

Esperto Universitario

Anatomia Funzionale, Biomeccanica
e Allenamento del Cavallo





Esperto Universitario Anatomia Funzionale, Biomeccanica e Allenamento del Cavallo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitude.com/it/veterinaria/specializzazione/specializzazione-anatomia-funzionale-biomeccanica-allenamento-cavallo

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

Conoscere l'anatomia del cavallo è di fondamentale importanza per poter realizzare sessioni di allenamento sicure e che non espongano questi animali a problemi di salute, soprattutto nel caso dei cavalli sportivi che potrebbero fare sforzi eccessivi durante queste attività. Questo programma aiuterà lo studente a sviluppare le competenze di un professionista nel trattamento di questi animali.





“

La riabilitazione equina è un settore che sta conoscendo una forte espansione e che di conseguenza necessita di professionisti preparati per l'assistenza ai cavalli”

L'Esperto Universitario in Anatomia Funzionale, Biomeccanica e Allenamento del Cavallo affronta questa disciplina a partire dall'esperienza di diversi specialisti della riabilitazione accreditati a livello internazionale, includendo informazioni introvabili in qualsiasi altro programma online o in presenza, con un personale docente di altissimo livello.

L'ambito dell'Anatomia Funzionale, della Biomeccanica e dell'Allenamento del Cavallo ha registrato un enorme successo negli ultimi anni ed è attualmente una specializzazione clinica molto richiesta da proprietari, fantini e professionisti del settore equestre. Uno dei suoi pilastri principali è la conoscenza esaustiva e meticolosa dell'anatomia del cavallo, sia dal punto di vista funzionale che del suo comportamento biomeccanico.

Il movimento del cavallo si sviluppa fondamentalmente in tre andature: passo, trotto e galoppo. Tuttavia, come negli esseri umani, ogni disciplina equestre richiede una biomeccanica specifica e quindi ha requisiti locomotori specifici. La comprensione di questa circostanza facilita il riconoscimento di un modello di movimento adeguato o, al contrario, di un possibile fattore limitante nella prestazione sportiva. Questi fattori sono molto importanti per l'interpretazione clinica di numerose patologie dell'apparato muscolo-scheletrico del cavallo.

Allo stesso modo, il raggiungimento delle massime prestazioni sportive di un cavallo atletico dipende in larga misura da una corretta pianificazione dell'allenamento. Con una pianificazione corretta e personalizzata, oltre ad ottenere le prestazioni adeguate al potenziale genetico del cavallo, si riduce il rischio di affaticamento, esaurimento e, di conseguenza, di lesioni muscolo-scheletriche e sovrallenamento. Sapere come migliorare le tre capacità fondamentali di un atleta, ovvero resistenza o capacità aerobica, velocità o capacità anaerobica e forza è di estrema importanza.

Questo Esperto Universitario fornisce agli studenti strumenti e competenze specializzate per sviluppare con successo la propria attività professionale, potenziando abilità chiave come la conoscenza del settore e della pratica quotidiana del veterinario, e migliorando il monitoraggio e la supervisione del loro lavoro, così come le capacità di comunicazione essenziali all'interno del lavoro di squadra.

Questo **Esperto Universitario in Anatomia Funzionale, Biomeccanica e Allenamento del Cavallo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in fisioterapia e riabilitazione equina
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Novità in merito alla biomeccanica e allenamento del cavallo
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative in biomeccanica e allenamento del cavallo
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Non perdere l'occasione di intraprendere con noi questo Esperto Universitario in Anatomia Funzionale, Biomeccanica e Allenamento del Cavallo. Costituisce l'opportunità perfetta per avanzare a livello professionale"

“

Questo Esperto Universitario 100% online ti permetterà di combinare i tuoi studi con il lavoro, ampliando le tue conoscenze in questo ambito”

