

Университетский курс Диабет и физические нагрузки

Одобрено NBA





tech технологический
университет

Университетский курс Диабет и физические нагрузки

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/diabetes-physical-exercise

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Диабет — это заболевание, при котором пациенты могут добиться улучшения состояния здоровья при сохранении хорошей физической формы с помощью физических нагрузок. Поэтому тренерам необходимо учитывать особенности этой патологии, чтобы составлять программы спортивных тренировок для таких людей. Если вы хотите расширить ваши знания в этой области, не раздумывайте и пройдите обучение в ТЕСН Технологическом университете.



RAINER



“

Физические нагрузки должны стать основополагающей частью жизни людей с диабетом, но должны быть специалистами, способные назначить наиболее подходящие упражнения для каждого человека”

Университетский курс в области диабета и физических нагрузок хорошо подойдет личным тренерам, которые работают с такими клиентами или хотят расширить сферу своей деятельности с людьми, страдающими этими патологиями. Таким образом, они получат исчерпывающее объяснение всех необходимых знаний об этом заболевании и наиболее подходящих упражнениях для людей, страдающих им.

Сахарный диабет — это нарушение обмена веществ, которое вызывает гипергликемию из-за неспособности поджелудочной железы выделять инсулин или его недостаточного действия по различным причинам. Существуют различные типы диабета, наиболее распространенными и известными из которых являются диабет I типа и диабет II типа.

В обоих случаях большое значение имеет образ жизни, который должен соответствовать специфическим потребностям заболевания, как с точки зрения питания, так и с точки зрения физических нагрузок, ставших значимым инструментом в лечении диабета, при условии, что они проводятся надлежащим образом и с осознанием трудностей и рисков, связанных с наличием гипо- и гипергликемии.

Поэтому в данном Университетском курсе особое внимание будет уделено планированию и составлению программ тренировок с учетом дисфункциональности этих людей, чтобы вызвать ощутимые изменения в их состоянии здоровья. Кроме того, это позволит им сформировать привычки здорового образа жизни, которые они смогут сохранить на всю оставшуюся жизнь.

Чтобы предоставить вам подготовку в этой области, в TECH Технологическим университетом мы поставили цель создать содержание самого высокого качества обучения и образования, которое сделает из наших студентов успешных профессионалов, руководствуясь самыми высокими стандартами качества преподавания на международном уровне. Помимо этого, поскольку обучение проходит в режиме онлайн, студенты не обременены фиксированным расписанием или необходимостью физического перемещения в другое место, и могут получить доступ к материалам в любое время суток, совмещая свою работу или личную жизнь с учебой.

Данный **Университетский курс в области диабета и физических нагрузок** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разработка многочисленных практических кейсов, представленных специалистами по персональным тренировкам
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Упражнения, в ходе которых может быть проведен процесс самооценивания для улучшения обучения
- ♦ Интерактивная, основанная на алгоритмах система обучения для принятия решений
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методикам в индивидуальных тренировках
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Персональные тренеры должны специализироваться на самых полезных программах упражнений для людей с ожирением, чтобы улучшить их состояние здоровья и качество жизни”

“

*Этот Университетский курс – лучшая инвестиция при выборе программы повышения квалификации по двум причинам: помимо обновления ваших знаний как персонального тренера, вы получите диплом ведущего онлайн-университета: **TECH Технологического университета**"*

В преподавательский состав входят профессионалы в области спортивной науки, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание курса, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивное погружение для подготовки к реальным ситуациям.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны пытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, разработанная признанными и опытными специалистами в области физических нагрузок для людей с диабетом.

Университетский курс позволяет проходить обучение в симулированных средах, которые обеспечивают погружение в учебную программу для подготовки к реальным ситуациям.

Данный Университетский курс в 100% онлайн-формате позволит вам совмещать учебу с профессиональной деятельностью, совершенствуя ваши знания в этой области.



