

شهادة الخبرة الجامعية الإعداد البدني في كرة السلة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية
tech

شهادة الخبرة الجامعية الإعداد البدني في كرة السلة

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أشهر
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا
- « مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-physical-preparation-basketball

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

المقدمة

تقنيات وروتيئات تحضير الرياضيين لللياقة البدنية قد شهدت دفعة كبيرة بفضل التكنولوجيا الحديثة التي تسمح بتحليل وفهم أدائهم بشكل عميق وتنفيذ صحيح للتمارين. في هذا السياق، يجب أن يكون المدرب والمعد البدني على اطلاع دائم على الإصابات الأكثر شيوعًا الناتجة عن النشاط البدني ذاته، وعلى استراتيجيات الوقاية والتعافي. في هذا السياق، تقدم هذه الشهادة عبر الإنترنت بنسبة 100٪ إمكانية للطلاب للتعلم في أحدث الأدلة العلمية حول أساليب التدريب، وعمليات الكشافة scouting، والأدوات السمعية والبصرية المستخدمة لمتابعة الرياضي على أعلى مستوى. كل ذلك، بالإضافة إلى موارد تعليمية مبتكرة، متاحة على مدار 24 ساعة في اليوم.



شهادة خبرة جامعية في الإعداد البدني سيمكنك من رفع
تطلعاتك المهنية في عالم كرة السلة عالية الأداء"



أداء لاعب كرة السلة في الملعب يبرز العمل المستمر والسابق للمباريات الذي يعتمد على تخطيط صحيح للتحضير البدني. والحقيقة أن العمل في هذا المجال له نفس أهمية التقنيات والتكتيك المستخدمين في المباراة نفسها. في هذا السياق، يجب على المعد البدني أو المتخصص في إعادة التأهيل أن يكون على اطلاع دائم بالأدوات التكنولوجية المستخدمة لمراقبة وتحليل ومتابعة الرياضي، فضلاً عن أن يكون على دراية بأفضل المنهجيات والتمارين في هذا المجال. في هذا السياق، يكون من الأهمية بمكان أن يكون لديك إتقان للإصابات الرئيسية التي تحدث في هذه الرياضة، وتقنيات إعادة التأهيل وتعافي الرياضي، وأوقات تنفيذ كل تمرين، والتخطيط السليم لجلسات النشاط البدني. كل هذا مدرج في شهادة الخبرة الجامعية هذه في الإعداد البدني في كرة السلة والتي تستمر لمدة 6 أشهر.

يتميز المنهج بكونه مكثفًا ومتقدمًا، وقد تم إعداده من قبل فريق تدريس ممتاز يضم محترفين ذوي خبرة طويلة في هذا المجال الرياضي ولديهم خبرة في رعاية الرياضيين على أعلى مستوى. بهذه الطريقة، سيحصل الطلاب على تعلم ذو جودة، متسق مع أحدث المعلومات وباستخدام أفضل المواد التعليمية المتاحة.

والحقيقة أن الخريج سيكون لديه إمكانية الوصول إلى ملخصات الفيديو لكل موضوع، وفيديوهات مفصلة، وقرارات متخصصة، ومحاكاة حالات دراسية يمكنه الوصول إليها بسهولة من أي جهاز إلكتروني متصل بالإنترنت ودون قيود زمنية.

بهذا الشكل، بدون وجود حضور شخصي أو فصول دراسية بجدول زمنية محددة، يتمتع الطلاب بحرية أكبر لإدارة أوقات دراستهم بأنفسهم وتوفير توازن بين مسؤولياتهم اليومية وتلقي تعليم يقع في طبيعة العلمية.

تحتوي شهادة الخبرة الجامعية في البدني في كرة السلة على البرنامج التعليمي الأكثر اكتمالاً وحدائثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات التطبيقية المقدمة من طرف خبراء كرة السلة ذوي المستوى العالي
- ♦ جمع المعلومات التقنية والتطبيقية المتعلقة بالتخصصات الضرورية من أجل الممارسة المهنية، والتي تشكل جزءاً من المحتويات الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي صمم بها
- ♦ تمارين تطبيقية تخول للطلاب القيام بعملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ توفير دروس نظرية وتوجيه أسئلة للخبراء وتنظيم ندوات لمناقشة المواضيع المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى على أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



تعلم استخدام تقنيات والأدوات العلاجية متقدمة
لتسريع التعافي وتحسين أداء اللاعب"

عملت جامعة TECH على أن تضع بين يديك شهادة رقمية 100%، ملائمة وموافقة لجدولك وإلتزاماتك اليومية.

