

# محاضرة جامعية هيكل الجهاز الحركي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية هيكل الجهاز الحركي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/structure-locomotor-system](http://www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/structure-locomotor-system)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

# المقدمة

تسمح الدراسة التي أجريت على جهاز الحركي للمحترفين في اليوغا بتوليد معرفة حازمة حول كيفية تحرك الجسم وكيف يمكن أن تؤثر الأوضاع على هذا النظام. بالإضافة إلى ذلك، فإنه يسمح لهم بأداء جلسات عمل أكثر اكتمالاً وشخصية، والتي تركز على الاحتياجات المادية لكل مستخدم، مما يوفر تحسناً ملحوظاً. مع وضع ذلك في الاعتبار، تقدم TECH برنامجاً أكاديمياً يمكن للمحترف من خلاله تعميق الوضع التشريحي والمحاوور ومخططات، بالإضافة إلى العضلات الهيكلية. سيتم تطوير كل هذا عبر الإنترنت 100٪، وهي ميزة ستسمح للمشاركين فيها بالتحكم بشكل أكبر في وقتهم ويمكنهم من خلالها توسيع معرفتهم حول هذا الموضوع.



هذه أفضل محاضرة جامعية في السوق والوحيدة التي ستزودكم  
بالعناصر الأساسية في تشغيل جهاز الحركي"



تحتوي محاضرة جامعية في هيكل الجهاز الحركي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير حالات عملية قدمها خبراء في هيكل الجهاز الحركي
- ♦ المحتويات الرسومية والمخططة والعملية التي تم تصميمها بها تتضمن معلومات علمية وعملية حول تلك التخصصات الضرورية لممارسة المهنة
- ♦ الممارسات العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها الخاص على منهجيات مبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

تستمر شعبية اليوغا في الزيادة وقد تم رفعها كبديل فعال لعلاج الأمراض التي تولد الألم وكمقياس للوقاية من الإصابات. لهذا السبب، من الضروري أن يكون لدى المدربين المشاركين في هذا النشاط معرفة منظمة بالوظائف التي يقوم بها نظام الحركي والقدرات التي يمتلكها في وقت التمرين البدني.

في هذا الترتيب للأفكار، تسعى هذه المحاضرة الجامعية إلى توفير تدريب عملي للمهنيين في هذا المجال في تكوين هيكلجهاز الحركي، بهدف وضع رؤية أكثر صلابة بشأن القيود التي يفرضها ذلك، كما سيوفر لهم الأدوات اللازمة لتنفيذ جلسات اليوغا الكاملة التي يتم فيها تجنب أي نوع من الإصابات.

بالتالي فهو منهج يحتوي على أكثر المفاهيم المعاصرة حول وظائف نظام العظام والعضلات والمفاصل، بالإضافة إلى خصوصياتها. بالإضافة إلى ذلك، سيكون لديها هيئة تدريس ممتازة تتكون من أفضل المهنيين في هذا المجال، والذين سينقلون المعرفة المكتسبة في سنوات الخبرة المهنية.

كل هذا بفضل المنهجية المبتكرة لإعادة التعلم التي ستمكن الطلاب من إكمال مناهجهم الدراسية عبر الإنترنت 100٪، دون قيود زمنية ومن راحة منازلهم. سيتم ذلك من خلال الموارد المتعددة الوسائط التي ستوفر عرضاً تعليمياً كاملاً لجميع مواضيع البرنامج. بالإضافة إلى ذلك، سيتمكن الطلاب من تحسين مهاراتهم في حل المشكلات من خلال تحليل الحالات العملية التي تحاكي مواقف العمل الحقيقية.



أفضل المعلمين، والمحتوى الأكثر حداثة ومنهجية  
إعادة التعلم المبتكرة هي المزيج المثالي لك لمواصلة  
التقدم في حياتك المهنية"

بفضل المنهجية التي يتم بها تعليم هذه المحاضرة الجامعية، يمكنك توزيع عبء التدريس وفقاً لاحتياجاتك الخاصة والتعلم بوتيرتك الخاصة.

تعمق في أكثر إصابات الأوتار والأربطة شيوعاً وتعلم كيفية منعها من خلال برنامج TECH هذا.

