

大学课程

七人制橄榄球 专业特定准备

得到了NBA的认可



tech 科学技术大学



大学课程 七人制橄榄球 专业特定准备

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网络连接: www.techtute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/specific-preparation-professional-rugby-sevens

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

职业七人榄球赛近年来蓬勃发展,尤其是在它成为奥运会比赛项目之后。此后,这项运动越来越受欢迎,许多国家都制定了教育计划和专业比赛,以鼓励这项运动的发展。因此,TECH 设计了一种资格证书,使学生能够最大限度地增长知识,如这种方式的特殊准备、静态阶段、损伤和研究变量等方面的知识。所有这一切,都要归功于 100% 的在线模式和学术市场上最动态、最实用的多媒体材料。



“

通过TECH——Forbes 评选的全球最佳在线大学,提升你的技能并获得七人制橄榄球的新能力”

近年来，职业七人榄球赛在世界各地大受欢迎，尤其是在新西兰、澳大利亚、南非和太平洋群岛等国家。这个模式速度更快，更具活力，因为规则经过调整，使比赛更加刺激，比赛往往由玩家的个人技能和团队战略决定。

为此，TECH 设计了七人制橄榄球专业特定准备大学课程，旨在为学生提供必要的技能和能力，使他们能够以尽可能高的效率和质量开展工作。因此，在整个课程中，将涉及运动基础的要求和原则、静态阶段、受伤流行病学以及前锋和三后卫的比赛要求等方面。

所有这一切，都要归功于方便的 100% 在线模式，这个模式允许学生安排自己的时间表和学习，使他们能够将学习与其他日常工作和兴趣结合起来。此外，该资格证书拥有市场上最完整的理论和实践材料，极大地便利了学生的学习过程，使他们能够快速高效地实现目标。

这个**七人制橄榄球专业特定准备大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是：

- ◆ 制定由橄榄球专家介绍的案例研究 VII 专业橄榄球专项准备工作
- ◆ 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强，为专业实践所必需的学科提供了体育和实用信息
- ◆ 可以进行自我评估过程的实践，以推进学习
- ◆ 特别强调创新方法论
- ◆ 提供理论课程、专家解答问题、有争议话题的讨论论坛以及个人思考作业等
- ◆ 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



只需 6 个月，就能成为职业橄榄球七人制橄榄球专项准备的专家，并享有完全的组织自由"

“

通过 100% 在线模式和任何可连接互联网的设备获取新技能和新知识,以提高身体准备能力”

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这一培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

通过采用最新的教育技术制作的多媒体内容,专业人士将能够进行情境化学习,即通过模拟环境进行沉浸式培训,以应对真实情况。

该计划设计以问题导向的学习为中心,专业人士将在整个学年中尝试解决各种实践情况。为此,您将得到由知名专家制作的新型交互式视频系统的帮助。

通过涵盖各种情况的案例研究,提高你在橄榄球七中的技能,并对其进行测试。

在不需出门并在短短几周内,深入学习基于这项运动的力量和速度的要求和原则。



02 目标

七人制橄榄球专业特定准备大学课程旨在帮助学生准确掌握这项运动相关模式的最新知识。使学生能够以尽可能高的质量和效率开展工作。所有这一切，都要归功于TECH 和 100% 的在线模式，为学生提供了完全自由的组织方式。





“

实现你最苛刻的目标,掌握最先进的策略来应对橄榄球七人制常见的伤病”



总体目标

- ◆ 深入了解十五人制橄榄球和七人制橄榄球及其他形式
- ◆ 知道如何深化、发展和开发身体和技术技能
- ◆ 根据球员的运动方式和位置,掌握橄榄球营养学的专业知识
- ◆ 如何管理情绪并将心理学应用到运动环境中
- ◆ 学习如何管理球队和球员
- ◆ 如何将橄榄球作为一种产品向消费者销售
- ◆ 深入了解球员控制情绪以获得最佳表现的工具





具体目标

- ◆ 获得有关赛季规划的知识
- ◆ 根据球员的情况分析负荷
- ◆ 深入了解橄榄球体能准备的主要趋势
- ◆ 了解和学习如何安排会议

“

深入分析静态阶段和争球, 以设计最佳策略来应对它们"