تعمق من خلال محتوى وسائط عالية الجودة في أكثر الإصابات شيوعًا في كرة السلة وكيفية الوقاية منها.

هذا المقترح الأكاديمي سيأخذك لتكون على دراية بأحدث الاتجاهات في الإعداد البدني وتحت أقصى درجات الدقة العلمية"



يضم هذا البرنامج نخبة من الأساتذة الخبراء في المجال، الذين يساهمون في إثراء هذا التدريب بتجربتهم المكتسبة من العمل، بالإضافة إلى متخصصين معروفين من بلدان وجامعات مرموقة. وسيتيح محتواه المتعدد الوسائط، الذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي بيئة تحاكي الواقع وتوفر تدريبًا غامرا مبرمجا من أجل التدريب في من أجل مواجهة حالات حقيقية. يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، ستحظى بمساعدة نظام فيديو تفاعلي مبتكر تم إنشاؤه من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

لقد اكتسب الإعداد البدني أهمية كبيرة فيما يتعلق بالأداء العالي. لهذا السبب، حرصت جامعة TECH على تخصيص 150 ساعة دراسية للحصول على قدر ممكن من المعلومات القيمة المتعلقة بالأساليب والتقنيات التي يعتمد عليها اللاعب لاستعادة لياقته البدنية. لهذا الغرض، يتاح للطلاب العديد من حالات الدراسة، التي ستمكنهم من دمج هذه الطرق في عملية تدريب واستعادة الرياضيين للياقتهم البدنية على أعلى مستوى.



احصل من خلال هذا البرنامج على حالات دراسية حول
التخطيط لعودة لاعب كرة السلة إلى المنافسة بعد
تعرضه لإصابة"



الأهداف العامة



- ♦ تشجيع الإبداع في الهجوم والقدرة على الارتجال في المواقف المتغيرة
- ♦ العمل على قراءة الهجوم المضاد ومعرفة الفرص قصد استغلال نقاط ضعف الخصم
- ♦ تحفيز اللاعبين من أجل مواجهة الصعاب والاستجابة لتغير خطة الخصم
- ♦ مواكبة آخر الأبحاث والتطورات في العلاج الطبيعي الرياضي لضمان التطبيق القائم على الوضع
- ♦ تعزيز أهمية الوقاية من الإصابات والعلاج الطبيعي كأداة لتحسين الأداء وإطالة أمد مسيرة لاعبي كرة السلة
- ♦ تعزيز اللياقة البدنية المناسبة لهذا النمط من اللعب، مع التركيز على التحمل والسرعة وخفة الحركة اللازمة للمنافسة في منتصف الملعب
- ♦ تطوير القدرات لحل النزاعات والخلافات المتعلقة بالنظام بطريقة محايدة وموضوعية
- ♦ تعزيز أهمية التغذية والاستراحة من أجل تحسين مستوى اللياقة البدنية





الأهداف المحددة

الوحدة 1. الإعداد البدني

- تطوير الفهم المعمق لمبادئ الإعداد البدني المطبق على كرة السلة
- تعلم وضع برامج لياقة بدنية ملائم للاعبين كرة السلة، مع مراعاة احتياجاتهم الفردية ومتطلبات اللعبة
- تحسين قدرة تحمل القلب والأوعية الدموية وقدرة التنفس للاعبين من أجل الحفاظ على مستوى عالٍ من الأداء أثناء المباراة
- تطوير سرعة وخفة الحركة والتنسيق بين اللاعبين لتحسين حركتهم في الملعب
- تعليم تقنيات التدريب البدني لتطوير القوة واللياقة الضروريتين في كرة السلة
- تعليم سبل الوقاية من الإصابات من خلال تمارين التمدد والتسخينات المناسبة وتقوية العضلات
- تدريس تقنيات التعافي واسترجاع القوى لتسريع التعافي بعد التدريب والمباريات
- تعزيز نهج شامل في الإعداد البدني، مع مراعاة الجوانب التقنية والتكتيكية والنفسية لتحسين الأداء العام لفريق كرة السلة

