

# Universitätsexperte

## Coaching in Sportpsychologie

Von der NBA unterstützt





**tech** technologische  
universität

## Universitätsexperte Coaching in Sportpsychologie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/spezialisierung/spezialisierung-coaching-sportpsychologie](http://www.techtitute.com/de/sportwissenschaften/spezialisierung/spezialisierung-coaching-sportpsychologie)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Struktur und Inhalt

---

Seite 12

04

Methodik

---

Seite 16

05

Qualifizierung

---

Seite 24

# 01

# Präsentation

Die Sportpsychologie beschäftigt sich seit langem mit der Frage, wie die persönliche Entwicklung von Sportlern gefördert werden kann. Sie hat auch dazu beigetragen, körperliche und geistige Probleme zu erkennen, die durch sportliche Aktivitäten verursacht werden. Aus diesem Grund werden vor, während und nach Sportwettkämpfen Fachleute auf diesem Gebiet benötigt. Zu diesem Zweck konzentriert sich dieses Online-Programm auf die ganzheitliche Entwicklung von Sportlern. Ziel ist es, dem Studenten zu vermitteln, wie er die sportliche Leistung optimieren kann, um Notwendigkeit zu berücksichtigen, den Sportler zu verändern und andere Aspekte von großer Bedeutung zu behandeln, wie z. B. die geistige und psychologische Gesundheit, die im sportlichen Kontext eine immer wichtigere Rolle spielt.





“

*Über unseren virtuellen Campus erhalten  
Sie qualitativ hochwertigen Unterricht mit  
persönlicher Betreuung”*



Es reicht nicht mehr aus, dass der Sportler ganzheitlich, körperlich, technisch und strategisch vorbereitet ist. Nun gilt es, einen Unterschied zu machen und auch anderen Aspekten große Aufmerksamkeit zu schenken, wie z. B. den mentalen Aspekten, die im Sport eine immer wichtigere Rolle spielen. Heutzutage streben Sportler, Trainer und Menschen, die mit der Welt des Sports verbunden sind, danach, Spitzenleistungen zu erreichen und optimale Ergebnisse zu erzielen. Aus diesem Grund ist die Rolle des *Coaches* in der Sportpsychologie heutzutage unverzichtbar.

Dieser Universitätsexperte bereitet die Studenten darauf vor, sich die Kompetenzen, Ressourcen und Fähigkeiten anzueignen, die für die Entwicklung und die berufliche Praxis als *Sportcoach* notwendig sind, und ihre Werkzeuge im Berufsalltag zu erweitern. Der Absolvent lernt, die durch den Sport hervorgerufenen Emotionen und Gefühle effektiv zu steuern und Prinzipien, Werte, Einstellungen und positive Verhaltensweisen zu fördern, um den *Coaching*-Prozess mit Solvenz zu entwickeln.

Da es sich um einen Online-Studiengang handelt, ist der Student nicht an feste Zeitpläne oder die Notwendigkeit gebunden, sich an einen anderen Ort zu begeben. Er wird zu jeder Tageszeit Zugang zu einem reichhaltigen Inhalt haben, der ihm helfen wird, die Elite des sportpsychologischen Coachings zu erreichen, indem er in seinem eigenen Tempo sein Arbeits- und Privatleben mit seinem akademischen Leben verbindet.

Dieser **Universitätsexperte in Coaching in Sportpsychologie** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt. Seine hervorstechendsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für *Coaching* und Sportpsychologie vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt soll praktische Informationen zu den für die berufliche Praxis wesentlichen Disziplinen vermitteln
- ♦ Er enthält praktische Übungen, in denen der Selbstbewertungsprozess durchgeführt werden kann, um das Lernen zu verbessern
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Die akademische Präzision, die TECH bietet, ist höchst bewährt. Die ehemaligen Absolventen sind heute erfolgreiche Fachleute in verschiedenen Bereichen der Sportpsychologie”*

“

*Sie werden die aktuellsten Inhalte in diesem Bereich kennenlernen, darunter individuelles und kollektives Coaching, den Umgang mit Verletzungen und die Wiederanpassung des Sportlers”*

