

# محاضرة جامعية الممارسات الحركية في نمو المخ

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

محاضرة جامعية

الممارسات الحركية في نمو المخ

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعياً

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

رابط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/motor-tasks-brain-development](http://www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/motor-tasks-brain-development)

# الفهرس

01

المقدمة

صفحة 4

02

الأهداف

صفحة 8

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

05

المنهجية

صفحة 20

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

# المقدمة

على مر السنين، نشأ وعي اجتماعي وأكاديمي عميق لفائدة النشاط الحركي في النمو السليم للمخ. لهذا السبب، تعتبر الحركات مثل المشي أو الجري أو الدوران أو القفز أو رمي الكرة مصدرًا رائعًا للتعلم والنمو للأطفال. هذا هو السبب الرئيسي وراء تنفيذ البرنامج الذي يركز على الممارسات الحركية لنمو المخ. وبالتالي، سيكون من الممكن أن يكون هناك متخصصون مدربون على فهم هذه العمليات ومساعدة الأطفال في سن مبكرة.





تعلم كيف يمكنك، من خلال النشاط الحركي تعزيز نمو الأطفال  
في سن مبكرة "



تحتوي هذه محاضرة جامعية في الممارسات الحركية في النمو المخية على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً و حداثةً في السوق. ومن أبرز ميزاته:

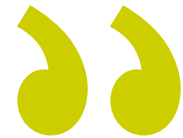
- ♦ تطوير الحالات العملية التي يقدمها خبراء في التربية العصبية
- ♦ المحتويات البيانية و التخطيطية و العملية بشكل بارز التي يتم تصورها من خلالها، تجمع المعلومات العلمية و العملية حول تلك التخصصات الطبية التي لا غنى عنها في الممارسة المهنية
- ♦ التدريبات العملية حيث يتم إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعليم
- ♦ تركيزها الخاص على المنهجيات المبتكرة
- ♦ الدروس النظرية، أسئلة للخبراء، منتديات مناقشة حول موضوعات مثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردي
- ♦ توفر الوصول إلى المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل إلى الإنترنت

يجب أن يتمتع الأطفال بنمو حركي جيد لأداء الأنشطة العادية مثل المشي والجري والقفز وممارسة الرياضة وغيرها. إن تعلم الحركة له تأثير كبير على مستوى المخ ويسمح للطفل باستيعاب المزيد من المعلومات وتذكرها لفترة أطول، مما يحقق مؤاً أفضل للمخ.

لكل هذا، تم إنشاء برنامج يركز على معرفة الممارسات الحركية في نمو المخ. للقيام بذلك، يبدأ من المعرفة الجديدة لعلم المخ للتركيز بطريقة عملية على كيفية تنفيذها في الواقع عند تدريس تخصص رياضي.

يتوفر كل المحتوى من خلال طريقة عبر الإنترنت بنسبة 100% توفر للطالب سهولة التعامل معه بشكل مريح، أينما ومتى يريد. كل ما تحتاجه هو جهاز مزود بإمكانية الوصول إلى الإنترنت للمضي قدماً في حياتك المهنية. طريقة تتماشى مع الأحداث الجارية ولديها جميع الضمانات لوضع بالمتخصصين إلى في قطاع مطلوب بشدة.

اكتشف مجالاً تعليمياً مثيراً وعزز مهاراتك من أجل التدريس  
الصحيح لمسابقة رياضية "



اكتشاف كيفية تعزيز نمو المخ من خلال النشاط الحركي.

سيكون لديك تحت تصرفك أفضل المواد للتدريس التربوي،  
المصممة خصيصاً لتقودك إلى النجاح المهني.

سوف تتعلم من خلال الحالات الحقيقية أهمية التعاون من  
منظور تربوي عصبي”



يضم البرنامج في هيئة التدريس متخصصين في المجال والذين يصبون خبراتهم العملية في هذا التدريب، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من مجتمعات رائدة وجامعات مرموقة.

محتوى الوسائط المتعددة خاصتها، الذي تم تطويره بأحدث التقنيات التعليمية، سيسمح للمهني بالتعلم حسب السياق، بما معناه، بيئة محاكاة ستوفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في مواقف حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل الحالات المختلفة للممارسة المهنية التي تُطرح على مدار هذا البرنامج. للقيام بذلك، سيحصل على مساعدة من نظام جديد من مقاطع الفيديو التفاعلية التي أعدها خبراء معترف بهم.



