

شهادة الخبرة الجامعية التدريب في علم النفس الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



tech الجامعة
التكنولوجية



الجامعة
التكنولوجية
tech

شهادة الخبرة الجامعية التدريب في علم النفس الرياضي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أشهر

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-diploma/coaching-sports-psychology

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المؤهل العلمي

صفحة 24

04

المنهجية

صفحة 16

03

الهيكل والمحتوى

صفحة 12

المقدمة

لبعض الوقت، درس علم النفس الرياضي كيفية تعزيز التنمية الشخصية للرياضيين. بالإضافة إلى أنها ساهمت في التعرف على المشاكل الجسدية والعقلية التي تسببها أي ممارسة رياضية. لهذا السبب، هناك حاجة إلى محترفين في هذا المجال قبل وأثناء وبعد المسابقات الرياضية. تحقيقاً لهذه الغاية، يركز هذا البرنامج في إطار طريقة عبر الإنترنت، على إظهار التطور المتكامل للرياضيين من أجل تعليم الطالب تحسين الأداء الرياضي لتغطية الحاجة إلى إحداث فرق في الرياضي وحضور جوانب أخرى ذات أهمية كبيرة، مثل الصحة العقلية والنفسية. التي تلعب دوراً متزايد الأهمية في سياق الرياضة.



من خلال الحرم الجامعي الافتراضي لدينا، سنتلقى تعليماً
عالي الجودة مع اهتمام شخصي لك"



شهادة الخبرة الجامعية هذه في علم النفس الرياضي تحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدانية في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ إجراء دراسات الحالة المقدمة من خبراء في التدريب (coaching) وعلم النفس الرياضي
- ♦ محتوياتها الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها، تجمع المعلومات العلمية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

لم يعد ذلك كافياً للرياضي لإعداده المتكامل والجانب البدني والفني والاستراتيجي. الآن، هناك حاجة لإحداث فرق والاهتمام بجوانب أخرى ذات أهمية كبيرة مثل الجوانب العقلية، والتي تلعب بشكل متزايد دورًا مهمًا في المجال الرياضي. اليوم، يسعى الرياضيون والمدربون والأشخاص المرتبطون بعالم الرياضة إلى أن يكونوا أقرب إلى التميز كل يوم والحصول على النتائج المثلى. لذلك، فإن دور المدرب (coach) في علم النفس الرياضي ضروري اليوم.

تقوم شهادة الخبرة الجامعية هذه بإعداد الطلاب لاكتساب المهارات والموارد والمهارات اللازمة للتطوير المهني والممارسة كمدرّب (coach) رياضي وزيادة أدواتهم في حياتهم المهنية اليومية. سيتعلم الخريج إدارة المشاعر والعواطف الناتجة عن الرياضة بشكل فعال وتعزيز المبادئ والقيم والمواقف والسلوكيات الإيجابية لتطوير عملية التدريب (coaching) بعلاءة مالية.

بالإضافة إلى ذلك، نظرًا لأنها شهادة عبر الإنترنت، فإن الطالب غير مشروط بجدول زمنية ثابتة أو الحاجة إلى الانتقال إلى مكان مادي آخر. ستمكن من الوصول إلى الكثير من المحتوى الذي سيساعدك في الوصول إلى نخبة التدريب في علم النفس الرياضي في أي وقت من اليوم، بدمج عملك وحياتك الشخصية مع الأكاديمي، وفقًا لسرعتك.



إن الدقة الأكاديمية التي تقدمها TECH الجامعة
التكنولوجية مثبتة للغاية. يعمل الخريجون اليوم
كمحترفين ناجحين في مجالات مختلفة من علم
النفس الرياضي"

ستعلم أحدث الاتجاهات التي يتم تطبيقها في المراكز الرياضية عالية الأداء وفي الأندية الأكثر تميزًا.

