

Курс профессиональной подготовки Асаны, выравнивания и вариации для применения в йогатерапии

Одобрено NBA





Курс профессиональной подготовки

Асаны, выравнивания и вариации
для применения в йогатерапии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-diploma/postgraduate-diploma-asanas-alignments-variations-use-therapeutic-yoga

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 18

05

Методология

стр. 24

06

Квалификация

стр. 32

01

Презентация

Йога представлена как очень действенная альтернатива для улучшения не только физического состояния практикующих, но и как эффективный терапевтический инструмент. По этой причине растет число сторонников дисциплины, и в связи с этим, глубокие знания о биомеханическом выполнении поз в йоге являются фактором, представляющим большую ценность в области спорта и физической активности. Исходя из этого, TESH представляет программу, которая позволит студентам усовершенствовать свои знания в области асан, выравниваний и вариаций в режиме на 100% в онлайн-режиме с возможностью учиться с гибкостью и без строгого расписания.



“

Это лучшая возможность профессионального роста в качестве специалиста по йоге. Поступайте прямо сейчас и осваивайте асаны и выравнивания, а также другие терапевтические техники этой дисциплины”

В йогатерапии асаны подбираются с учетом конкретных потребностей и ограничений каждого человека, принимая во внимание его физическое и психическое состояние. И хотя наиболее распространенное их назначение — улучшение гибкости, кровообращения и осанки пациентов, сегодня их возможности расширяются. По данным ряда исследований, эти выравнивания могут облегчать симптомы таких заболеваний, как артрит, астма, диабет, сердечные патологии или боли в спине. Эти преимущества становятся все более востребованными пациентами, что побуждает специалистов постоянно быть в курсе основных инноваций в этой области.

В связи с этим TESH разработал программу Курса профессиональной подготовки, которая помогает студентам получить самые современные навыки по применению асан для улучшения самочувствия спортсменов и других людей. В рамках этой программы студенты изучат различные техники, позволяющие уменьшить мышечный дискомфорт и способствовать правильной подвижности пациентов. Кроме того, в программе подробно рассматривается биомеханика человеческого тела и стратегии, позволяющие избежать неправильных поз при выполнении упражнений йогатерапии.

Все эти компетенции будут приобретены благодаря очень полному учебному плану, в котором будут рассмотрены различные асаны и выравнивания для конкретных суставов и болей. Также будут рассмотрены контрпозы и их значение. Кроме того, будут подробно рассматриваться различные виды средств поддержки и адаптации.

И все это благодаря методологии *Relearning*, которая позволит быстро и гибко развивать практические навыки в процессе обучения. В данном Курсе профессиональной подготовки также включены мультимедийные ресурсы, такие как видеоролики и инфографики, предназначенные для более эффективного закрепления навыков студентов. В то же время, эти предметы будут преподаваться на инновационной платформе TESH, которая работает в режиме на 100% в онлайн-режиме и доступна в любой точке мира с любым устройством с выходом в интернет.

Данный **Курс профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Наиболее характерными особенностями являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йога-терапии
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практичное содержание курса предоставляет научную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для осуществления профессиональной деятельности
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого устройства с выходом в интернет



С TESH вы сможете
отличиться в области йоги
и продолжать расти в своей
профессиональной карьере"

“

Курс профессиональной подготовки, который покажет все преимущества йога-терапии для профилактики таких заболеваний, как артрит”

В преподавательский состав программы входят профессионалы отрасли, передающие студентам свой опыт работы, а также признанные специалисты, принадлежащие к ведущим научным сообществам и престижным университетам.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит студенту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т. е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалисты должны пытаться решить различные ситуации из профессиональной практики, возникающие на протяжении учебной программы. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Учитесь в удобном для вас темпе и не выходя из дома то, что приготовила для вас эта программа.

Овладейте в специализированной форме биомеханикой наиболее часто используемых в йоге асан.



02

Цели

Данный Курс профессиональной подготовки нацелен на совершенствование знаний и практических навыков специалистов для правильного освоения асан и выравниваний вйюга-терапии. В частности, он поможет им в совершенстве овладеть техниками ипозами, которые способствуют устранению дискомфорта в опорно-двигательном аппарате и обеспечивают более высокий уровень физического благополучия спортсменов и других пациентов. Кроме того, данная программа TECH предлагает всесторонний обзор биомеханики различных частей человеческого тела и способов лечения скрытых патологий в них.





