

Университетский курс

Индивидуальная техника и техника наступления в баскетболе

Одобрено NBA





Университетский курс

Индивидуальная техника и техника наступления в баскетболе

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/individual-offensive-basketball-technique

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Баскетбол – вид спорта, в котором играет роль множество различных факторов, таких как: скорость передвижения, рост, бросок, отличное видение, стратегия помимо всего остального. В этом смысле есть важный фактор, который заключается в индивидуальной технике каждого игрока, а также есть ряд важных характеристик, когда речь идет о высоком техническом мастерстве в этом виде спорта. В связи с важностью этой дисциплины, данная программа была создана с целью предоставления специалистам расширенного и отобранного содержания, связанного с развитием и совершенствованием индивидуальных технических навыков игроков, таких как отскок, передача, бросок и движения без мяча. Программа совершается в формате онлайн и вместе с дидактическими ресурсами, предусмотренными программой.



“

ТЕСН находится на передовой линии образования, помогая вам совершенствовать свои навыки в индивидуальной технике и технике наступления в баскетболе”

Баскетбол — это командный вид спорта, в котором все компоненты являются фундаментальными частями команды. Одним из них и одним из самых важных является техническое поведение, которого требует этот вид спорта, поскольку здесь очень важно правильное техническое поведение каждого игрока. В этом смысле индивидуальные основы наступления будут являться базовыми столпами метода наступательного баскетбола. Их совершенствование путем ежедневной работы обеспечивает значительный рост индивидуального уровня и позволяет приобрести необходимые навыки для преодоления различных препятствий, возникающих в ходе игры.

По этой причине TECH разработал данный Университетский курс в области индивидуальной техники и техники наступления в баскетболе: Целью данной программы является формирование у студентов необходимых навыков и компетенций, позволяющих им максимально эффективно и качественно выполнять свою работу в качестве специалистов. Таким образом, в рамках данной программы будут рассмотрены такие аспекты, как контратака в игре и постоянная перестройка, удар по центру или анализ систем нападения и защиты.

Таким образом, студенты укрепят свои навыки в важных аспектах, связанных с обучением передовым приемам преодоления защитников в ситуациях один на один и создания голевых возможностей. И все это по программе, подготовленной командой профессионалов, специализирующихся в этом виде спорта на самом высоком уровне.

TECH также ориентирован на сочетание совершенства и удобства. Именно поэтому данная степень предлагает полное и первоклассное совершенствование знаний с большой гибкостью, поскольку для доступа к виртуальной платформе из любой точки мира требуется только устройство с выходом в Интернет.

Данный **Университетский курс в области Индивидуальная техника и техника наступления в баскетболе** содержит самую полную и современную Образовательная сфера программу на рынке. Наиболее характерными особенностями являются:

- ♦ Разбор практический кейсов, представленных высококвалифицированными экспертами в области баскетбола
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самостоятельной оценки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого ,стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



В этом дипломе вы найдете многочисленные достижения в исследованиях, связанных со спейсингом в баскетболе и его преимуществами через создание пространства"

“

Специалисты в области баскетбола должны быть на передовой в сфере, которая представляет инновационные обновления, и вы можете получить это с TESH”

