

محاضرة جامعية الإعداد المحدد لسباعيات الرغبي الاحترافي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية الإعداد المحدد لسباعات الرغبي الاحترافي

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 اسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول الى الموقع الإلكتروني: www.techtitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/specific-preparation-professional-rugby-sevens

الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

المقدمة

شهدت سباعيات الرغبي الاحترافي ازدهاراً في السنوات الأخيرة، خاصةً منذ أن أصبحت رياضة أولمبية. منذ ذلك الحين، نمت شعبية هذه الرياضة وازدادت شعبيتها وطورت العديد من البلدان برامج تدريبية ومسابقات احترافية لتشجيع تطوير هذه الرياضة. لهذا السبب، صممت TECH مؤهلاً يسمح للطلاب بزيادة معرفته إلى أقصى حد في جوانب مثل الإعداد المحدد لهذه الطريقة والمرادلات الثابتة والإصابات ومتغيرات الدراسة وغيرها. كل هذا، بفضل طريقة التعليم 100% عبر الإنترنت ومع مواد الوسائط المتعددة الأكثر ديناميكية وعملية في السوق الأكاديمية.

طوّر مهاراتك واكتسب كفاءات جديدة في سباعات
الرغبى، وذلك بفضل أفضل جامعة عبر الإنترنت في العالم
وفقاً لمجلة Forbes، وذلك بفضل TECH"



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في الإعداد للمحدد لسباعيات الرجبي الاحترافي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز ميزاته هي:

- ♦ تطوير دراسات الحالة التي يقدمها خبراء في سباعيات الرجبي الاحترافي
- ♦ محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تمورها بها تجمع المعلومات الرياضية والرعاية العملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

اكتسبت سباعيات الرجبي الاحترافي شعبية كبيرة في جميع أنحاء العالم في السنوات الأخيرة، خاصةً في بلدان مثل نيوزيلندا وأستراليا وجنوب إفريقيا وجزر المحيط الهادئ. هذا النمط أسرع وأكثر ديناميكية، لأنه تم تكييف القواعد لجعل اللعبة أكثر إثارة، حيث غالباً ما تُحسم المباريات بمهارة اللاعب الفردية واستراتيجية الفريق.

لهذا السبب، صممت TECH محاضرة جامعية في الإعداد للمحدد لسباعيات الرجبي الاحترافي بهدف تزويد الطلاب بالمهارات والكفاءات اللازمة ليتمكنوا من القيام بعملهم بأعلى كفاءة وجودة ممكنة. بالتالي، سيتم خلال هذا البرنامج تناول جوانب مثل المتطلبات والمبادئ المتعلقة بأسس الرياضة، والمراحل الثابتة، ووبائيات الإصابات ومتطلبات اللعب في الهجوم وفي ثلاثة أرباع الملعب.

كل هذا بفضل الوضع المريح 100% عبر الإنترنت والذي يتيح للطلاب تنظيم جداولهم الزمنية ودراساتهم، مما يسمح لهم بالجمع بينها وبين أعمالهم واهتماماتهم اليومية الأخرى. بالإضافة إلى ذلك، يحتوي هذا المؤهل العلمي على أكثر المواد النظرية والعملية اكتمالاً في السوق، مما يسهل عملية الدراسة للطلاب بشكل كبير ويسمح له بتحقيق أهدافه بسرعة وكفاءة.



كن خبيراً في الإعداد للمحدد لسباعيات
الرجبي الاحترافي في 6 أشهر فقط وبحرية
تامة في التنظيم"

طوّر مهاراتك في سباعيات الرغبي واختبرها من خلال استعراض دراسات الحالة التي تغطي مجموعة واسعة من المواقف.

تعمق في متطلبات ومبادئ القوة والسرعة القائمة على هذه الرياضة، بدون سفر وفي غضون أسابيع قليلة.

اكتسب مهارات ومعارف جديدة لتعزيز الإعداد البدني، بطريقة 100% عبر الإنترنت ومن أي جهاز متصل بالإنترنت"



البرنامج يضم أعضاء هيئة تدريس محترفين يصوبون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.