الوحدة 2. العلاج الطبيعي

- إعداد مهنيين ذوي مستوى في مجال العلاج الطبيعي الرياضي مع التركيز بشكل خاص على كرة السلة
- اكتساب فهم قوي للإصابات الأكثر شيوعاً في كرة السلة وتقنيات التقييم والتشخيص المناسبة
- تطوير مهارات الوقاية من الإصابات وتنفيذ برامج تعافي محدد للاعبين كرة السلة
- تعلم استخدام تقنيات وأدوات علاجية متقدمة لتسريع التعافي وتحسين أداء اللاعب
- العمل عن كثب مع الفريق الفني والطبي لفريق كرة السلة لتقديم رعاية شاملة للاعبين
- اكتساب مهارات التواصل والتعاطف لإقامة علاقة فعالة مع اللاعبين وبناء ثقتهم في عملية التعافي
- المساهمة في رفاهية ونجاح فريق كرة السلة من خلال توفير رعاية العلاج الطبيعي عالية الجودة التي تساعد اللاعبين على الحفاظ على لياقتهم البدنية والأداء الأمثل

الوحدة 3. الكشاف Scouting والإعداد للمباراة

- تدريب المهنيين على التحليل التفصيلي للفرق المنافسة والإعداد الاستراتيجي للمباريات
- اكتساب المعرفة حول الأدوات والتقنيات من أجل اكتشاف scouting وجمع المعلومات المتعلقة بالخصم
- تطوير المهارات لتحليل نقاط القوة والضعف لدى الفريق المنافس ووضع خطط ألعاب معدلة
- تعلم كيفية نقل المعلومات الكشافية scouting بشكل فعال إلى الفريق والتقنيين
- العمل على الإعداد التكتيكي لكل مباراة، ووضع استراتيجيات هجومية ودفاعية محددة
- تعزيز القدرة على التأقلم واتخاذ القرارات استناداً إلى التحليلات والملاحظات المجمعة
- تعزيز أهمية الإعداد للمباريات والقيام بدراسة مسبقة للخصم لزيادة فرص الفوز في كل مباراة
- وضع نهج أخلاقي ومهني في مجال كشف اللاعبين scouting مع احترام سرية المعلومات التي يتم جمعها
- المساهمة في أداء الفريق والنتائج من خلال الإعداد الدقيق والاستراتيجي لكل مباراة



نمي معرفتك حول إعادة التدريب بالتركيز على
الجهد من خلال النهج النظري والعملي الذي
يوفره لك هذا البرنامج"

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

جمعت TECH في شهادة الخبرة الجامعية إدارةً وفريقاً تعليمياً يتمتعون بتجربة واسعة في عالم كرة السلة كتقنيين ومعالجين طبيعيين. تمتلك خبرة ملحوظة في العمل مع فرق والمشاركة في منافسات على الصعيدين الوطني والدولي، وهو أمر يظهر بوضوح في المنهج الذي سيكون متاحاً بين أيدي الطلاب خلال دراستهم من أجل الحصول على هذه الشهادة بلا شك، يمثل هذا الهيكل التدريسي ضماناً قوياً للطلاب الذين يتطلعون إلى التقدم في هذا المجال بيد خبراء حقيقيين.