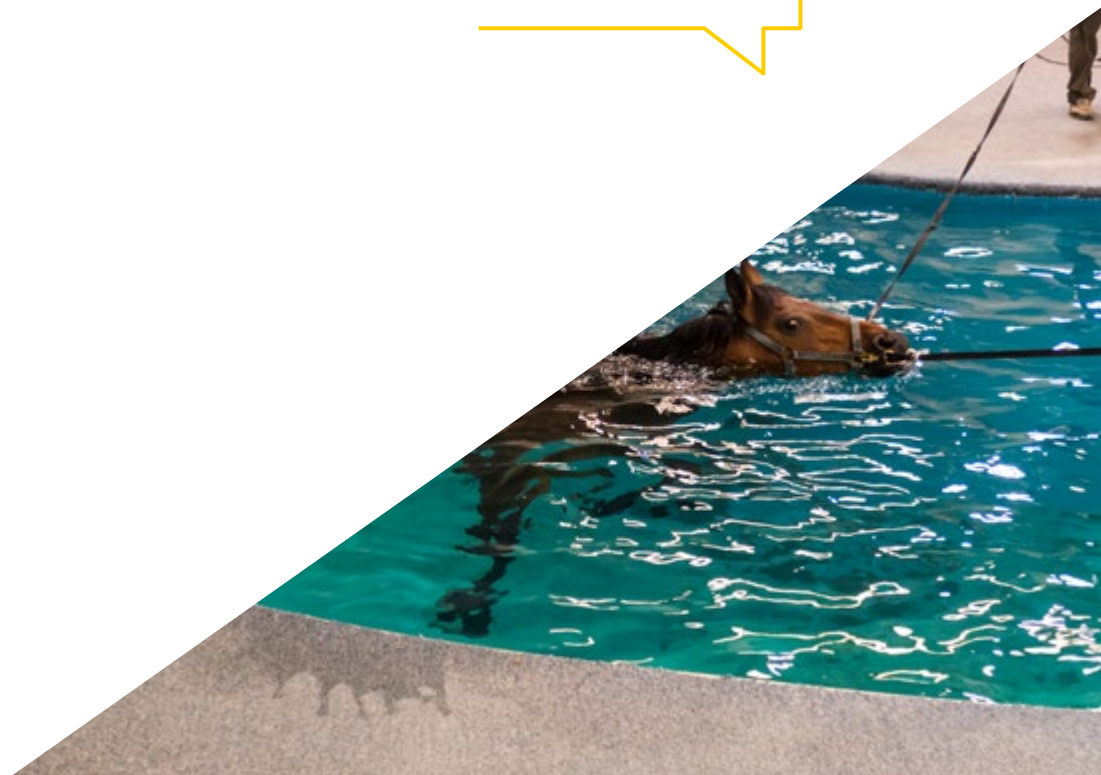
Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama in anatomia funzionale, biomeccanica e allenamento del cavallo.

Questa specializzazione raccoglie i migliori materiali didattici, il che permetterà uno studio contestuale che faciliterà l'apprendimento.

Iscriviti a questo Esperto Universitario in Anatomia Funzionale, Biomeccanica e Allenamento del Cavallo ed evita possibili lesioni in questi animali.



02 Obiettivi

L'Esperto Universitario in Anatomia Funzionale, Biomeccanica e Allenamento del Cavallo è orientato a facilitare le prestazioni del veterinario con il supporto degli ultimi progressi del settore.



“

Il nostro obiettivo è offrire una specializzazione di qualità affinché i nostri studenti diventino i migliori nella propria professione”



Obiettivi generali

- ♦ Esaminare i diversi metodi di misurazione oggettiva dello schema locomotorio del cavallo mediante studi biomeccanici
- ♦ Analizzare l'anatomia funzionale e la biomeccanica delle principali unità locomotorie del cavallo
- ♦ Definire gli schemi di movimento nelle andature naturali del cavallo
- ♦ Esaminare le richieste locomotorie e gli esercizi specifici delle principali discipline sportive equestri
- ♦ Pianificare un programma di allenamento in base al livello di forma fisica del cavallo, agli obiettivi agonistici e al livello di preparazione del cavallo
- ♦ Progettare uno stress test in base alla disciplina equestre a cui partecipa il cavallo, decidendo quali parametri misurare e la loro interpretazione
- ♦ Stabilire il protocollo diagnostico da seguire per un cavallo con perdita/riduzione/assenza di prestazioni sportive
- ♦ Sviluppare un protocollo per il trattamento e la prevenzione delle patologie associate all'esercizio fisico e all'allenamento, compresa la sindrome da sovrallenamento
- ♦ Analizzare il controllo motorio e la sua importanza nella locomozione e nella riabilitazione
- ♦ Valutare i principali strumenti ed esercizi di terapia attiva
- ♦ Sviluppare un ragionamento clinico e approfondito sull'uso degli esercizi terapeutici nel cavallo
- ♦ Generare autonomia nello sviluppo di programmi di rieducazione attiva





Obiettivi specifici

Modulo 1. Anatomia applicata e biomeccanica del cavallo

- ♦ Caratterizzare le andature, il trotto e il galoppo da un punto di vista cinetico e cinematico
- ♦ Esaminare l'influenza della posizione del collo sulla biomeccanica della schiena e del bacino
- ♦ Analizzare le caratteristiche biomeccaniche dell'arto pelvico e la loro relazione con la qualità dell'andatura, del trotto e del galoppo
- ♦ Analizzare le modificazioni locomotorie associate alla velocità e all'allenamento nel cavallo
- ♦ Caratterizzare le alterazioni biomeccaniche riscontrate nella claudicatio
- ♦ Sviluppare variazioni nella qualità del movimento indotte dall'età e dalla genetica del paziente
- ♦ Valutare l'influenza delle caratteristiche morfologiche dello zoccolo sulla biomeccanica dell'arto toracico
- ♦ Analizzare i diversi tipi di ferratura e il loro effetto sulle caratteristiche biomeccaniche dello zoccolo del cavallo
- ♦ Stabilire l'interazione di sella e cavaliere sullo schema locomotorio del cavallo
- ♦ Valutare l'effetto di diversi morsi e sistemi di prestazione sulle caratteristiche di movimento del cavallo

