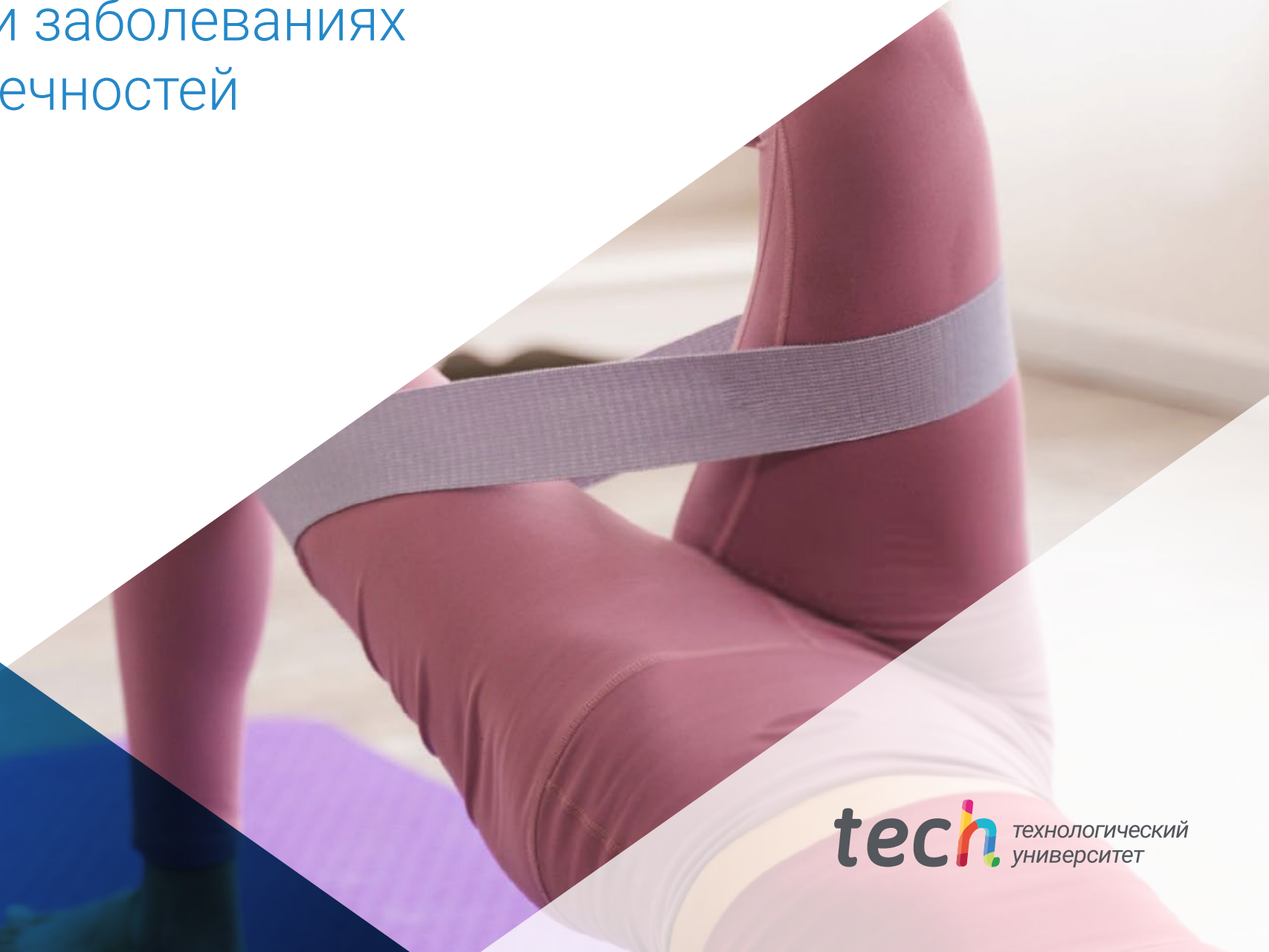


Университетский курс Пилатес при заболеваниях нижних конечностей





Университетский курс Пилатес при заболеваниях нижних конечностей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techtute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/pilates-lower-limb-disorders