اغتنم الفرصة للدراسة من راحة منزلك والوصول إلى أحدث محتوى بتنسيق 100% عبر الإنترنت من TECH"



يتضمن البرنامج في أعضاء هيئة تدريسه محترفين من القطاع يسهمون بخبرتهم في هذا التدريب، بالإضافة إلى خبراء معترف بهم من المؤسسات المرجعية والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتواها متعدد الوسائط، الذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، وهي بيئة محاكاة ستوفر تدريباً مغموراً مصمماً للتدريب على المواقف الواقعية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي يجب على الطالب من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



01

# الأهداف

تهدف هذه المحاضرة الجامعية إلى تزود المشاركين فيها بفهم عميق لعمل العناصر التي تشكل نظام الحركي. هكذا، سوف يتعمق في تشريح وفسولوجيا جسم الإنسان ليفهم بعمق بنية الجهاز الحركي. بالإضافة إلى ذلك، سيكون لديها موارد سمعية بصرية معروضة في مختلف الوسائط بحيث يكون اندماج المفاهيم طبيعيا وفعالاً وتدرجياً، وبذلك تحقق أهدافها وأهدافها المهنية في فترة زمنية قصيرة.



ستنشئ علاقة بين العضلات والعظام في الوضع  
والحركة وستصبح محترف من المستوى الأول"





- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة لتطوير وتطبيق تقنيات اليوغا العلاجية بشكل صحيح من وجهة نظر سريرية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ويستند إلى أدلة علمية
- ♦ التعمق في الوضعيات الأنسب مع مراعاة خصائص الشخص والإصابات التي تحدث
- ♦ الانغماس في الدراسات حول الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على الوضعيات في اليوغا العلاجية
- ♦ وصف تكييف الوضعيات اليوغا مع أمراض كل شخص
- ♦ تعميق القواعد الفسيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الحالية

## الأهداف المحددة



- ♦ الانغماس في تشريح وفسيولوجيا العظام والعضلات والجهاز المفصلي لجسم الإنسان
- ♦ تحديد الهياكل والوظائف المختلفة للنظام الحركي وكيفية ترابطها
- ♦ استكشاف المواقف والحركات المختلفة لجسم الإنسان، وفهم كيفية تأثيرها على بنية نظام الحركي
- ♦ الانغماس في إصابات الجهاز العضلي الهيكلي الشائعة وكيفية الوقاية منها

ستصل إلى أهدافك المهنية فيوقت قصير وستبرز في مجال اليوغا بفضل الإتقان العميق لهيكل جهاز الحركي"



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

تقدم TECH لطلابها تعليمًا ذا جودة وقد اختارت بعناية فريق المعلمين في هذا البرنامج. بهذه الطريقة، سيتمكن الطلاب من اكتساب رؤية شاملة للعناصر التي تشكل جهاز الحركي، حيث سيتلقون تعليم من أفضل المحترفين في هذا المجال. بالإضافة إلى ذلك، ستعززون كفاءتكم في تقديم جلسات اليوغا وستكونون قادرين على التعامل مع أي نوع من التحديات بفعالية.



التعلم من أفضل المحترفين سيجعلك واحدًا منهم. أبدء  
هذا البرنامج واكتشف كيفية تحقيق ذلك"



## المدير الدولي المُستضاف

كونها مديرة المعلمين ورئيسة تدريب المدربين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، تم تعيين Galliano, Dianne كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على الصعيد الدولي. كان تركيزها الأكاديمي هو اليوغا العلاجية بشكل أساسي، حيث درست أكثر من 6000 ساعة من التدريس والتدريب المستمر.

هكذا، كان عملها توجيه ووضع البروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدرربي معهد اليوغا المتكامل. جمعت بين هذا الدور مع دورها كمعالجة وبين مدرية في مؤسسات أخرى مثل "The 14TH Street Integral Yoga Institute Wellness Spa"، "Y"، أو "Center for Balanced Living". la Educational Alliance.

يمتد عملها أيضًا نحو إنشاء وتوجيه برامج اليوغا، وتطوير الممارسات وتقييم التحديات التي قد تنشأ. عملت طوال حياتها المهنية مع فئات مختلفة للأشخاص، بما في ذلك كبار السن ومتوسطي العمر من الرجال والنساء، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من عدد من مشاكل الصحة البدنية والعقلية.

