

# محاضرة جامعية العمود الفقري والأطراف في اليوغا العلاجية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة  
التكنولوجية **tech**

## محاضرة جامعية العمود الفقري والأطراف في اليوغا العلاجية

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/spine-limbs-therapeutic-yoga](http://www.techtitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/spine-limbs-therapeutic-yoga)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 22

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 18

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 30

# المقدمة

العمود الفقري والأطراف تعتبر من المكونات الرئيسية في ممارسة اليوغا، لأنها أساس الأوضاع المختلفة. من خلال دراسة تشريحهم، يمكن للمهنيين في المنطقة فهم أدائهم وعلاقتهم المباشرة، مما يدل على تأثير هذه الأجزاء في أداء النشاط البدني. بهذه الطريقة، سيكون من الأسهل تعليم الطلاب كيفية محاذاة هذه العناصر من جسم الإنسان بشكل صحيح أثناء اليوغا العلاجية. مع وضع ذلك في الاعتبار، أطلقت TECH إلى السوق الأكاديمية البرنامج الحالي 100% على الإنترنت، والذي يتم تدريسه على مدار 6 أسابيع حيث سيكتسب الطالب معارف ومهارات جديدة ستساعده على تعزيز ملفه المهني.



سيضمن التصميم المبتكر لهذه المحاضرة الجامعية تعلقًا ديناميكيًا  
وكاملًا. بالتالي، سوف تستوعب مفاهيم هذا المجال وستتمتع  
بمهارات أساسية في اليوغا"

وضعت اليوغا العلاجية نفسها خلال السنوات الماضية كممارسة فعالة للتغلب على المشاكل الجسدية والاجتماعية والفكرية، من بين أمور أخرى. يعتبر العمود الفقري وأطراف الجسم أساسيين لتنفيذ أي موقف ضمن هذا التخصص، لذلك يجب أن يعرف المحترف المكرس لتعليم هذا النشاط تشريح هذه الأجزاء، والتعمق في جوانب العضلات والعظام والجهاز العصبي.

لهذا السبب، تركز هذه المحاضرة الجامعية الذي صممه TECH على توفير معرفة شاملة لطلابها، حتى يتمكنوا من التخصص في هذا المجال وإدارة جلسات اليوغا العلاجية ذات الجودة العالية. بالإضافة إلى ذلك، سيسمح لهم باكتساب مهارات جديدة لدمج مواقف أكثر تعقيداً، ودمج العمود الفقري والأطراف لتحقيق نتائج أكبر للمشاركين.

للقيام بذلك، سيتم تدريب الطلاب من منهج ذي تأثير كبير، منظم بمعلومات حديثة ومع آخر التطورات في هذا التخصص. بالإضافة إلى ذلك، يشارك في البرنامج خبراء ومختصين، قاموا بشكل مشترك بإيداع جميع معارفهم وسنوات خبرتهم في المواد الدراسية، مما يجعل هذه الدرجة تجربة أكاديمية حصريّة ذات فائدة كبيرة.

يجدر الإشارة إلى أن المحاضرة الجامعية لديها منهجية إعادة التعلم التي تركز على عرض الحالات الحقيقية والمحاكاة، مما يوفر تعلماً عملياً وديناميكياً، بعيداً عن النموذج التقليدي الحالي. في الوقت نفسه، يسمح تنسيق البرنامج 100٪ على الإنترنت بتطويره من أي جهاز له اتصال بالإنترنت، مما يعطي سهولة للمهنيين للجمع بين روتينهم اليومي واكتساب معرفة جديدة.

تحتوي هذه محاضرة جامعية في العمود الفقري والأطراف في اليوغا العلاجية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز خصائصها هي:

- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها الخبراء في العمود الفقري والأطراف في اليوغا العلاجية
- ♦ المحتويات الرسومية والمخططة والعملية التي تم تصميمها بها تتضمن معلومات علمية وعملية حول تلك التخصصات الضرورية لممارسة المهنة
- ♦ تمارين عملية لإجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين العملية التعليمية
- ♦ تركيزها الخاص على منهجيات مبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت



لا تفوت هذه الفرصة وسجل الآن في هذا المؤهل  
العلمي 100% عبر الإنترنت لتحديث معرفتك حول  
اليوغا العلاجية"

محاضرة جامعية ستضمن نموًا مهنيًا نظرًا  
لمحتوياته المعلوماتية والمحدثة على  
نطاق واسع.

بطريقة تعليمية، ستتمكن من اكتساب المهارات  
التي تسمح لك بالتميز في مجال العمل هذا.