سيتم تعليمكم بأحدث المحتويات في هذا المجال، بما في ذلك التدريب الفردي والجماعي، ومعالجة الإصابات وإعادة تكييف الرياضي"



بفضل الجزء العملي الذي تقدمه شهادة الخبرة الجامعية هذه، يمكنك الأداء من اليوم الأول، كما هو الحال في العالم المهني.

البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

إن محتوى الوسائط المتعددة الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، والذين سيتيح للمهني فرصة للتعلم الموضوعي والسياقي، أي في بيئة محاكاة ستوفر تأهيلاً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز هذا البرنامج مبني على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



الأهداف

تعلم تصميم خطة عمل فعالة، ومعالجة الإصابات وإعادة التأهيل، وكذلك تعميق تدريب الفنيين الرياضيين، هي بعض الأهداف التي تقدمها شهادة الخبرة الجامعية هذه. يهدف المؤهل العلمي إلى تطبيق المعرفة المكتسبة طوال حياة الطالب للبقاء على اطلاع دائم بما يتعلق بالتدريب النفسي الرياضي.





حدث معرفتك أثناء تخصصك في قطاع يتمتع بالتوسع الكامل
في سوق علم النفس الرياضي"



الأهداف العامة



- ♦ تحليل التطبيقات الممكنة لأكثر التقنيات والمنهجيات فائدة في التدريب الرياضي
- ♦ تعلم التقنيات النفسية مع الاستخدام المتكرر في مجال الرياضة
- ♦ دراسة مختلف الأدوات متعددة التخصصات لطبيب النفس الرياضي والمدرّب
- ♦ التعمق عمل عالم النفس كميّس في سياق الرياضة

ستدير بكفاءة واستدامة أداء الرياضات
العالية والإدارة، من خلال اكتساب تقنيات
وأدوات التدريب"



الأهداف المحددة



الوحدة 1. تطبيقات التدريب (Coaching) في عالم الرياضة

- ♦ التعرف على العملية الأساسية للتدريب الفردي
- ♦ تحليل منهجية عملية التدريب الرياضي
- ♦ تعلم كيفية تصميم خطة عمل فعالة

الوحدة 2. أدوات التيسير للأخصائي النفسي والمدرّب (coach) الرياضي

- ♦ التعمق في التدريب النفسي لرياضات معينة
- ♦ تعلم تحسين عملية التعلم للرياضي، والبحث عن انتظامها في الأداء
- ♦ معالجة الإصابات وإعادة تأهيل الرياضيين المحترفين

الوحدة 3. الطبيب النفسي والمدرّب كمتسرين

- ♦ التعمق في تدريب الفنيين الرياضيين من وجهة نظر نفسية
- ♦ التعرف على عملية تصميم الورش والبحوث المطبقة على علم النفس الرياضي



الهيكل والمحتوى

جمع المهنيون في هذا القطاع في ثلاث وحدات نموذجية تأثير السيطرة العقلية والتوازن الشخصي لتحسين الأداء الرياضي. تجمع شهادة الخبرة الجامعية هذه من تطبيقات التدريب (*coaching*) في عالم الرياضة إلى أدوات التسهيل للأخصائي النفسي والمدرب الرياضي، مما يسلط الضوء على دور عالم النفس والمدرب في التقدم الرياضي.



مؤهل علمي يجمع محتوى عالي القيمة لمهني العلوم
الرياضية لإعطاء دفعة لمسيرته المهنية"



الوحدة 1. تطبيقات التدريب (Coaching) في عالم الرياضة

- 1.1. أصول وخلفية التدريب
- 2.1. المدارس الحالية والتيارات
- 3.1. نماذج العمل
- 4.1. الاختلافات بين التدريب والنهج الأخرى
- 5.1. كفاءات المدرب وقواعد الأخلاقيات
- 6.1. الإرشاد الإلزامي
- 7.1. عملية التدريب الفردي الأساسية
- 8.1. منهجية عملية التدريب الرياضي
- 9.1. تصميم خطط العمل والتدريب المنهجي والفريقي
- 10.1. عمليات تقييم التدريب

