

# Universitätskurs

## Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen

## Universitätskurs

### Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/pilates-wirbelsaulenverletzungen](http://www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/pilates-wirbelsaulenverletzungen)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 16

05

Methodik

---

Seite 20

06

Qualifizierung

---

Seite 28

# 01

# Präsentation

Die Pilates-Methode ist mehr als nur ein Sport, um fit zu werden, denn sie wirkt sich sehr positiv auf den Rücken aus, vor allem auf den unteren Rücken, der in der Bevölkerung die meisten Schmerzen und Beschwerden verursacht. Diese Pathologie ist die Hauptursache für chronische Schmerzen, an denen mindestens 20% der Menschen leiden. Aufgrund der Bedeutung, die diese Disziplin heutzutage erlangt hat, hat TECH diesen Studiengang mit dem Ziel geschaffen, den Fachkräften in der Welt des Sports exklusive Inhalte in Bezug auf wissenschaftliche und aktuelle Informationen über Pilates-Behandlungen für die verschiedenen Störungen der Wirbelsäule zu vermitteln. All dies in einem didaktischen Online-Format und mit einem erfahrenen Dozententeam.



“

*TECH steht für Innovation und Exklusivität  
und bietet der Fachkraft das revolutionärste  
Lehrmaterial auf dem Gebiet des Pilates"*

Die Pilates-Methode fördert in nur wenigen Trainingseinheiten Stärke, Flexibilität und Kontrolle über den Muskeltonus und den Körper in Bewegung. Sie ist auch als Rehabilitations- und Physiotherapietechnik wirksam, was dazu geführt hat, dass sie in der Bevölkerung und bei Sportlern weit verbreitet ist. So ist es möglich, die Pilates-Trainingseinheiten an die Fähigkeiten der einzelnen Personen anzupassen sowohl für Menschen mit Bewegungseinschränkungen als auch für Spitzensportler, deren Ziel es ist, ihre Technik zu verbessern oder Verletzungen vorzubeugen.

Die Forschung in diesem Wissensbereich ist weiter vorangeschritten und hat es geschafft, diese Disziplin in mehreren Sportarten als Ergänzung zur körperlichen Vorbereitung der Athleten einzubeziehen, was deutlich macht, dass die Fachkräfte in Sportwissenschaften in diesem Bereich nach wie vor eine Vorreiterrolle spielen müssen. So wird dieses Programm den Fachkräften die neuesten Entwicklungen im Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen sowie die wichtigsten Probleme in diesem Bereich des Körpers und deren Behandlung vermitteln.

Die Studenten werden auf diese Weise ihre Kenntnisse in Bezug auf die Differenzierung der Anwendungen der Pilates-Übungen und die Anpassungen, die für jede Person vorzunehmen sind, vertiefen. Ein Programm, das von einem spezialisierten Dozententeam unterstützt und gleichzeitig von hochwertigen Multimedia-Inhalten begleitet wird, die durch die Online-Modalität Dynamik und Komfort bieten.

TECH konzentriert sich in der didaktischen Methodik auf Exzellenz und Komfort, weshalb dieser akademische Vorschlag die beste Aktualisierung bietet und somit ein flexibler Studiengang ist. Die Studenten benötigen lediglich ein Gerät mit Internetanschluss, um bequem von jedem Ort aus auf die virtuelle Plattform zugreifen zu können.

Dieser **Universitätskurs in Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, präsentiert von Experten für Physiotherapie und Pilates
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Die praktischen Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens durchgeführt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem beliebigen Gerät ob stationär oder tragbar mit einer Internetverbindung



*Bei TECH können Sie die notwendigen Fähigkeiten erwerben, um innovative Techniken zur körperlichen Ertüchtigung auf der Grundlage von Pilates anzuwenden"*



“

*Die Pilates-Methode ist eine Disziplin, die sich im Laufe der Jahre weiterentwickelt hat. Mit TECH haben Sie die neuesten Entwicklungen auf diesem Gebiet immer griffbereit"*

