

专科文凭 排球运动员培训

得到了NBA的认可





专科文凭 排球运动员培训

- » 模式: 在线
- » 时间: 6个月
- » 学历: TECH科技大学
- » 时间: 16小时/周
- » 时间表: 按你方便的
- » 考试: 在线

网络访问: www.techitute.com/cn/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-volleyball-player-training

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

22

06

学位

30

01 介绍

现代排球明显的专业化意味着，不仅每个位置都有特定的特点，而且传统的战术已被更强的攻击力所取代，球场上增加了第五名扣球手和一名出色的接应。组建一支高水平的队伍需要对技术、比赛策略和运动员的运动条件有深入的了解。基于这种方法，TECH 创建了这一课程，为未来的教练提供必要的资源，以完善球员的技能 and 能力，并改善生物力学，预防受伤。这个学位采用 100% 在线形式，教学大纲也是当前学术界最具创新性的。





“

在短短 6 个月的时间里, 你将掌握所有
关键技能, 成为职业排球队的一级教练”

职业排球运动员的培养需要很长的时间,其中包括体能、技术和心理能力以及集体比赛视野等要素。这种进步涉及到教练的基本工作,这些工作很少被人看到,但却是他们通往顶级赛事的必经之路。

因此,在运动员的训练中,教练的作用至关重要,他必须了解如何提高进攻、防守或定位的技术,并根据对手的情况采用新的战术模式。

为此,TECH 设计了排球运动员培训专科文凭课程,由这项运动的相关人士授课。

这是一个从理论和实践角度出发的高级资格证书,它更进一步,不仅展示了技术的基本概念,还提供了如何训练每个概念的清晰实例。这是一个非常有用的愿景,可立即纳入任何排球队的课程中。

此外,这一学术行程还为深化战术提供了重要空间,为学生提供了创新的教学材料(每个主题的视频摘要、In Focus 视频等),使他们能够在球场上安排球员时更新战术。这个课程还提供了对生物力学的深入了解,以预防运动员受伤,并在受伤时采取相应措施。

毋庸置疑,这是一个难得的机会,通过这种学术选择,你可以在排球方面取得进步,无需到场,也没有固定的课程表,只需一台能连接互联网的电子设备,就能在一天中的任何时间获取教学大纲。

这个**排球运动员培训专科文凭**包含了市场上最完整和最新的课程。主要特点是:

- 由体育教育和专业排球专家介绍案例研究的发展情况
- 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强,为那些专业实践中必不可少的学科提供技术和实用信息
- 可以进行自我评估过程的实践,以推进学习
- 其特别强调创新方法
- 理论讲座、向专家提问、讨论有争议的话题的论坛和个人反思论文
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



你将掌握提高排球运动员成绩所需的所有技术和方法”

“

它利用多媒体材料深入介绍了球员在赛场上受伤时所需要的急救措施”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士，他们将自己的工作经验带到了这个培训中，还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的，将允许专业人员进行情景式学习，即一个模拟的环境，提供一个身临其境的培训，为真实情况进行培训。

这个方案的设计重点是基于问题的学习，通过这种学习，专业人员必须努力解决整个学年出现的不同的专业实践情况。它将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。

为你的训练课程带来最先进的战术，这些战术被顶级比赛团队所采用。

通过这个 100% 在线的 专科文凭，完善你球队的战术体系。



02 目标

这个专科文凭旨在促进教练员和排球运动员的专业成长。这就是为什么 TECH 提供了大量每周 7 天、每天 24 小时开放的教育资源。这样,你就能轻松获得有利于提高运动员攻防技术和生物力学以减少受伤的学徒资格。



“

这个课程中提供的大量实例将使你更深入地了解国际团队所使用的战术”



总体目标

- 为排球运动员的全面发展规划具体的训练课程
- 构建一般的训练课程以实现团队目标
- 应用适应运动员需求的恢复策略
- 评估和发展球员的能力, 使他们发挥出最大的潜力
- 管理顶级球队的训练区
- 发展球员的正确体能准备

“

你知道如何改善球员发球的生物力学吗?现在就报名参加 专家大学, 去发现它吧”





具体目标

模块1.个人技术

- ◆ 深入研究排球的不同技术基这个原理
- ◆ 深化排球的训练方法
- ◆ 解释不同的技术和高考中最常见的错误
- ◆ 描述训练放置、接收、手指触摸、前臂、阻挡、发球和攻击的策略

模块2.战术

- ◆ 接近排球运动中使用的系统和训练方法
- ◆ 深入研究发球、接球和进攻的战术及其在球场上的练习
- ◆ 研究排球中的战略复合体及其训练
- ◆ 解释根据对手的技术选择比赛体系的不同方案

