

Universitätsexperte Sportpsychologie

Von der NBA unterstützt





tech technologische
universität

Universitätsexperte Sportpsychologie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/spezialisierung/spezialisierung-sportpsychologie

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Struktur und Inhalt

Seite 12

04

Methodik

Seite 16

05

Qualifizierung

Seite 24

01

Präsentation

Die Arbeit als Sportpsychologe ist ein wachsender Beruf, da sich immer mehr Menschen für eine sportliche Karriere entscheiden. Sportler erforschen psychologische Faktoren, die mit der Teilnahme an und der Leistung bei Sport, Bewegung und anderen körperlichen Aktivitäten verbunden sind, und eine professionelle Betreuung ist unerlässlich. Dieser Studiengang untersucht auf theoretische und praktische Weise, wie, warum und unter welchen Bedingungen Menschen, die Sport treiben, sich so verhalten, wie sie es tun, und erforscht den gegenseitigen Einfluss zwischen körperlicher Aktivität, Wohlbefinden und persönlicher Entwicklung. Der Boom in diesem Beruf ist die perfekte Gelegenheit, um sich von anderen Fachleuten abzuheben.





“

Sie werden die notwendigen Elemente erhalten, um die Führungsqualitäten zu verbessern und den Sportlern psychologische Werkzeuge für ihre Tätigkeit an die Hand zu geben"

Der Beruf des Sportpsychologen wächst und entwickelt sich und ist eine Karriereoption mit Zukunft. Die individualisierte und spezifische Beurteilung, um die psychologischen Phänomene jedes einzelnen Sportlers unter Berücksichtigung seines Charakters und seines Umfelds zu verstehen, macht die Figur dieser Fachkraft in der heutigen und zukünftigen Gesellschaft unverzichtbar.

Aus diesem Grund befasst sich dieser Universitätsexperte mit den vielfältigen Möglichkeiten der Arbeit mit verschiedenen Materialien und Techniken, die es dem Sportpsychologen ermöglichen, die richtige Wahl zu treffen, um die besten Ergebnisse mit positivem körperlichen und geistigen Wohlbefinden zu erzielen.

Da es sich um einen Online-Abschluss handelt, ist der Student nicht an feste Zeiten oder die Notwendigkeit, sich an einen anderen Ort zu begeben, gebunden, sondern kann zu jeder Tageszeit auf einen reichhaltigen Inhalt zugreifen, der ihm helfen wird, die Elite der Sportpsychologie zu erreichen und sein Arbeits- und Privatleben mit dem Studium zu verbinden.

Dieser **Universitätsexperte in Sportpsychologie** enthält das vollständigste und aktuellste Programm auf dem Markt. Die hervorstechendsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für *Coaching* und Sportpsychologie vorgestellt werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt soll praktische Informationen zu den für die berufliche Praxis wesentlichen Disziplinen vermitteln
- Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Die Sportpsychologie ist ein spezielles Berufsfeld, das zu den Sportwissenschaften gehört. Aktualisieren Sie Ihre Kenntnisse"

“

Sportpsychologie ist ein Beruf, der aufgrund des Trends zur Gesundheitsvorsorge immer gefragter wird. Werden Sie ein Profi auf diesem Gebiet"

