

# Universitätskurs

## Planung und Programmierung des Radsporttrainings

Von der NBA unterstützt





## Universitätskurs

### Planung und Programmierung des Radsporttrainings

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

Internetzugang: [www.techtute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/planung-programmierung-radsporttrainings](http://www.techtute.com/de/sportwissenschaften/universitatskurs/planung-programmierung-radsporttrainings)

# Index

01

Präsentation

---

Seite 4

02

Ziele

---

Seite 8

03

Kursleitung

---

Seite 12

04

Struktur und Inhalt

---

Seite 16

05

Methodik

---

Seite 20

06

Qualifizierung

---

Seite 28

# 01

# Präsentation

Es gibt viele Faktoren, die bei der Gestaltung eines effektiven Trainings für Radsportler eine Rolle spielen, aber einer der wichtigsten ist zweifellos die Festlegung klarer und spezifischer Ziele, die auf die Bedürfnisse und Ziele des Athleten abgestimmt sind. Es liegt auf der Hand, dass es für den Sportler von grundlegender Bedeutung ist, jedes Detail der Planung und Programmierung dieser Pläne zu beherrschen, und dass der Profi dank dieses Programms in der Lage sein wird, sich auf den neuesten Stand zu bringen. In diesem Sinne analysiert der Student die verschiedenen im Radsport angewandten Trainingsmethoden sowie deren Periodizität und Intensitätsverteilung. Durch die Konzentration auf die Belastbarkeit erwerben die Studenten eine hochwertige Spezialisierung, die zu 100% online erfolgt.





“

*Schreiben Sie sich jetzt ein, um die verschiedenen Trainingsmethoden des Profi-Radsports zu erlernen"*

Mit einem effizienten und gut durchdachten Trainingsplan kann der Radsportler seine Leistung deutlich verbessern und seine Ziele effizient und sicher erreichen. Deshalb ist es wichtig, eine Periodisierung in den Trainingsalltag zu integrieren, d. h. das Training in verschiedene Phasen oder Zyklen zu unterteilen, die jeweils bestimmte Schwerpunkte und Ziele haben. Ebenso wichtig ist es, Ruhe- und Regenerationstage einzuplanen, damit sich der Körper erholen und an das Training anpassen kann.

In diesem Zusammenhang ist es für den Sportler von entscheidender Bedeutung, sich ständig über die wirksamsten Strategien zur Erreichung von Höchstleistungen zu informieren. Aus diesem Grund bietet TECH mit diesem Programm eine einzigartige Gelegenheit für die Studenten, alle Faktoren für die bestmögliche Planung und Programmierung des Radsporttrainings zu bestimmen.

In diesem Sinne werden die Studenten die Eigenschaften jeder Trainingsmethode, die die besten Ergebnisse für den Radsport liefert, im Detail studieren, indem sie eine umfassende Analyse der Intensitätsverteilung und der Periodisierung der Pläne durchführen. Die Dozenten werden die wichtigsten Grundlagen vermitteln, um dank fortschrittlicher Regenerationstechniken die bestmögliche Leistung zu erzielen, wobei der Schwerpunkt auf der Gestaltung der Trainingseinheiten unter praktischen Gesichtspunkten liegt.

All dies und noch viel mehr wird den Studenten im Rahmen eines Online-Studiengangs zur Verfügung stehen, bei dem sie sich nicht an begrenzte Stundenpläne halten müssen. Stattdessen können sie ihre akademische Erfahrung selbst bestimmen, indem sie die Ressourcen der sehr umfangreichen digitalen Bibliothek des virtuellen Campus zu den Zeiten nutzen, die sie für angemessen halten.

Dieser **Universitätskurs in Planung und Programmierung des Radsporttrainings** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt.

Die wichtigsten Merkmale sind:

- Die Entwicklung von Fallstudien, die von Experten in Planung und Programmierung des Radsporttrainings präsentiert werden
- Der anschauliche, schematische und äußerst praxisnahe Inhalt vermittelt alle für die berufliche Praxis unverzichtbaren Informationen
- Praktische Übungen, bei denen der Selbstbewertungsprozess zur Verbesserung des Lernens genutzt werden kann
- Sein besonderer Schwerpunkt liegt auf innovativen Methoden
- Theoretische Vorträge, Fragen an den Experten, Diskussionsforen zu kontroversen Themen und individuelle Reflexionsarbeit
- Die Verfügbarkeit des Zugangs zu Inhalten von jedem festen oder tragbaren Gerät mit Internetanschluss



*Möchten Sie die besten Strategien zur Verteilung der Intensität im Radsporttraining untersuchen? Das ist Ihre Chance!"*

“ *Wenn Sie einen Studiengang suchen, der sich mit der Periodisierung befasst, können Sie dies mit TECH tun, indem Sie die inverse Periodisierung, die Periodisierung in Blöcken oder die traditionelle Periodisierung analysieren*”

Das Dozententeam des Programms besteht aus Experten des Sektors, die ihre Berufserfahrung in diese Fortbildung einbringen, sowie aus renommierten Fachleuten von führenden Unternehmen und angesehenen Universitäten.