لكل منهم القيام بعمل دقيق وشخصي، بعد علاج الأشخاص المصابين بهشاشة العظام، في عملية التعافي من جراحة القلب أو ما بعد سرطان الثدي والدوار وآلام الظهر ومتلازمة القولون العصبي والسمنة. لديها العديد من الشهادات، تسلط الضوء على E-RYT 500 من قبل Yoga Alliance، دعم الحياة الأساسي (SVB) من قبل مدرب التدريب الصحي الأمريكي ومدرب الممارسات المعتمد من قبل مركز الحركة الجسدية.



## أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة المعلمين في معهد اليوغا المتكامل - نيويورك، الولايات المتحدة
- ♦ مدرسة اليوغا العلاجية في The 14TH Street Y
- ♦ معالجة يوغا في معهد اليوغا الشامل Wellness Spa في نيويورك
- ♦ مدرسة علاجية في Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ بكالوريوس في التعليم الابتدائي من State University بنيويورك
- ♦ ماجستير في اليوغا العلاجية من جامعة Maryland

بفضل TECH, يمكنك التعلم من  
أفضل المحترفين في العالم"



## هيكـل الإدارة

### أ. Escalona García, Zoraida

- ♦ نائب رئيس الرابطة الإسبانية لليوغا العلاجية
- ♦ مؤسسة طريقة Air Core (الفصول التي تجمع بين TRX والتدريب العملي مع اليوغا)
- ♦ مدربة في اليوغا العلاجية
- ♦ بكالوريوس العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ دورة في التدريس: أشتانجا لليوغا التقدمة، فيسيوم يوغا، ميوفاسسيال يوغا واليوغا والسرطان
- ♦ دورة في مراقب بيلاتيس أرضي
- ♦ دورة في العلاج النباتي والتغذية
- ♦ دورة في أستاذ التأمل



## الأساتذة

### أ. García, Mar

- ♦ مديرة ومدرسة في مركز اليوغا Satnam Yoga
- ♦ أستاذة فينياسا يوغا
- ♦ مدرسة يوغا خاص
- ♦ مدرسة يوغا للأطفال والأسر



# الهيكل والمحتوى

يعد الفهم المتعمق لتكوين نظام الحركي عنصراً ذا قيمة كبيرة يسمح لمتخصصي اليوغا بهيكله الجلسات وفقاً للقيود التي يعاني منها الجسم. لذلك، تركز الخطة الدراسية لهذه المحاضرة الجامعية على تزويد المشاركين بالمعرفة الأكثر تخصصاً من خلال محتوى الوسائط المتعددة حول تشريح العظام وأنواع المفاصل وتطور العضلات. كل ذلك في 6 أسابيع فقط من التدريب المكثف عبر الإنترنت.





قد طور أفضل المحترفين في هذا المجال منهج هذا البرنامج لتزويدك  
بأحدث المعرفة في هيكل جهاز الحركي"



## الوحدة 1. هيكل الجهاز الحركي

- 1.1 الموقع التشريحي والمفاصل والمخططات
  - 1.1.1 التشريح الأساسي وعلم وظائف الأعضاء في جسم الإنسان
  - 2.1.1 الموقع التشريحي
  - 3.1.1 محاور الجسم
  - 4.1.1 المخططات التشريحية
- 2.1 عظام
  - 1.2.1 تشريح عظام جسم الإنسان
  - 2.2.1 هيكل ووظيفة العظام
  - 3.2.1 أنواع مختلفة من العظام وعلاقتها بالوضعية والحركة
  - 4.2.1 العلاقة بين الجهاز العظمي والجهاز العضلي
- 3.1 المفاصل
  - 1.3.1 تشريح وفسيولوجيا مفاصل جسم الإنسان
  - 2.3.1 أنواع مختلفة من المفاصل
  - 3.3.1 دور المفاصل في الوضعية والحركة
  - 4.3.1 أكثر إصابات المفاصل شيوعًا وكيفية الوقاية منها
- 4.1 غضروف
  - 1.4.1 تشريح وفسيولوجيا غضروف جسم الإنسان
  - 2.4.1 أنواع مختلفة من الغضروف ووظيفتها في الجسم
  - 3.4.1 دور الغضروف في المفاصل والحركة
  - 4.4.1 الإصابات الأكثر شيوعًا للغضروف والوقاية منها
- 5.1 الأوتار والأربطة
  - 1.5.1 تشريح وفسيولوجيا الأوتار والأربطة في جسم الإنسان
  - 2.5.1 أنواع مختلفة من الأوتار والأربطة ووظيفتها في الجسم
  - 3.5.1 دور الأوتار والأربطة في الوضع والحركة
  - 4.5.1 الإصابات الأكثر شيوعًا للأوتار والأربطة وكيفية الوقاية منها
- 6.1 العضلة الهيكلية
  - 1.6.1 تشريح وفسيولوجيا الجهاز العضلي الهيكلية لجسم الإنسان
  - 2.6.1 العلاقة بين العضلات والعظام في الوضع والحركة
  - 3.6.1 دور اللفافة في الجهاز العضلي الهيكلية وعلاقتها بممارسة اليوغا العلاجية
  - 4.6.1 الإصابات الأكثر شيوعًا في العضلات وكيفية الوقاية منها