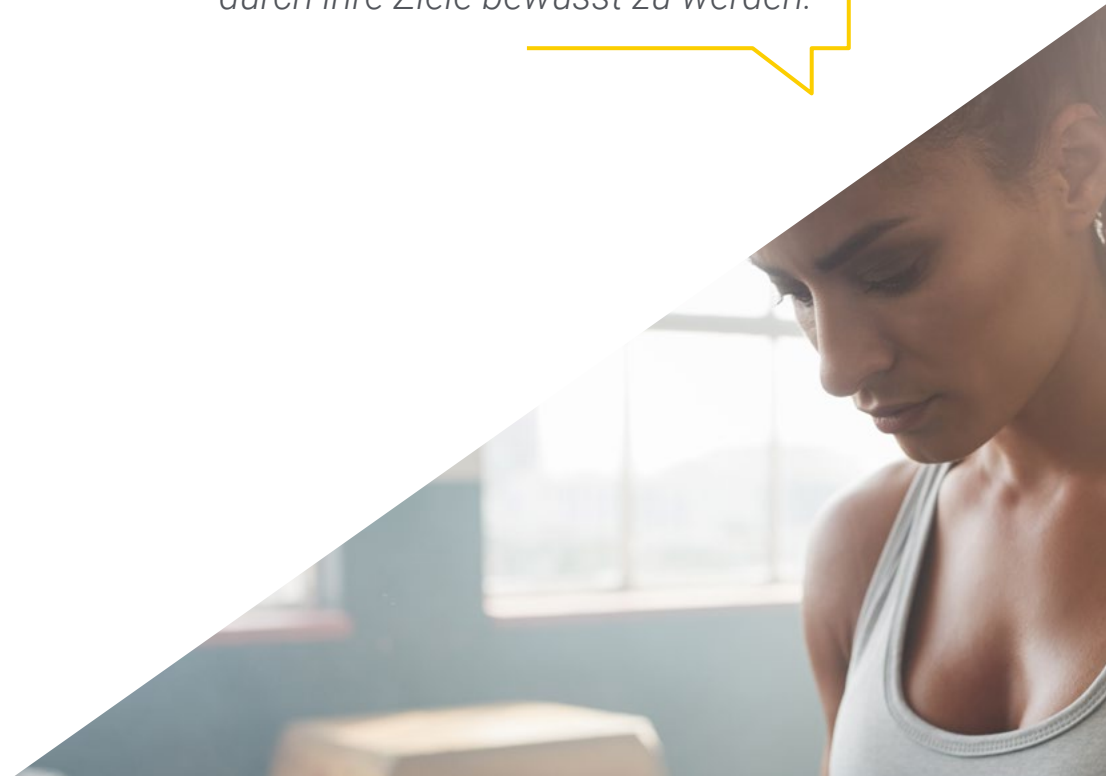
Das Lehrteam des Programms besteht aus Fachleuten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten aus führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Vertiefen Sie die Fähigkeiten und Fertigkeiten des Sportlers, der Ihnen vertraut, und setzen Sie sie in Erfolg um.

Fördern Sie Ihr Talent durch den Universitätsexperten in Sportpsychologie, der Sportlern hilft, sich ihrer Fähigkeiten durch ihre Ziele bewusst zu werden.



02 Ziele

Einige der Ziele dieses Programms sind das Kennenlernen der psychologischen Funktionen im Bereich des Schiedsrichterwesens, die Vertiefung von Techniken zum Aufbau von Selbstvertrauen und emotionaler Selbstkontrolle, der Umgang mit Verletzungen und die Wiedereingliederung von Profisportlern sowie die Fortbildung von Sporttrainern aus psychologischer Sicht. Dieses Programm setzt sich dafür ein, das im Laufe des Studiums erworbene Wissen in die Praxis umzusetzen, um in Sachen Sportpsychologie auf dem neuesten Stand zu bleiben.





“

Tauchen Sie ein in das Studium dieses hochrangigen Universitätsexperten und verbessern Sie Ihre Fähigkeiten als Sportpsychologe"



Allgemeine Ziele

- Untersuchen der Grundpfeiler, auf denen die Sportpsychologie beruht
- Analysieren der Anwendungsmöglichkeiten der gängigsten Techniken und Methoden im Sportcoaching
- Lernen der im Sport am häufigsten verwendeten psychologischen Techniken
- Studieren der verschiedenen interdisziplinären Instrumente des Sportpsychologen und Trainers
- Vertiefen der Arbeit des Psychologen als Vermittler im Kontext des Sports

“

Sie werden durch den Erwerb von Coaching-Techniken und -Werkzeugen Spitzenleistungen im Sport und im Management effizient und nachhaltig managen"





