

Universitätsexperte

Mit Yoga-Therapie Behandelte Krankheiten

Von der NBA unterstützt





Universitätsexperte Mit Yoga-Therapie Behandelte Krankheiten

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitude.com/de/sportwissenschaften/spezialisierung/spezialisierung-yoga-therapie-behandelte-krankheiten

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 24

06

Qualifizierung

Seite 32

01

Präsentation

Heutzutage suchen immer mehr Menschen nach natürlichen und nichtinvasiven Alternativen zur Behandlung ihrer gesundheitlichen Probleme. In diesem Zusammenhang ist die Yoga-Therapie zu einer von Patienten stark nachgefragten Option zur Behandlung verschiedener Beschwerden geworden. Aus diesem Grund hat TECH ein Programm ins Leben gerufen, um Experten auf den neuesten Stand zu bringen, wie verschiedene Krankheiten durch diese Art der körperlichen Aktivität behandelt werden können. Das Programm wird zu 100% online auf einer umfassenden Bildungsplattform entwickelt, die den Fachleuten multimediale Ressourcen von hohem didaktischen Wert und eine innovative Methode des *Relearning* zur Verfügung stellt.



“

Beherrschen Sie alle Techniken der Yoga-Therapie, die es Ihnen ermöglichen, eine umfassende Behandlung für Patienten mit verschiedenen Krankheiten mit Hilfe dieses vollständigen Universitätsexperten von TECH”

Eine Vielzahl von Krankheiten kann durch Therapien behandelt werden, die körperliche Aktivität, insbesondere Yoga, als Rehabilitationsmittel einsetzen. Daher ist es wichtig, dass die Instrukturen, die diese Art von Kursen leiten, über ein breites Wissen verfügen, das es ihnen ermöglicht, jegliche Art von Verletzungen zu vermeiden.

In diesem Sinne zielt dieser Universitätsexperte darauf ab, den Fachleuten, die im weiten Feld der Yoga-Therapie tätig sind, eine qualitativ hochwertige Weiterbildung im Bereich der Krankheiten zu bieten, die durch körperliche Bewegung behandelt werden können. Darüber hinaus sollen die in diesem Bereich am meisten benötigten Fähigkeiten auf fortgeschrittene Art und Weise gestärkt werden, so dass die Teilnehmer auf jede Art von Herausforderung vorbereitet sind.

Dies wird durch einen Lehrplan erreicht, der drei vollständige Module mit Multimedia-Ressourcen und genauen Definitionen der häufigsten Gesundheitszustände umfasst. Zusätzlich werden technische Aspekte der Wirbelsäulen- und Extremitätenkonformität vorgestellt, um ein solides Verständnis für die Komplexität der Arbeit in diesen Bereichen zu entwickeln.

All dies wird durch die innovative *Relearning*-Methode erreicht, die es den Studenten ermöglicht, bequem von zu Hause aus zu studieren, ohne sich an starre Lernpläne halten zu müssen, und die es ihnen erlaubt, das Programm zu 100% online zu absolvieren. Den Studenten stehen Multimedia-Ressourcen zur Verfügung, die alle Themen des Programms didaktisch aufbereiten, und sie haben die Möglichkeit, ihre Problemlösungsfähigkeiten durch die Analyse von Fallstudien zu verbessern, die reale Arbeitssituationen simulieren.

Dieser **Universitätsexperte in Mit Yoga-Therapie Behandelte Krankheiten** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in mit Yoga-Therapie behandelte Krankheiten vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Die Behandlung von Krankheiten mit Yoga erfordert spezielle Kenntnisse, die Sie mit diesem Abschluss erwerben“

“

Dank der Relearning-Methode können Sie alle Inhalte dieses Programms bequem von zu Hause aus studieren, ohne zu einem Lernzentrum reisen zu müssen“

Das Dozententeam des Programms besteht aus Fachleuten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Spezialisten aus führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Mit diesem Universitätsexperten tauchen Sie in alle therapeutischen Techniken zur Verbesserung der Atmung und des Blutflusses von Yoga-Praktizierenden ein.

Lernen Sie in Ihrem eigenen Tempo und verbessern Sie Ihre Fähigkeiten im Bereich der Yoga-Therapie mit diesem 100% Online-Programm.