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Метод пилатеса — это не просто комплекс упражнений, это физическая активность, способствующая укреплению и закаливанию психики, а также улучшению баланса и растяжки тела. Учитывая важность и бурное развитие этой дисциплины в последние десятилетия, ТЕСН создал эту академическую программу, предназначенную для профессионалов в мире спорта, предоставляя им полную информацию о заболеваниях нижних конечностей и их лечении с помощью различных упражнений данной дисциплины. Все это на 100% в онлайн-формате обучения, с высококачественным мультимедийным дидактическим содержанием, разработанным командой опытных преподавателей физиотерапии. Уникальная возможность через крупнейшее в мире цифровое академическое учреждение.





“

Данный Университетский курс предназначен для таких спортивных специалистов, как вы, и позволит расширить имеющиеся у вас знания в области патологии тазобедренного, коленного и голеностопного суставов”

В спорте нижние конечности — это баланс, стабильность и важнейшая ось для начала и продолжения технического движения, которое должно выполнять тело. Поэтому многочисленные части этой зоны подвергаются повреждениям или травмам в соответствии с ресурсами и усталостью этой области.

Таким образом, пилатес и, соответственно, гибкость играют важную роль в профилактике травм. Благодаря включению этой дисциплины в различные виды спортивной деятельности, она имеет большое значение для спортсменов на этапе восстановления и физической реабилитации.

Таким образом, различные исследования, проводимые в этой области, продолжают развиваться, делая метод пилатеса важной частью великих подвигов самых выдающихся спортсменов и спортсменок мира. Учитывая важность этой дисциплины, ТЕСН принял решение о разработке данного Университетского курса, который позволит специалисту получить новые знания в области пилатеса при заболеваниях нижних конечностей.

Студенты смогут усовершенствовать свои навыки, связанные с адекватностью протоколов выполнения конкретных упражнений для восстановительного процесса при травмах, а также упражнений на тренажерах и с инвентарем. Программа, которая поддерживается специализированной командой преподавателей и одновременно сопровождается качественным мультимедийным содержанием, обеспечивающим динамичность и удобство работы в онлайн-режиме.

Кроме того, ТЕСН делает акцент на удобстве и совершенстве, поэтому программа предлагает самые полные и качественные обновления, что делает ее очень гибкой в использовании, так как студентам достаточно иметь устройство с подключением к интернету, чтобы легко получить доступ к виртуальной платформе, не выходя из дома, где бы они ни находились.

Данный **Университетский курс в области пилатеса при заболеваниях нижних конечностей** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области физиотерапии и пилатеса
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения эффективности процесса обучения
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства, имеющего подключение к интернету



Пилатес настолько важен для спортивных дисциплин, что вы будете углубляться в такие понятия, как стабильность, гибкость и укрепление мышц"

“

Если вы хотите быть в первых рядах специалистов по методу пилатеса, то с TESH вы сможете это сделать, получив самые полные повышение квалификации в этой области”

В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих научных сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалистам проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Вы повысите свою компетентность в вопросах, связанных с пережатием нервов в нижней конечности.

TESH обеспечивает комфорт благодаря гибкому расписанию и доступу к своей виртуальной платформе с электронного устройства, имеющего выход в интернет.



02

Цели

Данный Университетский курс в области пилатеса при заболеваниях нижних конечностей был разработан, в первую очередь, для того, чтобы ознакомить специалиста с последними достижениями в области спортивной науки. Поэтому ТЕСН предоставляет различные технологические инновационные инструменты, обеспечивающие успех процесса и завершение программы. По окончании этой программы студент получит эффективное обновление на основе конкретных кейсов, что позволит ему интегрировать наиболее подходящие упражнения для каждого заболевания.





