

# Университетский курс

Знания о физической культуре и спорте в начальном образовании

Одобрено NBA



**tech** технологический  
университет





## Университетский курс

### Знания о физической культуре и спорте в начальном образовании

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techtute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/knowledge-educacion-fisica-deporte-educacion-primaria](http://www.techtute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/knowledge-educacion-fisica-deporte-educacion-primaria)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Структура и содержание

---

стр. 12

04

Методология

---

стр. 16

05

Квалификация

---

стр. 24

# 01

# Презентация

Физическая культура – один из самых важных элементов, которые могут положительно повлиять на детское развитие. Благодаря инновационному и глубокому дидактическому процессу можно осознать, насколько решающим может быть для специалистов в области спортивных наук приобретение знаний в этой области, освоение новых навыков и инструментов, чтобы с максимальной гарантией выполнять свою нынешнюю и будущую работу. Эта программа, предлагаемая ТЕСН, представляет собой глубокое изучение физической культуры и спорта, применяемых в начальном образовании, начиная с области спортивных наук.





“

*Приобретите решающие знания в области спортивных наук, применяемые в начальном образовании, с помощью этого Университетского курса TECH”*

Спортивные науки и физическая культура — это профессиональные и теоретические области, которые содержат широкий объем знаний, накопленных за многие годы. Именно потому, что это такая обширная область, специалисты часто не в состоянии охватить все имеющиеся в ней материалы. Кроме того, эти предметы постоянно развиваются и часто обновляются благодаря новым научным открытиям. Поэтому данный Университетский курс в области знаний физической культуры и спорта в начальном образовании занимает важное место в плане предоставления знаний по этому предмету студентам, пришедшим из области спортивных наук.

Начальное образование также является одной из самых важных областей с точки зрения физической культуры, поскольку существует широкий спектр спортивных, рекреационных и физических мероприятий для детей, в которых требуются эксперты спортивных наук, специализирующиеся в этой области и получившие необходимые навыки для разработки этих мероприятий.

В этом Университетском курсе глубоко изучается данный предмет, расширяя существующие знания студентов и адаптируя их к динамичной и инновационной среде, в которой работают профессионалы в области спортивных наук, всегда внимательные к последним достижениям в своей области, чтобы предложить наилучшие услуги вашим клиентам, пользователям или студентам.

Эта программа подготовки составлена таким образом, чтобы специалисты, желающие ее пройти, не только получили лучшее образование, преподаваемое лучшими специалистами в этой области, но и смогли максимально гибко проходить обучение в саморегулируемом формате и с помощью различных инструментов, предлагаемых TESH, благодаря которым обучение становится более интенсивным и полностью адаптируется под студента.

Таким образом, это прекрасная возможность для тех специалистов, которые не удовлетворены уже полученными знаниями в области физической культуры и спорта, применяемыми в начальном образовании, и хотят расширить свои знания, чтобы улучшить условия своей работы.

Данный **Университетский курс в области знаний о физической культуре и спорте в начальном образовании** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Характерными особенностями программы являются следующие:

- ◆ Приобретение глубоких знаний в области физической культуры и спорта применительно к начальному образованию
- ◆ Специализация в этом предмете, содержание которого пользуется большим спросом на современном профессиональном рынке
- ◆ Практические занятия, на которых применяется теоретическое содержание, благодаря чему преподавание становится более динамичным и эффективным
- ◆ Инновационная методология, сочетающая различные способы преподавания для обеспечения адекватного процесса обучения
- ◆ Теоретические занятия, проводимые экспертами, разрешение сомнений этими экспертами, вопросы эксперту, дискуссионные форумы и индивидуальная работа на размышление
- ◆ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Не переставайте учиться:  
приобретайте новые знания,  
которые могут стать  
решающими для вашей  
профессиональной карьеры"*

“

*Расширьте ваши знания и станьте экспертом в области спортивных наук в начальном образовании”*

В преподавательский состав входят профессионалы из области начального образования, которые привносят в обучение опыт своей практической работы, а также признанные специалисты из ведущих научных сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого педагоги должны пытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными и опытными экспертами в области физической культуры.

