

# Praktische Ausbildung Sporternährung

Von der NBA unterstützt





Praktische Ausbildung  
Sporternährung

# Index

01

Präsentation des Programms

---

Seite 4

02

Warum an der TECH studieren?

---

Seite 6

03

Lehrziele

---

Seite 10

04

Praktikum

---

Seite 12

05

Praktikumszentren

---

Seite 14

06

Allgemeine Bedingungen

---

Seite 18

07

Qualifizierung

---

Seite 20

# 01 Präsentation des Programms

In den letzten Jahrzehnten hat sich die Sporternährung als strategische Säule zur Optimierung der körperlichen Leistungsfähigkeit und zur Beschleunigung der Muskelregeneration etabliert, insbesondere wenn man bedenkt, dass laut einem Bericht der Weltgesundheitsorganisation 31% der Weltbevölkerung die empfohlenen Mindestaktivitätsniveaus nicht erreichen. Vor diesem Hintergrund fördert TECH ein Universitätsprogramm, das aufgrund der steigenden Nachfrage nach Fachleuten, die wissenschaftliche Erkenntnisse und hochgradig personalisierte Ernährungslösungen miteinander verbinden können, ins Leben gerufen wurde. Dieser Universitätsstudiengang wird anhand einer praktischen Methodik in einer renommierten Einrichtung mit modernster Technologie durchgeführt, wodurch die Anwendung innovativer Instrumente bei der Untersuchung und Steuerung der sportlichen Leistungsfähigkeit gewährleistet ist.



*Dank dieser innovativen praktischen Ausbildung werden Sie sich mit Sporternährung aus einem ganzheitlichen und angewandten Ansatz befassen und so die Leistung und die körperliche Erholung optimieren“*





Die Ernährung ist zu einer wesentlichen Säule für die Optimierung der körperlichen Leistungsfähigkeit und der allgemeinen Gesundheit von Sportlern geworden. Derzeit verbessert eine angemessene Ernährung die Energieversorgung, fördert die Erholung nach dem Training und trägt zur Vorbeugung von Verletzungen und Beschwerden im Zusammenhang mit körperlicher Belastung bei. Somit ist die auf den Sport angewandte Ernährung ein strategisches Instrument, das die Effizienz des Trainings steigert und Gewohnheiten fördert, die die sportliche Karriere auf gesunde Weise verlängern.

Daher befasst sich diese praktische Ausbildung der TECH Global University eingehend mit den wichtigsten Aspekten der Sporternährung und integriert aktuelle Ernährungstrends, die detaillierte Bewertung des Ernährungszustands und die direkte Anwendung von Ernährungsplänen im sportlichen Kontext. Auf diese Weise erwerben die Fachleute die Fähigkeit, personalisierte, auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen zugeschnittene Richtlinien zu entwerfen und zu verstehen, wie die Ernährung die körperliche Leistungsfähigkeit und die Regeneration beeinflusst, wodurch effektivere und sicherere Ergebnisse gewährleistet werden.

Darüber hinaus kombiniert die Methodik der TECH Global University Theorie und Praxis in einem hochmodernen Umfeld, sodass die Studenten ihr Wissen direkt in einer renommierten Einrichtung anwenden können, die mit fortschrittlicher Technologie ausgestattet ist. Zudem gewährleistet die Betreuung durch einen spezialisierten Tutor ein kontinuierliches und ergebnisorientiertes Lernen und erleichtert den Erwerb präziser Kompetenzen sowie die professionelle und effiziente Integration von Ernährungsstrategien im Sportbereich.



# 02

## Warum an der TECH studieren?

TECH ist die größte digitale Universität der Welt. Mit einem beeindruckenden Katalog von über 14.000 Hochschulprogrammen, die in 11 Sprachen angeboten werden, ist sie mit einer Vermittlungsquote von 99% führend im Bereich der Beschäftigungsfähigkeit. Darüber hinaus verfügt sie über einen beeindruckenden Lehrkörper mit mehr als 6.000 Professoren von höchstem internationalem Prestige.