“

С помощью технологических инструментов, которые предлагает TECH, вы сможете успешно завершить процесс обновления своих знаний по методу пилатеса”



Общие цели

- ♦ Расширять знания и профессиональные навыки в области практики и преподавания упражнений метода пилатеса на полу, на различных тренажерах и с инвентарем.
- ♦ Дифференцировать применение упражнений пилатеса и адаптацию к каждому пациенту
- ♦ Составлять программу упражнений, адаптированную к симптоматике и патологии каждого пациента
- ♦ Определять прогрессии и регрессии упражнений в соответствии с различными фазами процесса восстановления после травмы
- ♦ Исключать противопоказанные упражнения на основе предварительной оценки пациентов и клиентов
- ♦ Углубить знания в области оборудования, используемого в методе пилатеса
- ♦ Предоставлять необходимую информацию для поиска научных и обновленных сведений о методах лечения пилатесом, применимых к различным патологиям
- ♦ Анализировать потребности и совершенствование оборудования для пилатеса в терапевтическом пространстве для занятий данным методом
- ♦ Разработать мероприятия по повышению эффективности упражнений пилатеса на основе принципов метода
- ♦ Правильно и аналитически выполнять упражнения, основанные на методе пилатеса
- ♦ Проанализировать физиологические и постуральные изменения, происходящие у беременных женщин
- ♦ Разработать упражнения, адаптированные для женщины в период беременности и вплоть до родов
- ♦ Описывать применение метода пилатеса у спортсменов высших достижений





Конкретные цели

- Выявлять характерные особенности каждого повреждения
- Устранять нарушения с помощью упражнений, основанных на методе пилатеса
- Адаптировать конкретные комплексы упражнений к процессу восстановления после травм

