

Universitätskurs

Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration

Von der NBA unterstützt





Universitätskurs

Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration

- » Modalität: **online**
- » Dauer: **6 Wochen**
- » Qualifizierung: **TECH Technische Universität**
- » Aufwand: **16 Std./Woche**
- » Zeitplan: **in Ihrem eigenen Tempo**
- » Prüfungen: **online**

Internetzugang: www.techtitude.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/anwendung-asana-techniken-integration

Index

01

Präsentation

Seite 4

02

Ziele

Seite 8

03

Kursleitung

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

Seite 18

05

Methodik

Seite 22

06

Qualifizierung

Seite 30

01 Präsentation

In der Welt des Yoga sind die Asana-Techniken zu einem wichtigen Werkzeug geworden, da sie zu mehr Flexibilität, Kraft, Gleichgewicht und einer besseren Körperhaltung führen. Die Integration dieser Techniken kann darüber hinaus eine wirksame Alternative sein, um ihren Nutzen zu erhöhen und den Praktizierenden ein hohes Maß an körperlichem und geistigem Wohlbefinden zu gewährleisten. Aus diesem Grund ist es unerlässlich, dass Fachleute in diesem Bereich eine umfassende Weiterbildung in der Anwendung dieser Haltungen erhalten. TECH hat daher den folgenden 100% Online-Universitätskurs entwickelt. In den folgenden Wochen werden die Teilnehmer einen aktualisierten Lehrplan durcharbeiten, der durch audiovisuelle Ressourcen, ergänzende Lektüre und praktische Übungen auf der Grundlage der *Relearning*-Methode ergänzt wird.





“

*Ein Abschluss, den Sie zu Ihrer eigenen Zeit
und an einem Ort Ihrer Wahl machen können”*

Die Yoga-Therapie hat neue Strategien für die Behandlung von Krankheiten oder chronischen Schmerzen hervorgebracht. Daher muss ihre Anwendung von qualifizierten Fachkräften angeleitet werden, die über eine umfassende Kenntnis der Asana-Techniken verfügen, um die von der Wirbelsäule ausgeführten Bewegungen und die Bewegungen, die mit Beugung, Streckung, Neigung und Drehung verbunden sind, zu verbessern.

Aus diesem Grund hat TECH den folgenden Studiengang für Fachleute entwickelt, die sich auf diesem Gebiet spezialisieren möchten. Es handelt sich um ein 100%iges Online-Programm, das mit den modernsten audiovisuellen Mitteln ausgestattet ist und die größte Wirkung im akademischen Bereich hat. Auf diese Weise werden den Studenten in den folgenden Wochen die fortschrittlichsten und rigorosesten Informationen über die Asana-Techniken, die Prinzipien der minimalen Handlung und die komplexesten Bewegungen, die im Rahmen der Integration von Yoga ausgeführt werden, vermittelt.

Darüber hinaus bietet der Universitätskurs die Methode des *Relearning* an, die sich auf die Entwicklung verschiedener praktischer Übungen anhand realer Fälle und Simulationen konzentriert. Dies ermöglicht den Fachleuten nicht nur, ihr Wissen auf den neuesten Stand zu bringen, sondern auch, sich den aktuellen Herausforderungen zu stellen, die Yoga mit sich bringt.

Ein weiterer Vorteil dieses vollständig digitalen Programms besteht darin, dass die Studenten nur ein Gerät mit Internetanschluss benötigen, so dass sie ihren Alltag mit dem Erwerb neuer Kenntnisse verbinden können, wo und wann immer sie wollen.

Dieser **Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Die wichtigsten Merkmale sind:

- ♦ Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten für Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration vorgestellt werden
- ♦ Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren wissenschaftlichen und praktischen Informationen
- ♦ Praktische Übungen, anhand derer der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens verwendet werden kann
- ♦ Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- ♦ Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- ♦ Die Verfügbarkeit des Zugriffs auf die Inhalte von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



Sie werden sich ein breites Wissen über die Asana-Techniken aneignen, was es Ihnen erleichtert, herauszufinden, welche Techniken für die jeweilige Person am besten geeignet sind"

“

Mit der Relearning-Methode als Lernmittel erhalten Sie eine präzise Fortbildung, die sich auf die Herausforderungen der heutigen Zeit konzentriert”

Das Dozententeam des Programms besteht aus Fachleuten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Spezialisten aus führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

Sie können diesen Abschluss in Ihrem eigenen Tempo und bequem von zu Hause aus studieren, Sie brauchen nur ein Gerät mit Internetanschluss.

