

# Курс профессиональной подготовки Инструктор по пилатесу

Одобрено NBA





## Курс профессиональной подготовки

### Инструктор по пилатесу

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pilates-instructor](http://www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-pilates-instructor)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 18

05

Методология

---

стр. 24

06

Квалификация

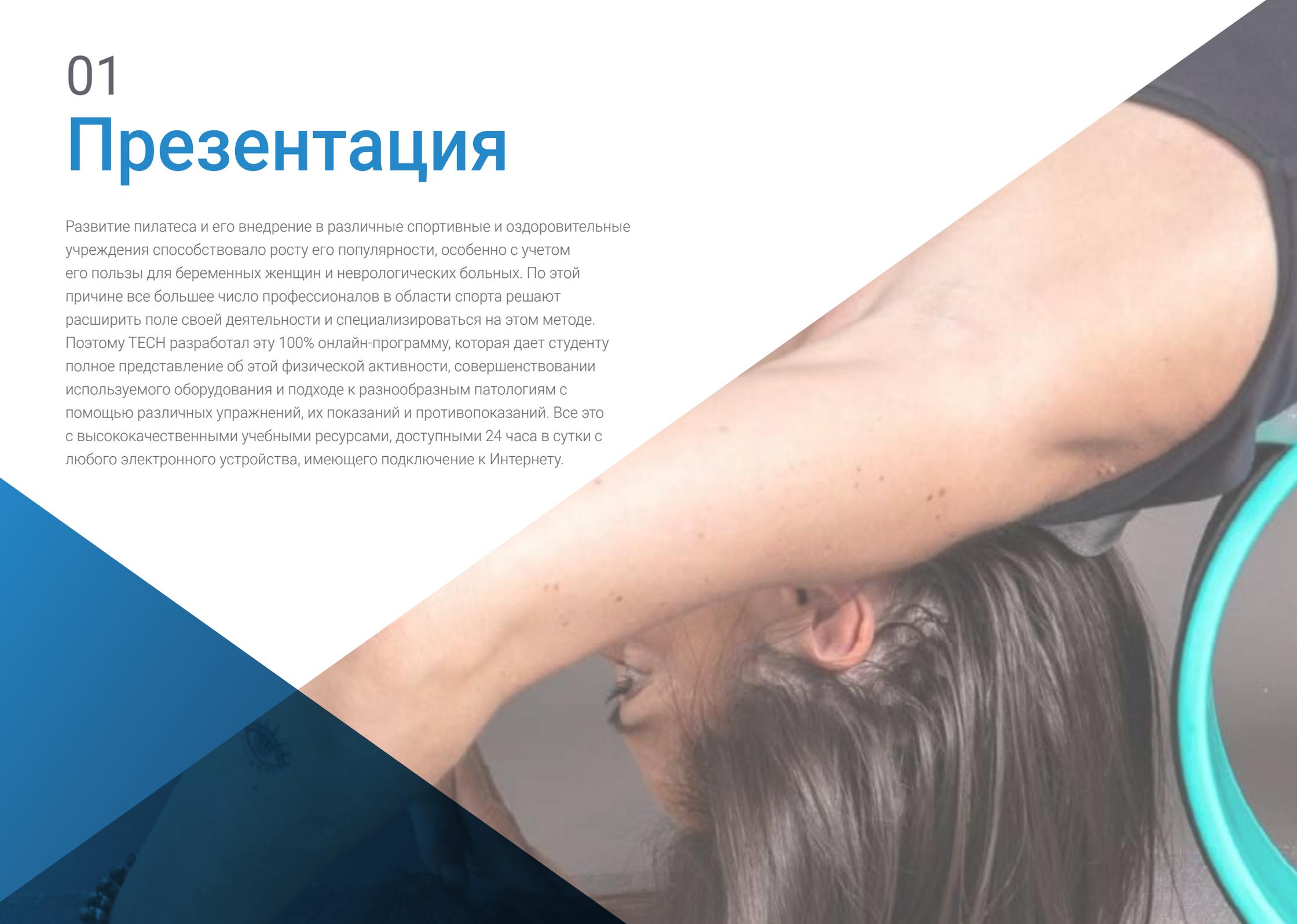
---

стр. 32

# 01

# Презентация

Развитие пилатеса и его внедрение в различные спортивные и оздоровительные учреждения способствовало росту его популярности, особенно с учетом его пользы для беременных женщин и неврологических больных. По этой причине все большее число профессионалов в области спорта решают расширить поле своей деятельности и специализироваться на этом методе. Поэтому ТЕСН разработал эту 100% онлайн-программу, которая дает студенту полное представление об этой физической активности, совершенствовании используемого оборудования и подходе к разнообразным патологиям с помощью различных упражнений, их показаний и противопоказаний. Все это с высококачественными учебными ресурсами, доступными 24 часа в сутки с любого электронного устройства, имеющего подключение к Интернету.



“

*С помощью TECH вы повысите свою квалификацию как инструктора по пилатесу, обновите свои знания по его методикам и наиболее эффективным упражнениям для правильной физической подготовки”*

В области спортивной науки растет интерес к роли пилатеса как эффективного средства для улучшения здоровья и самочувствия беременных женщин и пациентов с патологией опорно-двигательного аппарата. Именно поэтому фигура инструктора по пилатесу стала ключевым элементом в решении различных проблем, связанных с дисциплиной, которая укреплялась в течение долгого времени.

Таким образом, тренер по физической подготовке, владеющий методиками, используемыми инструкторами по пилатесу, сможет адаптировать конкретные упражнения для беременных женщин или адаптировать каждое из них для спортсменов, находящихся в процессе восстановления после травм. В связи с этим ТЕСН разработал данный Курс профессиональной подготовки, призванный гарантировать специалистам полное обновление их знаний в области пилатеса.

