



## Курс профессиональной подготовки

## Наступление в баскетболе

- » Формат: **онлайн**
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: **онлайн**

 ${\tt Be6\text{-}goctyn:}\ www.techtitute.com/ru/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-offensive-basketball$ 

# Оглавление

 О1
 О2

 Презентация
 Цели

 стр. 4
 стр. 8

ОЗ О4 О5
Руководство курса Структура и содержание Методология

стр. 12 стр. 16

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28





## **tech** 06 | Презентация

На протяжении всей истории баскетбола на наступательные действия влияли изменения в правилах, качества игроков и стратегическое видение тренеров. По этой причине в 60-е годы прошлого века большое значение приобрели дальние броски, а влияние европейского баскетбола на NBA привело к увеличению игры в стойке и движению без мяча.

Все эти изменения сделали спорт более увлекательным и заставили тренеров применять в своих командах новые наступательные стратегии. Таким образом, доминирование в наступлении в этом виде спорта требует глубокого знания факторов, которые ее определяют, а также умения передавать их игрокам самого высокого уровня. Именно поэтому ТЕСН разработал этот Курс профессиональной подготовки в области наступления в баскетболе продолжительностью в 6 месяцев.

Это интенсивная и гибкая программа, которая позволит тренеру углубить важнейшие навыки в наступлении, улучшить работу с мячом, пас, бросок или перемещения в ситуациях один на один. Кроме того, в программе рассматриваются тактики коллективного наступления, где особое внимание уделяется лидерству и принятию решений.

Все это сопровождается мультимедийными дидактическими материалами (видеофрагменты по каждой теме, видеоматериалы в деталях), специализированной литературой и примерами из практики. Студенту предоставляется полный набор материалов с неограниченным доступом в течение 450 учебных часов, составляющих данную программу.

Таким образом, студенты получают исчерпывающее образовательное предложение, совместимое с их самыми требовательными личными и профессиональными обязанностями. Достаточно иметь при себе электронное устройство с выходом в интернет, чтобы в любое время суток получить визуализации к содержанию программы, размещенному на виртуальной платформе.

## Данный Курс профессиональной подготовки в области Наступление

- **в баскетболе** содержит самую полную и современную образовательная сфера программу на рынке. Наиболее характерными особенностями являются:
- Разбор практический кейсов, представленных высококвалифицированными экспертами в области баскетбола
- Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание программы предоставляет техническую и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для профессиональной деятельности
- Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- Учебные материалы курса доступны с любого устройства с выходом в интернет



ТЕСН подстраивается под вас, поэтому была создана эта программа на 100% в онлайнформате, содержание которой доступно 24 часа в сутки с любого цифрового устройства, имеющего подключение к интернету"



Узнайте, как защищаться один на один и как использовать блоки для создания возможностей гола"

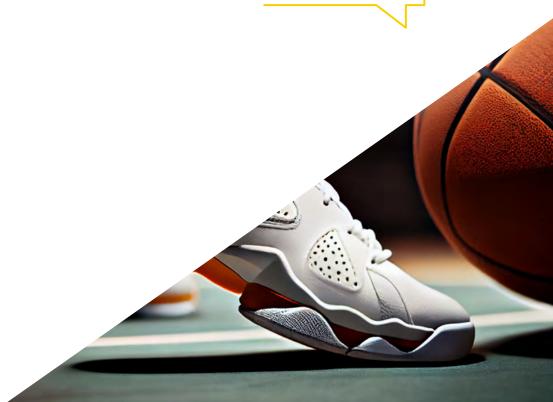
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов, которые привносят в обучение опыт своей работы.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит студенту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого студент должен попытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалисту будет помогать инновационная система интерактивных видеоматериалов, созданная признанными и опытными экспертами.

Поступайте на программу, которая позволит вам получить качественное образование, совместимое с вашими повседневными обязанностями.

Изучите системы наступления, используя лучшие мультимедийные материалы и теоретико-практический подход.