Zu den Dozenten des Programms gehören Fachleute aus der Branche, die ihre Erfahrungen in diese Fortbildung einbringen, sowie anerkannte Spezialisten von führenden Gesellschaften und renommierten Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des akademischen Kurses auftreten. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Erforschen Sie die Krankheitsbilder von Bandscheiben, Muskeln und Gelenken bequem von zu Hause aus.*

*Sie benötigen lediglich ein elektronisches Gerät mit Internetanschluss, um auf die virtuelle Plattform zuzugreifen.*



# 02 Ziele

Dieser Studiengang zielt darauf ab, dass die Studenten ihre Kompetenzen und Fertigkeiten mit Hilfe von einzigartigem und innovativem Material in Bezug auf Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen verbessern können. Deshalb stellt TECH verschiedene technologische Ressourcen zur Verfügung, die eine erfolgreiche Durchführung dieses akademischen Programms garantieren. Am Ende dieses Universitätskurses werden die Studenten ihr Wissen über spezifische Übungsprotokolle für den Genesungsprozess von Verletzungen und die Biomechanik der Wirbelsäule vertieft haben.







“

*Mit diesem Programm wird der Erfolg bei der Durchführung und dem Abschluss des Universitätskurses garantiert, was die Förderung Ihrer beruflichen Laufbahn gewährleistet"*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Vertiefen der Kenntnisse und praktischen beruflichen Fähigkeiten im Unterricht von Pilates-Übungen am Boden, an verschiedenen Geräten und mit Hilfsmitteln
- ♦ Differenzieren zwischen den Anwendungen der Pilates-Übungen und den Anpassungen, die für jeden Patienten vorgenommen werden müssen
- ♦ Erstellen eines Übungsprotokolls, das an die Symptomatik und Pathologie jedes Patienten angepasst ist
- ♦ Bestimmen der Progressionen und Regressionen der Übungen entsprechend den verschiedenen Phasen des Genesungsprozesses nach einer Verletzung
- ♦ Vermeiden von kontraindizierten Übungen auf der Grundlage einer vorherigen Bewertung der Patienten und Klienten
- ♦ Bedienen der Geräte, die in der Pilates-Methode verwendet werden
- ♦ Bereitstellen der notwendigen Informationen für die Suche nach wissenschaftlichen und aktualisierten Informationen über Pilates-Behandlungen, die bei verschiedenen Pathologien anwendbar sind
- ♦ Analysieren des Bedarfs und der Verbesserungen von Pilates-Geräten in einem Therapieraum für Pilates-Übungen
- ♦ Entwickeln von Maßnahmen zur Verbesserung der Wirksamkeit von Pilates-Übungen auf der Grundlage der Prinzipien der Methode
- ♦ Ausführen der Übungen nach der Pilates-Methode auf korrekte und analytische Weise
- ♦ Analysieren der physiologischen und posturalen Veränderungen, die bei schwangeren Frauen auftreten
- ♦ Entwerfen von angepassten Übungen für die Frau im Verlauf der Schwangerschaft bis zur Entbindung
- ♦ Beschreiben der Anwendung der Pilates-Methode bei Spitzensportlern





## Spezifische Ziele

---

- ♦ Untersuchen der wichtigsten Probleme der Wirbelsäule und deren Behandlung
- ♦ Aktualisieren der Kenntnisse über die Hauptprobleme des Rückens und deren Behandlung
- ♦ Anwenden spezifischer Übungsprotokolle für den Genesungsprozess bei Verletzungen



*Sie werden Ihre Kompetenzen in Bezug auf die am besten geeigneten Pilates-Übungen zur Behandlung der wichtigsten Rückenprobleme festigen"*



# 03

## Kursleitung

TECH verfolgt eine Philosophie, die auf akademischen Spitzenleistungen in all ihren Studiengängen basiert. Um dieses Ziel erfolgreich zu erreichen, führt sie ein gründliches Auswahlverfahren für jeden einzelnen ihrer Dozenten durch. Auf diese Weise haben die Studenten Zugang zu Inhalten, die von einem Dozententeam entwickelt wurden, das auf therapeutisches Pilates, Osteopathie des Bewegungsapparates und Biomechanik zur Bewertung von Schäden und fortgeschrittenen Techniken der Physiotherapie spezialisiert ist. Die solide Erfahrung und das fundierte Wissen der Dozenten ermöglichen es den Studenten, eine erstklassige Aktualisierung zu erhalten und Zweifel über den Inhalt des Programms im Laufe des Kurses zu beseitigen.