Modulo 2. Fisiologia dell'esercizio e allenamento

- ♦ Esaminare i cambiamenti respiratori, cardiovascolari e muscoloscheletrici in risposta all'esercizio fisico sub-massimale e massimale, di breve e lunga durata e intermittente
- ♦ Comprendere l'importanza dei cambiamenti istologici e biochimici dei muscoli con l'allenamento e il loro impatto sulla capacità aerobica e sulla risposta respiratoria, cardiovascolare e metabolica all'esercizio

- ♦ Stabilire come vengono effettuati il monitoraggio della frequenza cardiaca e del lattato ematico, nonché la misurazione dei volumi ventilatori e del consumo di ossigeno $\dot{V}O_2$
- ♦ Identificare i meccanismi di termoregolazione del cavallo nello sport, le patologie associate, le loro conseguenze e il protocollo per affrontare le alterazioni termoregatorie
- ♦ Specificare le strategie di allenamento per sviluppare il potenziale ossidativo, la forza e la capacità anaerobica
- ♦ Presentare strategie per ridurre o ritardare l'insorgenza della fatica durante vari tipi di esercizio

Modulo 3. Esercizio terapeutico e chinesiterapia attiva

- ♦ Analizzare la fisiologia neuromuscolare coinvolta nel controllo motorio
- ♦ Identificare le conseguenze di un'alterazione del controllo motorio
- ♦ Definire quali strumenti specifici abbiamo a che si sono e come includerli in un programma di rieducazione del controllo motorio
- ♦ Esaminare quali elementi considerare quando si progetta un programma di chinesiterapia attiva
- ♦ Definire le tecniche di *Core Training* e la loro applicazione come esercizio terapeutico
- ♦ Definire le tecniche di facilitazione propriocettiva e la loro applicazione come esercizio terapeutico
- ♦ Valutare le caratteristiche e le implicazioni biomeccaniche di alcuni dei principali esercizi dal punto di vista terapeutico
- ♦ Valutare gli effetti del lavoro attivo

03

Direzione del corso

Il personale docente del programma comprende i maggiori esperti in Anatomia Funzionale, Biomeccanica e Allenamento del Cavallo, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente. Si tratta di professionisti riconosciuti a livello mondiale, provenienti da diversi Paesi e con dimostrata esperienza teorico-pratica professionale.



“

*Il nostro personale docente è il più completo
e ricercato del panorama educativo attuale”*

Direzione



Dott.ssa Hernández Fernández, Tatiana

- Laurea in Fisioterapia presso la URJC
- Laurea in Medicina Veterinaria presso l'UCM
- Specializzazione nell'Area degli Equini presso l'Ospedale Clinico Veterinario dell'UCM
- Esperienza pratica di più di 500 ore in ospedali, centri sportivi, centri di assistenza primaria e cliniche di fisioterapia umana
- Più di 10 anni lavorando come specialista in riabilitazione e fisioterapia



Personale docente

Dott.ssa Gómez Lucas, Raquel

- ♦ Laurea in Medicina Veterinaria conseguita presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Diploma presso il Collegio Americano di Medicina Equina Sportiva e Riabilitazione (ACVSMR)
- ♦ Responsabile del Dipartimento di Medicina dello Sport e Diagnostica per Immagini dell'Area Animali di Grossa Taglia dell'Ospedale Clinico Veterinario presso l'Università Alfonso X el Sabio

Dott.ssa Muñoz Juzgado, Ana

- ♦ Laurea in Medicina Veterinaria presso l'Università di Cordoba
- ♦ Professoressa Universitaria presso il Dipartimento di Medicina e Chirurgia Animale, Facoltà di Veterinaria dell'Università di Cordoba

Dott.ssa Gutiérrez Cepeda, Luna

- ♦ Laurea in Veterinaria presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master Universitario in Ricerca in Scienze Veterinarie presso l'Università Complutense di Madrid
- ♦ Master in Fisioterapia per cavalli presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Laurea in Agopuntura Veterinaria presso l'International Veterinary Acupuncture Society (IVAS)
- ♦ Master in Fisioterapia per Grandi Animali (cavalli) presso l'Università Autonoma di Barcellona
- ♦ Istruttrice di Kinesiotaping per cavalli presso l'International Kinesiotaping Society

04

Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata dai migliori professionisti del settore dell'Anatomia Funzionale, della Biomeccanica e dell'Allenamento Cavallo, con un'ampia esperienza e un prestigio riconosciuto nella professione, avvalorata dal volume di casi rivisti, studiati e diagnosticati, e con ampia padronanza delle nuove tecnologie applicate alla veterinaria.