“

*TECH kombiniert Relearning und die Fallmethode in allen ihren Hochschulprogrammen, um ein hervorragendes theoretisches und praktisches Studium zu gewährleisten, wann und wo immer Sie wollen.*





“

*Studieren Sie an der größten digitalen Universität der Welt und sichern Sie sich Ihren beruflichen Erfolg. Die Zukunft beginnt bei TECH“*

### Die beste Online-Universität der Welt laut FORBES

Das renommierte, auf Wirtschaft und Finanzen spezialisierte Magazin Forbes hat TECH als „beste Online-Universität der Welt“ ausgezeichnet. Dies wurde kürzlich in einem Artikel in der digitalen Ausgabe des Magazins festgestellt, in dem die Erfolgsgeschichte dieser Einrichtung „dank ihres akademischen Angebots, der Auswahl ihrer Lehrkräfte und einer innovativen Lernmethode, die auf die Ausbildung der Fachkräfte der Zukunft abzielt“, hervorgehoben wird.

### Die besten internationalen Top-Lehrkräfte

Der Lehrkörper der TECH besteht aus mehr als 6.000 Professoren von höchstem internationalen Ansehen. Professoren, Forscher und Führungskräfte multinationaler Unternehmen, darunter Isaiah Covington, Leistungstrainer der Boston Celtics, Magda Romanska, leitende Forscherin am Harvard MetaLAB, Ignacio Wistumba, Vorsitzender der Abteilung für translationale Molekularpathologie am MD Anderson Cancer Center, und D.W. Pine, Kreativdirektor des TIME Magazine, um nur einige zu nennen.

### Die größte digitale Universität der Welt

TECH ist die weltweit größte digitale Universität. Wir sind die größte Bildungseinrichtung mit dem besten und umfangreichsten digitalen Bildungskatalog, der zu 100% online ist und die meisten Wissensgebiete abdeckt. Wir bieten weltweit die größte Anzahl eigener Abschlüsse sowie offizieller Grund- und Aufbaustudiengänge an. Insgesamt sind wir mit mehr als 14.000 Hochschulabschlüssen in elf verschiedenen Sprachen die größte Bildungseinrichtung der Welt.



### Die umfassendsten Lehrpläne in der Universitätslandschaft

TECH bietet die vollständigsten Lehrpläne in der Universitätslandschaft an, mit Lehrplänen, die grundlegende Konzepte und gleichzeitig die wichtigsten wissenschaftlichen Fortschritte in ihren spezifischen wissenschaftlichen Bereichen abdecken. Darüber hinaus werden diese Programme ständig aktualisiert, um den Studenten die akademische Avantgarde und die gefragtesten beruflichen Kompetenzen zu garantieren. Auf diese Weise verschaffen die Abschlüsse der Universität ihren Absolventen einen bedeutenden Vorteil, um ihre Karriere erfolgreich voranzutreiben.

### Eine einzigartige Lernmethode

TECH ist die erste Universität, die *Relearning* in allen ihren Studiengängen einsetzt. Es handelt sich um die beste Online-Lernmethodik, die mit internationalen Qualitätszertifikaten renommierter Bildungseinrichtungen ausgezeichnet wurde. Darüber hinaus wird dieses disruptive akademische Modell durch die „Fallmethode“ ergänzt, wodurch eine einzigartige Online-Lehrstrategie entsteht. Es werden auch innovative Lehrmittel eingesetzt, darunter ausführliche Videos, Infografiken und interaktive Zusammenfassungen.



#### Die offizielle Online-Universität der NBA

TECH ist die offizielle Online-Universität der NBA. Durch eine Vereinbarung mit der größten Basketball-Liga bietet sie ihren Studenten exklusive Universitätsprogramme sowie eine breite Palette von Bildungsressourcen, die sich auf das Geschäft der Liga und andere Bereiche der Sportindustrie konzentrieren. Jedes Programm hat einen einzigartig gestalteten Lehrplan und bietet außergewöhnliche Gastredner: Fachleute mit herausragendem Sporthintergrund, die ihr Fachwissen zu den wichtigsten Themen zur Verfügung stellen.

#### Führend in Beschäftigungsfähigkeit

TECH ist es gelungen, die führende Universität im Bereich der Beschäftigungsfähigkeit zu werden. 99% der Studenten finden innerhalb eines Jahres nach Abschluss eines Studiengangs der Universität einen Arbeitsplatz in dem von ihnen studierten Fachgebiet. Ähnlich viele erreichen einen unmittelbaren Karriereaufstieg. All dies ist einer Studienmethodik zu verdanken, die ihre Wirksamkeit auf den Erwerb praktischer Fähigkeiten stützt, die für die berufliche Entwicklung absolut notwendig sind.