“

*TECH setzt auf akademische Exzellenz. Und das mit einem Dozententeam, das sich auf die fortschrittlichsten Pilates-Techniken zur Verbesserung der Leistung von Sportlern spezialisiert hat"*

## Leitung



### D. González Arganda, Sergio

- ♦ Physiotherapeut des Fußballclubs Atlético de Madrid
- ♦ Geschäftsführer von Fisio Domicilio Madrid
- ♦ Dozent für den Mastertstudiengang in Training und Sportrehabilitation im Fußball
- ♦ Dozent für den Universitätsexperten in Klinisches Pilates
- ♦ Dozent für den Masterstudiengang in Biomechanik und Sportphysiotherapie
- ♦ Masterstudiengang in Osteopathie des Bewegungsapparates an der Osteopathieschule von Madrid
- ♦ Experte für Pilates-Rehabilitation des Königlichen Spanischen Gymnastikverbandes
- ♦ Masterstudiengang in Biomechanik für die Beurteilung von Verletzungen und fortgeschrittene Techniken in der Physiotherapie
- ♦ Hochschulabschluss in Physiotherapie, Päpstliche Universität von Comillas





# 04

## Struktur und Inhalt

Dieser Studiengang wurde auf der Grundlage der neuesten Forschungen zum Pilates entwickelt und enthält einen Lehrplan, der einen soliden Inhalt über Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen bietet. Dieses Programm soll fortgeschrittenes Material zu den verschiedenen Pathologien, ihren Syndromen, Typologien und Schlussfolgerungen vermitteln. All dies geschieht mit Hilfe einer Vielzahl von Multimedia-Tools, die diesem Universitätskurs mehr Dynamik verleihen.





“

*Eines der Ziele dieses Abschlusses ist es, der Fachkraft exklusive Inhalte im Bereich der Pathologie der Lendenwirbelsäule zu vermitteln"*



## Modul 1. Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen

- 1.1. Grundlegendes anatomisches Wissen
  - 1.1.1. Knochenkunde der Wirbelsäule
  - 1.1.2. Myologie der Wirbelsäule
  - 1.1.3. Biomechanik der Wirbelsäule
  - 1.1.4. Schlussfolgerungen
- 1.2. Häufige Pathologien, die mit Pilates behandelt werden können
  - 1.2.1. Pathologien des Wachstums
  - 1.2.2. Pathologien bei älteren Patienten
  - 1.2.3. Pathologien bei sitzender Tätigkeit
  - 1.2.4. Sportpathologien
- 1.3. Übungen auf der Matte, an Maschinen und mit Geräten. Allgemeines Protokoll
  - 1.3.1. Dehnungsübungen
  - 1.3.2. Übungen zur zentralen Stabilisierung
  - 1.3.3. Übungen zur Mobilisierung der Gelenke
  - 1.3.4. Kräftigungsübungen
  - 1.3.5. Funktionelle Übungen
- 1.4. Bandscheibenpathologie
  - 1.4.1. Pathomechanik
  - 1.4.2. Bandscheiben-Syndrome
  - 1.4.3. Unterschiede zwischen den Arten von Pathologien
  - 1.4.4. Bewährte Verfahren
- 1.5. Pathologie der Gelenke
  - 1.5.1. Pathomechanik
  - 1.5.2. Gelenk-Syndrome
  - 1.5.3. Arten von Pathologien
  - 1.5.4. Schlussfolgerungen
- 1.6. Pathologie der Muskeln
  - 1.6.1. Pathomechanik
  - 1.6.2. Muskel-Syndrome
  - 1.6.3. Arten von Pathologien
  - 1.6.4. Schlussfolgerungen





