

محاضرة جامعية التغذية التطبيقية في الأداء الرياضي العالي

معتمد من قبل NBA





الجامعة
التكنولوجية **tech**

محاضرة جامعية

التغذية التطبيقية في الأداء الرياضي العالي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: www.techtute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/nutrition-applied-high-performance-sports

الفهرس

02

الأهداف

ص 8

01

المقدمة

ص 4

05

المنهجية

ص 20

04

الهيكل والمحتوى

ص 16

03

أعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

ص 12

06

المؤهل العلمي

ص 28

01 المقدمة

خضعت التغذية التطبيقية في الأداء الرياضي العالي لتغيرات كبيرة في السنوات الأخيرة. تتمثل إحدى الخصائص المميزة لهذه المحاضرة الجامعية في التغذية عن الآخرين الذين يتناولوا نفس الموضوع هو المستوى العالي جدًا من التحديث الذي يستند إليه البرنامج، ولكن قبل كل شيء، هناك مجموعة واسعة من الموضوعات التي سيتناولها الطالب في الأداء الرياضي العالي، سواء من التغذية في التخصصات الرياضية المختلفة وحتى اضطرابات الأكل.



إنه أحدث تدريب أكاديمي يقدمه مدرسون متميزون من ذوي الخبرة في العالم الرياضي
والأكاديمي"



ستجد في هذه المحاضرة التدريب تفصيليًا للجوانب الرئيسية في الأداء الرياضي، يتم التعامل معه بتعليم فريد وعمق في العرض الأكاديمي الحالي. سيتم تدريس كل موضوع من قبل متخصصين حقيقيين في هذا المجال، مما يضمن المعرفة على أعلى مستوى في هذا المجال.

ستوفر هذه المحاضرة الجامعية في التغذية التطبيقية في الأداء الرياضي العالي للطلاب محتوى نظريًا من أعلى مستويات الجودة والعمق. من السمات التي تميز هذه المحاضرة الجامعية عن الآخرين العلاقة بين الموضوعات المختلفة للبرنامج على المستوى النظري ولكن قبل كل شيء على المستوى العملي، مما يجعل الطالب يحصل على أمثلة حقيقية للفرق والرياضيين ذوي الأداء الرياضي الأعلى في جميع أنحاء العالم، بالإضافة إلى عالم الرياضة الاحترافي، مما يؤدي إلى قدرة الطالب على بناء المعرفة بالطريقة الأكثر اكتمالاً.

نقطة أخرى قوية في هذه المحاضرة الجامعية في التغذية التطبيقية في الأداء الرياضي العالي هي تدريب الطالب على استخدام التقنيات الجديدة المطبقة على الأداء الرياضي. لن يتعلم الطالب فقط التكنولوجيا الجديدة في مجال الأداء، بل سيتعلم أيضًا كيفية استخدامه، والأهم من ذلك، سيتعلم كيفية تفسير البيانات المقدمة من كل جهاز لاتخاذ قرارات أفضل فيما يتعلق ببرمجة التدريب.

قام فريق التدريس في هذه المحاضرة الجامعية في التغذية التطبيقية في الأداء الرياضي العالي باختيار دقيق لكل موضوع من موضوعات هذا التدريب لتزويد الطالب بفرصة دراسة كاملة ومربطة دائماً بالشؤون الجارية.

وهكذا، شرعنا في جامعة TECH في إنشاء محتوى من أعلى مستويات الجودة التعليمية والتعلمية التي تحول طلابنا إلى محترفين ناجحين، باتباع أعلى معايير الجودة في التدريس على المستوى الدولي. لهذا السبب، نعرض لك هذه المحاضرة الجامعية بمحتوى ثري سيساعدك على الوصول إلى نخبة الأداء الرياضي العالي. بالإضافة إلى ذلك، نظرًا لأنها دورة جامعية عبر الإنترنت، فإن الطالب غير مشروط بجداول زمنية محددة أو الحاجة إلى الانتقال إلى مكان مادي آخر، ولكن يمكنه الوصول إلى المحتوى في أي وقت من اليوم، وتحقيق التوازن بين عمله أو حياته الشخصية وحياته الأكاديمية .

تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في التغذية التطبيقية في الأداء الرياضي العالي على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحدائقة في السوق. أبرز صفات التدريب هي

- ◆ تطوير العديد من دراسات الحالة التي قدمها متخصصون في تدريب الأداء الرياضي العالي
- ◆ تجمع المحتويات الرسومية والتخطيطية والعملية بشكل بارز التي يتم تصورها بها، المعلومات الأساسية للممارسة المهنية
- ◆ التدريبات حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ◆ نظام التعلم التفاعلي القائم على الخوارزميات لاتخاذ القرار
- ◆ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة في التدريبات الشخصية
- ◆ دروس نظرية، أسئلة للخبير، منتديات نقاش حول مواضيع مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ◆ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت

انغمس في دراسة هذه المحاضرة الجامعية عالية المستوى وحسن مهاراتك
في الأداء الرياضي العالي”



سيتيح لك برنامج المحاضرة الجامعية التدرب في بيئات محاكاة، والتي توفر تعليماً غامراً مبرمجاً من أجل تدريب في مواقف حقيقية.

”
هذه المحاضرة الجامعية هي أفضل استثمار يمكنك القيام به في اختيار برنامج التحديث لسببين: بالإضافة إلى تحديث معرفتك كمدرّب شخصي، ستحصل على شهادة من الجامعة الرئيسية TECH عبر الإنترنت باللغة الإسبانية“

ستسمح لك درجة المحاضرة الجامعية عبر الإنترنت بنسبة 100% هذه بدمج دراستك مع عملك المهني مع زيادة معرفتك في هذا المجال.

يشتمل البرنامج بين أعضاء هيئة التدريس الخاصة به على متخصصين منتمين إلى مجال علوم الرياضة والذين يصبون كل خبراتهم العملية في هذا التدريب، بالإضافة إلى متخصصين مشهورين منتمين إلى جمعيات ذات مرجعية رائدة وجامعات مرموقة.

إن محتوى الوسائط المتعددة الذي تم تطويره باستخدام أحدث التقنيات التعليمية، والذين سيتيح للمهني فرصة للتعلم الموضوعي والسياقي، أي في بيئة محاكاة ستوفر تأهيلاً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يعتمد تصميم هذا البرنامج على التعلم المرتكز على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل مواقف الممارسة المهنية المختلفة التي ستطرح عليه خلال الدورة الجامعية الأكاديمية. للقيام بذلك، سيحصل المهني على مساعدة من نظام فيديو تفاعلي جديد تم إنشاؤه بواسطة خبراء مشهورين في مجال الأداء الرياضي العالي والذين يتمتعون بخبرة جمة.



02

الأهداف

الهدف الرئيسي الذي ينشده البرنامج هو تطوير التعلم النظري العملي حتى يتمكن متخصص علوم الرياضة من إتقان أحدث التطورات في الأداء الرياضي العالي بطريقة عملية وصارمة.



هدفنا هو تحقيق التميز الأكاديمي ومساعدتك على تحقيق النجاح المهني. فلا تتردد
وانضم إلينا'



الأهداف العامة



- ♦ إتقان وتطبيق أساليب التدريب الحالية على وجه اليقين لتحسين الأداء الرياضي
- ♦ إتقان الإحصائيات بشكل فعال والاستخدام الصحيح للبيانات التي تم الحصول عليها من الرياضي، وكذلك بدء عمليات البحث
- ♦ اكتساب المعرفة القائمة على أحدث الأدلة العلمية مع إمكانية التطبيق الكامل في المجال العملي
- ♦ إتقان جميع الأساليب الأكثر تقدمًا من حيث التغذية التطبيقية في الأداء الرياضي العالي
- ♦ إتقان المبادئ التي تحكم علم وظائف الأعضاء، وكذلك الكيمياء الحيوية
- ♦ إتقان المبادئ التي تحكم الميكانيكا الحيوية المطبقة مباشرة على الأداء الرياضي
- ♦ إتقان المبادئ التي تحكم التغذية المطبقة على الأداء الرياضي
- ♦ دمج جميع المعارف المكتسبة في الوحدات المختلفة بنجاح في الممارسة الحقيقية

أهداف محددة



- ◆ تعلم الأسس الفسيولوجية والكيميائية الحيوية لعملية التمثيل الغذائي للطاقة من المجهود البدني
- ◆ التعرف على عمليات وطرق التقييم الغذائي للرياضي، وكذلك تكوين الجسم
- ◆ التعرف على الخيارات المختلفة لتقييم إنفاق الرياضي على الطاقة
- ◆ تعلم جميع المتغيرات المتعلقة بالتغذية في التخصصات الرياضية ذات الخصائص المختلفة للغاية
- ◆ التعرف على أحدث الأدلة العلمية المتعلقة بالمكملات الرياضية.
- ◆ إدارة الجوانب الغذائية المرتبطة باضطرابات الأكل والإصابات الرياضية