Das Lehrteam des Programms besteht aus Fachleuten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten aus führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Studiengangs konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Sie werden die neuesten Trends kennenlernen, die in den Hochleistungssportzentren und in den besten Vereinen angewandt werden.*

*Dank des praktischen Teils dieses Universitätsexperten werden Sie in der Lage sein, vom ersten Tag an wie in der Berufswelt zu agieren.*



# 02 Ziele

Die Erstellung eines effektiven Arbeitsplans, der Umgang mit Verletzungen und Rehabilitation sowie die Fortbildung von Sporttrainern sind einige der Ziele dieses Universitätsexperten. Das Studium zielt darauf ab, das im Laufe des Lebens erworbene Wissen in die Praxis umzusetzen, um im Bereich der sportpsychologischen Betreuung auf dem neuesten Stand zu bleiben.







“

*Bringen Sie Ihr Wissen auf den neuesten Stand und spezialisieren Sie sich gleichzeitig auf einen Bereich, der auf dem Markt der Sportpsychologie stark expandiert“*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Analysieren der Anwendungsmöglichkeiten der gängigsten Techniken und Methoden im Sportcoaching
- ♦ Lernen der im Sport am häufigsten verwendeten psychologischen Techniken
- ♦ Studieren der verschiedenen interdisziplinären Instrumente des *Sportpsychologen* und Trainers
- ♦ Vertiefen der Arbeit des Psychologen als Vermittler im Kontext des Sports



*Sie werden durch den Erwerb von Coaching-Techniken und -Werkzeugen Spitzenleistungen im Sport und im Management effizient und nachhaltig managen“*







## Spezifische Ziele

---

### **Modul 1. Anwendungen von *Coaching* in der Welt des Sports**

- ♦ Kennen des grundlegenden Prozesses des individuellen *Coachings*
- ♦ Analysieren der Methodik eines Sportcoaching-Prozesses
- ♦ Lernen, einen effektiven Arbeitsplan zu erstellen

### **Modul 2. Förderinstrumente für Sportpsychologen und -trainer**

- ♦ Vertiefen des psychologischen Trainings für bestimmte Sportarten
- ♦ Lernen den Lernprozess des Sportler zu optimieren, um eine regelmäßige Leistung zu erzielen
- ♦ Behandeln von Verletzungen und Rehabilitation von Profisportlern

### **Modul 3. Der Psychologe und der *Coach* als Vermittler**

- ♦ Vertiefen der Ausbildung von Sporttrainern unter psychologischen Gesichtspunkten
- ♦ Kennen des Prozesses der Gestaltung von Workshops und der auf die Sportpsychologie angewandten Forschung

# 03

## Struktur und Inhalt

Fachleute aus der Branche haben in drei Modulen den Einfluss der mentalen Kontrolle und des persönlichen Gleichgewichts auf die Verbesserung der sportlichen Leistung zusammengetragen. Dieser Universitatsexperte deckt alles ab, von den Anwendungen des *Coachings* in der Welt des Sports bis hin zu den Hilfsmitteln fur den Sportpsychologen und den *Coach*, wobei er die Rolle des Psychologen und des *Coaches* beim sportlichen Fortschritt hervorhebt.





“

*Ein Abschluss, der hochwertige Inhalte  
zusammenbringt, um die Karriere von  
Sportwissenschaftlern zu fördern”*