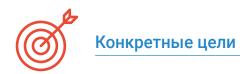
## **tech** 10|Цели



## Общие цели

- Поощрять креативный подход к наступлению и умение импровизировать в меняющихся ситуациях
- Обучать работе в команде и использованию индивидуальных преимуществ для эффективной игры в наступлении
- Работать над чтением защиты соперника и поиском возможностей использования его слабых сторон
- Подготавливать игроков к действиям в сложных ситуациях и адекватному реагированию на изменения в стратегии соперника
- Быть в курсе последних исследований и разработок в области спортивной физиотерапии для обеспечения научно обоснованной практики
- Разъяснять важность профилактики травм и физиотерапии как инструмента повышения результативности и продления карьеры баскетболистов
- Быть в курсе последних тенденций и изменений в игре 3х3, чтобы обеспечить современное преподавание в соответствии с требованиями игры
- Способствовать развитию физической подготовки к игре с акцентом на выносливость, скорость и ловкость, необходимые для участия в соревнованиях на хавкорте
- Развивать навыки беспристрастного и объективного разрешения споров и разногласий, связанных с правилами
- Пропагандировать важность питания и адекватного отдыха для оптимизации физической работоспособности





#### Модуль 1. Индивидуальная техника и тактика наступления

- Развивать и совершенствовать индивидуальные технические навыки игроков, такие как броски, передачи, проходы, прострелы и перемещения без мяча
- Научить передовым приемам обхода защитников в ситуациях один на один и создания возможностей гола
- Улучшить тактическое понимание игры в плане наступления, включая использование блокировки и быстрого прорыва для освобождения и получения мяча в выгодных позициях
- Научить стратегиям игры на различных позициях в наступлении, включая игру в лоу-посте и на периметре
- Подготавливать игроков к интенсивной защите и научить их реагировать на различные защитные тактики
- Способствовать постоянному совершенствованию и самодисциплине в развитии навыков игры в наступлении

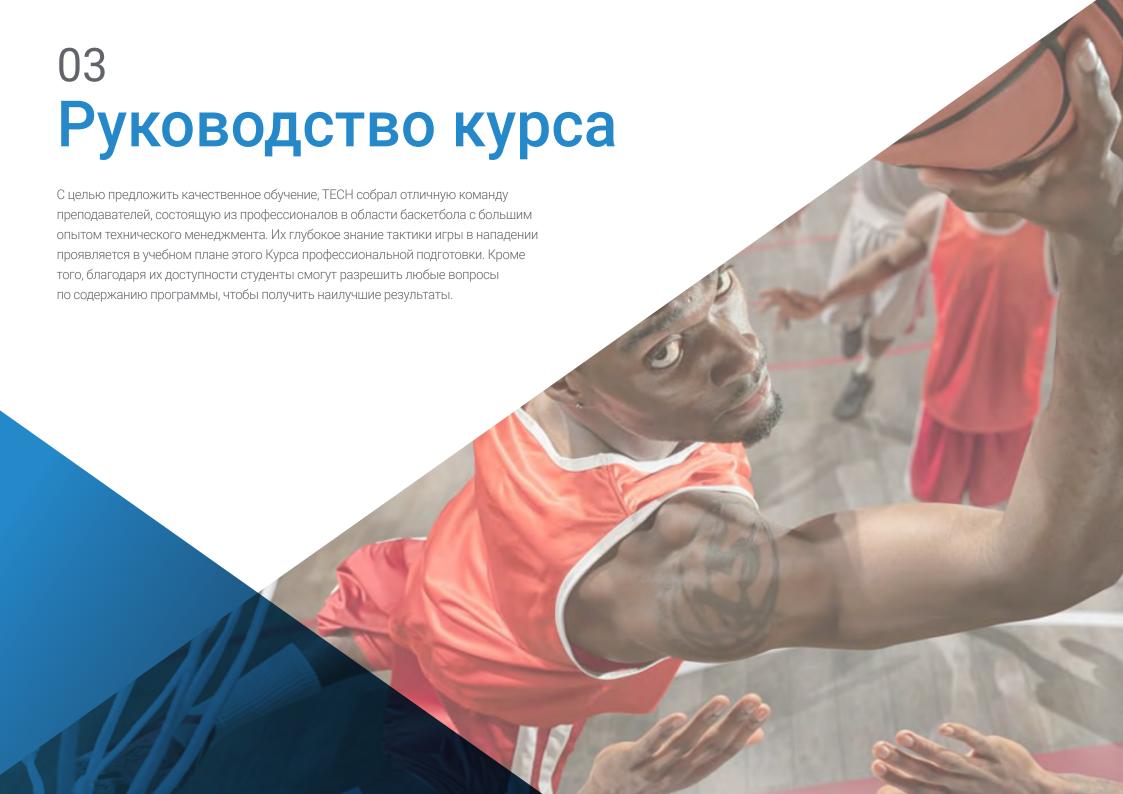
## Модуль 2. Управление командой и ведение матча