В связи с этим дается исчерпывающая информация об упражнениях, подходящих для каждого этапа беременности, а также об изменениях в статике тела в данный период. Кроме того, будут рассмотрены наиболее распространенные проблемы, которые могут возникнуть во время беременности, включая рекомендуемые упражнения и соответствующие противопоказания для безопасного и эффективного лечения. Вы также расширите свои знания о патологиях нервной системы и их взаимосвязи с выполнением упражнений пилатеса.

Кроме того, обучение проводится в 100% онлайн-режиме, что позволяет специалисту осуществлять свое обучение, не отрываясь от повседневной деятельности, так как ему не придется подстраиваться под строгий график. Кроме того, данная методика, реализуемая ТЕСН, сочетается с системой *Relearning*, которая обеспечивает более легкое и эффективное запоминание понятий. Все это объединено в виртуальную библиотеку, доступ к которой студенты смогут получать без ограничений по времени.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области инструктора по пилатесу** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области физиотерапии и пилатеса
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и повышения эффективности обучения
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Вы будете углубленно изучать патологии нервной системы и применение преимуществ пилатеса для борьбы с заболеваниями"*

“

*Вы будете проводить оценку силы, тесты и шкалы при неврологических патологиях для выполнения соответствующих упражнений пилатеса”*

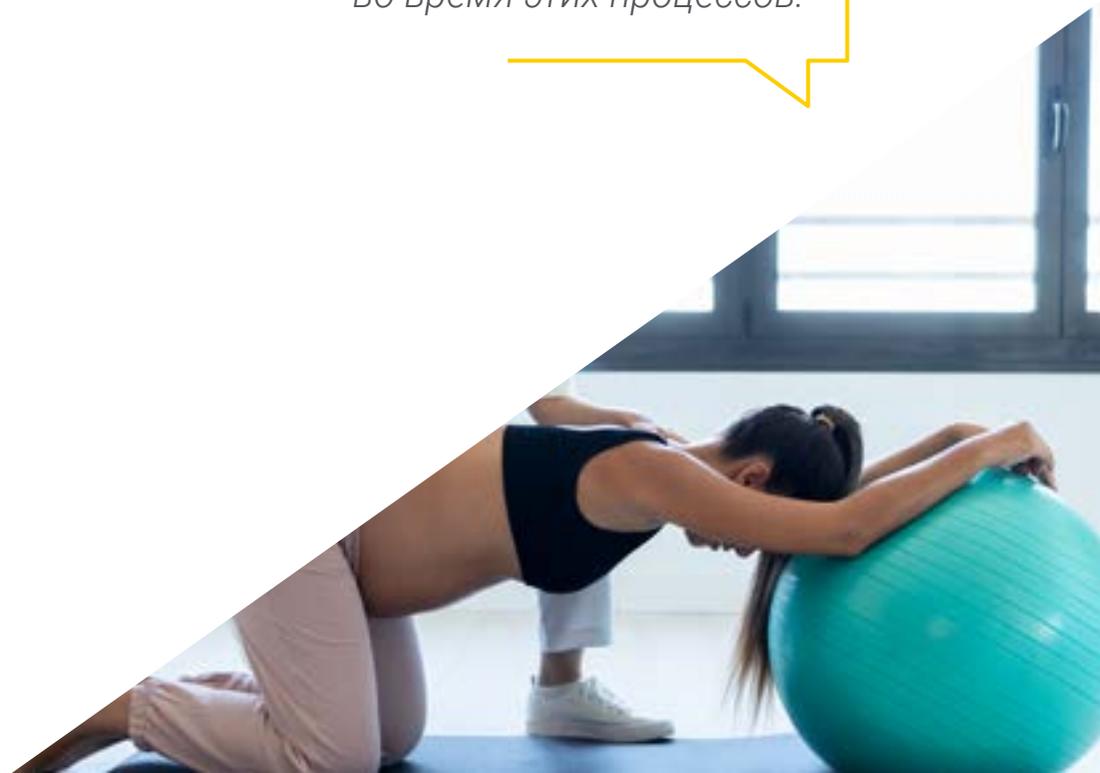
В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалистам проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура данной программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

*Вы внедрите в свою профессиональную практику упражнения, рекомендованные для третьего триместра беременности.*

*В рамках данной программы вы познакомитесь с фазами дилатации и родов, а также с упражнениями, которые необходимо выполнять во время этих процессов.*



# 02

## Цели

Целью данной программы является обновление знаний тренера по физической подготовке о технике, используемой инструктором по пилатесу. В этом смысле данный учебный курс позволит вам глубоко изучить специфические упражнения для каждого этапа беременности, выявить основные изменения при каждой патологии и справиться с ними с помощью упражнений, основанных на этой физической дисциплине. Именно поэтому для достижения данной цели ТЕСН создал этот Курс профессиональной подготовки, который предоставляет специалисту возможность доступа к его содержанию в любое время и в любом месте, с цифрового устройства, имеющего подключение к Интернету.