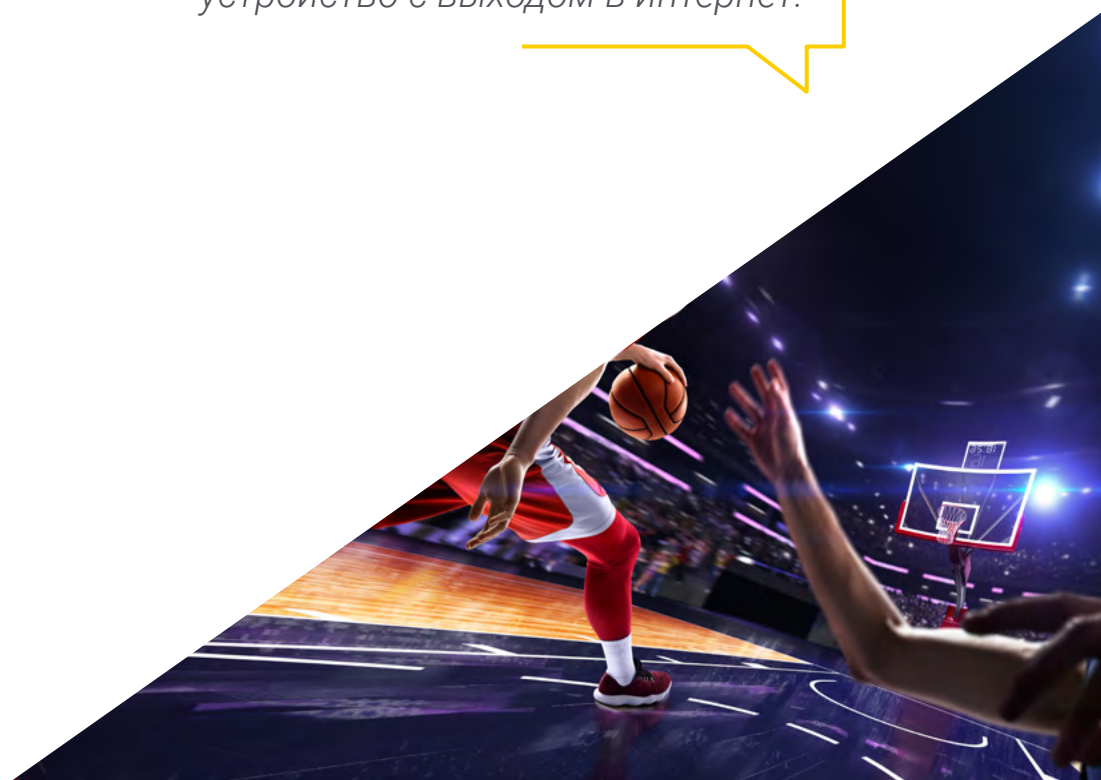
В преподавательский состав программы входят профессионалы сферы, которые делятся своим опытом работы в обучении, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит студенту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого студент должен попытаться разрешить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалисту будет помогать инновационная система интерактивных видеоматериалов, созданная признанными и опытными экспертами.

В этой программе участвует опытная команда преподавателей, специализирующихся на высокоэффективном баскетболе.

Эта программа предлагает вам большую гибкость и удобство. Все, что вам нужно для доступа к платформе – электронное устройство с выходом в интернет.



02

Цели

Данный Университетский курс в области индивидуальной техники и технике наступления в баскетболе был разработан с целью ознакомления специалиста с последними достижениями в этой области. Чтобы способствовать такому интенсивному обучению, ТЕСН предлагает различные инновационные инструменты, в которых используются новейшие технологии, применяемые в преподавании. Таким образом, по окончании обучения студенты повысят свои навыки в области подготовки игроков к интенсивной защите, а также научатся реагировать на различные защитные тактики.





“

Эта программа предлагает вам большую гибкость и удобство. Все, что вам нужно для доступа к платформе — электронное устройство с выходом в интернет”



Общие цели

- ♦ Поощрять креативный подход к наступлению и умение импровизировать в меняющихся ситуациях
- ♦ Обучать работе в команде и использованию индивидуальных преимуществ для эффективной игры в наступлении
- ♦ Работать над чтением защиты соперника и поиском возможностей использования его слабых сторон
- ♦ Подготавливать игроков к действиям в сложных ситуациях и адекватному реагированию на изменения в стратегии соперника
- ♦ Быть в курсе последних исследований и разработок в области спортивной физиотерапии для обеспечения научно обоснованной практики
- ♦ Разъяснять важность профилактики травм и физиотерапии как инструмента повышения результативности и продления карьеры баскетболистов
- ♦ Быть в курсе последних тенденций и изменений в игре 3х3, чтобы обеспечивать современное преподавание в соответствии с требованиями игры
- ♦ Способствовать развитию физической подготовки к игре с акцентом на выносливость, скорость и ловкость, необходимые для участия в соревнованиях на хавкорте
- ♦ Развивать навыки беспристрастного и объективного разрешения споров и разногласий, связанных с правилами
- ♦ Пропагандировать важность питания и адекватного отдыха для оптимизации физической работоспособности





Конкретные цели

- ◆ Развивать и совершенствовать индивидуальные технические навыки игроков, такие как броски, передачи, проходы, прострелы и перемещения без мяча
- ◆ Научить передовым приемам обхода защитников в ситуациях один на один и создания возможностей гола
- ◆ Улучшать тактическое понимание игры в плане наступления, включая использование блокировки и быстрого прорыва для освобождения и получения мяча в выгодных позициях
- ◆ Научить стратегиям игры на различных позициях в наступлении, включая игру в лоу-посте и на периметре
- ◆ Подготавливать игроков к интенсивной защите и научить их реагировать на различные защитные тактики
- ◆ Способствовать постоянному совершенствованию и самодисциплине в развитии навыков игры в наступлении