يحتاج المجال الرياضي إلى مهنيين مدربين لهذا نمنحك المفاتيح الأساسية لتضع نفسك بين النخبة المحترفة“



أعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يتمتع فريق التدريس لدينا، الحائز على دورات جامعية في الأداء العالي الرياضي، بمكانة واسعة في المهنة وهم محترفون يتمتعون بسنوات من الخبرة في التدريس وقد اجتمعوا معاً لمساعدتك في تعزيز مهنتك. للقيام بذلك، قاموا بتطوير هذه المحاضرة الجامعية مع آخر المستجدات حول الموضوع الذي سيسمح لك بالتدريب وزيادة مهارتك في هذا القطاع.



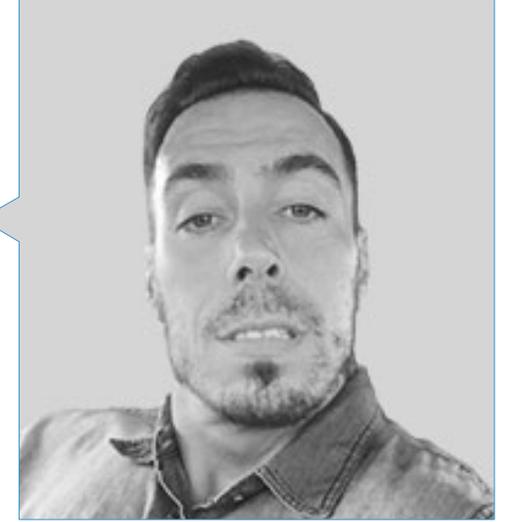


تعلم من أفضل المحترفين وكن نفسك محترفًا ناجحًا



أ. Dardo, Rubina

- ♦ الرئيس التنفيذي للاختبار والتدريب
- ♦ منسق التحضير البدني EDM
- ♦ المدرب البدني للفريق الأول EDM
- ♦ ماجستير في ARD COE
- ♦ إجازة EXOS
- ♦ متخصص في تدريب القوة للوقاية من الإصابات وإعادة التأهيل الوظيفي والبدني الرياضي
- ♦ متخصص في تدريب القوة المطبق على الأداء البدني والرياضي
- ♦ إجازة في تقنيات التحكم في الوزن والأداء البدني
- ♦ دراسات عليا في النشاط البدني لدى السكان من الفئات المريضة والمتضررة
- ♦ دبلوم في الدراسات المتقدمة (DEA) جامعة كاستيلا لا مانشا
- ♦ دكتوراه في ARD



الأستاذ

السيدة González Cano, Henar

- ◆ أستاذة التغذية وتكوين الجسم بالمدرسة الوطنية للقوة والتكيف البدني (ENFAF)
- ◆ أخصائية التغذية وأخصائية القياسات البشرية في GYM SPARTA
- ◆ أخصائية التغذية والأنثروبومترية في مركز Promentium
- ◆ بكالوريوس في التغذية البشرية وعلم التغذية. جامعة بلد الوليد
- ◆ ماجستير في التغذية في النشاط البدني والرياضة. الجامعة الكاثوليكية San Antonio بمدينة مورسيا

سيوفر لك فريق التدريس لدينا كل معلوماتهم حتى تكون على اطلاع بأحدث المعلومات حول هذا الموضوع"



الهيكل والمحتوى

تم تصميم هيكل المحتوى من قبل فريق من المحترفين الذين على دراية بآثار التدريب في الممارسة اليومية، وعلى دراية بالأهمية الحالية لتخصص الجودة في مجال الرياضة عالية الأداء وملتزمون بجودة التدريب من خلال تقنيات تعليمية جديدة.