“

*Disponiamo del programma scientifico
più completo e aggiornato del mercato. Ci
impegniamo a farti raggiungere l'eccellenza”*

Modulo 1. Anatomia applicata e biomeccanica del cavallo

- 1.1. Introduzione alla biomeccanica del cavallo
 - 1.1.1. Analisi cinematica
 - 1.1.2. Analisi cinetica
 - 1.1.3. Altri metodi di analisi
- 1.2. Biomeccanica dell'aria naturale
 - 1.2.1. Passo
 - 1.2.2. Trotto
 - 1.2.3. Galoppo
- 1.3. Arto toracico
 - 1.3.1. Anatomia funzionale
 - 1.3.2. Biomeccanica del terzo prossimale
 - 1.3.3. Biomeccanica del terzo distale e delle dita
- 1.4. Arto pelvico
 - 1.4.1. Anatomia funzionale
 - 1.4.2. Apparecchiatura reciproca
 - 1.4.3. Considerazioni biomeccaniche
- 1.5. Testa, collo, schiena e bacino
 - 1.5.1. Anatomia funzionale della testa e del collo
 - 1.5.2. Anatomia funzionale del dorso e del bacino
 - 1.5.3. Posizione del collo e influenza sulla mobilità della schiena
- 1.6. Variazioni del profilo locomotorio I
 - 1.6.1. Età
 - 1.6.2. Velocità
 - 1.6.3. Allenamento
 - 1.6.4. Genetica
- 1.7. Variazioni del profilo locomotorio II
 - 1.7.1. Claudicazione dell'arto toracico
 - 1.7.2. Claudicazione dell'arto pelvico
 - 1.7.3. Claudicazione di compensazione
 - 1.7.4. Variazioni associate alle patologie del collo e del dorso
- 1.8. Variazioni del profilo locomotorio III
 - 1.8.1. Rifinitura e riequilibrio dello zoccolo
 - 1.8.2. Ferratura





- 1.9. Considerazioni biomeccaniche associate alle discipline equestri
 - 1.9.1. Salto
 - 1.9.2. Dressage
 - 1.9.3. Corse e velocità
- 1.10. Biomeccanica applicata
 - 1.10.1. Influenza del fantino
 - 1.10.2. Effetto della sella
 - 1.10.3. Piste di lavoro e terreno
 - 1.10.4. Ulteriori ausili: boccagli e redini

Modulo 2. Fisiologia dell'esercizio fisico e allenamento

- 2.1. Adattamenti sistemici all'esercizio fisico di diversa intensità e durata
 - 2.1.1. Introduzione alla Fisiologia dell'Esercizio Fisico e alla Fisiologia comparata: cosa rende il cavallo l'atleta per eccellenza e quali sono le conseguenze per il cavallo?
 - 2.1.2. Adattamenti respiratori all'esercizio fisico
 - 2.1.2.1. Meccanica delle vie aeree
 - 2.1.2.2. Regolazioni fisiologiche durante l'esercizio fisico
 - 2.1.3. Adattamenti cardiovascolari all'esercizio fisico
 - 2.1.3.1. Importanza del sistema cardiovascolare sulla capacità aerobica
 - 2.1.3.2. Interpretazione della frequenza cardiaca a diverse intensità di esercizio
 - 2.1.4. Risposta metabolica all'esercizio fisico
 - 2.1.5. Termoregolazione durante e dopo l'esercizio fisico
- 2.2. Adattamenti sistemici all'allenamento
 - 2.2.1. Risposta della funzione respiratoria all'allenamento
 - 2.2.2. Cambiamenti cardiovascolari associati all'allenamento e loro conseguenze
 - 2.2.3. Risposte metaboliche all'allenamento e meccanismi associati. Intervento sulle variazioni muscolari associate all'allenamento
 - 2.2.4. Risposta adattativa dei meccanismi termoregolatori all'allenamento e conseguenze per l'atleta equino
 - 2.2.5. Adattamenti dei tessuti muscolo-scheletrici all'allenamento: tendini, legamenti, ossa, articolazioni