模块3.生物力学和损伤

- ◆ 了解在运动员所做的每一个动作中，他/她的身体发生了什么
- ◆ 了解治疗损伤的技术
- ◆ 深入了解在排球队中用于预防受伤的策略
- ◆ 深入了解生物力学的最新进展及其在排球运动中的应用

03 课程管理

知名排球运动员和专业人士将负责 展示 最新进展, 以完善每位运动员的技能 和能力 。因此, 攻读 这个学位的学生将从最优秀的教师手中获得与团队体育训练最相关的基本信息。此外, 由于 这些 专家就在你身边, 你可以解决你对 课程内容的任何疑问。





“

知名球员将向你展示最先进的技术,以改善球员在网前的定位”

管理人员



Tabeyo Martínez, Nerea 女士

- Voley Murcia 球员
- 毕业于穆尔西亚圣安东尼奥天主大学 (UCAM) 体育活动与运动科学系
- 排球教练 1 级

教师

Campos Blanc, María Fernanda 女士

- Voley Murcia 沙滩排球运动员
- 瓜达拉哈拉自治大学物理治疗学位
- 穆尔西亚天主大学 (UCAM) 运动理疗硕士



04 结构和内容

这个课程的教学大纲包括 450 个教学小时，其中包含有关排球运动员培训的最先进和最新内容。教学大纲将得到大量教学资源的补充，这些资源将为学习提供更有活力和吸引力的方法。此外，由于采用了基于内容重复的再学习系统，学生可以在教学大纲中自然而然地学习，并巩固关键概念。



“

通过这个课程提供的技术准备策略,最大限度地缩短职业球员的恢复时间”

模块1.个人技术

- 1.1. 什么是技巧?
 - 1.1.1. 技术的定义
- 1.2. 与其他运动有关的重要性
 - 1.2.1. 运动员发展
 - 1.2.2. 如何训练它?
 - 1.2.3. 正确的技术对比赛和健康的重要性
 - 1.2.4. 身体技能的发展
 - 1.2.5. 在阅读比赛中的应用
 - 1.2.6. 运动员健康的主要方面
 - 1.2.7. 个人技术对团队比赛的影响
- 1.3. 服务
 - 1.3.1. 是什么?
 - 1.3.2. 服务的类型
 - 1.3.3. 服务的阶段性
 - 1.3.4. 如何训练它?
- 1.4. 阻断
 - 1.4.1. 是什么?
 - 1.4.2. 上层主干
 - 1.4.3. 下部树干
 - 1.4.4. 如何训练它?
- 1.5. 攻击
 - 1.5.1. 是什么?
 - 1.5.2. 攻击的类型
 - 1.5.3. 攻击阶段
 - 1.5.4. 如何训练它?
- 1.6. 接待
 - 1.6.1. 是什么?
 - 1.6.2. 预先阅读
 - 1.6.3. 身体位置
 - 1.6.4. 如何训练?



- 1.7. 防御
 - 1.7.1. 是什么?
 - 1.7.2. 预先阅读
 - 1.7.3. 身体位置
 - 1.7.4. 如何训练?
- 1.8. 摆放位置
 - 1.8.1. 是什么?
 - 1.8.2. 搭配的类型
 - 1.8.3. 在游戏中的重要性
 - 1.8.4. 如何训练?
- 1.9. 前臂
 - 1.9.1. 是什么?
 - 1.9.2. 身体定位
 - 1.9.3. 应用
 - 1.9.4. 如何训练它?
- 1.10. 手指触摸
 - 1.10.1. 是什么?
 - 1.10.2. 身体定位
 - 1.10.3. 应用
 - 1.10.4. 如何训练它?

模块2.战术

- 2.1. 战术的概念和比赛体系
 - 2.1.1. 是什么?
 - 2.1.2. 比赛体系
 - 2.1.3. 重要性
 - 2.1.4. 如何训练?
- 2.2. 球员的准备情况和专业化程度
 - 2.2.1. 扮演角色
 - 2.2.2. 职能专业化
 - 2.2.3. 岗位专业化
 - 2.2.4. 普遍性与专业性



