

大学课程

体能监测员的行政作用

得到了NBA的认可





大学课程

体能监测员的行政作用

- » 模式: 在线
- » 时间: 6周
- » 学历: TECH科技大学
- » 时间: 16小时/周
- » 时间表: 按你方便的
- » 考试: 在线

网络访问: www.techitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/administrative-role-fitness-instructor

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

通过这个全面的学术课程,学习如何管理培训中心和健身房的物流功能。侧重于为专业人员提供完整的能力,使其能够保证体育馆提供的服务/活动以及人力资源和设施是充分的,并满足为这种类型的空间设定的目标。通过这种方式,专业人员将能够提高和重估自己的形象,并使自己处于一个越来越需要更多专业人员的部门的前沿。



“

在这个不断发展的职业中表现出色, 不仅要成为一名能够设计最有效的锻炼计划的教练, 还要能够成功地管理中心的行政和后勤工作”

近年来,通过科学出版物支持体育的好处。正是由于这个原因,人们发现有必要去专门的地方,健身房和培训中心,在那里他们可以以受控的方式并在该领域合格的专业人士的指导下进行体育活动。

在这一点上,我们可以清楚地看到,健身房已经成为不同年龄和身体需求的人们日常生活中的一个基本工具和一个永久空间。在了解到来这些中心的人数后,确保这些中心的适当管理和行政也很重要。

因此,健身房除了是伴随这一现实的战略外,还代表着促进心理生理健康的空间,因此,健身房必须依靠体育活动和健康专业人员的存在,他们可以满足用户的需求,反过来,他们可以就开展体育活动的方式为人们提供建议。

为体育馆的机构必须保证其提供的服务/活动以及人力资源和设施是充分的,并符合为这种类型的空间设定的目标。

出于所有这些原因,这个TECH课程的重点是为体育科学专业人员提供深入和有效的知识,使他们能够成功地管理和经营健身房的工作。一个将在短短六周内进行的学徒,旨在成为学生职业生涯中的前前后后。

这个**体能监测员的行政作用大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。主要特点是:

- 由体育活动和运动的专家介绍案例研究的发展
- 该书的内容图文并茂,示意性强,实用性强,为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- 可以利用自我评估过程来改善学习的实际练习
- 其特别强调创新方法
- 理论课,向专家提问,关于有争议问题的讨论区和个人反思性论文
- 可以从任何有互联网连接的固定或便携式设备上获取内容



一个独特的学术课程,在你的职业生涯中起着关键和决定性的作用”

“你将获得的工具,知识和技能
将使你在一个越来越需要更多
专业教练的领域中脱颖而出”

如果你想在一個蓬勃发展的行业中实现
高质量的飞跃,那么这个项目就适合你。

你将学习如何以有效和高效的方式
管理培训中心的后勤和行政职能。

该课程的教学人员包括来自运动专业的教师,还有来自主要协会和著名大学的公认专家。
他们的工作经验被纳入这一培训中。

多媒体内容是用最新的教育技术开发的,将允许专业人员进行情景式学习,即一个模拟
的环境,提供一个身临其境的培训,为真实情况进行培训。

该课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学年
出现的不同专业实践情况。为此,职业人士将得到由著名专家开发的创新互动视频系统的
协助。



02 目标

这个大学课程的主要目的是帮助学生获得技能,工具和知识,使他们能够成功地在健身房开展行政工作。为此,我们根据该领域的最新发展,以最严谨的科学态度建立了最高级别的三元体系。这些内容将由顶尖的专业团队教授,他们将为学生提供宝贵的工具,以更大程度地保证成功地从事健身教练的工作。



“

如果你是一个顶尖的专业人士，
并希望继续实现你的目标，那么
这个大学课程就是为你准备的”



总体目标

- 获得基于最新的科学证据的知识,并在实际领域中完全适用
- 掌握运动成绩评估方面的所有最先进方法
- 掌握并有把握地应用最先进的训练方法,以提高运动成绩和生活质量,以及改善最常见的病症
- 掌握有关运动生理学和生物化学的原则
- 在真正的实践中成功地整合在不同模块中获得的所有知识



你的目标和TECH的目标结合在一起,并通过这个大学课程得以实现”





具体目标

- 为学生提供有关组织不同活动所需的主要行政工作的信息，以及负责任的专业人力资源
- 为教师/健身教练提供理论知识以及必要的工具来协调这个工作空间的后勤工作
- 深入了解与行政后勤有关的不同类型的任务
- 了解体育馆的行政职能作为其专业工作的一部分
- 正确地管理地方的行政工作和人力资源管理资源
- 根据实际工作情况，明智地选择和应用不同类型的行政策略