الوحدة 2. أدوات التيسير للأخصائي النفسي والمدرب (coach) الرياضي

- 1.2. عمل متعدد التخصصات (جهاز إعادة التنويع، وأخصائي العلاج الطبيعي، وأخصائي التغذية، والطبيب، وما إلى ذلك)
- 2.2. أدوات لتقييم الرياضي
- 3.2. التدريب النفسي لألعاب رياضية محددة
- 4.2. تحسين تعلم الرياضي والبحث عن الانتظام في الأداء الرياضي
- 5.2. الهرم النفسي للأداء الرياضي
- 6.2. النهج النفسي إزاء الإصابات وإعادة التأهيل
- 7.2. التقاعد في الرياضة الاحترافية
- 8.2. تعاطي المخدرات والمخاطر الأخرى
- 9.2. علم الأعصاب المطبق على الإدراك والأداء
- 10.2. أدوات المعيشة: تدريب مباشر (Live Training)

الوحدة 3. الطبيب النفسي والمدرب كمتسرين

- 1.3. عالم ومدرب: أبطال العملية
- 2.3. ديناميكيات المجموعة والفريق
- 3.3. التعزيز والعقاب
- 4.3. التركيز والتصوير
- 5.3. قيم الرياضة ومواقفها
- 6.3. شخصية الرياضي
- 7.3. تقييم وتشخيص المشاكل المتكررة
- 8.3. تصميم حلقات العمل وجلسات التدخل
- 9.3. مراحل التدخل ودوراته
- 10.3. تطوير المشاريع والبحوث التطبيقية

برنامج يركز على تعزيز نقاط القوة
في التدريب الرياضي من خلال نظام
إعادة التعلم (Relearning)



المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"

منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز
أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة
التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريسي طبيعي
وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلباً في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

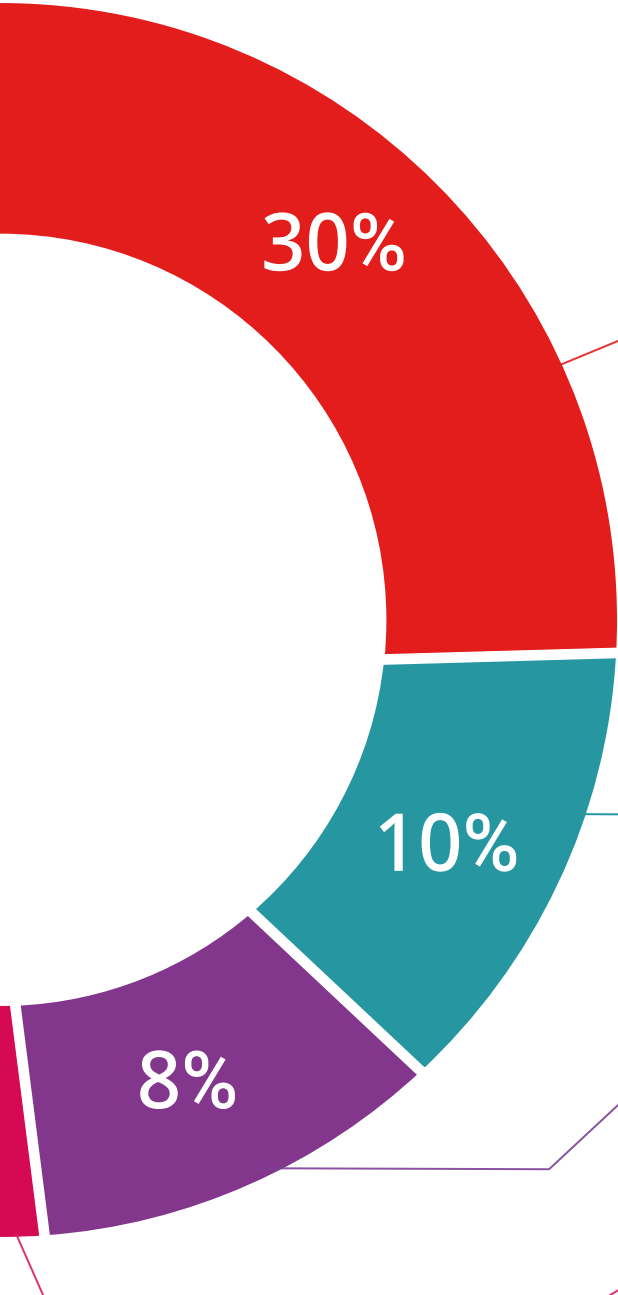
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