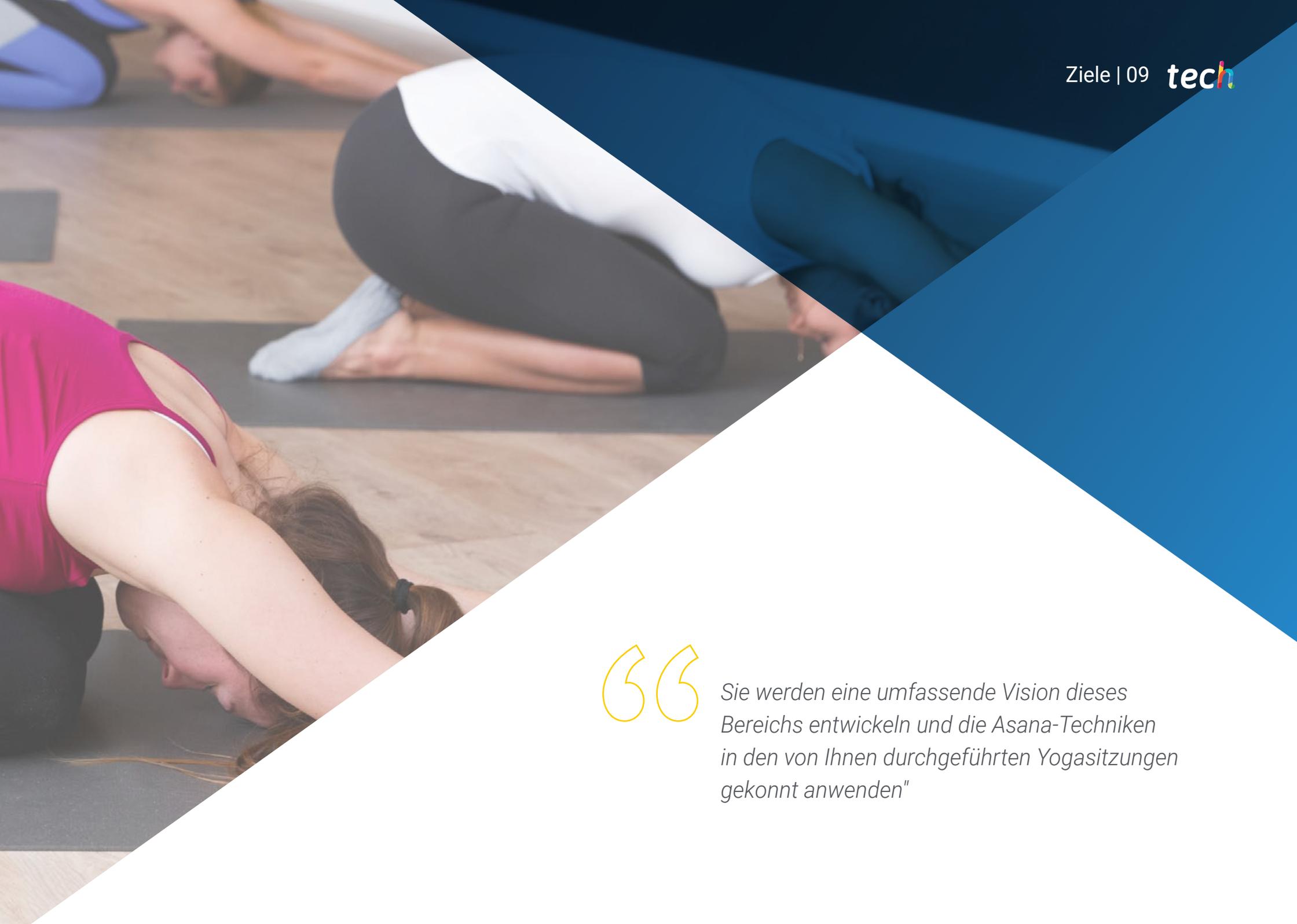
Dies ist die Gelegenheit, auf die Sie gewartet haben, um sich in einem boomenden und sich ständig weiterentwickelnden Sektor zu spezialisieren.



02 Ziele

Um das Wissen der Studenten zu erweitern und ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten zu verbessern, hat TECH den Lehrplan des Programms mit der *Relearning*-Methodik kombiniert. Sie lernen auf diese Weise durch praktische Übungen, die auf realen Fällen und Simulationen basieren, und kennen die Anforderungen des aktuellen Arbeitsmarktes. So erhalten sie eine Weiterbildung in einem boomenden Sektor mit einer Vielzahl von beruflichen Möglichkeiten.