03 课程管理

七人制橄榄球专业特定准备大学课程的管理人员和专业人员都是 TECH 著名专家团队的成员。这些专家将其丰富的经验应用于整个教学大纲,设计出全面、最新的教材,超越了最苛刻的期望。此外,他们还将全程陪伴学生,使学习过程更加轻松有效。



“

职业橄榄球领域的重要人物汇聚一堂,在这本书中为你提供了使你在橄榄球运动中出类拔萃的所有关键"

管理人员



Domínguez Narciso, Guillermo 先生

- 瓦伦西亚 CAU 职业橄榄球运动员
- 西班牙国家橄榄球队国际球员
- 瓦伦西亚 CAU 低级别联赛技术总监
- 林尼米德学院体育教授
- COES--UCAM颁发的体育运动高性能硕士学位
- 马德里政治大学体育活动与运动科学学位

教师

Garrido Gómez, José Antonio 先生

- ◆ CrossFit IronBuster 和 Enginefit S.L.
- ◆ Enginefit S.L. 的私人教练
- ◆ 官方职业培训学院伤害预防和康复硕士
- ◆ 官方职业培训学院高级体能训练技术员

“

一个独特的、关键且决定性的
培训经历,对推动你的职业发展
和迈向终极目标至关重要”

04 结构和内容

该课程的所有教学资源均由 TECH 体育领域专家团中的知名专业人士设计。这些专家凭借丰富的经验和专业知识，编写了实用的最新内容。所有这些都基于TECH最有效的教育方法论，即 Relearning。



“

通过平板电脑、手机或电脑
访问最全面、最新的第七届
橄榄球赛基础知识概述”

模块 1. 七人制橄榄球专业特定准备

- 1.1. 七人制橄榄球
 - 1.1.1. 运动的性质
 - 1.1.2. 对前锋的比赛要求
 - 1.1.3. 后卫的比赛要求
- 1.2. 力量
 - 1.2.1. 基于体育的要求和原则
 - 1.2.2. 力量 - 肥大
 - 1.2.3. 功率
- 1.3. 速度
 - 1.3.1. 基于体育的要求和原则
 - 1.3.2. 加速度
 - 1.3.3. 速度
- 1.4. 耐力
 - 1.4.1. 基于体育的要求和原则
 - 1.4.2. 跑步位移耐力
 - 1.4.3. 高强度动作的耐力
- 1.5. 测试
 - 1.5.1. 兴趣
 - 1.5.2. 耐力测试 (例如 1200 米 Shuttle Test 或 Bronco Test)
 - 1.5.3. 力量测试
- 1.6. 静态阶段
 - 1.6.1. 争球
 - 1.6.2. Touch
 - 1.6.3. 对身体准备的影响



- 1.7. 接触
 - 1.7.1. 基于体育的要求和原则
 - 1.7.2. 对培训的影响
 - 1.7.3. 对身体准备的影响
- 1.8. 受伤情况
 - 1.8.1. 伤害的流行病学
 - 1.8.2. 伤害机制
 - 1.8.3. 脑震荡
- 1.9. GPS 技术
 - 1.9.1. 兴趣
 - 1.9.2. 研究变量
 - 1.9.3. 比赛中的球和最坏的情况
- 1.10. 橄榄球性能的FP的作用
 - 1.10.1. 后续
 - 1.10.2. 如何计划
 - 1.10.3. 如何安排

“

一个为期 150 小时的课程, 将帮助你成为你希望成为的七人制橄榄球专家, 感谢 TECH 科技大学”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用, 并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。



“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇
世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在
整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度(教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住它并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。

