

# محاضرة جامعية تدريب السرعة من النظرية إلى التطبيق

معتمد من قبل NBA





الجامعة  
التكنولوجية **tech**

## محاضرة جامعية تدريب السرعة من النظرية إلى التطبيق

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « عدد الساعات المخصصة للدراسة: 8 ساعات أسبوعياً
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/speed-training-theory-practice](http://www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/speed-training-theory-practice)

# الفهرس

01

المقدمة

ص 4

02

الأهداف

ص 8

03

أعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

ص 12

04

الهيكل والمحتوى

ص 16

05

المنهجية

ص 20

06

المؤهل العلمي

ص 28



# 01 المقدمة

في هذه المحاضرة الجامعية، سيتم تطوير الجوانب الميكانيكية وطاقة العضلات للسرعة، بدءاً من النموذج الكلاسيكي لسباق الـ 100 متر وصولاً إلى تحليل السباق في الرياضات الجماعية بديناميات متقطعة. سيتم إيلاء اهتمام خاص لمراقبة أنماط التشغيل الخاطئة وكيفية تحسينها.

إنه أحدث تدريب أكاديمي يقدمه مدرسون متميزون من ذوي الخبرة في  
العالم الرياضي والأكاديمي"





تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في تدريب السرعة من النظرية إلى التطبيق على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائث في السوق. أبرز صفات الإعداد هي:

- ◆ تطوير العديد من دراسات الحالة التي قدمها متخصصون في تدريب الأداء الرياضي العالي
- ◆ تجمع المحتويات الرسومية والتخطيطية والعملية بشكل بارز التي يتم تصورها بها، المعلومات الأساسية للممارسة المهنية
- ◆ التدريبات حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ◆ نظام التعلم التفاعلي القائم على الخوارزميات لاتخاذ القرار
- ◆ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة في التدريبات الشخصية
- ◆ دروس نظرية، أسئلة للخبير، منتديات نقاش حول مواضيع مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ◆ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

في السنوات الأخيرة، أصبح تدريب السرعة، وخاصة مرحلة التسارع، ذائع الصيت، ربما نتيجة العلامات التجارية العظيمة لأفضل المتخصصين في الساحة الرياضية أو بسبب التأثير الهائل الذي بدأت عليه الرياضات الجماعية وخاصة في لعبة الركبي وكرة القدم. ويتضح هذا، قبل كل شيء، في زيادة المسافات التي تغطيها الشدة العالية، في سباقات السرعة وفي التسارع والتباطؤ الذي يحدث في المباريات. في الوقت نفسه، نتيجة للطلب عالي الكثافة في اللعبة، لوحظ عدد أكبر من إصابات أوتار المأبض، حيث تحدث 57% أثناء العدو. لهذا السبب، من الضروري أن يطور الرياضيون آليات صحيحة، ليس فقط ليكونوا أكثر كفاءة ويحصلوا على أداء أفضل، ولكن أيضًا لتقليل مخاطر الإصابة.

ستجد في هذه المحاضرة الجامعية تدريبًا تفصيليًا للجوانب الرئيسية في الأداء الرياضي، يتم التعامل معه بتعليم فريد وعمق في العرض الأكاديمي الحالي. سيتم تدريس كل موضوع من قبل متخصصين حقيقيين في هذا المجال، مما يضمن المعرفة على أعلى مستوى في هذا المجال.

ستوفر هذه المحاضرة الجامعية في تدريب السرعة من النظرية إلى التطبيق للطلاب محتوى من المستوى النظري بأعلى جودة وعمق. من السمات التي تميز هذه المحاضرة الجامعية عن الآخرين العلاقة بين الموضوعات المختلفة للبرنامج على المستوى النظري ولكن قبل كل شيء على المستوى العملي، مما يجعل الطالب يحصل على أمثلة حقيقية للفرق والرياضيين ذوي الأداء الرياضي الأعلى في جميع أنحاء العالم، بالإضافة إلى عالم الرياضة الاحترافي، مما يؤدي إلى قدرة الطالب على بناء المعرفة بالطريقة الأكثر اكتمالاً.