Die multimedialen Inhalte, die mit der neuesten Bildungstechnologie entwickelt wurden, werden der Fachkraft ein situiertes und kontextbezogenes Lernen ermöglichen, d. h. eine simulierte Umgebung, die eine immersive Fortbildung bietet, die auf die Ausführung von realen Situationen ausgerichtet ist.

Das Konzept dieses Programms konzentriert sich auf problemorientiertes Lernen, bei dem die Fachkraft versuchen muss, die verschiedenen Situationen aus der beruflichen Praxis zu lösen, die während des gesamten Studiengangs gestellt werden. Zu diesem Zweck wird sie von einem innovativen interaktiven Videosystem unterstützt, das von renommierten Experten entwickelt wurde.

*Dank TECH werden Sie zur Sportfachkraft, die aus jedem Radsportler die maximal mögliche Leistung herausholt.*

*Sie werden anspruchsvolle, auf realen Fällen basierende Fallstudien durchlaufen, in denen Sie umfassende Trainingseinheiten konzipieren werden.*



# 02 Ziele

Da die Optimierung von Radsporttrainingsplänen ein Bereich von wachsendem Interesse ist, hat sich TECH zum Ziel gesetzt, Sportfachleuten die neuesten Hilfsmittel zur Verfügung zu stellen, die es ihnen ermöglichen, wirksame Trainingseinheiten zur Leistungssteigerung zu konzipieren, natürlich immer auf eine sichere Art und Weise, um Verletzungen zu vermeiden. Zu diesem Zweck enthält das Programm die neuesten Entwicklungen auf diesem Gebiet, so dass die Studenten sich mit größtmöglicher Sicherheit spezialisieren können.





“

*Ein Abschluss, dessen Ziele Sie in die Lage versetzen,  
Ihr Training so zu gestalten, dass Sie Ihr maximales  
Potenzial ohne Verletzungen ausschöpfen können"*



## Allgemeine Ziele

---

- ♦ Verstehen der Leistungsfaktoren des Sports und daher lernen, die spezifischen Bedürfnisse jedes Sportlers zu beurteilen
- ♦ In der Lage sein, Trainingsprogramme für Radsportler zu planen, zu periodisieren und zu entwickeln, kurz gesagt, die Studenten in die Lage versetzen, den Beruf des Trainers auszuüben
- ♦ Erwerben spezifischer Kenntnisse über die Biomechanik des Radsports
- ♦ Verstehen der Funktionsweise neuer Anwendungen, die bei der Quantifizierung der Belastung und der Trainingsplanung zum Einsatz kommen
- ♦ Verstehen der Vorteile des Krafttrainings und in der Lage sein, diese beim parallelen Training anzuwenden
- ♦ Erwerben einer Spezialisierung auf radsportorientierte Ernährung
- ♦ Verstehen der Funktionsweise der Radsportstrukturen sowie der Modalitäten und Kategorien von Wettbewerben





## Spezifische Ziele

---

- ♦ Kennen und Anwenden der verschiedenen Trainingsmethoden
- ♦ Lernen, Volumen und Intensität zu verteilen, kurz gesagt, zu periodisieren
- ♦ In der Lage sein, Trainingseinheiten zu gestalten
- ♦ Studieren der Trainingsbelastungen in den Kategorien Jugend, Amateur, Profi und Master



*TECH will Sie in die Lage versetzen, Ihre sportliche Entwicklung als Radsportler langfristig erfolgreich zu gestalten"*

# 03

## Kursleitung

Die Zusammensetzung des Lehrstuhls des Universitätskurses ist eine Absichtserklärung der TECH, die damit ihren Willen zum Ausdruck bringt, den Studenten die größtmögliche Spezialisierung zu gewährleisten, indem sie sich auf ein renommiertes Team von Dozenten stützt. Dieses Dozententeam setzt sich aus Experten zusammen, die in verantwortlichen Positionen in Radsport-Nationalmannschaften oder als Leistungstrainer in anerkannten Sportorganisationen tätig waren. Über den virtuellen Campus haben die Studenten die Möglichkeit, mit ihnen in engen Kontakt zu treten.