لدينا البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائة في السوق. نريد أن نضع أفضل تدريب
بين يدك"



وحدة 1. التغذية التطبيقية في الأداء الرياضي العالي

1.4	تغذية كمال الأجسام وإعادة تكوين الجسم	1.1	استقلاب الطاقة للجهد البدني
1.4.1	خصائص كمال الاجسام	1.1.1	المادة والطاقة: مقدمة في الديناميكا الحرارية
1.4.2	تغذية من أجل Bulking	1.1.2	الخصائص الفيزيائية والكيميائية للمغذيات الكبيرة
1.4.3	تغذية للضبط	1.1.3	هضم الكربوهيدرات والتمثيل الغذائي
1.4.4	التغذية بعد المنافسة	1.1.4	الهضم والتمثيل الغذائي للدهون
1.4.5	المكملات الفعالة	1.1.5	هضم البروتين والتمثيل الغذائي
1.4.6	إعادة تشكيل الجسم	1.1.6	نظام الفوسفاتجين
1.4.7	استراتيجيات التغذية	1.1.7	نظام حال السكر
1.4.8	توزيع المغذيات الكبرى	1.1.8	نظام مؤكسد
1.4.9	Diet Breaks, Refeeds والقنود المتقطعة	1.1.9	التكامل الأيضي
1.1.10	Principios وأخطار علم الصيدلة	1.1.10	تصنيف الجهد البدني
1.5	التغذية في رياضات القوة	1.2	تقييم الحالة التغذوية وتكوين الجسم
1.5.1	خصائص الرياضات الجماعية	1.2.1	الأساليب بأثر رجعي والمستقبل
1.5.2	متطلبات الطاقة	1.2.2	نموذج ABCDE
1.5.3	متطلبات البروتين	1.2.3	التقييم السريري
1.5.4	توزيع الكربوهيدرات والدهون	1.2.4	تركيب الجسم
1.5.5	التغذية لرفع الأوزان الأولمبية	1.2.5	طرق غير مباشرة
1.5.6	التغذية لسباقات السرعة	1.2.6	طرق مضاعفة غير مباشرة
1.5.7	التغذية لرفع الأثقال	1.2.7	قياس امتصاص الأشعة السينية المزدوج
1.5.8	التغذية في رياضة القفز والرمي	1.2.8	تحليل ناقلات المعاوقة الحيوية الكهربائية
1.5.9	التغذية في الرياضات القتالية	1.2.9	قياس الكيناثروبومترية
1.5.10	الخصائص المورفولوجية للرياضي	1.2.10	تحليل البيانات في قياس الحركة
1.6	التغذية في الرياضات الجماعية	1.3	تقييم نفقات الطاقة
1.6.1	خصائص الرياضات الجماعية	1.3.1	مكونات إجمالي نفقات الطاقة اليومية
1.6.2	متطلبات الطاقة	1.3.2	معدل الأيض الأساسي وإنفاق الطاقة أثناء الراحة
1.6.3	التغذية قبل الموسم	1.3.3	التأثير الحراري للغذاء
1.6.4	التغذية في المنافسة	1.3.4	إنفاق NEAT والطاقة بسبب المجهود البدني
1.6.5	التغذية قبل وأثناء وبعد المباراة	1.3.5	تقنيات لقياس إنفاق الطاقة
1.6.6	استبدال السوائل	1.3.6	المسعر غير المباشر
1.6.7	توصيات لأقسام أقل	1.3.7	تقدير نفقات الطاقة
1.6.8	تغذية كرة القدم وكرة السلة والكرة الطائرة	1.3.8	بعد العمليات الحسابية
1.6.9	تغذية الرجبي والهوكي والبيسبول	1.3.9	توصيات عملية
1.6.10	الخصائص المورفولوجية للرياضي		

1.9	اضطرابات الأكل والإصابات الرياضية	1.7	التغذية في رياضات التحمل
1.9.1	فقدان الشهية	1.7.1	خصائص رياضات التحمل
1.9.2	الشه المرضي العصبي	1.7.2	متطلبات الطاقة
1.9.3	هوس الغذاء الصحي وتشوه العضلات	1.7.3	تعويض الجليكوجين الفائق
1.9.4	اضطراب الشراهة عند الأكل والتطهير	1.7.4	تجديد الطاقة أثناء المنافسة
1.9.5	متلازمة نقص الطاقة النسبي	1.7.5	استبدال السوائل
1.9.6	نقص المغذيات الدقيقة	1.7.6	المشروبات الرياضية والحلويات
1.9.7	التثقيف الغذائي والوقاية	1.7.7	التغذية لركوب الدراجات
1.9.8	الإصابات الرياضية	1.7.8	تغذية السباقات والماراثون
1.9.9	التغذية أثناء إعادة التأهيل الجسدي	1.7.9	التغذية للثرياتلون
1.10	التطورات والأبحاث في مجال التغذية الرياضية	1.7.10	التغذية للطرائق الأولمبية الأخرى
1.10.1	علم الوراثة الغذائية	1.8	معينات توليد الطاقة الغذائية
1.10.2	علم المورثات الغذائية	1.8.1	أنظمة التصنيف
1.10.3	تشكيل الجراثيم	1.8.2	الكرياتين
1.10.4	البروبيوتيك والبريبايوتكس في الرياضة	1.8.3	مادة الكافيين
1.10.5	المنتجات الناشئة	1.8.4	النترات
1.10.6	بيولوجيا الأنظمة	1.8.5	بيكربونات الصوديوم والفوسفات
1.10.7	التصاميم غير التجريبية	1.8.6	مكملات البروتين
1.10.8	التصاميم التجريبية	1.8.7	الكربوهيدرات المعدلة
1.10.9	المراجعات المنهجية والتحليلات التلوية	1.8.8	مستخلصات عشبية
		1.8.9	المكملات الملوثة