نقطة أخرى قوية في هذه المحاضرة الجامعية في تدريب السرعة من النظرية إلى التطبيق هي تدريب الطالب على استخدام التقنيات الجديدة المطبقة على الأداء الرياضي. لن يتعلم الطالب فقط التكنولوجيا الجديدة في مجال الأداء، بل سيتعلم أيضًا كيفية استخدامه، والأهم من ذلك، سيتعلم كيفية تفسير البيانات المقدمة من كل جهاز لاتخاذ قرارات أفضل فيما يتعلق ببرمجة التدريب.

قام فريق التدريس في هذه المحاضرة الجامعية في تدريب السرعة من النظرية إلى التطبيق باختيار دقيق لكل موضوع من موضوعات هذا التدريب لتزويد الطالب بفرصة دراسة كاملة ومربطة دائمًا بالشؤون الجارية.

وهكذا، شرعنا في جامعة TECH في إنشاء محتوى من أعلى مستويات الجودة التعليمية والتعليمية التي تحول طلابنا إلى محترفين ناجحين، باتباع أعلى معايير الجودة في التدريس على المستوى الدولي. لهذا السبب، نعرض لك هذه المحاضرة الجامعية بمحتوى ثري سيساعدك على الوصول إلى نخبة الأداء الرياضي العالي.

انغمس في دراسة هذه المحاضرة الجامعية عالية المستوى

وحسن مهاراتك في الأداء الرياضي العالي



سيتيح لك برنامج المحاضرة الجامعية التدرّب في بيئات محاكاة، والتي توفر تعليماً غامراً مبرمجاً من أجل تدريب في مواقف حقيقية.

ستسمح لك درجة المحاضرة الجامعية عبر الإنترنت بنسبة 100% هذه بدمج دراستك مع عملك المهني مع زيادة معرفتك في هذا المجال.

” هذه المحاضرة الجامعية هي أفضل استثمار يمكنك القيام به في اختيار برنامج التحديث لسببين: بالإضافة إلى تحديث معرفتك كمدرّب شخصي، ستحصل على شهادة من الجامعة الرئيسية TECH عبر الإنترنت باللغة الإسبانية“

يشتمل البرنامج بين أعضاء هيئة التدريس الخاصة به على متخصصين منتمين إلى مجال علوم الرياضة والذين يصبون كل خبراتهم العملية في هذا الإعداد، بالإضافة إلى متخصصين مشهورين منتمين إلى جمعيات ذات مرجعية رائدة وجامعات مرموقة.

إن محتوى الوسائط المتعددة الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، والذين سيتيح للمهني فرصة للتعلّم الموضوعي والسياقي، أي في بيئة محاكاة ستوفر تعليماً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يعتمد تصميم هذا البرنامج على التعلّم المرتكز على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي ستطرح عليه خلال الدورة الأكاديمية. للقيام بذلك، سيحصل المهني على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي جديد تم إنشاؤه بواسطة خبراء مشهورين في مجال الأداء الرياضي العالي والذين يتمتعون بخبرة جمة.



02

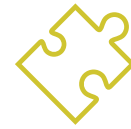
# الأهداف

الهدف الرئيسي الذي ينشده البرنامج هو تطوير التعلم النظري العملي حتى يتمكن متخصص علوم الرياضة من إتقان أحدث التطورات في الأداء الرياضي العالي بطريقة عملية وصارمة.



هدفنا هو تحقيق التميز الأكاديمي ومساعدتك على تحقيق النجاح المهني. فلا تردد وانضم إلينا





- ◆ إتقان وتطبيق أساليب التدريب الحالية على وجه اليقين لتحسين الأداء الرياضي
- ◆ إتقان الإحصائيات بشكل فعال وبالتالي القدرة على الاستخدام الصحيح للبيانات التي تم الحصول عليها من الرياضي، وكذلك بدء عمليات البحث
- ◆ اكتساب المعرفة القائمة على أحدث الأدلة العلمية مع إمكانية التطبيق الكامل في المجال العملي
- ◆ إتقان جميع الأساليب الأكثر تقدمًا من حيث تقييم الأداء الرياضي.
- ◆ إتقان المبادئ التي تحكم علم وظائف الأعضاء، وكذلك الكيمياء الحيوية
- ◆ إتقان المبادئ التي تحكم الميكانيكا الحيوية المطبقة مباشرة على الأداء الرياضي
- ◆ إتقان المبادئ التي تحكم التغذية المطبقة على الأداء الرياضي
- ◆ دمج جميع المعارف المكتسبة في الوحدات المختلفة بنجاح في الممارسة الحقيقية





