

Certificat

Intervention Assistée par les Animaux non Conventionnels





Certificat Intervention Assistée par les Animaux non Conventionnels

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Accès au site web: www.techtitute.com/fr/veterinaire/cours/intervention-assistee-animaux-non-conventionnels

Sommaire

01

Présentation

page 4

02

Objectifs

page 8

03

Direction de la formation

page 12

04

Structure et contenu

page 16

05

Méthodologie

page 20

06

Diplôme

page 28

01

Présentation

Depuis qu'elles ont commencé à être documentées au XVIIe siècle, les interventions assistées par l'animal étaient principalement réalisées avec la participation de chiens et/ou de chevaux, et se limitaient le plus souvent à aider des personnes souffrant d'une pathologie physique ou psychologique. Cependant, au fil des années et avec le développement du lien homme-animal dans des environnements différents, elles ont été étendues à de nouveaux scénarios pour faciliter la participation de nouvelles espèces. Ce Certificat de haut niveau développe des connaissances spécialisées sur les animaux non conventionnels qui participent régulièrement à des interventions assistées, par des professionnels ayant des années d'expérience dans le secteur.





“

Vous aurez à votre disposition un recueil complet de matériel en format multimédia qui facilitera votre apprentissage”

Les espèces pionnières dans ces domaines étaient les animaux de ferme (poulets, vaches, moutons, cochons, entre autres), qui, dans un premier temps, ont servi d'aides thérapeutiques pour les personnes souffrant de pathologies psychiatriques. C'est ainsi que sont nées les fermes thérapeutiques en Europe et au Royaume-Uni, dans le but de permettre à ces personnes de développer des compétences liées aux soins d'un autre être vivant, la possibilité de se socialiser et de profiter de nouveaux environnements récréatifs.

Par la suite, le travail des dresseurs et des gardiens de zoo a permis les premières approches d'espèces moins conventionnelles que les précédentes dans un environnement contrôlé. C'est le cas des mammifères marins qui vivent sous la garde de l'homme et qui ont eu la possibilité d'interagir régulièrement avec des personnes afin de développer des compétences pouvant être utilisées dans des environnements thérapeutiques pour le traitement de pathologies physiques, neurologiques et psycho-émotionnelles.

Ce programme développe des connaissances spécialisées sur les animaux non conventionnels qui participent régulièrement aux interventions assistées, les caractéristiques et les recommandations dans le domaine des soins, la méthodologie de travail par rapport aux oiseaux et par rapport aux utilisateurs, les pathologies pour lesquelles leur participation est indiquée et les paramètres de base qui assurent le maintien de leur bien-être. Les perspectives futures dans ce domaine seront également évaluées.

Tout au long de ces semaines de formation, l'étudiant développera des compétences transversales au niveau théorique et pratique, spécifiques à la fois à la thérapie avec différents types de patients et à la manipulation des animaux utilisés en IAA. Ils auront la capacité de développer des méthodologies de thérapie assistée basées sur des objectifs spécifiques pour chaque patient ou d'impliquer une méthodologie systématique qui garantit l'apprentissage.

Tout cela, dans un programme actualisé, 100% en ligne, qui permettra à l'étudiant d'accroître ses connaissances professionnelles et de se développer en tant que vétérinaire, tout en combinant ses études avec le reste des activités qu'il mène. Ainsi, le professionnel pourra évoluer et se positionner dans le secteur sans laisser de côté aucun aspect de sa vie.

Ce **Certificat en Intervention Assistée par les Animaux Non Conventionnels** contient le programme éducatif le plus complet et le plus récent du marché. Les caractéristiques les plus importantes du programme sont:

- ♦ Le développement de cas pratiques présentés par des experts en thérapie assistée par l'animal
- ♦ Le contenu graphique, schématique et éminemment pratique du programme fournit des informations scientifiques et pratiques sur les disciplines essentielles à la pratique professionnelle
- ♦ Nouveautés en Thérapies Assistées par l'Animal
- ♦ Des exercices pratiques où le processus d'auto-évaluation peut être réalisé pour améliorer l'apprentissage
- ♦ L'accent est mis sur les méthodologies innovantes dans les thérapie assistée par l'animal
- ♦ Exposés théoriques, questions à l'expert, forums de discussion sur des sujets controversés et travaux de réflexion individuels
- ♦ La possibilité d'accéder aux contenus depuis n'importe quel appareil fixe ou portable doté d'une connexion internet