- 2.3. Progettazione di un test da sforzo o di una prova da sforzo per valutare lo stato di forma fisica
 - 2.3.1. Tipi di test da sforzo
 - 2.3.1.1. Test da sforzo su campo e su tapis roulant
 - 2.3.1.2. Test di intensità massimale e sub-massimale
 - 2.3.2. Variabili da considerare nella progettazione di uno stress test
 - 2.3.3. Caratteristiche dei test da sforzo per cavalli da velocità, salto a ostacoli, dressage e resistenza
- 2.4. Parametri fisiologici da monitorare durante e dopo un test da sforzo e loro interpretazione
 - 2.4.1. Misure respiratorie
 - 2.4.1.1. Misurazioni ventilatorie: ventilazione minima, volume corrente
 - 2.4.1.2. Misurazione della meccanica polmonare
 - 2.4.1.3. Concentrazione di gas nel sangue arterioso
 - 2.4.1.4. Consumo di ossigeno (VO₂), consumo di picco e consumo massimo
 - 2.4.2. Misure cardiovascolari
 - 2.4.2.1. Frequenza cardiaca
 - 2.4.2.2. ECG
 - 2.4.3. Misure metaboliche
 - 2.4.4. Analisi dell'andatura
 - 2.4.5. Calcolo e interpretazione degli indici di funzionalità derivati dalla frequenza cardiaca e dalla risposta del lattato ai test da sforzo: V₂, V₄, HR₂, HR₄, V₁₅₀, V₂₀₀
- 2.5. Approccio diagnostico alla perdita/assenza di prestazioni. Utilizzo di prove sotto sforzo per la diagnosi di calo delle prestazioni
 - 2.5.1. Fattori che limitano le prestazioni sportive in base alla competizione
 - 2.5.2. Approccio diagnostico al cavallo con perdita di performance: valutazione a riposo
 - 2.5.3. Approccio diagnostico al cavallo con perdita di performance: valutazione dell'esercizio fisico
 - 2.5.4. Prove sotto sforzo per la diagnosi di calo delle prestazioni
 - 2.5.5. Utilità delle prove sotto sforzo e del calcolo degli indici di funzionalità per la diagnosi precoce del calo delle prestazioni
- 2.6. Basi generali dell'allenamento. Allenamento delle tre capacità essenziali: resistenza, velocità e forza
 - 2.6.1. Principi di base dell'allenamento sportivo
 - 2.6.2. Allenamento delle capacità
 - 2.6.2.1. Allenamento della resistenza
 - 2.6.2.2. Allenamento della velocità
 - 2.6.2.3. Allenamento della forza
 - 2.6.3. Periodizzazione dell'allenamento. Programmazione a partire dai dati ottenuti in un test sotto sforzo
- 2.7. Allenamento specifico per il dressage, il salto a ostacoli e il concorso completo
 - 2.7.1. Dressage
 - 2.7.1.1. Adattamenti sistemici all'esercizio fisico durante le prove di dressage
 - 2.7.1.2. Test di esercizio specifici per il cavallo da dressage
 - 2.7.1.3. Addestramento per cavalli da dressage
 - 2.7.2. Salto ad ostacoli
 - 2.7.2.1. Adattamenti sistemici all'esercizio fisico durante gli eventi di salto ad ostacoli
 - 2.7.2.2. Test sotto sforzo specifici per il cavallo da salto
 - 2.7.2.3. Addestramento per i cavalli da salto a ostacoli
 - 2.7.3. Concorso completo di equitazione
 - 2.7.3.1. Adattamenti sistemici all'esercizio fisico durante una gara completa
 - 2.7.3.2. Prove di esercizio specifiche per il cavallo da gara
 - 2.7.3.3. Addestramento per i cavalli da competizione
- 2.8. Allenamento specifico per la resistenza e la velocità
 - 2.8.1. Resistenza o *Endurance*
 - 2.8.1.1. Adattamenti sistemici all'esercizio fisico durante le prove di resistenza di durata diversa
 - 2.8.1.2. Test sotto sforzo specifici per il cavallo da resistenza
 - 2.8.1.3. Addestramento per cavalli da resistenza

- 2.8.2. Addestramento per cavalli da velocità
 - 2.8.2.1. Adattamenti sistemici all'esercizio fisico durante gli eventi di velocità
 - 2.8.2.2. Test sotto sforzo specifici per il cavallo da velocità
 - 2.8.2.3. Addestramento per cavalli da velocità
- 2.9. Sindrome da sovrallenamento
 - 2.9.1. Definizione e tipi di sindromi da sovrallenamento
 - 2.9.2. Eziologia e fisiopatologia
 - 2.9.3. Alterazioni ematologiche, endocrine, muscolari e comportamentali compatibili con il sovrallenamento
- 2.10. Eccessiva stanchezza o sfinitimento. Diagnosi, trattamento e prevenzione. Patologie associate all'esercizio fisico
 - 2.10.1. Definizione di sfinitimento vs. Stanchezza. Fisiopatologia della sindrome da sfinitimento e post-sfinitimento
 - 2.10.2. Meccanismi fisiopatologici associati allo squilibrio idrico-elettrolitico e alla deplezione del substrato energetico
 - 2.10.3. Patologie specifiche della sindrome da sfinitimento: ipertermia da sforzo/colpo di calore, *Flutter* flutter diaframmatico sincro, coliche, diarrea, laminite, encefalopatia metabolica, insufficienza renale
 - 2.10.4. Trattamento medico del cavallo sfinito
 - 2.10.5. Strategie di prevenzione dello sfinitimento: prima, durante e dopo la competizione