## أهداف محددة

- ◆ فسر الجوانب الرئيسية لتقنية السرعة وتغيير الاتجاه
- ◆ المقارنة والتفريق بين سرعة الموقف الرياضي فيما يتعلق بنموذج ألعاب القوى
- ◆ دمج عناصر حكم المراقبة الفنية التي تسمح بتمييز الأخطاء في آليات السباق وإجراءات تصحيحها
- ◆ التعرف على جوانب الطاقة الحيوية للسباقات الفردية والمتكررة وكيفية ارتباطها بعمليات التدريب
- ◆ التفريق بين الجوانب الميكانيكية التي يمكن أن تؤثر على فقدان الأداء وآليات إنتاج الإصابة في العدو
- ◆ تطبيق الوسائل وطرق التدريب المختلفة تحليليًا لتطوير مراحل السرعة المختلفة
- ◆ جدولة تدريب السرعة في الرياضات الظرفية

يحتاج المجال الرياضي إلى مهنيين مدربين لهذا نمنحك المفاتيح الأساسية لتضع نفسك بين النخبة المحترفة"



# أعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يتمتع فريق التدريس لدينا، الحائز على دورات جامعية في الأداء العالي الرياضي، بمكانة واسعة في المهنة وهم محترفون يتمتعون بسنوات من الخبرة في التدريس وقد اجتمعوا معاً لمساعدتك في تعزيز مهنتك. للقيام بذلك، قاموا بتطوير هذه المحاضرة الجامعية مع آخر المستجدات حول الموضوع الذي سيسمح لك بالتدريب وزيادة مهاراتك في هذا القطاع.





تعلم من أفضل المحترفين وكن نفسك محترفًا ناجحًا



**أ. Rubina, Dardo**

- الرئيس التنفيذي للاختبار والتدريب
- منسق التحضير البدني EDM
- المدرب البدني للفريق الأول EDM
- ماجستير في ARD COE
- إجازة EXOS
- متخصص في تدريب القوة للوقاية من الإصابات وإعادة التأهيل الوظيفي والبدني الرياضي
- متخصص في تدريب القوة المطبق على الأداء البدني والرياضي
- إجازة في تقنيات التحكم في الوزن والأداء البدني
- دراسات عليا في النشاط البدني لدى السكان من الفئات المريضة والمتضررة
- دبلوم في الدراسات المتقدمة (DEA) جامعة كاستيلا لا مانشا
- دكتوراه في ARD



الأستاذ

أ. Pablo Añon

- ◆ بكالوريوس في النشاط البدني والرياضة
- ◆ دراسات عليا في الطب الرياضي والعلوم التطبيقية في الرياضة
- ◆ المدرب البدني للفريق الوطني للكرة الطائرة الذي سيحضر الألعاب الأولمبية القادمة
- ◆ اختصاصي معتمد في القوة والتكيف، معتمد من NSCA، دورة الألعاب الأولمبية

◆ المؤتمر الوطني NSCA

سيوفر لك فريق التدريس لدينا كل معلوماتهم حتى تكون على اطلاع بأحدث المعلومات حول هذا الموضوع"



# الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل المحتوى من قبل فريق من المحترفين الذين على دراية بآثار التدريب في الممارسة اليومية، وعلى دراية بالأهمية الحالية لتخصص الجودة في مجال الرياضة عالية الأداء وملتزمون بجودة التدريس من خلال تقنيات تعليمية جديدة.