Investissez dans la connaissance et différenciez-vous de la concurrence en suivant ce programme académique complet”

“

Ce diplôme 100% en ligne vous permettra de combiner vos études avec votre travail professionnel tout en augmentant vos connaissances dans ce domaine”

Le programme comprend, dans son corps enseignant, des professionnels appartenant au domaine de la médecine vétérinaire, qui apportent à cette formation l'expérience de leur travail, ainsi que des spécialistes reconnus de grandes sociétés et d'universités prestigieuses.

Grâce à son contenu multimédia développé avec les dernières technologies éducatives, les spécialistes bénéficieront d'un apprentissage situé et contextuel. Ainsi, ils se formeront dans un environnement simulé qui leur permettra d'apprendre en immersion et de s'entraîner dans des situations réelles.

La conception de ce programme est axée sur l'Apprentissage Par Problèmes, grâce auquel le spécialiste devra essayer de résoudre les différentes situations de pratique professionnelle qui sont posées tout au long du cursus universitaire. À cette fin, le spécialiste s'appuiera sur un système vidéo interactif innovant, créé par des experts reconnus dans le domaine de la Thérapie Assistée par l'Animal.

Ce Certificat est l'occasion que vous attendiez pour faire passer votre carrière à l'étape suivante et devenir un vétérinaire prestigieux dans un secteur en plein essor.

Les vétérinaires doivent continuer à apprendre afin de s'adapter aux nouvelles avancées dans ce domaine.



02 Objectifs

L'objectif principal de ce Certificat est d'aider les vétérinaires à comprendre l'importance et les bons résultats que les interventions assistées par l'animal apportent aux personnes souffrant de divers types de problèmes. Ainsi, à l'issue de la formation, le professionnel sera pleinement capable de concevoir et de mettre en œuvre ce type d'intervention, offrant des conditions optimales tant pour l'animal que pour l'utilisateur de la thérapie. Cela permettra non seulement d'accroître les compétences professionnelles de l'étudiant, mais aussi de faire de lui un professionnel de premier ordre.





“

Bienvenue au diplôme qui vous aidera à atteindre vos objectifs professionnels et à vous positionner comme un vétérinaire de référence”