*Не довольствуйтесь тем, что вы уже знаете: станьте специалистом и лидером, проходя обучение в TESH.*

*TESH приглашает вас увеличить ваши карьерные возможности, обучаясь у лучших экспертов.*



# 02 Цели

Благодаря методологии преподавания, предлагаемой ТЕСН, и постоянному сопровождению со стороны лучших экспертов, целью данного Университетского курса является передача студентам лучших и самых современных знаний в области физической культуры и спорта, применяемых в начальном образовании. Таким образом, специалисты в области спортивных наук будут иметь теоретическую, научную и практическую основу, которую можно использовать в своей профессиональной деятельности, так что приобретение этих знаний окажет положительное влияние на их развитие в данной области, увеличивая их возможности профессионального роста.







“

*TECH разделяет ваши цели: достигайте их благодаря этому Университетскому курсу, рекомендованному признанными экспертами”*



## Общие цели

---

- ♦ Расширить базу знаний в области физической культуры и спорта, применяемых в начальном образовании
- ♦ Соединить знания в области спортивных наук с начальным образованием
- ♦ Послужить теоретическим обновлением для специалистов в области спортивных наук
- ♦ Применять теоретическое содержание предмета на практике для достижения наилучших образовательных результатов
- ♦ Овладеть общим и специфическим содержанием, связывающим спортивные науки с начальным образованием
- ♦ Приобрести теоретические и практические навыки и знания о физической культуре и спорте в начальном образовании



*Отличайтесь от других специалистов в области спортивных наук, расширив вашу базу знаний”*





## Конкретные цели

---

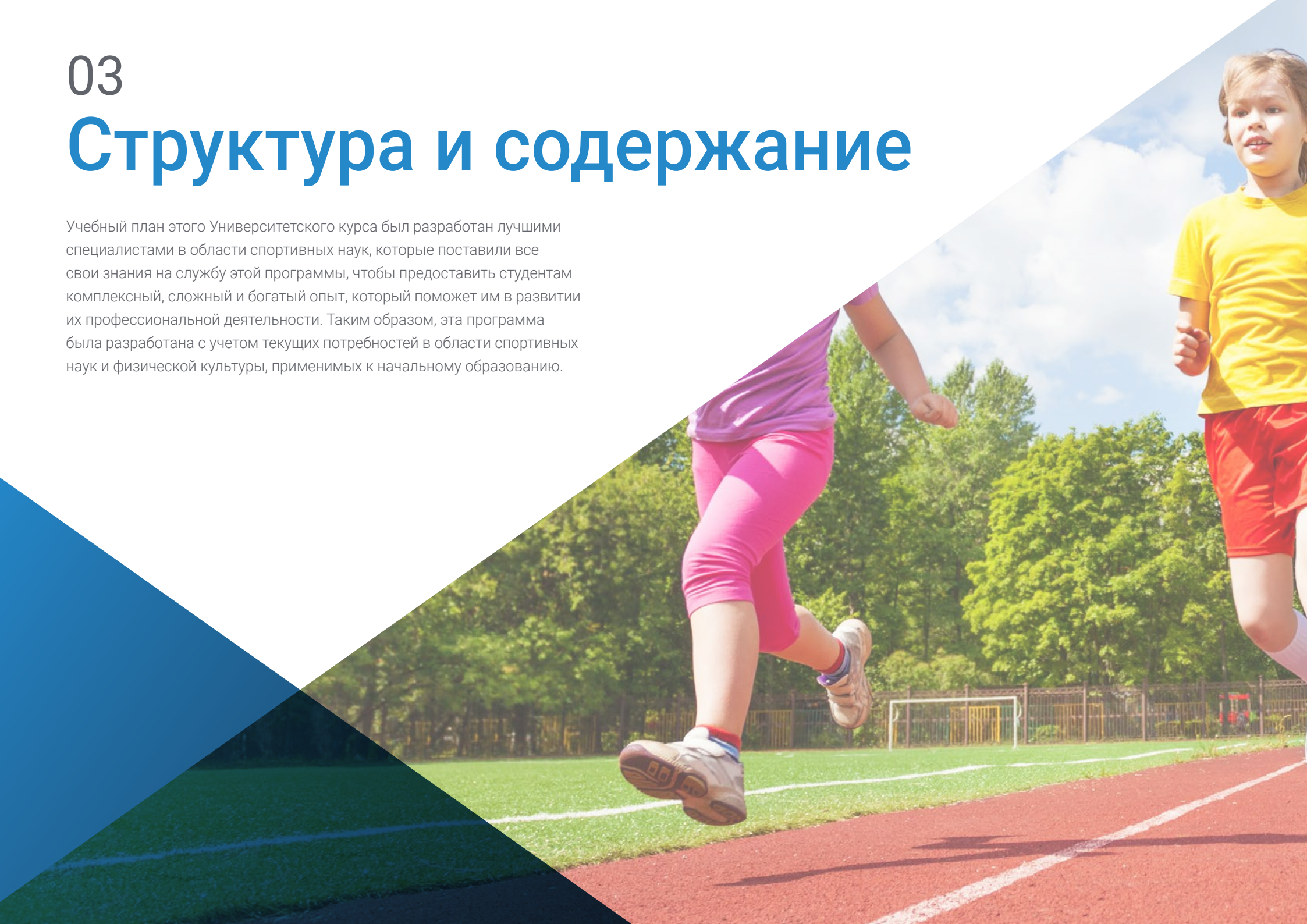
### Модуль 1. Знания физической культуры и спорта в начальном образовании