02 Ziele

Die Priorität dieses Universitätsexperten besteht darin, den Studenten das aktuellste Wissen über die therapeutische Behandlung bestimmter Krankheitsbilder durch Yoga zu vermitteln. Auf diese Weise werden sie in der Lage sein, ihre Fähigkeiten zu stärken und bei der Durchführung einer Sitzung dieser Art durchsetzungsfähiger zu sein. Dies wird durch das Studium von Multimedia-Ressourcen erreicht, die eine detaillierte und dynamische Erklärung dieses Themas enthalten und das Lernen fruchtbar machen.





“

Mit dem fundierten Wissen, das Sie durch TECH über die Anatomie des menschlichen Körpers erwerben, werden Sie in der Lage sein, eine therapeutische Yogastunde professionell zu gestalten"



Allgemeine Ziele

- ♦ Integrieren der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Gestaltung und Anwendung von Yogatherapietechniken aus klinischer Sicht erforderlich sind
- ♦ Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- ♦ Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- ♦ Vertiefen in die Grundlagen der Biomechanik und deren Anwendung auf therapeutische Yoga Asanas
- ♦ Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- ♦ Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken



Mit TECH wird das Erreichen Ihrer Ziele zu einer einfachen Aufgabe. Warten Sie nicht länger und schreiben Sie sich jetzt für diesen Universitätsexperten ein"





Spezifische Ziele

Modul 1. Wirbelsäule und Gliedmaßen

- Beschreiben des Muskel-, Nerven- und Skelettsystems
- Eintauchen in die Anatomie und die Funktionen der Wirbelsäule
- Eingehen auf die Physiologie der Hüfte
- Beschreiben der Morphologie der oberen und unteren Gliedmaßen
- Eingehen auf das Zwerchfell und den Core

Modul 2. Die häufigsten Krankheiten

- Identifizieren der häufigsten Erkrankungen der Wirbelsäule und wie die Yogapraxis angepasst werden kann, um Verletzungen zu vermeiden
- Behandeln von degenerativen Erkrankungen und wie die Yogapraxis bei deren Management und der Reduzierung der Symptome helfen kann
- Eintauchen in Hexenschuss und Ischias und wie man therapeutisches Yoga anwendet, um Schmerzen zu lindern und die Beweglichkeit zu verbessern
- Erkennen von Skoliose und wie Sie die Yogapraxis anpassen können, um die Haltung zu verbessern und Beschwerden zu reduzieren
- Erkennen von Kniefehlstellungen und -verletzungen und wie Sie die Yogapraxis anpassen können, um ihnen vorzubeugen und die Genesung zu verbessern
- Erkennen von Schulterverletzungen und Anpassen der Yogapraxis, um Schmerzen zu reduzieren und die Beweglichkeit zu verbessern
- Erkennen von Erkrankungen des Handgelenks und der Schulter und wie die Yogapraxis angepasst werden kann, um Verletzungen vorzubeugen und Beschwerden zu reduzieren

- Erlernen der Grundlagen der Körperhaltung und der Anwendung der Biomechanik, um die Haltung zu verbessern und Verletzungen zu vermeiden
- Erkennen von Autoimmunerkrankungen und wie die Yogapraxis bei deren Bewältigung und Symptomlinderung helfen kann

Modul 3. Das Gesichtssystem

- Eintauchen in die Geschichte und das Konzept der Faszien und ihre Bedeutung für die Yogapraxis
- Erforschen der verschiedenen Arten von Mechanorezeptoren in den Faszien und deren Anwendung in verschiedenen Yogastilen
- Aufzeigen der Notwendigkeit, den Begriff Faszien im Yoga-Unterricht anzuwenden, um eine effektivere und bewusstere Praxis zu ermöglichen
- Erkunden des Ursprungs und der Entwicklung des Begriffs Tensegrity und seiner Anwendung in der Yogapraxis
- Identifizieren der verschiedenen myofaszialen Bahnen und die spezifischen Haltungen für jede der Ketten
- Anwenden der Biomechanik der Faszien in der Yogapraxis, um Mobilität, Kraft und Flexibilität zu verbessern
- Identifizieren der wichtigsten posturalen Ungleichgewichte und deren Korrektur durch Yoga-Praxis und Biomechanik

