

# Университетский курс

## Административные функции инструктора тренажерного зала

Одобрено NBA





## Университетский курс

### Административные функции инструктора тренажерного зала

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: [www.techtute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/administrative-role-fitness-instructor](http://www.techtute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/administrative-role-fitness-instructor)

# Оглавление

01

Презентация

---

стр. 4

02

Цели

---

стр. 8

03

Руководство курса

---

стр. 12

04

Структура и содержание

---

стр. 16

05

Методология

---

стр. 20

06

Квалификация

---

стр. 28

# 01

# Презентация

Научитесь администрировать и управлять логистическими функциями тренажерных залов и спортивных центров с помощью этой комплексной академической программы. Программа обучения направлена на предоставление специалистам полной компетентности, которая позволит им гарантировать, что услуги/мероприятия, предлагаемые спортзалом, а также человеческие ресурсы и материально-техническая база являются надлежащими и отвечают целям, поставленным перед этим типом помещений. Таким образом, специалисты смогут повысить и заново оценить свой профиль и быть в заняв лидирующие позиции в секторе, который все больше требует более специализированных профессионалов.



“

*Будьте успешным специалистом в растущей профессии, став не только инструктором, способным разрабатывать наиболее эффективные планы тренировок, но и успешно управлять административной и логистической работой центра”*

В последние годы преимущества спорта были подтверждены научными публикациями. Именно по этой причине люди считают необходимым посещать специализированные учреждения, спортивные залы и тренажерные залы, где они могут заниматься физической нагрузкой под контролем и под руководством квалифицированных специалистов в этой области.

Именно в этот момент становится ясно, как тренажерные залы стали фундаментальным инструментом и постоянным пространством в повседневной рутине людей разного возраста и физических потребностей. Так же, понимая количество людей, которые посещают их, становится понятно значение правильного управления и администрирования этих центров.

Поэтому, тренажерные залы, помимо стратегии содействия действительности, представляют собой пространства, внутри которых поощряется психофизическое здоровье; поэтому важно, чтобы они могли рассчитывать на присутствие специалистов по физическим нагрузкам и здоровью, которые могут удовлетворить потребности клиентов и, в то же время, могут проконсультировать посетителей тренажерных залов о том, как следует выполнять физические нагрузки.

Одним словом, любое заведение, претендующее называться тренажерным залом, должно гарантировать, что предлагаемые им услуги/мероприятия, а также человеческие ресурсы и материально-техническая база являются надлежащими и соответствуют целям, поставленным перед этим типом помещений.

По всем перечисленным причинам данная программа ТЕСН направлена на предоставление специалистам в области спортивных наук глубоких и эффективных знаний, которые позволят им успешно администрировать и управлять работой в тренажерных залах. Обучение, которое всего за шесть недель призвано обозначить "до" и "после" в профессиональной карьере студента.

Данный **Университетский курс в области административных функций инструктора тренажерного зала** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- Разработка практических кейсов, представленных экспертами в области физической активности и спорта
- Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- Практические упражнения для самооценки, контроля и улучшения успеваемости
- Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



*Уникальная, ключевая и решающая академическая программа, которая обеспечит взлет вашей карьере”*

“

*Инструменты, знания и навыки, которые вы приобретете, позволят вам преуспеть в секторе, который с каждым разом нуждается во все большем количестве специализированных инструкторов”*