“

Эта программа позволит вам укрепить физические навыки для применения вариаций поз в рамках занятий йога-терапии”



Общие цели

- ♦ Включить в практику знания и навыки, необходимые для правильного развития и применения техник йогатерапии с клинической точки зрения
- ♦ Создавать программу йоги, разработанную и основанную на научных данных
- ♦ Углубить знания в области наиболее подходящих асан в соответствии с особенностями человека и травмами человека и имеющихся у него повреждений
- ♦ Углубить знания в области изучения биомеханики и ее применения к асанам йогатерапии
- ♦ Описать адаптацию асан йоги к патологиям каждого человека
- ♦ Углубить знания в области нейрофизиологических основ существующих медитативных и релаксационных техник



С помощью Курса профессиональной подготовки вы приблизитесь к профессиональному совершенству. Поступайте сейчас"





Конкретные цели

Модуль 1. Применение техник асан и их внедрение

- ♦ Вникнуть в философский и физиологический смысл различных асан
- ♦ Определить принципы минимального действия: Стхира, Сукхам и Асанам
- ♦ Углубить знания в области концепции стоячих асан
- ♦ Описать преимущества и противопоказания растягивающих асан
- ♦ Указать на преимущества и противопоказания вращательных и боковых асан
- ♦ Описать контрпозы и случаи их использования
- ♦ Углубить знания в области бандх и их применения в йогатерапии

Модуль 2. Анализ основных стоячих асан

- ♦ Изучить биомеханические основы тадасаны и ее значение как базовой позы для других стоячих асан
- ♦ Выявить различные вариации приветствия солнцу и их модификации, а также то, как они влияют на биомеханику стоячих асан
- ♦ Указать на основные стоячие асаны, их вариации и на то, как правильно применять биомеханику для достижения максимальной пользы
- ♦ Актуализировать знания о биомеханических основах основных асан сгибания позвоночника и бокового сгибания, а также о том, как безопасно и эффективно их выполнять
- ♦ Рассказать об основных балансирующих асанах и о том, как использовать биомеханику для поддержания стабильности и равновесия во время выполнения этих поз
- ♦ Определить основные стоячие асаны, их вариации и на то, как правильно применять биомеханику для достижения максимальной пользы
- ♦ Ознакомиться с основными позами со скручиванием и разгибанием бедер и с тем, как правильно использовать биомеханику для их уверенного и эффективного выполнения

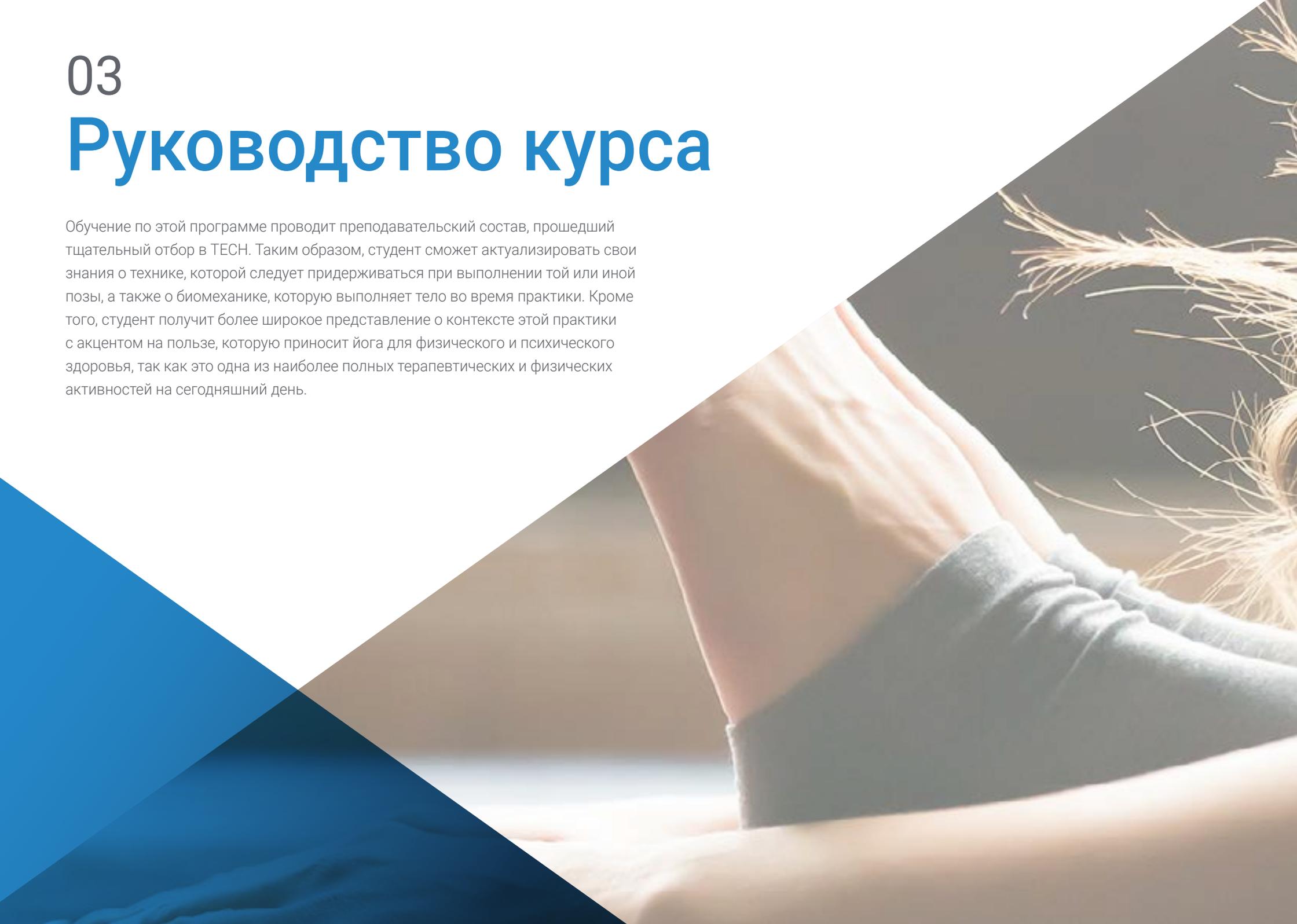
Модуль 3. Разбивка основных асан и адаптаций с опорами