- Овладеть приемами анализа и изучения соперника, выявления его сильных и слабых сторон для разработки стратегии игры
- Развивать навыки принятия тактических решений и внесения корректировок в ходе матчей, адаптируясь к меняющимся ситуациям
- Поощрять сотрудничество и командную работу между тренерским штабом, игроками и персоналом для достижения позитивной и сплоченной обстановки
- Содействовать формированию целостного представления о баскетболе, рассматривая технические, тактические, физические, а также психологические аспекты игры

- Обучать техникам управления временем и ресурсами в течение сезона, добиваясь максимальной эффективности работы команды
- Применять этический и профессиональный подход к управлению командой, развивая такие ценности, как уважение, дисциплина и спортивная этика
- Способствовать развитию тренеров и лидеров, обладающих хорошими навыками управления баскетбольными командами на различных уровнях соревнований

#### Модуль 3. Наступательная тактика

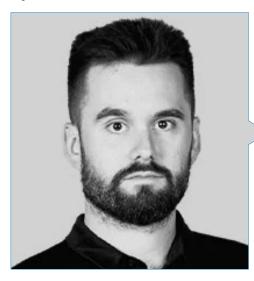
- Развивать у тренеров и игроков глубокое понимание командных систем и стратегий наступательной игры
- Развивать навыки применения систем коллективной игры, оптимизирующих наступательные действия команды
- Научиться эффективно использовать пространство и создавать возможности гола за счет движения мяча и перемещения вне мяча
- Улучшить эффективность принятия тактических решений в атаке, включая использование блоков и обрезаний для получения преимущества в наступлении
- Работать над коммуникацией и синхронизацией между игроками для достижения слаженного выполнения наступательных действий
- Вырабатывать подход, основанный на постоянном совершенствовании, когда постоянный анализ и обратная связь помогают оптимизировать тактику игры в наступлении
- Развивать компетенции, позволяющие противостоять различным видам защиты и адаптировать коллективную тактику наступления в зависимости от соперника
- Способствовать созданию эффективных и результативных команд наступления, которые могут решать сложные задачи во время игры и добиваться спортивных успехов