- 1.7. Pathologie der Halswirbelsäule
  - 1.7.1. Symptomatologie
  - 1.7.2. Zervikal-Syndrome
  - 1.7.3. Spezifische Protokolle
  - 1.7.4. Schlussfolgerungen
- 1.8. Pathologie der Rückenwirbelsäule
  - 1.8.1. Symptomatologie
  - 1.8.2. Rücken-Syndrome
  - 1.8.3. Spezifische Protokolle
  - 1.8.4. Schlussfolgerungen
- 1.9. Pathologie der Lendenwirbelsäule
  - 1.9.1. Symptomatologie
  - 1.9.2. Lendenwirbel-Syndrome
  - 1.9.3. Spezifische Protokolle
  - 1.9.4. Schlussfolgerungen
- 1.10. Pathologie des Iliosakralgelenks
  - 1.10.1. Symptomatologie
  - 1.10.2. Lendenwirbel-Syndrome
  - 1.10.3. Spezifische Protokolle
  - 1.10.4. Schlussfolgerungen

“ Die Fallstudien geben Ihnen einen genaueren Einblick in die Pilates-Übungen, die für jede Wirbelsäulenerkrankung geeignet sind”

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.







“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"*



*Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.*



*Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.*

## Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

**“** *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten  
Lernergebnisse aller spanischsprachigen  
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.





In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



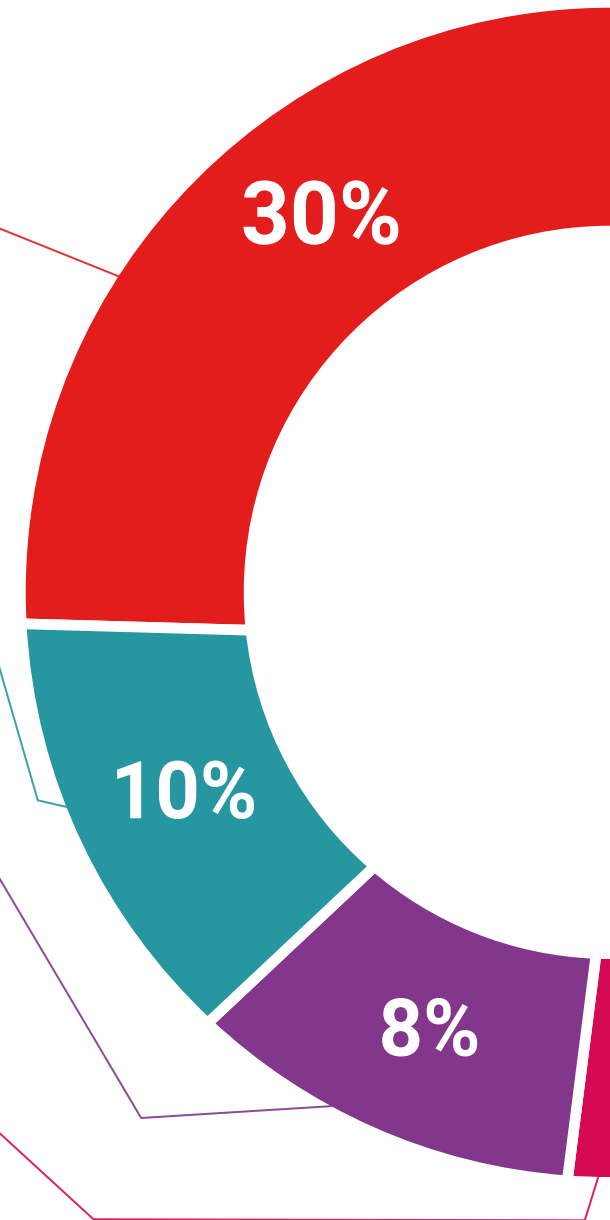
#### Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.







#### Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institut  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

## Universitätskurs

Pilates bei

Wirbelsäulenverletzungen

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online



# Universitätskurs

## Pilates bei Wirbelsäulenverletzungen