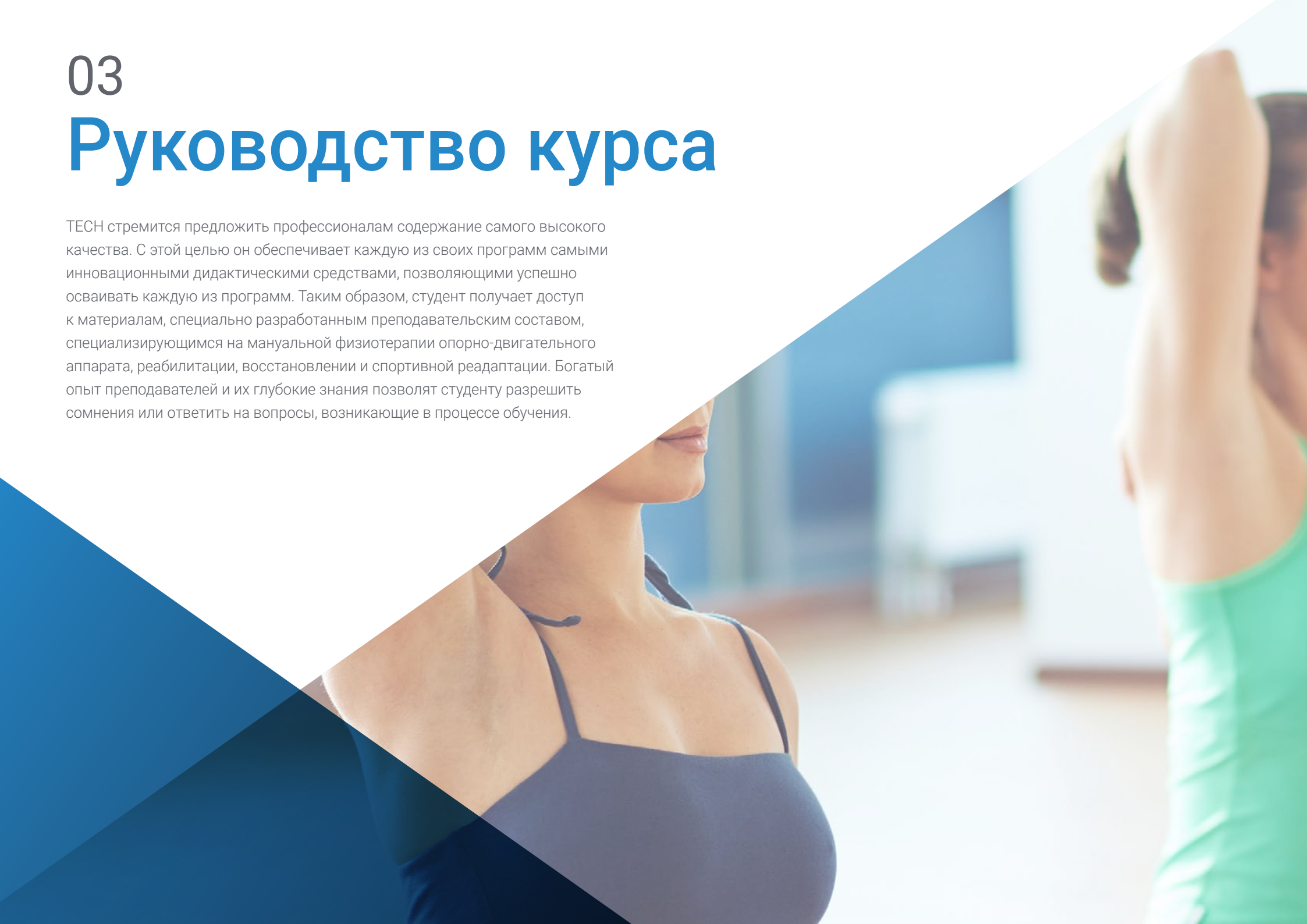


При разработке учебной программы вы найдете содержание, связанное с упражнениями, проводимыми на коврике, на тренажерах и с инвентарем"

03

Руководство курса

ТЕСН стремится предложить профессионалам содержание самого высокого качества. С этой целью он обеспечивает каждую из своих программ самыми инновационными дидактическими средствами, позволяющими успешно осваивать каждую из программ. Таким образом, студент получает доступ к материалам, специально разработанным преподавательским составом, специализирующимся на мануальной физиотерапии опорно-двигательного аппарата, реабилитации, восстановлении и спортивной реадaptации. Богатый опыт преподавателей и их глубокие знания позволят студенту разрешить сомнения или ответить на вопросы, возникающие в процессе обучения.





“

Если вы хотите пройти курс повышения квалификации на высоком уровне, пройдите его у лучших преподавателей реабилитации пилатеса”

Руководство



Г-н Гонсалес Арганда, Серхио

- Физиотерапевт мадридского футбольного клуба Atlético
- CEO Fisio Domicilio Madrid
- Преподаватель магистратуры в области физической подготовки и спортивной реабилитации в футболе
- Преподаватель Курса профессиональной подготовки в области клинического пилатеса
- Преподаватель магистратуры в области биомеханики и спортивной физиотерапии
- Степень магистра в области остеопатии опорно-двигательного аппарата в Мадридской школе остеопатии
- Эксперт в области реабилитации пилатесом Королевской федерации гимнастики Испании
- Степень магистра в области биомеханики, применяемой для оценки травм, и передовых методов физиотерапии
- Степень бакалавра физиотерапии Папского университета Комильяса



Преподаватели

Гн Перес Коста, Эдуардо

- ♦ Генеральный директор Move2Be физиотерапии и реабилитации
- ♦ Внештатный физиотерапевт, частное лечение на дому в Мадриде
- ♦ Физиотерапевт в Клинике Наталь-Сан-Себастьян-де-лос-Рейес
- ♦ Спортивный тренер баскетбольного клуба Zona Press
- ♦ Физиотерапевт в филиале команды UD Sanse
- ♦ Физиотерапевт на спортивной площадке в Фонде Marcet
- ♦ Физиотерапевт в клинике Pascual & Muñoz
- ♦ Физиотерапевт в клинике Fisio Life Plus
- ♦ Степень магистра в области мануальной физиотерапии опорно-двигательного аппарата в Университете Алькалы
- ♦ Степень бакалавра физиотерапии Университета Алькалы

04

Структура и содержание

Эта университетская программа была разработана и спроектирована в соответствии с последними достижениями в области спорта, что позволило создать учебный план, содержащий большое количество материалов по пилатесу для коррекции положения нижних конечностей. Цель данного Университетского курса — предоставить специалисту специализированный и эксклюзивный материал, касающийся анализа переднебоковой и средне-задней цепей нижней конечности. Все это благодаря многочисленным мультимедийным средствам, которые придают динамичность и большую привлекательность этой университетской программе.