- 2.3. 发球战术
 - 2.3.1. 发球的类型
 - 2.3.2. 目标
 - 2.3.3. 发球的选择
 - 2.3.4. 如何训练?
- 2.4. 接球战术
 - 2.4.1. 战术变体
 - 2.4.2. 目标
 - 2.4.3. 战术选择
 - 2.4.4. 如何训练?
- 2.5. 进攻战术
 - 2.5.1. 攻击的类型
 - 2.5.2. 目标
 - 2.5.3. 攻击选择
 - 2.5.4. 如何训练?
- 2.6. 防御战术
 - 2.6.1. 战术变体
 - 2.6.2. 目标
 - 2.6.3. 战术选择
 - 2.6.4. 如何训练?
- 2.7. 阻击战术
 - 2.7.1. 阻击的类型
 - 2.7.2. 目标:进攻或防守战术
 - 2.7.3. 选择
 - 2.7.4. 如何训练?
- 2.8. 游戏的各个阶段
 - 2.8.1. 是什么?
 - 2.8.2. 进攻阶段
 - 2.8.3. 防守阶段
 - 2.8.4. 如何训练?

- 2.9. 战略复合体 (K0、K1、K2 等)
 - 2.9.1. 什么是战略复合体?
 - 2.9.2. K0、K1和K2
 - 2.9.3. K2 K3 和 K4
 - 2.9.4. 如何训练?
- 2.10. 比赛系统的选择
 - 2.10.1. 技术能力
 - 2.10.2. 身体-人体测量条件
 - 2.10.3. 对手的战术
 - 2.10.4. 外部因素和竞争的类型

模块3.生物力学和损伤

- 3.1. 最常见的排球伤害
 - 3.1.1. 膝盖受伤
 - 3.1.2. 肩部损伤
 - 3.1.3. 腰部受伤
 - 3.1.4. 踝关节损伤
- 3.2. 急救:如何处理球场上的受伤情况
 - 3.2.1. 识别和评估严重程度
 - 3.2.2. 提供即时护理
 - 3.2.3. 提供舒适和安全
 - 3.2.4. 沟通
- 3.3. 伤病管理:如何适当地处理伤病,以尽量减少恢复
 - 3.3.1. 过程
 - 3.3.2. 竞争性出院
 - 3.3.3. 恢复时间
 - 3.3.4. 目标

- 3.4. 伤害预防:如何通过身体准备和正确的技术来预防
 - 3.4.1. 身体准备
 - 3.4.2. 因身体准备不足而造成的伤害
 - 3.4.3. 技术和预防
 - 3.4.4. 因技术不佳而造成的伤害
- 3.5. 什么是生物力学?
 - 3.5.1. 定义
 - 3.5.2. 历史发展
 - 3.5.3. 目标
 - 3.5.4. 性能应用
- 3.6. 排球技术的生物力学系统
 - 3.6.1. 生物力学的基这个原理
 - 3.6.2. 机械性能
 - 3.6.3. 肌肉质量
 - 3.6.4. 肌肉的功能状态
- 3.7. 排球运动的特点
 - 3.7.1. 目标
 - 3.7.2. 量化的技术结构
 - 3.7.3. 定性的技术结构
 - 3.7.4. 运动行为评估
- 3.8. 球员生物力学分析的各个阶段
 - 3.8.1. 信息的收集
 - 3.8.2. 最终目标
 - 3.8.3. 原则
 - 3.8.4. 评估标准

- 3.9. 攻击的生物力学分析
 - 3.9.1. 攻击特点
 - 3.9.2. 力量
 - 3.9.3. 产生的杠杆和运动
 - 3.9.4. 肌肉动作
 - 3.9.5. 链条和运动学程度
- 3.10. 根据参考平面的运动
 - 3.10.1. 水平面
 - 3.10.2. 矢状面
 - 3.10.3. 前平面
 - 3.10.4. 运动轴



有效发展 K1 和 K2 战略进攻复合体,完善终结者的打法”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的:再学习。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇
世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在
整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

再学习方法

TECH有效地将案例研究方法基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。

在2019年,我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为再学习。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度(教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住它并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。