## **tech** 14 | Руководство курса

## Руководство



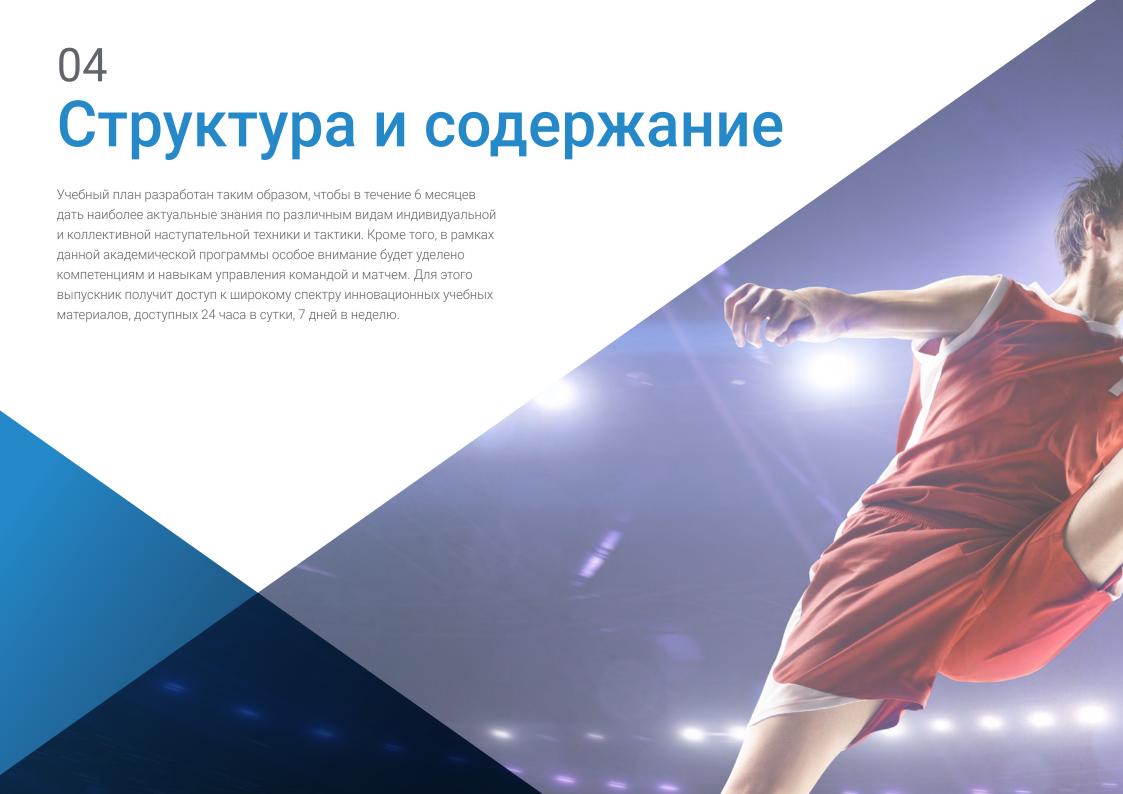
## Г-н Кастро Мартинес, Яго

- тренер в команде Celta Baloncesto
- Тренер Cáceres Basket LEB ORC
- Помощник тренера клуба Club Baloncesto Breogár
- Помощник тренера Женская лига ADBA Liga Femenina Avilés
- Чемпион Кубка Принцессь
- Чемпион Золотой лиги LEB (Liga LEB Oro)
- Продвижение в Лигу Эндеса (Liga Endesa) с клубом Breogán Lugo
- Преподаватель начального образования в Университете Сантьяго-де-Компостела (USC)
- Степень магистра в области спортивной психологии в SIPD
- Высший спортивный техник, специализирующийся на баскетболе
- Высший тренер по баскетболу
- Тренер FIBA



## Г-н Фернандес Лопес, Диего

- Спортивный директор BVM в Мьересе
- Главный тренер женской лиги и U19 в ВК Amager
- Главный тренер Лиги ЕВА в Санто-Доминго
- Главный тренер 1st Division и U19, Hørsholm 79ers Basketba
- Спортивный директор и тренер в баскетбольном клубе Cambre
- Высший тренер по баскетболу от Испанской федерации баскетбола
- Степень магистра в области психологии спорта высоких достижений в Unisport
- Степень магистра в области исполнительного коучинга в Unisport
- Степень бакалавра в области социологии Университета А-Коруньи