Spezifische Ziele

Modul 1. Grundlagen der Sportpsychologie

- ♦ Untersuchen der Hauptaufgaben von Sportpsychologen und Sporttrainern
- ♦ Kennen der psychologischen Funktionen von Sportschiedsrichtern
- ♦ Untersuchen des psychologischen Prozesses von der Nachfrage bis zur Selbstintervention
- ♦ Analysieren der bestehenden Sozialschutz- und Koordinierungsstrukturen in der Sportpsychologie

Modul 2. Psychologische Techniken im Sport

- ♦ Vertiefen des integrativen Sports und spezifischer Sportarten
- ♦ Entschlüsseln des Entscheidungsprozesses im Sport
- ♦ Kennen der umfassenden Ziel- und Wettbewerbspläne
- ♦ Vertiefen der Techniken zum Aufbau von Selbstvertrauen und emotionaler Selbstbeherrschung

Modul 3. Vermittlungsinstrumente für Sportpsychologen und -trainer

- ♦ Vertiefen des psychologischen Trainings für bestimmte Sportarten
- ♦ Lernen den Lernprozess des Sportlers zu optimieren, um eine regelmäßige Leistung zu erzielen
- ♦ Behandeln von Verletzungen und Rehabilitation von Profisportlern

Modul 4. Der Psychologe und der Coach als Vermittler

- ♦ Vertiefen der Ausbildung von Sporttrainern unter psychologischen Gesichtspunkten
- ♦ Kennen des Prozesses der Gestaltung von Workshops und der auf die Sportpsychologie angewandten Forschung

03

Struktur und Inhalt

Fachleute aus der Branche haben in vier Modulen den Einfluss der mentalen Kontrolle und des persönlichen Gleichgewichts auf die Verbesserung der sportlichen Leistung zusammengetragen. Dieser Universitätsexperte deckt alles ab, von den Grundlagen der Sportpsychologie bis hin zu den Vermittlungsinstrumenten für den Sportpsychologen und Trainer, und vereint die psychologischen Techniken, die im Sport angewendet werden.



“

Sie werden in der Lage sein, effektiv mit Sportlern zu kommunizieren, ihnen bei der Entwicklung neuer Fähigkeiten zu helfen sowie Bewertungstests zur Überwachung des Trainingsfortschritts und zur Leistungsvorhersage einzusetzen"

Modul 1. Grundlagen der Sportpsychologie

- 1.1. Einführung in die Sportpsychologie
- 1.2. Soziologie des Sports und Klassifizierung
- 1.3. Neurologische Grundlagen
- 1.4. Neurologische Grundlagen der Bewegung
- 1.5. Motorisches Lernen und Fähigkeiten
- 1.6. Modelle der psychologischen Intervention
- 1.7. Von der Nachfrage zur Intervention. Intervention in Training und Wettbewerb
- 1.8. Wettbewerbsebenen: Hochleistungssport, technischer Sport und Breitensport
- 1.9. Wirkung und Nutzen des Sportpsychologen
- 1.10. Sportpsychologie heute

Modul 2. Psychologische Techniken im Sport

- 2.1. Vertiefung des integrativen Sports und spezifischer Sportarten
- 2.2. Entscheidungsprozesse im Sport
- 2.3. Ausbildung des Trainers. Die Unterstützung der Trainer
- 2.4. Festlegung von umfassenden Wettbewerbszielen und -plänen
- 2.5. Techniken zur Förderung von Selbstvertrauen und emotionaler Selbstbeherrschung
- 2.6. Auswirkungen der Sensibilisierung für das Lernen auf Vertrauen, Selbstwirksamkeit und Leistung
- 2.7. Schulung zur Selbstinstruktion
- 2.8. *Mindfulness* angewandt auf Sport
- 2.9. NLP angewandt auf Sport
- 2.10. Motivation und Emotionen