- ♦ Определить основные лежащие асаны, их вариации и правильное применение биомеханики для достижения максимальной пользы
- ♦ Вникнуть в биомеханические основы закрывающих асан и понять, как выполнять их безопасно и эффективно
- ♦ Актуализировать знания о восстановительных асанах и о том, как применять биомеханику для расслабления и восстановления организма
- ♦ Определить основные перевернутые асаны и как использовать биомеханику для их безопасного и эффективного выполнения
- ♦ Ознакомиться с различными типами средств поддержки (блоки, пояс и сиденье) и как использовать их для улучшения биомеханики лежащих асан
- ♦ Изучить использование реквизита для адаптации асан к различным потребностям и физическим возможностям
- ♦ Изучить первые шаги в восстановительной йоге и способы применения биомеханики для расслабления тела

03

Руководство курса

Обучение по этой программе проводит преподавательский состав, прошедший тщательный отбор в TECH. Таким образом, студент сможет актуализировать свои знания о технике, которой следует придерживаться при выполнении той или иной позы, а также о биомеханике, которую выполняет тело во время практики. Кроме того, студент получит более широкое представление о контексте этой практики с акцентом на пользе, которую приносит йога для физического и психического здоровья, так как это одна из наиболее полных терапевтических и физических активностей на сегодняшний день.



“

Не упустите возможность учиться у лучших профессионалов йоги и совершенствовать свое мастерство под их индивидуальным педагогическим руководством”

Приглашенный директор международного уровня

Будучи директором по работе с преподавателями и руководителем отдела подготовки инструкторов Института интегральной йоги в Нью-Йорке, Диана Гальяно является одной из наиболее значимых фигур в этой области на международном уровне. Ее научная деятельность была сосредоточена в основном на йога-терапии, документально подтверждены более 6.000 часов преподавания и непрерывного обучения.

Ее работа включает в себя наставничество, разработку протоколов и критериев обучения, а также обеспечение непрерывного образования инструкторов Института интегральной йоги. Она совмещает эту работу со своей ролью терапевта и инструктора в других учреждениях, таких как The 14TH Street Y, Оздоровительный спа-центр Integral Yoga Institute и Образовательный альянс: Центр сбалансированной жизни.

Ее работа также включает в себя **создание и руководство программами йоги**, разработку упражнений и оценку возникающих проблем. За свою карьеру она работала с разными категориями людей, включая мужчин и женщин старшего и среднего возраста, беременных и женщин после родов, молодых людей и даже ветеранов войны с различными проблемами физического и психического здоровья.