“

Данная программа направлена на то, чтобы предоставить вам множество ценных материалов, таких как: частые патологии, поддающиеся лечению с помощью пилатеса”

Модуль 1. Пилатес при заболеваниях нижних конечностей

- 1.1. Основные анатомические сведения
 - 1.1.1. Остеология нижних конечностей
 - 1.1.2. Миология нижних конечностей
 - 1.1.3. Биомеханика нижних конечностей
 - 1.1.4. Эффективные практики
- 1.2. Частые патологии, которые можно лечить с помощью пилатеса
 - 1.2.1. Патологии роста
 - 1.2.2. Патологии у спортсменов
 - 1.2.3. Другие типы патологий
 - 1.2.4. Выводы
- 1.3. Упражнения, рекомендуемые для выполнения на коврике, тренажерах и с инвентарем. Общий протокол
 - 1.3.1. Упражнения на диссоциацию
 - 1.3.2. Упражнения на подвижность
 - 1.3.3. Укрепляющие упражнения
 - 1.3.4. Функциональные упражнения
- 1.4. Патология тазобедренного сустава
 - 1.4.1. Патология сустава
 - 1.4.2. Мышечно-сухожильная патология
 - 1.4.3. Хирургическая патология. Протезирование
 - 1.4.4. Упражнения для тазобедренного сустава
- 1.5. Патология коленного сустава
 - 1.5.1. Патология сустава
 - 1.5.2. Мышечно-сухожильная патология
 - 1.5.3. Хирургическая патология. Протезирование
 - 1.5.4. Упражнения для коленного сустава
- 1.6. Патология голеностопа
 - 1.6.1. Патология сустава
 - 1.6.2. Мышечно-сухожильная патология
 - 1.6.3. Хирургическая патология
 - 1.6.4. Упражнения для голеностопа





- 1.7. Патология стопы
 - 1.7.1. Суставная и фасциальная патология
 - 1.7.2. Мышечно-сухожильная патология
 - 1.7.3. Хирургическая патология
 - 1.7.4. Упражнения для стопы
- 1.8. Защемление нервов нижней конечности
 - 1.8.1. Крестцовое нервное сплетение
 - 1.8.2. Периферические нервы
 - 1.8.3. Типы патологий
 - 1.8.4. Упражнения при защемлении нервов нижних конечностей
- 1.9. Анализ переднебоковой мышечной цепи нижних конечностей
 - 1.9.1. Что такое переднебоковая мышечная цепь и насколько она важна для пациента
 - 1.9.2. Важные аспекты для проведения оценки
 - 1.9.3. Взаимосвязь цепи с уже описанной патологией
 - 1.9.4. Упражнения для проработки переднебоковой мышечной цепи
- 1.10. Анализ средне-задней мышечной цепи нижних конечностей
 - 1.10.1. Что такое средне-задняя мышечная цепь и насколько она важна для пациента
 - 1.10.2. Важные аспекты для проведения оценки
 - 1.10.3. Связь комплекса с уже описанной патологией
 - 1.10.4. Упражнения для проработки средне-задней мышечной цепи