# 02 الأهداف

لمرافقة الطالب لإكمال تحديته الأكاديمي، طورت TECH سلسلة من الأهداف التي تركز على السماح بالتميز المهني لخريجي المستقبل. لهذا السبب، تسعى هذه المحاضرة الجامعية إلى اكتشاف كيفية تعزيز نمو مخ الطفل من خلال النشاط الحركي. للقيام بذلك، خلال البرنامج، سيتم دراسة العديد من الحالات الحقيقية، والتي سيتم مزجها مع المعلومات الأكثر ابتكاراً وصرامة حول هذا الموضوع.





قم بالنمو كمحترف مع الضمانات المقدمة من خلال دراسة برنامج يركز  
على تلبية المتطلبات المهنية في هذا المجال"



الهدف العام



♦ اكتشاف كيفية تعزيز نم و المخ من خلال العمل الحرري

تعرف على أهمية تعاون الأطفال وتفاعلهم من منظور  
تربوي عصبي”



### الأهداف المحددة



- ♦ وصف على دور النشاط الحركي في تنمية الصحة الاجتماعية
- ♦ شرح العلاقة الاجتماعية في الرفاهية الشخصية
- ♦ شرح الآثار المترتبة على الصحة العقلية والعلاقات الشخصية
- ♦ تحديد أهمية التعاون من منظور تربوي عصبي



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يتم توجيه المنهج من قبل مجموعة ممتازة من المهنيين ذوي الخبرة الواسعة في هذا القطاع، حيث يجتمعون لتنفيذ برنامج أكاديمي يتضمن كل ما يحتاجه الطالب للتخصص في الممارسات الحركية في نمو المخ، بما يتوافق تماماً مع متطلبات سوق العمل الحالي . هذا هو ما سيضمن للطلاب اليقين في تلقي المعلومات الأكثر حداثة واكتمالاً والقدرة على تطبيق كل شيء يتعلمه في كل فصل على الفور تقريباً.





وَحَدُّ النظرية والتطبيق بدعم من مجموعة ممتازة من الخبراء في التنمية  
الحركية للأطفال



هيكـل الإدارة

أ. Pellicer Royo, Irene

- ♦ بكالوريوس العلوم في النشاط البدني والرياضة
- ♦ ماجستير في العلوم الطبية المطبقة على النشاط البدني والرياضة
- ♦ دبلوم في توجيه وإدارة الكيانات الرياضية
- ♦ ماجستير في التربية العاطفية والرفاهية
- ♦ دراسات عليا في التربية العصبية. تعلم بإمكانياتنا الكاملة



الأساتذة

د. De la Serna, Juan Moisés

- ♦ دكتوراه في علم النفس
- ♦ ماجستير في علوم الأعصاب وعلم الأحياء السلوكي
- ♦ مدير الهيئة التدريسية المفتوحة لعلم النفس وعلوم الأعصاب والترويج العلمي
- ♦ شهادة خبرة جامعية في المنهج التعليمي
- ♦ خبير في إدارة المشاريع
- ♦ أخصائي جامعي في التنويم المغناطيسي السريري
- ♦ مدرب المدربين. الكلية المعتمدة لعلماء النفس في الأندلس

د. Navarro Ardoy, Daniel

- ♦ دكتوراه. علم وظائف الأعضاء المطبق على الصحة
- ♦ برنامج النشاط البدني والصحة. كلية الطب
- ♦ إقامة بحثية في معهد Karolinska Institutet. ستوكهولم (السويد)
- ♦ بكالوريوس العلوم في النشاط البدني والرياضة

أ. Rodríguez Ruiz, Celia

- ♦ شهادة في علم أصول التدريس. بكالوريوس في علم النفس
- ♦ أخصائية في علم النفس السريري والعلاج النفسي للأطفال
- ♦ أخصائية في العلاج السلوكي المعرفي في مرحلة الطفولة والمراهقة



# الهيكل والمحتوى

يعد تحقيق التميز الأكاديمي بناءً على معرفة أفضل المهنيين أمراً ضرورياً لـ TECH. وبالتالي، تم إنشاء المنهج الأكثر اكتمالاً الذي يمكن للطلاب الحصول عليه في الممارسات الحركية في نمو المخ. بهذه الطريقة، ستكون قادراً على الاستمتاع بمواقف تعليمية حقيقية تجعلك خبيراً حقيقياً في هذا المجال. كل هذا يعتمد على المنهجية الأكاديمية الأفضل والأكثر ثباتاً في السوق.