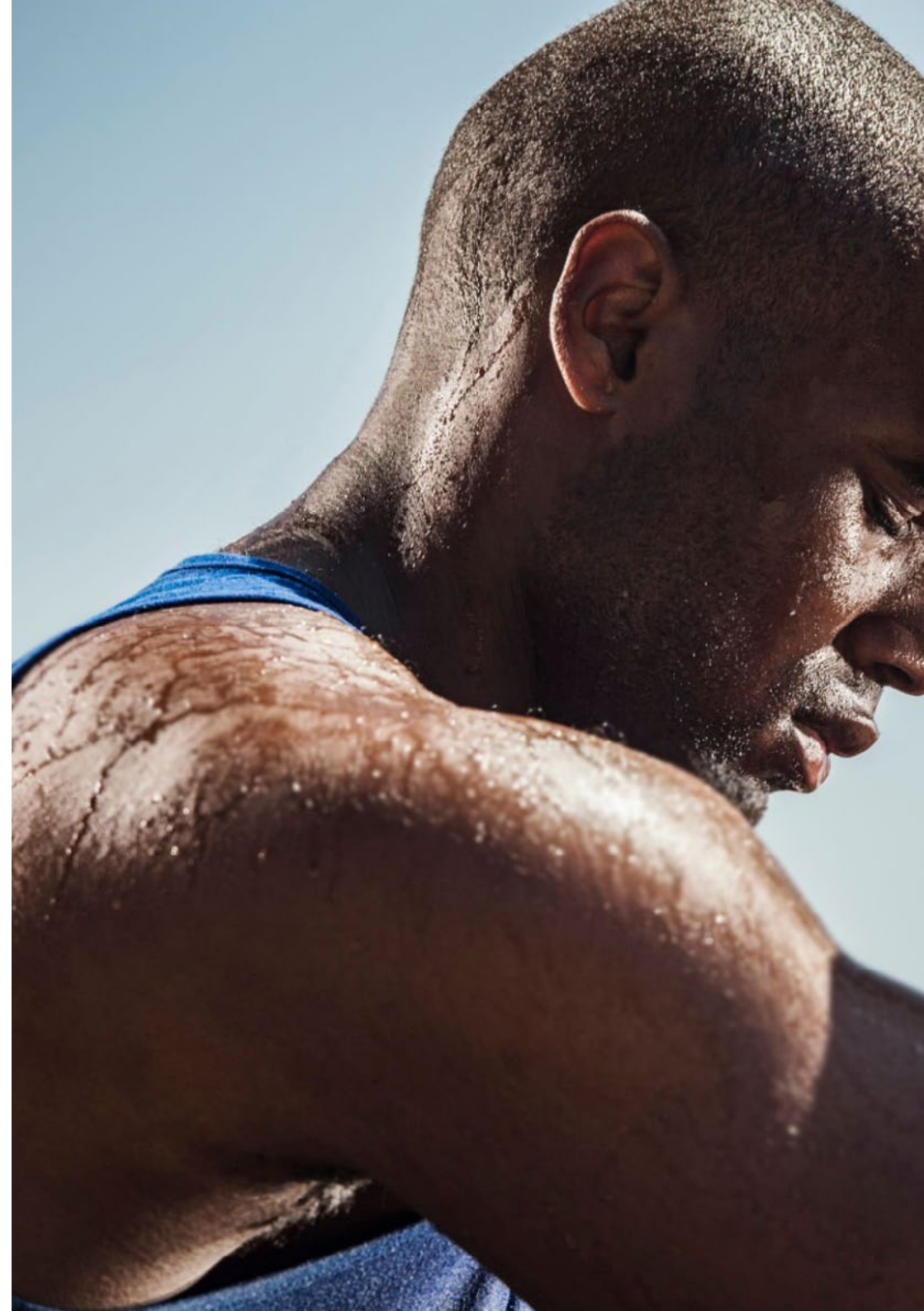


### Modul 1. Anwendungen von *Coaching* in der Welt des Sports

- 1.1. Ursprünge und Hintergrund des *Coachings*
- 1.2. Aktuelle Schulen und Tendenzen
- 1.3. Arbeitsmodelle
- 1.4. Unterschiede zwischen *Coaching* und anderen Ansätzen
- 1.5. *Coach*-Kompetenzen und Ethik-Kodex
- 1.6. Koaktives *Coaching*
- 1.7. Grundlegender Prozess des individuellen *Coachings*
- 1.8. Methodik eines Sport-*Coaching*-Prozesses
- 1.9. Ausarbeitung von Arbeitsplänen und systemisches und Team-*Coaching*
- 1.10. Bewertungsverfahren für *Coaching*

