

Universitätskurs

Ernährung im Fußball

Von der NBA unterstützt





Universitätskurs Ernährung im Fußball

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/ernahrung-fussball

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 16

05

Methodik

Seite 20

06

Qualifizierung

Seite 28

01

Präsentation

Die Ernährung ist ein grundlegender Aspekt der sportlichen Leistung, insbesondere im Fußball, wo die richtigen Nahrungsmittel und Nährstoffe den Unterschied zwischen guten und schlechten Leistungen ausmachen können. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass Profis auf diesem Gebiet die wichtigsten Aspekte bei der Erstellung von Ernährungsplänen kennen, die zur körperlichen Entwicklung von Fußballspielern beitragen. Aus diesem Grund hat TECH dieses Programm ins Leben gerufen, um Studenten in diesem Berufsfeld weiterzubilden. Es handelt sich um eine 100%ige Online-Fortbildung, die auf der Relearning-Methode basiert, die es den Studenten ermöglicht, sich mit realen Fällen und Simulationen auseinanderzusetzen, was eine einzigartige und immersive Erfahrung garantiert.



“

Sie werden lernen, welchen Ernährungsplan Sie vor einem sportlichen Wettkampf einhalten müssen"

Fußballspieler benötigen eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, die die notwendigen Nährstoffe liefert, um Energie, Kraft und Ausdauer während des Trainings und der Spiele aufrechtzuerhalten. Dazu gehören eine ausreichende Menge an komplexen Kohlenhydraten für die langfristige Energieversorgung, Proteine zur Unterstützung der Regeneration und des Muskelaufbaus, gesunde Fette zur Erhaltung der kardiovaskulären Gesundheit und eine Vielzahl an Vitaminen und Mineralstoffen zur Unterstützung der Körperfunktionen.

All diese Aspekte sollten dem Trainer bekannt sein und durch einen Ernährungsplan umgesetzt werden, der auf die körperlichen Bedürfnisse jedes Spielers abgestimmt ist. Aus diesem Grund hat TECH dieses Programm entwickelt, um den Studenten die wichtigsten und aktuellsten Erkenntnisse des Sektors zu vermitteln. Und das alles in einem 100% Online-Format.

Dieser Universitätskurs macht die Studenten mit einem boomenden Sektor vertraut und vermittelt ihnen die wichtigsten Kenntnisse, die sie zu Spezialisten in diesem Bereich machen. Innerhalb von 6 Wochen werden sie mit Hilfe der *Relearning*-Methode Lehrmaterialien entwickeln, die auf Wissen und Erfahrung ausgerichtet sind und das traditionelle Modell des erzwungenen Auswendiglernens hinter sich lassen. Darüber hinaus wird es eine Vielzahl von audiovisuellen Ressourcen und ergänzender Lektüre geben, die mit Hilfe der neuesten Technologien und von Experten auf diesem Gebiet entwickelt wurden.

Dieser **Universitätskurs in Ernährung im Fußball** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in Ernährung im Fußball vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren Informationen
- Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Informieren Sie sich über die richtigen Lebensmittel mit dem höchsten Nährwert für Fußballspieler, die ihre körperliche Verfassung verbessern wollen"

“ *Bei der Relearning-Methode werden Sie mit realen Fällen und Simulationen konfrontiert und müssen sich von Anfang an den Herausforderungen des Sektors stellen*”

Zusätzlich zu den umfangreichen Informationsinhalten bietet das Programm die innovativsten audiovisuellen Ressourcen, die mit der neuesten Technologie entwickelt wurden.

Der Online-Modus dieses Programms ermöglicht es Ihnen, Ihre tägliche Routine mit dem Erwerb neuer Kenntnisse zu verbinden.

Das Dozententeam des Programms besteht aus Fachleuten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.



02 Ziele

Eines der Hauptziele von TECH ist es, akademische Fächer auszuwählen, die es den Fachleuten ermöglichen, ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten zu verbessern, um ihre beruflichen Ziele zu erreichen. Die Methode des *Relearning* gewährleistet einen praktischen Prozess, bei dem Aktivitäten auf der Grundlage von realen Fällen und Simulationen entwickelt werden. Auf diese Weise werden die Profis in einem wachsenden und sich ständig weiterentwickelnden Bereich der Fußballwelt weitergebildet.