03 课程管理

这个学术课程有一批该领域的专家，他们将在大学课程课程中担任讲师。TECH的学生们将与优秀的教师一起学习。教师在该领域有多年的经验，并希望培养出最好的专业人员。因此，这个团队设计的大学课程内容都是基于最高科学严谨性和该行业的最新发展，确保学生有一个完整的学习经验。





“

优秀的教学人员,他们将指导专业人士的学术道路”

管理人员



Rubina, Dardo医生

- ♦ 测试和培训的首席执行官
- ♦ EDM身体准备协调员
- ♦ EDM一线队的体能训练师
- ♦ 高运动表现硕士 (ARD) COE
- ♦ EXOS认证
- ♦ 预防受伤的力量训练,功能和体育康复方面的专家
- ♦ 应用于身体和运动表现的力量训练专家
- ♦ 体重控制和身体表现技术认证
- ♦ 病态人群中的体育活动研究生
- ♦ 卡斯蒂利亚-拉曼恰大学高级研究文凭(DEA)
- ♦ 高性能运动的博士生 (ARD)



教师

Delovo, Nahuel先生

- ◆ 体育教授
- ◆ 体育教练秘鲁橄榄球联合会
- ◆ 速龙培训总协调员
- ◆ 体能世界橄榄球, 等级
- ◆ 体能世界橄榄球, Pre Level2

04 结构和内容

决定参加该课程的专业人员将有机会接触到由该行业内高度知名的专业人员组成的多媒体内容和材料库。所有这些材料都是基于一种独特的方法，具有很高的教学水平。

TECH保证课程的内容质量符合学生的期望，让他们有机会在自己的工作领域脱颖而出。通过这种方式，学生将能够履行与该课程有关的各种职能，同时还能在这一行动领域提出最具创新性的建议，从而引导他们走向卓越。