Modulo 3. Esercizio terapeutico e chinesiterapia attiva

- 3.1. Basi fisiologiche del controllo motorio I
 - 3.1.1. Fisiologia sensoriale
 - 3.1.1.1. Cos'è e perché è importante? Sensazione vs. Percezione
 - 3.1.1.2. Interconnessione tra sistema sensoriale e motorio
 - 3.1.2. Fibre afferenti sensoriali
 - 3.1.3. Ricettori sensoriali
 - 3.1.3.1. Definizione, tipi e caratteristiche
 - 3.1.3.2. Recettori sensoriali cutanei
 - 3.1.3.3. Propriocettori muscolari
- 3.2. Basi fisiologiche del controllo motorio II
 - 3.2.1. Tratti sensoriali indifferenti
 - 3.2.1.1. Spina dorsale
 - 3.2.1.2. Tratti spinotalamici
 - 3.2.1.3. Tratti spinocerebellari
 - 3.2.1.4. Altri tratti sensoriali afferenti
 - 3.2.2. Tratti motori afferenti
 - 3.2.2.1. Tratto corticospinale
 - 3.2.2.2. Tratto rubrospinal
 - 3.2.2.3. Tratto reticolospinale
 - 3.2.2.4. Tratto vestibolospinale
 - 3.2.2.5. Tratto tettospinale
 - 3.2.2.6. Significato del sistema piramidale ed extrapiramidale negli animali
 - 3.2.3. Controllo neuromotorio, proprioccezione e stabilità dinamica
 - 3.2.4. Fascia, proprioccezione e controllo neuromuscolare
- 3.3. Controllo motorio. Funzioni e compromissione
 - 3.3.1. Caratteristiche motorie
 - 3.3.2. Livelli di controllo motorio
 - 3.3.3. Teorie del controllo motorio
 - 3.3.4. Come si altera il controllo motorio?
 - 3.3.5. Profili disfunzionali
 - 3.3.6. Dolore e controllo motorio
 - 3.3.7. Fatica e controllo motorio
 - 3.3.8. Il circuito gamma
- 3.4. Controllo motorio. Alterazioni e rieducazione
 - 3.4.1. Conseguenze dell'alterazione del controllo motorio
 - 3.4.2. Rieducazione neuromuscolare
 - 3.4.3. Principi di apprendimento e altre considerazioni teoriche nella rieducazione del controllo motorio
 - 3.4.4. Valutazione e obiettivi nella rieducazione del controllo motorio
 - 3.4.5. Importanza della comunicazione fantino-cavallo nel sistema neuromotorio

- 3.5. Controllo motorio. Rieducazione II: *Core Training*
 - 3.5.1. Base di applicazione
 - 3.5.2. Anatomia del Core del cavallo
 - 3.5.3. Mobilizzazioni dinamiche
 - 3.5.4. Esercizi di facilitazione o rafforzamento
 - 3.5.5. Esercizi di squilibrio o destabilizzazione
- 3.6. Controllo motorio. Rieducazione II: tecniche di facilitazione propriocettiva
 - 3.6.1. Base di applicazione
 - 3.6.2. Tecniche di stimolazione ambientale
 - 3.6.3. Uso di stimolatori propriocettivi o tattili e bracciali
 - 3.6.4. Utilizzo di superfici instabili
 - 3.6.5. Uso del taping neuromuscolare
 - 3.6.6. Uso di elastici di resistenza
- 3.7. Programmi di formazione e riabilitazione attiva I
 - 3.7.1. Considerazioni iniziali
 - 3.7.2. Le andature naturali del cavallo: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione
 - 3.7.2.1. Il passo
 - 3.7.2.2. Il trotto
 - 3.7.2.3. Il galoppo
 - 3.7.3. Lavoro con il collo in posizione bassa e allungata: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione
 - 3.7.4. Lavoro in cerchio: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione
- 3.8. Programmi di formazione e riabilitazione attiva II
 - 3.8.1. Il passo all'indietro: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione
 - 3.8.1.1. Considerazioni iniziali
 - 3.8.1.2. Effetti dal punto di vista biomeccanico
 - 3.8.1.3. Effetti da un punto di vista neurologico
 - 3.8.2. Lavoro su due binari: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione
 - 3.8.3. Lavoro con sbarre e cavalletti: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione
 - 3.8.4. Lavoro in salita: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione
 - 3.8.5. Lavoro a contatto con la terra e uso di attrezzature ausiliarie: aspetti biomeccanici da considerare nella rieducazione





- 3.9. Programmi di formazione e riabilitazione attiva III
 - 3.9.1. Considerazioni e obiettivi nella progettazione di un programma di riabilitazione attiva
 - 3.9.2. Considerazioni sull'effetto dell'allenamento sulla fisiologia muscolare
 - 3.9.3. Considerazioni sull'effetto dell'allenamento sul sistema cardiorespiratorio
 - 3.9.4. Considerazioni sui programmi specifici di riabilitazione attiva
 - 3.9.5. Effetto del fantino sulla postura e sul movimento
- 3.10. Idroterapia
 - 3.10.1. Proprietà terapeutiche dell'acqua
 - 3.10.2. Modalità di idroterapia a riposo e durante l'esercizio fisico
 - 3.10.3. Adattamenti fisiologici all'esercizio fisico in acqua, con particolare attenzione agli adattamenti locomotori
 - 3.10.4. Uso dell'esercizio in acqua nella riabilitazione delle lesioni tendineo-ligamentose
 - 3.10.5. Uso dell'esercizio in acqua nella riabilitazione delle patologie dorsali
 - 3.10.6. Uso dell'esercizio in acqua nella riabilitazione delle patologie articolari
 - 3.10.7. Precauzioni e considerazioni generali nella progettazione di un protocollo di esercizio in acqua per la riabilitazione muscoloscheletrica