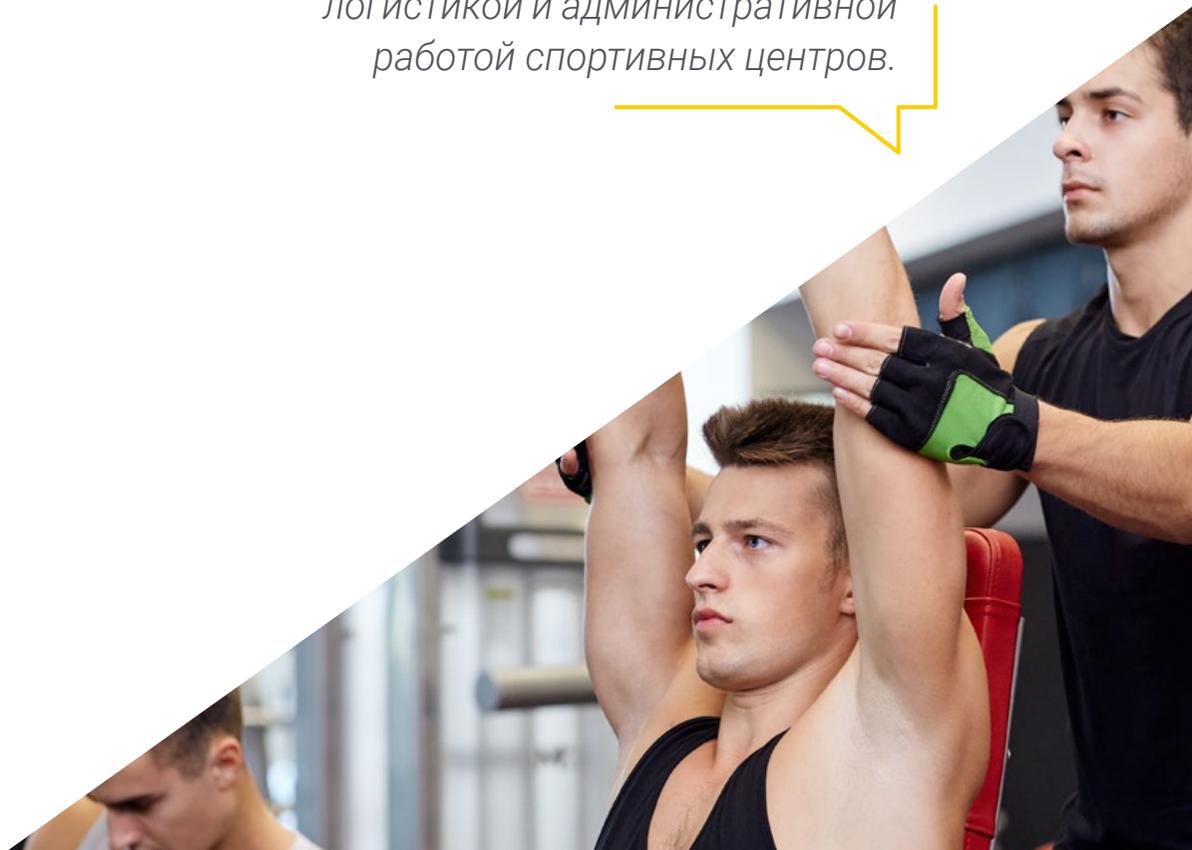
В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, которые привносят опыт своей работы в эту программу повышения квалификации, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит профессионалам проходить обучение в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны пытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом им поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными и опытными специалистами.

*Если вы хотите совершить качественный скачок в бурно развивающемся секторе, то эта программа для вас.*