الأهداف

تهدف هذه المحاضرة الجامعية في الإعداد المحدد لسباقات الرغبي الاحترافي إلى تزويد الطلاب بتحديث دقيق لمعارفهم في هذا النمط من هذه الرياضة ذات الصلة. تحديث يتيح للطلاب العمل بأعلى جودة وكفاءة ممكنة. كل هذا بفضل جامعة TECH وطريقة التعليم 100% عبر الإنترنت التي تمنح الطالب حرية كاملة في التنظيم.



حقق أهدافك الأكثر تطلباً وأتقن الاستراتيجيات الأكثر
تقدماً ضد الإصابات الشائعة في سباعيات الرجبي "



الأهداف العامة



- ♦ معرفة متعمقة بالرغبي الخامس عشر وسباعيات الرغبي، بالإضافة إلى بقية الطرائق
- ♦ معرفة كيفية تعميق وتطوير، وفعالية بدنية وتقنية
- ♦ الحصول على تخصص في التغذية الموجهة للرغبي، وفقاً لطريقة ومركز اللاعب. ومركز اللاعب
- ♦ كيفية إدارة المشاعر وتطبيق علم النفس على البيئة الرياضية
- ♦ تعلم كيفية إدارة الفرق عالية الأداء
- ♦ كيفية بيع الرغبي كمنتج استهلاكي
- ♦ التعرف بعمق على الأدوات التي تمكن اللاعب من التحكم في انفعالاته من أجل انفعالاتهم من أجل الحصول على أقصى قدر من الأداء

الأهداف المحددة



- ♦ اكتساب المعرفة بالتخطيط الموسمي
- ♦ تحليل الأحمال حسب اللاعبين
- ♦ الفهم المتعمق للاتجاهات الرئيسية في الإعداد البدني في الربيع
- ♦ معرفة وتعلم كيفية تنظيم الجلسات

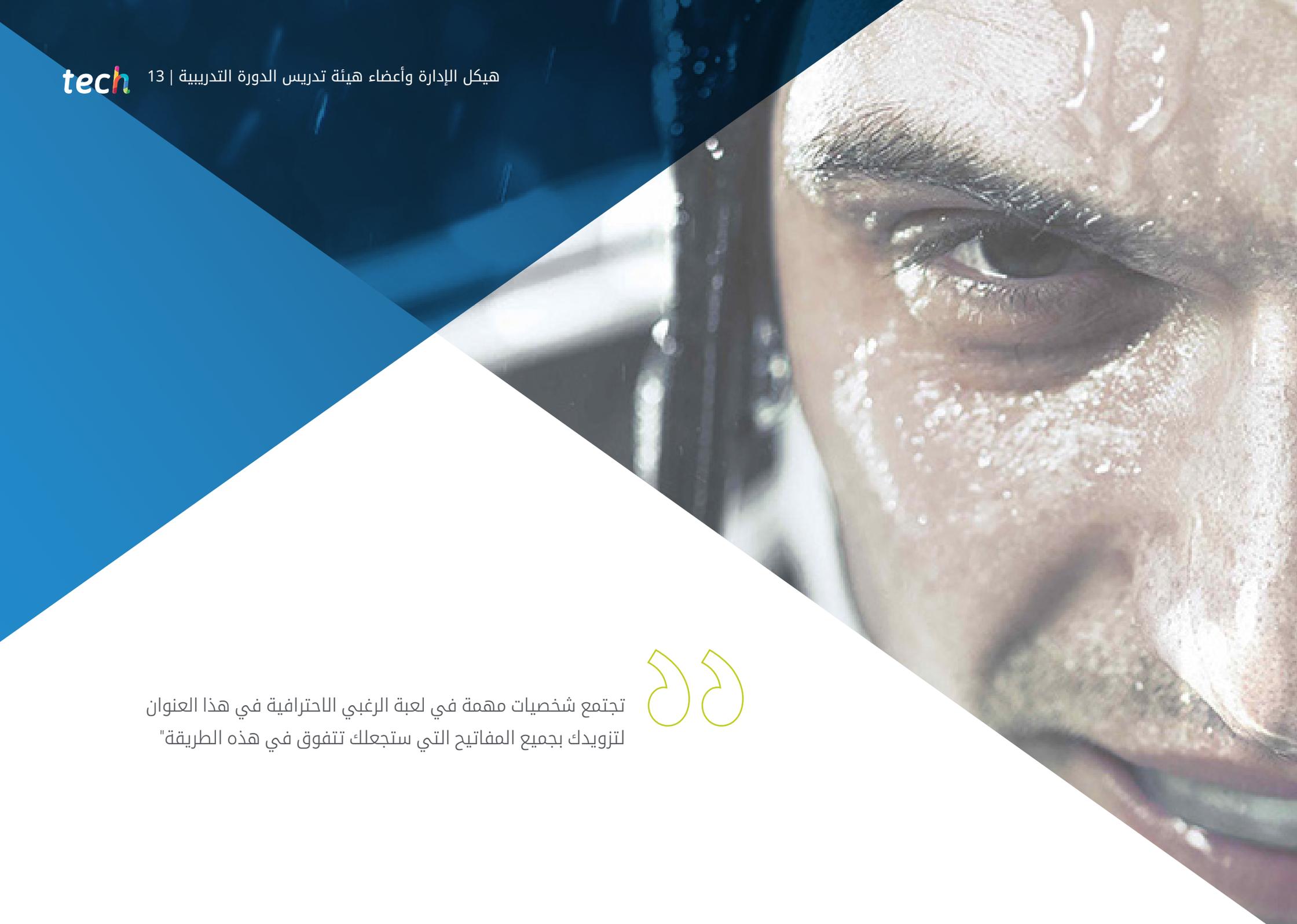
تحليلات متعمقة للمراحل الثابتة
والمراحل المتغيرة لتصميم أفضل
الاستراتيجيات لمعالجتها"



هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

إن الإدارة والمهنيين الذين يشكلون أعضاء هيئة التدريس في هذه المحاضرة الجامعية في الإعداد المحدد لسبعيات
الرغبي الاحترافي هم جزء من فريق الخبراء المرموقين في جامعة TECH. قد وضع هؤلاء المتخصصون خبرتهم الواسعة
في المنهج الدراسي بأكمله لتصميم مواد تعليمية شاملة وحديثة تتجاوز التوقعات الأكثر تطالبًا. بالإضافة إلى ذلك،
سيرافقون الطالب طوال فترة البرنامج، من أجل تسهيل عملية الدراسة وجعلها أكثر فعالية.

تجتمع شخصيات مهمة في لعبة الرغبي الاحترافية في هذا العنوان
لتزويدك بجميع المفاتيح التي ستجعلك تتفوق في هذه الطريقة"



هيكل الإدارة

أ. Domínguez Narciso, Guillermo.

- ♦ لاعب الرغبي المحترف في نادي Valencia
- ♦ لاعب دولي مع المنتخب الإسباني الوطني للرغبي
- ♦ المدير الفني في الفئات السفلية في نادي Valencia
- ♦ معلم التربية البدنية في أستاذ التربية البدنية في Rynnymede College
- ♦ درجة الماجستير في الرياضة عالية الأداء من الجامعة الكاثوليكية في Catolica San Antonio de Murcia - لجنة التشغيل الاقتصادي للنظام
- ♦ إجازة في النشاط البدني وعلوم الرياضة من جامعة مدريد السياسية



الأساتذة

أ. Fuentes Najas, José Antonio

- ♦ Enginefit S.L في CrossFit IronBuster
- ♦ مدرب شخصي في Enginefit S.L
- ♦ شهادة ماجستير في الوقاية من الإصابات وإعادة التأهيل من معهد التدريب المهني الرسمي
- ♦ تقني عالٍ في التكيف البدني من معهد التدريب المهني الرسمي

تجربة تدريبية فريدة ومهمة وحاسمة لتعزيز
تطورك المهني"



الهيكل والمحتوى

تم تصميم جميع الموارد التعليمية في هذا البرنامج من قبل محترفين مشهورين يشكلون فريق جامعة TECH في مجال الرياضة. استخدم هؤلاء المتخصصون خبرتهم الواسعة ومعارفهم المتخصصة لإنشاء محتوى عملي وحديث تمامًا. كل ذلك يعتمد أيضا على المنهجية التربوية الأكثر كفاءة، وهي منهج إعادة التعلم (المعروف بـ Relearning) من TECH.