#### Google Partner Premier

Der amerikanische Technologieriese hat TECH mit dem Logo Google Partner Premier ausgezeichnet. Diese Auszeichnung, die nur 3% der Unternehmen weltweit erhalten, unterstreicht die effiziente, flexible und angepasste Erfahrung, die diese Universität den Studenten bietet. Die Anerkennung bestätigt nicht nur die maximale Präzision, Leistung und Investition in die digitalen Infrastrukturen der TECH, sondern positioniert diese Universität auch als eines der modernsten Technologieunternehmen der Welt.



#### Die von ihren Studenten am besten bewertete Universität

Die Studenten haben TECH auf den wichtigsten Bewertungsportalen als die am besten bewertete Universität der Welt eingestuft, mit einer Höchstbewertung von 4,9 von 5 Punkten, die aus mehr als 1.000 Bewertungen hervorgeht. Diese Ergebnisse festigen die Position der TECH als internationale Referenzuniversität und spiegeln die Exzellenz und die positiven Auswirkungen ihres Bildungsmodells wider.



# 03

## Lehrziele

Dieses Universitätsprogramm hat zum Ziel, Fachleuten einen ganzheitlichen Ansatz in der Sporternährung zu vermitteln. Es ermöglicht ihnen, Fähigkeiten zu entwickeln, um den Ernährungszustand genau zu beurteilen, Ernährungspläne für verschiedene Sportarten zu erstellen und Ernährungsstrategien anzuwenden, die die körperliche Leistungsfähigkeit und Regeneration optimieren. Darüber hinaus fördert es die Fähigkeit, aktuelle Ernährungstrends zu interpretieren und Maßnahmen an individuelle Bedürfnisse anzupassen. Dank der praktischen Ausbildung in einem technologisch fortschrittlichen Umfeld mit spezialisierten Tutoren werden wissenschaftliche und technische Kompetenzen gestärkt, die eine effektive und zeitgemäße berufliche Leistung gewährleisten.



### Allgemeine Ziele

---

- ♦ Vermitteln aktueller Kenntnisse über Fortschritte in der Ernährung und deren Auswirkungen auf Gesundheit und sportliche Leistung
- ♦ Untersuchen aktueller Trends in der Ernährung und Analysieren ihrer Anwendbarkeit in verschiedenen beruflichen Kontexten
- ♦ Entwickeln von Kompetenzen zur Beurteilung des Ernährungszustands und der Ernährung, um deren Anwendung in der klinischen und sportlichen Praxis zu erleichtern
- ♦ Vertiefen der Kenntnisse über Ernährung im Sport und Optimieren der körperlichen Leistungsfähigkeit durch evidenzbasierte Ernährungsstrategien
- ♦ Untersuchen von Vegetarismus und Veganismus unter Berücksichtigung ihrer Vorteile und Aspekte im sportlichen und klinischen Bereich
- ♦ Anpassen von Ernährungsstrategien an verschiedene Lebensphasen und bestimmte Bevölkerungsgruppen, um personalisierte Maßnahmen zu gewährleisten





## Spezifische Ziele

---

- ♦ Verstehen der molekularen Grundlagen der Ernährung und ihrer Auswirkungen auf den Organismus
- ♦ Erforschen der Nutrigenetik und Nutrigenomik, um deren Auswirkungen auf die personalisierte Ernährung zu verstehen
- ♦ Bewerten des Energiebedarfs und der Methoden zur Bewertung des Energieverbrauchs in verschiedenen Bevölkerungsgruppen
- ♦ Vertiefen der Kenntnisse über den Energiebedarf und den Ernährungszustand von Sportlern, um ihre Leistung zu optimieren
- ♦ Verstehen des Konzepts der Laktatschwelle und ihrer Beziehung zur gemischten Bioenergetik in den Muskelfasern, um die Stoffwechseleffizienz beim Training zu verbessern
- ♦ Unterscheiden der verschiedenen Arten pflanzlicher Ernährung, mit Schwerpunkt auf deren Vorteilen für vegane und vegetarische Sportler
- ♦ Vertiefen der Kenntnisse über die Triade der Sportlerin, unter Berücksichtigung von Erkrankungen wie Amenorrhö und Osteoporose im sportlichen Kontext
- ♦ Bewerten der Auswirkungen einer ausgewogenen Ernährung auf die Prävention und Heilung von Verletzungen
- ♦ Vergleichen von Ernährungsmodellen und ihrer Bedeutung für die Prävention von Krankheiten
- ♦ Entwickeln von Modellen zur Ernährungsplanung, wie Wochenmenüs und Methoden zum Austausch von Lebensmitteln



