

Universitätskurs

Psychologie und Coaching als Werkzeuge im Sport

Von der NBA unterstützt





Universitätskurs

Psychologie und Coaching als Werkzeuge im Sport

- » Modalität: online
- » Dauer: 12 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/psychologie-coaching-werkzeuge-sport

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Struktur und Inhalt

Seite 12

04

Methodik

Seite 16

05

Qualifizierung

Seite 24

01

Präsentation

Es stimmt zwar, dass Sportpsychologen ein Profil haben, das über das des Trainers hinausgeht, aber die Figur des letzteren kann nützlich sein, um die Beziehung zwischen dem Sportler und dem Psychologen zu bereichern, wo Individualisierung, Bewusstsein und aktive Teilnahme Herausforderungen sind, denen man sich täglich stellen muss. Die Entwicklung des *Coachings* selbst hat für die Aufnahme von Richtlinien gesorgt, die die Professionalität seiner Dienstleistungen regeln und den Beitrag der Psychologie anerkennen. Dieses 100%ige Online-Programm hat sich auf diesen Bereich spezialisiert, denn obwohl der Student viele der erforderlichen Kompetenzen und Kenntnisse bereits besitzt, ist eine Fortbildung in Konzepten und Fertigkeiten erforderlich.





“

Dank dieses Universitätskurses werden Sie Zugang zu einem reichen Inhalt haben, der Ihnen helfen wird, die Elite der Sportpsychologie zu erreichen"

Die Sportpsychologie befindet sich in einem ständigen Entwicklungsprozess. Ein Beispiel dafür ist die Entstehung des *Coachings*, das dazu diente, die neuen Beiträge der Psychologie zu verstärken, aber auch zur Wirksamkeit des humanistischen Berufs beizutragen. *Coaching* kann dazu beitragen, die Beziehung zwischen Sportlern und Trainern aufzubauen und zu bereichern.

Dieser Universitätskurs verfügt über zwei sorgfältig ausgewählte Themen, die mit einer didaktischen Tiefe behandelt werden, die im aktuellen akademischen Angebot einzigartig ist. Er garantiert ein Höchstmaß an Wissen auf diesem Gebiet, so dass der Student nach Abschluss der Qualifikation in der Lage ist, die Rolle des Psychologen und des *Coaches* im Sport zu kombinieren.

Da es sich außerdem um ein 100%iges Online-Programm handelt, ist der Student nicht an feste Zeiten oder die Notwendigkeit, sich an einen anderen Ort zu begeben, gebunden, sondern kann zu jeder Tageszeit auf einen reichhaltigen Inhalt zugreifen, der ihm helfen wird, Sportpsychologie und *Coaching* zu erarbeiten und sein Arbeits- und Privatleben mit seinem akademischen Leben in seinem eigenen Tempo zu verbinden.

Dieser **Universitätskurs in Psychologie und Coaching als Werkzeuge im Sport** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für *Coaching* und Sportpsychologie vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt soll praktische Informationen zu den für die berufliche Praxis wesentlichen Disziplinen vermitteln
- ♦ Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Erzielen Sie dank dieses 100%igen
Online-Universitätskurses
Spitzenleistungen in Ihrem Berufsfeld"*

“

Die Sportpsychologie gewinnt in unserer Gesellschaft immer mehr an Bedeutung. Spezialisieren Sie sich mit diesem Abschluss und heben Sie sich in einem stark expandierenden Sektor ab"

Das Lehrteam des Programms besteht aus Fachleuten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten aus führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Dieser Universitätskurs bringt Ihr Wissen auf den neuesten Stand und gibt Ihnen verschiedene digitale Werkzeuge an die Hand, um Sportpsychologie und Coaching zu verbreiten.

Dieses Programm wird Sie auf dem Arbeitsmarkt positionieren und Ihnen das nötige Rüstzeug geben, um die beste Fachkraft zu sein.



02 Ziele

Die Gestaltung des Programms dieses Universitätskurses wird es dem Studenten ermöglichen, die im Sportbereich am häufigsten verwendeten psychologischen Techniken anzuwenden. Darüber hinaus wird er lernen, wie man den Lernprozess des Sportlers optimiert und eine gleichmäßige Leistung anstrebt, wie man mit Verletzungen umgeht und wie man den Profisportler wieder fit macht. Dies geschieht durch die Vertiefung der Fortbildung von Sporttrainern unter psychologischen Gesichtspunkten.