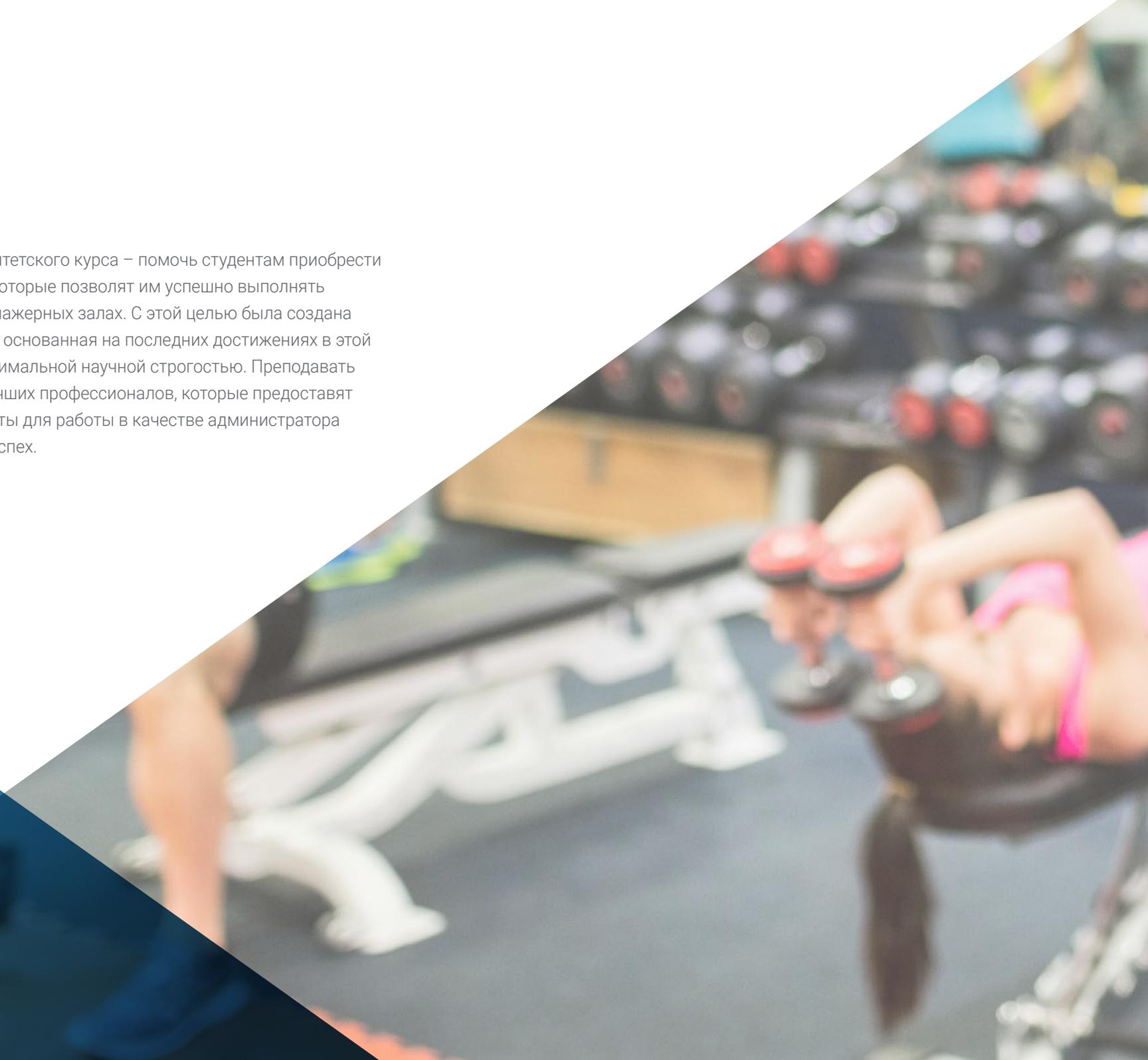
*Вы научитесь эффективно и результативно управлять логистикой и административной работой спортивных центров.*



# 02

## Цели

Основная цель данного Университетского курса – помочь студентам приобрести навыки, инструменты и знания, которые позволят им успешно выполнять административную работу в тренажерных залах. С этой целью была создана программа высочайшего уровня, основанная на последних достижениях в этой области и разработанная с максимальной научной строгостью. Преподавать эту программу будет команда лучших профессионалов, которые предоставят студентам бесценные инструменты для работы в качестве администратора тренажерного зала, гарантируя успех.