Questa specializzazione ti permetterà di progredire nella tua carriera con la massima flessibilità"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Durante il programma verrà realizzato un confronto con molteplici casi clinici simulati, basati su pazienti reali, in cui dovrai indagare, stabilire ipotesi e infine risolvere la situazione. Esistono molteplici prove scientifiche sull'efficacia del metodo. Gli specialisti imparano meglio e in modo più veloce e sostenibile nel tempo.

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo.



Secondo il dottor Gervas, il caso clinico è una presentazione con osservazioni del paziente, o di un gruppo di pazienti, che diventa un "caso", un esempio o un modello che illustra qualche componente clinica particolare, sia per il suo potenziale didattico che per la sua singolarità o rarità. È essenziale che il caso sia radicato nella vita professionale attuale, cercando di ricreare le condizioni reali nella pratica professionale veterinaria.

“

Sapevi che questo metodo è stato sviluppato ad Harvard nel 1912 per gli studenti di Diritto? Il metodo casistico consisteva nel presentare agli studenti situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giustificare come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard”

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche, che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'approccio a situazioni nate dalla realtà rende più facile ed efficace l'assimilazione delle idee e dei concetti.
4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per il veterinario, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e un aumento del tempo dedicato al corso.



Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Il veterinario imparerà mediante casi reali e la risoluzione di situazioni complesse in contesti di apprendimento simulati. Queste simulazioni sono sviluppate grazie all'uso di software all'avanguardia per facilitare un apprendimento coinvolgente.



All'avanguardia della pedagogia mondiale, il metodo Relearning è riuscito a migliorare i livelli di soddisfazione generale dei professionisti che completano i propri studi, rispetto agli indicatori di qualità della migliore università online del mondo (Columbia University).

Con questa metodologia sono stati formati oltre 65.000 veterinari con un successo senza precedenti in tutte le specializzazioni cliniche indipendentemente dal carico chirurgico. La nostra metodologia è inserita in un contesto molto esigente, con un corpo studenti dall'alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico.

Il punteggio complessivo del sistema di apprendimento di TECH è 8.01, secondo i più alti standard internazionali.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Ultime tecniche e procedure su video

TECH avvicina l'alunno alle tecniche più innovative, progressi educativi e all'avanguardia delle tecniche e procedure veterinarie attuali. Il tutto in prima persona, con il massimo rigore, spiegato e dettagliato affinché tu lo possa assimilare e comprendere. E la cosa migliore è che puoi guardarli tutte le volte che vuoi.



Riepiloghi interattivi

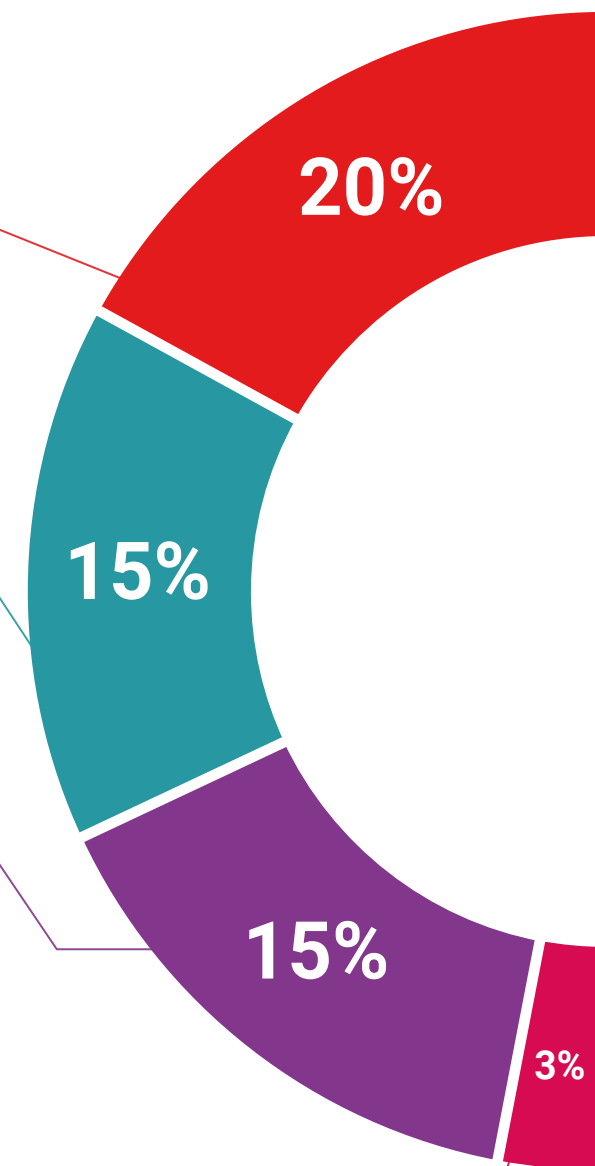
Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