“

Erreichen Sie Ihre Ziele mit unserer hochwertigen Fortbildung und geben Sie Ihrer Karriere einen Schub"



Allgemeine Ziele

- ♦ Abdecken der verschiedenen Führungsstile, die im Sportbereich am erfolgreichsten sind
- ♦ Analysieren des Managements von Hochleistungsteams auf psychologischer und motivierender Ebene
- ♦ Untersuchen der Grundpfeiler, auf denen die Sportpsychologie beruht
- ♦ Analysieren der Anwendungsmöglichkeiten der gängigsten Techniken und Methoden im Sportcoaching
- ♦ Lernen der im Sport am häufigsten verwendeten psychologischen Techniken
- ♦ Kennen der Figur des Leaders im Einzel- und Mannschaftssport
- ♦ Verstehen der Bedeutung des *Personal Branding* für die berufliche Entwicklung
- ♦ Aktualisieren der Verwaltung der verschiedenen digitalen Instrumente zur Verbreitung der persönlichen Marke
- ♦ Vertiefen de Kenntnisse über den kulturellen Wandel von Sportorganisationen
- ♦ Studieren der verschiedenen interdisziplinären Instrumente des Sportpsychologen und Trainers
- ♦ Vertiefen der Arbeit des Psychologen als Vermittler im Kontext des Sports





Spezifische Ziele

- Vertiefen des psychologischen Trainings für bestimmte Sportarten
- Lernen den Lernprozess des Sportlers zu optimieren, um eine regelmäßige Leistung zu erzielen
- Behandeln von Verletzungen und Rehabilitation von Profisportlern
- Vertiefen der Ausbildung von Sporttrainern unter psychologischen Gesichtspunkten
- Kennen des Prozesses der Gestaltung von Workshops und der auf die Sportpsychologie angewandten Forschung



Sie werden in der Lage sein, die Rolle des Psychologen und die des Coaches in Beziehung zu setzen, um ein Vermittler im Bereich der Sportpsychologie zu werden"

03

Struktur und Inhalt

Diese Qualifikation vereint in zwei Modulen die Vermittlungsinstrumente für Sportpsychologen und -trainer. Dieser Universitätskurs deckt alles ab, von der interdisziplinären Arbeit bis hin zu den Phasen und Sitzungen der Intervention, einschließlich des psychologischen Ansatzes bei Verletzungen und Rehabilitation, sowie Gruppen- und Teamdynamik und Verstärkung und Bestrafung, unter anderem.





“

*Ein Lehrplan mit
Vermittlungsinstrumenten für
Sportpsychologen und -trainer”*

Modul 1. Vermittlungsinstrumente für Sportpsychologen und -trainer

- 1.1. Interdisziplinäre Arbeit (Rehabilitation, Physiotherapeuten, Ernährungsberater, Ärzte usw.)
- 1.2. Instrumente zur Bewertung von Sportlern
- 1.3. Sportartspezifisches psychologisches Training
- 1.4. Optimierung des Lernens des Sportlers und die Suche nach Regelmäßigkeit in der sportlichen Leistung
- 1.5. Psychologische Pyramide der sportlichen Leistung
- 1.6. Psychologischer Ansatz bei Verletzungen und Rehabilitation
- 1.7. Rücktritt im Profisport
- 1.8. Substanzkonsum und andere Risiken
- 1.9. Neurowissenschaften angewandt auf Wahrnehmung und Leistung
- 1.10. Erfahrungsbasierte Instrumente: *Live Training*

Modul 2. Der Psychologe und der Coach als Vermittler

- 2.1. Psychologe und Coach: Protagonisten des Prozesses
- 2.2. Gruppen- und Teamdynamik
- 2.3. Verstärkung und Bestrafung
- 2.4. Konzentration und Visualisierung
- 2.5. Werte und Haltungen im Sport
- 2.6. Persönlichkeit des Sportlers
- 2.7. Bewertung und Diagnose von häufigen Problemen
- 2.8. Gestaltung von Workshops und Interventionssitzungen
- 2.9. Interventionsphasen und -sitzungen
- 2.10. Projektentwicklung und angewandte Forschung





“

Inhalte, die Ihr Wissen auf den neuesten Stand bringen und Sie in der Branche hervorheben werden”

04 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die die Grundlagen der traditionellen Universitäten in der ganzen Welt verschiebt”



Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.



Die Studenten lernen durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle die Lösung komplexer Situationen in realen Geschäftsumgebungen.

Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“ *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit die Jurastudenten das Recht nicht nur anhand theoretischer Inhalte erlernen, sondern ihnen reale, komplexe Situationen vorlegen, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen können, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage konfrontieren wir Sie in der Fallmethode, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden Sie mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen Ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und Ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

Im Jahr 2019 erzielten wir die besten Lernergebnisse aller spanischsprachigen Online-Universitäten der Welt.