لدينا البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق. نريد أن نضع أفضل تدريب بين  
يدك"



وحدة 1. تدريب السرعة من النظرية إلى التطبيق

السرعة	1.1
تعريف.	1.1.1
المفاهيم العامة.	1.1.2
مظاهر السرعة	1.1.2.1
عوامل محددات الأداء	1.1.2.2
الفرق بين السرعة متجهة والسرعة	1.1.2.3
السرعة الجزئية	1.1.2.4
السرعة الزاوية	1.1.2.5
وقت رد الفعل	1.1.2.6
ديناميات وميكانيكا العدو الخطي (نموذج 100 م)	1.2
تحليل سينمائي للمباراة	1.2.1
ديناميات القوة وتطبيقها خلال اللعبة	1.2.2
التحليل الحركي لمرحلة التسارع	1.2.3
الديناميات وتطبيق القوة أثناء التسارع	1.2.4
التحليل الحركي للسباق بأقصى سرعة	1.2.5
الديناميات وتطبيق القوة خلال السرعة القصوى	1.2.6
مراحل سباق السرعة (تحليل التقنية)	1.3
الوصف الفني للمباراة	1.3.1
الوصف الفني للسباق خلال مرحلة التسارع	1.3.2
نموذج Kinogram الفني لمرحلة التسارع	1.3.2.1
الوصف الفني للسباق خلال مرحلة السرعة القصوى	1.3.3
نموذج Kinogram الفني (ALTIS) لتحليل التقنية	1.3.3.1
سرعة المقاومة	1.3.4
الطاقة الحيوية للسرعة	1.4
الطاقة الحيوية للسباقات الفردية	1.4.1
الطاقة العضلية للسباق الفردي	1.4.1.1
نظام ATP-PC	1.4.1.2
نظام حال السكر	1.4.1.3
تفاعل أدنينيلات كيناز	1.4.1.4



رشاقة وتغيير الاتجاه	.1.8	الطاقة الحيوية من سباقات السرعة المتكررة	.1.4.2
تعريف أجليتي	.1.8.1	مقارنة نشطة بين سباقات السرعة الفردية والمتكررة	.1.4.2.1
تعريف تغيير الإتجاه.	.1.8.2	سلوك أنظمة إنتاج الطاقة أثناء سباقات السرعة المتكررة	.1.4.2.2
عوامل محددات خفة الحركة و COD	.1.8.3	استعادة PC	.1.4.2.3
تقييم ومراقبة سرعة التدريب	.1.8.4	علاقة القوة الهوائية بعمليات التعافي لـ PC	.1.4.2.4
Shuffle	.1.8.4.1	محددات الأداء في سباقات السرعة المتكررة	.1.4.2.5
Crossover	.1.8.4.2	تحليل تقنية التسارع والسرعة القصوى في الرياضات الجماعية	.1.5
تدريبات على خفة الحركة و COD	.1.8.4.3	وصف التقنية في الرياضات الجماعية	.1.5.1
تقييم ومراقبة سرعة التدريب	.1.9	مقارنة بين تقنية الركض في الرياضات الجماعية مقابل الاختبارات الرياضية	.1.5.2
ملف تعريف القوة والسرعة	.1.9.1	تحليل الوقت والحركة لمظاهر السرعة في الرياضات الجماعية	.1.5.3
اختبار مع الخلايا الضوئية والمتغيرات مع أجهزة التحكم الأخرى	.1.9.2	تناول المنهج لتدريس التقنية	.1.6
RSA	.1.9.3	التعليم الفني لمراحل الحياة المهنية المختلفة	.1.6.1
جدول تدريب السرعة	.1.10	الأخطاء الشائعة وطرق تصحيحها	.1.6.2
		وسائل وطرق تطوير السرعة	.1.7
		وسائل وطرق تدريب مرحلة التسريع	.1.7.1
		علاقة القوة بالتسارع	.1.7.1.1
		مزليجة	.1.7.1.2
		المنحدرات	.1.7.1.3
		القفز	.1.7.1.4
		بناء القفزة العمودية	.1.7.1.4.1
		بناء القفزة الأفقية	.1.7.1.4.2
		تدريب نظام ATP / PC	.1.7.1.5
		وسائل وطرق تدريب السرعة القصوى / Top Speed	.1.7.2
		بليوميتركس	.1.7.2.1
		السرعة الزائدة	.1.7.2.2
		الأساليب الفاصلة المكثفة	.1.7.2.3
		وسائل وطرق تطوير القدرة على التحمل للسرعة	.1.7.3
		طرق الفواصل المكثفة	.1.7.3.1
		طريقة التكرار	.1.7.3.2



تجربة تدريبية فريدة ومهمة وحاسمة لتعزيز تطور المهني



# منهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. تم تطوير منهجيتنا من خلال وضع التعلم الدوري: إعادة التعلم. يُستخدم نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أرقى كليات الطب في العالم، وقد تم اعتباره من أكثر الكليات فعالية من خلال المنشورات ذات الأهمية الكبيرة مثل مجلة نيو إنجلاند الطبية.