قم بالوصول إلى النظرة العامة الأكثر شمولاً وحدثة
لأساسيات لسباقيات الرغبة عبر جهازك اللوحي أو هاتفك
المحمول أو الكمبيوتر"



الوحدة 1. الإعداد المحدد لسباعيات الرجبي الاحترافي

- 1.1. الرجبي الخامس عشر.
 - 1.1.1. طبيعة الرياضة
 - 2.1.1. مطالب اللعب على المهاجمين
 - 3.1.1. طلبات اللعب على ثلاثة أرباع الملعب
 - 2.1. القوة
 - 1.2.1. المتطلبات والمبادئ القائمة على الرياضة
 - 2.2.1. القوة-التضخم-القوة
 - 3.2.1. القوة
 - 3.1. السرعة
 - 1.3.1. المتطلبات والمبادئ القائمة على الرياضة
 - 2.3.1. التسارع
 - 3.3.1. السرعة
 - 4.1. المقاومة
 - 1.4.1. المتطلبات والمبادئ القائمة على الرياضة
 - 2.4.1. مقاومة الإزاحات الجارية
 - 3.4.1. مقاومة الإجراءات عالية الكثافة
 - 5.1. الاختبار
 - 1.5.1. المهتمين
 - 2.5.1. اختبار التحمل (مثل 1200m Shuttle Test أو Bronco Test)
 - 3.5.1. اختبار القوة
 - 6.1. المراحل الثابتة
 - 1.6.1. المناوشة
 - 2.6.1. Touch
 - 3.6.1. الآثار المترتبة على الإعداد البدني
 - 7.1. اتصال
 - 1.7.1. المتطلبات والمبادئ القائمة على الرياضة
 - 2.7.1. التأثير على التدريب
 - 3.7.1. الآثار المترتبة على الإعداد البدني

- 8.1. الإصابات
 - 1.8.1. وبائيات الإصابات
 - 2.8.1. آليات الإصابة
 - 3.8.1. الصدمات
- 9.1. تقنية النظام العالمي لتحديد المواقع
 - 1.9.1. المهتمين
 - 2.9.1. متغيرات الدراسة
 - 3.9.1. Worst Case Scenario و Ball in Play
- 10.1. دور FP في أداء الرغبي.
 - 1.10.1. متابعة
 - 2.10.1. كيفية التخطيط
 - 3.10.1. كيفية البرمجة

برنامج سيجعلك تصبح خبيراً في سباعيات الرغبي الذي
تريده، وذلك بفضل TECH Universidad Tecnológica



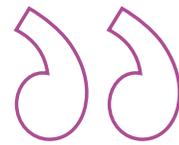
المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم، فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات
غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة
التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف
المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.



في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى Relearning أو إعادة التعلم.