# 04

## Praktikum

Die praktische Ausbildung dieses Universitätsprogramms in Sporternährung umfasst einen Intensivaufenthalt in einer renommierten Einrichtung. Dieser Aufenthalt ermöglicht es den Studenten, ihr Wissen direkt in der Praxis anzuwenden und mit anerkannten Fachleuten auf diesem Gebiet zusammenzuarbeiten. Auf diese Weise können die Teilnehmer innovative Ernährungsstrategien zur Leistungsoptimierung und Regeneration von Sportlern umsetzen.

In diesem vollständig praxisorientierten Fortbildungsangebot sind die Aktivitäten auf die Entwicklung und Perfektionierung der Fähigkeiten ausgerichtet, die für ein effektives Handeln im Bereich der Sporternährung unter Berücksichtigung individueller und kollektiver Bedürfnisse erforderlich sind. Darüber hinaus konzentriert sich das Praktikum auf die direkte Anwendung von Ernährungsprotokollen in verschiedenen sportlichen Kontexten und garantiert so eine umfassende Berufserfahrung.

Auf diese Weise bietet das Universitätsprogramm Fachleuten eine einzigartige Gelegenheit, ihre Kompetenzen in einem technologisch fortschrittlichen Umfeld zu perfektionieren. Außerdem haben sie die Möglichkeit, Strategien der Sporternährung in realen Szenarien und in voll ausgestatteten Räumen zu integrieren, wodurch sie ihre Fähigkeiten in einem praktischen und dynamischen Kontext festigen und optimieren können.

Der praktische Teil wird unter aktiver Beteiligung des Studenten durchgeführt, der die Tätigkeiten und Verfahren jedes Kompetenzbereichs (lernen zu lernen und zu tun) unter Begleitung und Anleitung der Dozenten und anderer Ausbildungkollegen ausführt, die die Teamarbeit und die multidisziplinäre Integration als transversale Kompetenzen für die Sportpraxis fördern (lernen, zu sein und lernen, mit anderen in Beziehung zu treten).

Die im Folgenden beschriebenen Verfahren bilden die Grundlage für den praktischen Teil der Ausbildung. Ihre Durchführung hängt von der Verfügbarkeit und Arbeitsbelastung des Zentrums ab:





| Modul                                                                      | Praktische Tätigkeit                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Aktuelle Innovationen im Bereich Ernährung</b>                          | Verstehen der molekularen Grundlagen der Ernährung                                                                                                    |
|                                                                            | Aktualisieren des Wissens über die Zusammensetzung von Lebensmitteln                                                                                  |
|                                                                            | Bewerten physikalischer, chemischer und mikrobiologischer Gefahren für die Lebensmittelsicherheit                                                     |
|                                                                            | Interpretieren der neuen Lebensmittelkennzeichnung und Verbraucherinformation                                                                         |
| <b>Analyse des Ernährungszustands und Gestaltung von Diäten</b>            | Berechnen des Energiebedarfs und Anwenden von Methoden zur Bewertung des Energieverbrauchs                                                            |
|                                                                            | Analysieren der Körperzusammensetzung und Durchführen einer klinischen Diagnose anhand von Anzeichen und Symptomen                                    |
|                                                                            | Bewerten der Nahrungs- und Nährstoffaufnahme mithilfe direkter und indirekter Methoden                                                                |
|                                                                            | Aktualisieren der Ernährungsanforderungen und empfohlenen Aufnahmemengen für verschiedene Lebensphasen                                                |
| <b>Ernährungsstrategien für sportliche Leistungen</b>                      | Analysieren der physiologischen und metabolischen Anpassung an das Training in verschiedenen Sportarten                                               |
|                                                                            | Bewerten des Energiebedarfs, des Ernährungszustands und der körperlichen Leistungsfähigkeit des Sportlers                                             |
|                                                                            | Planen der Ernährung und Flüssigkeitszufuhr in den Phasen vor, während und nach dem Wettkampf                                                         |
|                                                                            | Anwenden von Strategien zur Ernährungsregeneration und zum Umgang mit ernährungsbezogenen und psychologischen Störungen im Zusammenhang mit dem Sport |
| <b>Ernährungstechniken für bestimmte Altersgruppen und Personengruppen</b> | Analysieren der Ernährungsbedürfnisse und einschränkenden Faktoren bei Sportlerinnen und Schwangeren                                                  |
|                                                                            | Bewerten der Auswirkungen von körperlicher Betätigung auf sportliche Kinder, einschließlich Kraft und Ausdauer                                        |
|                                                                            | Beobachten der mit dem Alterungsprozess verbundenen körperlichen Veränderungen und deren Auswirkungen auf die Muskel- und Fettzusammensetzung         |
|                                                                            | Entwickeln von Strategien zur Nahrungsergänzung, die auf die Bedürfnisse älterer Sportler zugeschnitten sind                                          |