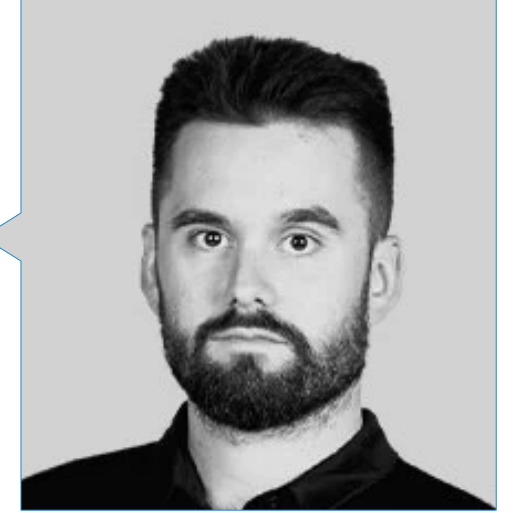
التقنيون وأطباء العلاج الطبيعي ذوو الخبرة في كرة
السلة المحترفة هم المسؤولون عن تقديم هذا المنهج
المتقدم في الإعداد البدني"



هيكـل الإدارة

أ. Castro Martínez, Iago

- ♦ مدرب فريق كرة السلة Cáceres Basket LEB ORO
- ♦ مساعد مدرب لنادي كرة السلة Breogán
- ♦ مساعد مدرب لدوري السيدات ADBA Avilés
- ♦ بطل كأس Princesa
- ♦ بطل دوري LEB Oro
- ♦ بلغ الدوري الإسباني لكرة السلة مع نادي Breogán Lugo
- ♦ حاصل على ماجستير التعليم الابتدائي من جامعة سانتياغو دي كومبوستيلا (USC)
- ♦ حاصل على ماجستير في علم النفس من الجمعية الأيبيرية الأمريكية لعلم النفس الرياضي (SPID)
- ♦ تقني رياضي عالي متخصص في كرة السلة
- ♦ مدرب محترف لكرة السلة
- ♦ مدرب عضو في الاتحاد الدولي لكرة السلة FIBA



الأساتذة

أ. Pérez, Diego

- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي بـ Sergas
- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي بمستشفى Quirón بمدينة A Coruña
- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي بمستشفى San Rafael بمدينة A Coruña
- ♦ أخصائي علاج فيزيائي في مستشفى Galician Ibermutua
- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي بفريق Cáceres Basquet لكرة السلة
- ♦ حاصل على شهادة العلاج الطبيعي من جامعة A Coruña

أ. García Paunero, Celia

- ♦ لاعبة محترفة لكرة السلة 3 ضد 3 بفريق Azuqueca
- ♦ رياضية محترفة بـ Celta بمدينة Vigo
- ♦ لاعبة محترفة بفريق CD Zamarat
- ♦ شاركت مع المنتخب الإسباني لكرة السلة الثلاثية في عديد من المباريات
- ♦ حاصل على لقب مدرب المستوى 2

د. Reina, María

- ♦ باحثة علمية وعضوة في مجموعة التدريب وتحسين الأداء الرياضي
- ♦ باحثة علمية وعضوة في مجموعة التدريب وتحسين الأداء الرياضي
- ♦ أخصائي إعادة التأهيل البدني بعيادة Salubriá Clinic
- ♦ مدرب بدني لنادي Cáceres Basket لكرة السلة (LEB Oro)
- ♦ حائز على الجائزة الإقليمية السادسة للرياضة والمساواة والمقاولات
- ♦ حاصل على دكتوراه في العلوم الرياضية من جامعة إكستريمادورا
- ♦ حاصل على ماجستير في البدء والأداء الرياضي من جامعة إكستريمادورا

أ. Boal Hernández, Guillermo

- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي في الاتحاد الإسباني لكرة السلة
- ♦ أخصائي العلاج الطبيعي في نادي استوديانتيس لكرة السلة
- ♦ حاصل على شهادة جامعية في العلاج الطبيعي من جامعة ساو باولو CEU
- ♦ حاصل على ماجستير في الميكانيكا الحيوية والعلاج الطبيعي الرياضي من جامعة كومباس البابوية



الهيكل والمحتوى

تم تصميم منحج شهادة الخبرة الجامعية هذه لتوفير للخريج أحدث وأكثر المعلومات تفصيلاً حول أساليب الإعداد البدني المستخدمة حالياً في جلسات كرة السلة. قس على ذلك، التركيز على الوقاية من الإصابات وتدريب منهجيات الكشافة Scouting. لتحقيق هذا التعلم، لديك العديد من المعدات التدريس التكميلية، التي يمكن الوصول إليها على مدار 24 ساعة في اليوم، من أي جهاز إلكتروني مزود بالإنترنت.