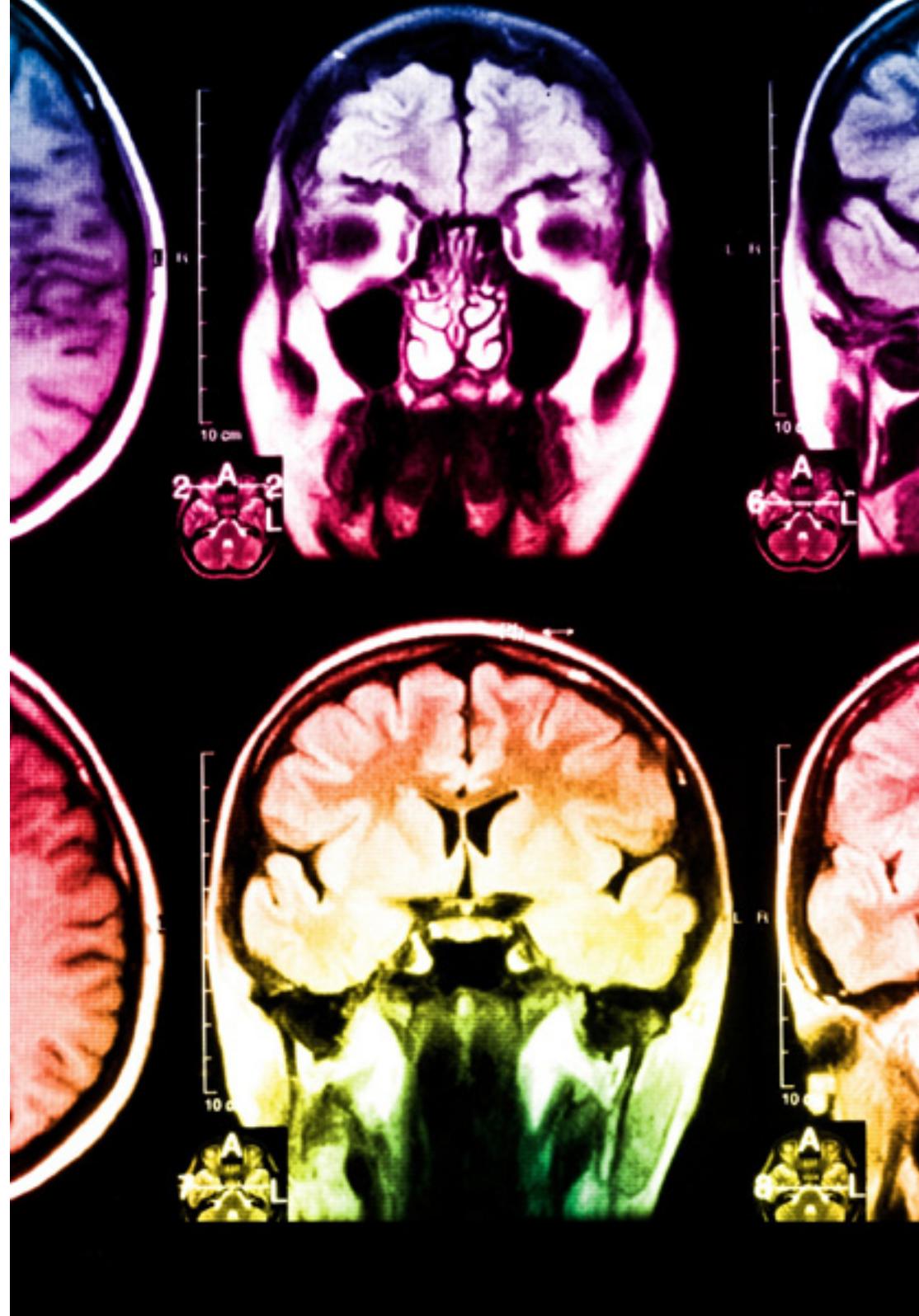
جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لهذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