- ◆ Знать происхождение и исторические предпосылки физической культуры
- ◆ Выяснить, что понимается под понятием "физическая культура" и что оно охватывает
- ◆ Сформировать представления о теле из своего жизненного опыта и критически проанализировать вклад, который физическое воспитание может внести в культуру и общество, чтобы оценить его важность для всестороннего развития людей
- ◆ Сравнить основные парадигмы, построенные на основе физического воспитания, с тем, как оно реализуется, в том числе через выражение и представление своих идей
- ◆ Знать, а также оценить основные педагогические и учебные мероприятия по физическому воспитанию как стратегию содействия приверженности систематической практике физической активности
- ◆ Прояснить связь между физической культурой и событиями в повседневной жизни
- ◆ Проанализировать задачи, стоящие перед физическим воспитанием

03

# Структура и содержание

Учебный план этого Университетского курса был разработан лучшими специалистами в области спортивных наук, которые поставили все свои знания на службу этой программы, чтобы предоставить студентам комплексный, сложный и богатый опыт, который поможет им в развитии их профессиональной деятельности. Таким образом, эта программа была разработана с учетом текущих потребностей в области спортивных наук и физической культуры, применимых к начальному образованию.





“

*Запишитесь и узнайте, что программа ТЕСН – это лучший способ для достижения ваших профессиональных целей”*

## Модуль 1. Знания о физической культуре и спорте в начальном образовании

- 1.1. История физической культуры
  - 1.1.1. Первый этап (первая половина XIX века)
  - 1.1.2. Второй этап (вторая половина XIX века и первая половина XX века)
  - 1.1.3. Третий этап (вторая половина XX века)
- 1.2. Современность
  - 1.2.1. Основные двигательные навыки
  - 1.2.2. Спорт
  - 1.2.3. Телесное выражение
  - 1.2.4. Двигательные игры
  - 1.2.5. Физическая активность для здоровья
  - 1.2.6. Занятия на свежем воздухе
- 1.3. Что такое физическая культура сегодня?
  - 1.3.1. Неизвестность, которую только предстоит открыть
  - 1.3.2. Физическая культура: тело и движение
  - 1.3.3. Социальное измерение физической культуры
  - 1.3.4. Социально-культурная перспектива
- 1.4. Цели и содержание
  - 1.4.1. Интенциональность физической культуры
  - 1.4.2. Цели
  - 1.4.3. Современное содержание физической культуры
- 1.5. Эффективное преподавание
  - 1.5.1. Как следует преподавать?
  - 1.5.2. Как стать эффективным преподавателем?
  - 1.5.3. Правила эффективного преподавания и обучения
- 1.6. Педагогические аспекты, которые необходимо принять во внимание
  - 1.6.1. Женщина
  - 1.6.2. Особые образовательные потребности
  - 1.6.3. Воспитание в духе ненасилия
  - 1.6.4. Дискриминация и социальная изоляция
  - 1.6.5. Ответственность за окружающую среду
  - 1.6.6. Продвижение ответственного потребления





1.7. Взаимосвязи физической культуры со спортом и здоровьем

- 1.7.1. Введение
- 1.7.2. Спорт как образование/обучение
- 1.7.3. Соревновательный спорт
- 1.7.4. Спорт как составляющая здоровья

1.8. Связь физической культуры со свободным временем

- 1.8.1. Отношения со спортом
- 1.8.2. Поддерживающий спорт
- 1.8.3. Спорт для отдыха

1.9. Тело и разум

- 1.9.1. Физиология человека в физической культуре
- 1.9.2. Нижние конечности и туловище
- 1.9.3. Верхние конечности и шея

1.10. Задачи и перемены, с которыми сталкивается физическая культура

- 1.10.1. Образование в XXI веке
- 1.10.2. Физическая культура в XXI веке
- 1.10.3. Физическая культура в школе будущего