### Modul 2. Förderinstrumente für Sportpsychologen und -trainer

- 2.1. Interdisziplinäre Arbeit (Rehabilitation, Physiotherapeuten, Ernährungsberater, Ärzte usw.)
- 2.2. Instrumente zur Bewertung von Sportlern
- 2.3. Sportartspezifisches psychologisches Training
- 2.4. Optimierung des Lernens des Sportlers und die Suche nach Regelmäßigkeit in der sportlichen Leistung
- 2.5. Psychologische Pyramide der sportlichen Leistung
- 2.6. Psychologischer Ansatz bei Verletzungen und Rehabilitation
- 2.7. Rücktritt im Profisport
- 2.8. Substanzkonsum und andere Risiken
- 2.9. Neurowissenschaften angewandt auf Wahrnehmung und Leistung
- 2.10. Erfahrungsbasierte Instrumente: *Live Training*





### Modul 3. Der Psychologe und der *Coach* als Vermittler

- 3.1. Psychologe und *Coach*: Protagonisten des Prozesses
- 3.2. Gruppen- und Teamdynamik
- 3.3. Verstärkung und Bestrafung
- 3.4. Konzentration und Visualisierung
- 3.5. Werte und Haltungen im Sport
- 3.6. Persönlichkeit des Sportlers
- 3.7. Bewertung und Diagnose von häufigen Problemen
- 3.8. Gestaltung von Workshops und Interventionssitzungen
- 3.9. Interventionsphasen und -sitzungen
- 3.10. Projektentwicklung und angewandte Forschung

“

*Ein Programm, das sich auf die Verbesserung der Stärken des Sportcoachings durch ein Relearning-System konzentriert”*



# 04 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen aufgibt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*



## Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die die Grundlagen der traditionellen Universitäten in der ganzen Welt verschiebt”*



*Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.*





*Die Studenten lernen durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle die Lösung komplexer Situationen in realen Geschäftsumgebungen.*

## Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

**“** *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit die Jurastudenten das Recht nicht nur anhand theoretischer Inhalte erlernen, sondern ihnen reale, komplexe Situationen vorlegen, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen können, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard eingeführt.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage konfrontieren wir Sie in der Fallmethode, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden Sie mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen Ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und Ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

## Relearning Methodik

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten Lernergebnisse aller spanischsprachigen Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft auszubilden. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten Online-Universität in Spanisch zu verbessern.





In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -Instrumente spezialisiert. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihr Fachgebiet einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten neurokognitiven kontextabhängigen E-Learnings mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die TECH-Online-Arbeitsmethode zu schaffen. Und das alles mit den neuesten Techniken, die dem Studenten qualitativ hochwertige Stücke aus jedem einzelnen Material zur Verfügung stellen.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert baut Wissen und Gedächtnis auf und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



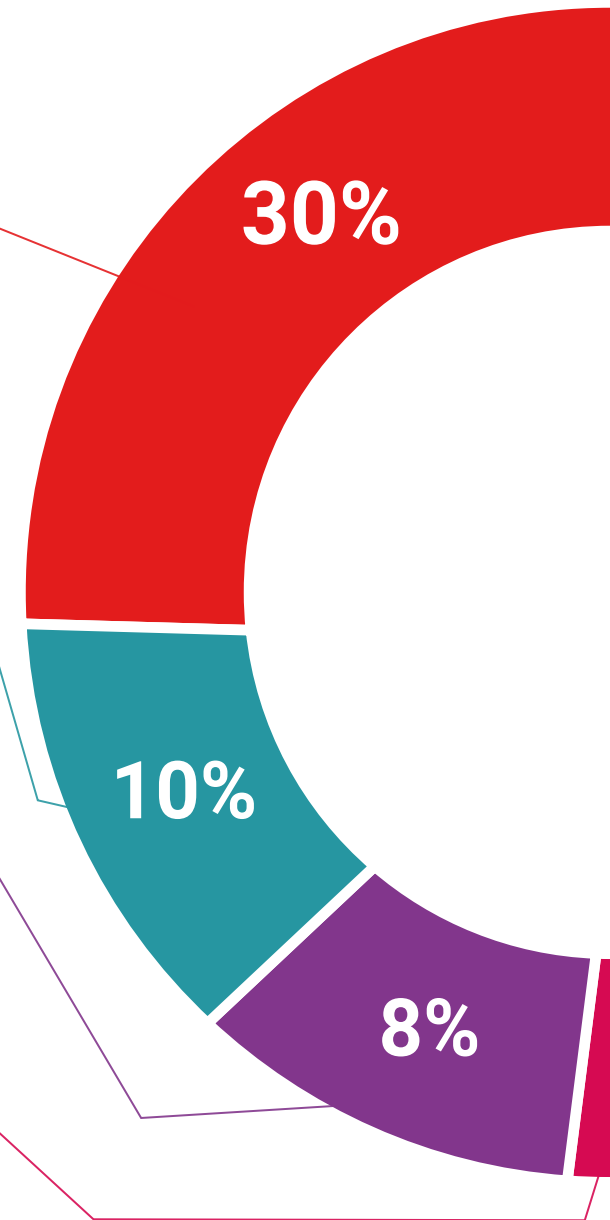
#### Fertigkeiten und Kompetenzen Praktiken