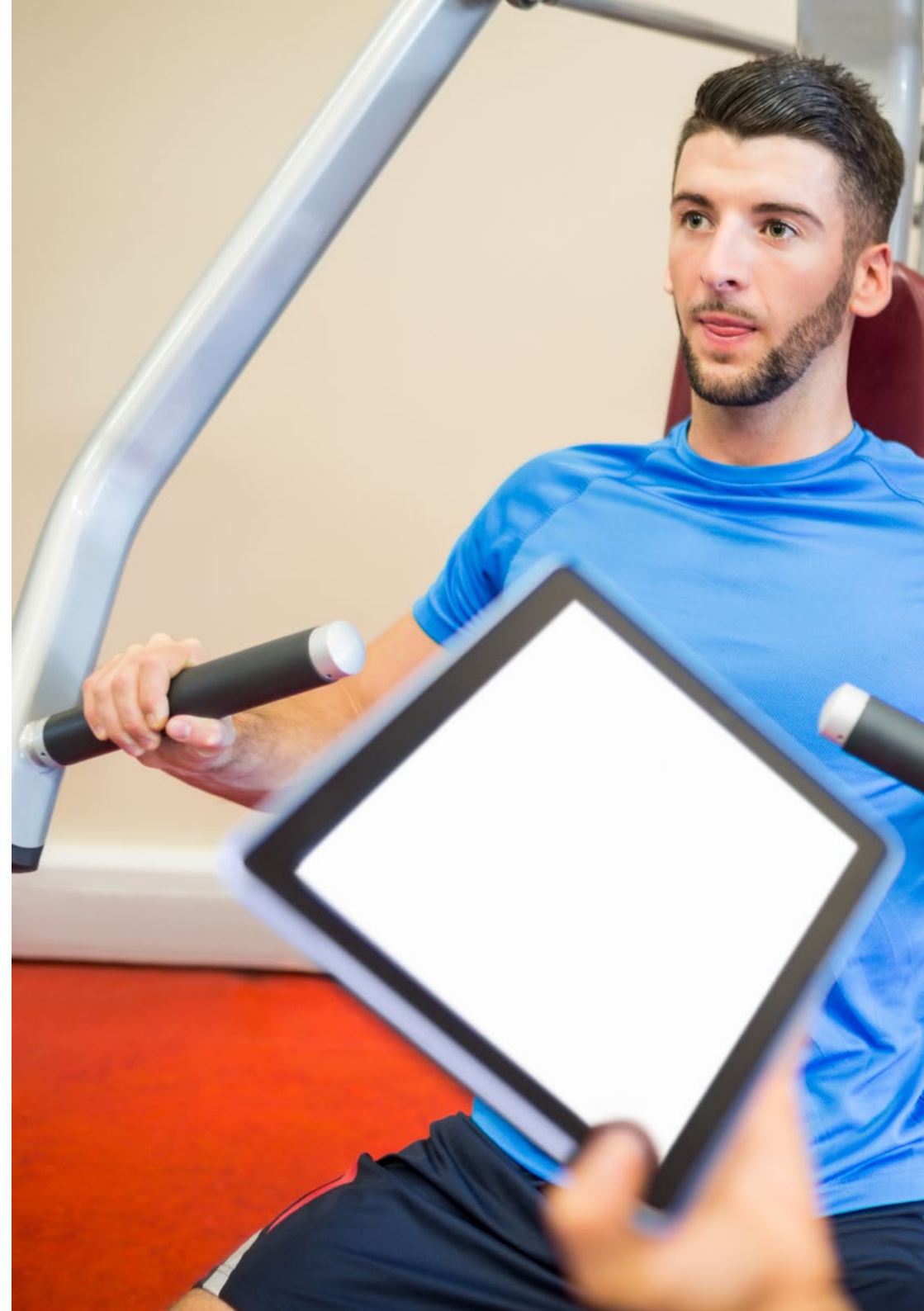


“

顶尖的内容设计考虑到了该部门的当前需求”

模块1.大厅管理员的后勤和行政作用

- 1.1. 掌控进出
 - 1.1.1. 表格管理
 - 1.1.2. 自动进出控制系统
- 1.2. 活动提案
 - 1.2.1. 健身房的各种建议和学科
 - 1.2.2. 健身房内的房间
 - 1.2.2.1. 举重房
 - 1.2.2.2. 集体活动室
 - 1.2.2.3. 室内单车房
 - 1.2.2.4. 普拉提室
 - 1.2.2.5. 康复或治疗室
- 1.3. 支付和会计
 - 1.3.1. 按活动组织成本
 - 1.3.2. 将不同活动联系起来的计划提案
- 1.4. 条目和数据表
 - 1.4.1. 客户进入的物理控制
 - 1.4.2. 客户进入的数字化管控
- 1.5. 社交网络和扩散
 - 1.5.1. 管理 Instagram 和 Facebook 以宣传健身活动
 - 1.5.2. 关于健身活动和事件的社交媒体帖子的简单设计
- 1.6. 专业人员的会议
 - 1.6.1. 亲自召集各部门专业人士的必要策略
 - 1.6.2. 每个部门的专业人员之间的信息管理策略



- 1.7. 清洁和保养
 - 1.7.1. 准备工作仪器的一般清洁和消毒时间表
 - 1.7.2. 为健身房设施的运行实施控制和维护系统
- 1.8. 安全卫生用品
 - 1.8.1. 内部安全仪器基础知识管理
 - 1.8.2. 一般卫生措施的基本知识管理
- 1.9. 拟议的活动与客户资料的关系
 - 1.9.1. 潜在客户的不同概况
 - 1.9.2. 链接到每个配置文件的活动
- 1.10. 元素和/或基本材料
 - 1.10.1. 正确开展不同活动所必需的基本要素的详细信息
 - 1.10.2. 常用物品的功能和用途



专注于一个蓬勃发展的行业，
并开始实现你的所有目标”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的:再学习。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现再学习, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇
世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

再学习方法

TECH有效地将案例研究方法基于循环的100%在线学习系统相结合,在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究:再学习。

在2019年,我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH,你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为再学习。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年,我们成功地提高了学生的整体满意度(教学质量,材料质量,课程结构,目标.....),与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

再学习将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住它并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。