## **tech** 18 | Структура и содержание

#### Модуль 1. Индивидуальная техника и тактика наступления

- 1.1. Овладение невидимым
  - 1.1.1. Современный баскетбол?
  - 1.1.2. Персональные очки для зрения
  - 1.1.3. Предвидение как помощник технического жеста
- 1.2. Расстановка в баскетболе
  - 1.2.1. Предшествующая работа
  - 1.2.2. Получение выгоды за счет создания пространства
  - 1.2.3. Наиболее сложные для защиты пространства
- 1.3. Игра без мяча
  - 1.3.1. Регулировка тайминга
  - 1.3.2. Постоянное движение?
  - .3.3. Правила игры без мяча
- 1.4. Бросок
  - 1.4.1. Начало и конец
  - 1.4.2. Детали броска
  - 1.4.3. Менталитет и самоподготовка игрока, который бросает мяч
- 1.5. Пас. Объединяющий элемент
  - 1.5.1. Виды паса
  - 1.5.2. Тенденции развития паса в современной игре
  - 1.5.3. Где искать пас?
- 1.6. Отскок. Использование свободы
  - 1.6.1. Отскок в составе индивидуальной техники
  - 1.6.2. Отскоки, предшествующие формирующим техническим действиям
  - 1.6.3. Предшествующие отскоки мяча перед завершающими тактическими действиями
- 1.7. Footwork
  - 1.7.1. Стойки и их типы
  - 1.7.2. Разобщение между телом, ногами и мячом
  - 1.7.3. Стойка ног как источник предшествующих преимуществ
- 1.8. Ситуации 1х1 без инициированного отскока
  - 1.8.1. "Играть первым". Тройная опасность на отскоке?
  - 1.8.2. Стрельба, пас и направления линии
  - 1.8.3. Динамические приемы в пасах

- 1.9. Ситуации 1х1 с инициированным отскоком
  - 1.9.1. Направленные плоскости и разобщенность ног и рук
  - 1.9.2. Чтение и освоение зон контроля мяча
  - 1.9.3. Технические жесты 1х1
- 1.10. Ситуации с отскоком при наступлении. Дополнительная жизнь
  - 1.10.1. Чтение зон, в которых наиболее вероятен отскок
  - 1.10.2. Чтение бокс-аута игрока и техники отскока в наступлении
  - 1.10.3. Игроки, участвующие во втором действии

## Модуль 2. Управление командой и ведение матча

- 2.1. Формирование команды, подбор персонала и распределение ролей
  - 2.1.1. Создание команды. Поиск профилей
  - 2.1.2. Создание технического персонала. Все прибавляется, ничего не вычитается
  - 2.1.3. Распределение ролей. Всегда ли мы ищем лучших?
- 2.2. Менеджмент и управление группой. Где обитает лидерство
  - 2.2.1. Диапазон знаний тренера
  - 2.2.2. Типы лидерства у тренеров. Они одинаковы у всех?
  - 2.2.3. Внимание группы к деталям и красным линиям. Справедливость
- 2.3. Коммуникация с игроком
  - 2.3.1. Человек превыше всего
  - 2.3.2. Умение слушать и уважать
  - 2.3.3. Честность и искренность. Единственный верный сценарий
- 2.4. Факторы, обуславливающие лидерство в коллективе
  - 2.4.1. Результаты. Выгода vs. относительность
  - 2.4.2. Сплоченность и здоровье коллектива
  - 2.4.3. Внешние факторы, не зависящие от человека
- 2.5. Компетенции лидера человеческой группы. Путеводный свет
  - 2.5.1. Аспекты, которыми должен владеть лидер профессиональной команды
  - 2.5.2. Внимание к деталям
  - 2.5.3. Поиск лидеров внутри группы
- 2.6. Повседневные требования. Взаимная адаптация к направлению игры
  - 2.6.1. Создание привычек и механизмов в коллективе
  - 2.6.2. Понимать, выслушивать, давить и заботиться
  - 2.6.3. Развитие клубной культуры

