

# 大学课程

## 学习过程中的运动动作

得到了NBA的认可



tech 科学技术大学



**tech** 科学技术大学

## 大学课程 学习过程中的运动动作

- » 模式: 在线
- » 时间: 6周
- » 学历: TECH科技大学
- » 时间: 16小时/周
- » 时间表: 按你方便的
- » 考试: 在线

网络访问: [www.techitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/motor-action-learning-processes](http://www.techitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/motor-action-learning-processes)

# 目录

01

介绍

---

4

02

目标

---

8

03

课程管理

---

12

04

结构和内容

---

16

05

方法

---

20

06

学位

---

28

# 01 介绍

运动学习是任何学习过程发展的基础，尤其是在做运动时。从很小的时候开始，儿童就从心理运动技能中学习他们成年后发展所需的机械，生化，心理，社会和文化过程。出于这个原因，他们必须有专业人员，知道如何提高他们在任何领域的工作条件和技能。因此，这个TECH计划旨在成为一个高效的学术培训工具，帮助儿童通过良好的心理运动技能提高学习能力。





“

了解心理健康和人际关系的  
影响, 提升你的专业形象”

对于体育专家来说,从运动动作出发,研究神经教育过程中的情绪,是一个很好的工作工具。教孩子们如何做一个动作成为发展他们学习的有力工具,让他们在生活的不同领域吸收更多的信息。

由于所有这些原因,创建了一个课程,重点是了解学习过程中的运动行动,这是确保所有年龄段的儿童能够通过运动学习来培养自己的关键,从而建立连接大脑行动和身体的强大桥梁。

所有内容都以100%的在线模式提供,使学生能够随时随地舒适地学习。你所需要的只是一个可以上网的设备,让你的事业更上一层楼。一个符合当前时代的模式,具有所有的保证,使专业人员在一个高度需求的部门中定位。

这个**学习过程中的运动动作大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- 由地理信息专家提出的案例研究的发展
- 该书的内容图文并茂,示意性强,实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 实际练习,你可以进行自我评估过程,以改善你的学习
- 其特别强调创新方法
- 理论课,向专家提问,关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



遵循教育前沿的课程,让你更好地了解儿童的心理运动过程"

“

更新你对运动动作对学习过程影响的知识”

该课程的教学人员包括来自该行业的专业人士，他们将自己的工作经验带到了这一培训中，还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

它的多媒体内容是用最新的教育技术开发的，将允许专业人员进行情景式学习，即一个模拟的环境，提供一个身临其境的培训，为真实情况进行培训。

该课程的设计重点是基于问题的学习，通过这种方式，专业人员必须尝试解决整个学年出现的不同专业实践情况。它将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。

这是一个100%的在线课程，你将学习小脑在婴儿认知和协调过程中的重要性。

这是一个提高你的专业形象并在一个高需求的领域中进行专业化的绝佳机会。



# 02 目标

TECH伴随着学生走向卓越, 制定了一系列一般和具体的目标, 为未来毕业生以令人满意的方式完成学业奠定了基础。以学习过程中的运动动作为重点的课程产生的目的是扩大可以从运动成绩, 学习成绩的角度提供的好处, 也与基于儿童的身体和情感健康的个人发展有关。



“

它以脑科学的新知识为基础, 关注如何在现实的学校中以实用的方式实施它”



## 总体目标

- 了解神经教育的基础和主要内容
- 将脑科学的新贡献融入教与学的过程中
- 发现如何通过运动动作促进大脑发育
- 在体育学科中实施神经教育的创新
- 在运动动作领域实现作为神经教育专业人员的专门培训



在体育学科中实施神经教育的创新”





## 具体目标

---

### 模块1.从神经科学的角度看运动行动中的社会大脑

- ◆ 描述运动动作在社会健康发展中的作用
- ◆ 解释个人福祉中的社会关系
- ◆ 解释心理健康和人际关系的含义
- ◆ 从神经教育的角度定义合作的相关性

### 模块2.运动动作对大脑学习过程和健康发展的影响

- ◆ 解释与运动练习和学习能力有关的主要神经递质和荷尔蒙
- ◆ 在心血管和其他风险疾病方面,应用疾病预防和改善生活质量的策略
- ◆ 描述影响大脑发育的不同运动实践