02

Цели

Основной целью данной научной программы является развитие теоретического и практического обучения, чтобы специалисты в области наук о спорте смогли практическим и строгим образом освоить применение персональных терапевтических тренировок.



“

Наша цель – достичь успеха в образовании,
и мы вам поможем этого добиться. Не
раздумывайте и присоединяйтесь к нам”



Общие цели

- ♦ Понять различные переменные тренировок и их применение у людей с патологиями
- ♦ Предложить широкое видение патологии и ее наиболее значимых характеристик
- ♦ Получить представление о наиболее распространенных в обществе патологиях
- ♦ Понять наиболее значимые факторы, провоцирующие развитие болезни, чтобы предотвратить появление сопутствующих заболеваний или самой болезни
- ♦ Знать существующие противопоказания при различных патологиях, чтобы избежать возможных контрпродуктивных последствий физических упражнений





Конкретные цели

- ◆ Глубоко понять патофизиологию диабета и его влияния на здоровье
- ◆ Понять конкретные потребности диабета
- ◆ Уметь планировать и составлять программы обучения с учетом индивидуальных особенностей человека с диабетом

“

*Спортивная сфера
нуждается в подготовленных
профессионалах, и мы даем
вам возможность войти в
профессиональную элиту”*

03

Руководство курса

Наша команда преподавателей, состоящая из экспертов по персональным тренировкам пользуется большим авторитетом в своей профессии и состоит из профессионалов с многолетним опытом преподавания, которые собрались вместе, чтобы помочь вам совершенствоваться в вашей профессии. С этой целью они разработали эту научную программу с учетом последних изменений в данной области, что позволит вам пройти обучение и повысить вашу квалификацию в этом секторе.





“

Учитесь у лучших профессионалов и станьте успешным профессионалом”

Руководство



Г-н Рубина, Дардо

- ♦ Координатор этапа спортивных выступлений в Спортивной школе Moratalaz, футбольный клуб
- ♦ Тренер по физической подготовке кадетской, юношеской и первой команд в спортивной школе Moratalaz
- ♦ Генеральный директор в Test and Training
- ♦ Персональный тренер спортсменов всех возрастов, спортсменов высоких достижений, футболистов и т.д. с более чем 18-летним опытом работы
- ♦ Кандидат наук по специальности "Спортивные результаты" в Университете Кастильи-ла-Манчи
- ♦ Степень магистра в области спорта высоких достижений, Олимпийский комитет Испании, Автономный университет Мадрида
- ♦ Мастер-тренер IFBB
- ♦ Курс по силовым тренировкам, применяемому в физической и спортивной деятельности в ACSM
- ♦ Специалист по физиологической оценке и интерпретации физического состояния с помощью биокинетики
- ♦ Футбольный тренер 2-го уровня Испанской королевской федерации футбола
- ♦ Курс профессиональной подготовки по спортивному скаутингу и количественной оценке нагрузок Университета Мелильи (специализация по футболу).
- ♦ Диплом о повышении квалификации в области научных исследований Университета Кастилии Ла Манча
- ♦ Курс профессиональной подготовки по продвинутому бодибилдингу в IFBB
- ♦ Курс профессиональной подготовки по продвинутому питанию в IFBBB
- ♦ Последипломная подготовка в области фармакологии, питания и спортивных добавок в Университете Барселоны

Преподаватели

Г-н Ренда, Хуан Мануэль

- ◆ Преподаватель физической культуры в Университете Метрополитана образования и труда
- ◆ Преподаватель кафедры спорта высших достижений в Национальном университете Ломас-де-Самора
- ◆ Степень бакалавра в области физического воспитания с ориентацией на физиологию физического труда в Национальном университете Сан-Мартин
- ◆ Степень бакалавра по кинезиологии и физиатрии в Университетском институте Фонда НА . Басело
- ◆ После дипломная подготовка в магистратуре по физическому воспитанию в Национальном университете Ломас-де-Самора

