

专科文凭 篮球进攻

得到了NBA的认可





专科文凭 篮球进攻

- » 模式:在线
- » 时间:6个月
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

网络访问: www.techitute.com/cn/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-offensive-basketball

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学历

28

01 介绍

篮球规则的演变带来了比赛风格的变化。从外线投篮,到优先考虑速度或灵活性。在这种情况下,新技术促进了游戏分析和先进战略的采用。掌握这种情况需要深入了解这项运动中使用的不同进攻技术和战术,因此 TECH 创建了这一 100% 在线资格认证,为教练提供个人和集体技术和战术方面的最先进知识,以及管理最高水平球队的必要技能。所有这一切,都是通过由长期从事这项运动的真正专家编写的教学大纲实现的。





“

只需 6 个月,您就能在这项运动的真正专业人士的指导下,专攻进攻型篮球。现在就报名吧”

纵观篮球运动的历史,攻击行动一直受到规则变化、球员素质和教练战略眼光的影响。因此,在20世纪60年代,远距离投篮变得越来越重要,而欧洲篮球对NBA的影响也导致了更多的后场打法和无球移动。

所有这些变化使这项运动更具吸引力,也促使教练们在球队中采用新的进攻策略。因此,要想在这项运动中掌握进攻技巧,就必须深入了解决定进攻的各种因素,并掌握将这些因素传递给最高水平球员的技巧。因此,为期6个月的篮球进攻专科文凭课程应运而生。

这是一项密集而灵活的课程,可让教练深化对进攻至关重要的技能,提高控球、传球、射门和一对一移动能力。此外,议程还将侧重于集体进攻战术,特别强调领导和决策。

所有这些都配有多媒体教学材料(每个主题的视频摘要、详细视频)、专业读物和案例研究。在本课程的450个教学小时中,您可以不受限制地使用各种资料。

因此,学生们面临的是一份全面的学术建议书,它必须与他们最繁重的个人和职业责任相匹配。您只需要一个能连接互联网的电子设备,就可以随时查看虚拟平台上的内容。

这个**篮球进攻专科文凭**包含市场上最完整和最新的课程。主要特点是:

- 由顶级篮球专家介绍案例研究的发展情况
- 该书以图形化、示意图和突出的实用性内容为基础,提供了专业实践所必需的技术和实用信息
- 可以进行自我评估过程的实践,以推进学习
- 其特别强调创新方法
- 理论课、向专家提问、关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容

“

TECH 能够适应您的需求,这也是它创建 100% 在线学位的原因所在,您可以通过任何联网的数字设备每天 24 小时访问该学位的内容”

“其重点是一对一的防守情况
以及利用挡拆创造得分机会”

该课程的教学人员包括来自该行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这一培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

该课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学年出现的不同专业实践情况。为此,它将得到一个由公认的专家制作的互动视频的创新系统的支持。

现在就报名参加旨在为您提供优质教育的资格培训,使其与您的日常职责相匹配。

它通过最好的多媒体资料,从理论和实践的角度深入探讨了进攻系统。



02 目标

从理论与实践的角度来看,该大学学位的毕业生将获得最新、最严谨的团队战术发展信息,从而有效地攻击对方防线。在这 450 个课时的教学结束后,他们还将获得领导技能,并提高对投篮技巧、后场移动或无球移动的认识。为此,还提供了大量教学资源,包括案例研究。



“

案例研究为您提供了多种比赛情况, 您可以将其中的方法融入到您的培训课程中”



总体目标

- 鼓励进攻中的创造力和在不断变化的情况下随机应变的能力
- 教授如何进行团队合作, 利用个人优势进行高效进攻
- 努力读懂对手的防守, 抓住机会利用对手的弱点
- 让球员做好面对挑战的准备, 并对对手的战略变化做出适当反应
- 了解运动物理治疗的最新研究和发展, 确保循证实践
- 宣传预防受伤和物理治疗的重要性, 将其作为提高篮球运动员成绩和延长其职业生涯的一种工具
- 了解 3x3 的最新趋势和发展, 确保教学与时俱进, 符合比赛要求
- 促进这种比赛所需的身体条件, 重点是半场比赛所需的耐力、速度和灵活性
- 培养以公正客观的方式解决与规则有关的争议或纠纷的技能
- 宣传营养和充分休息对优化体能的重要性