该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



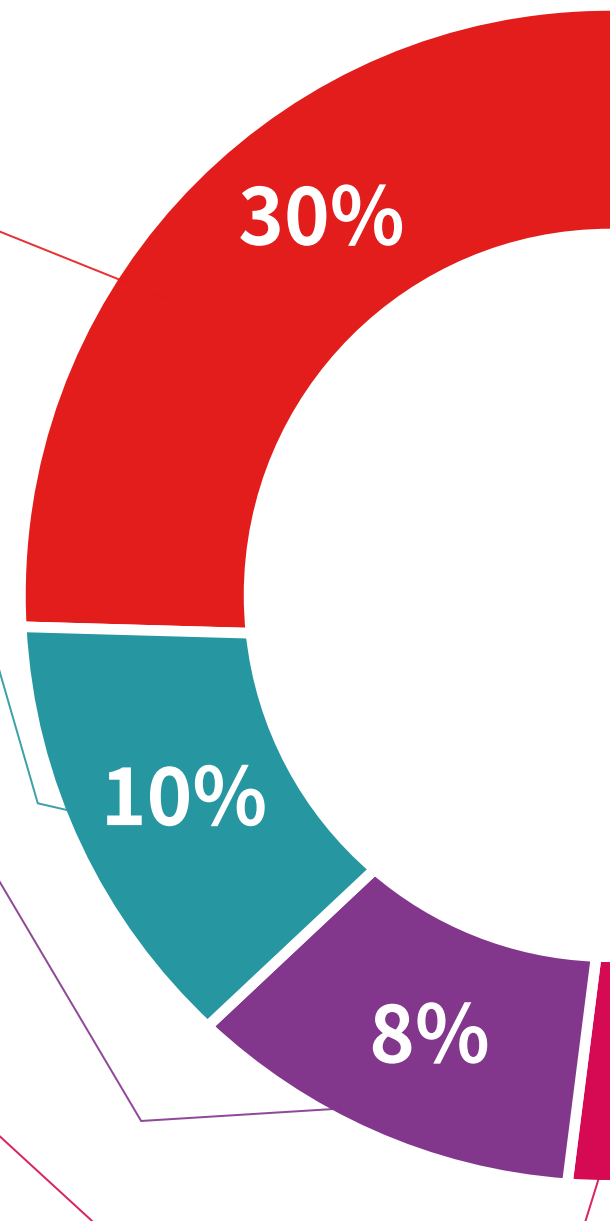
技能和能力的实践

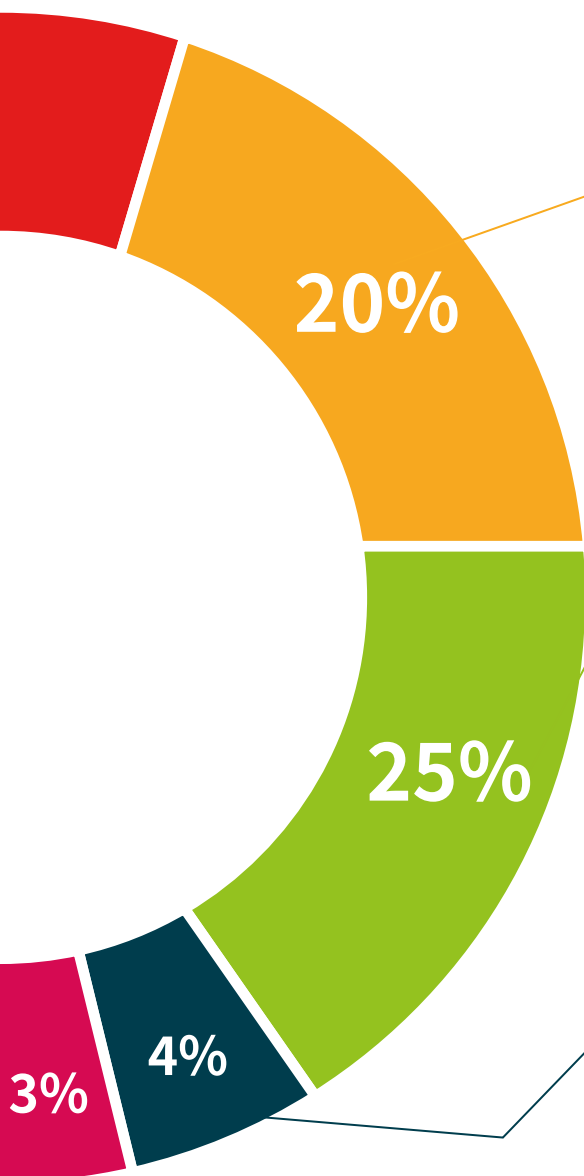
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍, 分析和辅导案例。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体丸中, 其中包括音频, 视频, 图像, 图表和概念图, 以强化知识。
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



测试和循环测试

在整个课程中, 通过评估和自我评估活动和练习, 定期评估和重新评估学习者的知识: 通过这种方式, 学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



06 学位

体能监测员的行政作用大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成该课程并获得大学学位，无需旅行或通过繁琐的程序”

这个**体能监测员的行政作用大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程**学位。

TECH科技大学颁发的证书将表达在专科文凭获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位:**体能监测员的行政作用大学课程**

官方学时:**150小时**

得到了**NBA**的认可





大学课程

体能监测员的行政作用

- » 模式:在线
- » 时间:6周
- » 学历:TECH科技大学
- » 时间:16小时/周
- » 时间表:按你方便的
- » 考试:在线

大学课程

体能监测员的行政作用

得到了NBA的认可