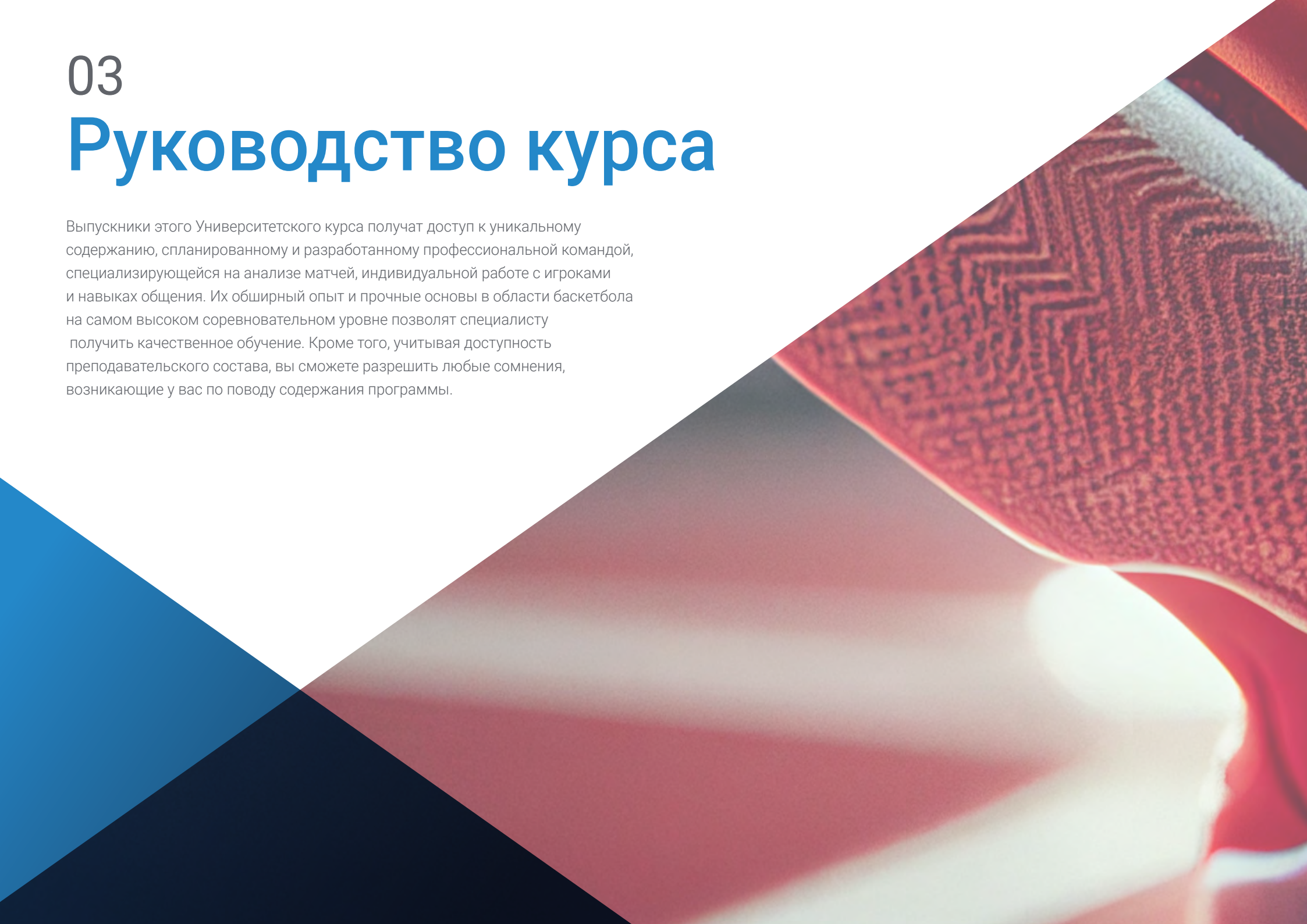
“

С помощью этого Университетского курса вы сможете усовершенствовать свои компетенции по обучению наиболее эффективным наступательным стратегиям в профессиональном баскетболе”

03

Руководство курса

Выпускники этого Университетского курса получают доступ к уникальному содержанию, спланированному и разработанному профессиональной командой, специализирующейся на анализе матчей, индивидуальной работе с игроками и навыках общения. Их обширный опыт и прочные основы в области баскетбола на самом высоком соревновательном уровне позволят специалисту получить качественное обучение. Кроме того, учитывая доступность преподавательского состава, вы сможете разрешить любые сомнения, возникающие у вас по поводу содержания программы.