“

*Если вы являетесь профессионалом высокого уровня и хотите продолжать достигать своих целей, то этот Университетский курс для вас”*



## Общие цели

---

- ♦ Приобрести знания, основанные на новейших научных данных и полностью применимых в практической области
- ♦ Овладеть всеми современными методами оценки спортивных результатов
- ♦ Освоить и с уверенностью применять самые современные методы тренировок для улучшения спортивных результатов и качества жизни, а также для улучшения наиболее распространенных патологий
- ♦ Освоить принципы, определяющие физиологию и биохимию физических упражнений
- ♦ Успешно интегрировать все знания, полученные в различных модулях, в реальную практику



*Ваши цели и цели TECH объединяются и материализуются благодаря этому Университетскому курсу"*





## Конкретные цели

---

- ♦ Предоставить студенту информацию об основных административных задачах, необходимых для организации различных предлагаемых мероприятий, а также о привлеченных ответственных и профессиональных людских ресурсах.
- ♦ Предоставить тренеру/инструктору тренажерного зала теоретические знания, а также необходимые инструменты для координации логистики этого рабочего пространства
- ♦ Глубоко вникнуть в различные типы задач, связанных с административной логистикой
- ♦ Понимать значение административных функций спортзала как части своей профессиональной деятельности
- ♦ Надлежащим образом управлять административными задачами и кадровыми ресурсами заведения
- ♦ Разумно выбирать и применять различные типы стратегий управления в соответствии с реальным контекстом работы

03

# Руководство курса

В этой академической программе работает группа экспертов в данной области, которые будут выполнять функции преподавателей на протяжении Университетского курса. Таким образом, профессионалы, решившие пройти это обучение в ТЕСН, будут учиться под руководством высококлассного преподавательского состава, имеющего многолетний опыт работы в данном секторе и стремящегося подготовить лучших специалистов в этой области. Именно поэтому эта команда разработала содержание Университетского курса, обеспечивая студентам полноценное обучение, основанное на высочайшей научной строгости и последних достижениях в этой области.





“

*Передовой преподавательский состав, который будет направлять академический путь профессионалов”*

## Руководство



### Г-н Рубина, Дардо

- ♦ Генеральный директор в Test and Training
- ♦ Координатор по физической подготовке Муниципальной спортивной школы
- ♦ Тренер по физической подготовке первой команды Муниципальной спортивной школы
- ♦ Специализированная магистратура в области высоких спортивных результатов, Олимпийского комитета Испании
- ♦ Сертификация EXOS
- ♦ Специалист по силовым тренировкам для профилактики травм, функциональной и физкультурно-спортивной реабилитации
- ♦ Сертификация в области технологий контроля веса и физической работоспособности
- ♦ Последипломная подготовка в области физических нагрузок в группах населения с патологиями
- ♦ Диплом о повышении квалификации (DEA) Университет Кастильи-ла-Манчи
- ♦ Доктор в области высоких спортивных результатов