03

Kursleitung

Mit dem Ziel, eine qualitativ hochwertige Weiterbildung anzubieten und eine Aktualisierung der Themen in diesem Bereich zu gewährleisten, hat TECH das Dozententeam für dieses Programm sorgfältig ausgewählt. Auf diese Weise werden die Studenten Fachwissen erwerben, das von den besten aktiven Fachleuten auf dem Gebiet der Yoga-Therapie vermittelt wird. Darüber hinaus werden sie ihre Fähigkeiten zur Behandlung von Krankheiten durch diese Tätigkeit stärken, da sie die besten Techniken aus erster Hand lernen.





“

Lernen Sie von den besten aktiven Fachleuten auf diesem Gebiet und profitieren Sie von den Lektionen, die sie Ihnen geben, um Ihre Fähigkeiten in der Yoga-Therapie zu perfektionieren”

Internationaler Gastdirektor

Als Direktorin für Ausbilder und Leiterin der Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt lag vor allem auf therapeutischem Yoga, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Zu ihren Aufgaben gehören Mentoring, die Entwicklung von Fortbildungsprotokollen und -kriterien sowie die Weiterbildung von Ausbildern des Integral Yoga Institute. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als Therapeutin und Ausbilderin in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die Erstellung und Leitung von Yogaprogrammen, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Für jeden von ihnen leistet sie eine sorgfältige und individuelle Arbeit. Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Fettleibigkeit behandelt. Auch besitzt mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Certified Exercise Instructor vom Somatic Movement Centre.



Fr. Galliano, Dianne

- ♦ Direktorin der Ausbilder am Integral Yoga Institute - New York, USA
- ♦ Ausbilderin für Yoga-Therapie im The 14TH Street Y
- ♦ Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- ♦ Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik an der State University of New York
- ♦ Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

*Dank TECH werden Sie mit
den besten Fachleuten der
Welt studieren können”*

Leitung



Fr. Escalona García, Zoraida

- Vizepräsidentin der spanischen Vereinigung für therapeutisches Yoga
- Gründerin der Air Core Methode (Kurse, die TRX und/oder funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- Ausbilderin in Yogatherapie
- Hochschulabschluss in Biowissenschaften an der UAM
- Kurs in Progressivem Ashtanga Yoga-Lehrkraft, FisiomYoga, Myofaszialem Yoga, Yoga und Krebs
- Kurs in Ausbildung zur Floor Pilates-Lehrkraft
- Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- Kurs in Meditationslehrkraft



Professoren

Hr. Losada, Óscar

- ♦ Vinyasa Yoga und Power Yoga-Lehrer und Osteopath im Zentrum El árbol de la vida
- ♦ Vinyasa Yoga Lehrer und Yoga Coach bei IEY in Madrid
- ♦ Yin Yoga-Lehrer im IEY in Barcelona
- ♦ Vinyasa Yoga- und Power Yoga-Lehrer im Gimnasio Fitness Madrid
- ♦ Osteopath und Sportmasseur bei Gimnasio Fitness Madrid
- ♦ Spezialist für Rocket Yoga bei IEY Huelva
- ♦ Spezialist für Therapeutisches Yoga, Yin Yoga und Faszien bei IEY Huelva
- ♦ Spezialist für Yoga für Kinder bei IEY Alicante
- ♦ Struktureller Osteopath II für Kabat
- ♦ Sportmassage und Chiromassage bei Orthos

04

Struktur und Inhalt

Die Krankheiten, die durch Yoga behandelt werden können, und das tiefe Verständnis dafür ermöglichen es der Fachkraft, umfassendere Sitzungen zu strukturieren, die alle Aspekte dieser Erkrankungen abdecken. Aus diesem Grund verfügt dieser Universitätsexperte über einen sehr vollständigen Lehrplan, der dem Studenten die Möglichkeit gibt, sich eingehend mit den Eigenschaften der Gliedmaßen und der Wirbelsäule zu befassen und sein Verständnis für die häufigsten Erkrankungen zu erweitern.