“

*Вы эффективно справитесь с недержанием мочи, применяя самые точные техники пилатеса”*



## Общие цели

---

- ♦ Расширить знания и профессиональные навыки в области практики и преподавания упражнений пилатеса на полу, на различных тренажерах и с инвентарем
- ♦ Дифференцировать применение упражнений пилатеса и адаптацию к каждому пациенту
- ♦ Составить программу упражнений, адаптированную к симптоматике и патологии каждого пациента
- ♦ Определить прогрессии и регрессии упражнений в соответствии с различными фазами процесса восстановления после травмы
- ♦ Исключить противопоказанные упражнения на основе предварительной оценки состояния пациентов и клиентов
- ♦ Углубленно изучить оборудование, используемое в методе пилатеса
- ♦ Предоставить необходимую информацию для поиска научных и обновленных сведений о методах лечения пилатесом, применимых к различным патологиям
- ♦ Анализировать потребности и совершенствование оборудования для пилатеса в терапевтическом пространстве для занятий данным методом
- ♦ Разработать мероприятия по повышению эффективности упражнений пилатеса на основе принципов метода
- ♦ Правильно и аналитически выполнять упражнения, основанные на методе пилатеса
- ♦ Проанализировать физиологические и постуральные изменения, происходящие у беременных женщин
- ♦ Разработать упражнения, адаптированные для женщины в период беременности и вплоть до родов
- ♦ Описывать применение метода пилатеса у спортсменов высоких достижений





## Конкретные цели

---

### Модуль 1. Пилатес во время беременности, родов и послеродового периода

- ♦ Дифференцировать различные стадии беременности
- ♦ Определить конкретные упражнения для каждой стадии
- ♦ Консультировать женщин во время беременности, родов и в послеродовом периоде

### Модуль 2. Общая патология и ее лечение с помощью пилатеса

- ♦ Освоить особенности каждой патологии
- ♦ Выявить основные изменения при каждой патологии
- ♦ Устранить нарушения с помощью упражнений, основанных на методе пилатеса

### Модуль 3. Тренажерный зал для занятий пилатесом

- ♦ Описывать помещение, в котором проводятся занятия пилатесом
- ♦ Следить за обновлением оборудования для пилатеса
- ♦ Представлять программы и последовательности упражнений

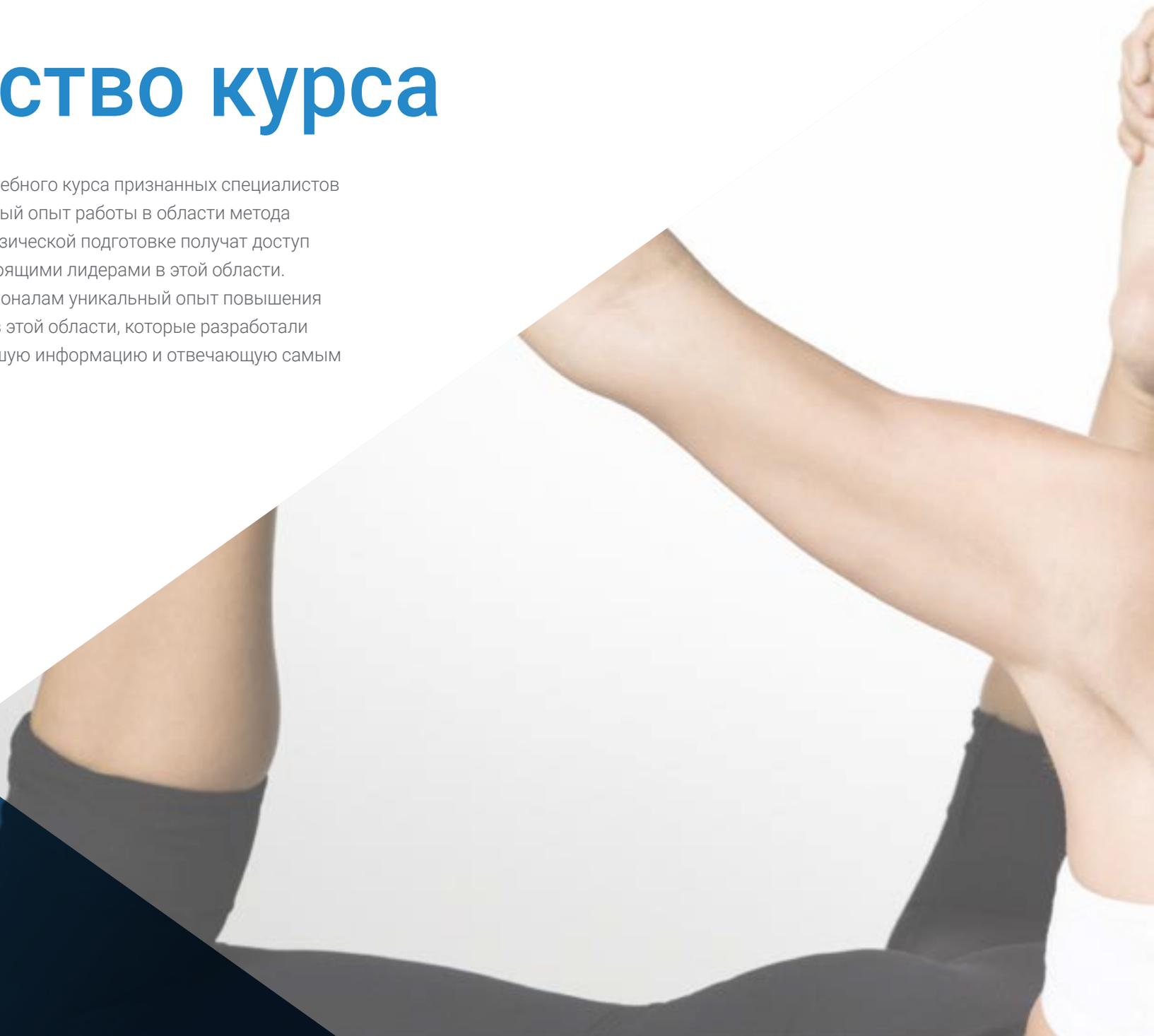
“

*Вы будете включать в свою физическую подготовку специализированные тренажеры для пилатеса, такие как реформер, кадиллак и изотоническое кольцо”*

# 03

## Руководство курса

ТЕСН выбрал для реализации данного учебного курса признанных специалистов в области физиотерапии, имеющих богатый опыт работы в области метода пилатеса. Таким образом, тренеры по физической подготовке получают доступ к передовой программе, созданной настоящими лидерами в этой области. Учебное заведение предлагает профессионалам уникальный опыт повышения квалификации у ведущих специалистов в этой области, которые разработали учебную программу, содержащую новейшую информацию и отвечающую самым строгим научным требованиям.