“

*Этот Университетский курс
объединяет квалифицированный
и специализированный
преподавательский состав в области
баскетбола и спортивной психологии”*

Руководство



Г-н Кастро Мартинес, Яго

- ♦ тренер в команде Celta Baloncesto
- ♦ Тренер Cáceres Basket LEB ORO
- ♦ Помощник тренера клуба Club Baloncesto Breogán
- ♦ Помощник тренера Женская лига ADBA Liga Femenina Avilés
- ♦ Чемпион Кубка Принцессы
- ♦ Чемпион Золотой лиги LEB (Liga LEB Oro)
- ♦ Продвижение в Лигу Эндеса (Liga Endesa) с клубом Breogán Lugo
- ♦ Преподаватель начального образования в Университете Сантьяго-де-Компостела (USC)
- ♦ Степень магистра в области спортивной психологии в SIPD
- ♦ Высший спортивный техник, специализирующийся на баскетболе
- ♦ Высший тренер по баскетболу
- ♦ Тренер FIBA



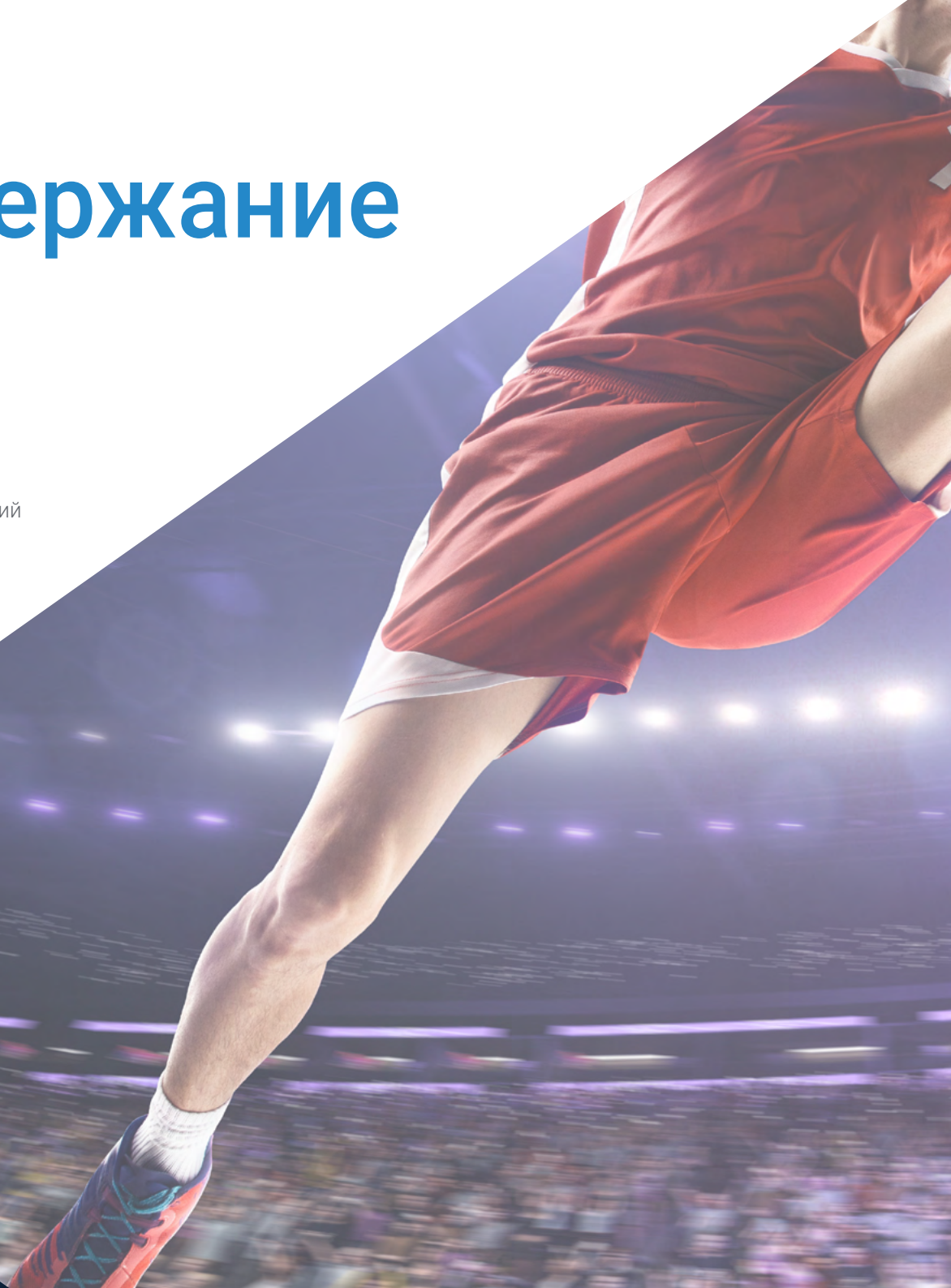
Г-н Фернандес Лопес, Диего

- ♦ Спортивный директор BVM в Мьересе
- ♦ Главный тренер женской лиги и U19 в BK Amager
- ♦ Главный тренер Лиги ЕВА в Санто-Доминго
- ♦ Главный тренер 1st Division и U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Спортивный директор и тренер в баскетбольном клубе Cambre
- ♦ Высший тренер по баскетболу от Испанской федерации баскетбола
- ♦ Степень магистра в области психологии спорта высоких достижений в Unisport
- ♦ Степень магистра в области исполнительного коучинга в Unisport
- ♦ Степень бакалавра в области социологии Университета А-Коруньи

04

Структура и содержание

Данная программа разработана и ориентирована на спортивную эволюцию индивидуальной и наступательной техники в профессиональном баскетболе. Постоянный прогресс в этом виде спорта нашел отражение в исчерпывающем учебном плане, рассчитанном на 150 учебных часов. Диплом, в котором с теоретико-практической точки зрения рассматриваются различные ситуации наступательной игры, контроля мяча и игры без мяча. Все это с помощью многочисленных мультимедийных средств, обеспечивающих динамизм и лучший опыт для специалиста, который получает доступ к этому учебному процессу.



