

# محاضرة جامعية تخطيط وجدولة تدريب الدراجات الهوائية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية تخطيط وجدولة تدريب الدراجات الهوائية

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول للموقع الالكتروني: [www.techtitude.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/cycling-training-planning-scheduling](http://www.techtitude.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/cycling-training-planning-scheduling)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

# المقدمة

هناك العديد من العوامل في تصميم التدريب الفعال لراكبي الدراجات الهوائية، ولكن أحد العوامل المحددة هو بلا شك وضع أهداف واضحة ومحددة، تتناسب مع احتياجاتهم وأهدافهم. من الواضح أن القدرة على التعامل مع كل تفاصيل إعداد وبرمجة هذه الخطط بكل سهولة هي مسألة أساسية للرياضي، وهو أمر سيتمكن المحترف من تحديث نفسه بضمانات بفضل هذا البرنامج. ومن هذا المنطلق، سيقوم الطالب بتحليل طرق التدريب المختلفة المستخدمة في ركوب الدراجات الهوائية، بالإضافة إلى دورياتها وتوزيع شدتها. ومع التركيز أيضاً على القدرة على التعافي، سيحصل الطالب على تخصص ذا قيمة كبيرة 100% عبر الإنترنت.



سجّل الآن لإتقان أساليب التدريب المختلفة  
المستخدمة في الدراجات الهوائية الاحترافية"



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في تخطيط وجدولة تدريب الدراجات الهوائية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائقة في السوق. أبرز خصائصه هي:

- تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في علم تخطيط وجدولة تدريب الدراجات الهوائية
- محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات الرياضية والرعاية العملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- تركيزها بشكل خاص على المنهجيات المبتكرة
- دروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- توفير المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

من خلال خطة تدريب فعالة ومصممة بشكل جيد، يمكن لراكبي الدراجات الهوائية تحسين أدائهم بشكل كبير وتحقيق أهدافهم بكفاءة وأمان. لذلك من الضروري أن تدمج الفترة الزمنية في روتينك الرياضي، وتقسيم التدريب إلى مراحل أو دورات مختلفة، لكل منها تركيز وأهداف محددة. وبالمثل، من الضروري تضمين أيام الراحة والاستشفاء في الخطط، مما يسمح للجسم بالتعافي والتكيف مع التدريب.

وفي هذا السياق، فإن التحديث المستمر للاستراتيجيات الأكثر فعالية لتحقيق أقصى قدر من الأداء أمر بالغ الأهمية للرياضي. ولهذا السبب تقدم جامعة TECH فرصة فريدة من نوعها من خلال هذا البرنامج، حيث سيحدد الطلاب من خلاله كل عامل من العوامل التي تساعد على التخطيط والبرمجة الأفضل للتدريب في رياضة ركوب الدراجات الهوائية.

ومن هذا المنطلق، سوف يدرس الطالب بتفصيل كبير خصائص كل طريقة من طرق التدريب التي تقدم أفضل النتائج لركوب الدراجات الهوائية، من خلال تحليل شامل لتوزيع الشدة وفترة الخطط. في الواقع، سيقدم المحاضرون مفاتيح استخراج أفضل أداء ممكن بفضل تقنيات الاستشفاء المتقدمة، مع التركيز على تصميم الجلسات من وجهة نظر عملية.

كل هذا وأكثر سيكون متاحاً للطلاب من خلال المؤهل العلمي عبر الإنترنت حيث لن يضطروا للخضوع لجدول زمني صارم. وبدلاً من ذلك، سيكون الطالب سيد تجربته الأكاديمية، حيث سيستعين بمصادر المكتبة الرقمية الواسعة للحرم الجامعي الافتراضي في الأوقات التي يراها مناسبة.



هل تريد فحص أفضل استراتيجيات توزيع الشدة في تدريب راكب الدراجات الهوائية؟ هذه هي فرصتك!"

بفضل جامعة TECH، ستصبح محترفاً رياضياً في مجال الرياضة الذي سيستخرج أقصى أداء ممكن من كل راكب دراجة هوائية.

ستخضع لدراسات حالة متطلبة تستند إلى حالات حقيقية حيث سيتعين عليك تصميم دورات تدريبية شاملة.