“

*Вы сможете воспользоваться услугами лучшего преподавательского состава, специализирующегося на методе пилатеса, с которым вы получите актуальную информацию о предотвращении ошибок при использовании тренажеров для данной дисциплины”*

## Приглашенный международный руководитель

Доктор Эдвард Ласковски - ведущая международная фигура в области спортивной медицины и физической реабилитации. Сертифицированный Американским советом по физической медицине и реабилитации, он является неотъемлемой частью престижного персонала клиники Маю, где он занимал должность директора Центра спортивной медицины.

Его опыт охватывает широкий спектр дисциплин, от спортивной медицины до фитнеса и тренировок на силу и устойчивость. Он тесно сотрудничает с многопрофильной командой специалистов в области физической медицины, реабилитации, ортопедии, физиотерапии и спортивной психологии, чтобы обеспечить целостный подход к лечению своих пациентов.

Кроме того, его влияние выходит за рамки клинической практики, поскольку он получил признание на национальном и международном уровне за свой вклад в развитие спорта и здравоохранения. Президент Джордж Буш назначил его членом Президентского совета по физической культуре и спорту, а Министерство здравоохранения и социальных служб наградило его премией "За выдающиеся заслуги", что подчеркивает его приверженность пропаганде здорового образа жизни.

Доктор был ключевым элементом крупных спортивных мероприятий, таких как Зимние Олимпийские игры 2002 года в Солт-Лейк-Сити и Чикагский марафон, обеспечивая качественное медицинское обслуживание. Кроме того, его приверженность просветительской деятельности нашла отражение в его обширной работе по созданию академических ресурсов, включая CD-ROM по спорту, здоровью и фитнесу клиники Майо, а также в его роли сотрудничающего редактора книги "Mayo Clinic Fitness for Everybody". Стремясь к развенчанию мифов и предоставлению точной, актуальной информации, доктор Эдвард Ласковски продолжает оставаться влиятельным экспертом в области спортивной медицины и фитнеса во всем мире.



## Д-р Laskowski, Edward

---

- Директор Центра спортивной медицины клиники Mayo, США
- Врач-консультант, Ассоциация игроков Национальной хоккейной лиги, США
- Врач клиники Mayo, США
- Член Олимпийской поликлиники на зимних Олимпийских играх (2002), Солт-Лейк-Сити, Солт-Лейк-Сити, США
- Специалист в области спортивной медицины, фитнеса, силовых тренировок и тренировок на устойчивость
- Сертифицирован Американским советом по физической медицине и реабилитации
- Сотрудничающий редактор книги "Mayo Clinic Fitness for EveryBody"
- Награда за выдающиеся заслуги Министерства здравоохранения и социальных служб
- Член:
  - American College of Sports Medicine

“

*Благодаря ТЕСН вы сможете учиться у лучших мировых профессионалов”*

## Руководство



### Г-н Гонсалес Арганда, Серхио

- ♦ Физиотерапевт мадридского футбольного клуба Atlético
- ♦ CEO Físio Domicilio Madrid
- ♦ Преподаватель в магистратуре в области физической подготовки и спортивной реабилитации в футболе
- ♦ Преподаватель Курса профессиональной подготовки по пилатесу
- ♦ Преподаватель магистратуры в области биомеханики и спортивной физиотерапии
- ♦ Степень магистра в области остеопатии опорно-двигательного аппарата в Мадридской школе остеопатии
- ♦ Эксперт в области реабилитации пилатесом от Королевской федерации гимнастики Испании
- ♦ Степень магистра в области биомеханики, применяемой для оценки травм и передовых методов физиотерапии
- ♦ Степень бакалавра физиотерапии Папского университета Комильяс

## Преподаватели

### Г-жа Парра Небреда, Виргиния

- ♦ Физиотерапевт в области лечения тазового дна в Мадридском фонде рассеянного склероза
- ♦ Физиотерапевт в области лечения тазового дна в Мадридском фонде рассеянного склероза
- ♦ Физиотерапевт в области лечения тазового дна в клинике Letfísio
- ♦ Физиотерапевт в доме престарелых Oгреа
- ♦ Степень магистра в области физиотерапии по пельвиперинеологии в Университете Кастилии-ла-Манчи
- ♦ Повышение квалификации в области функционального ультразвука в физиотерапии тазового дна у мужчин и женщин в FISIOMEDIT Formación
- ♦ Повышение квалификации в области гипопресии в LOW PRESSURE FITNES
- ♦ Степень бакалавра физиотерапии в Мадридском университете Комплутенсе