具体目标

模块1.个人进攻技术和战术

- ◆ 发展和完善球员的个人技术技能,如投篮、传球、射门和球外动作
- ◆ 传授先进的技术,在一对一的情况下击败防守者,创造得分机会
- ◆ 提高对比赛战术的理解,包括利用拦截和内切来突破并在有利位置接球
- ◆ 教授不同进攻位置的战术,包括低位进攻和外围进攻
- ◆ 让球员做好面对密集防守的准备,学会应对不同的防守战术
- ◆ 在培养球员进攻技能的过程中,提倡注重不断改进和自律

模块2.团队管理和聚会管理

- ◆ 掌握分析和研究对手的技巧,找出强项和弱项,从而设计比赛策略
- ◆ 培养在比赛中做出战术决策和调整的技能,以适应不断变化的情况
- ◆ 鼓励教练组、球员和工作人员之间的协作和团队精神,以营造一个积极向上、团结一致的环境
- ◆ 促进对篮球运动的全面认识,从技术、战术、身体和心理等方面入手
- ◆ 在赛季中传授时间和资源管理技巧,最大限度地提高团队绩效
- ◆ 制定符合职业道德的团队管理方法,倡导尊重、纪律和体育道德等价值观
- ◆ 帮助培养具备扎实技能的教练员和领导者,带领篮球队参加不同级别的比赛

模块3.集体进攻战术

- ◆ 培养对球队体系和进攻战术有深入了解的教练员和球员
- ◆ 培养实施集体战术体系的技能,优化球队的进攻表现
- ◆ 学习有效利用空间,通过球的循环和球外移动创造得分机会
- ◆ 加强进攻中的战术决策,包括利用拦截和内切创造进攻优势
- ◆ 加强球员之间的沟通和配合,以实现进攻战术的顺利执行
- ◆ 建立一种基于持续改进的方法,通过分析和不断反馈来优化进攻战术
- ◆ 培养应对不同防守体系的技能,并根据对手情况调整集体进攻战术
- ◆ 为培养进攻效率高、战斗力强的团队做出贡献,使其有能力在比赛中迎接挑战并取得运动成绩

03 课程管理

为了最大限度地提供高质量的教学,TECH 组建了一支优秀的教学团队,由篮球领域的专业人士组成,并拥有丰富的技术管理经验。他对进攻战术的深入了解在这所专科文凭的教学大纲中可见一斑。此外,由于距离较近,学生可以解决他们对该课程内容的任何疑问,从而获得完整的学习体验。



“

世界一流的专业人员负责为您提供最先进的进攻篮球内容。现在报名”

管理人员



Castro Martínez, Iago 先生

- ◆ 卡塞雷斯篮球队 LEB 金色 教练
- ◆ 布雷根篮球俱乐部助理教练
- ◆ ADBA 阿维莱斯女子联赛助理教练
- ◆ 公主杯冠军
- ◆ LEB 黄金联赛冠军
- ◆ 与 Breogán Lugo 一起晋级 Endesa 联赛
- ◆ 圣地亚哥-德孔波斯特拉大学 (USC) 初等教育教师
- ◆ SIPD 运动心理学校级硕士
- ◆ 篮球专业高级体育技术员
- ◆ 高级篮球教练
- ◆ 国际篮联教练



04 结构和内容

教学大纲的设计目的是在 6 个月的时间内提供关于不同的个人和集体进攻技术和战术的最新内容。此外, 该学习路径还将特别强调团队和会议管理技能与能力。为了实现这一目标, 毕业生可以全天候使用各种创新教材。





“

借助再学习方法,您将实现有效学习,以简单的方式在短时间内巩固最重要的概念”