“

Sie werden eine umfassende Vision dieses Bereichs entwickeln und die Asana-Techniken in den von Ihnen durchgeführten Yogasitzungen gekonnt anwenden"



Allgemeine Ziele

- ◆ Aneignen der Kenntnisse und Fähigkeiten, die für die korrekte Entwicklung und Anwendung von Yogatherapietechniken aus klinischer Sicht erforderlich sind
- ◆ Erstellen eines Yoga-Programms, das auf wissenschaftlichen Erkenntnissen basiert
- ◆ Vertiefen der Asanas, die sich am besten für die Charakteristika der Person und die vorliegenden Verletzungen eignen
- ◆ Vertiefen in die Grundlagen der Biomechanik und deren Anwendung auf therapeutische Yoga Asanas
- ◆ Beschreiben der Anpassung der Yoga Asanas an die Krankheiten jeder Person
- ◆ Vertiefen des Studiums der neurophysiologischen Grundlagen bestehender Meditations- und Entspannungstechniken





Spezifische Ziele

- ◆ Eintauchen in den philosophischen und physiologischen Beitrag der verschiedenen Asanas
- ◆ Identifizieren der Prinzipien der minimalen Aktion: sthira, sukham und asanam
- ◆ Eingehen auf das Konzept der stehenden Asanas
- ◆ Beschreiben der Vorteile und Kontraindikationen von Dehnungs-Asanas
- ◆ Aufzeigen der Vorteile und Kontraindikationen von Dreh- und Seitbeuge-Asanas
- ◆ Beschreiben der Gegenhaltungen und wann man sie einsetzen sollte
- ◆ Tieferes Eingehen auf die Bandhas und ihre Anwendung in der Yoga-Therapie



Sie werden mit realen und simulierten Fällen konfrontiert, die einen direkten Bezug zu den Bedürfnissen der Arbeitswelt haben"

03

Kursleitung

Mit dem Ziel, eine qualitativ hochwertige Weiterbildung anzubieten und ein großes Wachstum in der Karriere seiner Studenten zu gewährleisten, hat TECH die Dozenten für dieses Programm sorgfältig ausgewählt. Die Studenten lernen so von den besten Fachleuten in diesem Sektor, die ihnen alle praktischen Hilfsmittel vermitteln, um die Asana-Techniken in den von ihnen durchgeführten Yoga-Sitzungen effektiv anzuwenden.



“

Der Inhalt dieses Programms wurde von TECH in Zusammenarbeit mit Experten und Fachleuten des Sektors entwickelt, so dass Sie Zugang zu exklusiven und hochwirksamen Informationen haben werden"

Internationaler Gastdirektor

Als Direktorin für Ausbilder und Leiterin der Fortbildung am Integral Yoga Institute in New York ist Dianne Galliano international eine der wichtigsten Persönlichkeiten in diesem Bereich. Ihr akademischer Schwerpunkt lag vor allem auf therapeutischem Yoga, mit mehr als 6.000 dokumentierten Stunden Unterricht und Fortbildung.

Zu ihren Aufgaben gehören Mentoring, die Entwicklung von Fortbildungsprotokollen und -kriterien sowie die Weiterbildung von Ausbildern des Integral Yoga Institute. Sie kombiniert diese Arbeit mit ihrer Rolle als Therapeutin und Ausbilderin in anderen Einrichtungen wie dem The 14TH Street Y, dem Integral Yoga Institute Wellness Spa und Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Ihre Arbeit erstreckt sich auch auf die Erstellung und Leitung von Yogaprogrammen, die Entwicklung von Übungen und die Beurteilung von Herausforderungen, die auftreten können. Im Laufe ihrer Karriere hat sie mit vielen verschiedenen Personengruppen gearbeitet, darunter Männer und Frauen älteren und mittleren Alters, Menschen vor und nach der Geburt, junge Erwachsene und sogar Kriegsveteranen mit einer Reihe von körperlichen und geistigen Gesundheitsproblemen.

Für jeden von ihnen leistet sie eine sorgfältige und individuelle Arbeit. Sie hat Menschen mit Osteoporose, nach einer Herzoperation oder nach Brustkrebs, Schwindel, Rückenschmerzen, Reizdarmsyndrom und Fettleibigkeit behandelt. Auch besitzt mehrere Zertifizierungen, darunter E-RYT 500 von Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) von American Health Training und Certified Exercise Instructor vom Somatic Movement Centre.