اكتشف إعادة التعلم، وهو نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك من خلال أنظمة التدريس  
الدورية: طريقة تعلم أثبتت فعاليتها الهائلة، خاصة في الموضوعات التي تتطلب الحفظ ”





دراسة حالة لوضع جميع المحتويات في سياقها  
يقدم برنامجنا طريقة ثورية لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز الكفاءات في سياق متغير وتنافسي وعالي  
الطلب.

مع *TECH* يمكنك تجربة طريقة للتعلم تعمل على تحريك  
أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم



ستصل إلى نظام تعلم قائم على إعادة التأكيد ، مع تدريس طبيعي  
وتقدمي عبر جدول الأعمال بأكمله.

## طريقة تعلم مبتكرة ومختلفة

برنامج *TECH* الحالي هو تعليم مكثف، تم إنشاؤه من الصفر ، والذي يقترح التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. بفضل هذه المنهجية يتم تعزيز النمو الشخصي والمهني ، واتخاذ خطوة حاسمة نحو النجاح. وأسلوب القضية، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

برنامجنا يعدك لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مؤكدة وتحقيق النجاح في حياتك المهنية”

كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخدامًا من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام ١٩١٢ بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب بل كانت طريقة القضية هي تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام ١٩٢٤ تم تأسيسها كطريقة معيارية للتدريس في جامعة هارفارد.

في حالة معينة ، ما الذي يجب أن يفعله المحترف؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في أسلوب الحالة ، وهو أسلوب التعلم العملي. خلال البرنامج ، سيواجه الطلاب حالات حقيقية متعددة. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والمناقشة والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات الأعمال الحقيقية.



منهجية إعادة التعلم



تجمع تيك بفعالية بين منهجية دراسة الحالة ونظام تعلم عبر الإنترنت بنسبة ١٠٠٪ استنادًا إلى التكرار ، والذي يجمع بين ٨ عناصر تعليمية مختلفة في كل درس. نحن نشجع دراسة الحالة بأفضل طريقة تدريس بنسبة ١٠٠٪ عبر الإنترنت إعادة التعلم.

في عام ٢٠١٩ ، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية لجميع الجامعات عبر الإنترنت باللغة الإسبانية في العالم.

في تيك تتعلم بمنهجية طبيعية مصممة لتدريب مديري المستقبل. هذه الطريقة ، في طليعة التعليم العالمي ، تسمى إعادة التعلم.