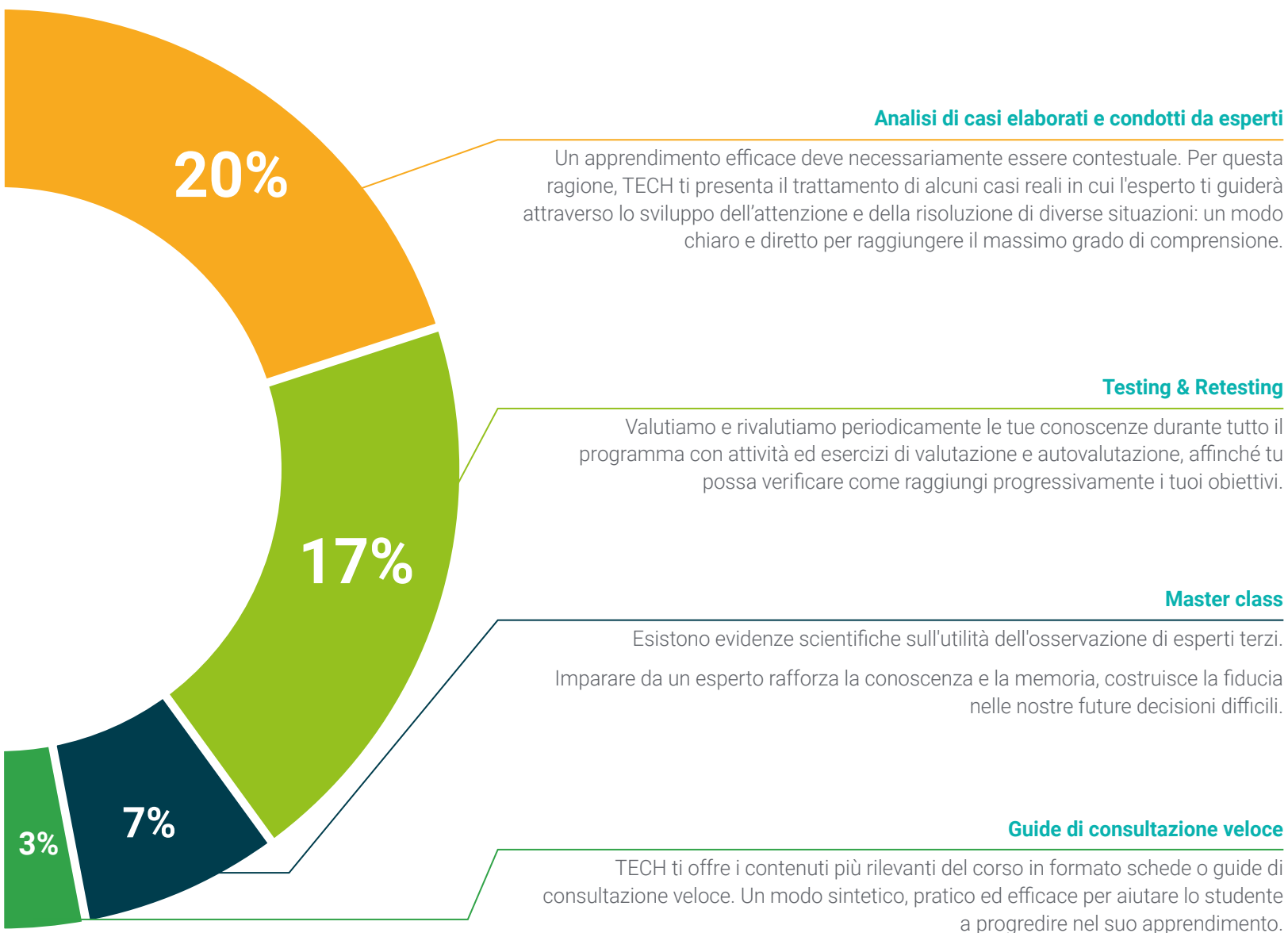
Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





06 Titolo

L'Esperto Universitario in Anatomia Funzionale, Biomeccanica e Allenamento del Cavallo garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine con successo questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Anatomia Funzionale, Biomeccanica e Allenamento del Cavallo** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Anatomia Funzionale, Biomeccanica e Allenamento del Cavallo**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu



Esperto Universitario
Anatomia Funzionale,
Biomeccanica e
Allenamento del Cavallo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Anatomia Funzionale, Biomeccanica
e Allenamento del Cavallo