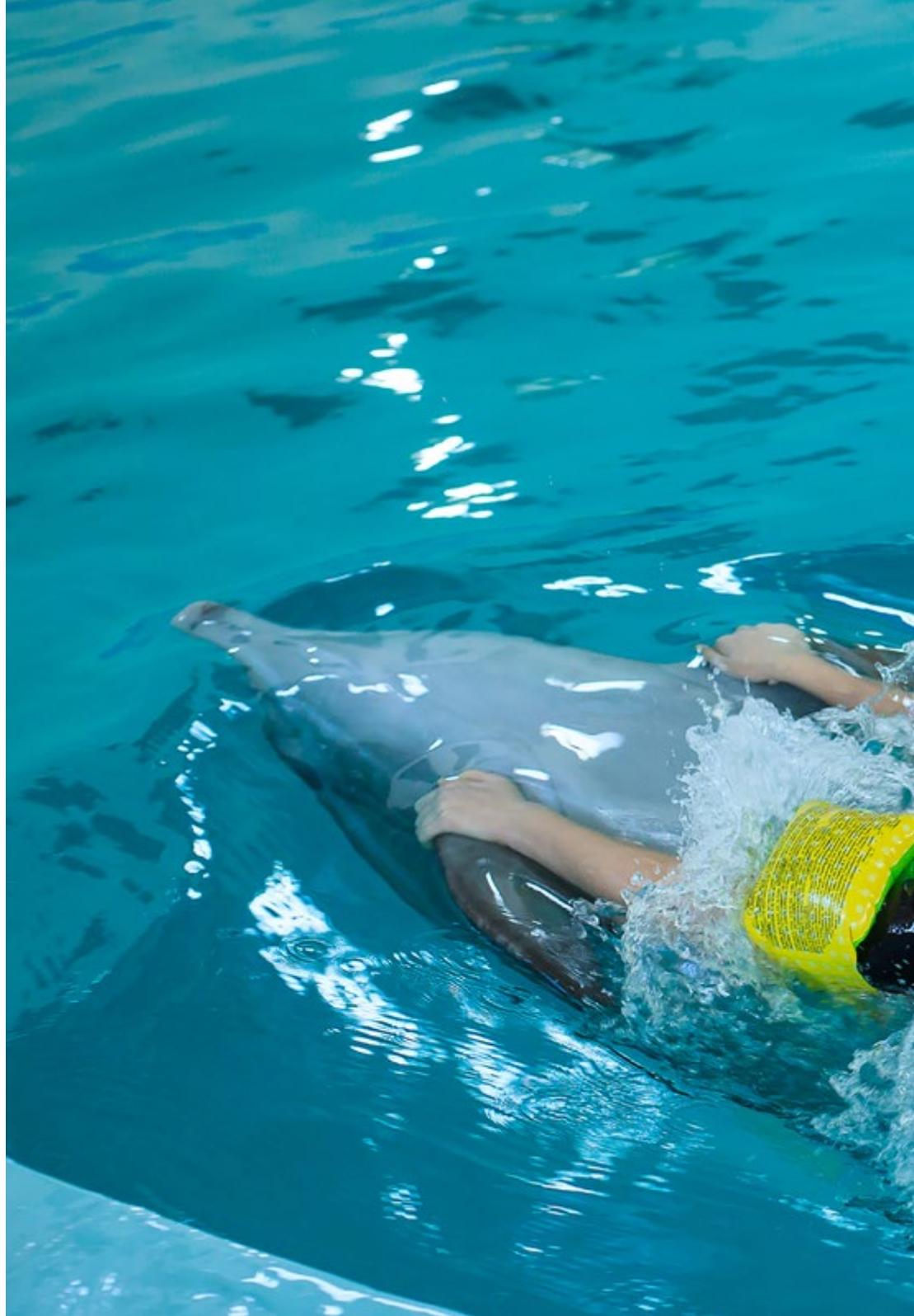


Objectifs généraux

- ♦ Déterminer quels animaux sont non conventionnels dans les interventions assistées
- ♦ Analyser leur comportement de base et leur biologie
- ♦ Développer les techniques de formation et de travail les plus recommandées
- ♦ Évaluer les questions qui se prêtent à leur participation

“

Des professionnels de premier plan dans ce domaine se sont réunis pour vous enseigner les dernières avancées en matière en éducation d'animaux pour interventions assistées”





Objectifs spécifiques

- ◆ Déterminer des scénarios d'intervention avec des animaux non conventionnels
- ◆ Délimiter le champ d'intervention pour chaque espèce animale
- ◆ Explorer les stratégies de formation pertinentes
- ◆ Évaluer les mécanismes de ces interventions
- ◆ Promouvoir la sensibilisation à l'utilisation responsable d'animaux non conventionnels dans les IAA
- ◆ Sensibiliser à l'importance de veiller à leur bien-être
- ◆ Proposer des perspectives d'avenir dans le domaine de l'intervention et du bien-être animal

03

Direction de la formation

Le corps enseignant du programme comprend des experts de différents domaines liés à l'Intervention Assistée par les Animaux Non Conventionnels. Ainsi, si les étudiants décident de suivre ce programme jour de, ils bénéficieront de l'expérience et du prestige de professionnels du domaine de la médecine vétérinaire, qui les aideront à mieux comprendre comment les interventions assistées par l'animal fonctionnent pour les patients atteints de divers dysfonctionnements, en comprenant mieux les conditions et les caractéristiques dans lesquelles ces interventions ont un taux plus élevé de résultats positifs.