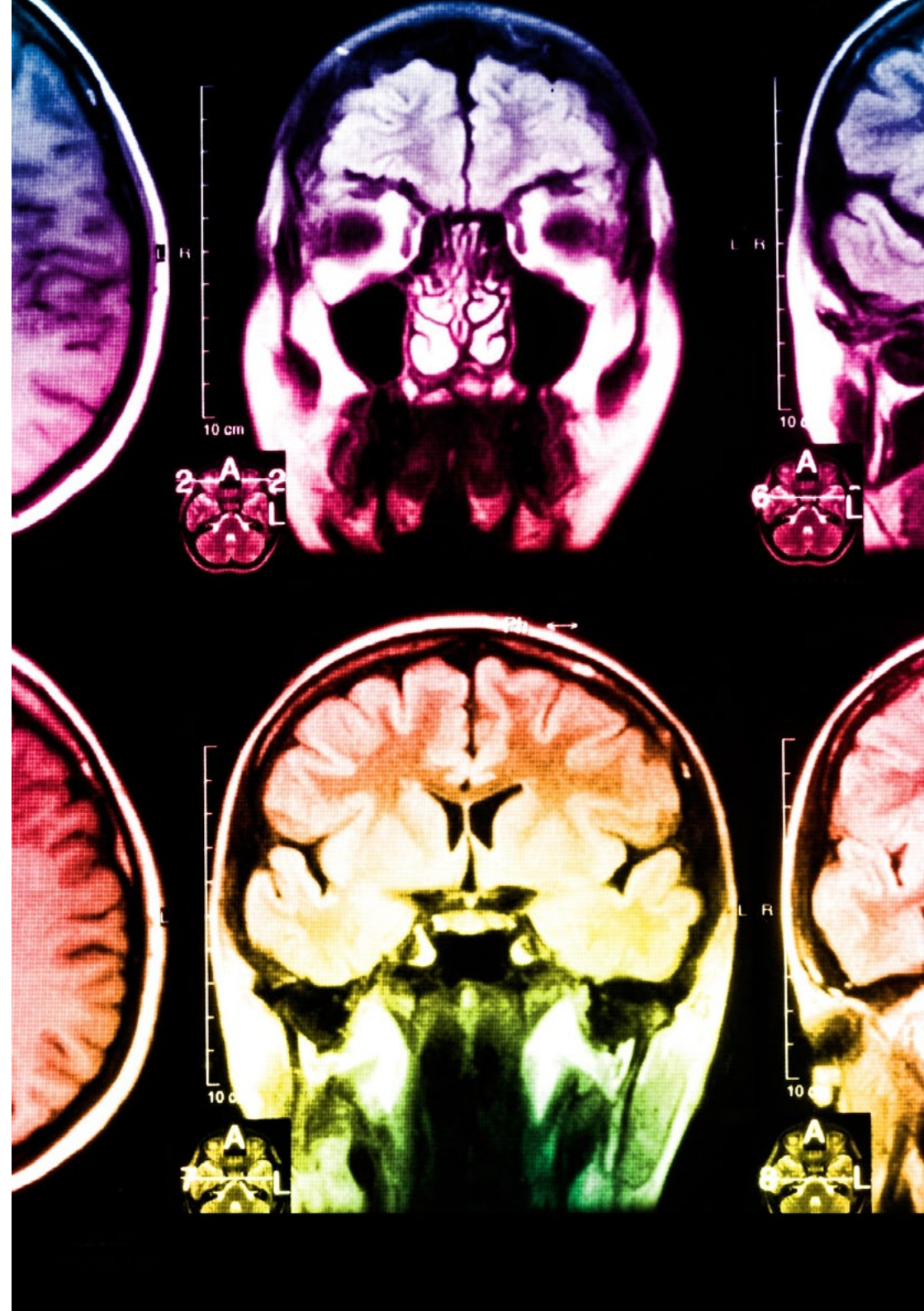
جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة بالإسبانية المرخصة لاستخدام هذه الطريقة الناجحة. في عام ٢٠١٩ ، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا (جودة التدريس ، جودة المواد ، هيكل الدورة ، الأهداف ...) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في دوامة (تعلم، وإلغاء التعلم، والنسيان، وإعادة التعلم). لذلك، يتم دمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من ٦٥٠ ألف خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل هذا في بيئة يرتفع فيها الطلب، مع طالب جامعي يتمتع بمكانة اجتماعية واقتصادية عالية ومتوسط عمر ٤٣,٥ سنة.