- 7.1 تطوير الجهاز العضلي الهيكلي
  - 1.7.1 نمو الجنين والجنيني للجهاز العضلي الهيكلي
  - 2.7.1 نمو وتطور الجهاز العضلي الهيكلي في مرحلة الطفولة والمراهقة
  - 3.7.1 التغيرات العضلية الهيكلية المرتبطة بالشيخوخة
  - 4.7.1 تطوير وتكيف الجهاز العضلي الهيكلي مع النشاط البدني والتدريب
- 8.1 مكونات الجهاز العضلي الهيكلي
  - 1.8.1 تشريح وفسيولوجيا العضلات الهيكلية وعلاقتها بممارسة اليوغا العلاجية
  - 2.8.1 دور العظام في الجهاز العضلي الهيكلي وعلاقتها بالوضعية والحركة
  - 3.8.1 وظيفة المفاصل في الجهاز العضلي الهيكلي وكيفية الاعتناء بها أثناء ممارسة اليوغا العلاجية
  - 4.8.1 دور اللقافة والأنسجة الضامة الأخرى في الجهاز العضلي الهيكلي وعلاقتها بممارسة اليوغا العلاجية
- 9.1 التحكم العصبي في عضلات الهيكل العظمي
  - 1.9.1 تشريح وفسيولوجيا الجهاز العصبي وعلاقته بممارسة اليوغا العلاجية
  - 2.9.1 دور الجهاز العصبي في تقلص العضلات والتحكم في الحركة
  - 3.9.1 العلاقة بين الجهاز العصبي والجهاز العضلي الهيكلي في الوضع والحركة أثناء ممارسة اليوغا العلاجية
  - 4.9.1 أهمية التحكم العصبي العضلي للوقاية من الإصابات وتحسين الأداء في ممارسة اليوغا العلاجية
- 10.1 تقلص العضلات
  - 1.10.1 تشريح وفسيولوجيا تقلص العضلات وعلاقته بممارسة اليوغا العلاجية
  - 2.10.1 الأنواع المختلفة من تقلص العضلات وتطبيقها في ممارسة اليوغا العلاجية
  - 3.10.1 دور التنشيط العصبي العضلي في تقلص العضلات وعلاقته بممارسة اليوغا العلاجية
  - 4.10.1 أهمية التمدد وتقوية العضلات في الوقاية من الإصابات وتحسين الأداء في ممارسة اليوغا العلاجية

TECH هي رائدة في تنفيذ إعادة التعلم كمنهجية تعلم فعالة، لذلك سيكون لديك الثقة من تعزيز جميع محتويات هذا البرنامج"



# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"

## منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريسي طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

## منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

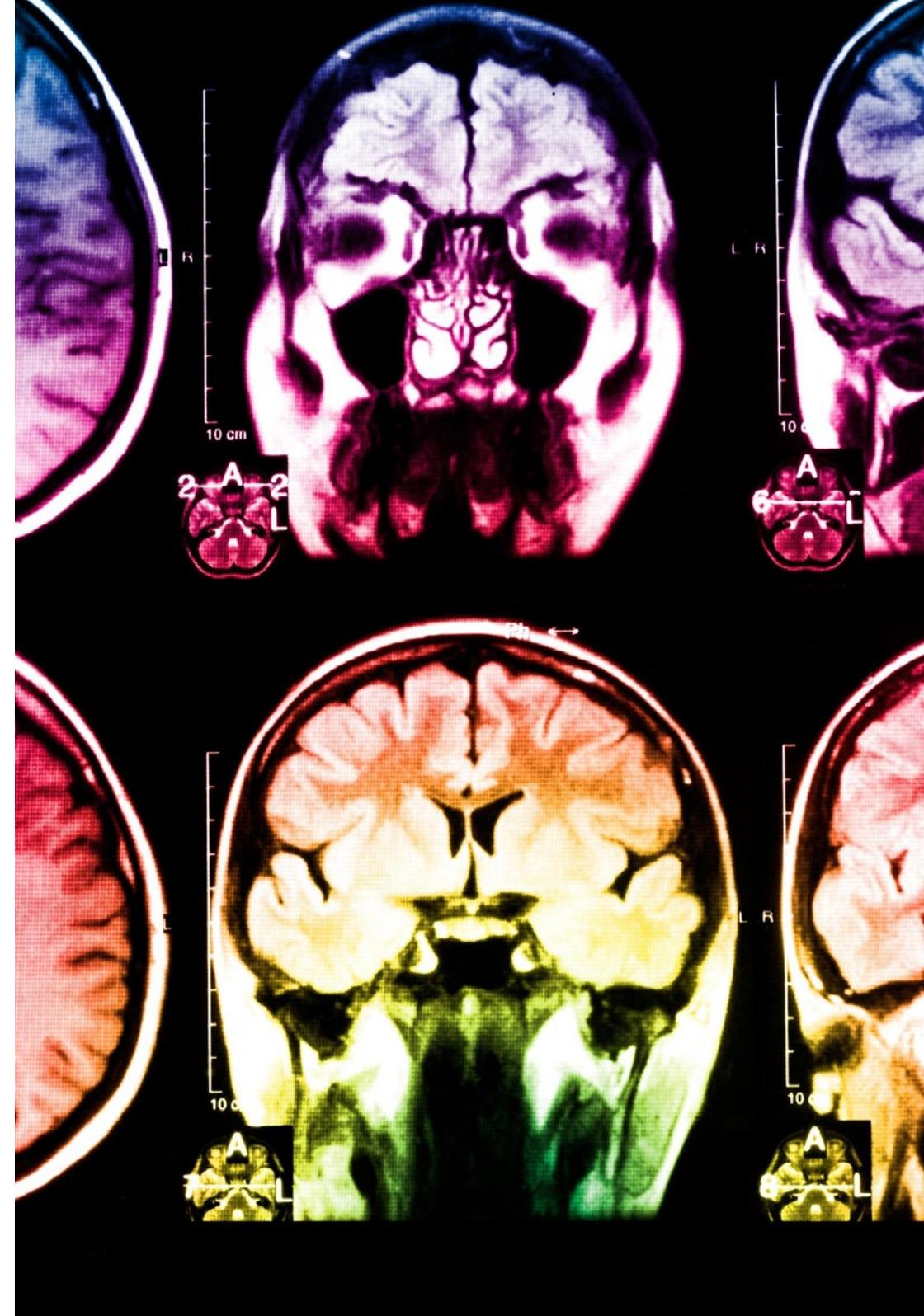


في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

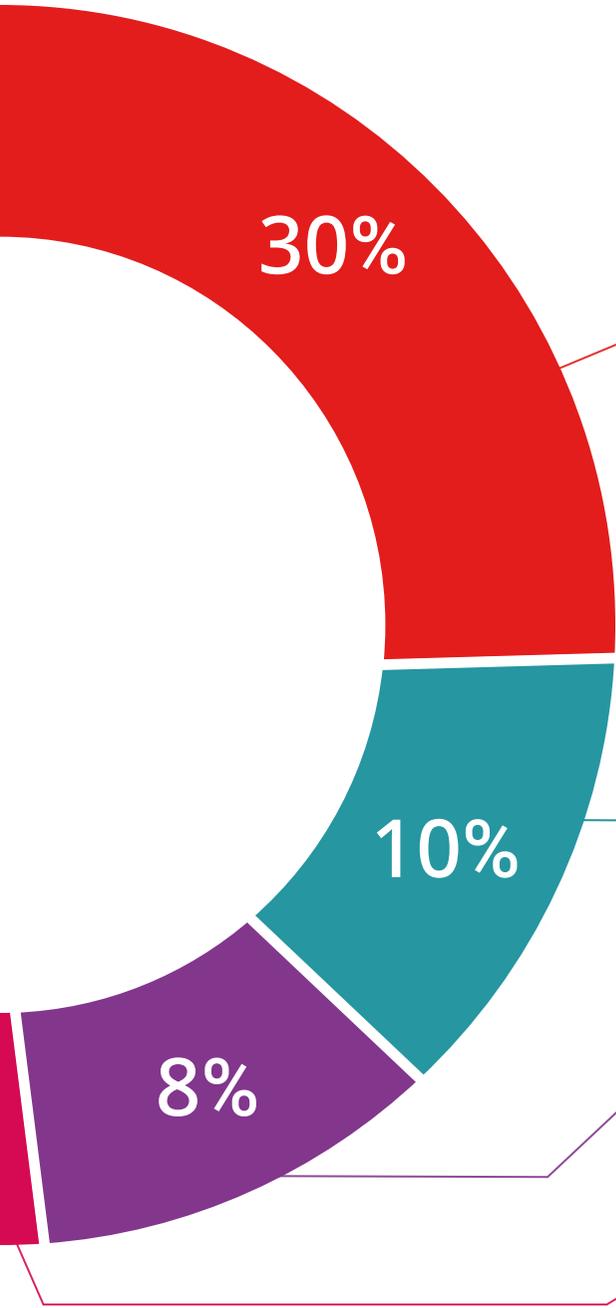
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،  
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في  
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على  
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

### المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

### التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



#### دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



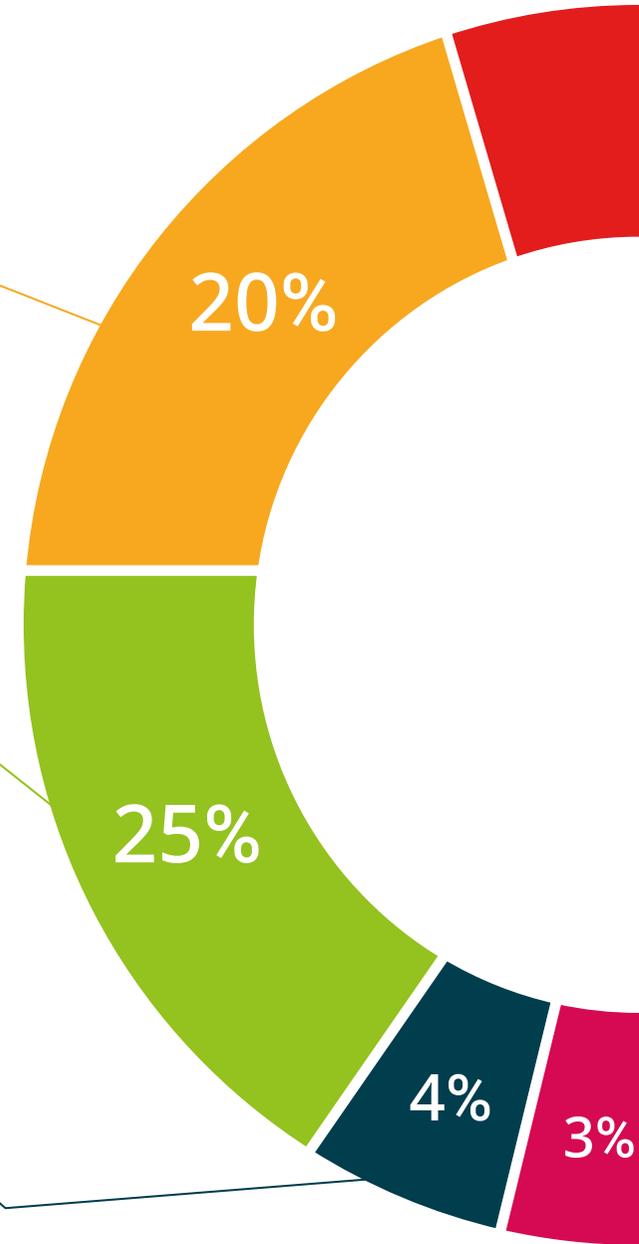
#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



# المؤهل العلمي

تضمن هذه المحاضرة الجامعية في هيكل الجهاز الحركي بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائقة، الحصول على شهادة صادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية  
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة



تحتوي محاضرة جامعية في هيكل الجهاز الحركي على البرنامج علمي الأكثر اكتمالا وحدائث في السوق. بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في هيكل الجهاز الحركي

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

الابتكار

**tech** الجامعة  
التيكنولوجية

الحاضر

الحاضر

الجودة

محااضرة جامعية

هيكل الجهاز الحركي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

# محاضرة جامعية هيكل الجهاز الحركي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