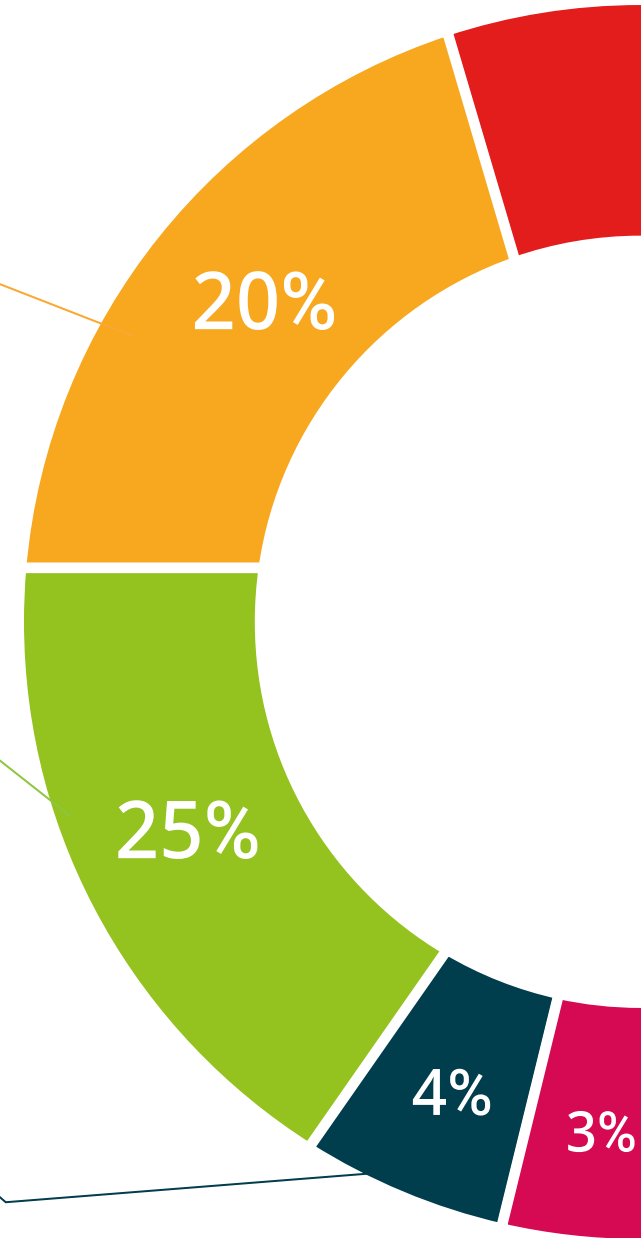
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن شهادة الخبرة الجامعية في التدريب في علم النفس الرياضي، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائقة، الحصول على شهادة اجتياز المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه شهادة الخبرة الجامعية في التدريب في علم الرياضة تحتوي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل شهادة الخبرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج شهادة الخبرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: شهادة الخبرة الجامعية في التدريب في علم النفس الرياضي

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 450 ساعة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



الجامعة
التكنولوجية
tech

شهادة الخبرة الجامعية التدريب في علم النفس الرياضي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أشهر
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

شهادة الخبرة الجامعية التدريب في علم النفس الرياضي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