模块1.个人进攻技术和战术

- 1.1. 掌握无形
 - 1.1.1. 现代篮球?
 - 1.1.2. 个人护目镜
 - 1.1.3. 预期是技术姿态的促进因素
- 1.2. 篮球中的 间距
 - 1.2.1. 以前的工作
 - 1.2.2. 通过创造空间产生效益
 - 1.2.3. 最难防守的空间
- 1.3. 无球游戏
 - 1.3.1. 调整 时间
 - 1.3.2. 不断运动?
 - 1.3.3. 无球游戏规则
- 1.4. 镜头
 - 1.4.1. 开始与结束
 - 1.4.2. 拍摄详情
 - 1.4.3. 射手的心态和自我训练
- 1.5. 通行证统一元素
 - 1.5.1. 通行证类型
 - 1.5.2. 当今比赛的传球趋势
 - 1.5.3. 从哪里可以通过?
- 1.6. 船行使自由
 - 1.6.1. 个人技术中的船
 - 1.6.2. 技术生成行动前的船只
 - 1.6.3. 战术结束行动前的反弹
- 1.7. 步法
 - 1.7.1. 停靠站及其类型
 - 1.7.2. 身体、脚和球之间的分离
 - 1.7.3. 把脚作为先有优势的源泉
- 1.8. 不启动弹跳的 1x1 情况
 - 1.8.1. "先玩"。船上的三重威胁?
 - 1.8.2. 射击、传球和射击路线
 - 1.8.3. 动态接收传球

- 1.9. 启动反弹的 1x1 情况
 - 1.9.1. 方向平面和手脚分离
 - 1.9.2. 阅读并掌握控球区域
 - 1.9.3. 1x1 技术手势
- 1.10. 进攻篮板情况。额外的生命
 - 1.10.1. 阅读反弹机会最大的领域
 - 1.10.2. 框出球员读数和进攻篮板技术
 - 1.10.3. 参与第二次行动的球员

模块2.团队管理和聚会管理

- 2.1. 团队建设、人员配备 和角色分配
 - 2.1.1. 建设团队。搜索简介
 - 2.1.2. 万物相生相克建设 技术人员队伍
 - 2.1.3. 角色分配。我们总是追求最好吗?
- 2.2. 管理和小组管理。领导力之所在
 - 2.2.1. 培训师的知识范围
 - 2.2.2. 教练的领导类型。每个人都一样吗?
 - 2.2.3. 小组关注细节和红线。司法
- 2.3. 与玩家交流
 - 2.3.1. 人高于一切
 - 2.3.2. 倾听与尊重
 - 2.3.3. 诚实和真诚。唯一有效的脚本
- 2.4. 影响团队管理的因素
 - 2.4.1. 结果是盈利与相对化
 - 2.4.2. 凝聚力和群体健康
 - 2.4.3. 自身无法控制的外部因素
- 2.5. 人类群体领导者的能力。指路明灯
 - 2.5.1. 专业团队领导应掌握的方面
 - 2.5.2. 注重细节
 - 2.5.3. 在小组内寻找领导者
- 2.6. 日常生活的需求。相互适应旅程的进程
 - 2.6.1. 在团队中形成习惯和自动化
 - 2.6.2. 理解、倾听、挤压和关怀
 - 2.6.3. 创建俱乐部文化