### Г-жа Гарсия Ибаньес, Марина

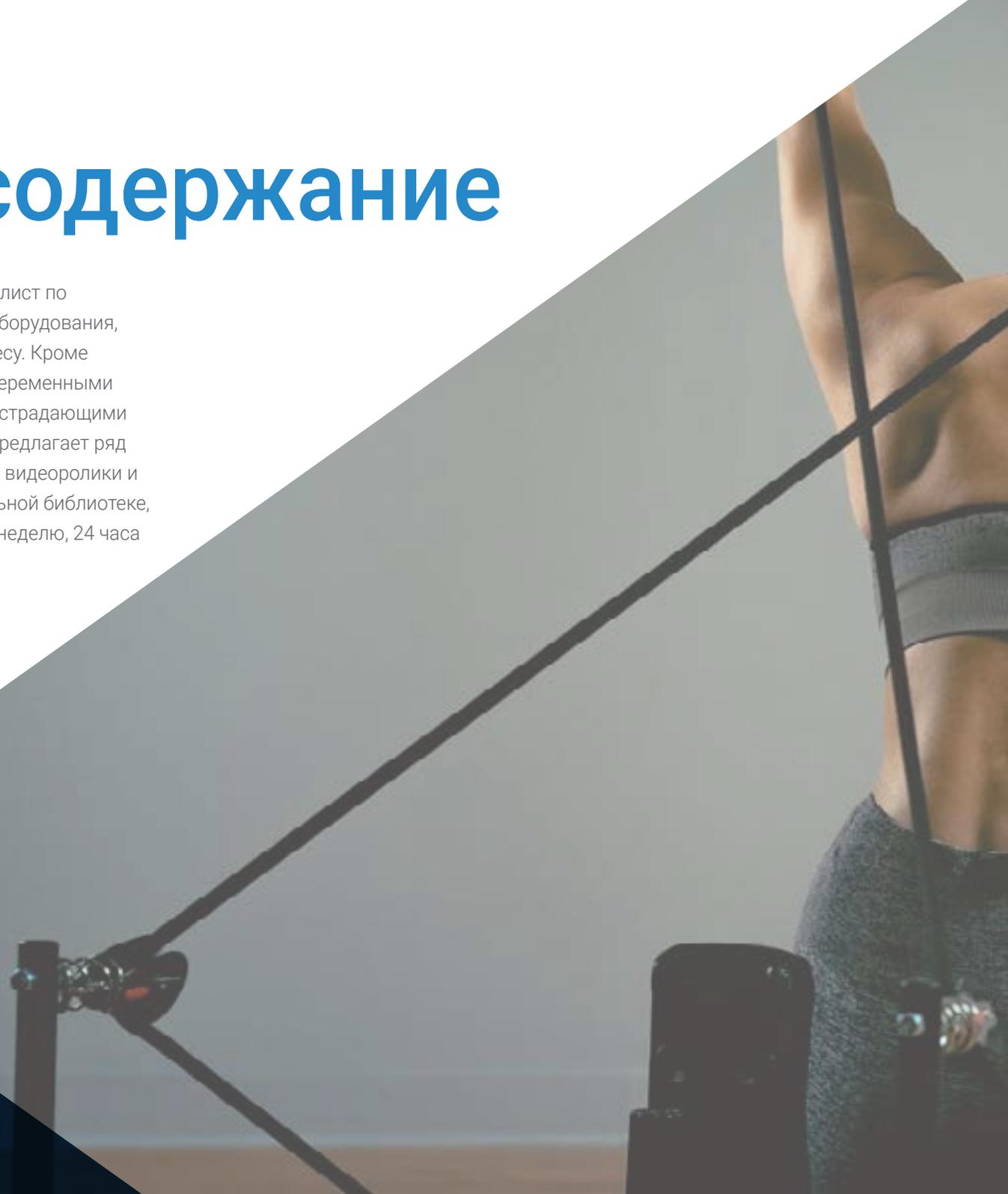
- ♦ Физиотерапевт в Мадридском фонде рассеянного склероза и частной практики на дому
- ♦ Физиотерапевт лечения на дому детей и взрослых с неврологической патологией
- ♦ Физиотерапевт в Мадридском фонде борьбы с рассеянным склерозом
- ♦ Физиотерапевт и психолог в Клинике Kinés
- ♦ Физиотерапевт в клинике Сан-Николас
- ♦ Степень магистра в области неврологической физиотерапии: Методы оценки и лечения в Европейском университете Мадрида
- ♦ Эксперт в области неврологической физиотерапии в Европейском университете Мадрида
- ♦ Степень бакалавра психологии, полученная в Национальном университете дистанционного обучения (UNED)



# 04

## Структура и содержание

Благодаря данному Курсу профессиональной подготовки специалист по физической подготовке будет в курсе всех процедур, практик и оборудования, используемых на занятиях, проводимых инструктором по пилатесу. Кроме того, учебный план будет специально разработан для работы с беременными женщинами, с трудностями до и после родов, а также с людьми, страдающими неврологическими расстройствами. Помимо этого, программа предлагает ряд инновационных мультимедийных ресурсов, таких как наглядные видеоролики и реальные кейсы из практики, которые будут доступны в виртуальной библиотеке, с которой можно будет ознакомиться без ограничений, 7 дней в неделю, 24 часа в сутки.





“

С помощью метода *Relearning* вы укрепите пройденные темы, не затрачивая на этот процесс много времени”

## Модуль 1. Пилатес во время беременности, родов и послеродового периода

- 1.1. Первый триместр
  - 1.1.1. Изменения в первом триместре
  - 1.1.2. Преимущества и цели
  - 1.1.3. Упражнения по показаниям
  - 1.1.4. Противопоказания
- 1.2. Второй триместр
  - 1.2.1. Изменения во втором триместре
  - 1.2.2. Преимущества и цели
  - 1.2.3. Упражнения по показаниям
  - 1.2.4. Противопоказания
- 1.3. Третий триместр
  - 1.3.1. Изменения в третьем триместре
  - 1.3.2. Преимущества и цели
  - 1.3.3. Упражнения по показаниям
  - 1.3.4. Противопоказания
- 1.4. Роды
  - 1.4.1. Фаза дилатации и родов
  - 1.4.2. Преимущества и цели
  - 1.4.3. Рекомендации
  - 1.4.4. Противопоказания
- 1.5. Непосредственный послеродовой период
  - 1.5.1. Восстановление и послеродовой период
  - 1.5.2. Преимущества и цели
  - 1.5.3. Упражнения по показаниям
  - 1.5.4. Противопоказания
- 1.6. Недержание мочи и тазовое дно
  - 1.6.1. Анатомия, участвующая в процессе
  - 1.6.2. Патологическая физиология
  - 1.6.3. Упражнения по показаниям
  - 1.6.4. Противопоказания