“

Ein Lehrplan, der Ihnen die Möglichkeit gibt, sich eingehend mit den Besonderheiten der Wirbelsäule zu befassen, mit dem Ziel, diese durch Yoga zu vertiefen"

Modul 1. Wirbelsäule und Gliedmaßen

- 1.1. Muskulatur
 - 1.1.1. Muskeln: funktionelle Einheit
 - 1.1.2. Arten von Muskeln
 - 1.1.3. Tonische und phasische Muskeln
 - 1.1.4. Isometrische und isotonische Kontraktion und ihre Bedeutung für Yoga-Stile
- 1.2. Nervensystem
 - 1.2.1. Neuronen: funktionelle Einheit
 - 1.2.2. Zentrales Nervensystem: Gehirn und Rückenmark
 - 1.2.3. Somatisch-peripheres Nervensystem: Nerven
 - 1.2.4. Peripheres autonomes Nervensystem: Sympathisch und Parasympathisch
- 1.3. Das Knochensystem
 - 1.3.1. Osteozyt: funktionelle Einheit
 - 1.3.2. Axiales und appendikuläres Skelett
 - 1.3.3. Sehnen
 - 1.3.4. Bänder
- 1.4. Wirbelsäule
 - 1.4.1. Entwicklung der Wirbelsäule und Funktionen
 - 1.4.2. Struktur
 - 1.4.3. Wirbeltyp
 - 1.4.4. Bewegungen der Wirbelsäule
- 1.5. Zervikale und dorsale Region
 - 1.5.1. Halswirbelsäule: typisch und untypisch
 - 1.5.2. Dorsalwirbel
 - 1.5.3. Die wichtigsten Muskeln der Halswirbelsäule
 - 1.5.4. Die wichtigsten Muskeln der Rückenpartie
- 1.6. Lendengegend
 - 1.6.1. Lendenwirbel
 - 1.6.2. Kreuzbein
 - 1.6.3. Steißbein
 - 1.6.4. Die wichtigsten Muskeln

- 1.7. Becken
 - 1.7.1. Anatomie: Unterschied zwischen männlichem und weiblichem Becken
 - 1.7.2. Zwei Schlüsselbegriffe: Anteversion und Retroversion
 - 1.7.3. Die wichtigsten Muskeln
 - 1.7.4. Beckenboden
- 1.8. Obere Gliedmaßen
 - 1.8.1. Schultergelenk
 - 1.8.2. Muskeln der Rotatorenmanschette
 - 1.8.3. Arm, Ellbogen und Unterarm
 - 1.8.4. Die wichtigsten Muskeln
- 1.9. Untere Gliedmaßen
 - 1.9.1. Coxofemorales Gelenk
 - 1.9.2. Knie: Tibiofemorale und patellofemorale Gelenke
 - 1.9.3. Bänder und Menisken des Knies
 - 1.9.4. Die wichtigsten Muskeln des Beins
- 1.10. Zwerchfell und Rumpf
 - 1.10.1. Anatomie des Zwerchfells
 - 1.10.2. Zwerchfell und Atmung
 - 1.10.3. Muskeln des „Core“
 - 1.10.4. Core und seine Bedeutung im Yoga

Modul 2. Die häufigsten Krankheiten

- 2.1. Erkrankungen der Wirbelsäule
 - 2.1.1. Protusionen
 - 2.1.2. Leistenbrüche
 - 2.1.3. Hyperlordose
 - 2.1.4. Korrekturen
- 2.2. Degenerative Krankheiten
 - 2.2.1. Arthrose
 - 2.2.2. Muskeldystrophie
 - 2.2.3. Osteoporose
 - 2.2.4. Spondylose

- 2.3. Lumbalgien und Ischias
 - 2.3.1. Lumbalgien
 - 2.3.2. Ischias
 - 2.3.3. Pyramidales Syndrom
 - 2.3.4. Trochanteritis
- 2.4. Skoliose
 - 2.4.1. Skoliose verstehen
 - 2.4.2. Arten
 - 2.4.3. Was zu tun ist
 - 2.4.4. Was zu vermeiden ist
- 2.5. Fehlausrichtung des Knies
 - 2.5.1. Genu vage
 - 2.5.2. Genu varus
 - 2.5.3. Genu flexus
 - 2.5.4. Genu recurvatum
- 2.6. Schultern und Ellenbogen
 - 2.6.1. Schleimbeutelentzündung
 - 2.6.2. Subakromiales Syndrom
 - 2.6.3. Epikondylitis
 - 2.6.4. Epitrochleitis
- 2.7. Knie
 - 2.7.1. Patellofemorale Schmerzen
 - 2.7.2. Chondropathie
 - 2.7.3. Meniskusläsionen
 - 2.7.4. Gänsefuß-Tendinitis
- 2.8. Handgelenke und Knöchel
 - 2.8.1. Karpaltunnel
 - 2.8.2. Verstauchungen
 - 2.8.3. Ballenzehen
 - 2.8.4. Plattfüße und Hohlfüße