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft auszubilden. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten Online-Universität in Spanisch zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -Instrumente spezialisiert. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihr Fachgebiet einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten neurokognitiven kontextabhängigen E-Learnings mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert baut Wissen und Gedächtnis auf und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



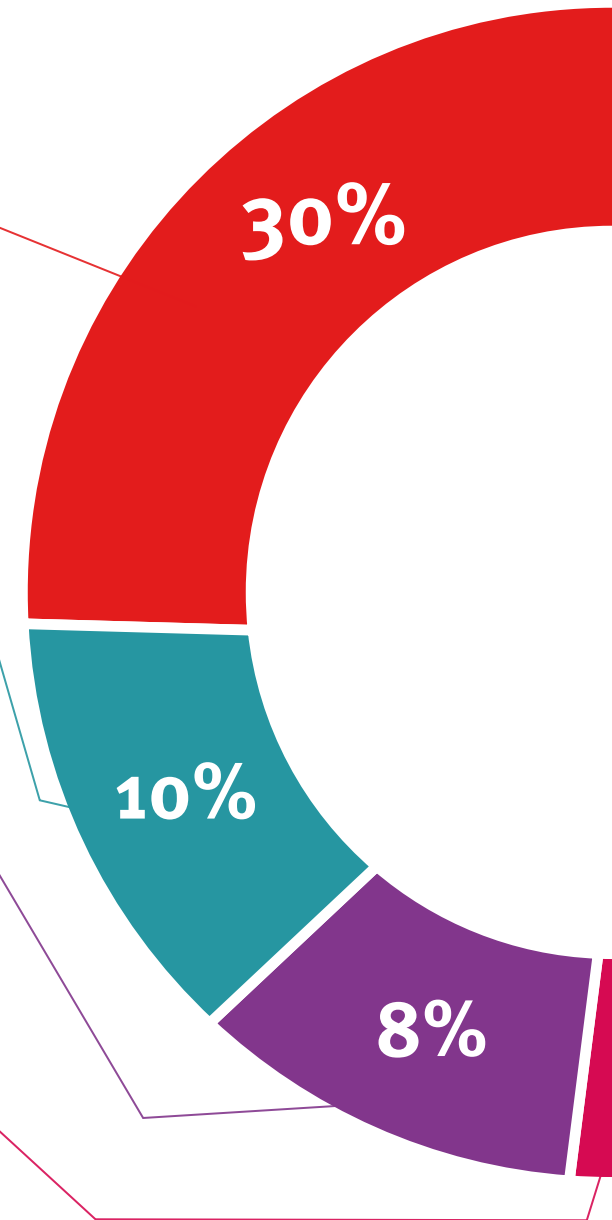
Fertigkeiten und Kompetenzen Praktiken

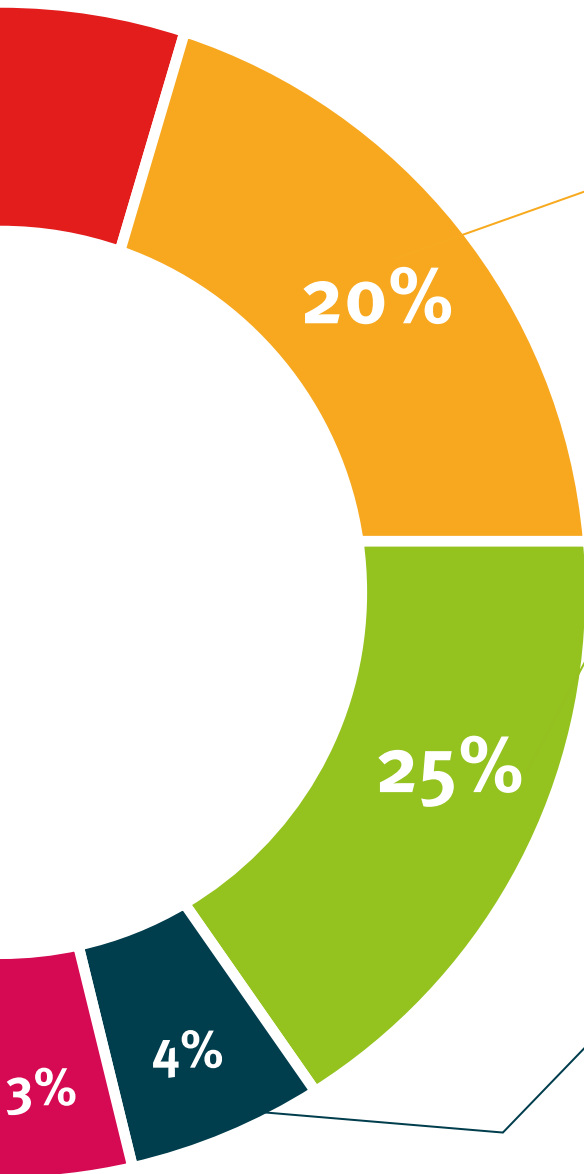
Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Praktiken und Dynamiken zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





Fallstudien

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass die Studenten überprüfen können, wie sie ihre Ziele erreichen.



05

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Psychologie und Coaching als Werkzeuge im Sport garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm
erfolgreich ab und erhalten Sie
Ihren Universitätsabschluss ohne
lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätskurs in Psychologie und Coaching als Werkzeuge im Sport** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen.

Titel: **Universitätskurs in Psychologie und Coaching als Werkzeuge im Sport**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **300 Std.**

Von der NBA unterstützt



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institutionen
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Psychologie und Coaching
als Werkzeuge im Sport

- » Modalität: online
- » Dauer: 12 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Psychologie und Coaching als Werkzeuge im Sport

Von der NBA unterstützt