# 03 课程管理

本大学课程由一个优秀的专家小组支持，他们向学生提供了他们在该领域的所有经验。出于这个原因，该课程包括了你在学习过程中专门从事电机行动所需的一切知识，完美地满足了当今劳动力市场的需求。这将确保学生获得最新和最完整的信息，能够将他们在每堂课上学到的东西几乎立即付诸实践。





“

它通过遵循神经科学领域的专业人士口述的真实案例, 将理论付诸实践”

## 管理人员



### Pellicer Royo, Irene女士

- ◆ 体育活动和运动科学的毕业生
- ◆ 医学科学应用于体育活动和运动的硕士学位。莱利达大学
- ◆ 体育组织的管理和行政文凭
- ◆ 情感教育和福祉硕士学位
- ◆ 神经教育专业的研究生。充分发挥我们的潜力的学习

## 教师

### De la Serna, Juan Moisés医生

- ◆ 心理学博士
- ◆ 神经科学和行为生物学硕士学位
- ◆ 心理学和神经科学开放讲座的主任和科学传播者
- ◆ 大学教学法专家
- ◆ 项目管理专家
- ◆ 大学临床催眠专家
- ◆ 职业培训师

### Navarro Ardoy, Daniel医生

- ◆ 博士。运动生理学应用于健康
- ◆ 体育活动和健康方案。医学系
- ◆ 在卡罗林斯卡学院进行为期的研究斯德哥尔摩(瑞典)
- ◆ 体育活动和运动科学专业的毕业生

### Rodríguez Ruiz, Celia女士

- ◆ 教育学学士心理学专业毕业生
- ◆ 临床心理学和儿童心理治疗专业
- ◆ 儿童和青少年认知行为治疗的专业课程



# 04 结构和内容

该课程的设计是根据教学团队的建议而设计的,他们都是不同多学科领域的专家,以便为未来的毕业生提供卓越的学术。通过每一堂课,专业人员将能够拥有具体的知识,从神经教育的角度定义合作的相关性。所有这些,都是为了在国际层面上的应用而从全球角度出发的,包含了所有在这种工作环境中干预专业人员发展的工作领域。





“

从神经科学的角度了解  
社会大脑发展的重要性”

## 模块1.从神经科学的角度看运动行动中的社会大脑

- 1.1. 人:一个社会人
  - 1.1.1. 办法
- 1.2. 政治大脑
  - 1.2.1. 定义和发展
- 1.3. 镜像神经元
  - 1.3.1. 结构和功能
- 1.4. 复杂的社会功能
  - 1.4.1. 复杂社会功能
- 1.5. 以社会能力为基础的整体健康
  - 1.5.1. 健康和社会能力
- 1.6. 运动动作在社会健康发展中的作用
  - 1.6.1. 社会健康和运动动作
- 1.7. 个人福祉中的社会关系
  - 1.7.1. 社会关系和福祉
- 1.8. 解释心理健康和人际关系的含义
  - 1.8.1. 心理健康和人际关系含义
- 1.9. 从神经教育的角度合作的相关性
  - 1.9.1. 合作与神经教育
- 1.10. 解释学习环境中气候的重要性
  - 1.10.1. 气候和学习





## 模块2.运动动作对大脑学习过程和健康发展的影响

- 2.1. 运动动作对学习过程的影响
  - 2.1.1. 运动动作和学习
- 2.2. 运动作用和嗜中性因素。BDNF
  - 2.2.1. BDNF
- 2.3. 运动作用, 神经递质和荷尔蒙
  - 2.3.1. 电机动作
  - 2.3.2. 神经递质和荷尔蒙
- 2.4. 小脑在协调和认知过程中的重要性
  - 2.4.1. 小脑
- 2.5. 运动动作对记忆过程的影响
  - 2.5.1. 记忆过程和运动动作
- 2.6. 前额叶皮层, 大脑执行功能的所在地
  - 2.6.1. 执行功能
- 2.7. 运动动作与执行过程的影响: 决策
  - 2.7.1. 做出决定
- 2.8. 运动动作对执行过程的影响: 停顿和反思性反应
  - 2.8.1. 暂停和反思反应
- 2.9. 运动动作和学习的倾向性
  - 2.9.1. 运动动作和学习
- 2.10. 运动动作对记忆过程的影响
  - 2.10.1. 神经保护