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. تم تطوير منهجيتنا من خلال وضع التعلم الدوري: إعادة التعلم. يُستخدم نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أرقى كليات الطب في العالم، وقد تم اعتباره من أكثر الكليات فعالية من خلال المنشورات ذات الأهمية الكبيرة مثل مجلة نيو إنجلاند الطبية.





اكتشف إعادة التعلم، وهو نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك من خلال أنظمة التدريس الدورية: طريقة تعلم أثبتت فعاليتها الهائلة، خاصة في الموضوعات التي تتطلب الحفظ "

دراسة حالة لوضع جميع المحتويات في سياقها

يقدم برنامجنا طريقة ثورية لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز الكفاءات في سياق متغير وتنافسي وعالي الطلب.



مع TECH يمكنك تجربة طريقة للتعليم تعمل على تحريك
أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم”

ستصل إلى نظام تعلم قائم على إعادة التأكيد ،
مع تدريس طبيعي وتقدمي عبر جدول الأعمال بأكمله.

طريقة تعلم مبتكرة ومختلفة

برنامج TECH الحالي هو تعليم مكثف، تم إنشاؤه من الصفر، والذي يقترح التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. بفضل هذه المنهجية يتم تعزيز النمو الشخصي والمهني، واتخاذ خطوة حاسمة نحو النجاح. وأسلوب القضية، وهو أسلوب يربي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

برنامجنا يعدك لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مؤكدة وتحقيق النجاح في حياتك المهنية”

كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخدامًا من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب بل كانت طريقة القضية هي تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تأسيسها كطريقة معيارية للتدريس في جامعة هارفرد.

في حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المحترف؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في أسلوب الحالة، وهو أسلوب التعلم العملي. خلال البرنامج، سيواجه الطلاب حالات حقيقية متعددة. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والمناقشة والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات الأعمال الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم

تجمع تيك بفعالية بين منهجية دراسة الحالة ونظام تعلم عبر الإنترنت بنسبة 100% استناداً إلى التكرار ، والذي يجمع بين 8 عناصر تعليمية مختلفة في كل درس.

نحن نشجع دراسة الحالة بأفضل طريقة تدريس بنسبة 100%:عبر الإنترنت إعادة التعلم.



في عام 2019 ، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية لجميع الجامعات عبر الإنترنت باللغة الإسبانية في العالم.

في تيك نتعلم بمنهجية طليعية مصممة لتدريب مديري المستقبل. هذه الطريقة ، في طليعة التعليم العالمي ، تسمى إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة بالإسبانية المرخصة لاستخدام هذه الطريقة الناجحة. في عام 2019 ، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا (جودة التدريس ، جودة المواد ، هيكل الدورة ، الأهداف ...) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في دوامة (تعلم، وإلغاء التعلم، والنسيان، وإعادة التعلم). لذلك، يتم دمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650 ألف خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل هذا في بيئة يرتفع فيها الطلب، مع طالب جامعي يتمتع بمكانة اجتماعية واقتصادية عالية ومتوسط عمر 43.5 سنة.