Modul 3. Vermittlungsinstrumente für Sportpsychologen und -trainer

- 3.1. Interdisziplinäre Arbeit (Rehabilitation, Physiotherapeuten, Ernährungsberater, Ärzte usw.)
- 3.2. Instrumente zur Bewertung von Sportlern
- 3.3. Sportartspezifisches psychologisches Training
- 3.4. Optimierung des Lernens des Sportlers und die Suche nach Regelmäßigkeit in der sportlichen Leistung
- 3.5. Psychologische Pyramide der sportlichen Leistung
- 3.6. Psychologischer Ansatz bei Verletzungen und Rehabilitation
- 3.7. Rücktritt im Profisport
- 3.8. Substanzkonsum und andere Risiken
- 3.9. Neurowissenschaften angewandt auf Wahrnehmung und Leistung
- 3.10. Erfahrungsbasierte Instrumente: *Live Training*

Modul 4. Der Psychologe und der Coach als Vermittler

- 4.1. Psychologe und Coach: Protagonisten des Prozesses
- 4.2. Gruppen- und Teamdynamik
- 4.3. Verstärkung und Bestrafung
- 4.4. Konzentration und Visualisierung
- 4.5. Werte und Haltungen im Sport
- 4.6. Persönlichkeit des Sportlers
- 4.7. Bewertung und Diagnose von häufigen Problemen
- 4.8. Gestaltung von Workshops und Interventionssitzungen
- 4.9. Interventionsphasen und -sitzungen
- 4.10. Projektentwicklung und angewandte Forschung



Ein Programm mit zahlreichen Informationen, die Sie von anderen Bewerbern abheben werden"

04 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die die Grundlagen der traditionellen Universitäten in der ganzen Welt verschiebt”



Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.



Die Studenten lernen durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle die Lösung komplexer Situationen in realen Geschäftsumgebungen.

Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“ *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit die Jurastudenten das Recht nicht nur anhand theoretischer Inhalte erlernen, sondern ihnen reale, komplexe Situationen vorlegen, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen können, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage konfrontieren wir Sie in der Fallmethode, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden Sie mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen Ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und Ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

Im Jahr 2019 erzielten wir die besten Lernergebnisse aller spanischsprachigen Online-Universitäten der Welt.



Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft auszubilden. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten Online-Universität in Spanisch zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -Instrumente spezialisiert. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihr Fachgebiet einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten neurokognitiven kontextabhängigen E-Learnings mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.

Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert baut Wissen und Gedächtnis auf und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