“

*Experten, die in verantwortlichen Positionen  
in nationalen Radsportteams tätig waren,  
werden Ihre Leistung in dem  
Universitätskurs kontrollieren"*

## Leitung



### Hr. Sola, Javier

- ♦ CEO von Training4ll
- ♦ Trainer des WT UAE Teams
- ♦ Leiter der Abteilung Leistung bei Massi Tactic UCI Womens Team
- ♦ Biomechanik-Spezialist bei Jumbo Visma UCI WT
- ♦ WKO-Berater für World Tour-Radsportteams
- ♦ Ausbilder bei Coaches4coaches
- ♦ Außerordentlicher Professor an der Universität von Loyola
- ♦ Hochschulabschluss in Bewegungs- und Sportwissenschaften an der Universität von Sevilla
- ♦ Aufbaustudium in Hochleistungs-Radsport an der Universität von Murcia
- ♦ Sportdirektor Stufe III
- ♦ Zahlreiche olympische Medaillen und Medaillen bei Europameisterschaften, Weltmeisterschaften und nationalen Meisterschaften

## Professoren

### Hr. Celdrán, Raúl

- ♦ CEO von Natur Training System
- ♦ Verantwortlicher für Ernährung bei Burgos BH ProConti Team
- ♦ Verantwortlicher für Leistung des professionellen MTB Klimatiza Teams
- ♦ Ausbilder bei Coaches4coaches
- ♦ Hochschulabschluss in Pharmazie an der Universität von Alcalá
- ♦ Masterstudiengang in Ernährung, Adipositas und Hochleistung in Zyklischen Sportarten an der Universität von Navarra

### Hr. Moreno Morillo, Aner

- ♦ Betreuer des Euskaltel-Euskadi ProConti Teams
- ♦ Hochschulabschluss in Bewegungs- und Sportwissenschaften an der Universität Isabel I
- ♦ Masterstudiengang in Forschung über Bewegungs- und Sportwissenschaften an der Europäischen Universität
- ♦ Masterstudiengang in Hochleistungs-Radsport an der Universität von Murcia
- ♦ Nationaler Sportdirektor Stufe III

### Hr. Artetxe Gezuraga, Xabier

- ♦ Verantwortlicher für Leistung beim WT Ineos Grenadier Team
- ♦ Dozent und Veranstaltungsleiter der Stiftung Ciclista Euskadi
- ♦ Trainer des WT Movistar, SKY und Ineos Grenadier Teams
- ♦ Sportdirektor und Trainer von Seguros Bilbao, Caja Rural, Euskaltel Development Team
- ♦ Trainer der Gewinner von großen Rundfahrten, Weltmeisterschaften, olympischen Medaillen und nationalen Meisterschaften
- ♦ Ausbilder bei Coaches4coaches
- ♦ Masterstudiengang in Hochleistungs-Biomedizin
- ♦ Zertifikat World Tour Level Sports Director (Sportdirektor der UCI)
- ♦ Sportdirektor Stufe III

“

*Nutzen Sie die Gelegenheit, um sich über die neuesten Entwicklungen im Bereich Planung und Programmierung des Radsporttrainings zu informieren"*

# 04

## Struktur und Inhalt

Alles, was der Student über die Planung und Programmierung eines Radsporttrainings wissen muss, ist im Lehrplan des Studiengangs enthalten. Die Inhalte wurden vom Dozententeam überprüft, um sicherzustellen, dass sie die wichtigsten Elemente enthalten, die die Studenten zu herausragenden Leistungen in diesem Bereich führen werden. In ähnlicher Weise wird die Lehrmethodik des Relearning sicherstellen, dass die Studenten die Konzepte erfolgreich verinnerlichen, indem sie die Ideen durch interaktive Formate wiederholen, die die akademische Erfahrung dynamisch machen.