خطة دراسية شاملة ستبقيك على اطلاع دائم
بأحدث وأكثر أساليب التخطيط فعالية في
الإعداد البدني في كرة السلة"



الوحدة 1. الإعداد البدني

- 1.1 الإعداد البدني في كرة السلة المدرب البدني مع الطاقم
 - 1.1.1 تطور الإعداد البدني في كرة السلة
 - 2.1.1 المدرب البدني مع الطاقم
 - 3.1.1 وظائف المدرب البدني فب الفريق المهني
- 2.1 الاحتياجات البدنية والنفسية للاعب كرة السلة
 - 1.2.1 الأدلة العلمية
 - 2.2.1 أنواع الأثقال التي تم دراستها في كرة السلة (داخلية وخارجية)
 - 3.2.1 أنظمة المراقبة
- 3.1 التخطيط قبل بداية الدوري
 - 1.3.1 التواصل المسبق والعمل عبر الأنترنت
 - 2.3.1 الهيكل قبل بداية الدوري
 - 3.3.1 المحتوى الأساسي لتحضير الفريق بنيا
- 4.1 الاختبار والتقييم البدني
 - 1.4.1 التقييم الوظيفي
 - 2.4.1 اختبار القوة البدنية في قاعة الرياضة
 - 3.4.1 الأدلة البدنية خلال المسار
- 5.1 التخطيط قبل بداية الدوري
 - 1.5.1 الجدول الزمني
 - 2.5.1 نظام التخطيط ووضع الأهداف
 - 3.5.1 البنية إنطلاقا مما هو عام إلى ما هو خاص
- 6.1 محتوى العمل القوة والحركة والثبات
 - 1.6.1 القوة
 - 2.6.1 الحركة
 - 3.6.1 الثبات
- 7.1 التدريب البدني في المسار
 - 1.7.1 التدريب الهوائي واللاهوائي
 - 2.7.1 السرعة وخفة الحركة
 - 3.7.1 تفعيل التدريبات والمباريات

- 8.1 رصد الأثقال وتحليلها في التدريبات والمباريات
 - 1.8.1 متغيرات الحمل الداخلي
 - 2.8.1 متغيرات الحمل الخارجية
 - 3.8.1 تطبيق النظريات خلال التدريب
- 9.1 الاسترداد
 - 1.9.1 الاستراحة
 - 2.9.1 الترطيب والتغذية والمكملات الغذائية
 - 3.9.1 مقاييس EPR والاستجمام وتغير معدل ضربات القلب
- 10.1 التخطيط لما بعد الدوري
 - 1.10.1 أهداف ما بعد الدوري
 - 2.10.1 العمل المنظم ما بعد الدوري season off
 - 3.10.1 العمل التكميلي

الوحدة 2. العلاج الطبيعي

- 1.2 الإصابة خلال ممارسة الرياضة
 - 1.1.2 مفهوم الإصابة مقابل الإصابة خلال ممارسة الرياضة
 - 2.1.2 ماذا يجب القيام به في حالة تعرض اللاعب للإصابة؟
 - 3.1.2 من يحدد أن اللاعب قد تعرض للإصابة؟
- 2.2 أنواع الإصابات وعلاجها
 - 1.2.2 الإصابات على مستوى العضلات
 - 2.2.2 الإصابات الرباطية
 - 3.2.2 الإصابات على مستوى الأوتار
 - 4.2.2 الإصابات على مستوى العظام والمفاصل
- 3.2 الطاقم الطبي والرعاية التي يقدمها للاعب المصاب
 - 1.3.2 الطبيب
 - 2.3.2 أخصائي العلاج الطبيعي
 - 3.3.2 المروض الطبي الرياضي
 - 4.3.2 المكلف بالإعداد البدني والمدرب
- 4.2 الإصابات الشائعة في كرة السلة
 - 1.4.2 الإصابات على مستوى عضلة الفخذ
 - 2.4.2 الالتواء والمناطق الأكثر تضررا
 - 3.4.2 الإصابات على مستوى الركبة وأنواعها
 - 4.4.2 إصابات عضلات الفخذ