“

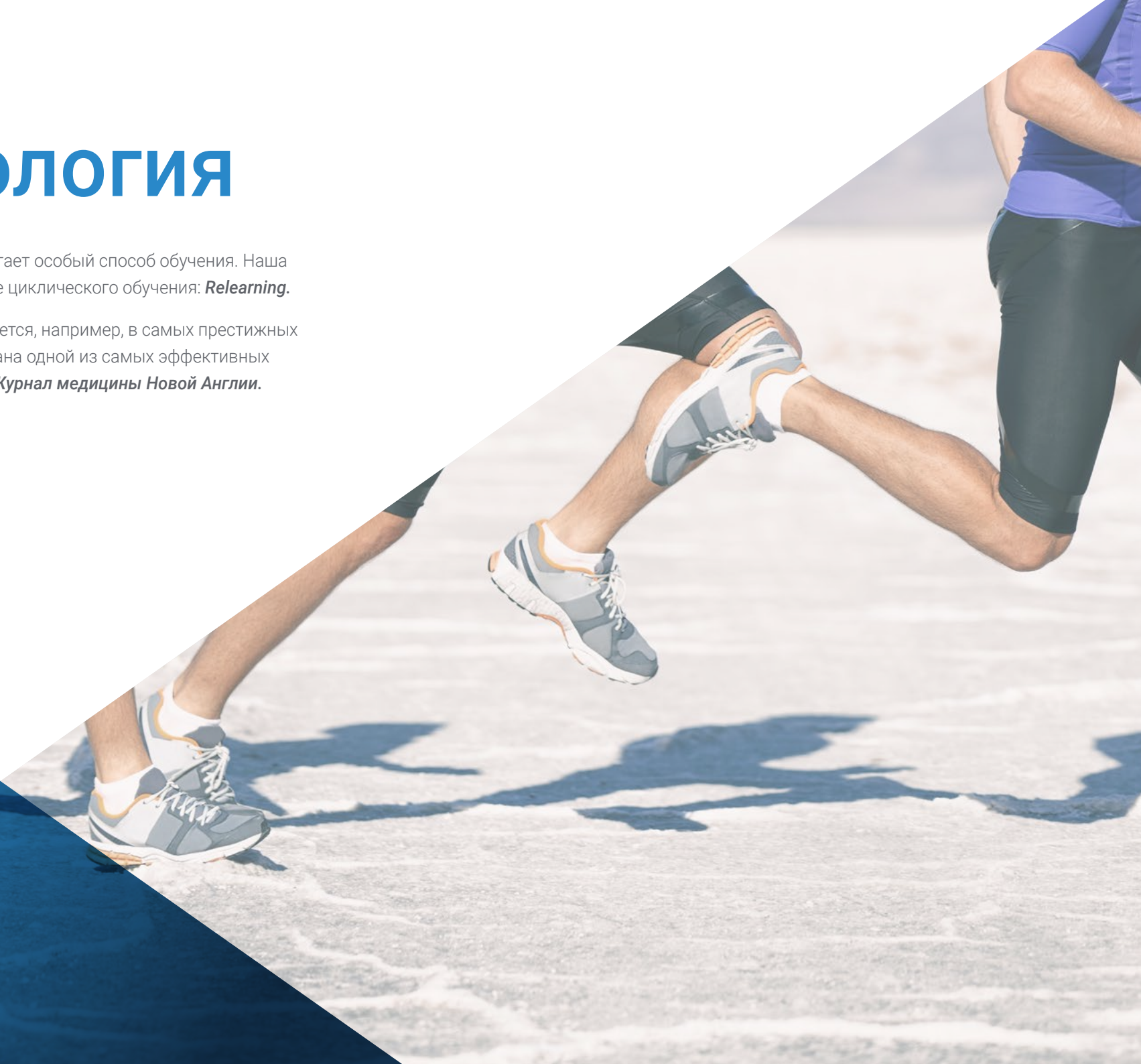
*Учебный план, который вы ищете, чтобы вы могли заниматься, когда хотите и где хотите: вы сами задаете темп обучению”*

04

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.