“

*Intervalltraining, Wiederholungstraining, usw.  
Alle Methoden, die Sie in Ihre Pläne einbauen  
können, sind in diesem Lehrplan enthalten"*

## Modul 1. Planung und Programmierung des Radsporttrainings

- 1.1. Trainingsmethoden im Radsport
  - 1.1.1. Kontinuierlich (einheitlich und variabel)
  - 1.1.2. Intervallfraktionierer
  - 1.1.3. Fraktioniert nach Wiederholungen
- 1.2. Verteilung der Intensität
  - 1.2.1. Formen der Verteilung
  - 1.2.2. Pyramidenförmig
  - 1.2.3. Polarisiert
- 1.3. Periodisierung
  - 1.3.1. Traditionell
  - 1.3.2. Nach Blöcken
  - 1.3.3. Umgekehrt
- 1.4. Strategien zur Regeneration
  - 1.4.1. Aktiv
  - 1.4.2. Passiv
  - 1.4.3. Mittel zur Regeneration
- 1.5. Gestaltung der Trainingseinheiten
  - 1.5.1. Aufwärmen
  - 1.5.2. Hauptteil
  - 1.5.3. Rückkehr zum Ruhezustand
- 1.6. Aufbau von Kapazitäten
  - 1.6.1. Verbesserung von VT1
  - 1.6.2. Verbesserung von VT2
  - 1.6.3. Verbesserung der VO2 Max
  - 1.6.4. Verbesserung der Pmax und der anaeroben Kapazität
- 1.7. Langfristige Entwicklung des Radsportlers
  - 1.7.1. Lernen zu trainieren
  - 1.7.2. Lernen, Wettbewerbe zu bestreiten
  - 1.7.3. Training für den Wettbewerb



- 1.8. Training für Master Radsportler
  - 1.8.1. Anforderungen an Master Wettbewerbe
  - 1.8.2. Wettbewerbskalender
  - 1.8.3. Verteilung der Belastung
- 1.9. Training für U23-Radsportler
  - 1.9.1. Wettbewerbsanforderungen
  - 1.9.2. Wettbewerbskalender
  - 1.9.3. Verteilung der Belastung
- 1.10. Training für den Profi-Radsportler
  - 1.10.1. Wettbewerbsanforderungen
  - 1.10.2. Wettbewerbskalender
  - 1.10.3. Verteilung der Belastung

“

*Bei TECH geht es um Einfachheit: 24 Stunden am Tag haben Sie mit Ihrem mobilen Gerät oder Ihrem PC Zugang zum größten virtuellen Katalog von Ressourcen zu diesem Thema"*

# 05 Methodik

Dieses Fortbildungsprogramm bietet eine andere Art des Lernens. Unsere Methodik wird durch eine zyklische Lernmethode entwickelt: **das Relearning.**

Dieses Lehrsystem wird z. B. an den renommiertesten medizinischen Fakultäten der Welt angewandt und wird von wichtigen Publikationen wie dem **New England Journal of Medicine** als eines der effektivsten angesehen.





“

*Entdecken Sie Relearning, ein System, das das herkömmliche lineare Lernen hinter sich lässt und Sie durch zyklische Lehrsysteme führt: eine Art des Lernens, die sich als äußerst effektiv erwiesen hat, insbesondere in Fächern, die Auswendiglernen erfordern"*

## Fallstudie zur Kontextualisierung aller Inhalte

Unser Programm bietet eine revolutionäre Methode zur Entwicklung von Fähigkeiten und Kenntnissen. Unser Ziel ist es, Kompetenzen in einem sich wandelnden, wettbewerbsorientierten und sehr anspruchsvollen Umfeld zu stärken.

“

*Mit TECH werden Sie eine Art des Lernens erleben, die an den Grundlagen der traditionellen Universitäten auf der ganzen Welt rüttelt"*



*Sie werden Zugang zu einem Lernsystem haben, das auf Wiederholung basiert, mit natürlichem und progressivem Unterricht während des gesamten Lehrplans.*



*Der Student wird durch gemeinschaftliche Aktivitäten und reale Fälle lernen, wie man komplexe Situationen in realen Geschäftsumgebungen löst.*

## Eine innovative und andersartige Lernmethode

Dieses TECH-Programm ist ein von Grund auf neu entwickeltes, intensives Lehrprogramm, das die anspruchsvollsten Herausforderungen und Entscheidungen in diesem Bereich sowohl auf nationaler als auch auf internationaler Ebene vorsieht. Dank dieser Methodik wird das persönliche und berufliche Wachstum gefördert und ein entscheidender Schritt in Richtung Erfolg gemacht. Die Fallmethode, die Technik, die diesem Inhalt zugrunde liegt, gewährleistet, dass die aktuellste wirtschaftliche, soziale und berufliche Realität berücksichtigt wird.