“

Vous disposerez des ressources les plus avancées, méticuleusement conçues par des professionnels prestigieux”

Direction



M. Alarcón Rodríguez, Óscar Fabián

- ♦ Vétérinaire éthologue en charge des consultations au sein de la spécialité, et évaluateur pour la sélection des chiens pour les interventions assistées. Centre canin de la Croix-Rouge
- ♦ Formation et soins vétérinaires pour les chiens du centre de jour. Centre canin GOpet
- ♦ Soins et manipulation des équidés et des oiseaux de proie. Il a également apporté son soutien aux interventions sur les animaux pour les personnes présentant des diversités fonctionnelles. Association Teanima
- ♦ Soins, formation et gestion des oiseaux de proie du zoo. Weltvogelpark
- ♦ Planification et exécution des thérapies canines et équines assistées. Centre colombien de stimulation neurosensorielle (CECOEN)
- ♦ Master en intervention assistée par l'animal et en éthologie appliquée. Université Autónoma de Madrid
- ♦ Diplôme en éthologie clinique. Centre des spécialités médicales vétérinaires (CEMV) 2015 - 2017. Buenos Aires - Argentine
- ♦ Médecin vétérinaire et zootechnicien. Fondation de l'Université de San Martín. 2001 - 2006. Bogotá - Colombie
- ♦ T.A.C. Nord. Cours de formation dans la spécialité de l'intervention assistée par le chien
- ♦ Centre canin de la Croix-Rouge. Formation en éducation canine et en intervention assistée par le chien. Centre de soins de jour pour chiens AMKA. Formation en éthologie et en éducation canine



Mme Fernández Puyot, Marisol

- ♦ Coordinateur de la thérapie assistée par l'animal
- ♦ Coordinatrice de séances de thérapie pour les utilisateurs. Réalisant avant la pandémie, jusqu'à 120 thérapies assistées par animaux par mois avec des chiens, des chevaux, des oiseaux de proie et des petits mammifères
- ♦ Dirige une équipe multidisciplinaire composée de psychologues, de physiothérapeutes, de techniciens en thérapie assistée par l'animal, de guides équestres, d'entraîneurs, de palefreniers, etc. Une équipe de 9 personnes
- ♦ Collaborateur et bénévole de l'Association PE&CO
- ♦ Fondateur et créateur de l'association Teanima
- ♦ Thérapie assistée par l'animal à l'Université Complutense de Madrid
- ♦ Tuteur des stagiaires de l'Association Teanima pour les diplômés en TAFAD et TECO de différents instituts de la Communauté de Madrid et pour les diplômés en Sociologie et Pédagogie de l'Université Complutense de Madrid

Professeurs

Mme López Casas, Sara

- ♦ Dresseur de mammifères marins
- ♦ Gardien d'oiseaux exotiques
- ♦ Assistant technique dans les zoos et aquariums de l'Université Complutense de Madrid

04

Structure et contenu

La structure des contenus a été conçue par les meilleurs professionnels du secteur de la thérapie assistée par l'animal, dotés d'une grande expérience et d'un prestige reconnu dans la profession, appuyés par le volume de cas revus, étudiés et diagnostiqués, ainsi que par une connaissance approfondie des nouvelles technologies appliquées à la médecine vétérinaire. Ainsi, à l'issue de la, le vétérinaire, vous serez pleinement qualifié pour travailler avec des interventions assistées par l'animal selon une approche multidisciplinaire qui privilégie à la, fois l'humain et animal.





“

Ce Certificat contient le programme le plus complet et le plus actuel du marché”