“

Учебный план, предназначенный для получения качественного контента и повышения квалификации в области профессионального баскетбола"

Модуль 1. Индивидуальная техника и тактика наступления

- 1.1. Овладение невидимым
 - 1.1.1. Современный баскетбол?
 - 1.1.2. Персональные очки для зрения
 - 1.1.3. Предвидение как помощник технического жеста
- 1.2. Расстановка в баскетболе
 - 1.2.1. Предшествующая работа
 - 1.2.2. Получение выгоды за счет создания пространства
 - 1.2.3. Наиболее сложные для защиты пространства
- 1.3. Игра без мяча.
 - 1.3.1. Регулировка тайминга
 - 1.3.2. Постоянное движение?
 - 1.3.3. Правила игры без мяча
- 1.4. Бросок
 - 1.4.1. Начало и конец
 - 1.4.2. Детали броска
 - 1.4.3. Менталитет и самоподготовка игрока, который бросает мяч
- 1.5. Пас. Объединяющий элемент
 - 1.5.1. Виды паса
 - 1.5.2. Тенденции развития паса в современной игре
 - 1.5.3. Где искать пас?
- 1.6. Отскок. Использование свободы
 - 1.6.1. Отскок в составе индивидуальной техники
 - 1.6.2. Отскоки, предшествующие формирующим техническим действиям
 - 1.6.3. Предшествующие отскоки мяча перед завершающими тактическими действиями
- 1.7. Footwork
 - 1.7.1. Стойки и их типы
 - 1.7.2. Разобщение между телом, ногами и мячом
 - 1.7.3. Стойка ног как источник предшествующих преимуществ



- 1.8. Ситуации 1x1 без инициированного отскока
 - 1.8.1. "Играть первым". Тройная опасность на отскоке?
 - 1.8.2. Стрельба, пас и направления линии
 - 1.8.3. Динамические приемы в пасах
- 1.9. Ситуации 1x1 с инициированным отскоком
 - 1.9.1. Направленные плоскости и разобценность ног и рук
 - 1.9.2. Чтение и освоение зон контроля мяча
 - 1.9.3. Технические жесты 1x1
- 1.10. Ситуации с отскоком при наступлении. Дополнительная жизнь
 - 1.10.1. Чтение зон, в которых наиболее вероятен отскок
 - 1.10.2. Чтение бокс-аута игрока и техники отскока в наступлении
 - 1.10.3. Игроки, участвующие во втором действии