اكتشف كيف تتعلم أدمغة الأطفال من خلال تطورهم النفسي واكتشاف  
تقنيات تعليم الرياضة الجديدة”



الوحدة 1. الممارسات الحركية التي تؤثر على نمو المخ

- 1.1. حكمة الجسد
- 2.1. التمارين الرياضية الهوائية
- 3.1. التمارين الرياضية غير الهوائية
- 4.1. اللعب
- 5.1. قوة العضلات
- 6.1. أنشطة التنسيق
- 7.1. أنشطة الاسترخاء والتأمل
- 8.1. الأنشطة التعبيرية والفنية وهو المخ من منظور اجتماعي وعاطفي
- 9.1. الأنشطة في البيئة الطبيعية وتطور المخ
- 10.1. مقترحات عالمية للتربية العصبية البدنية



باستخدام برامج مثل هذه، ستتمكن من التدريب مع مجموعة من الخبراء رفيعي المستوى لتطوير المهارات التي تحتاجها في ممارستك المهنية”



# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: *Relearning* أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).





اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ“



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس  
الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم”

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه،  
مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

### منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسى الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة  
في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "

كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية،  
حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الإنترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الإنترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.



في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصرح لها لاستخدام هذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساها ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

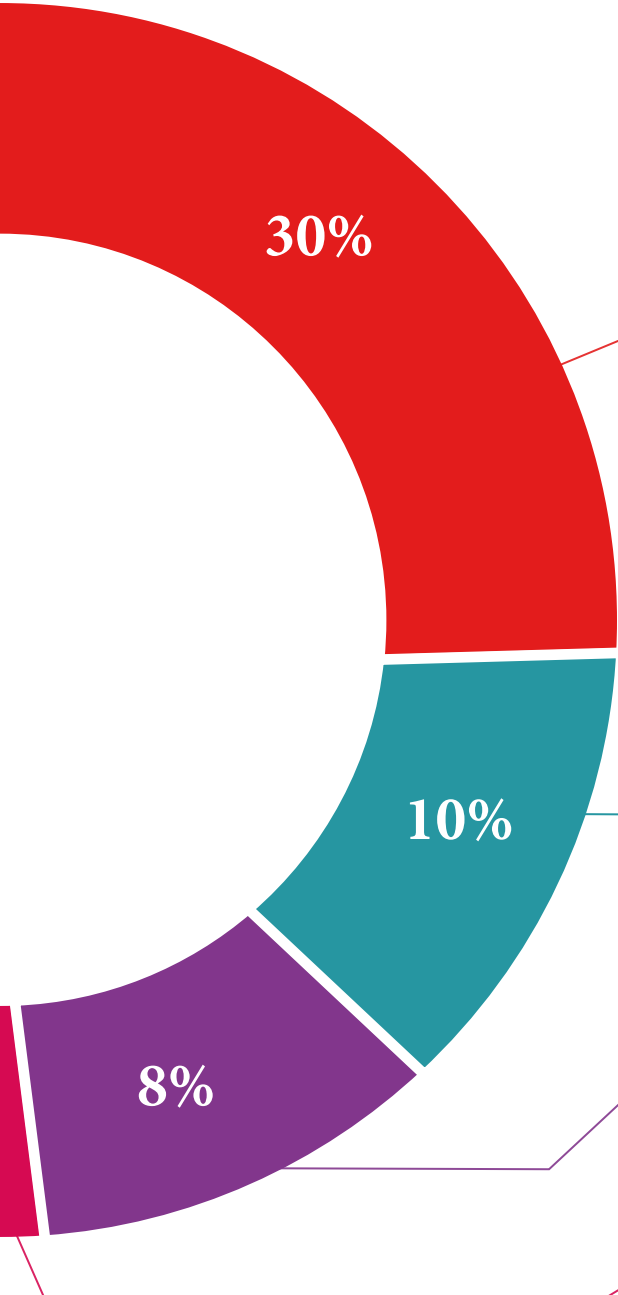
ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحُصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:



#### المواد الدراسية



يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموماً حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطلاب.

#### المحاضرات الرئيسية



هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.

#### التدريب العملي على المهارات والكفاءات



سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.