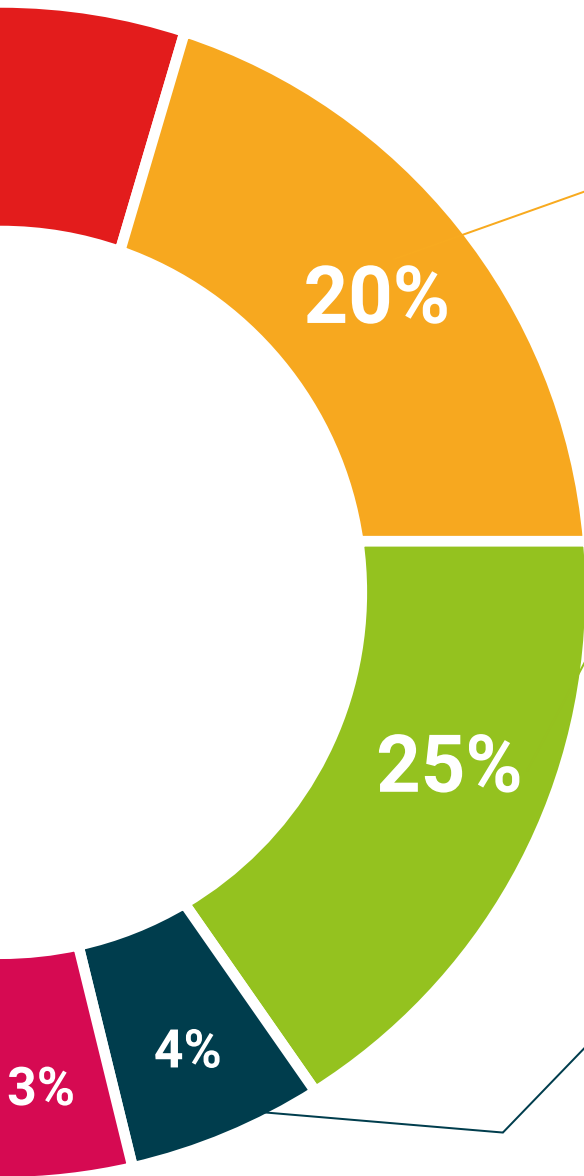
Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Praktiken und Dynamiken zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u.a. In der virtuellen Bibliothek von TECH haben die Studenten Zugang zu allem, was sie für ihre Ausbildung benötigen.





#### Fallstudien

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Prüfung und Nachprüfung

Die Kenntnisse der Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass die Studenten überprüfen können, wie sie ihre Ziele erreichen.





05

# Qualifizierung

Der Universitätsexperte in Coaching in Sportpsychologie garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.





“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss ohne lästige Reisen oder Formalitäten”*

Dieser **Universitätsexperte in Coaching in Sportpsychologie** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätsexperte in Coaching in Sportpsychologie**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **450 Std.**

Von der NBA unterstützt



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.



zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovationen  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

Universitätsexperte

Coaching in Sportpsychologie

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Monate
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätsexperte

## Coaching in Sportpsychologie

Von der NBA unterstützt