Для каждого из них она проводит тщательную и индивидуальную работу. Она лечила людей с остеопорозом, восстанавливающихся после операции на сердце или после рака груди, головокружением, болями в спине, синдромом раздраженного кишечника и ожирением. Она имеет несколько сертификатов, в том числе E-RYT 500 от Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) от American Health Training и Certified Exercise Instructor от Somatic Movement Centre.



Г-жа. Гальяно, Диана

- ♦ Директор по работе с преподавателями в Институте интегральной йоги— Нью-Йорк, США
- ♦ Инструктор по йогатерапии в клубе The 14TH Street Y
- ♦ Йога-терапевт в оздоровительном спа-центре Института интегральной йоги
- ♦ Инструктор по терапии в Образовательном альянсе: Центр сбалансированной жизни
- ♦ Степень бакалавра в области начального образования в Университете штата Нью-Йорк
- ♦ Степень магистра в области йога-терапии Университета Мэриленда

“

*Благодаря TECH
вы сможете учиться
у лучших мировых
профессионалов”*

Руководство



Г-жа Эскалона Гарсиа, Сораида

- Вице-президент Испанской ассоциации йогатерапии
- Основатель метода Air Core (занятия, сочетающие TRX и/или функциональный тренинг с йогой)
- Тренер по йогатерапии
- Степень бакалавра в области биологических наук в UAM
- Курс преподавателя по: прогрессивной аштанга-йоги, FisiomYoga, миофасциальной йоги, йоги и рака
- Курс инструктора в области напольного пилатеса
- Курс в области фитотерапии и диетологии
- Курс преподавателя в области медитации



Преподаватели

Г-жа. Вильяльба, Ванесса

- ♦ Инструктор в Gimnasios Villalba
- ♦ Преподаватель виньяса-йоги и тренер по силовой йоге в IEY в Севилье
- ♦ Инструктор по воздушной йоге, Севилья
- ♦ Инструктор интегральной о йоги в IEY, Севилья
- ♦ Body Intelligence TM Yoga Level в IEY, Уэльва
- ♦ Инструктор для беременных женщин и послеродовой йоги в IEY, Севилья
- ♦ Инструктор о йога-нидры, йога-терапии и шаманской йоги
- ♦ Базовый инструктор по о пилатесу по системе FEDA
- ♦ Инструктор по напольному пилатесу с инвентарем
- ♦ Продвинутый специалист по фитнесу и персональному тренингу по FEDA
- ♦ Инструктор Spinning Start I по версии Испанской федерации спиннинга
- ♦ Инструктор Power Dumbell от Ассоциации аэробики и фитнеса
- ♦ Хиромассажный терапевт в Высшей школе хиромассажа и терапии
- ♦ Обучение лимфодренажу по программе PRAXIS, Севилья

04

Структура и содержание

Содержание этого курса разработано ведущими специалистами в области применения йоги как метода терапии. Таким образом, студенты получат новое представление о динамике развития этого вида деятельности и о том влиянии, которое он оказывает на улучшение физического состояния. Кроме того, студенты детально изучат наиболее используемые в этой области позы и преимущества каждой из них для самочувствия пациента.





“

Этот учебный путь позволит вам пополнить знания о йоге и укрепить технику выполнения асан для проведения физиотерапии с помощью этой физической активности”

Модуль 1. Применение техник асан и их интеграция

- 1.1. Асана
 - 1.1.1. Определение асаны
 - 1.1.2. Асана в йога-сутрах
 - 1.1.3. Глубинное назначение асаны
 - 1.1.4. Асана и выравнивание
- 1.2. Принцип минимума действий
 - 1.2.1. Стхира, суksam и асанам
 - 1.2.2. Как применить эту концепцию на практике?
 - 1.2.3. Теория гун
 - 1.2.4. Влияние гун на практику
- 1.3. Стоячие асаны
 - 1.3.1. Значение стоячих асан
 - 1.3.2. Как с ними работать
 - 1.3.3. Преимущества
 - 1.3.4. Противопоказания и рекомендации
- 1.4. Сидячие и лежащие асаны
 - 1.4.1. Значение сидячих асан
 - 1.4.2. Сидячие асаны для медитации
 - 1.4.3. Сидячие асаны: определение
 - 1.4.4. Преимущества поз в положении лежа
- 1.5. Вытянутые асаны
 - 1.5.1. Почему расширения важны?
 - 1.5.2. Как безопасно работать с ними
 - 1.5.3. Преимущества
 - 1.5.4. Противопоказания