التدريب العملي على المهارات والكفاءات

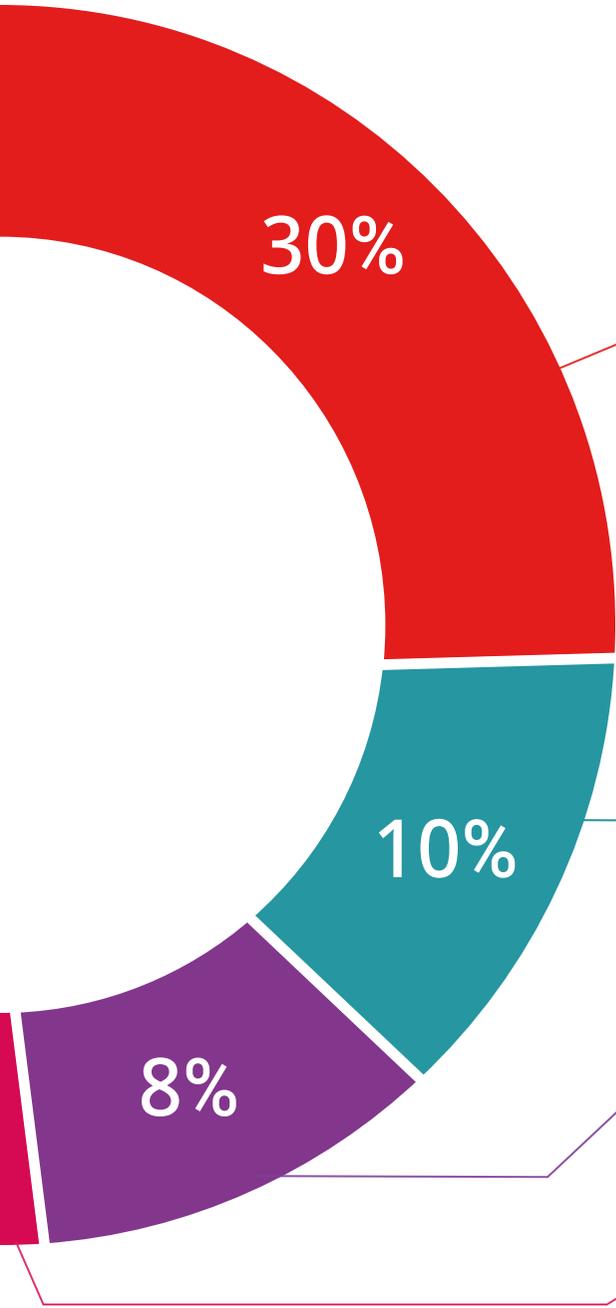


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



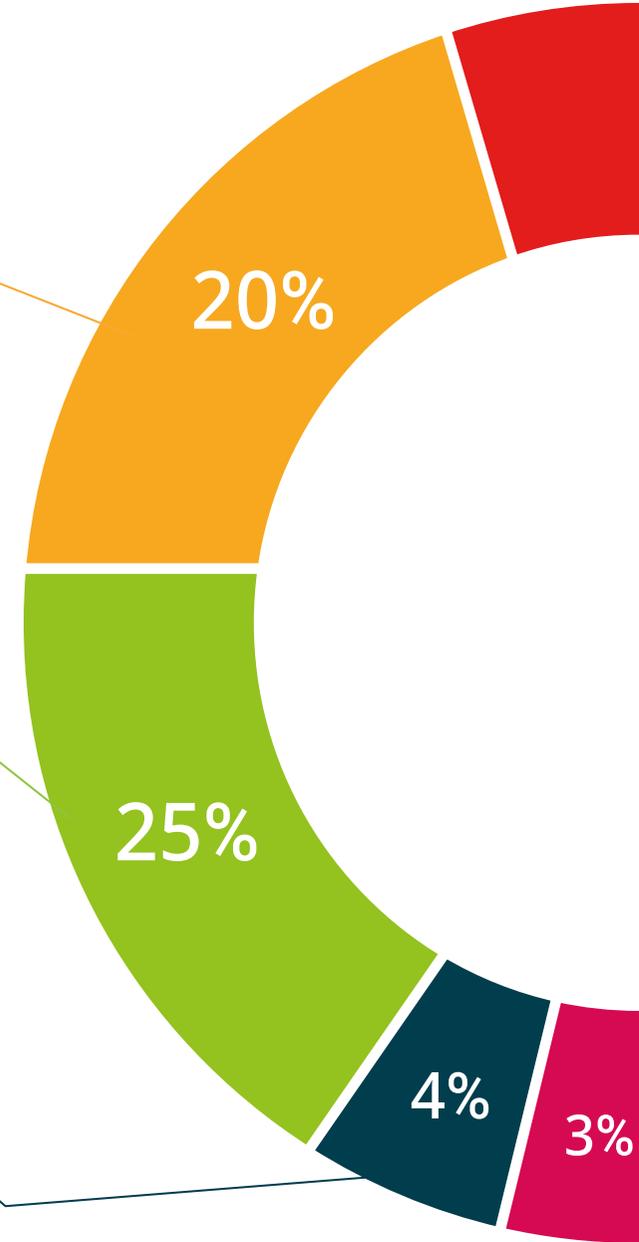
ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في الإعداد المحدد لسبعيات الرغبة الاحترافي، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وتحديثاً، الحصول على مؤهل محاضرة جامعية صادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي محاضرة جامعية في الإعداد المحدد لسباعيات الرجبي الاحترافي على البرنامج الأكثر اكتمالا و حداثة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

إن المؤهل الصادر عن **TECH الجامعة التكنولوجية** يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج شهادة الخبرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في الإعداد المحدد لسباعيات الرجبي الاحترافي

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



الجامعة
التكنولوجية
tech

محاضرة جامعية

الإعداد المحدد لسبعيات الرغبة الاحترافي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 اسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

محاضرة جامعية الإعداد المحدد لسباعيات الرجبي الاحترافي

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