الوحدة 3. الكشاف Scouting والإعداد للمباراة

- 1.3 المعرفة الذاتية والنظرة الشخصية الفلسفة والمعتقدات
 - 1.1.3 النظرة الشخصية للمدرب تكوين لاعب كرة سلة
 - 2.1.3 أهمية الكشاف scouting. تدبير المعلومات
 - 3.1.3 تعزيز أهمية الكشاف scouting
- 2.3 الكشاف للفريق scouting الخاص والمنافس التجسس والملاحظة وأخذ القرارات
 - 1.2.3 على ماذا يتم التركيز في الخصم؟
 - 2.2.3 ماذا يتم ملاحظته في الفريق الخاص؟
 - 3.2.3 النقاط التي يتم ملاحظتها خلال مشاهدة المباراة
- 3.3 التحليل الرباعي OFAD وأهمية العناصر الخمسة
 - 1.3.3 التحليل الرباعي واستعماله في الكشافة scouting وخطة الفريق
 - 2.3.3 الاستراتيجية و التكتيك والإحصائيات والقواعد والمفاهيم
 - 3.3.3 الاعتماد على كشافة فريق الخصم لصالح الفريق gnituocs الخاص
- 4.3 الكشافة المضاد التنبؤ بالمستقبل
 - 1.4.3 ما هو الكشافة المضاد scouting؟
 - 2.4.3 كيف يمكن استغلاله من أجل أداء أفضل؟
 - 3.4.3 كيف يمكن التنبؤ بماذا سيحدث؟
- 5.3 خطة المباراة التبسيط والتواصل
 - 1.5.3 ما هي أنواع خطط المباراة؟ هل يمكن الاكتفاء بخطة واحدة فقط ؟
 - 2.5.3 أهمية المفاهيم والقدرة على تبسيطها
 - 3.5.3 التواصل ونقل الرسالة الحديث عن الخطة
- 6.3 التدريب على الخطة فن خوض المباراة
 - 1.6.3 أهمية الإعداد للمباراة فن خوض المباراة
 - 2.6.3 العناصر التي يجب حفظها وتعزيزها وتقويتها وتفاديها
 - 3.6.3 وضع خطة لعب والمفاهيم الخاصة استغلال كشافة الفريق المنافس scouting
- 7.3 استعمال الفيديوهاات والوسائل المرئية
 - 1.7.3 جلسات استكشاف فيديوهاات الفريق gnituocs المنافس الفرق بين لعب الفريق المحلي المستضيف والفريق المنافس
 - 2.7.3 جلسات استكشاف فيديوهاات الفريق المنافس gnituocs الفردية والجماعية
 - 3.7.3 دورات تحفيزية واستعمال الفيديوهاات في عصر السرعة

- 5.2 ما هي الأسباب التي تؤدي إلى إصابة لاعب كرة السلة ؟ الأسباب الشائعة
 - 1.5.2 العوامل الجهرية الداخلية التي تؤدي إلى إصابة لاعب كرة السلة
 - 2.5.2 العوامل الجهرية الخارجية التي تؤدي إلى إصابة لاعب كرة السلة
 - 3.5.2 عوامل أخرى
 - 4.5.2 حالات الإصابة
- 6.2 تكرار الإصابات وأسبابها المحتملة
 - 1.6.2 ماهو تكرار الإصابة ؟
 - 2.6.2 كيف يمكن تجنب تكرار الإصابة ؟
 - 3.6.2 ما هي الحالات الأكثر شيوعا لتكرار الإصابة
 - 4.6.2 كيف يمكن معرف أن اللاعب قد تعافى نهائيا؟
- 7.2 إعادة تأهيل الرياضة البدنية ومراحلها لدى لاعب كرة السلة المصاب
 - 1.7.2 المراحل
 - 2.7.2 التعافي الوظيفي الرياضي
 - 3.7.2 التعافي البدني الرياضي
 - 4.7.2 إعادة الخضوع للتدريبات الرياضية
- 8.2 إعادة الخضوع للتدريبات لاسترجاع القوة
 - 1.8.2 ماذا يقصد بإعادة التدريب لاسترجاع القوة؟
 - 2.8.2 كيف نتحكم في إعادة التدريب من أجل استرجاع القوة؟
 - 3.8.2 ما هي المعايير أو الاختبار الذي يتم الاعتماد عليه من أجل تقييم مدى كون لاعب كرة السلة ملائما؟
 - 4.8.2 أهمية أحاسيس لاعب كرة السلة
- 9.2 إعادة تحسين أداء اللاعب المصاب
 - 1.9.2 الجوانب التي يجب أخذها بعين الاعتبار لدى إعادة اللاعب إلى الفريق
 - 2.9.2 الخطوات الأولى
 - 3.9.2 إعادة الانضمام إلى الفريق
 - 4.9.2 نموذج برنامج العودة إلى الفريق إلى غاية المشاركة في المباريات
- 10.2 الوقاية لاعب كرة السلة من التعرض للإصابات
 - 1.10.2 الوقاية من التعرض للإصابات الأكثر شيوعا في كرة السلة
 - 2.10.2 أهمية القوة في تفادي التعرض للإصابات
 - 3.10.2 متى وكيف يخضع اللاعب لبروتوكول الوقاية من الإصابات؟
 - 4.10.2 دور للاعب كرة السلة خارج الفريق في الوقاية من الإصابات