# 05

## Praktikumszentren

Im Folgenden werden einige der von TECH für dieses Universitätsprogramm ausgewählten Praktikumszentren vorgestellt. Sollte jedoch keines davon Ihren Erwartungen oder Bedürfnissen entsprechen, verpflichtet sich TECH, eine Vereinbarung mit einer Einrichtung zu treffen, die Ihren Präferenzen entspricht, und Ihnen so eine vollständig personalisierte Erfahrung zu garantieren.

“

*Sie werden die neuesten Erkenntnisse, die Sie durch einen theoretischen und praktischen Ansatz erworben haben, in Ihren Arbeitsalltag integrieren"*







Der Student kann diese Ausbildung in den folgenden Zentren absolvieren:



### Centro Sano San Pedro

|         |        |
|---------|--------|
| Land    | Stadt  |
| Spanien | Burgos |

Adresse: San Pedro y San Felices  
nº15-nº17. 09001. Burgos

Berater für Unternehmensführung in Madrid

---

#### Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Therapeutisches Personal Training
- Sporternährung



Sportwissenschaften

### Centro Sano López Bravo

Land: Spanien  
Stadt: Burgos

Adresse: C/ López Bravo 1, Puerta 4, módulo 4.  
09001. Villalonquejar

Berater für Unternehmensführung in Madrid

#### Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Therapeutisches Personal Training
- Sporternährung



Sportwissenschaften

### Centro Sano Paseo de la Isla

Land: Spanien  
Stadt: Burgos

Adresse: Paseo la Isla, 7. 09003. Burgos

Berater für Unternehmensführung in Madrid

#### Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Therapeutisches Personal Training
- Sporternährung