Г-н Вальдородо, Эрик

- ◆ Штатный преподаватель Высшего Института Модело Ломас
- ◆ Координатор лаборатории биомеханики и физиологии упражнений Высшего Института Модело Ломас
- ◆ Степень бакалавра в области спорта высших достижений Национального университета Ломас-де-Самора
- ◆ Степень бакалавра физического воспитания Высшего Института Модело Ломас

Г-н Масабей, Эмилио Хосе

- ◆ Преподаватель семинара по обучению моторике в Национальном университете Вилла-Мария
- ◆ Преподаватель по моторному нейроразвитию в Национальном университете Ла-Матанса
- ◆ Преподаватель семинара по физической активности и ожирению в университете Фавалоро
- ◆ Руководитель практической работы по кинезиологии в Университете Буэнос-Айреса
- ◆ Степень бакалавра по кинезиологии Университета Буэнос-Айреса

Г-н Супиталь Алехандро, Рауль

- ◆ Преподаватель физической активности и здоровья в Католическом университете Сальты
- ◆ Преподаватель физического воспитания и спорта в Национальном университете Рио-Негро
- ◆ Преподаватель функциональной анатомии и биомеханики в Национальном университете Вилла-Мария
- ◆ Заведующий кафедрой биологических наук на ISEF 1 Ромеро Брест
- ◆ Степень бакалавра по кинезиологии и физиатрии в Университете Буэнос-Айреса

Г-н Хавьер Креспо, Гильермо

- ◆ Координатор спортивного клуба Club Body
- ◆ Координатор тренажерного зала и учебного центра Asociación Calabresa
- ◆ Помощник тренера в программе выявления и развития юношеской тяжелой атлетики в Ассоциации Калабреса и спотивном клубе Сан-Карлос
- ◆ Степень бакалавра по питанию Института наук о здоровье Университета НА Барсело