- 8.3. بداية المباراة وسائل المراقبة والتقييم
 - 1.8.3. أنظمة القراءة و الاعتراف
 - 2.8.3. وسائل مراقبة وتقييم خطة المباراة
 - 3.8.3. القرارات التي يجب اتخاذها مخاطر الخطة المطبقة
- 9.3. غرف تغيير الملابس قرارات وتعديلات المسار
 - 1.9.3. تحضير ودراسة المعلومات الإنصات وأخذ القرار
 - 2.9.3. تعديل المسار أو الاستمرار في رسم الخطة الحدس والغريزة
 - 3.9.3. التفاعل مع اللاعبين
- 10.3. تقييم ما بعد المباراة مادة مستقلة
 - 1.10.3. استعمال المعطيات والإحصائيات الأخيرة
 - 2.10.3. ما بعد المباراة استعمال الفيديوها وتحرير تقرير لما بعد المباراة
 - 3.10.3. إيصال توازن المباريات إلى الفريق

مع TECH، ستكون على دراية بأدوات التحكم
والتقييم المستخدمة حالياً في مجال الكشافة"



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"

منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريسي طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلباً في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

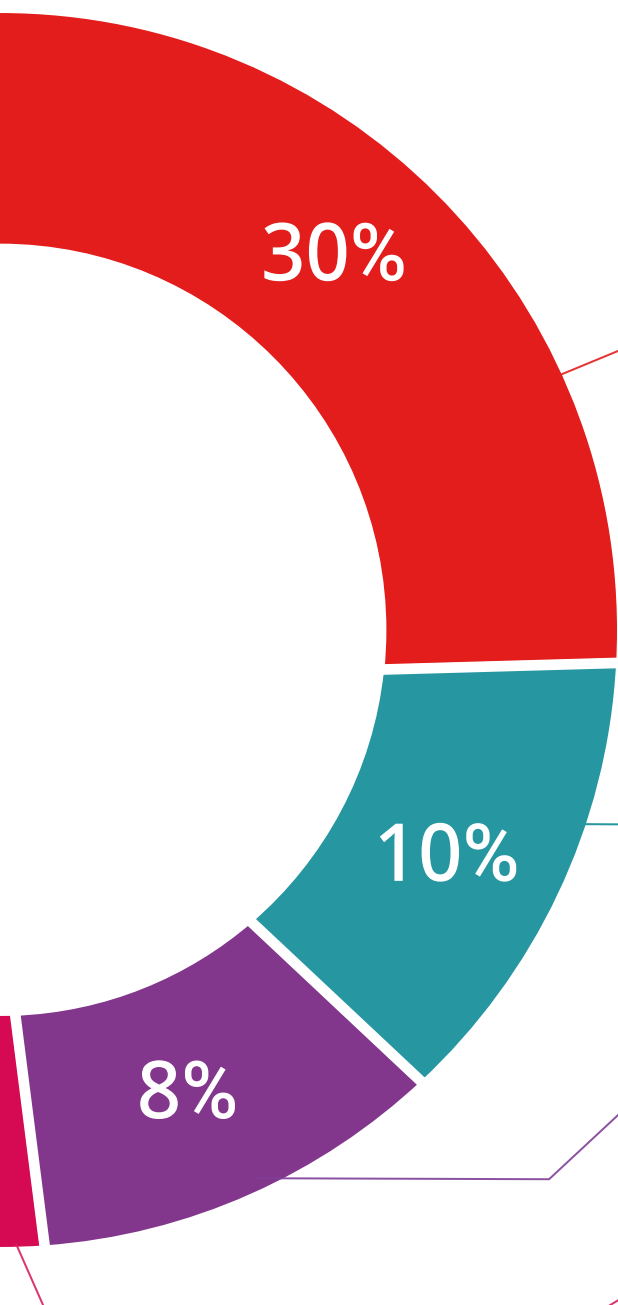
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