“

*Откройте для себя методику Relearning, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”*

## Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”*



*Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.*



*В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.*

## Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

*Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”*

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*. Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



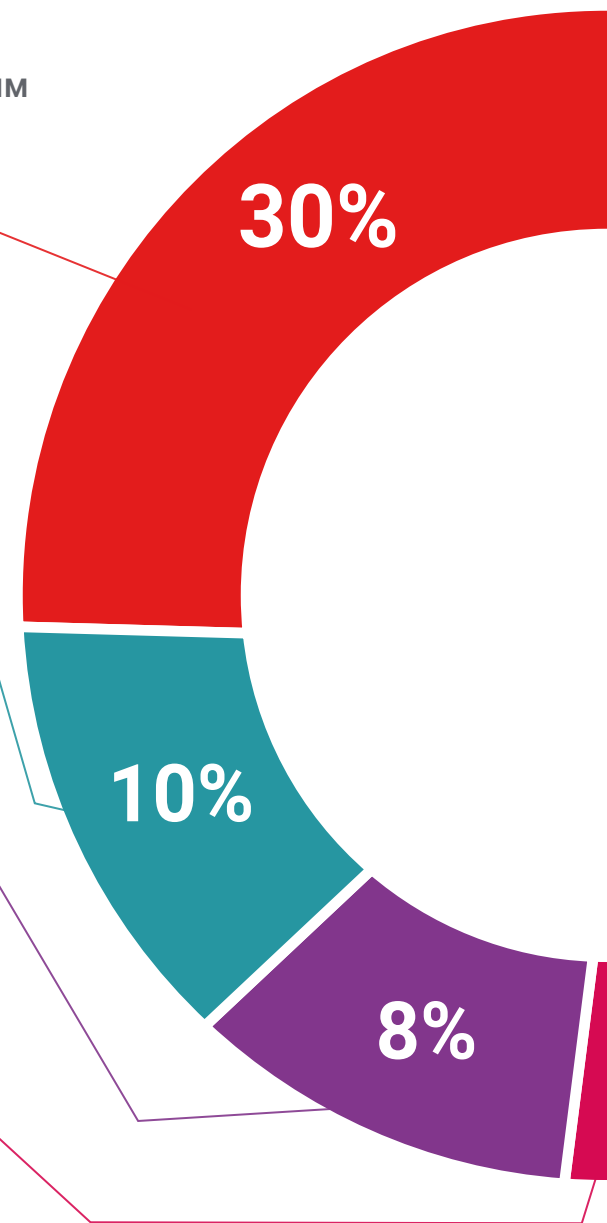
#### Практика навыков и компетенций

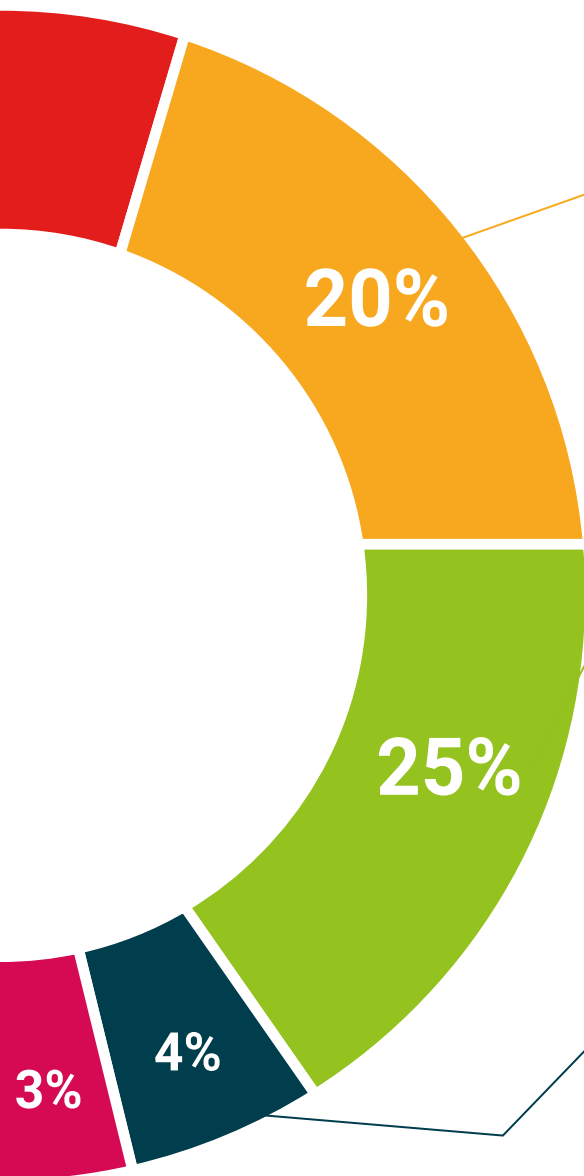
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Тестирование и повторное тестирование