- 2.9. Posturale Grundlagen
 - 2.9.1. Verschiedene Ebenen
 - 2.9.2. Lottechnik
 - 2.9.3. Oberes Kreuzbandsyndrom
 - 2.9.4. Unteres Kreuzbandsyndrom
- 2.10. Autoimmunkrankheiten
 - 2.10.1. Definition
 - 2.10.2. Lupus
 - 2.10.3. Morbus Chron
 - 2.10.4. Arthritis

Modul 3. Faszien

- 3.1. Faszien
 - 3.1.1. Geschichte
 - 3.1.2. Faszien vs. Aponeurosen
 - 3.1.3. Arten
 - 3.1.4. Funktionen
- 3.2. Arten von Mechanorezeptoren und ihre Bedeutung in verschiedenen Yogastilen
 - 3.2.1. Bedeutung
 - 3.2.2. Golgi
 - 3.2.3. Paccini
 - 3.2.4. Ruffini
- 3.3. Myofasziale Ketten
 - 3.3.1. Definition
 - 3.3.2. Bedeutung im Yoga
 - 3.3.3. Konzept der Tensegrity
 - 3.3.4. Die drei Zwerchfelle
- 3.4. LPS: Oberflächliche posteriore Linie
 - 3.4.1. Definition
 - 3.4.2. Anatomische Bahnen
 - 3.4.3. Passive Haltungen
 - 3.4.4. Aktive Haltungen

- 3.5. LAS: Oberflächliche anteriore Linie
 - 3.5.1. Definition
 - 3.5.2. Anatomische Bahnen
 - 3.5.3. Passive Haltungen
 - 3.5.4. Aktive Haltungen
- 3.6. LL: Seitenlinie
 - 3.6.1. Definition
 - 3.6.2. Anatomische Bahnen
 - 3.6.3. Passive Haltungen
 - 3.6.4. Aktive Haltungen
- 3.7. SL: Spiralförmige Linie
 - 3.7.1. Definition
 - 3.7.2. Anatomische Bahnen
 - 3.7.3. Passive Haltungen
 - 3.7.4. Aktive Haltungen
- 3.8. Funktionelle Linien
 - 3.8.1. Definition
 - 3.8.2. Anatomische Bahnen
 - 3.8.3. Passive Haltungen
 - 3.8.4. Aktive Haltungen
- 3.9. Armlinien
 - 3.9.1. Definition
 - 3.9.2. Anatomische Bahnen
 - 3.9.3. Passive Haltungen
 - 3.9.4. Aktive Haltungen
- 3.10. Wichtigste Ungleichgewichte
 - 3.10.1. Ideales Muster
 - 3.10.2. Gruppe Beugung und Streckung
 - 3.10.3. Gruppe Öffnen und Schließen
 - 3.10.4. Inspirations- und Expirationsmuster



“

Durch die didaktischen Methoden von Relearning und TECH können Sie Ihre Kompetenzen auf die schnellste und flexibelste Weise erweitern"

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"



Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.



Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.

Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“ *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten
Lernergebnisse aller spanischsprachigen
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Mit Yoga-Therapie Behandelte Krankheiten garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.





“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätsexperte in Mit Yoga-Therapie Behandelte Krankheiten** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: Universitätsexperte in Mit Yoga-Therapie Behandelte Krankheiten

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **450 Std.**

Von der NBA unterstützt



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovation
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institut
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätsexperte
Mit Yoga-Therapie
Behandelte Krankheiten

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätsexperte

Mit Yoga-Therapie Behandelte Krankheiten

Von der NBA unterstützt