#### قراءات تكميلية



المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



#### دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



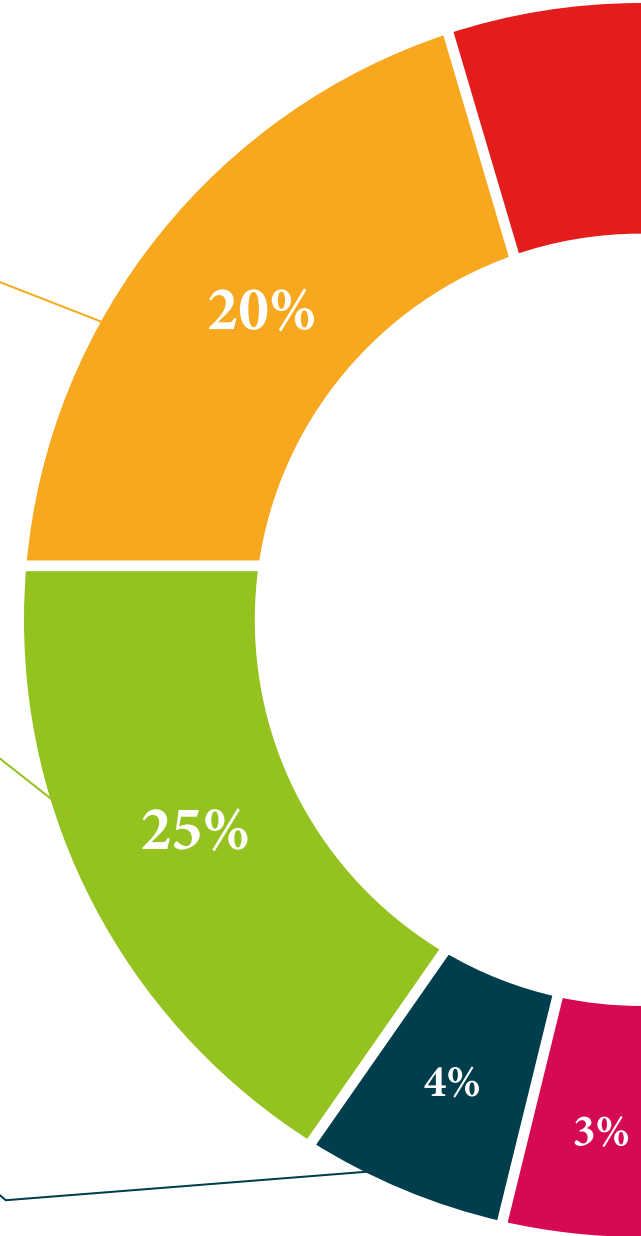
#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



# المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في الممارسات الحركية في نمو المخ، بالإضافة إلى التدريب الأكثر صرامة وحدائق، الحصول على شهادة المحاضرة الجامعية الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا التدريب بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية دون السفر أو  
الأعمال الورقية المرهقة "



تحتوي هذه محاضرة جامعية في الممارسات الحركية في نمو المخ على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً و حداثةً في السوق.

بعد اجتياز الطالب للتقييمات، سوف يتلقى عن طريق البريد العادي \* مصحوب بعلم وصول مؤهل محاضرة جامعية ذا الصلة الصادرة عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في محاضرة جامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العملي: ماجستير خاص في تمرير التغذية الرياضية

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)



الجامعة  
tech  
التكنولوجية

يمنح هذا  
الدبلوم

المواطن/المواطنة ..... مع وثيقة تحقيق شخصية رقم .....  
لاجتيازها/لاجتيازها بنجاح والحصول على برنامج

محاضرة جامعية

في

الممارسات الحركية في نمو المخ

وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ 150  
ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/ سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة

تيك مؤسسة خاصة للتعليم العالي معتمدة من وزارة التعليم العام منذ 28 يونيو 2018

في تاريخ 17 يونيو 2020

أ. د. / Tere Guevara Navarro  
رئيس الجامعة



الجامعة الاتحادية الرسمية للرابطة  
الوطنية لكرة السلة NBA

تيجب أن يكون هذا المؤهل الخاص معصوماً دائماً بالمؤهل الجامعي المتكسي الصادر من السلطات المختصة بالإسناد للمعركة المهنية في كل بلد  
TECH AFWORZIS techinstitute.com/certificates

المستقبل

الصحة

الثقة

الأشخاص

التعليم

المعلومات

الأوصياء الأكاديميون

الضمان

الاعتماد الأكاديمي

التدريس

المؤسسات

المجتمع

التقنية

الالتزام

التعلم

**tech** الجامعة  
التكنولوجية

الرعاية

الإبتكار

الحاضر

الجودة

محاضرة جامعية

الممارسات الحركية في نمو المخ

« طريقة التدريس: أونلاين

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل الجامعي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« عدد الساعات المخصصة للدراسة: 16 ساعات أسبوعيًا

« مواعيد الدراسة: وفقًا لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: أونلاين

المعرفة

التدريب الافتراضي

المؤسسات

الفصول الافتراضية

اللغات

# محاضرة جامعية الممارسات الحركية في نمو المخ

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