”  
حدد الحركات التي يستطيع العمود الفقري  
القيام بها وبالتالي ستحدد بناء جلسات اليوغا  
التي تولد تنشيطًا فيزيائيًا“

يتضمن البرنامج في أعضاء هيئة تدريسه محترفين من القطاع يسهمون بخبرتهم في هذا التدريب، بالإضافة إلى خبراء معترف بهم من المؤسسات المرجعية والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتواها متعدد الوسائط، الذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، وهي بيئة محاكاة ستوفر تدريبًا مغمورًا مصممًا للتدريب على المواقف الواقعية

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي من خلاله يجب على المهني محاولة حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ خلال العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.



# الأهداف

تم إنشاء هذه المحاضرة الجامعية بهدف تزويد المشاركين فيه بتدريب متقدم على خصائص الأطراف والعمود الفقري، مع الانغماس في مفاهيم محددة لتشغيل هذه الخصائص. بهذه الطريقة، سيتم ضخ المعرفة المتخصصة فيها مع مراعاة كل نقطة من النقاط التي أثبتت في تطوير المنهج الدراسي، مما ستعزز على خلق رؤية عالمية لهذه المهنة.





بفضل هذا البرنامج، ستتمكن من تحديد وظائف الجهاز العضلي والعصبي والعظمي لأطراف جسم الإنسان لدمجها في اليوغا"



## الأهداف العامة



- ♦ دمج المعرفة والمهارات اللازمة لتطوير وتطبيق تقنيات اليوغا العلاجية بشكل صحيح من وجهة نظر طبية
- ♦ إنشاء برنامج يوغا مصمم ويستند إلى أدلة علمية
- ♦ التعمق في الوضعيات الأنسب مع مراعاة خصائص الشخص والإصابات التي تحدث
- ♦ الانغماس في الدراسات حول الميكانيكا الحيوية وتطبيقها على الوضعيات في اليوغا العلاجية
- ♦ وصف تكيف الوضعيات اليوغا مع أمراض كل شخص
- ♦ التعمق في القواعد الفسيولوجية العصبية لتقنيات التأمل والاسترخاء الحالية

## الأهداف المحددة



- ♦ وصف الجهاز العضلي والعصبي والعظمي
- ♦ الانغماس في تشريح ووظائف العمود الفقري
- ♦ تعميق فلسفة الوركين
- ♦ وصف مورفولوجيا الأطراف العلوية والسفلية
- ♦ الانغماس في الحجاب الحاجز والنواة

بمجرد التخرج ستقترب خطوة واحدة  
من تحقيق أهدافك المهنية"



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يعد ضمان التدريب الصارم والمحدث هو الالتزام الرئيسي لمؤسسة TECH مع طلابها، ولهذا السبب اختارت أفضل أعضاء هيئة التدريس لهذا البرنامج. إنهم خبراء ومتخصصون في اليوغا العلاجية، والذين يمتلكون بدورهم معرفة واسعة بالعمود الفقري وأطراف جسم الإنسان. بهذه الطريقة، سيتمكن الطالب من الوصول إلى المعلومات الحصرية، التي يقدمها أفضل المهنيين في المنطقة الذين لديهم سنوات عديدة من الخبرة في هذا القطاع.



بفضل طريقة إعادة التعلم (Relearning)، ستحقق  
تعلماً أسرع وأكثر فعالية"



## المدير الدولي المُستضاف

كونها مديرة المعلمين ورئيسة تدريب المدربين في معهد اليوغا المتكامل في نيويورك، تم تعيين Galliano, Dianne كواحدة من أهم الشخصيات في هذا المجال على الصعيد الدولي. كان تركيزها الأكاديمي هو اليوغا العلاجية بشكل أساسي، حيث درست أكثر من 6000 ساعة من التدريس والتدريب المستمر.

هكذا، كان عملها توجيه ووضع البروتوكولات ومعايير التدريب وتوفير التعليم المستمر لمدربي معهد اليوغا المتكامل. جمعت بين هذا الدور مع دورها كمعالجة وبين مدرية في مؤسسات أخرى مثل "The 14TH Street Integral Yoga Institute Wellness Spa"، "Y"، أو "Center for Balanced Living". la Educational Alliance.