Module 1. Intervention non conventionnelle assistée par l'animal

- 1.1. Animaux non conventionnels
 - 1.1.1. Animal non conventionnel
 - 1.1.2. Types d'animaux non conventionnels
 - 1.1.2.1. Mammifères marins
 - 1.1.2.2. Animaux de la ferme
 - 1.1.2.3. Autre
 - 1.1.3. Contextes et portée de l'intervention
 - 1.1.3.1. Physique et neuronal
 - 1.1.3.2. Psychomotricité
 - 1.1.3.3. Émotionnel
 - 1.1.3.4. Cognitif
- 1.2. Animaux non conventionnels: Mammifères marins
 - 1.2.2. Organisation et éthologie
 - 1.2.2.1. Cétacés (dauphins)
 - 1.2.2.2. Pinnipèdes (lions de mer et phoques)
 - 1.2.3. La thérapie par les dauphins (TAD) et la thérapie assistée par les otaries (TAO)
- 1.3. Animaux non conventionnels: animaux de ferme
 - 1.3.1. Organisation et éthologie
 - 1.3.1.1. Bovidés: vaches et moutons
 - 1.3.1.2. Volaille: poules et volailles
 - 1.3.1.3. Rongeurs et lapins
 - 1.3.2. Ferme-école et environnement thérapeutique
- 1.4. Paramètres de l'interaction homme-animal dans les interventions non conventionnelles avec assistance animale
 - 1.4.1. Besoins des animaux: état sanitaire et zoonoses
 - 1.4.2. Éducation et préparation
 - 1.4.2.1. Professionnels et thérapeutes
 - 1.4.2.2. Entraîneurs
 - 1.4.2.3. Utilisateurs
 - 1.4.2.4. Environnement et outils
 - 1.4.3. Portée et limites
- 1.5. Entraînement d'animaux non conventionnels à participer à des interventions assistées
 - 1.5.1. Prise en compte de l'habitat vs. Environnement naturel
 - 1.5.2. Comportements vétérinaires et utilisations thérapeutiques
 - 1.5.3. Techniques de formation
 - 1.5.3.1. Renforcement positif (renforcement primaire et secondaire)
 - 1.5.3.2. *Timing et pontage*
 - 1.5.3.3. LRS
 - 1.5.3.4. Temps mort (*time out*)
 - 1.5.3.5. Désensibilisation systématique.
- 1.6. Théories sur l'efficacité des interventions non conventionnelles assistées par l'animal
 - 1.6.1. Mécanismes d'action
 - 1.6.1.1. Valeur tampon de la contrainte
 - 1.6.1.2. Le modèle contextuel de Wampold
 - 1.6.2. Mécanismes de changement en thérapie par les dauphins
 - 1.6.2.1. Hypothèse cavitationnelle
 - 1.6.2.2. Hypothèse de résonance
 - 1.6.3. Hypothèse du lien positif de guérison
- 1.7. Interventions non conventionnelles assistées par l'animal dans les handicaps physiques et neurologiques
 - 1.7.1. La thérapie par les dauphins et la thérapie assistée par les otaries (TAO) chez les personnes atteintes de lésions cérébrales
 - 1.7.2. La delphinothérapie et la TAO chez les enfants et les adultes présentant un diagnostic du spectre autistique
 - 1.7.3. Des animaux de ferme pour les personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer
- 1.8. Interventions non conventionnelles assistées par l'animal dans les troubles émotionnels et psychologiques
 - 1.8.1. La ferme thérapeutique chez les personnes atteintes de maladie mentale
 - 1.8.2. Impact de la thérapie assistée par l'otarie sur la surcharge des soignants
 - 1.8.3. La delphinothérapie chez les personnes souffrant de troubles de l'humeur et de l'affectivité



- 1.9. Considérations éthiques et indicateurs de bien-être animal
 - 1.9.1. Perspectives en Europe et en Espagne
 - 1.9.2. Outils et paramètres de mesure
 - 1.9.3. Enrichissement de l'environnement
 - 1.9.3.1. L'interaction homme-animal en tant qu'outil d'enrichissement
 - 1.9.3.2. Impact de l'effet visiteur
- 1.10. Situation actuelle et recommandations futures en matière d'interventions non conventionnelles assistées par l'animal
 - 1.10.1. L'importance du travail des gardiens et des dresseurs avec les animaux de zoo dans les interventions assistées
 - 1.10.2. Paramètres de travail issus de la pratique sur le terrain: essais et cas uniques
 - 1.10.3. Réflexions sur l'impact des interventions sur le bien-être des animaux non conventionnels

“

*Une expérience académique
qui appuiera les bases de votre
développement professionnel”*

05

Méthodologie

Ce programme de formation offre une manière différente d'apprendre. Notre méthodologie est développée à travers un mode d'apprentissage cyclique: ***Le Relearning.***

Ce système d'enseignement est utilisé, par exemple, dans les écoles de médecine les plus prestigieuses du monde et a été considéré comme l'un des plus efficaces par des publications de premier plan telles que le ***New England Journal of Medicine.***



“

Découvrez le Relearning, un système qui abandonne l'apprentissage linéaire conventionnel pour vous emmener à travers des systèmes d'enseignement cycliques: une façon d'apprendre qui s'est avérée extrêmement efficace, en particulier dans les matières qui nécessitent une mémorisation"

À TECH, nous utilisons la méthode des cas

Face à une situation donnée, que doit faire un professionnel? Tout au long du programme, vous serez confronté à de multiples cas cliniques simulés, basés sur des patients réels, dans lesquels vous devrez enquêter, établir des hypothèses et, enfin, résoudre la situation. Il existe de nombreuses preuves scientifiques de l'efficacité de cette méthode. Les spécialistes apprennent mieux, plus rapidement et plus durablement dans le temps.