- 2.7. 党派地址。技术和情绪管理。决定
 - 2.7.1. 赛前阅读理论预测
 - 2.7.2. 损坏和风险评估
 - 2.7.3. 机会评估。决策管理
 - 2.8. 传播的使用和成本效益。谈话和暂停
 - 2.8.1. 知道如何沟通。赛前谈话激励阶段
 - 2.8.2. 解读环境, 调整信息。语言适应
 - 2.8.3. 非语言交流和适应比赛时间
 - 2.9. 成功与失败。相对化与货币化之间的微妙界限
 - 2.9.1. 评估流程的能力
 - 2.9.2. 自身和内部分析
 - 2.9.3. 沟通和说服?
 - 2.10. 谁会帮助那些帮助他人的人?精神健康
 - 2.10.1. 心理学家在专业团队中的作用
 - 2.10.2. 培训师的孤独
 - 2.10.3. 生活在不确定性中
- ### 模块 3.集体进攻战术
- 3.1. "整体大于部分之和"。习惯 + 方法
 - 3.1.1. 习惯 + 方法
 - 3.1.2. 清晰的概念和重复的力量
 - 3.1.3. 让团队做好准备, 赢得每一次 1x1 的胜利
 - 3.2. 集体掌控无形
 - 3.2.1. 注重细节。让系统发挥作用的关键
 - 3.2.2. 间距、时机 和进攻基础
 - 3.2.3. 如何实现这些概念的方法和重点
 - 3.3. 直接阻断。引线之王
 - 3.3.1. 现代篮球中直接挡拆的使用
 - 3.3.2. 直接阻挡的类型、timing、作用和 spacing
 - 3.3.3. 为直接阻击战创造和利用延迟优势
 - 3.4. 间接封锁。集体凝聚力的高峰
 - 3.4.1. 现代篮球中间接拦网的使用
 - 3.4.2. 直接阻断、链接还是终止元素?
 - 3.4.3. 间接阻断的类型、timing、作用和 spacing
 - 3.5. 背对篮圈打球只是少数人的事吗?
 - 3.5.1. 比赛中背对篮筐的细节和 spacing。目前的趋势
 - 3.5.2. 直接拦截后的背打
 - 3.5.3. 在间接阻挡后玩弄背部
 - 3.6. 手对手和, screen the screener".流动性要素
 - 3.6.1. 徒手搏击的类型
 - 3.6.2. screen the screener"情况的类型
 - 3.6.3. 游戏中的流动元素。选择分散注意力的重点
 - 3.7. 反击战术第一秒钟
 - 3.7.1. 反击开始Box-out + outlet pass
 - 3.7.2. Spacing +集体反击概念
 - 3.7.3. 反击时间
 - 3.8. 抵达游戏通过玩耍抵达还是通过玩耍抵达?
 - 3.8.1. 防守平衡阅读和 早期进攻
 - 3.8.2. 到达时的比赛间距
 - 3.8.3. 通过直接拦截、间接拦截和低位拦截连接 到达 现场
 - 3.9. 5x5 游戏。概念和系统、玩家扩展
 - 3.9.1. 进攻系统球员的延伸
 - 3.9.2. 选择和创建系统。这是为什么呢?什么时候?如何?在哪里?
 - 3.9.3. 分组和连接概念。注重细节。掌握无形
 - 3.10. 最后一秒特殊情况和 ATO 情况
 - 3.10.1. 阅读和了解球员本身
 - 3.10.2. 事先了解对手, 攻击弱点
 - 3.10.3. ATO 情况类型

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的：**再学习**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用，并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

案例研究, 了解所有内容的背景

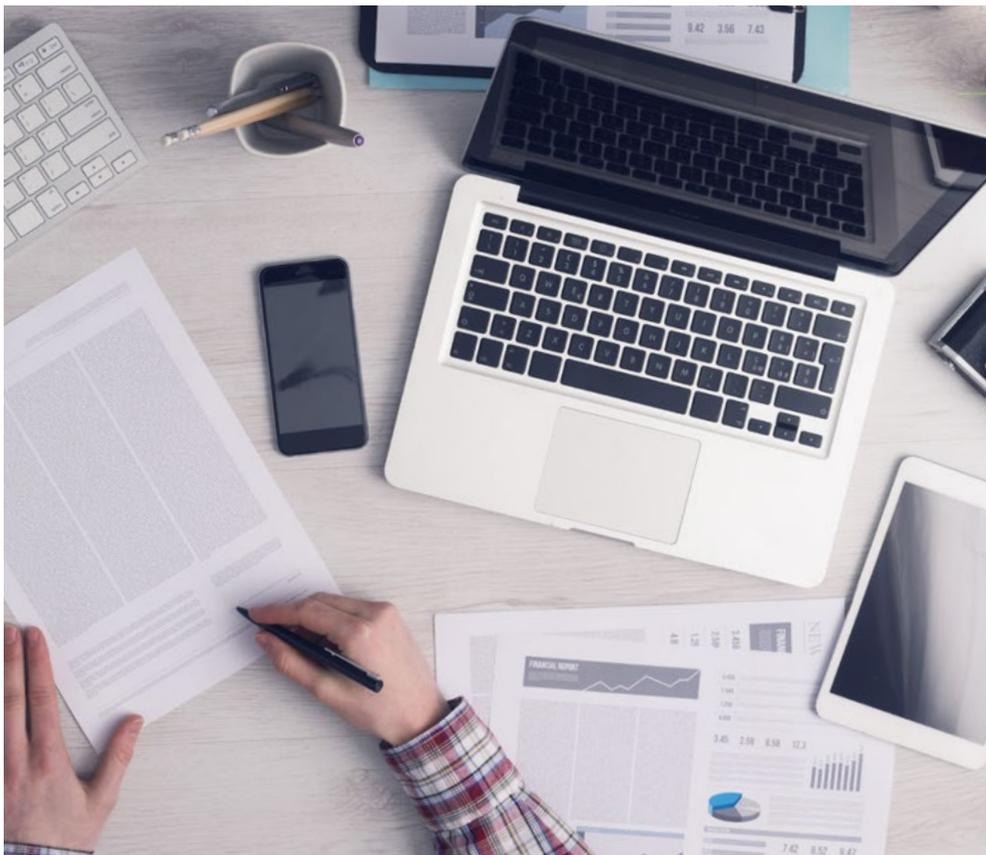
我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“