**“** *Unser Programm bereitet Sie darauf vor, sich neuen Herausforderungen in einem unsicheren Umfeld zu stellen und in Ihrer Karriere erfolgreich zu sein“*

Die Fallmethode ist das von den besten Fakultäten der Welt am häufigsten verwendete Lernsystem. Die Fallmethode wurde 1912 entwickelt, damit Jurastudenten das Recht nicht nur auf der Grundlage theoretischer Inhalte erlernen. Sie bestand darin, ihnen reale komplexe Situationen zu präsentieren, damit sie fundierte Entscheidungen treffen und Werturteile darüber fällen konnten, wie diese zu lösen sind. Sie wurde 1924 als Standardlehrmethode in Harvard etabliert.

Was sollte eine Fachkraft in einer bestimmten Situation tun? Mit dieser Frage werden wir bei der Fallmethode konfrontiert, einer handlungsorientierten Lernmethode. Während des gesamten Programms werden die Studenten mit mehreren realen Fällen konfrontiert. Sie müssen ihr gesamtes Wissen integrieren, recherchieren, argumentieren und ihre Ideen und Entscheidungen verteidigen.

## Relearning Methodology

TECH kombiniert die Methodik der Fallstudien effektiv mit einem 100%igen Online-Lernsystem, das auf Wiederholung basiert und in jeder Lektion 8 verschiedene didaktische Elemente kombiniert.

Wir ergänzen die Fallstudie mit der besten 100%igen Online-Lehrmethode: Relearning.

*Im Jahr 2019 erzielten wir die besten Lernergebnisse aller spanischsprachigen Online-Universitäten der Welt.*

Bei TECH lernen Sie mit einer hochmodernen Methodik, die darauf ausgerichtet ist, die Führungskräfte der Zukunft zu spezialisieren. Diese Methode, die an der Spitze der weltweiten Pädagogik steht, wird Relearning genannt.

Unsere Universität ist die einzige in der spanischsprachigen Welt, die für die Anwendung dieser erfolgreichen Methode zugelassen ist. Im Jahr 2019 ist es uns gelungen, die Gesamtzufriedenheit unserer Studenten (Qualität der Lehre, Qualität der Materialien, Kursstruktur, Ziele...) in Bezug auf die Indikatoren der besten spanischsprachigen Online-Universität zu verbessern.



In unserem Programm ist das Lernen kein linearer Prozess, sondern erfolgt in einer Spirale (lernen, verlernen, vergessen und neu lernen). Daher wird jedes dieser Elemente konzentrisch kombiniert. Mit dieser Methode wurden mehr als 650.000 Hochschulabsolventen mit beispiellosem Erfolg in so unterschiedlichen Bereichen wie Biochemie, Genetik, Chirurgie, internationales Recht, Managementfähigkeiten, Sportwissenschaft, Philosophie, Recht, Ingenieurwesen, Journalismus, Geschichte, Finanzmärkte und -instrumente fortgebildet. Dies alles in einem sehr anspruchsvollen Umfeld mit einer Studentenschaft mit hohem sozioökonomischem Profil und einem Durchschnittsalter von 43,5 Jahren.

*Das Relearning ermöglicht es Ihnen, mit weniger Aufwand und mehr Leistung zu lernen, sich mehr auf Ihre Spezialisierung einzulassen, einen kritischen Geist zu entwickeln, Argumente zu verteidigen und Meinungen zu kontrastieren: eine direkte Gleichung zum Erfolg.*

Nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neurowissenschaften wissen wir nicht nur, wie wir Informationen, Ideen, Bilder und Erinnerungen organisieren, sondern auch, dass der Ort und der Kontext, in dem wir etwas gelernt haben, von grundlegender Bedeutung dafür sind, dass wir uns daran erinnern und es im Hippocampus speichern können, um es in unserem Langzeitgedächtnis zu behalten.

Auf diese Weise sind die verschiedenen Elemente unseres Programms im Rahmen des so genannten Neurocognitive Context-Dependent E-Learning mit dem Kontext verbunden, in dem der Teilnehmer seine berufliche Praxis entwickelt.



Dieses Programm bietet die besten Lehrmaterialien, die sorgfältig für Fachleute aufbereitet sind:



#### Studienmaterial

Alle didaktischen Inhalte werden von den Fachleuten, die den Kurs unterrichten werden, speziell für den Kurs erstellt, so dass die didaktische Entwicklung wirklich spezifisch und konkret ist.