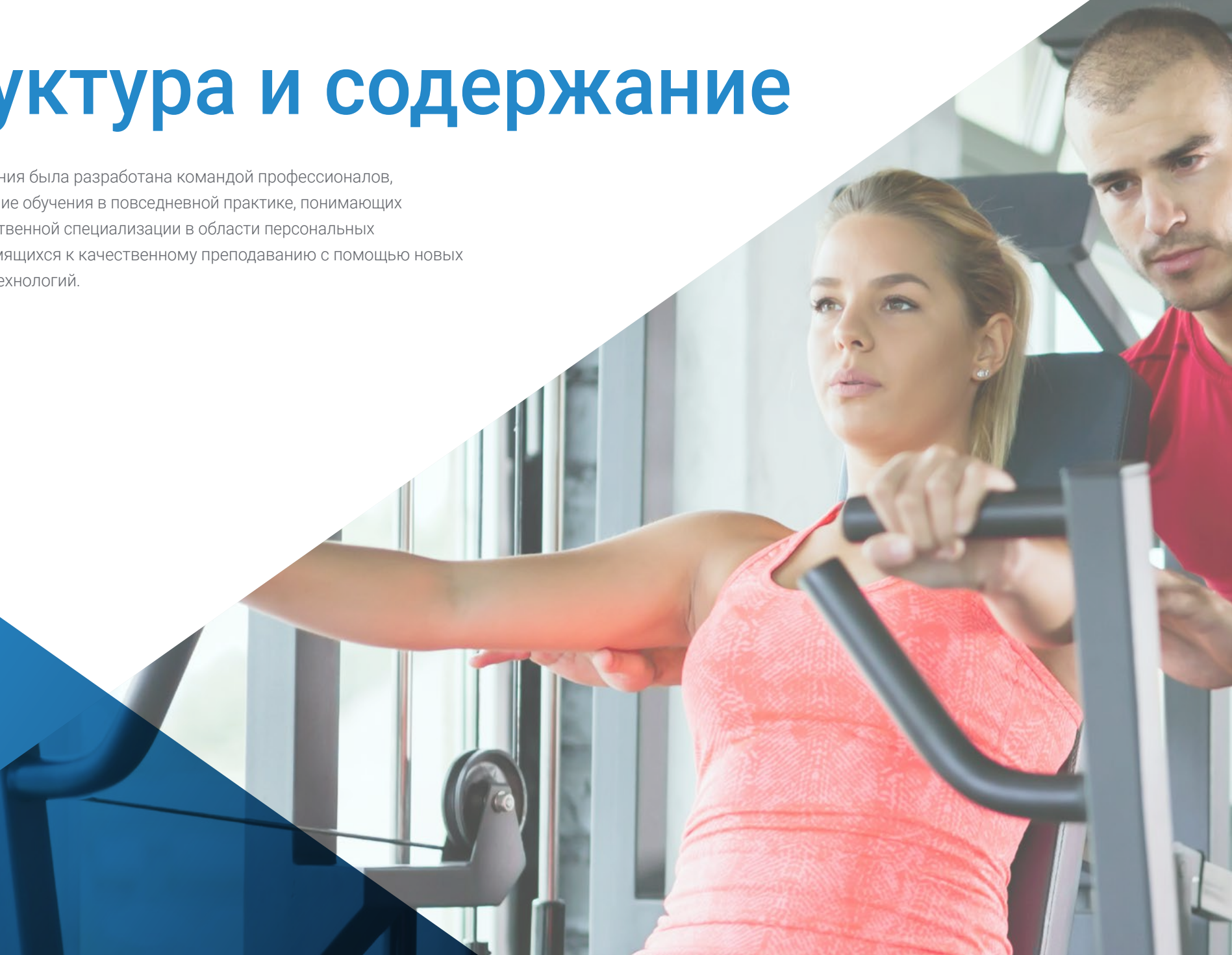
Г-жа Авила, Мария Белен

- ◆ Спортивный психолог в атлетическом клубе Vélez Sarsfield
- ◆ Специалист в службе питания и диабета в различных центрах, таких как клиническая больница Хосе де Сан Мартин
- ◆ Специалист по комплексной терапевтической программе лечения избыточного веса и ожирения
- ◆ Степень бакалавра по психологии Университета Саламанки
- ◆ Степень бакалавра по спорту высших достижений Национального университета Ломас-де-Самора
- ◆ Специализация по спортивной психологии в APDA

04

Структура и содержание

Структура содержания была разработана командой профессионалов, осознающих значение обучения в повседневной практике, понимающих актуальность качественной специализации в области персональных тренировок, и стремящихся к качественному преподаванию с помощью новых образовательных технологий.



““

Наша программа является самой полной и современной научной программой на рынке. Мы хотим предоставить вам самое лучшее обучение”