يمتد عملها أيضًا نحو إنشاء وتوجيه برامج اليوغا، وتطوير الممارسات وتقييم التحديات التي قد تنشأ. عملت طوال حياتها المهنية مع فئات مختلفة للأشخاص، بما في ذلك كبار السن ومتوسطي العمر من الرجال والنساء، والأفراد قبل الولادة وبعدها، والشباب وحتى قدامى المحاربين الذين يعانون من عدد من مشاكل الصحة البدنية والعقلية.

لكل منهم القيام بعمل دقيق وشخصي، بعد علاج الأشخاص المصابين بهشاشة العظام، في عملية التعافي من جراحة القلب أو ما بعد سرطان الثدي والدوار وآلام الظهر ومتلازمة القولون العصبي والسمنة. لديها العديد من الشهادات، تسلط الضوء على E-RYT 500 من قبل Yoga Alliance، دعم الحياة الأساسي (SVB) من قبل مدرب التدريب الصحي الأمريكي ومدرب الممارسات المعتمد من قبل مركز الحركة الجسدية.



## أ. Galliano, Dianne

- ♦ مديرة المعلمين في معهد اليوغا المتكامل - نيويورك، الولايات المتحدة
- ♦ مدرسة اليوغا العلاجية في The 14TH Street Y
- ♦ معالجة يوغا في معهد اليوغا الشامل Wellness Spa في نيويورك
- ♦ مدرسة علاجية في Educational Alliance: Center for Balanced Living
- ♦ بكالوريوس في التعليم الابتدائي من State University بنيويورك
- ♦ ماجستير في اليوغا العلاجية من جامعة Maryland

بفضل TECH، يمكنك التعلم من  
أفضل المحترفين في العالم"



## هيكل الإدارة

### أ. Escalona García, Zoraida

- ♦ نائب رئيس الرابطة الإسبانية لليوغا العلاجية
- ♦ مؤسسة طريقة Air Core (الفصول التي تجمع بين TRX والتدريب العملي مع اليوغا)
- ♦ مدربة في اليوغا العلاجية
- ♦ بكالوريوس العلوم البيولوجية من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ دورة في التدريس: أشتانجا لليوغا التقدمية، فيسيوم يوغا، ميوفاسسيال يوغا واليوغا والسرطان
- ♦ دورة في مراقب بيلاتيس أرضي
- ♦ دورة في العلاج النباتي والتغذية
- ♦ دورة في أستاذ التأمل



## الأساتذة

### د. Losada, Óscar

- ♦ مدرس فينياسا يوغا و Power Yogag و طبيب العظام في مركز (Árbol de la Vida)
- ♦ مدرب فينياسا يوغا ومدرب اليوغا في المعهد الأوروبي لليوغا (IEY)، مدريد
- ♦ مدرب Yin Yoga في IEY، برشلونة
- ♦ مدرس فينياسا يوجا و Power Yogag في صالة الألعاب الرياضية للياقة البدنية، مدريد
- ♦ طبيب العظام ومدلك رياضة في صالة الألعاب الرياضية، مدريد
- ♦ أخصائي Rocket Yoga في (IEY) في هويلفا
- ♦ متخصص في اليوغا العلاجية و Yin Yogag و رباط في (IEY) في هويلفا
- ♦ متخصص في اليوغا للأطفال في (IEY) Alicante
- ♦ طبيب العظام الثاني للكابات
- ♦ مساج الرياضي والتدليك في Orthos





# الهيكل والمحتوى

تم إعداد المحتويات الأكاديمية لهذه المحاضرة الجامعية من قبل أفضل المهنيين في مجال اليوغا العلاجية. بهذه الطريقة، سيتعلم الطلاب من موارد الوسائط المتعددة الخصائص التي تتعلق بالعمود الفقري، وكذلك أطراف الجسم والأنظمة التي تصنعها. كما سيحصلون على تدريب متقدم حول أهمية ممارسة هذه المجالات من خلال النشاط البدني.





منهج دراسي يزودك بفهم متخصص للمواقف التي  
يمكن اتخاذها لعلاج في العمود الفقري"