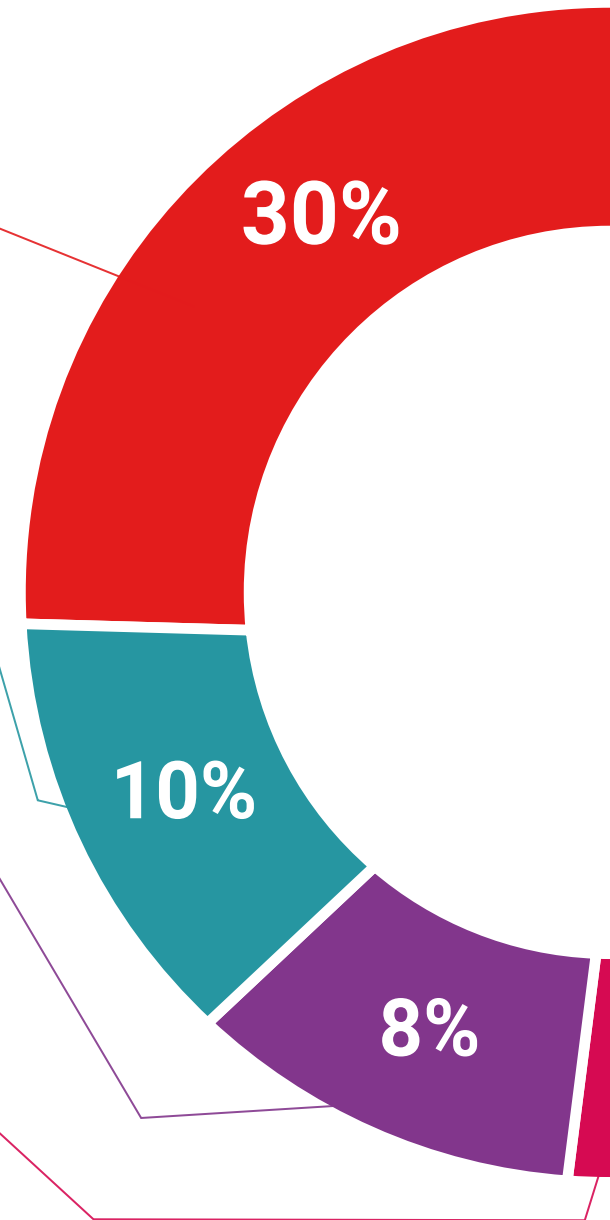
Fertigkeiten und Kompetenzen Praktiken

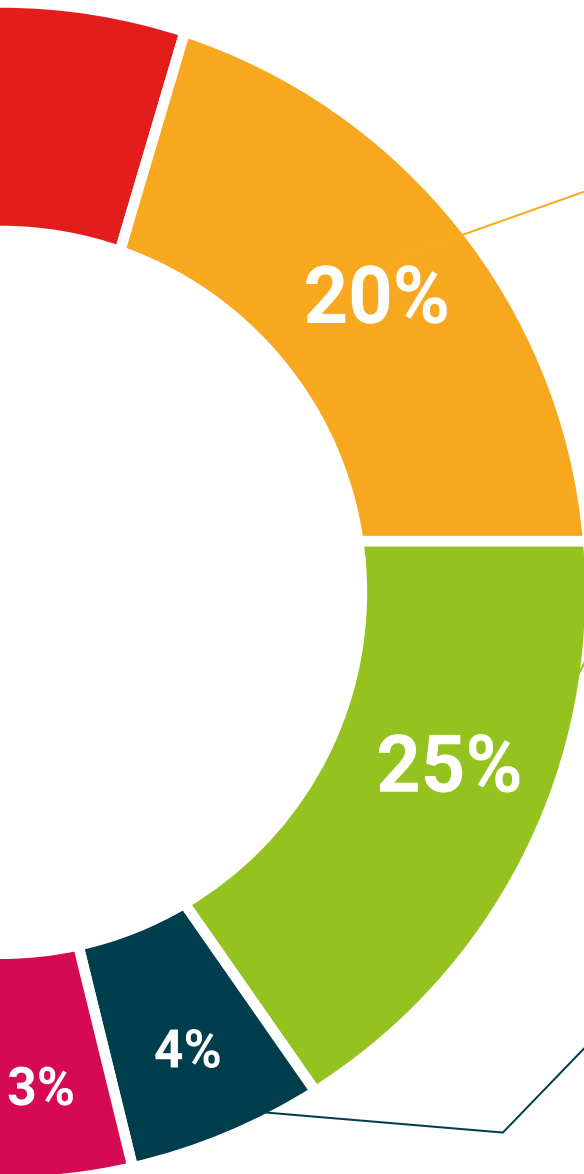
Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Praktiken und Dynamiken zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





Fallstudien

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass die Studenten überprüfen können, wie sie ihre Ziele erreichen.



05

Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Sportpsychologie garantiert neben der präzisen und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.





“

Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten"

Dieser **Universitätsexperte in Sportpsychologie** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Sportpsychologie**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **600 Std.**

Von der NBA unterstützt



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen
gemeinschaft verpflichtung
persönliche betreuung innovationen
wissen gegenwart qualität
online-Ausbildung
entwicklung institut
virtuelles Klassenzimmer

tech technologische
universität

Universitätsexperte

Sportpsychologie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätsexperte Sportpsychologie

Von der NBA unterstützt