إذا كنت تبحث عن المؤهل العلمي للتعامل مع الفترات الزمنية، فمع جامعة TECH ستفعل ذلك من خلال تحليل النوع المعكوس، بالكتل أو التقليدية"



البرنامج يضم في أعضاء هيئة تدريسه محترفين في مجال الطاقات المتجددة يصون في هذا التدريب خبرة عملهم، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الشركات الرائدة والجامعات المرموقة.

وسيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.





02

## الأهداف

نظراً لأن تحسين خطط تدريب راكبي الدراجات الهوائية هو مجال يحظى باهتمام متزايد، لم تضع جامعة TECH لنفسها هدفاً آخر سوى تزويد المتخصصين الرياضيين بأحدث الأدوات التي تسمح لهم بتصميم جلسات فعالة يتم فيها تحسين الأداء، وبطبيعة الحال، دائماً بطريقة آمنة لمنع الإصابات. لتحقيق هذه الغاية، يحتوي البرنامج على أحدث التطورات في هذا المجال، حتى يتمكن الطلاب من التخصص بأكبر قدر ممكن من الضمانات.

المؤهل العلمي الذي سيمكنك أهدافه من تصميم  
التدريب للوصول إلى أقصى إمكاناتك دون إصابات"



## الأهداف العامة



- ◆ فهم عوامل الأداء الرياضي وبالتالي تعلم كيفية تقييم الاحتياحات الخاصة بكل رياضي
- ◆ القدرة على تخطيط البرامج التدريبية لراكبي الدراجات الهوائية وتنظيمها وتطويرها، واختصار، تأهيل الطلاب للعمل كمدرسين
- ◆ اكتساب معرفة محددة تتعلق بالميكانيكا الحيوية لركوب الدراجات الهوائية
- ◆ فهم تشغيل التطبيقات الحديدية المستخدمة في قياس الأحمال ووصف التدريب
- ◆ فهم فوائد تمارين القوة والقدرة على تطبيقها في التدريب المتزامن
- ◆ اكتساب تخصص في التغذية الموجهة لركوب الدراجات الهوائية
- ◆ فهم طريقة عمل هياكل ركوب الدراجات، بالإضافة إلى طرائق وفئات المنافسات

## الأهداف المحددة



- ♦ معرفة وتطبيق طرق التدريبات المختلفة
- ♦ تعلّم توزيع الأحكام والكثافة، باختصار، للتقسيم الزمني
- ♦ القدرة على تصميم الدورات التدريبية
- ♦ دراسة الأحمال التدريبية من فئات المبتدئين والهواة والمحترفين والمعلمين

تهدف جامعة TECH إلى تمكينك  
من إدارة تطورك الرياضي بنجاح  
كراكب دراجات على المدى الطويل"



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يعد الفريق التدريسي للمحاضرة الجامعية بمثابة إعلان نوايا من جامعة TECH حيث أظهرت طموحها لضمان أقصى قدر ممكن من التخصص للطلاب من خلال الاعتماد على فريق تدريس مرموق. يتكون هذا الطاقم التدريسي من خبراء تطوروا في مناصب المسؤولية في الفرق الوطنية لركوب الدراجات أو كمدرسين ذوي أداء عالٍ في منظمات رياضية معترف بها. بالإضافة إلى ذلك، تتاح للطلاب فرصة إقامة اتصال وثيق معهم من خلال الحرم الجامعي الافتراضي.

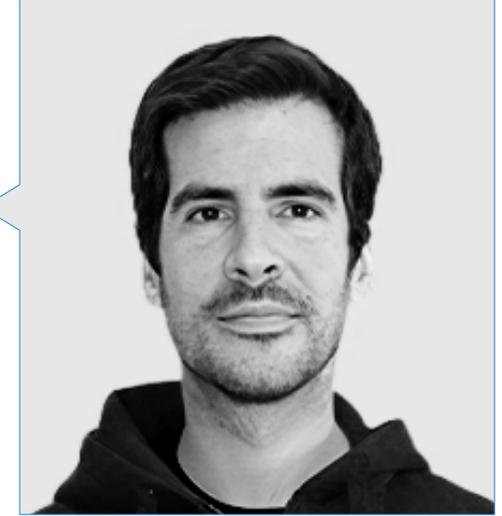
سيشرف على أدائك في المحاضرة  
الجامعية خبراء شغلوا مناصب مسؤولية  
في الفرق الوطنية للدراجات الهوائية"