该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



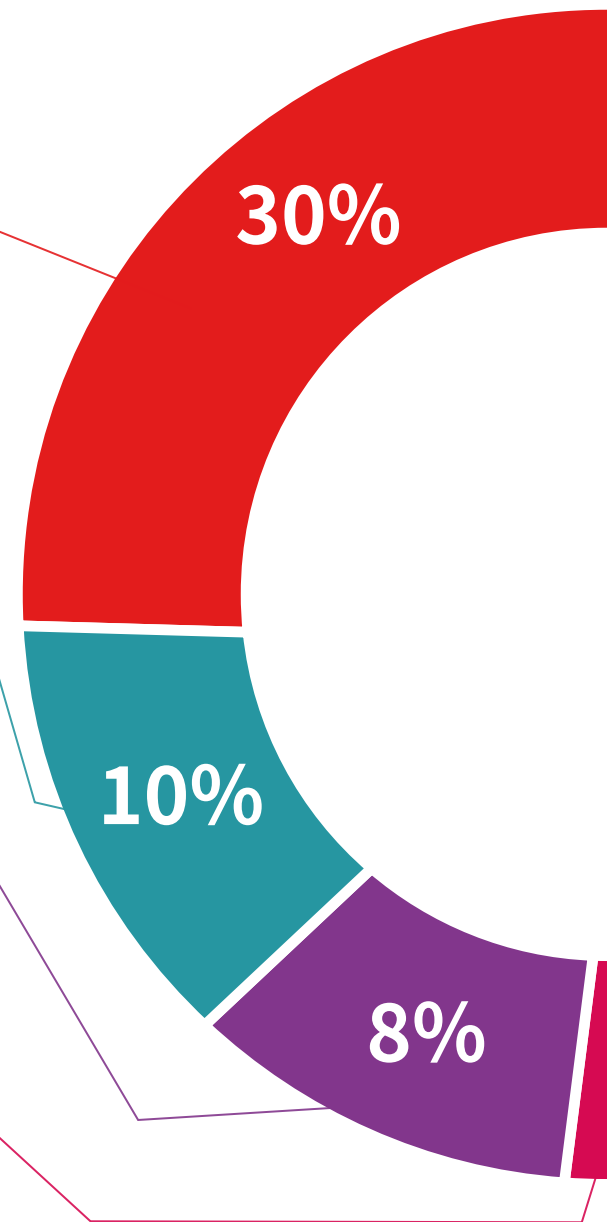
技能和能力的实践

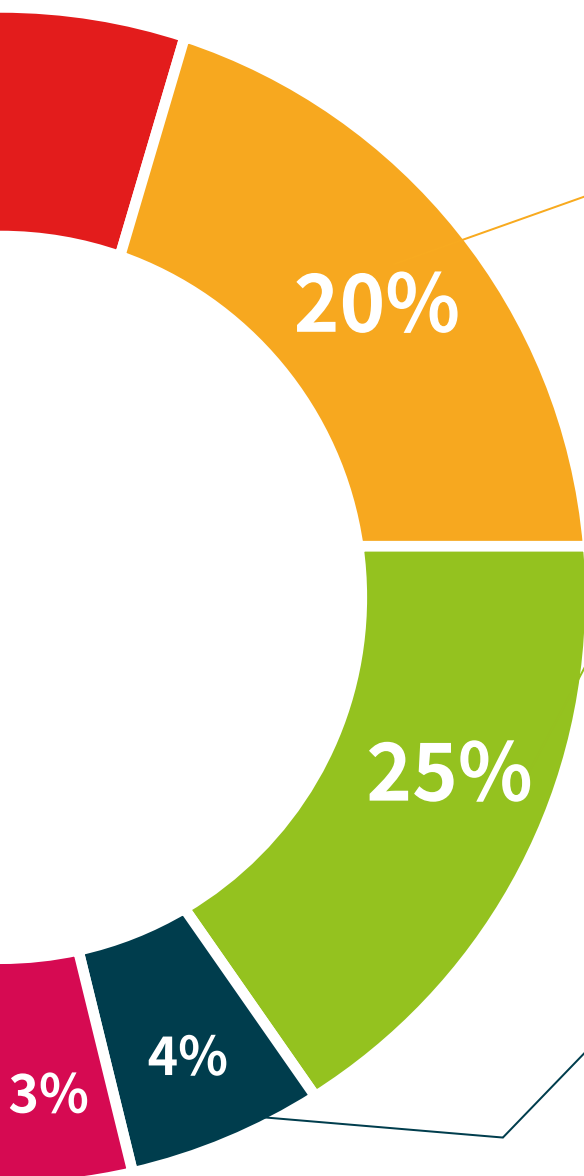
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍, 分析和辅导案例。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中, 其中包括音频, 视频, 图像, 图表和概念图, 以强化知识。
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



06 学位

七人制橄榄球专业特定准备大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序"

这个**七人制橄榄球专业特定准备大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **七人制橄榄球专业特定准备大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**

得到了**NBA**的认可



tech 科学技术大学

大学课程
七人制橄榄球
专业特定准备

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

七人制橄榄球 专业特定准备

得到了NBA的认可