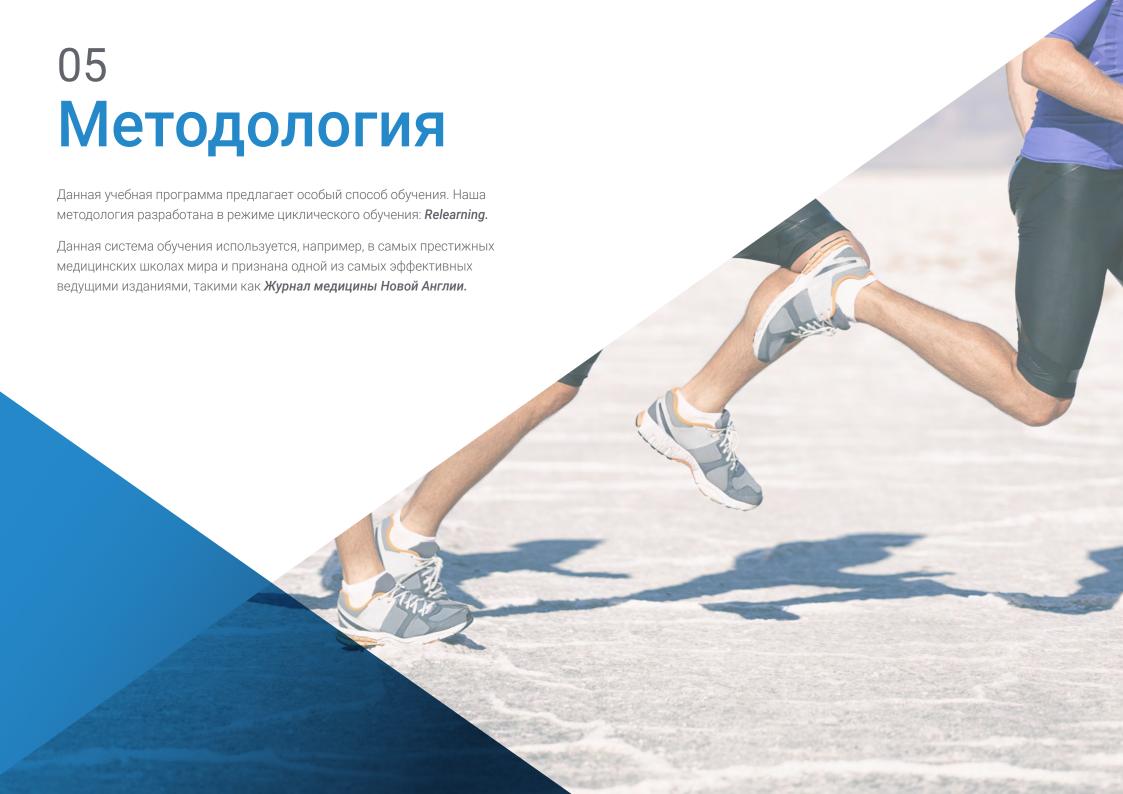
## Структура и содержание | 19 **tech**

- 2.7. Управление матчем. Технический и эмоциональный менеджмент. Решения
  - 2.7.1. Предматчевое чтение. Теоретическое предвидение
  - 2.7.2. Ущерб и оценка риска
  - 2.7.3. Оценка возможностей. Управление принятием решений
- 2.8. Применение и экономическая эффективность коммуникации. Переговоры и тайм-ауты
  - 2.8.1. Уметь коммуницировать. Предматчевая беседа. Мотивационные этапы
  - 2.8.2. Интерпретация среды для корректировки сообщения. Вербальная адаптация
  - 2.8.3. Невербальная коммуникация и адаптация к времени
- 2.9. Успех vs. неудача. Тонкая грань между релятивизацией и рентабилизацией
  - 2.9.1. Способность оценивать процессы
  - 2.9.2. Самоанализ и внутренний анализ
  - 2.9.3. Коммуникабельность и умение убеждать?
- 2.10. Кто помогает тем, кто помогает другим? Психическое здоровье
  - 2.10.1. Фигура психолога в профессиональной команде
  - 2.10.2. Одиночество тренера
  - 2.10.3. Жизнь в неопределенности