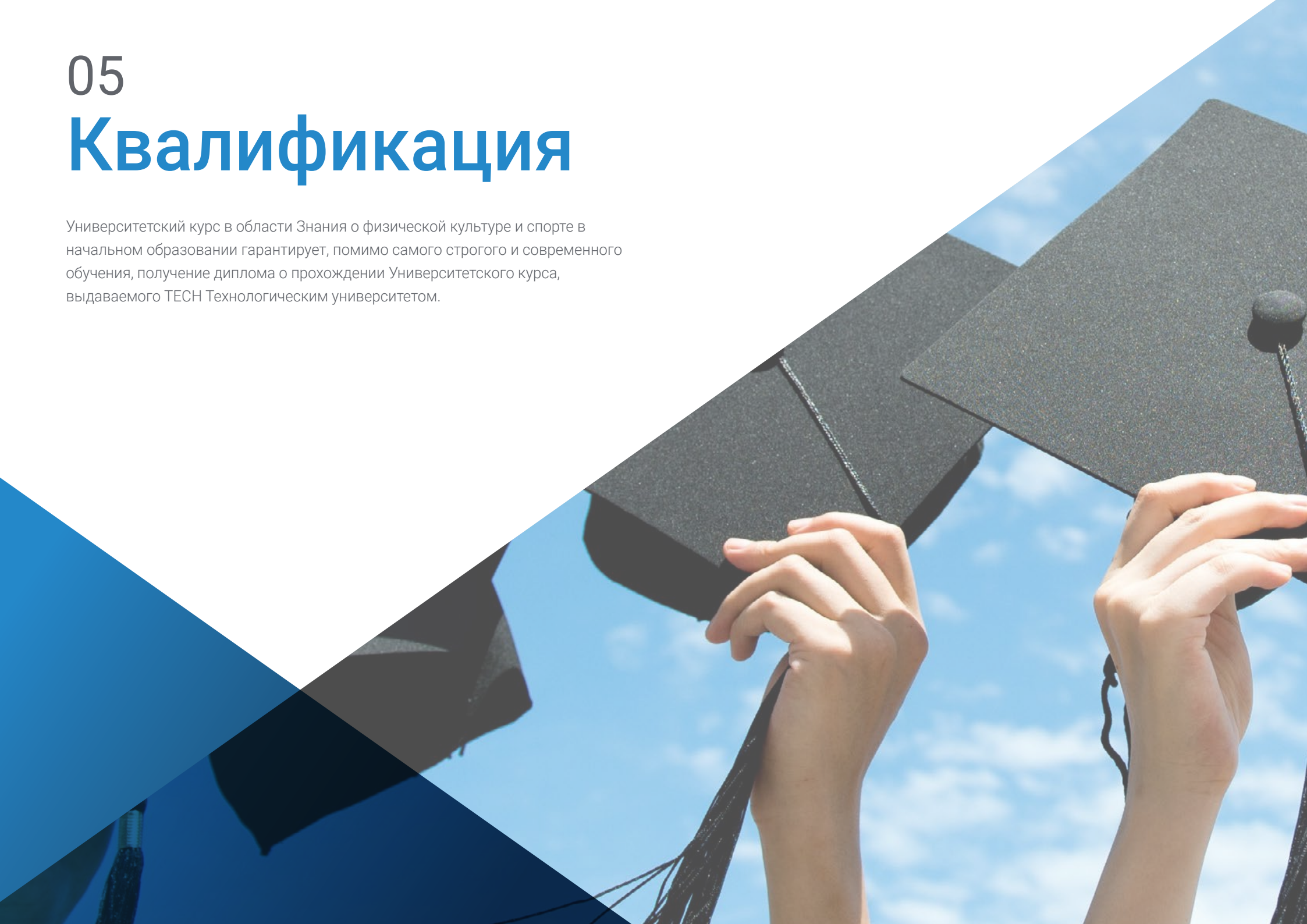
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



05

# Квалификация

Университетский курс в области Знания о физической культуре и спорте в начальном образовании гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.





“

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области Знания о физической культуре и спорте в начальном образовании** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Знания о физической культуре и спорте в начальном образовании**

Количество учебных часов: **150 часов**



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

### Университетский курс

Знания о физической культуре и  
спорте в начальном образовании

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены:

# Университетский курс

## Знания о физической культуре и спорте в начальном образовании

Одобрено NBA



**tech** технологический университет