Модуль 1. Диабет и физические нагрузки

- 1.1. Определение, контекстуализации и эпидемиология
 - 1.1.1. Определение и основания *сахарного диабета*
 - 1.1.2. Признаки и симптомы *сахарного диабета*
 - 1.1.3. Определение и классификация *сахарного диабета*
 - 1.1.4. Диабет II типа и образ жизни
- 1.2. Патофизиологические основы
 - 1.2.1. Анатомо-физиологические основы
 - 1.2.2. Поджелудочная железа и регуляция уровня глюкозы в крови
 - 1.2.3. Метаболизм макроэлементов при *сахарном диабете*
 - 1.2.4. Устойчивость к инсулину
- 1.3. Оценка и диагностика
 - 1.3.1. Диабет: оценка в клинической среде
 - 1.3.2. Осложнения при *сахарном диабете*
 - 1.3.3. Диабет: его оценка и ведение специалистом по физическим нагрузкам
 - 1.3.4. Диагностика и протокол вмешательства при диабете
- 1.4. Протоколы и лечение
 - 1.4.1. Контроль уровня глюкозы в крови и аспекты питания
 - 1.4.2. Лечение *сахарного диабета* I и II типов
 - 1.4.3. Фармакологическое лечение. Основные понятия, которые стоит иметь в виду
 - 1.4.4. Нефармакологическое лечение физической нагрузкой: роль при диабете
- 1.5. Планирование тренировок пациента с диабетом
 - 1.5.1. Определение и уточнение уровня клиента
 - 1.5.2. Определение и уточнение целей
 - 1.5.3. Определение и уточнение оценочных процессов
 - 1.5.4. Определение и конкретизация операциональности в отношении пространственных и материальных ресурсов
- 1.6. Программирование силовых тренировок
 - 1.6.1. Цели силовых тренировок при диабете
 - 1.6.2. Объем, интенсивность и восстановление после силовых тренировок при диабете
 - 1.6.3. Выбор упражнений и методы проведения силовых тренировок при диабете
 - 1.6.4. Разработка программ силовых тренировок у людей с диабетом



- 1.7. Разработка программ тренировок на выносливость
 - 1.7.1. Цели тренировок на выносливость при диабете
 - 1.7.2. Объем, интенсивность и восстановление после тренировок на выносливость при диабете
 - 1.7.3. Выбор упражнений и методы проведения тренировок на выносливость при диабете
 - 1.7.4. Разработка программ тренировок на сопротивление у людей с диабетом
- 1.8. Предосторожности и противоречия
 - 1.8.1. Показатели глюкозы в крови и физическая нагрузка
 - 1.8.2. Противоречия при развитии активности и пациента с *сахарным диабетом* типа I
 - 1.8.3. Уход за больными диабетом и проблемами, связанными с физической нагрузкой
 - 1.8.4. Безопасность и первая помощь при осложнениях во время программ физических упражнений для диабетиков
- 1.9. Питание и образ жизни у пациентов с диабетом
 - 1.9.1. Аспекты питания при диабете
 - 1.9.2. Метаболический контроль и гликемический индекс
 - 1.9.3. Рекомендации по питанию для практики физических нагрузок
- 1.10. Разработка программ тренировок у пациентов с диабетом
 - 1.10.1. Разработка программ тренировок при диабете
 - 1.10.2. Разработка сессий тренировок при диабете
 - 1.10.3. Разработка комплексных (меж- мультидисциплинарных) программ вмешательства при диабете
 - 1.10.4. Итоговые выводы и заключение модуля

“ Уникальный, важный и значимый курс обучения для повышения вашей квалификации”



04

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как *Журнал медицины Новой Англии*.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология Relearning

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: Relearning.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется Relearning.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