Fr. Galliano, Dianne

- Direktorin der Ausbilder am Integral Yoga Institute - New York, USA
- Ausbilderin für Yoga-Therapie im The 14TH Street Y
- Yogatherapeutin im Integral Yoga Institute Wellness Spa in New York City
- Therapeutische Ausbilderin bei Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Hochschulabschluss in Grundschulpädagogik an der State University of New York
- Masterstudiengang in Yoga-Therapie an der Universität von Maryland

“

Dank TECH werden Sie mit den besten Fachleuten der Welt studieren können"

Leitung



Fr. Escalona García, Zoraida

- ◆ Vizepräsidentin der spanischen Vereinigung für therapeutisches Yoga
- ◆ Gründerin der Air Core Methode (Kurse, die TRX und/oder funktionelles Training mit Yoga kombinieren)
- ◆ Ausbilderin in Yogatherapie
- ◆ Hochschulabschluss in Biowissenschaften an der UAM
- ◆ Kurs in Progressivem Ashtanga Yoga-Lehrkraft, FisiomYoga, Myofaszialem Yoga, Yoga und Krebs
- ◆ Kurs in Ausbildung zur Floor Pilates-Lehrkraft
- ◆ Kurs in Phytotherapie und Ernährung
- ◆ Kurs in Meditationslehrkraft

Professoren

Fr. Villalba, Vanessa

- ◆ Lehrerin bei Gimnasios Villalba
- ◆ Vinyasa Yoga- und Power Yoga-Lehrerin 2017 Sevilla IEY
- ◆ Aerial Yoga-Lehrerin 2017 Sevilla
- ◆ Ganzheitliche Yoga-Lehrerin im IEY Sevilla IEY
- ◆ Körperintelligenz TM Yoga, Level bei IEY Huelva
- ◆ Yoga-Lehrerin für Schwangerschaft und Wochenbett im IEY Sevilla IEY
- ◆ Lehrerin für Yoga Nidra, Yogatherapie und schamanisches Yoga
- ◆ Basis-Pilates-Lehrerin von FEDA
- ◆ Boden-Pilates-Lehrerin mit Geräten
- ◆ Fortgeschrittene Technikerin der FEDA für Fitness und Personal Training
- ◆ Trainerin Spinning Start I des spanischen Spinning-Verbandes
- ◆ Trainerin für Power Dumbbell vom Aerobic- und Fitnessverband
- ◆ Chiromassage-Therapeutin an der Höheren Schule für Chiromassage und Therapien
- ◆ Fortbildung in Lymphdrainage bei PRAXIS in Sevilla



04 Struktur und Inhalt

Auf dem Gebiet des Yoga ist die Beherrschung der Asana-Techniken ein obligatorisches Element für jeden Yogalehrer. Aus diesem Grund setzt sich der Lehrplan dieses Universitätskurses aus Inhalten zusammen, die von großen Experten ausgearbeitet und mit multimedialen Ressourcen ergänzt wurden, die den Studenten die notwendigen Werkzeuge an die Hand geben, um die Integration der Körperhaltungen in dieser Disziplin zu perfektionieren.





“

*Sie werden auf professionelle Weise
alle Asana-Techniken beherrschen,
um umfassendere und effektivere
Yogasitzungen zu gestalten"*

Modul 1. Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration

- 1.1. Asana
 - 1.1.1. Definition von Asana
 - 1.1.2. Asana in den Yoga-Sutras
 - 1.1.3. Der tiefere Zweck von Asana
 - 1.1.4. Asana und Ausrichtung
- 1.2. Das Prinzip der minimalen Aktion
 - 1.2.1. Sthira Sukham Asanam
 - 1.2.2. Wie wendet man dieses Konzept in der Praxis an?
 - 1.2.3. Theorie der Gunas
 - 1.2.4. Einfluss der Gunas auf die Praxis
- 1.3. Stehende Asanas
 - 1.3.1. Die Bedeutung der stehenden Asanas
 - 1.3.2. Wie man an ihnen arbeitet
 - 1.3.3. Vorteile
 - 1.3.4. Kontraindikationen und Überlegungen
- 1.4. Sitzende und auf dem Rücken liegende Asanas
 - 1.4.1. Die Bedeutung der sitzenden Asanas
 - 1.4.2. Sitzende Asanas für die Meditation
 - 1.4.3. Liegende Asanas: Definition
 - 1.4.4. Vorteile von Rückenhaltungen
- 1.5. Dehnungs-Asanas
 - 1.5.1. Warum sind Dehnungen wichtig?
 - 1.5.2. Wie man sie sicher ausführt
 - 1.5.3. Vorteile
 - 1.5.4. Kontraindikationen
- 1.6. Beugungs-Asanas
 - 1.6.1. Die Bedeutung der Wirbelsäulenbeugung
 - 1.6.2. Ausführung
 - 1.6.3. Vorteile
 - 1.6.4. Häufige Fehler und wie man sie vermeidet