- 1.7. Проблемы при беременности и их решение с помощью метода пилатеса
  - 1.7.1. Изменение статики тела
  - 1.7.2. Наиболее распространенные проблемы
  - 1.7.3. Упражнения по показаниям
  - 1.7.4. Противопоказания
- 1.8. Подготовка к беременности
  - 1.8.1. Преимущества физической подготовки во время беременности
  - 1.8.2. Рекомендуемая физическая активность
  - 1.8.3. Упражнения, рекомендованные при первой беременности
  - 1.8.4. Подготовка в ходе поиска второй и последующих
- 1.9. Поздний послеродовой период
  - 1.9.1. Долгосрочные анатомические изменения
  - 1.9.2. Подготовка к возвращению к физической активности
  - 1.9.3. Упражнения по показаниям
  - 1.9.4. Противопоказания
- 1.10. Послеродовые изменения
  - 1.10.1. Диастаз мышц живота
  - 1.10.2. Статическое смещение тазового пролапса
  - 1.10.3. Нарушения в работе глубокой мускулатуры брюшной полости
  - 1.10.4. Показания и противопоказания к кесареву сечению

## Модуль 2. Общая патология и ее лечение с помощью пилатеса

- 2.1. Нервная система
  - 2.1.1. Центральная нервная система
  - 2.1.2. Периферическая нервная система
  - 2.1.3. Краткая характеристика нейронных путей
  - 2.1.4. Преимущества пилатеса при неврологической патологии
- 2.2. Неврологическая оценка с фокусом на пилатес
  - 2.2.1. Анамнез
  - 2.2.2. Оценка силы и тонуса
  - 2.2.3. Оценка чувствительности
  - 2.2.4. Тест и шкалы

- 2.3. Наиболее распространенные неврологические патологии и научное обоснование применения пилатеса
  - 2.3.1. Краткая характеристика патологий
  - 2.3.2. Основные принципы пилатеса при неврологической патологии
  - 2.3.3. Адаптация положений пилатеса
  - 2.3.4. Адаптация упражнений пилатеса
- 2.4. Рассеянный склероз
  - 2.4.1. Описание патологии
  - 2.4.2. Оценка возможностей пациента
  - 2.4.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 2.4.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 2.5. Инсульт
  - 2.5.1. Описание патологии
  - 2.5.2. Оценка возможностей пациента
  - 2.5.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 2.5.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 2.6. Болезнь Паркинсона
  - 2.6.1. Описание патологии
  - 2.6.2. Оценка возможностей пациента
  - 2.6.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 2.6.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 2.7. Неврологическая оценка с фокусом на пилатес
  - 2.7.1. Описание патологии
  - 2.7.2. Оценка возможностей пациента
  - 2.7.3. Адаптация напольных упражнений пилатеса
  - 2.7.4. Адаптация упражнений пилатеса с элементами
- 2.8. Пожилые люди
  - 2.8.1. Возрастные патологии
  - 2.8.2. Оценка возможностей пациента
  - 2.8.3. Упражнения по показаниям
  - 2.8.4. Противопоказанные упражнения

- 2.9. Остеопороз
  - 2.9.1. Описание патологии
  - 2.9.2. Оценка возможностей пациента
  - 2.9.3. Упражнения по показаниям
  - 2.9.4. Противопоказанные упражнения
- 2.10. Проблемы тазового дна: недержание мочи
  - 2.10.1. Описание патологии
  - 2.10.2. Частота и распространенность
  - 2.10.3. Упражнения по показаниям
  - 2.10.4. Противопоказанные упражнения

### Модуль 3. Тренажерный зал/студия пилатеса

- 3.1. Реформер
  - 3.1.1. Знакомство с тренажером реформер
  - 3.1.2. Преимущества реформера
  - 3.1.3. Основные упражнения на реформере
  - 3.1.4. Основные ошибки при использовании реформера
- 3.2. Проблемы тазового дна: недержание мочи
  - 3.2.1. Знакомство с тренажером кидиллак
  - 3.2.2. Преимущества кидиллака
  - 3.2.3. Основные упражнения с использованием кидиллака
  - 3.2.4. Основные ошибки при использовании кидиллака
- 3.3. Стул
  - 3.3.1. Знакомство с тренажером стул
  - 3.3.2. Преимущества стула
  - 3.3.3. Основные упражнения с использованием стула
  - 3.3.4. Основные ошибки при использовании стула
- 3.4. Бочка
  - 3.4.1. Знакомство с тренажером бочка
  - 3.4.2. Преимущества бочки
  - 3.4.3. Основные упражнения с использованием бочки
  - 3.4.4. Основные ошибки при использовании бочки

- 3.5. Комбо-модель
  - 3.5.1. Знакомство с тренажером комбо-модель
  - 3.5.2. Преимущества комбо-модели
  - 3.5.3. Основные упражнения с использованием комбо-модели
  - 3.5.4. Основные ошибки при использовании комбо-модели
- 3.6. Изотоническое кольцо
  - 3.6.1. Знакомство с изотоническим кольцом
  - 3.6.2. Преимущества изотонического кольца
  - 3.6.3. Основные упражнения с использованием изотонического кольца
  - 3.6.4. Основные ошибки при использовании изотонического кольца
- 3.7. Корректор *позвоночника*
  - 3.7.1. Знакомство с корректором *позвоночника*
  - 3.7.2. Преимущества корректора *позвоночника*
  - 3.7.3. Основные упражнения с корректором *позвоночника*
  - 3.7.4. Основные ошибки при использовании корректора *позвоночника*
- 3.8. Приспособления, адаптированные к данному методу
  - 3.8.1. Пенопластовый ролик
  - 3.8.2. *Фитбол*
  - 3.8.4. Эластичные ленты
  - 3.8.5. Bosu
- 3.9. Пространство
  - 3.9.1. Предпочтения в отношении оборудования
  - 3.9.2. Пространство для занятий пилатесом
  - 3.9.3. Оборудование для пилатеса
  - 3.9.4. Эффективное использование пространства
- 3.10. Окружающее пространство
  - 3.10.1. Концепция окружающего пространства
  - 3.10.2. Характеристики окружающего пространства
  - 3.10.3. Выбор окружающего пространства
  - 3.10.4. Выводы