## هيكل الإدارة

### أ. Javier Sola

- ♦ الرئيس التنفيذي لشركة Training4
- ♦ مدرب الفريق WT UAE الإمارات العربية المتحدة
- ♦ مدير أداء فريق UCI Massi Tactic النسائي
- ♦ أخصائي الميكانيكا الحيوية UCI WT Jumbo Visma
- ♦ مستشار WKO لفرق الحولات العالمية للدراجات الهوائية
- ♦ مدرب في Coaches4coaches
- ♦ أستاذ مشارك في جامعة لويولا
- ♦ بكالوريوس في النشاط البدني وعلوم الرياضة من جامعة إشبيلية
- ♦ شهادة الدراسات العليا في رياضة ركوب الدراجات الهوائية عالية الأداء من جامعة مورسيا
- ♦ مدير رياضي من المستوى الثالث
- ♦ العديد من الميداليات لأولمبية والميداليات في البطولات الأوروبية وكأس العالم والبطولات الوطنية



## الأساتذة

### أ. Raúl Celdrán

- ♦ الرئيس التنفيذي لنظام التدريب الطبيعي (CEO)
- ♦ مدير التغذية في فريق Burgos BH ProConti Team
- ♦ مدير الأداء لفريق المحترفين MTB Klimatiza Team
- ♦ مدربة في Coaches4coaches
- ♦ بكالوريوس في الصيدلة من جامعة Alcalá
- ♦ محاضر في التغذية والسمنة والأداء العالي في الرياضات الدورية من جامعة نافارا

### أ. Aner Moreno Morillo

- ♦ مساعد فريق Euskaltel-Euskadi ProConti
- ♦ خريج في النشاط البدني وعلوم الرياضة من جامعة Isabel
- ♦ محاضر في بحوث النشاط البدني والرياضة من الجامعة الأوروبية
- ♦ محاضر في رياضة الدراجات عالية الأداء من جامعة مورسيا
- ♦ مدير رياضي وطني من المستوى الثالث

### أ. Artetxe Gezuraga, Xabier

- ♦ مدير أداء فريق WT Ineos Grenadier
- ♦ مدرس ومدير الفعاليات في شركة Fundación Ciclista Euskadi
- ♦ مدرب لفريق Ineos Grenadier و WT Movistar SKY
- ♦ مدير رياضي ومدرب لفريق Seguros Bilbao, Caja Rural، وفريق Euskaltel للتطوير
- ♦ مدّرب الفائزين في الحولات الكبرى و بطولات العالم والميداليات الأولمبية والبطولات الوطنية.
- ♦ مدّرب في Coaches4coaches
- ♦ محاسّير في الأداء العالي في الطب الحيوي
- ♦ شهادة مدير رياضي على مستوى الحولة العالمية (مدير رياضي من الاتحاد الدولي للدراجات)(UCI)
- ♦ مدير رياضي من المستوى الثالث





# الهيكل والمحتوى

يمكن العثور على كل ما يحتاج الطالب إلى معرفته حول تخطيط وجدولة تدريب الدراجات الهوائية في المنهج الدراسي للمؤهل العلمي في هذا السياق، تم الإشراف على المحتويات من قبل فريق التدريس بحيث تتضمن المفاتيح التي تجعل الطلاب يتفوقون في هذا المجال. وبالمثل، تتضمن المنهجية التعليمية لإعادة التعلّم Relearning استيعاب الطلاب للمفاهيم بنجاح من خلال تكرار الأفكار من خلال الأشكال التفاعلية التي ستجعل التجربة الأكاديمية ديناميكية.