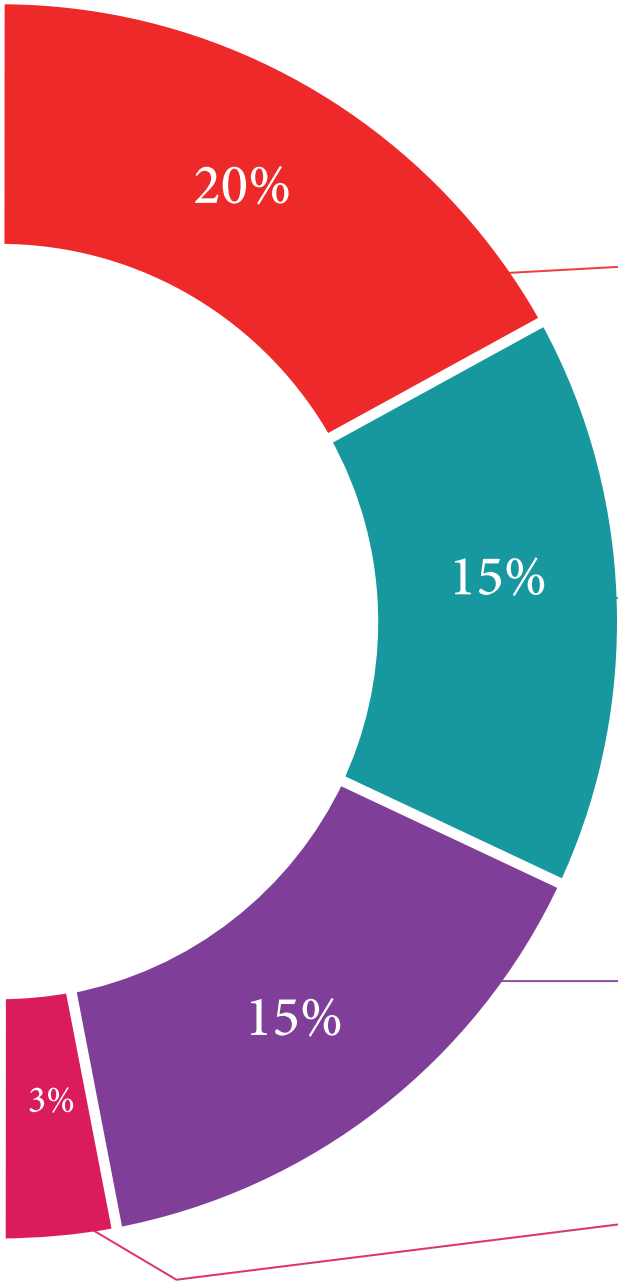
ستسمح لك إعادة التعلم بالتعلم بجهد أقل وأداء أكبر، والمشاركة بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية، والدفاع عن الحجج والآراء المتناقضة: معادلة مباشرة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا ضروريًا لنا لنكون قادرين على ذلك. تذكرها وتخزينها في قرن آمون، للاحتفاظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.

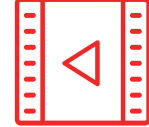


يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المعدة بعناية للمحترفين:



### المواد الدراسية

تم إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس الدورة ، خاصة له ، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموسًا حقًا. يتم تطبيق هذه المحتويات بعد ذلك على التنسيق السمعي البصري ، لإنشاء طريقة عمل تيك عبر الإنترنت. كل هذا ، مع أكثر التقنيات ابتكارًا التي تقدم قطعًا عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.



### تقنيات وإجراءات تعليمية بالفيديو

تقرب تيك الطالب من التقنيات الأكثر ابتكارًا وأحدث التطورات التعليمية وإلى طليعة التقنيات والإجراءات الحالية في التدريس. كل هذا ، في أول شخص ، بأقصى درجات الصرامة ، موضحًا ومفصلًا للمساهمة في استيعاب الطالب وفهمه. وأفضل ما في الأمر هو أن تكون قادرًا على رؤيته عدة مرات كما تريد.



### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق تيك المحتوى بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص المحتوى بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الصوت والفيديو والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. تم منح هذا النظام التعليمي الحصري الخاص بتقديم محتوى الوسائط المتعددة من قبل شركة Microsoft كـ "حالة نجاح في أوروبا".



### قراءات تكميلية

مقالات حديثة ووثائق إجماع وإرشادات دولية ، من بين أمور أخرى. في مكتبة تيك الافتراضية ، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.







### تحليل الحالات التي تم إعدادها وتوجيهها من قبل خبراء

التعلم الفعال يجب أن يكون بالضرورة سياقياً. لهذا السبب ، تقدم تيك تطوير حالات حقيقية يقوم فيها الخبير بتوجيه الطالب من خلال تنمية الانتباه وحل المواقف المختلفة: طريقة واضحة ومباشرة لتحقيق أعلى درجة من الفهم.



### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم تقييم معرفة الطالب بشكل دوري وإعادة تقييمها في جميع أنحاء البرنامج ، من خلال أنشطة وتمارين التقييم الذاتي والتقويم الذاتي بحيث يتحقق الطالب بهذه الطريقة من كيفية تحقيقه لأهدافه.