“

Sie werden sich in einem boomenden Sektor mit großen Zukunftsaussichten und Perspektiven auf internationaler Ebene hervorheben"



Allgemeine Ziele

- ♦ Kennen der Ursprünge, der Geschichte und der Entwicklung des Fußballs
- ♦ Vermitteln eines Einblicks in die Organisation eines Vereins und alles, was mit dem sportlichen Umfeld zusammenhängt
- ♦ Vertiefen der aktuellen technisch-taktischen Kenntnisse
- ♦ Untersuchen der Veränderungen in der Fußballanalyse durch die Einführung neuer Technologien
- ♦ Erläutern der körperlichen Vorbereitung und Rehabilitation als wesentlicher Bestandteil im heutigen Fußball
- ♦ Hervorheben der Bedeutung einer gesunden Ernährung für eine gute sportliche Leistung
- ♦ Kennen der einzelnen Mitglieder des Trainerstabs und ihrer Rolle in einem Fußballverein
- ♦ Vertiefen der Psychologie als wesentlicher Bestandteil der Leistung eines Fußballers





Spezifische Ziele

- ◆ Verstehen des Energiebedarfs und der Anforderungen des Sportlers, sowie die Bedeutung der Ernährung für die sportliche Leistung
- ◆ Unterscheiden der Arten von Makro- und Mikronährstoffen und Kennen ihrer Bedeutung im Fußball
- ◆ Kennen der Ernährungsstrategien für verschiedene Situationen des Fußballspielers
- ◆ Entwickeln des klinischen Denkens, das für die Planung von auf den Fußballspieler abgestimmten Ernährungsprogrammen erforderlich ist



Erreichen Sie Ihre Ziele mit Hilfe von TECH und diesem 100%igen Online-Fortbildungsprogramm, mit großem Erfolg in der Sportwelt"

03

Kursleitung

Eine der Prioritäten von TECH bei der Entwicklung eines akademischen Programms ist die Schaffung eines aktiven Dozententeams mit umfassender Berufserfahrung.

Aus diesem Grund wurde eine Gruppe von Experten und Ernährungsfachleuten aus der Welt des Fußballs ausgewählt. Sie werden nicht nur ihr Wissen, sondern auch die wichtigsten Erkenntnisse des Sektors weitergeben und so eine exklusive und hochwirksame Fortbildung garantieren.





“

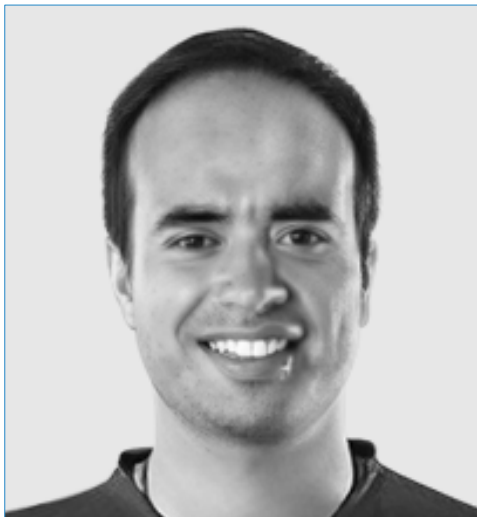
Experten und Fachleute auf dem Gebiet der Ernährung sind bereit, Ihnen die wichtigsten Informationen über die richtige Ernährung für einen Spitzenfußballer zu vermitteln"

Leitung



Hr. Fernández Fernández, Ángel

- ♦ Scout und Verantwortlicher für den Norden des Landes für eine Sportvermittlungsagentur (PHSport)
- ♦ Futsal- und Fußballtrainer
- ♦ Scout für das Gebiet Asturien für eine Sportvermittlungsagentur (Vilasports)
- ♦ Sportlicher Leiter von CD Mosconia
- ♦ Real Oviedo-Kommentator bei RadioGed
- ♦ Mittlerer Abschluss als Sporttrainer mit Spezialisierung auf Fußball an der "Schule der Asturischen Sportarten", Stufe 1 und 2



Hr. González Arganda, Sergio

- ♦ Physiotherapeut des Fußballclubs Atlético de Madrid
- ♦ CEO Físio Domicilio Madrid
- ♦ Dozent im Masterstudiengang Physikalische Vorbereitung und Sportrehabilitation im Fußball
- ♦ Dozent im Universitätsexperten in Klinisches Pilates
- ♦ Dozent im Masterstudiengang in Biomechanik und Sportphysiotherapie
- ♦ Masterstudiengang in Osteopathie des Bewegungsapparates an der Osteopathieschule von Madrid
- ♦ Experte für Pilates-Rehabilitation des Königlichen Spanischen Gymnastikverbandes
- ♦ Masterstudiengang in Biomechanik, Angewandt auf die Beurteilung von Verletzungen und Fortgeschrittene Techniken in der Physiotherapie
- ♦ Hochschulabschluss in Physiotherapie an der Päpstlichen Universität Comillas