## Преподаватели

### Делово, Науэль

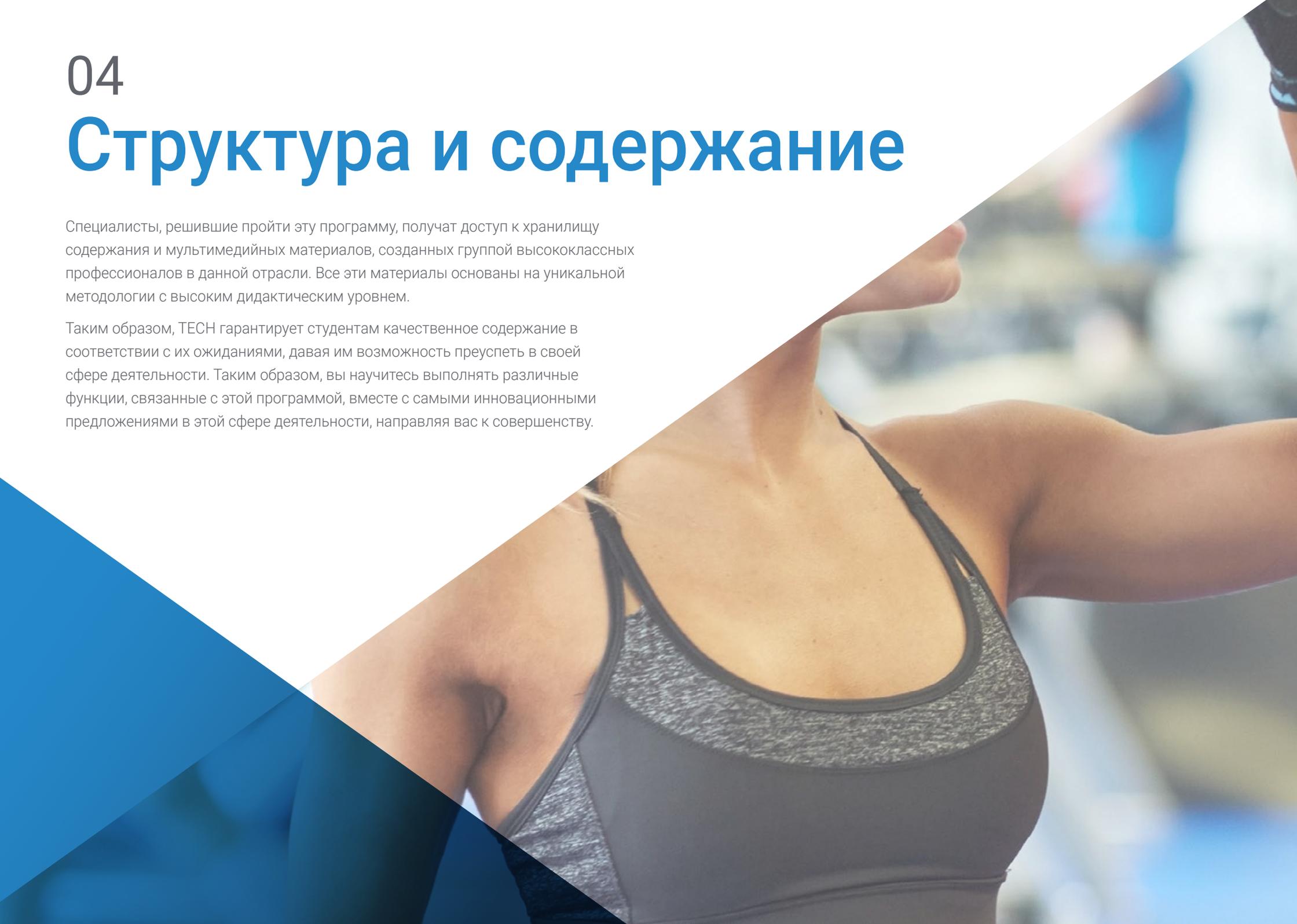
- Преподаватель физкультуры
- Тренер по физической подготовке Перуанской федерации регби
- Генеральный координатор Athlon Capacitaciones
- Strength and Conditioning World Rugby, Уровень 1
- Strength and Conditioning World Rugby, Pre Уровень 2

04

# Структура и содержание

Специалисты, решившие пройти эту программу, получают доступ к хранилищу содержания и мультимедийных материалов, созданных группой высококлассных профессионалов в данной отрасли. Все эти материалы основаны на уникальной методологии с высоким дидактическим уровнем.

Таким образом, ТЕСН гарантирует студентам качественное содержание в соответствии с их ожиданиями, давая им возможность преуспеть в своей сфере деятельности. Таким образом, вы научитесь выполнять различные функции, связанные с этой программой, вместе с самыми инновационными предложениями в этой сфере деятельности, направляя вас к совершенству.





“

*Высококласные материалы,  
разработанные с учетом  
текущих потребностей отрасли”*