“

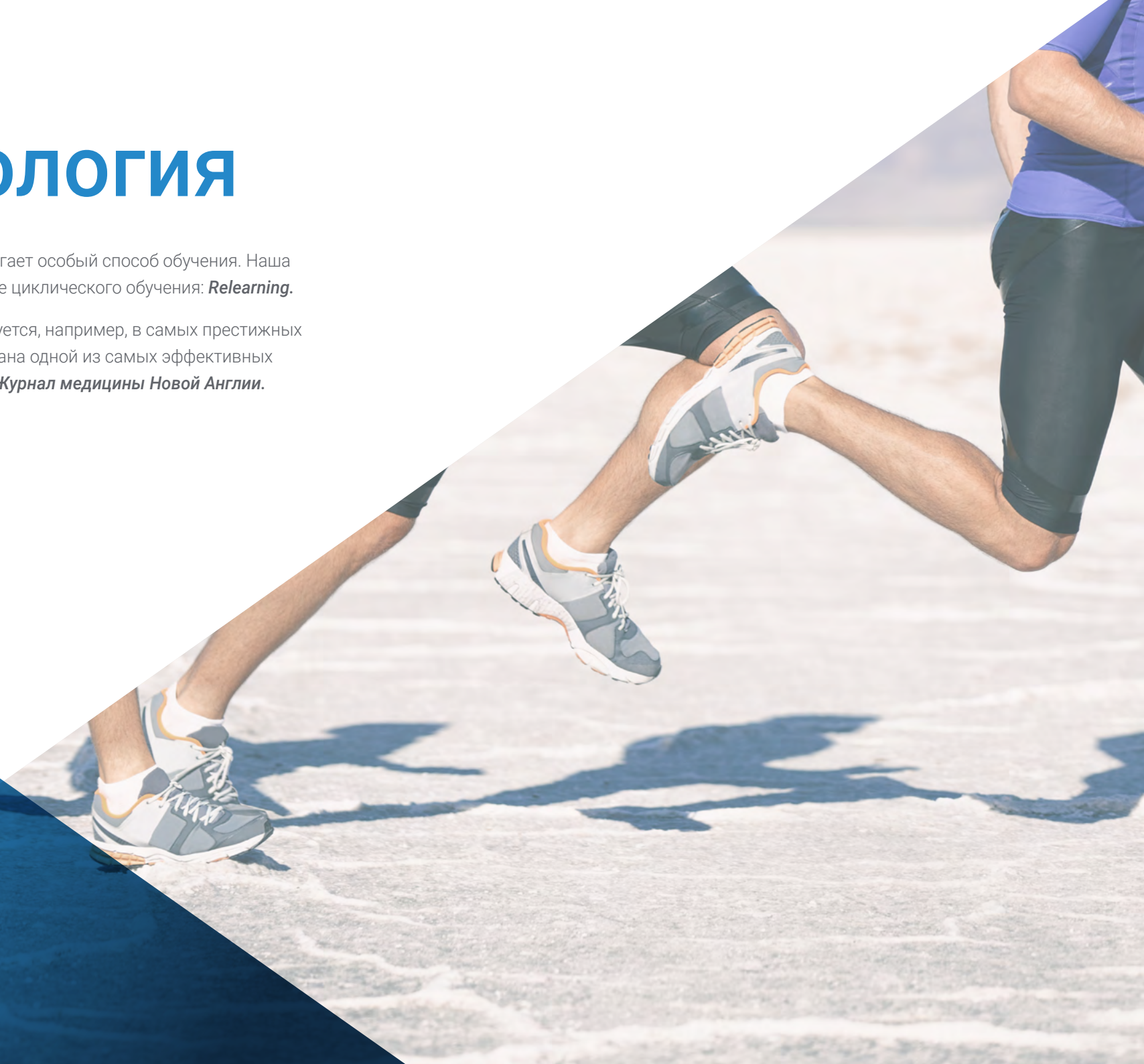
Специализируйтесь в ТЕСН вместе с методикой обучения на 100% в онлайн-формате, обеспечивающей гибкий доступ к ее дидактическому содержанию”

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.



В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*. Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.