Professoren

Fr. Fernández Lorenzo, Silvia

- ◆ Ernährungsberaterin und Diätassistentin bei Industrial Aviles
- ◆ Ehemalige Profifußballerin
- ◆ Hochschulabschluss in Humanernährung und Diätetik an der Europäischen Universität Miguel de Cervantes
- ◆ Expertin für Ernährung in der Verdauungspathologie der CEAN-Gruppe
- ◆ Mitglied von: Verband der Spanischen Fußballdiätassistenten und -ernährungswissenschaftler

04

Struktur und Inhalt

TECH hat für diesen Universitätskurs die aktuellsten und anspruchsvollsten Themen im Bereich der Ernährung von Fußballspielern ausgewählt, um deren Bedürfnisse für eine korrekte körperliche Leistung während der Saison zu verstehen. All dies wird in einem hochwirksamen Informationspaket angeboten, das durch audiovisuelle Ressourcen, ergänzende Lektüre und ein 100%iges Online-Format ergänzt wird, auf das von jedem internetfähigen Gerät aus zugegriffen werden kann.





“

Laden Sie den Inhalt dieses Programms auf das Gerät Ihrer Wahl herunter, sei es ein Tablet, ein Computer oder ein Mobiltelefon, und lesen Sie ihn so oft wie nötig"

Modul 1. Ernährung im Fußball

- 1.1. Energiebedarf und Körperzusammensetzung
 - 1.1.1. Energiebilanz
 - 1.1.2. Energieverbrauch im Training und im Spiel
 - 1.1.3. Körperzusammensetzung des Fußballers
 - 1.1.4. Bewertung der Körperzusammensetzung
- 1.2. Makro- und Mikronährstoffe
 - 1.2.1. Kohlenhydrate
 - 1.2.2. Proteine
 - 1.2.3. Fette
 - 1.2.4. Vitamine und Mineralien
- 1.3. Hydratation und Flüssigkeitsverlust
 - 1.3.1. Wasserhaushalt
 - 1.3.2. Flüssigkeitsaufnahme und Strategien
 - 1.3.3. Flüssigkeitsverlust
 - 1.3.4. Hydratation im Training und im Spiel
- 1.4. Ernährung in der Wettkampfphase
 - 1.4.1. Tägliche Ernährung für den Fußballspieler
 - 1.4.2. Trainingsanforderungen
 - 1.4.3. Spielanforderungen
 - 1.4.4. Ernährungsplanung
- 1.5. Ernährung vor dem Spiel
 - 1.5.1. Makronährstoffe und Flüssigkeiten
 - 1.5.2. Essen vor dem Spiel
 - 1.5.3. *Timing*
 - 1.5.4. Ergogene Hilfsmittel
- 1.6. Ernährung nach dem Spiel
 - 1.6.1. Makronährstoffe und Flüssigkeiten
 - 1.6.2. Essen nach dem Spiel
 - 1.6.3. *Timing*
 - 1.6.4. Ergogene Hilfsmittel





- 1.7. Ernährung des verletzten Spielers
 - 1.7.1. Wichtige Makro- und Mikronährstoffe
 - 1.7.2. Energieanforderungen
 - 1.7.3. Nahrungsergänzung und ergogene Hilfsmittel
 - 1.7.4. Ernährungsplanung
- 1.8. Ernährung in der Urlaubszeit
 - 1.8.1. Makronährstoff-Verteilung
 - 1.8.2. Mikronährstoffe und ergogene Hilfsmittel
 - 1.8.3. Energieanforderungen
 - 1.8.4. Ernährungsplanung
- 1.9. Nahrungsergänzung und ergogene Hilfsmittel
 - 1.9.1. Klassifizierung und Sicherheit
 - 1.9.2. Sportnahrung und Nahrungsergänzungsmittel
 - 1.9.3. Ergogene Hilfsmittel mit Sofortwirkung
 - 1.9.4. Ergogene Hilfsmittel mit chronischer Wirkung
- 1.10. Besondere Situationen
 - 1.10.1. Überlegungen zum Frauenfußball
 - 1.10.2. Junge Spieler
 - 1.10.3. Fußball und Hitze
 - 1.10.4. Ernährungsplanung auf Reisen

“ Absolvieren Sie dieses Programm zu einem Zeitpunkt, der Ihnen passt, ohne gleichzeitig Zentren oder Kurse besuchen zu müssen”

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"



Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.



Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.

Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“ *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein* **”**

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten
Lernergebnisse aller spanischsprachigen
Online-Universitäten der Welt.*



Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.