## Модуль 3. Наступательная тактика

- 3.1. "Целое в сумме дает больше, чем сумма его частей". Привычка + метод
  - 3.1.1. Привычка + метод
  - 3.1.2. Четкость понятий и сила повторения
  - 3.1.3. Подготовить команду к победе в каждом существующем 1х1
- 3.2. Коллективное овладение невидимым.
  - 3.2.1. Внимание к деталям. Ключ к тому, чтобы система работала
  - 3.2.2. Расстановка, тайминг и предварительная работа в наступлении
  - 3.2.3. Методология и акцент на достижение этих концепций
- 3.3. Прямое блокирование. Король формирования преимуществ
  - 3.3.1. Использование прямого блокирования в современном баскетболе
  - 3.3.2. Виды, тайминг, роли и расстановка между прямыми блокировками
  - 3.3.3. Создание и использование отложенных преимуществ для игры с прямым блокированием

- 3.4. Непрямое блокирование. Вершина командной сплоченности
  - 3.4.1. Использование непрямого блокирования в современном баскетболе
  - 3.4.2. Прямое блокирование связующий или завершающий элемент?
  - 3.4.3. Виды, тайминг, роли и расстановка между непрямым блокированием
- 3.5. Игра спиной к кольцу. Удел немногих?
  - 3.5.1. Детали и расстановка в игре спиной к кольцу. Современные тенденции
  - 3.5.2. Игра спиной после прямого блока
  - 3.5.3. Игра спиной после непрямого блокирования
- 3.6. Передача мяча из рук в руки и "заслон". Элементы гибкости
  - 3.6.1. Виды передачи мяча из рук в руки
  - 3.6.2. Типы ситуаций "заслона"
  - 3.6.3. Элементы гибкости в игре. Выбор места для размещения фокуса отвлечения внимания
- 3.7. Контратакующая игра. Первые секунды
  - 3.7.1. Начало контратаки Вынос + проход для выхода
  - 3.7.2. Расстановка + концепции коллективной контратакующей игры
  - 3.7.3. Время контратаки
- 3.8. Игра *arriving*. Прийти играя или играть в пути?
  - 3.8.1. Чтение оборонительного баланса и раннее наступление
  - 3.8.2. Расстановка в игре arriving
  - 3.8.3. Подключение *arriving* с прямым блокированием, непрямым блокированием и низким постом
- 3.9. Игра 5х5. Концепции и системы, расширение круга игроков.
  - 3.9.1. Наступательные системы. Расширение состава игроков
  - 3.9.2. Выбор и создание систем. Почему? Когда? Как? Где?
  - 3.9.3. Группировка и соединение понятий. Внимание к деталям. Овладение невидимым
- 3.10. Особые ситуации последней секунды и ситуации после тайм-аута
  - 3.10.1. Чтение и осознание собственных игроков
  - 3.10.2. Предварительное знание соперника для атаки слабых мест
  - 3.10.3. Типы ситуаций после тайм-аута





## **tech** 22 | Методология

## Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.



С ТЕСН вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру"



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

## Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа ТЕСН - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.



Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере"

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.



## Методология Relearning

ТЕСН эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В ТЕСН вы будете учитесь по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*. Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.



## Методология | 25

В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстнозависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику. В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод ТЕСН. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



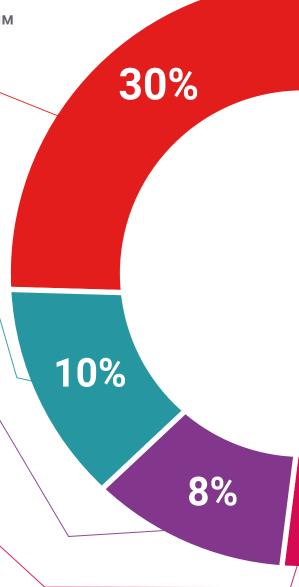
## Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



## Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке ТЕСН студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

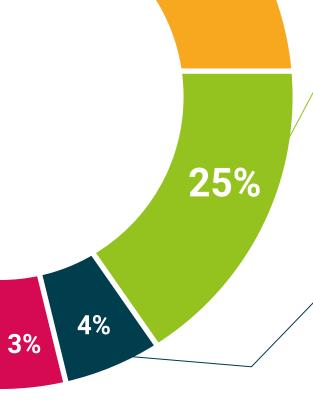
Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