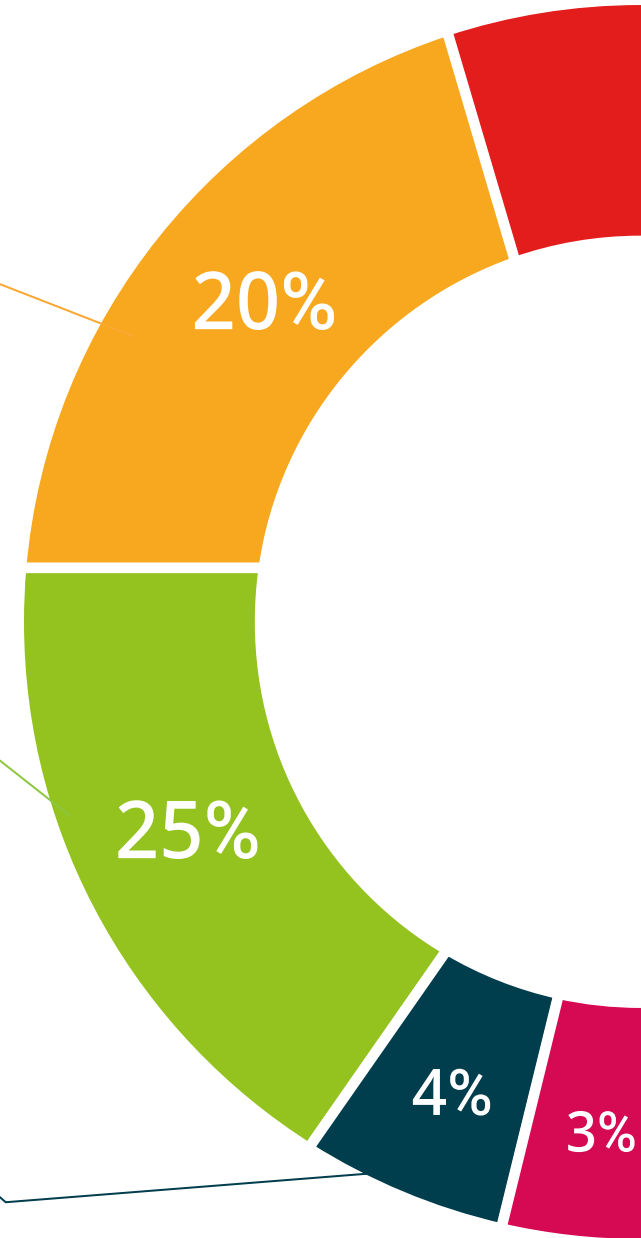
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن الخبرة الجامعية في شهادة الخبرة الجامعية في الإعداد البدني في كرة السلة بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدثاً، الحصول على مؤهل الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي شهادة الخبرة الجامعية في الإعداد البدني في كرة السلة على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج شهادة الخبرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: شهادة الخبرة الجامعية في الإعداد البدني في كرة السلة

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 450 ساعة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

tech الجامعة
التكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

شهادة الخبرة الجامعية

الإعداد البدني في كرة السلة

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

شهادة الخبرة الجامعية الإعداد البدني في كرة السلة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