TECH帮助你获得最好的教育以达到  
顶峰, 与该行业的其他专业人士竞争"

# 05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**再学习**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

## 案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH, 你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

### 一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

## 再学习方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为再学习。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



### 学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



### 大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



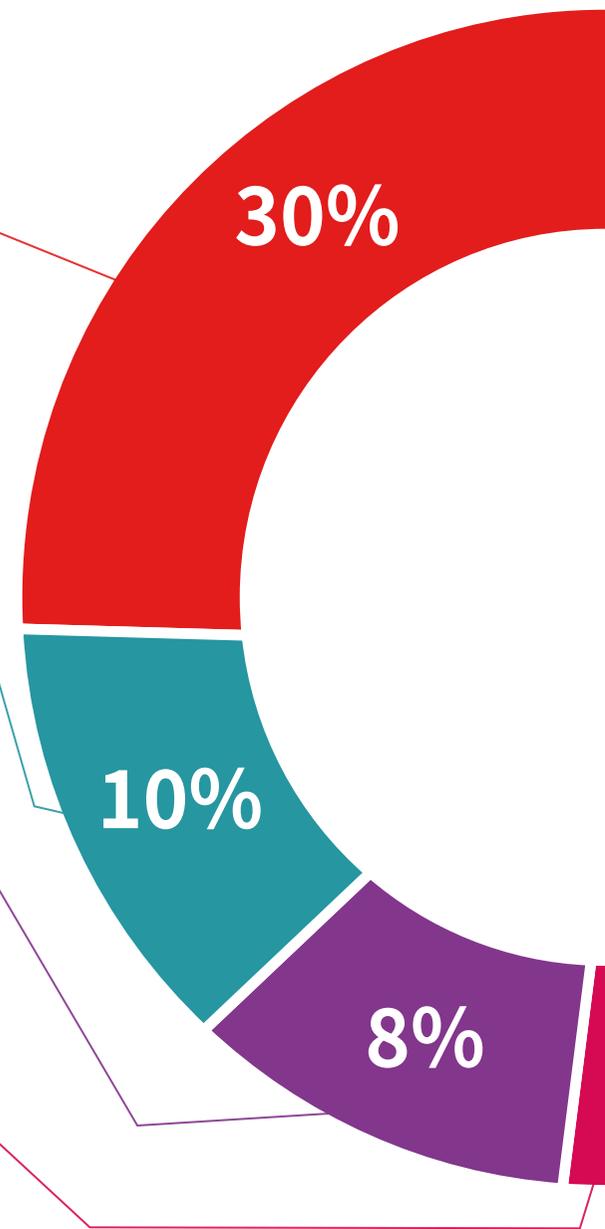
### 技能和能力的实践

你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



### 延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





### 案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



### 互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。  
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



### 测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



# 06 学位

学习过程中的运动动作大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。





“

成功地完成这一培训,并获得你的大学学位,没有旅行或行政文书的麻烦”

这个学习过程中的运动动作大学课程包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到TECH科技大学颁发的相应的大学课程学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: 学习过程中的运动动作大学课程

官方学时: 300小时

得到了NBA的认可



健康 信心 未来 人 导师  
教育 信息 教学  
保证 资格认证 学习  
机构 社区 科技 承诺  
个性化的关注 现在 创新  
知识 网页 培 质量  
网上教室 发展 语言 机构

**tech** 科学技术大学

大学课程  
学习过程中的运动动作

- » 模式:在线
- » 时间:6周
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

# 大学课程

## 学习过程中的运动动作

得到了NBA的认可



tech 科学技术大学