Sportwissenschaften

### Olympus Center

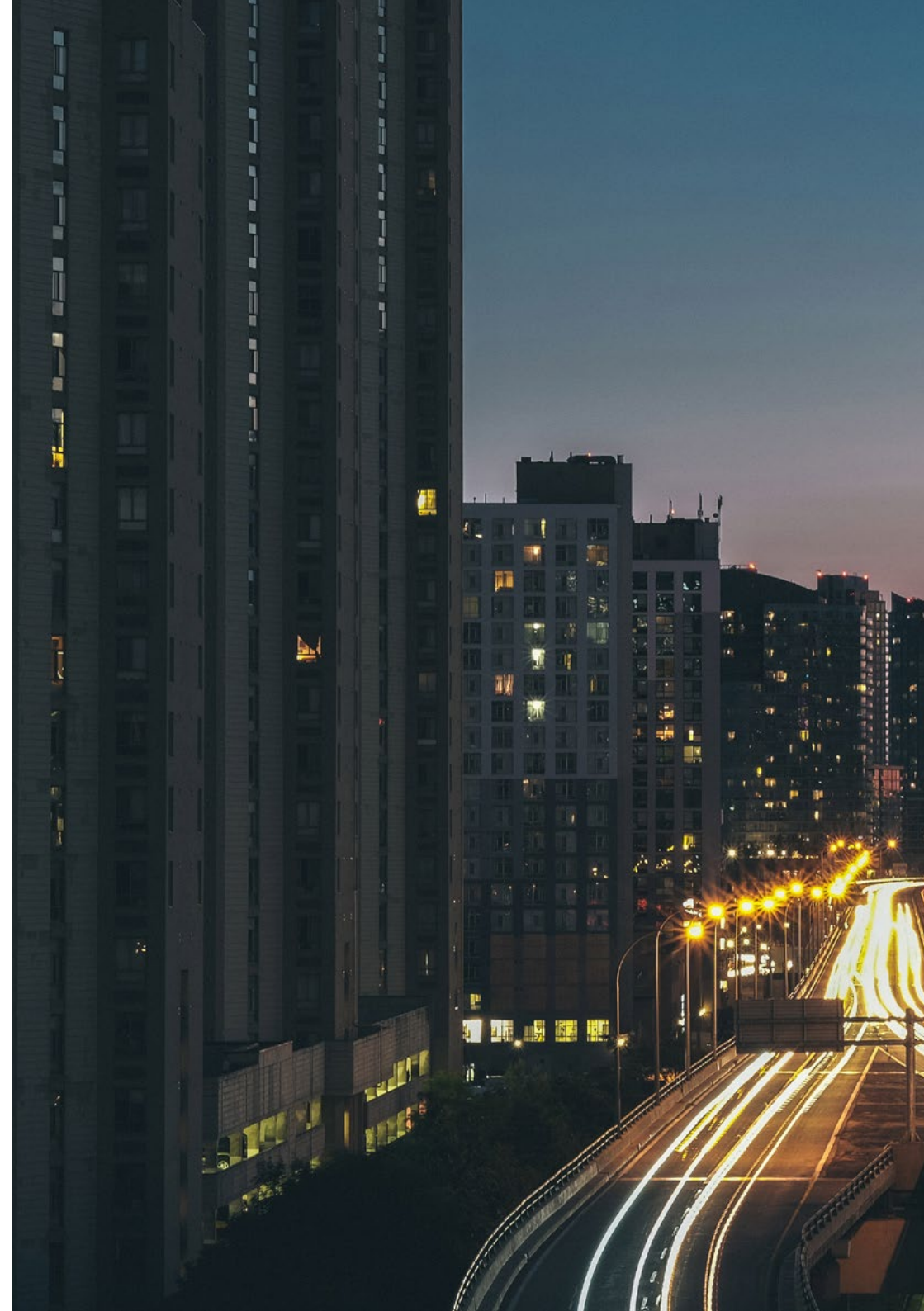
Land: Spanien  
Stadt: Madrid

Adresse: Calle de Palos de la Frontera,  
16, 28012 Madrid

Das Olympus Center ist darauf spezialisiert, die Ziele des Einzelnen entsprechend seiner körperlichen Verfassung zu erreichen

#### Verwandte Praktische Ausbildungen:

- Hochleistungssport
- Fitnessbetreuer







“

*Sie werden aus erster Hand erfahren,  
wie es ist, in einem anspruchsvollen  
und lohnenden Umfeld in diesem  
Gebiet zu arbeiten"*



# 06 Allgemeine Bedingungen

## Zivile Haftpflichtversicherung

Das Hauptanliegen dieser Einrichtung ist es, die Sicherheit sowohl der Fachkräfte im Praktikum als auch der anderen am Praktikum beteiligten Personen im Unternehmen zu gewährleisten. Zu den Maßnahmen, mit denen dies erreicht werden soll, gehört auch die Reaktion auf Zwischenfälle, die während des gesamten Lehr- und Lernprozesses auftreten können.

Zu diesem Zweck verpflichtet sich diese Bildungseinrichtung, eine Haftpflichtversicherung abzuschließen, die alle Eventualitäten abdeckt, die während des Aufenthalts im Praktikumszentrum auftreten können.

Diese Haftpflichtversicherung für die Fachkräfte im Praktikum hat eine umfassende Deckung und wird vor Beginn der Praktischen Ausbildung abgeschlossen. Auf diese Weise muss sich der Berufstätige keine Sorgen machen, wenn er mit einer unerwarteten Situation konfrontiert wird, und ist bis zum Ende des praktischen Programms in der Einrichtung abgesichert



## Allgemeine Bedingungen der Praktischen Ausbildung

Die allgemeinen Bedingungen des Praktikumsvertrags für das Programm lauten wie folgt:

**1. BETREUUNG:** Während der Praktischen Ausbildung werden dem Studenten zwei Tutoren zugeteilt, die ihn während des gesamten Prozesses begleiten und alle Zweifel und Fragen klären, die auftauchen können. Einerseits gibt es einen professionellen Tutor des Praktikumszentrums, der die Aufgabe hat, den Studenten zu jeder Zeit zu begleiten und zu unterstützen. Andererseits wird dem Studenten auch ein akademischer Tutor zugewiesen, dessen Aufgabe es ist, den Studenten während des gesamten Prozesses zu koordinieren und zu unterstützen, Zweifel zu beseitigen und ihm alles zu erleichtern, was er braucht. Auf diese Weise wird die Fachkraft begleitet und kann alle Fragen stellen, die sie hat, sowohl praktischer als auch akademischer Natur.