我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

再学习方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为再学习。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



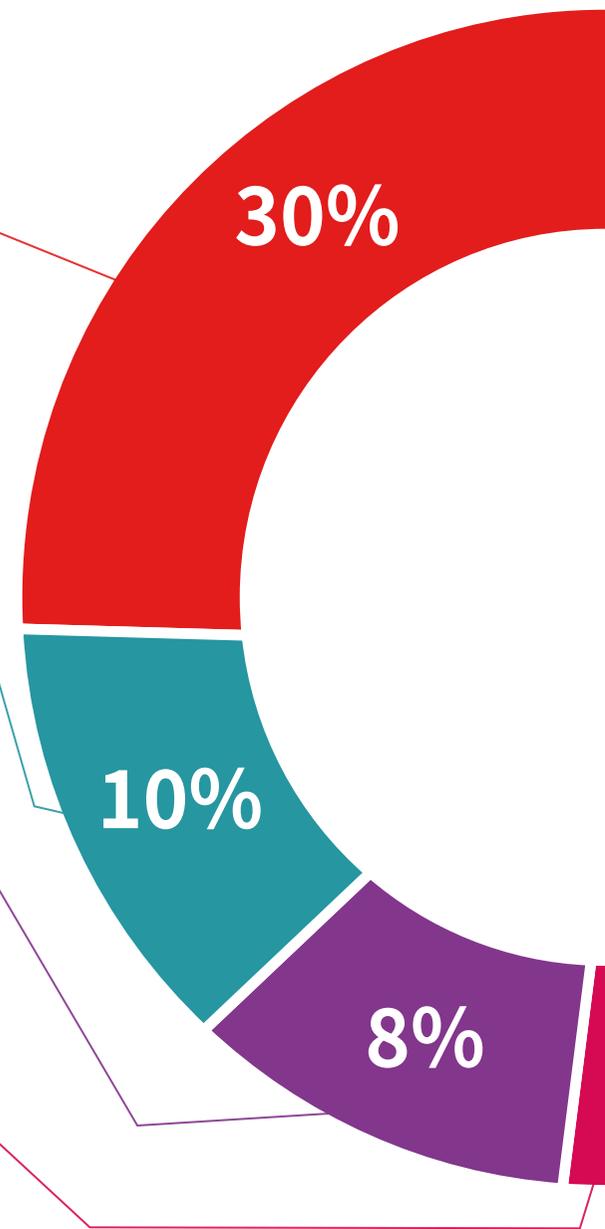
技能和能力的实践

你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



06 学历

篮球进攻专科文凭除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的专科文凭学位证书。





“

成功地完成这个学位, 省去
出门或办理文件的麻烦”

这个**篮球进攻专科文凭**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**专科文凭**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **篮球进攻专科文凭**

官方学时: **450小时**

得到了**NBA**的认可



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言

tech 科学技术大学

专科文凭
篮球进攻

- » 模式:在线
- » 时间:6个月
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

专科文凭 篮球进攻

得到了NBA的认可



tech 科学技术大学