In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



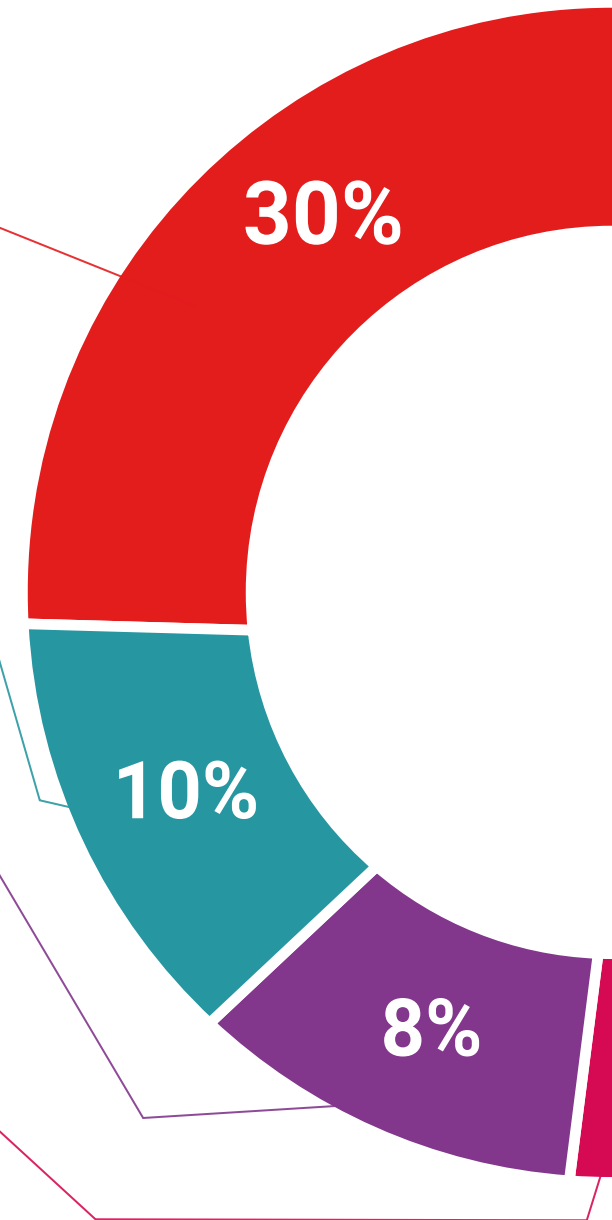
Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

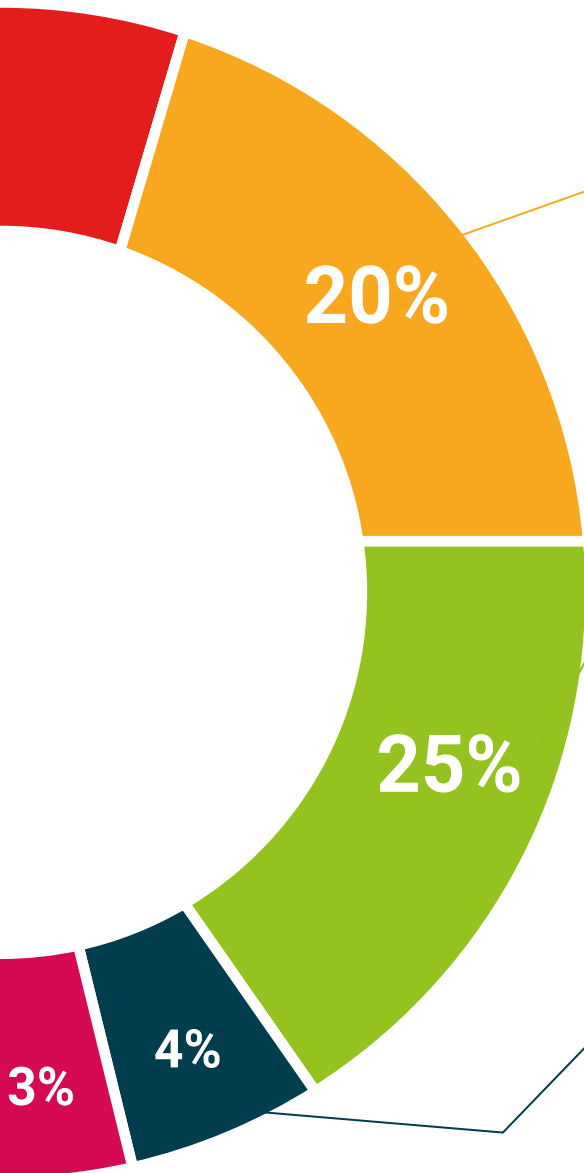
Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Ernährung im Fußball garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Ernährung im Fußball** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Ernährung im Fußball**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**

Von der NBA unterstützt



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovationen
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung instituten
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätskurs

Ernährung im Fußball

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Ernährung im Fußball

Von der NBA unterstützt