التدريب المقسم على فترات، والتدريب التكراري المقسم، وما إلى ذلك. جميع الأساليب التي يمكنك دمجها في خطتك موجودة في هذا المنهج"



## الوحدة 1. تخطيط وبرمجة التدريب على ركوب الدراجات الهوائية

- 1.1 طرق التدريب على ركوب الدراجات الهوائية
  - 1.1.1. المستمر (المنتظم والمتغير)
  - 2.1.1. التدريب على فترات متقطعة
    - 3.1.1. التكرار الجزئي
  - 2.1 توزيع الشدة
    - 1.2.1. أشكال التوزيع
    - 2.2.1. هرمي
    - 3.2.1. مستقطب
  - 3.1 الفترة الزمنية
    - 1.3.1. التقليدية
    - 2.3.1. حسب الكتل
    - 3.3.1. المعكوس
  - 4.1 إستراتيجيات التعافي
    - 1.4.1. النشاط
    - 2.4.1. السلبية
    - 3.4.1. وسائل التعافي
  - 5.1 تصميم الجلسات
    - 1.5.1. الإحماء
    - 2.5.1. الجزء الرئيسي
    - 3.5.1. التهدئة
  - 6.1 تطوير جلسات القدرات
    - 1.6.1. تحسين 1VT
    - 2.6.1. تحسين 2VT
    - 3.6.1. تحسين 2VO ماكس
    - 4.6.1. تحسين Pmax والقدرة اللاهوائية
  - 7.1 التطوير الدراج على المدى الطويل
    - 1.7.1. تعلم التدريب
    - 2.7.1. تعلم المنافسة
    - 3.7.1. التدريب على المنافسة

- 8.1 تدريب الدراجات الهوائية الإحترافي
  - 1.8.1 المتطلبات التنافسية لسباقات الأستادة
  - 2.8.1 التقييم التنافسي
  - 3.8.1 توزيع الأحمال
- 9.1 تدريب الدراجين تحت 23 سنة
  - 1.9.1 المتطلبات التنافسية
  - 2.9.1 التقييم التنافسي
  - 3.9.1 تقاسم الأحمال
- 10.1 تدريب راكب الدراجات الهوائية الإحترافي
  - 1.10.1 المتطلبات التنافسية
  - 2.10.1 التقييم التنافسي
  - 3.10.1 تتقاسم الأحمال

مع TECH كل شيء سهل: قم بالوصول على مدار 24 ساعة في اليوم باستخدام جهازك المحمول أو الكمبيوتر الشخصي إلى أكبر كتالوج افتراضي للموارد حول هذا الموضوع"



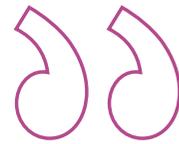
# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية Relearning (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



## منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

### منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الإنترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الإنترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى Relearning أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصممة لها لاستخدام هذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..). فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانباً فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning،  
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في  
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على  
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

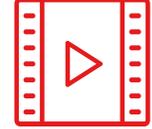
استناداً إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضاً أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئاً هو ضرورياً لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحُصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

#### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا. ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.

#### المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم. إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

#### التدريب العملي على المهارات والكفاءات

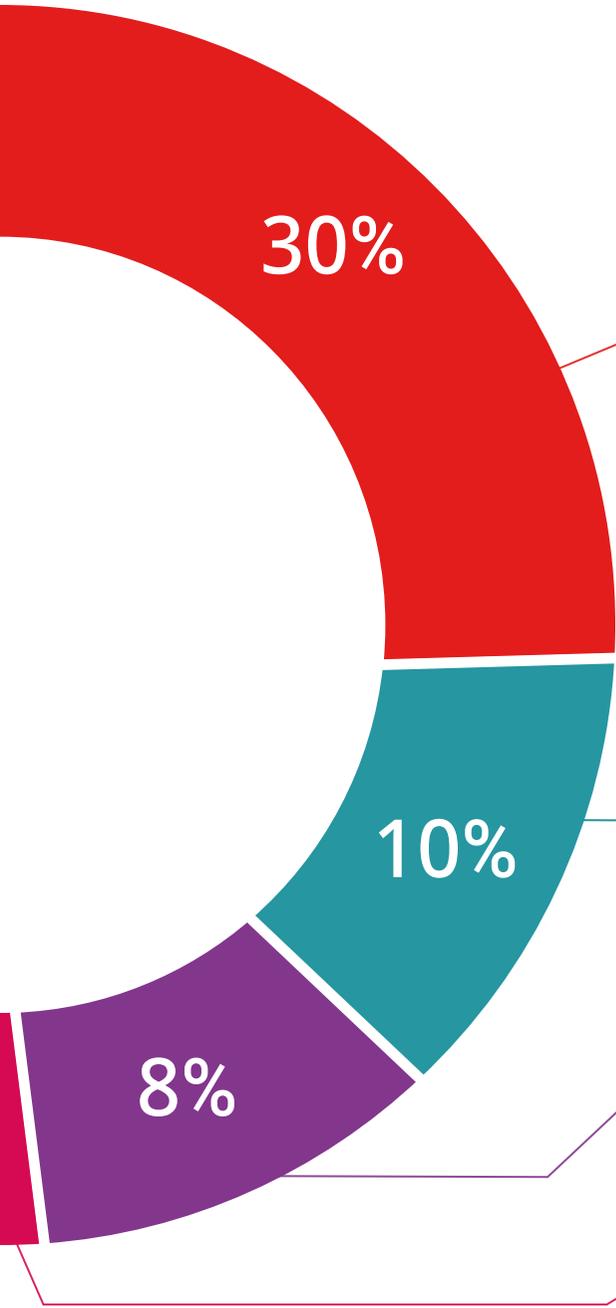


سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

#### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية. من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





#### دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



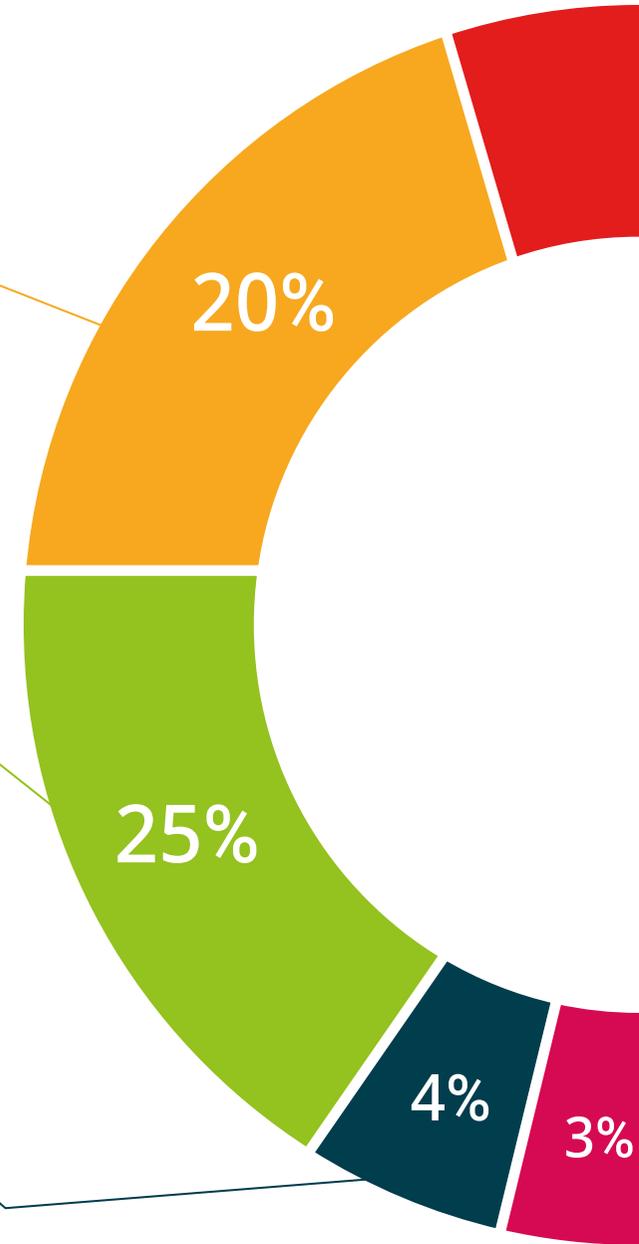
#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



# المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في تخطيط وجدولة تدريب الدرجات الهوائية بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحدائقة، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على مؤهل علمي دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



هذه محاضرة جامعية في تخطيط وجدولة تدريب الدرجات الهوائية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* محبوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في برنامج المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: محاضرة جامعية في تخطيط وجدولة تدريب الدرجات الهوائية

اطريقة: عبر الإنترنت

مدة: 6 أسابيع



الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية

تخطيط وجدولة تدريب الدراجات الهوائية

- « طريقة التدريس: أونلاين
- « مدة الدراسة: 6 أسابيع
- « المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية
- « مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة
- « الامتحانات: أونلاين

# محاضرة جامعية تخطيط وجدولة تدريب الدراجات الهوائية

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