“

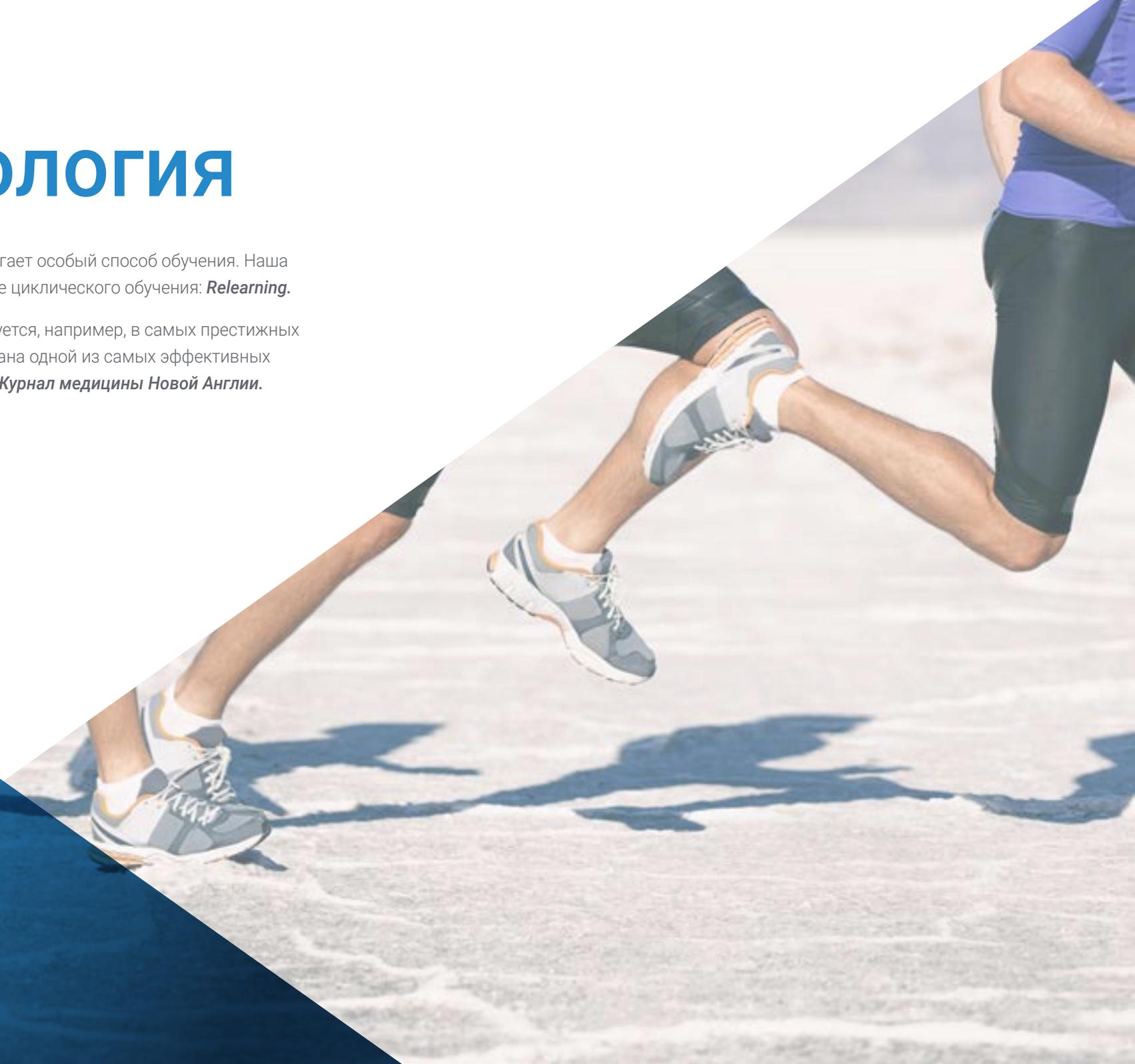
*Вы подробно изучите вспомогательные средства, используемые в пилатесе, такие как пенопластовый ролик, фитбол и эластичные ленты, чтобы повысить эффективность физических тренировок”*

05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

## Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”*



*Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.*



*В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.*

### Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“*Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере*”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