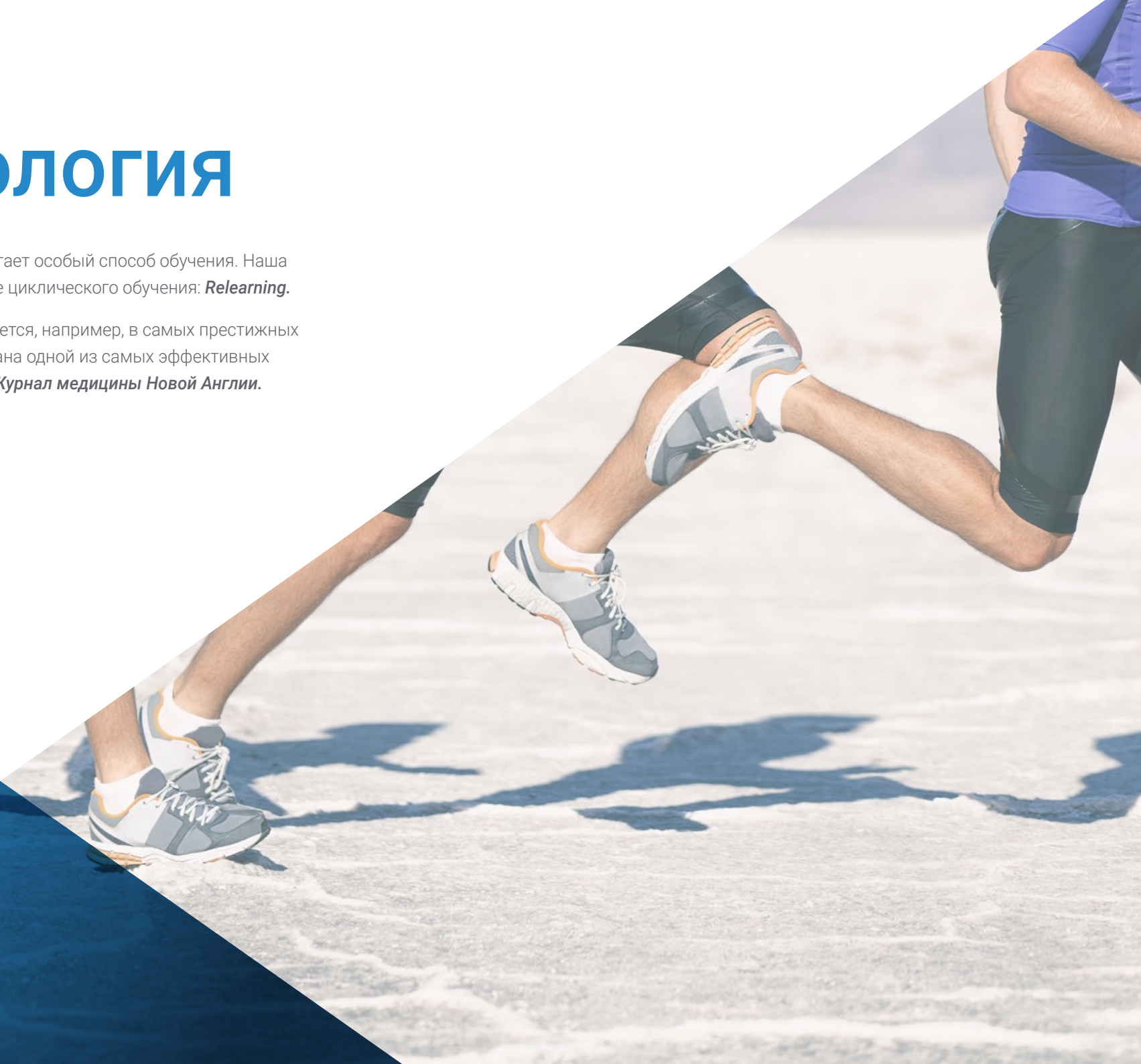
В TECH вы получите и закрепите навыки выполнения упражнений пилатеса, прорабатывающих крестцовое нервное сплетение и периферические нервы”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