- 1.7. Rotations-Asanas: Drehungen
 - 1.7.1. Mechanik der Drehung
 - 1.7.2. Wie man sie richtig ausführt
 - 1.7.3. Physiologische Vorteile
 - 1.7.4. Kontraindikationen
- 1.8. Asanas in der Seitenbeuge
 - 1.8.1. Bedeutung
 - 1.8.2. Vorteile
 - 1.8.3. Häufige Fehler
 - 1.8.4. Kontraindikationen
- 1.9. Die Bedeutung von Gegenpolen
 - 1.9.1. Was sind sie?
 - 1.9.2. Wann man sie machen sollte
 - 1.9.3. Vorteile beim Üben
 - 1.9.4. Die am häufigsten verwendeten Gegenhaltungen
- 1.10. Bandhas
 - 1.10.1. Definition
 - 1.10.2. Die wichtigsten Bandhas
 - 1.10.3. Wann man sie anwendet
 - 1.10.4. Bandhas und Yoga-Therapie



Dieser Universitätskurs wird Ihr bester Verbündeter sein, um auf dem Gebiet der Yogatherapie beruflich zu wachsen"

05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"

Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"



Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.



Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.

Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

“ *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein* **”**

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten
Lernergebnisse aller spanischsprachigen
Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



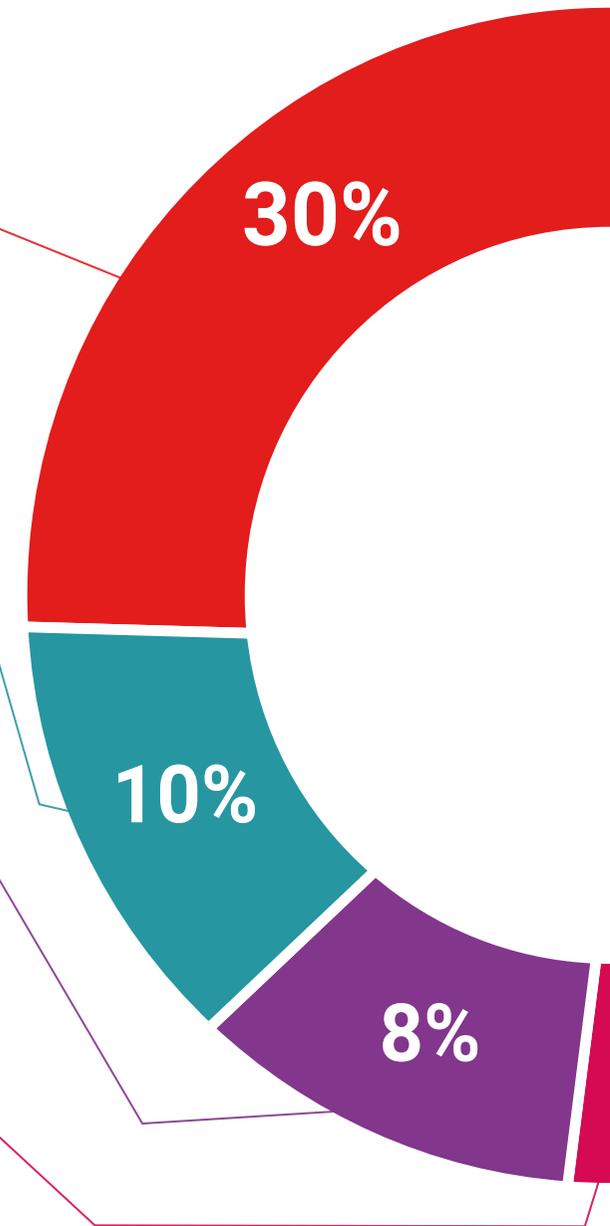
Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

Qualifizierung

Der Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologische Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**

Von der NBA unterstützt



*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen
erziehung information tutoren
garantie akkreditierung unterricht
institutionen technologie lernen

tech technologische
universität

Universitätskurs

Anwendung von
Asana-Techniken
und deren Integration

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Universitätskurs

Anwendung von Asana-Techniken und deren Integration

Von der NBA unterstützt