Diese Inhalte werden dann auf das audiovisuelle Format angewendet, um die Online-Arbeitsmethode von TECH zu schaffen. All dies mit den neuesten Techniken, die in jedem einzelnen der Materialien, die dem Studenten zur Verfügung gestellt werden, qualitativ hochwertige Elemente bieten.



#### Meisterklassen

Die Nützlichkeit der Expertenbeobachtung ist wissenschaftlich belegt.

Das sogenannte Learning from an Expert festigt das Wissen und das Gedächtnis und schafft Vertrauen für zukünftige schwierige Entscheidungen.



#### Übungen für Fertigkeiten und Kompetenzen

Sie werden Aktivitäten durchführen, um spezifische Kompetenzen und Fertigkeiten in jedem Fachbereich zu entwickeln. Übungen und Aktivitäten zum Erwerb und zur Entwicklung der Fähigkeiten und Fertigkeiten, die ein Spezialist im Rahmen der Globalisierung, in der wir leben, entwickeln muss.



#### Weitere Lektüren

Aktuelle Artikel, Konsensdokumente und internationale Leitfäden, u. a. In der virtuellen Bibliothek von TECH hat der Student Zugang zu allem, was er für seine Fortbildung benötigt.





#### Case Studies

Sie werden eine Auswahl der besten Fallstudien vervollständigen, die speziell für diese Situation ausgewählt wurden. Die Fälle werden von den besten Spezialisten der internationalen Szene präsentiert, analysiert und betreut.



#### Interaktive Zusammenfassungen

Das TECH-Team präsentiert die Inhalte auf attraktive und dynamische Weise in multimedialen Pillen, die Audios, Videos, Bilder, Diagramme und konzeptionelle Karten enthalten, um das Wissen zu vertiefen.

Dieses einzigartige Bildungssystem für die Präsentation multimedialer Inhalte wurde von Microsoft als "Europäische Erfolgsgeschichte" ausgezeichnet.



#### Testing & Retesting

Die Kenntnisse des Studenten werden während des gesamten Programms regelmäßig durch Bewertungs- und Selbsteinschätzungsaktivitäten und -übungen beurteilt und neu bewertet, so dass der Student überprüfen kann, wie er seine Ziele erreicht.



06

# Qualifizierung

Der Universitätskurs in Planung und Programmierung des Radsporttrainings garantiert neben der präzisesten und aktuellsten Fortbildung auch den Zugang zu einem von der TECH Technologischen Universität ausgestellten Diplom.



“

*Schließen Sie dieses Programm erfolgreich ab  
und erhalten Sie Ihren Universitätsabschluss  
ohne lästige Reisen oder Formalitäten"*

Dieser **Universitätskurs in Planung und Programmierung des Radsporttrainings** enthält das vollständigste und aktuellste wissenschaftliche Programm auf dem Markt

Sobald der Student die Prüfungen bestanden hat, erhält er/sie per Post\* mit Empfangsbestätigung das entsprechende Diplom, ausgestellt von der **TECH Technologischen Universität**.

Das von **TECH Technologische Universität** ausgestellte Diplom drückt die erworbene Qualifikation aus und entspricht den Anforderungen, die in der Regel von Stellenbörsen, Auswahlprüfungen und Berufsbildungsausschüssen verlangt werden.

Titel: **Universitätskurs in Planung und Programmierung des Radsporttrainings**

Anzahl der offiziellen Arbeitsstunden: **150 Std.**

Von der NBA unterstützt



\*Haager Apostille. Für den Fall, dass der Student die Haager Apostille für sein Papierdiplom beantragt, wird TECH EDUCATION die notwendigen Vorkehrungen treffen, um diese gegen eine zusätzliche Gebühr zu beschaffen.

zukunft

gesundheit vertrauen menschen  
erziehung information tutoren  
garantie akkreditierung unterricht  
institutionen technologie lernen

gemeinschaft verpflichtung

persönliche betreuung innovation

wissen gegenwart qualität

online-Ausbildung

entwicklung institutionen

virtuelles Klassenzimmer

**tech** technologische  
universität

### Universitätskurs

Planung und Programmierung  
des Radsporttrainings

- » Modalität: online
- » Dauer: 6 Wochen
- » Qualifizierung: TECH Technologische Universität
- » Aufwand: 16 Std./Woche
- » Zeitplan: in Ihrem eigenen Tempo
- » Prüfungen: online

# Universitätskurs

## Planung und Programmierung des Radsporttrainings

Von der NBA unterstützt