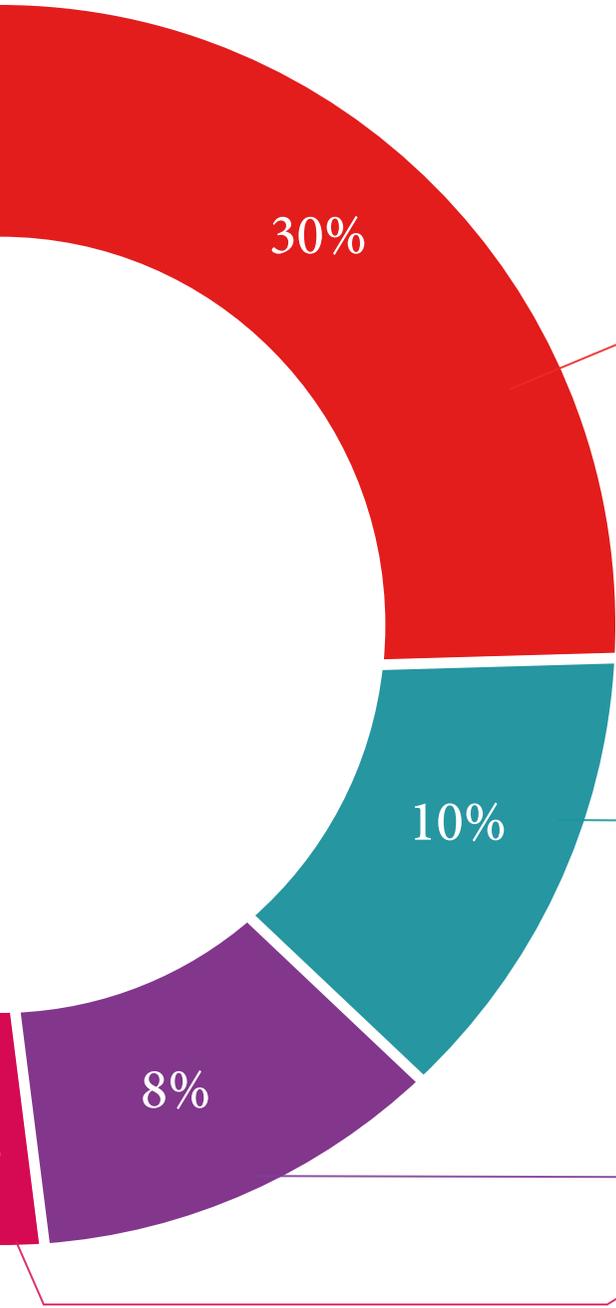
ستسمح لك إعادة التعلم بالتعلم بجهد أقل وأداء أكبر، والمشاركة بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية، والدفاع عن الحجج والآراء المتناقضة: معادلة مباشرة للنجاح.

استناداً إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضاً أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئاً ضرورياً لنا لنكون قادرين على ذلك. تذكرها وتخزينها في قرن آمون، للاحتفاظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المعدة بعناية للمحترفين:



المواد الدراسية



تم إنشاء جميع المحتويات التعليمية من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس الدورة ، خاصةً له ، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموماً حقًا.

يتم تطبيق هذه المحتويات بعد ذلك على التنسيق السمعي البصري ، لإنشاء طريقة عمل تيك عبر الإنترنت. كل هذا ، مع أكثر التقنيات ابتكارًا التي تقدم قطعًا عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

فصول الماجستير



هناك أدلة علمية على فائدة ملاحظة طرف ثالث من الخبراء.

ما يسمى بالتعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة ، ويولد الأمان في القرارات الصعبة في المستقبل.

ممارسات المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال موضوعي. الممارسات والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاج المتخصص إلى تطويرها في إطار العولمة التي نعيشها.

قراءات تكميلية



مقالات حديثة ووثائق إجماع وإرشادات دولية ، من بين أمور أخرى. في مكتبة تيك الافتراضية ، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



دراسات الحالة

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة التي تم اختيارها بعلى وجه التحديد لهذا الموقف. الحالات التي تم عرضها وتحليلها وتدريبها من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