## الوحدة 1. العمود الدماغي والأطراف

- 1.1 نظام العضلات
  - 1.1.1 العضلات: وحدة وظيفية
  - 2.1.1 أنواع العضلات
  - 3.1.1 انكماش متساوي القياس ومتساوي التوتر وملاءمته لأنماط اليوغا
  - 4.1.1 انكماش متساوي القياس ومتساوي التوتر وملاءمته لأنماط اليوغا
- 2.1 الجهاز العصبي
  - 1.2.1 الخلايا العصبية: وحدة وظيفية
  - 2.2.1 الجهاز العصبي المركزي: الدماغ والحبل الشوكي
  - 3.2.1 الجهاز العصبي الجسدي الطرفي: الأعصاب
  - 4.2.1 الجهاز العصبي الطرفي الذاتي: الودية وغير المتجانسة
- 3.1 نظام العظام
  - 1.3.1 خلايا العظام: وحدة وظيفية
  - 2.3.1 هيكل عظمي محوري وزائدي
  - 3.3.1 الأوتار
  - 4.3.1 أربطة
- 4.1 العمود الفقري والوظائف
  - 1.4.1 تطور العمود الفقري والوظائف
  - 2.4.1 الهيكل
  - 3.4.1 نوع الفقرة
  - 4.4.1 حركات العمود
- 5.1 منطقة عنق الرحم والمنطقة الظهرية
  - 1.5.1 فقرات عنق الرحم: نموذجية وغير نمطية
  - 2.5.1 فقرات ظهرية
  - 3.5.1 العضلات الرئيسية في منطقة عنق الرحم
  - 4.5.1 العضلات الرئيسية في المنطقة الظهرية
- 6.1 المنطقة القطنية
  - 1.6.1 فقرات قطنية
  - 2.6.1 الصليبان
  - 3.6.1 عصص
  - 4.6.1 العضلات الرئيسية



- 7.1 الحوض
  - 1.7.1 التشريح: الفرق بين حوض الذكور والأنثى
  - 2.7.1 مفهومان رئيسيان: ما قبل الإصدار والتراجع
  - 3.7.1 العضلات الرئيسية
  - 4.7.1 قاع الحوض
- 8.1 الطرف العلوي
  - 1.8.1 مفصل الكتف
  - 2.8.1 عضلات الكفة المدورة
  - 3.8.1 الذراع والمرفق والساعد
  - 4.8.1 العضلات الرئيسية
- 9.1 الطرف السفلي
  - 1.9.1 مفصل الورك
  - 2.9.1 الركبة: مفصل الظنوب الفموري والرضفي
  - 3.9.1 أربطة الركبة والغضروف المفصلي
  - 4.9.1 عضلات الساق الرئيسية
- 10.1 الحجاب الحاجز والنواة
  - 1.10.1 تشريح الحجاب الحاجز
  - 2.10.1 الحجاب الحاجز والتنفس
  - 3.10.1 عضلات "النواة"
  - 4.10.1 النواة وأهميته في اليوغا

أنت على بعد نقرة واحدة من التدريب بأفضل  
مؤهل علمي لليوغا العلاجية"

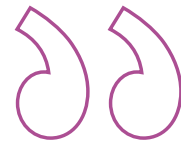


# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"

## منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريسي طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.



## منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات  
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة  
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف  
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،  
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في  
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على  
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

### المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

### التدريب العملي على المهارات والكفاءات

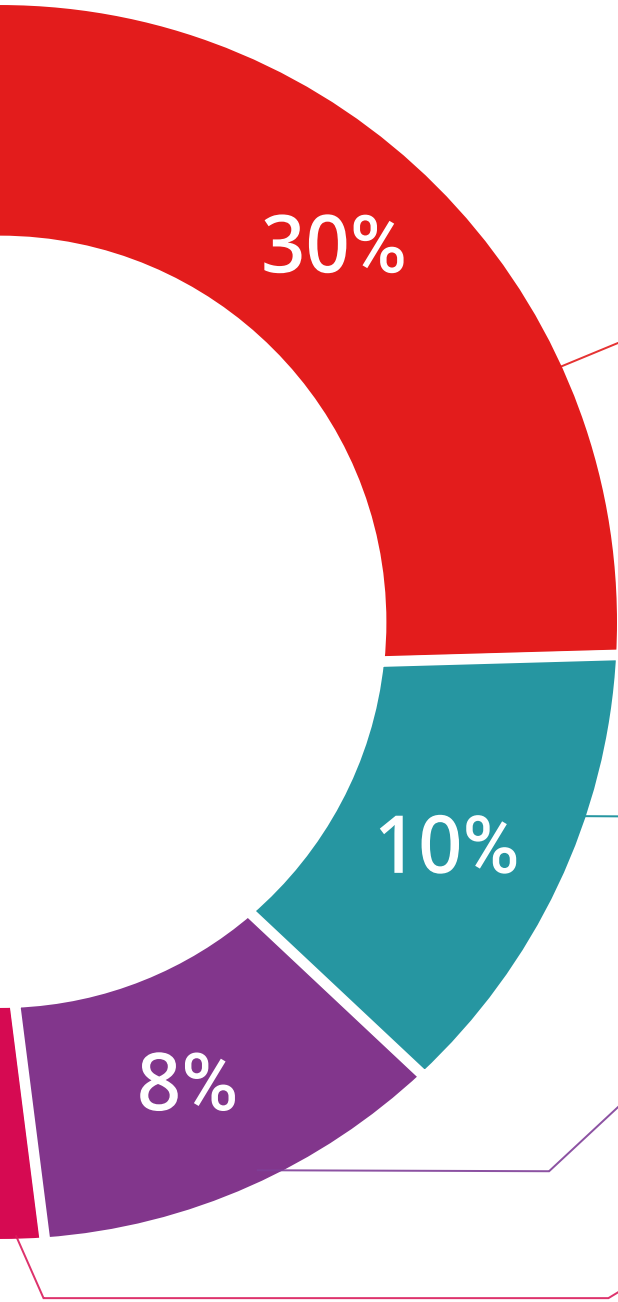


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية.. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





#### دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



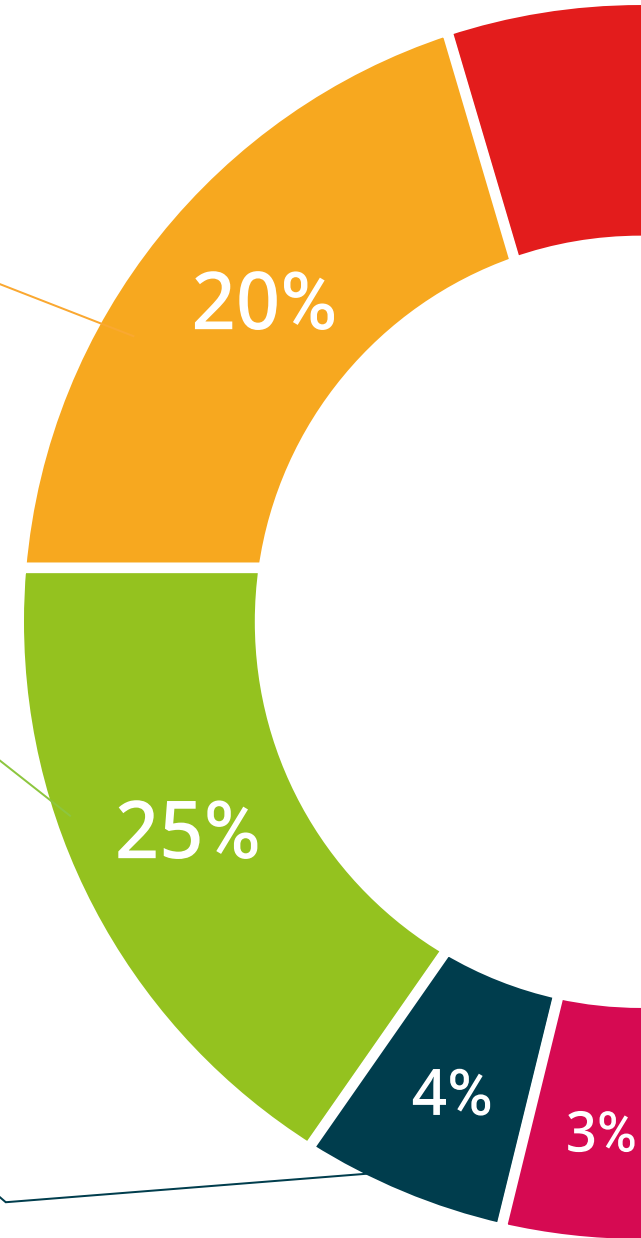
#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



# المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في العمود الفقري والأطراف في البوغا العلاجية، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وتحديثاً، الوصول إلى شهادة المحاضرة الجامعية صادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية  
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي هذه محاضرة جامعية في العمود الفقري والأطراف في اليوغا العلاجية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في العمود الفقري والأطراف في اليوغا العلاجية

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





المستقبل

الأشخاص

الصحة

الثقة

التعليم

المرشدون الأكاديميون المعلومات

الضمان

التدريس

الاعتماد الأكاديمي

المؤسسات

التعلم

المجتمع

الالتزام

التقنية

**tech** الجامعة  
التكنولوجية

الحاضر

الابتكار

الحاضر

الجودة

## محاضرة جامعية العمود الفقري والأطراف في اليوغا العلاجية

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

# محاضرة جامعية العمود الفقري والأطراف في اليوغا العلاجية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