## Модуль 1. Логистика и административная роль инструктора зала

- 1.1. Контроль поступлений и выплат
  - 1.1.1. Управление вычислениями
  - 1.1.2. Автоматизированные системы контроля поступлений и выплат
- 1.2. Предлагаемые мероприятия
  - 1.2.1. Разнообразие предложений и дисциплин тренажерного зала
  - 1.2.2. Помещения в спортивном зале
    - 1.2.2.1. Зал бодибилдинга
    - 1.2.2.2. Зал для групповых занятий
    - 1.2.2.3. Крытый велосипедный зал
    - 1.2.2.4. Зал для пилатеса
    - 1.2.2.5. Реабилитационный или терапевтический кабинет
- 1.3. Абонементы и бухгалтерская логистика
  - 1.3.1. Организация стоимости деятельности
  - 1.3.2. Предложения по схемам, связывающим различные виды деятельности
- 1.4. Листы ввода и данных
  - 1.4.1. Физический контроль входа клиентов
  - 1.4.2. Цифровой контроль за входом клиентов
- 1.5. Социальные сети и распространение информации
  - 1.5.1. Использование Instagram и Facebook для рекламы занятий в тренажерном зале
  - 1.5.2. Простой дизайн публикаций о деятельности тренажерного зала и мероприятиях в социальных сетях
- 1.6. Профессиональные встречи
  - 1.6.1. Стратегии, необходимые для личного созыва профессионалов в каждом секторе
  - 1.6.2. Виртуальные стратегии управления информацией между профессионалами в каждом секторе

- 1.7. Очистка и обслуживание
  - 1.7.1. Разработка графика генеральной уборки и санитарной обработки рабочих инструментов
  - 1.7.2. Внедрение системы контроля и обслуживания для эксплуатации помещений зала
- 1.8. Принадлежности для охраны труда и техники безопасности
  - 1.8.1. Базовые знания инструментов внутренней безопасности
  - 1.8.2. Базовые знания общих гигиенических мероприятий
- 1.9. Взаимосвязь между предложением о деятельности и профилем клиента
  - 1.9.1. Различные профили потенциального клиента
  - 1.9.2. Мероприятия, связанные с каждым профилем
- 1.10. Основные элементы и/или материалы
  - 1.10.1. Детализация основных элементов, которые будут необходимы для правильного развития различных видов деятельности
  - 1.10.2. Функции и применения часто используемых элементов



*Получите специализацию в находящейся на пике развития области и начинайте достигать ваших целей*



05

# Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

## Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

*С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”*



*Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.*

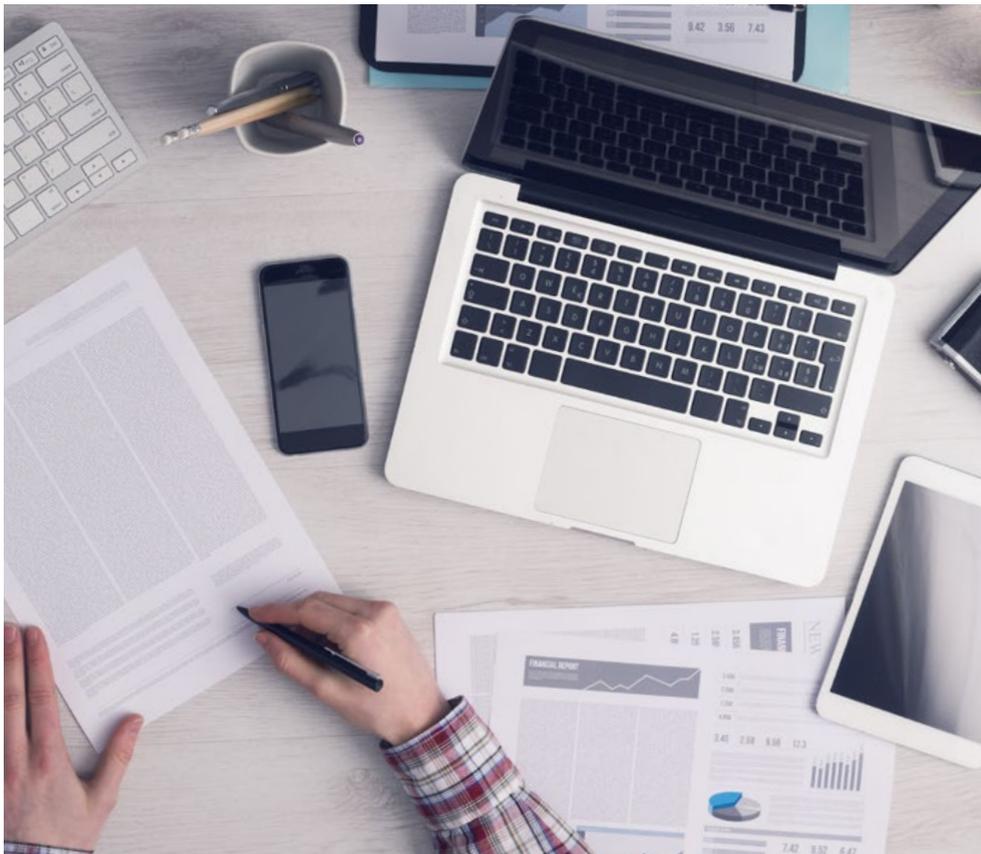
## Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“  
Наша программа готовит вас к  
решению новых задач в условиях  
неопределенности и достижению  
успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.