В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



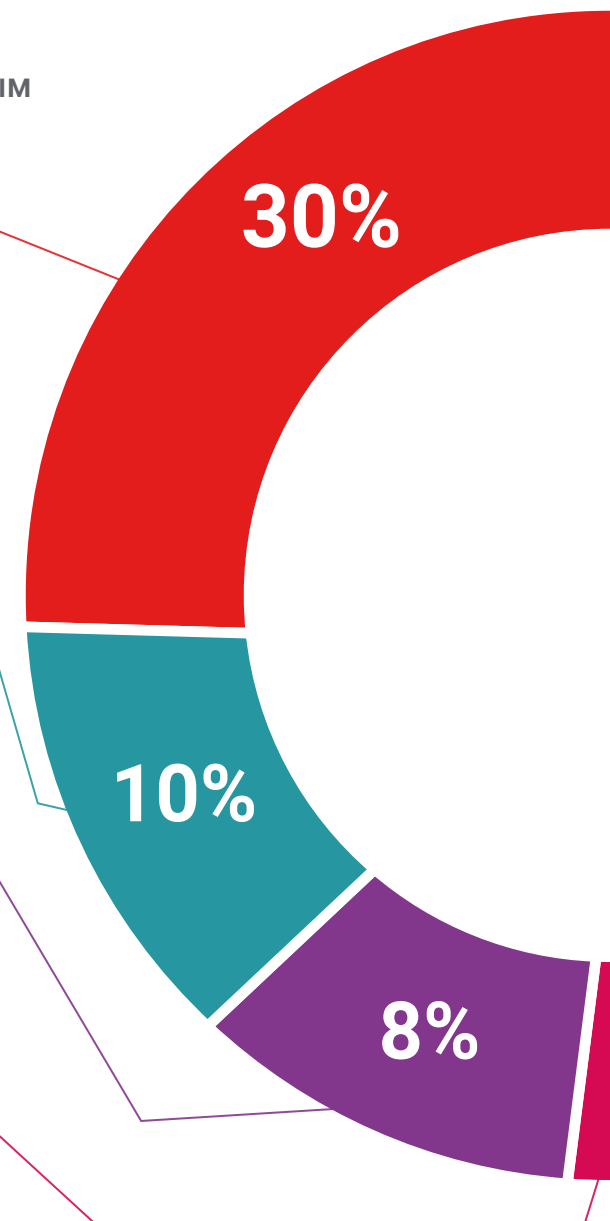
Практика навыков и компетенций

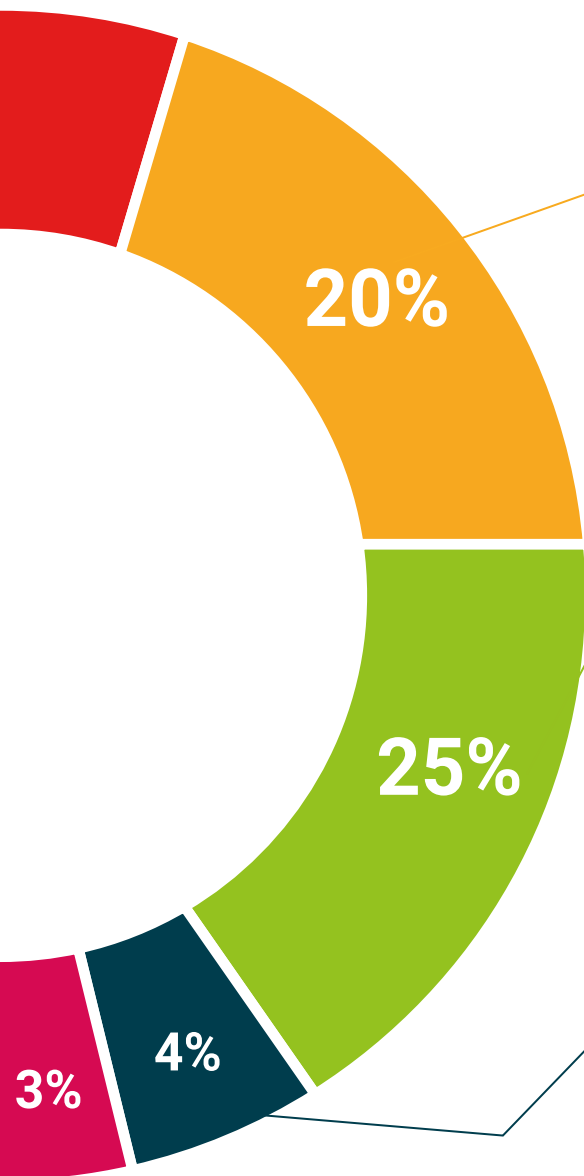
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