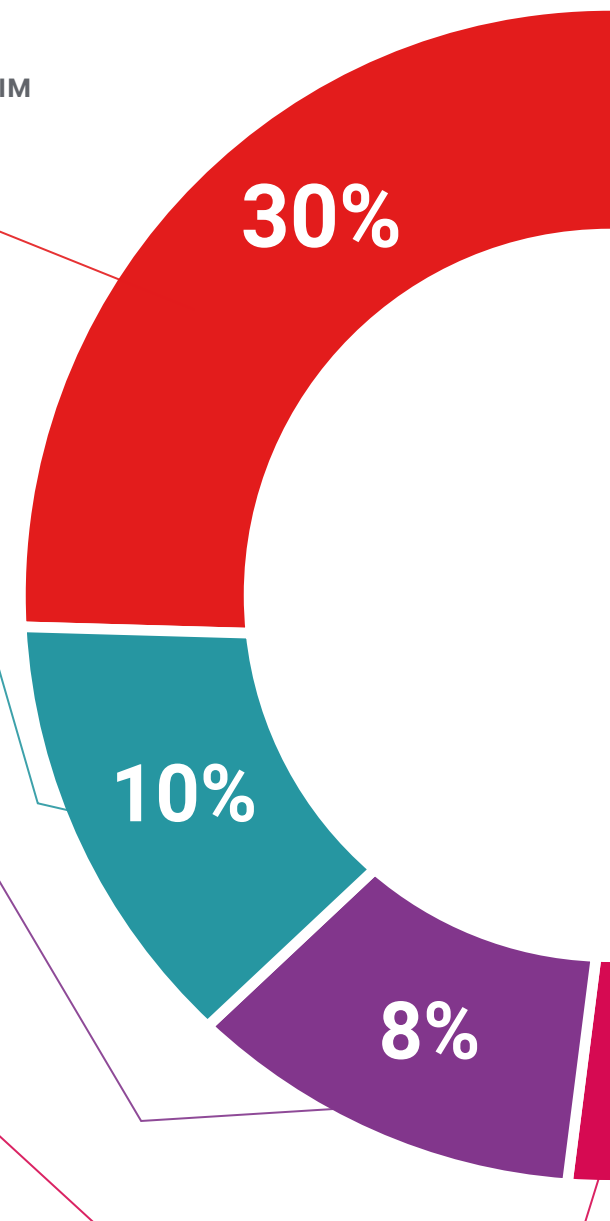
Практика навыков и компетенций

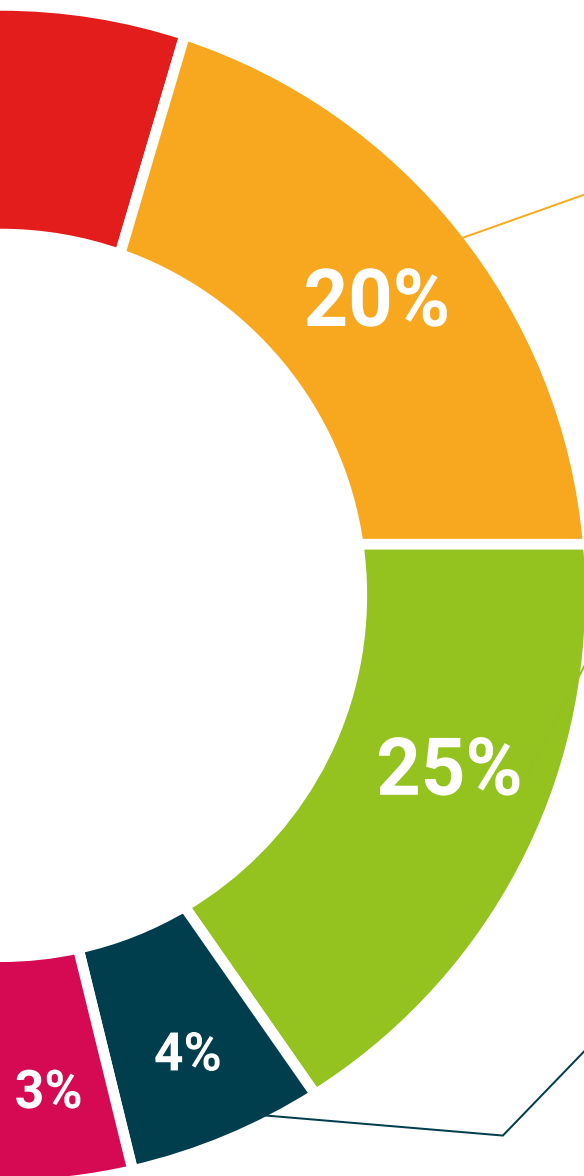
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