*В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.*

## Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

*В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.*



В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*. Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.



В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

*Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.*

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



#### Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



#### Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



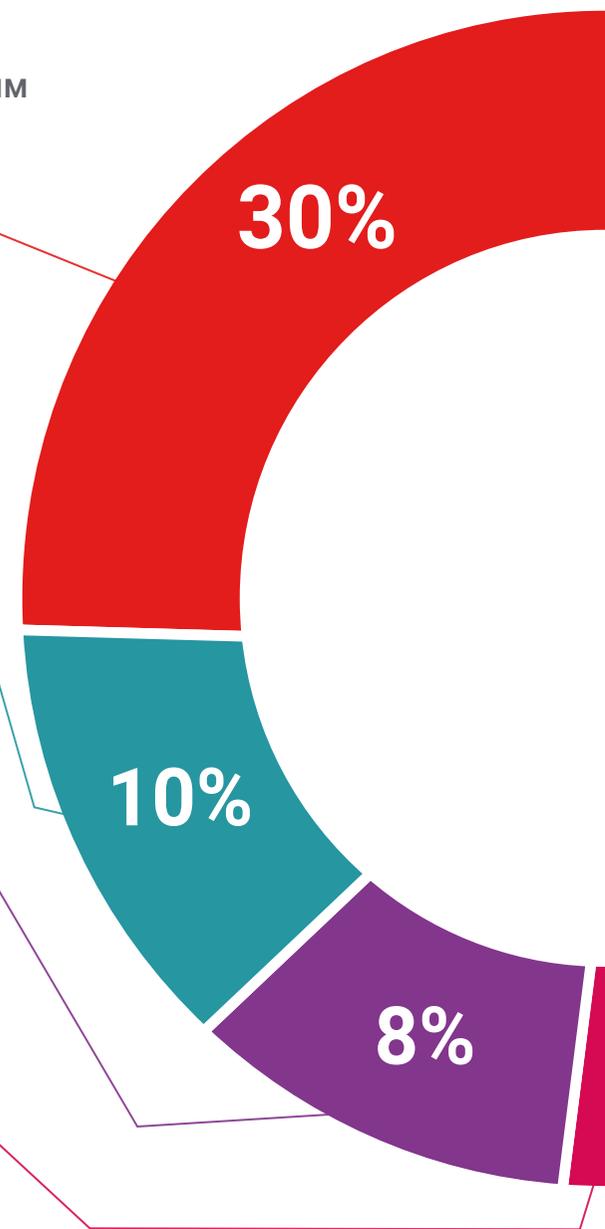
#### Практика навыков и компетенций

Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



#### Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





#### Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



#### Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



#### Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

# Квалификация

Университетский курс в области Административные функции инструктора тренажерного зала гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и оформлением документов”*

Данный **Университетский курс в области Административные функции инструктора тренажерного зала** содержит самую полную и современную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте\* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области Административные функции инструктора тренажерного зала**

Количество учебных часов: **150 часов**

Одобрено NBA



\*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную оплату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

**tech** технологический  
университет

**Университетский курс**  
Административные функции  
инструктора тренажерного зала

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Режим обучения: 16ч./неделя
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

# Университетский курс

## Административные функции инструктора тренажерного зала

Одобрено NBA