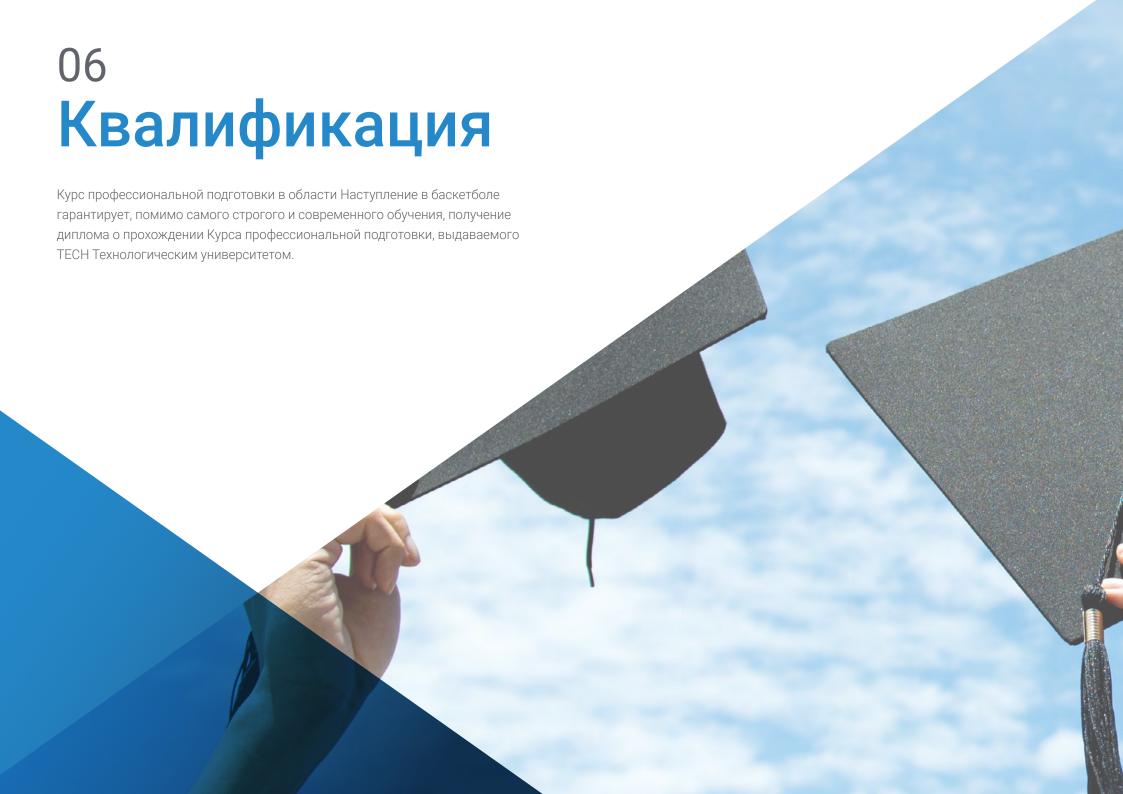
#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.





20%





## tech 30 | Квалификация

Данный Курс профессиональной подготовки в области Наступление в баскетболе содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: Курса профессиональной подготовки в области Наступление в баскетболе

Формат: онлайн

Продолжительность: 6 месяцев

## Одобрено NBA





#### КУРС ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

в области

#### Наступление в баскетболе

Данный диплом специализированной программы, присуждаемый Университетом, соответствует 450 учебным часам, с датой начала дд/мм/гггг и датой окончания дд/мм/гггг.

TECH является частным высшим учебным заведением, признанным Министерством народного образования Мексики с 28 июня 2018 года.

Д-р Tere Guevara Navarro

взования Мексики с 28 июня 2018 года. 17 июня 2020 г.



<sup>\*</sup>Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, ТЕСН EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

**tech** технологический университет

Курс профессиональной подготовки Наступление в баскетболе

- » Формат: **онлайн**
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