Avec TECH, vous ferez l'expérience d'une méthode d'apprentissage qui révolutionne les fondements des universités traditionnelles du monde entier.



Selon le Dr Gérvas, le cas clinique est la présentation commentée d'un patient, ou d'un groupe de patients, qui devient un "cas", un exemple ou un modèle illustrant une composante clinique particulière, soit en raison de son pouvoir pédagogique, soit en raison de sa singularité ou de sa rareté. Il est essentiel que le cas soit ancré dans la vie professionnelle actuelle, en essayant de recréer les conditions réelles de la pratique professionnelle vétérinaire.

“

Saviez-vous que cette méthode a été développée en 1912 à Harvard pour les étudiants en Droit? La méthode des cas consiste à présenter aux apprenants des situations réelles complexes pour qu'ils s'entraînent à prendre des décisions et pour qu'ils soient capables de justifier la manière de les résoudre. En 1924, elle a été établie comme une méthode d'enseignement standard à Harvard"

L'efficacité de la méthode est justifiée par quatre acquis fondamentaux:

1. Les vétérinaires qui suivent cette méthode parviennent non seulement à assimiler les concepts, mais aussi à développer leur capacité mentale au moyen d'exercices pour évaluer des situations réelles et appliquer leurs connaissances.
2. L'apprentissage est solidement traduit en compétences pratiques ce qui permet à l'étudiant de mieux s'intégrer dans le monde réel.
3. Grâce à l'utilisation de situations issues de la réalité, on obtient une assimilation plus simple et plus efficace des idées et des concepts.
4. Le sentiment d'efficacité de l'effort investi devient un stimulus très important pour les vétérinaire, qui se traduit par un plus grand intérêt pour l'apprentissage et une augmentation du temps consacré au travail sur le cours.



Relearning Methodology

TECH renforce l'utilisation de la méthode des cas avec la meilleure méthodologie d'enseignement 100% en ligne du moment: Relearning.

Cette université est la première au monde à combiner des études de cas cliniques avec un système d'apprentissage 100% en ligne basé sur la répétition, combinant un minimum de 8 éléments différents dans chaque leçon, ce qui constitue une véritable révolution par rapport à la simple étude et analyse de cas.



Le vétérinaire apprendra par le biais de cas réels et de la résolution de situations complexes dans des environnements d'apprentissage simulés. Ces simulations sont développées à l'aide de logiciels de pointe pour faciliter l'apprentissage par immersion.

Selon les indicateurs de qualité de la meilleure université en ligne du monde hispanophone (Columbia University). La méthode Relearning, à la pointe de la pédagogie mondiale, a réussi à améliorer le niveau de satisfaction globale des professionnels finalisant leurs études.

Cette méthodologie a permis de former plus de 65.000 vétérinaires avec un succès sans précédent dans toutes les spécialités cliniques, quelle que soit la charge chirurgicale. Notre méthodologie d'enseignement est développée dans un environnement très exigeant, avec un corps étudiant universitaire au profil socio-économique élevé et dont l'âge moyen est de 43,5 ans.

Le Relearning vous permettra d'apprendre avec moins d'efforts et plus de performance, en vous impliquant davantage dans votre formation, en développant un esprit critique, en défendant des arguments et en contrastant des opinions: une équation directe vers le succès.

Dans notre programme, l'apprentissage n'est pas un processus linéaire mais il se déroule en spirale (nous apprenons, désapprenons, oublions et réapprenons). Par conséquent, ils combinent chacun de ces éléments de manière concentrique.

Selon les normes internationales les plus élevées, la note globale de notre système d'apprentissage est de 8,01.