该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



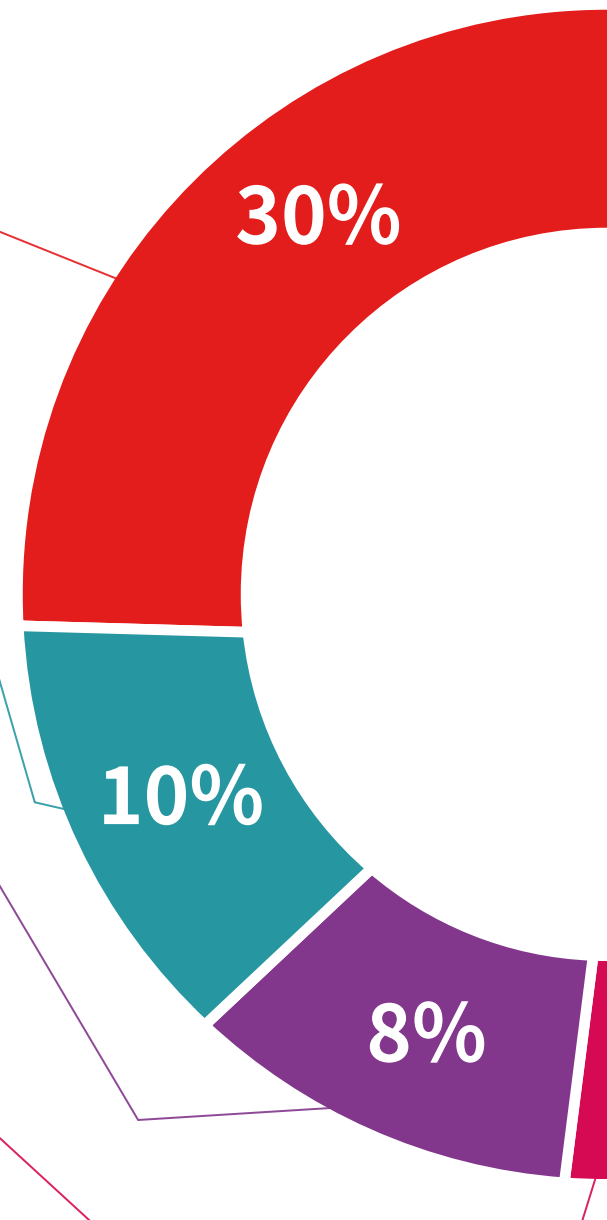
技能和能力的实践

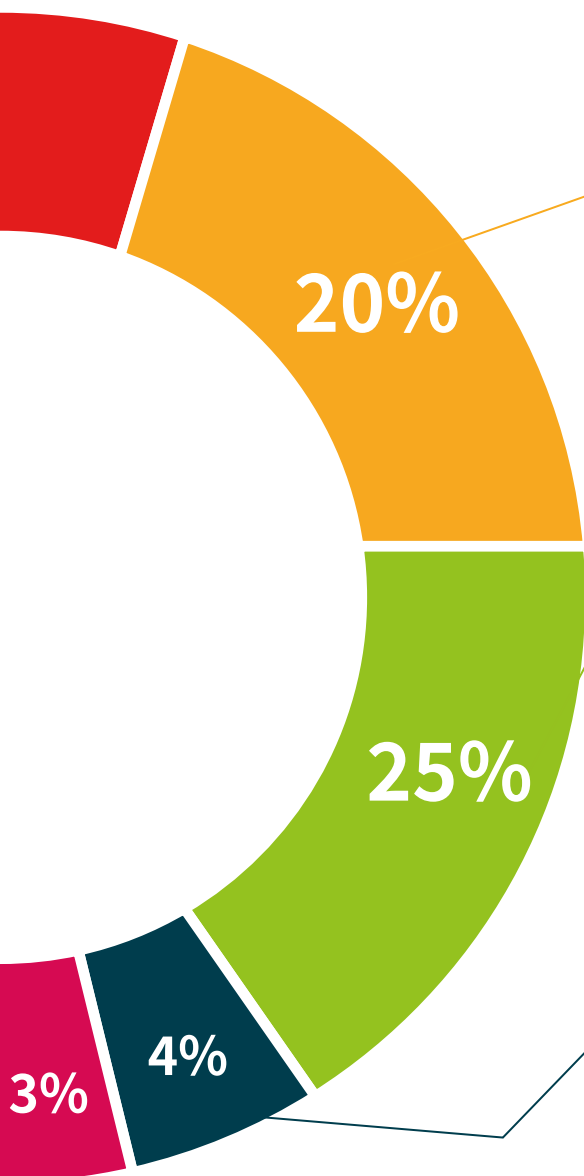
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍, 分析和辅导案例。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中, 其中包括音频, 视频, 图像, 图表和概念图, 以强化知识。
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



06 学位

排球运动员培训专科文凭课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的专科文凭学位证书。



“

成功地完成这个学位,省去
出门或办理文件的麻烦”

这个**排球运动员培训专科文凭**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**专科文凭**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位:**排球运动员培训专科文凭**

官方学时:**600小时**

得到了**NBA**的认可





专科文凭
排球运动员培训

- » 模式: 在线
- » 时间: 6个月
- » 学历: TECH科技大学
- » 时间: 16小时/周
- » 时间表: 按你方便的
- » 考试: 在线

专科文凭 排球运动员培训

得到了NBA的认可