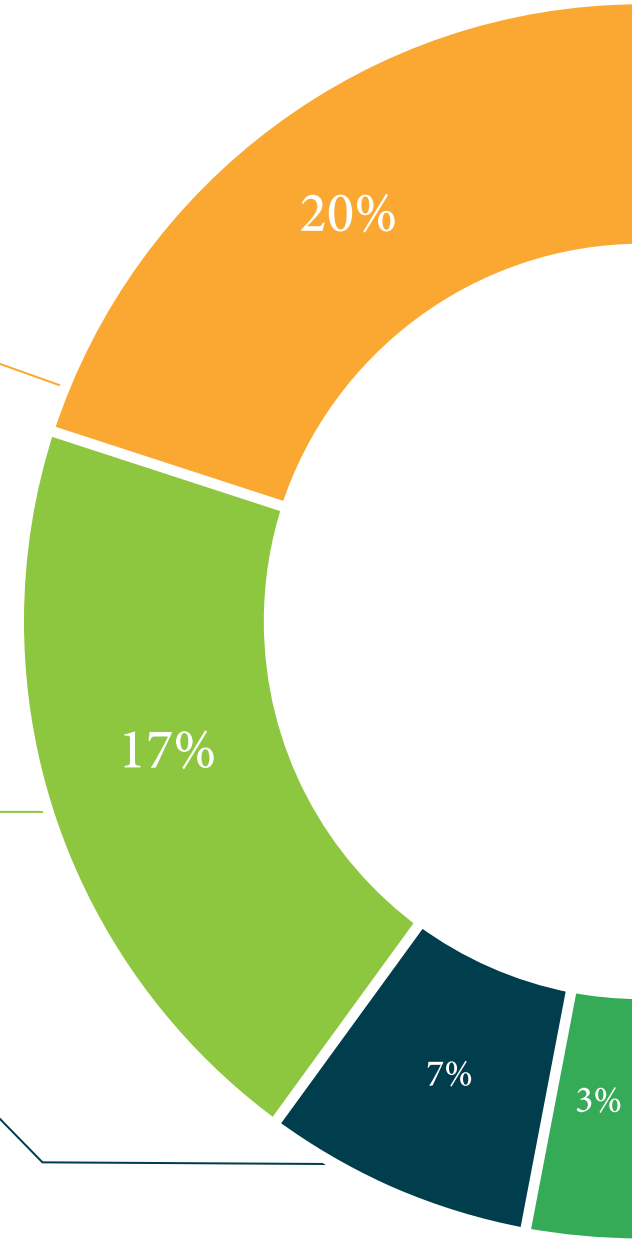
### فصول الماجستير

هناك أدلة علمية على فائدة ملاحظة طرف ثالث من الخبراء. ما يسمى التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة ، ويولد الأمان في القرارات الصعبة في المستقبل.



### مبادئ توجيهية سريعة للعمل

تقدم تيك محتوى الدورة الأكثر صلة في شكل صحائف وقائع أو أدلة عمل سريعة. طريقة تركيبية وعملية وفعالة لمساعدة الطالب على التقدم في تعلمهم.



# المؤهل العلمي

تضمن درجة المحاضرة الجامعية في تدريب السرعة من النظرية إلى التطبيق، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وحدائث، الحصول على درجة المحاضرة الجامعية التي تصدرها جامعة TECH التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون الذهاب إلى أي مكان أو القيام بأي أعمال ورقية مرهقة





تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في تدريب السرعة من النظرية إلى التطبيق على البرنامج الأكثر اكتمالاً وحدائثاً في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مع إقرار الاستلام درجة المحاضرة الجامعية الصادرة عن جامعة TECH التكنولوجية.

سيكون المؤهل صادراً عن جامعة TECH التكنولوجية. وسوف يعبر عن المؤهل الذي تم الحصول عليه في الدورة الجامعية، وسوف يفي بالمتطلبات

التي تطلبها عادة لجان تبادل العمل والإختبارات والتقييم الوظيفي

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في تدريب السرعة من النظرية إلى التطبيق

عدد الساعات الرسمي: 150

معتمد من قبل NBA



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

محاضرة جامعية

تدريب السرعة من النظرية إلى التطبيق

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 8 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

# محاضرة جامعية تدريب السرعة من النظرية إلى التطبيق

معتمد من قبل NBA



tech الجامعة  
التكنولوجية