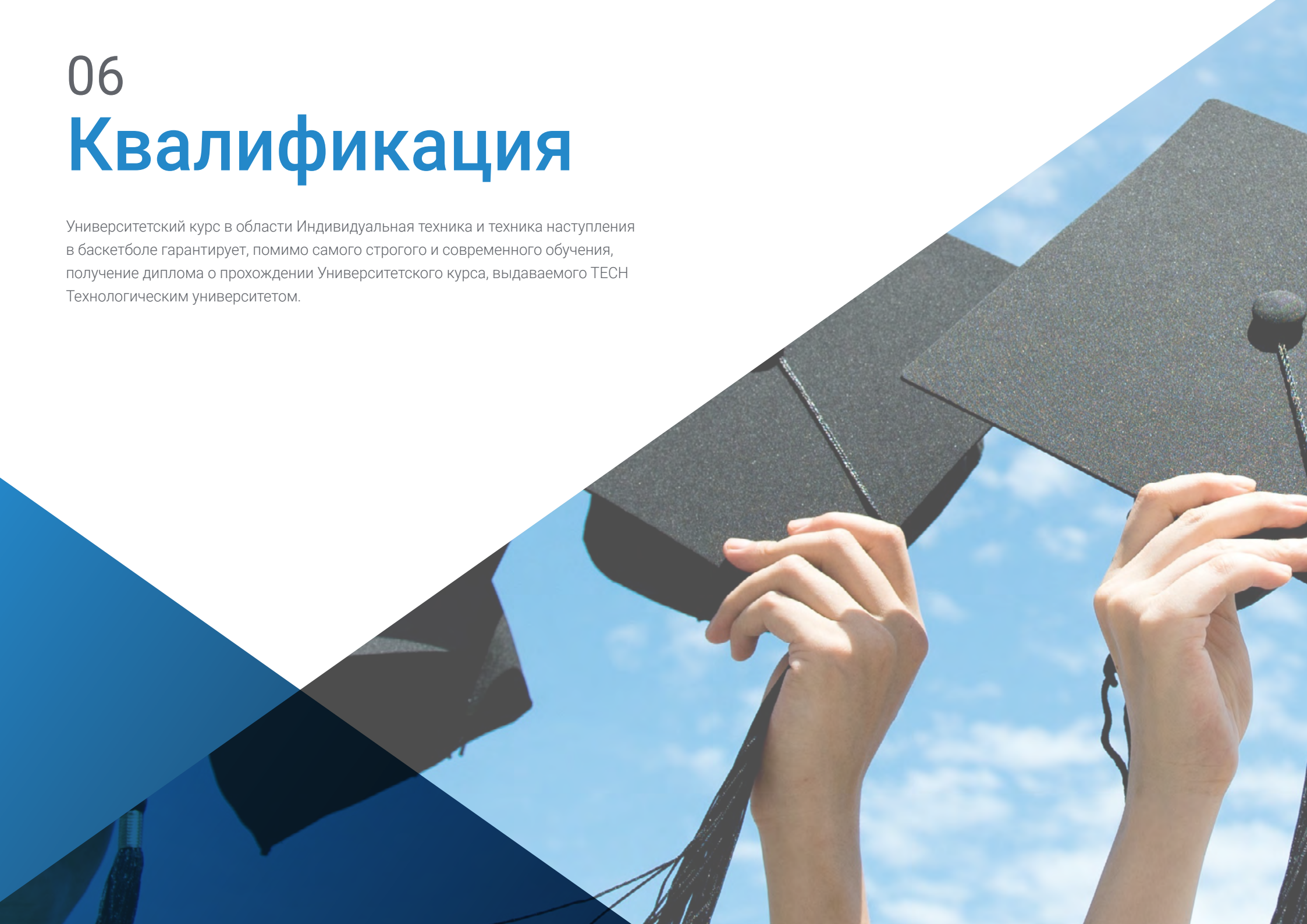
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

Квалификация

Университетский курс в области Индивидуальная техника и техника наступления в баскетболе гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот с поездками и оформлением документов”

Данный **Курс профессиональной подготовки в области Индивидуальная техника и техника наступления в баскетболе** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курса профессиональной подготовки в области Индивидуальная техника и техника наступления в баскетболе**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**

Одобрено **NBA**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Технологии

Знания Настоящее Качество

Веб обучение Индивидуальная техника и техника наступления в баскетболе

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический университет

Университетский курс

Индивидуальная техника и техника наступления в баскетболе

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TESH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Индивидуальная техника и техника наступления в баскетболе

Одобрено NBA



tech технологический университет