**2. DAUER:** Das Praktikumsprogramm umfasst drei zusammenhängende Wochen praktischer Ausbildung in 8-Stunden-Tagen an fünf Tagen pro Woche. Die Anwesenheitstage und der Stundenplan liegen in der Verantwortung des Zentrums und die Fachkraft wird rechtzeitig darüber informiert, damit sie sich organisieren kann.

**3. NICHTERSCHEINEN:** Bei Nichterscheinen am Tag des Beginns der Praktischen Ausbildung verliert der Student den Anspruch auf diese ohne die Möglichkeit einer Rückerstattung oder der Änderung der Daten. Eine Abwesenheit von mehr als zwei Tagen vom Praktikum ohne gerechtfertigten/medizinischen Grund führt zum Rücktritt vom Praktikum und damit zu seiner automatischen Beendigung. Jedes Problem, das im Laufe des Praktikums auftritt, muss dem akademischen Tutor ordnungsgemäß und dringend mitgeteilt werden.

**4. ZERTIFIZIERUNG:** Der Student, der die Praktische Ausbildung bestanden hat, erhält ein Zertifikat, das den Aufenthalt in dem betreffenden Zentrum bestätigt.

**5. ARBEITSVERHÄLTNIS:** Die Praktische Ausbildung begründet kein Arbeitsverhältnis irgendeiner Art.

**6. VORBILDUNG:** Einige Zentren können für die Teilnahme an der Praktischen Ausbildung eine Bescheinigung über ein vorheriges Studium verlangen. In diesen Fällen muss sie der TECH-Praktikumsabteilung vorgelegt werden, damit die Zuweisung des gewählten Zentrums bestätigt werden kann.

**7. NICHT INBEGRIFFEN:** Die Praktische Ausbildung beinhaltet keine Elemente, die nicht in diesen Bedingungen beschrieben sind. Daher sind Unterkunft, Transport in die Stadt, in der das Praktikum stattfindet, Visa oder andere nicht beschriebene Leistungen nicht inbegriffen.

Der Student kann sich jedoch an seinen akademischen Tutor wenden, wenn er Fragen hat oder Empfehlungen in dieser Hinsicht erhalten möchte. Dieser wird ihm alle notwendigen Informationen geben, um die Verfahren zu erleichtern.

# 07 Qualifizierung

Mit diesem Programm erwerben Sie den von **TECH Global University**, der größten digitalen Universität der Welt, bestätigten eigenen Titel **Praktische Ausbildung in Sporternährung**.

**TECH Global University** ist eine offizielle europäische Universität, die von der Regierung von Andorra ([Amtsblatt](#)) öffentlich anerkannt ist. Andorra ist seit 2003 Teil des Europäischen Hochschulraums (EHR). Der EHR ist eine von der Europäischen Union geförderte Initiative, die darauf abzielt, den internationalen Ausbildungsrahmen zu organisieren und die Hochschulsysteme der Mitgliedsländer dieses Raums zu vereinheitlichen. Das Projekt fördert gemeinsame Werte, die Einführung gemeinsamer Instrumente und die Stärkung der Mechanismen zur Qualitätssicherung, um die Zusammenarbeit und Mobilität von Studenten, Forschern und Akademikern zu verbessern.

Dieser eigene Abschluss der **TECH Global University** ist ein europäisches Programm zur kontinuierlichen Weiterbildung und beruflichen Fortbildung, das den Erwerb von Kompetenzen in seinem Wissensgebiet garantiert und dem Lebenslauf des Studenten, der das Programm absolviert, einen hohen Mehrwert verleiht.

Titel: **Praktische Ausbildung in Sporternährung**

Dauer: **3 Wochen**

Anwesenheit: **Montag bis Freitag, 8-Stunden-Schichten**

Kreditpunkte: **4 ECTS**





zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoeren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen  
gemeinschaft verpflichtung  
persönliche betreuung innovation  
wissen gegenwart qualität  
online-Ausbildung  
entwicklung institutionen  
virtuelles Klassenzimmer sprachen

**tech** global  
university

Praktische Ausbildung  
Sporternährung

# Praktische Ausbildung Sporternährung

Von der NBA unterstützt