*В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.*

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



#### Практика навыков и компетенций

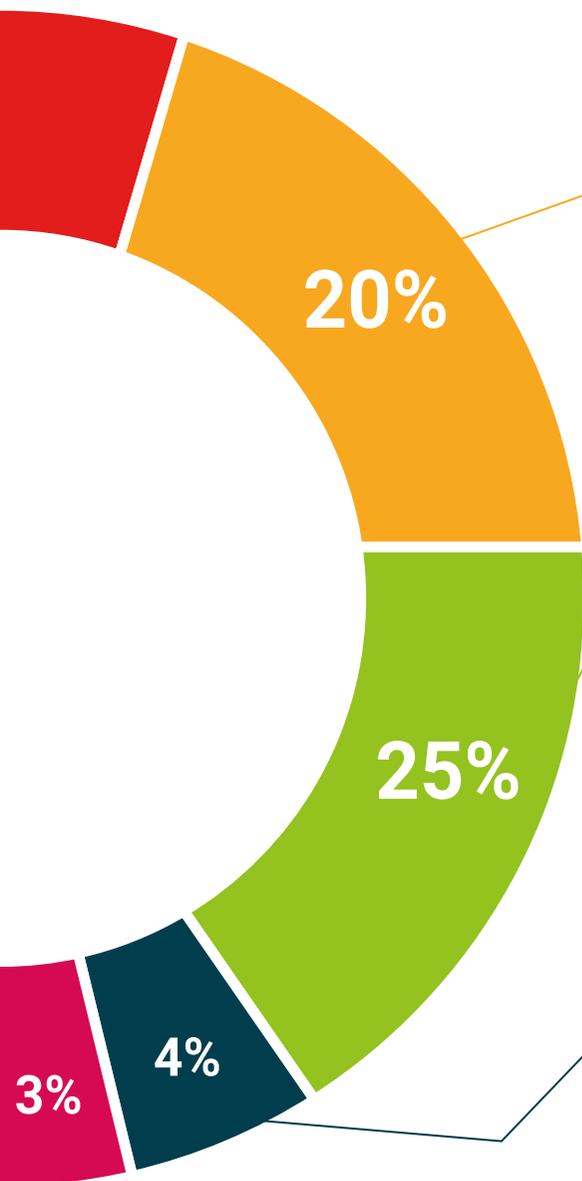
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Тестирование и повторное тестирование

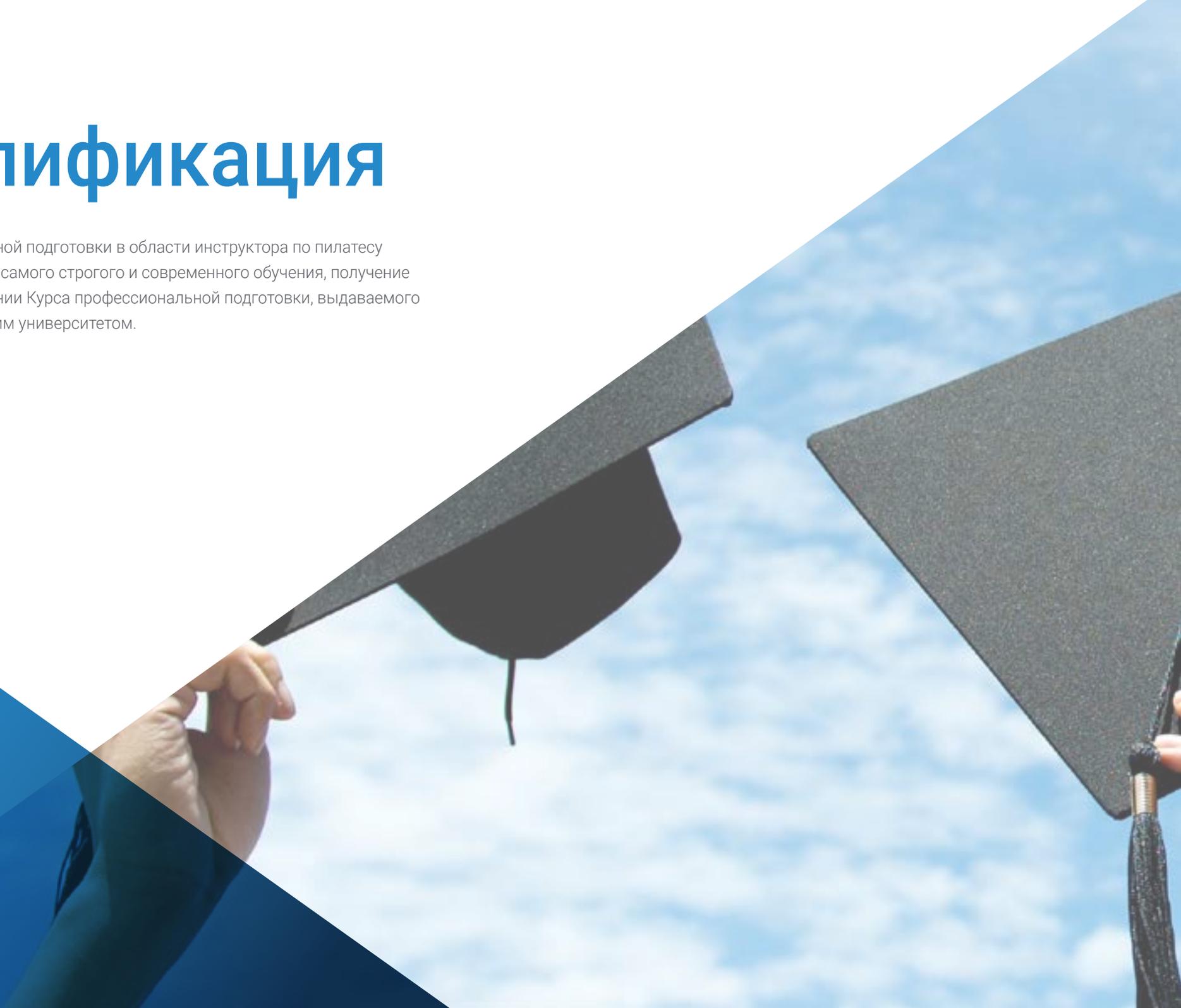
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

# Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области инструктора по пилатесу гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.





“

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*

Данный **Курс профессиональной подготовки в области инструктора по пилатесу** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курс профессиональной подготовки в области инструктора по пилатесу**

Количество учебных часов: **450 часов**

Одобрено NBA



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение Институты

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

**Курс профессиональной  
подготовки**

Инструктор по пилатесу

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Курс профессиональной подготовки Инструктор по пилатесу

Одобрено NBA