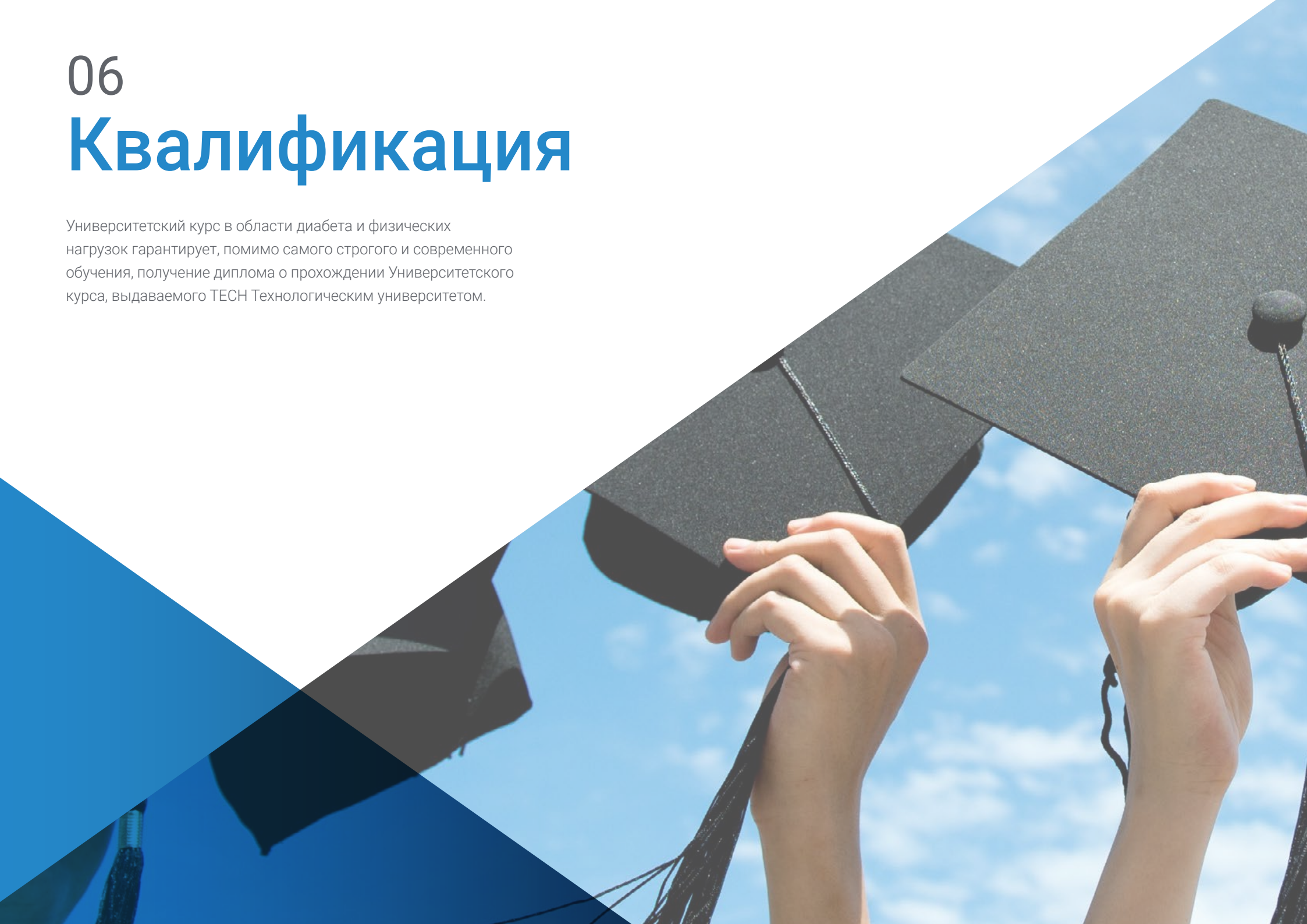
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

Квалификация

Университетский курс в области диабета и физических нагрузок гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”

Данный **Университетский курс в области диабета и физических нагрузок** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области диабета и физических нагрузок**

Количество учебных часов: **150 часов**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс

Диабет и физические нагрузки

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс Диабет и физические нагрузки

Одобрено NBA