ملخصات تفاعلية

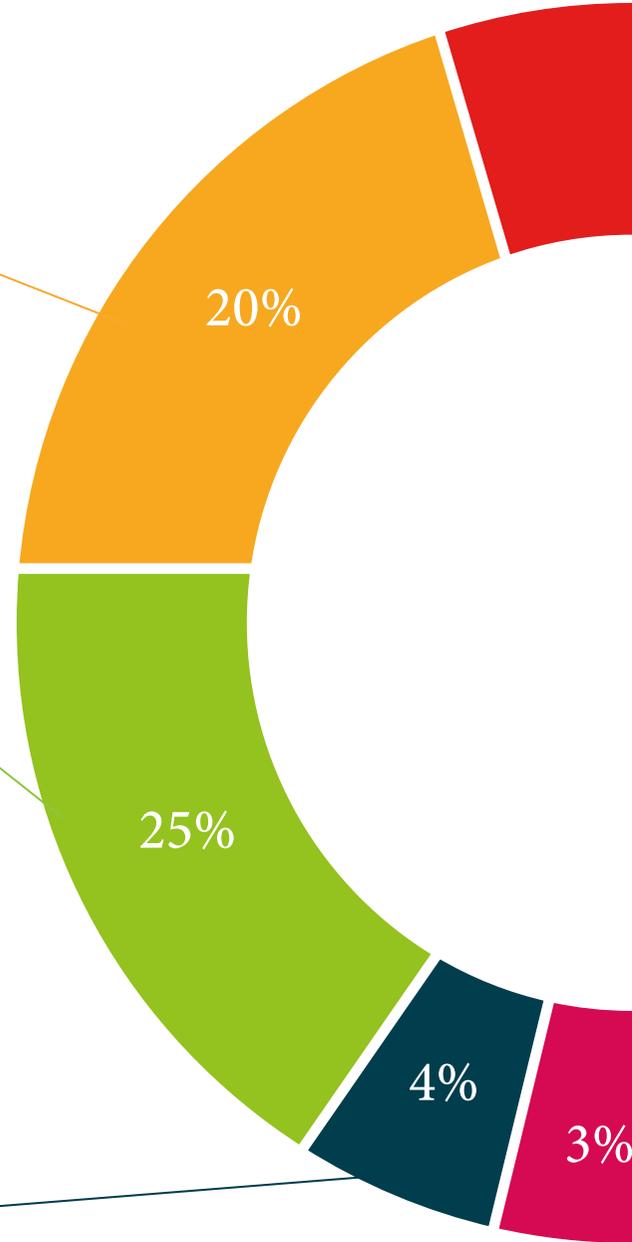
يقدم فريق تيك المحتوى بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الصوت والفيديو والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

تم منح هذا النظام التعليمي الحصري الخاص بتقديم محتوى الوسائط المتعددة من قبل شركة Microsoft كـ "حالة نجاح في أوروبا".



الاختبار وإعادة الاختبار

يتم تقييم معرفة الطالب بشكل دوري وإعادة تقييمها في جميع أنحاء البرنامج ، من خلال أنشطة وتمارين التقييم الذاتي والتقييم الذاتي بحيث يتحقق الطالب بهذه الطريقة من كيفية تحقيقه لأهدافه.



المؤهل العلمي

تضمن درجة المحاضرة الجامعية في التدريب الحركي من النظرية إلى التطبيق، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وحدائقة، الحصول على درجة المحاضرة الجامعية التي تصدرها جامعة TECH التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح وأحصل على شهادتك الجامعية دون الذهاب إلى أي مكان أو القيام
بأي أعمال ورقية مرهقة



تحتوي هذه المحاضرة الجامعية في التغذية التطبيقية في الأداء الرياضي العالي على البرنامج الأكثر اكتمالاً وحدائثاً في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي* مع إقرار الاستلام درجة المحاضرة الجامعية الصادرة عن جامعة TECH التكنولوجية.

سيكون المؤهل صادراً عن جامعة TECH التكنولوجية. وسوف يعبر عن المؤهل الذي تم الحصول عليه في الدورة الجامعية، وسوف يفي بالمتطلبات

التي تتطلبها عادة لجان تبادل العمل والإختبارات والتقييم الوظيفي

المؤهل العلمي: المحاضرة الجامعية في التغذية التطبيقية في الأداء الرياضي العالي

عدد الساعات الرسمي: 150 ساعة.

معتمد من قبل NBA



المستقبل

الصحة

الثقة

الأشخاص

التعليم

المعلومات

الأوصياء الأكاديميون

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

المجتمع

التقنية

الالتزام

التعلم

tech الجامعة
التكنولوجية

الرعاية

الإبتكار

المعرفة

الحاضر

الجودة

محاضرة جامعية

التغذية التطبيقية في الأداء الرياضي العالي

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

محاضرة جامعية التغذية التطبيقية في الأداء الرياضي العالي

معتمد من قبل NBA