Ce programme offre le meilleur matériel pédagogique, soigneusement préparé pour les professionnels:



Support d'étude

Tous les contenus didactiques sont créés par les spécialistes qui enseignent les cours. Ils ont été conçus en exclusivité pour la formation afin que le développement didactique soit vraiment spécifique et concret.

Ces contenus sont ensuite appliqués au format audiovisuel, pour créer la méthode de travail TECH en ligne. Tout cela, élaboré avec les dernières techniques afin d'offrir des éléments de haute qualité dans chacun des supports qui sont mis à la disposition de l'apprenant.



Les dernières techniques et procédures en vidéo

À TECH, nous vous rapprochons des dernières techniques, des dernières avancées pédagogiques et de l'avant-garde des techniques et procédures vétérinaires actuelles. Tout cela, à la première personne, expliqué et détaillé rigoureusement pour atteindre une compréhension complète et une assimilation optimale. Et surtout, vous pouvez les regarder autant de fois que vous le souhaitez.



Résumés interactifs

Nous présentons les contenus de manière attrayante et dynamique dans des dossiers multimédias comprenant des fichiers audios, des vidéos, des images, des diagrammes et des cartes conceptuelles afin de consolider les connaissances.

Ce système éducatif unique pour la présentation de contenu multimédia a été récompensé par Microsoft en tant que "European Success Story".



Bibliographie complémentaire

Articles récents, documents de consensus et directives internationales, entre autres. Dans la bibliothèque virtuelle de TECH, l'étudiant aura accès à tout ce dont il a besoin pour compléter sa formation.





Études de cas dirigées par des experts

Un apprentissage efficace doit nécessairement être contextuel. Pour cette raison, TECH présente le développement de cas réels dans lesquels l'expert guidera l'étudiant à travers le développement de la prise en charge et la résolution de différentes situations: une manière claire et directe d'atteindre le plus haut degré de compréhension.



Testing & Retesting

Les connaissances de l'étudiant sont périodiquement évaluées et réévaluées tout au long du programme, par le biais d'activités et d'exercices d'évaluation et d'auto-évaluation, afin que l'étudiant puisse vérifier comment il atteint ses objectifs.



Cours magistraux

Il existe des preuves scientifiques de l'utilité de l'observation par un tiers expert. La méthode "Learning from an Expert" renforce les connaissances et la mémoire, et donne confiance dans les futures décisions difficiles.



Guides d'action rapide

À TECH nous vous proposons les contenus les plus pertinents du cours sous forme de feuilles de travail ou de guides d'action rapide. Un moyen synthétique, pratique et efficace pour vous permettre de progresser dans votre apprentissage.



06 Diplôme

Le Certificat en Intervention Assistée par les Animaux non Conventionnels vous garantit, en plus de la formation la plus rigoureuse et la plus actuelle, l'accès à un diplôme universitaire de Certificat délivré par TECH Université Technologique.



“

Finalisez cette formation avec succès et recevez votre Certificat sans avoir à vous soucier des déplacements ou des démarches administratives”

Ce **Certificat en Intervention Assistée par les Animaux non Conventionnels** contient le programme scientifique le plus complet et le plus actuel du marché.

Après avoir réussi les évaluations, l'étudiant recevra par courrier postal* avec accusé de réception le diplôme de **Certificat** par **TECH Université Technologique**.

Le diplôme délivré par **TECH Université Technologique** indiquera la note obtenue lors du Certificat, et répond aux exigences communément demandées par les bourses d'emploi, les concours et les commissions d'évaluation des carrières professionnelles.

Diplôme: **Certificat en Intervention Assistée par les Animaux non Conventionnels**
N.º d'heures officielles: **150 h.**



future
santé confiance personnes
éducation information tuteurs
garantie accréditation enseignement
institutions technologie apprentissage
communauté engagement
service personnalisé innovation
connaissance présent qualité
en ligne formation
développement institutions
classe virtuelle langues

tech université
technologique

Certificat

Intervention Assistée
par les Animaux non
Conventionnels

- » Modalité: en ligne
- » Durée: 6 semaines
- » Qualification: TECH Université Technologique
- » Intensité: 16h/semaine
- » Horaire: à votre rythme
- » Examens: en ligne

Certificat

Intervention Assistée par les Animaux non Conventionnels