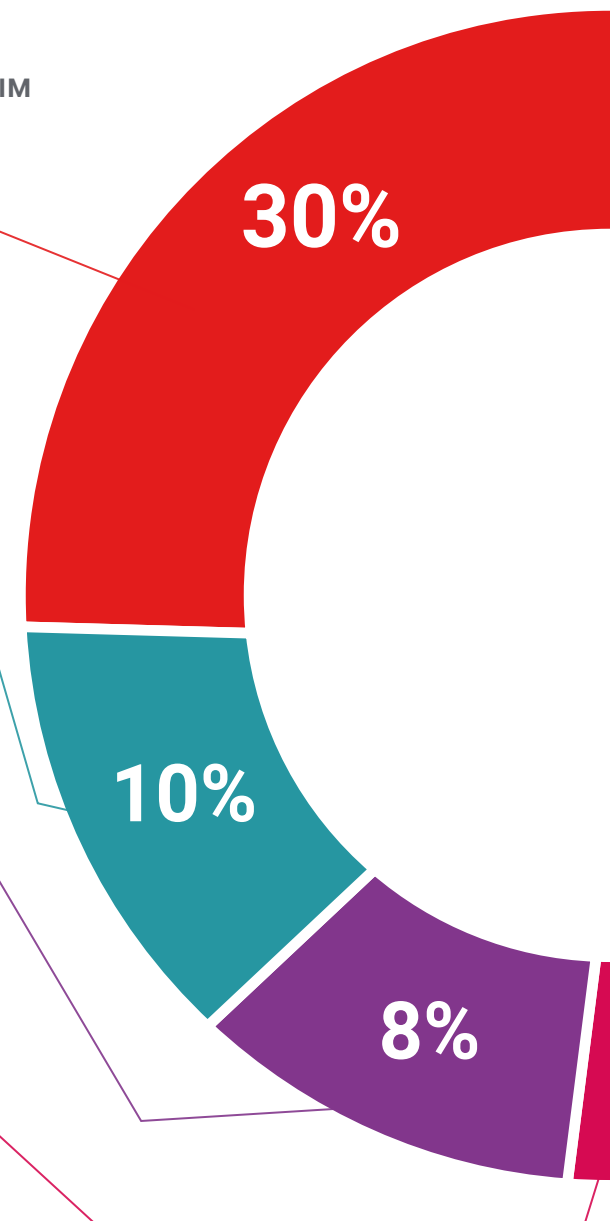
Практика навыков и компетенций

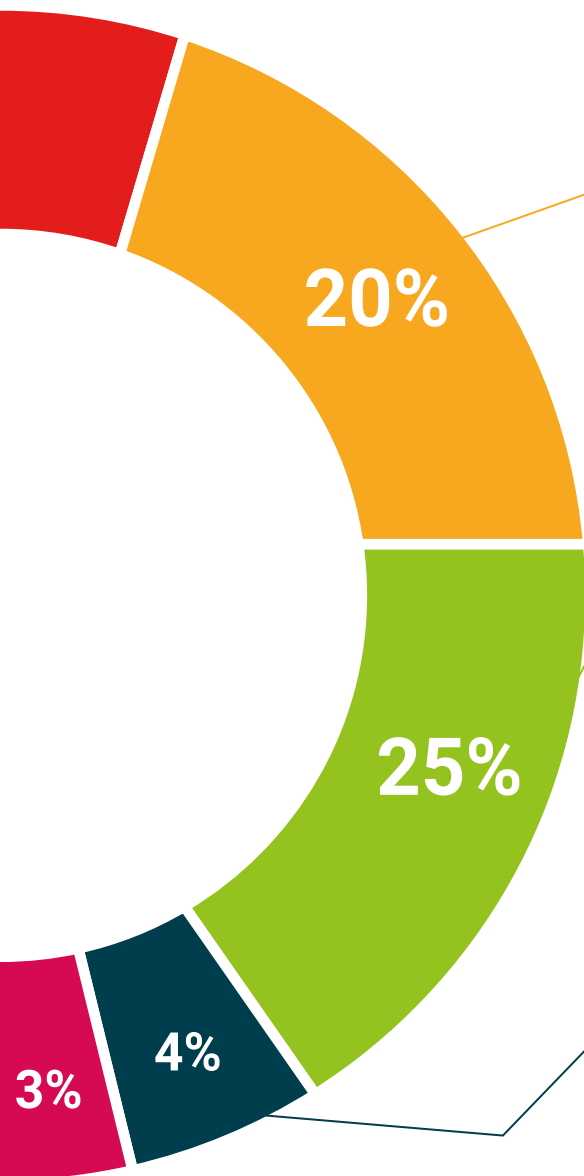
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

Квалификация

Университетский курс в области Пилатес при заболеваниях нижних конечностей гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TESH Технологическим университетом.



““

Успешно пройдите эту программу
и получите университетский диплом
без хлопот, связанных с поездками
и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области Пилатес при заболеваниях нижних конечностей** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Пилатес при заболеваниях нижних конечностей**

Количество учебных часов: **150 часов**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс
Пилатес при заболеваниях
нижних конечностей

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс
Пилатес при заболеваниях
нижних конечностей