- 1.6. Асаны сгибания
 - 1.6.1. Значение сгибания позвоночника
 - 1.6.2. Исполнение
 - 1.6.3. Преимущества
 - 1.6.4. Распространенные ошибки и как их избежать
- 1.7. Вращение асан: скручивание
 - 1.7.1. Механика скручивания
 - 1.7.2. Как правильно их выполнять
 - 1.7.3. Физиологические преимущества
 - 1.7.4. Противопоказания
- 1.8. Асаны с боковым сгибанием
 - 1.8.1. Важность
 - 1.8.2. Преимущества
 - 1.8.3. Распространенные ошибки
 - 1.8.4. Противопоказания
- 1.9. Важность контрпоз
 - 1.9.1. Что они из себя представляют?
 - 1.9.2. Когда это нужно делать
 - 1.9.3. Преимущества во время практики
 - 1.9.4. Наиболее часто используемые контрпозы
- 1.10. Бандхи
 - 1.10.1. Определение
 - 1.10.2. Основные бандхи
 - 1.10.3. Когда их использовать
 - 1.10.4. Бандхи и терапевтическая йога

Модуль 2. Анализ основных стоячих асан

- 2.1. ТадАсана
 - 2.1.1. Важность
 - 2.1.2. Преимущества
 - 2.1.3. Выполнение
 - 2.1.4. Отличие от самастхити
- 2.2. Приветствие солнцу
 - 2.2.1. Классические
 - 2.2.2. Тип а
 - 2.2.3. Тип b
 - 2.2.4. Адаптации
- 2.3. Стоячие асаны
 - 2.3.1. УткатАсана: поза на стуле
 - 2.3.2. АнджанейАсана: низкий выпад
 - 2.3.3. ВирахадраАсана I: воин I
 - 2.3.4. Утката КонАсана: поза богини
- 2.4. Сгибание позвоночника в асанах стоя
 - 2.4.1. Адхо мукха
 - 2.4.2. Паршвангасана
 - 2.4.3. Паршвасана
 - 2.4.4. УтханАсана
- 2.5. Асаны с боковым сгибанием
 - 2.5.1. Уттхита триконАсана
 - 2.5.2. ВирахадраАсана II Воин II
 - 2.5.3. ПаригхАсана
 - 2.5.4. Уттхита ПаршваКонАсана
- 2.6. Балансовые асаны
 - 2.6.1. Вкрисана
 - 2.6.2. Уттхита Хаста ПадангуштхАсана
 - 2.6.3. НатараджАсана
 - 2.6.4. ГарудАсана
- 2.7. Вытяжения в пронации
 - 2.7.1. БхуджангАсана
 - 2.7.2. Урдхва Мукха ШванАсана
 - 2.7.3. Сарал БхуджангАсана: сфинкс
 - 2.7.4. ШалабхАсана
- 2.8. Разгибания
 - 2.8.1. УштрасАна
 - 2.8.2. ДханурАсана
 - 2.8.3. Урдхва ДханурАсана
 - 2.8.4. Сету Бандха СарвангАсана
- 2.9. Скручивания
 - 2.9.1. Паривритта ПаршваКонАсана
 - 2.9.2. Паравритта триконАсана
 - 2.9.3. Паравритта паршвангасана
 - 2.9.4. Паравритта УткатАсана
- 2.10. Бедрa
 - 2.10.1. МалАсана
 - 2.10.2. Бадха КонАсана
 - 2.10.3. Упависта КонАсана
 - 2.10.4. ГомукхАсана

Модуль 3. Разбивка основных асан на полу и адаптаций с опорами

- 3.1. Основные асаны на полу
 - 3.1.1. МарджариАсана - БитилАсана
 - 3.1.2. Преимущества
 - 3.1.3. Разновидности
 - 3.1.4. ДандАсана
- 3.2. Отжимания в положении лежа
 - 3.2.1. ПашчимоттанАсана
 - 3.2.2. Джану сирсАсана
 - 3.2.3. Трианга Мухайкапада ПашчимоттанАсана
 - 3.2.4. КурмАсана
- 3.3. Боковые прогибы и скручивания
 - 3.3.1. Ардха МатсиендрАсана
 - 3.3.2. ВакрАсана
 - 3.3.3. БхарадваджАсана
 - 3.3.4. Париврита джану сирсАсана
- 3.4. Закрывающие асаны
 - 3.4.1. БалАсана
 - 3.4.2. Супта Бадха КонАсана
 - 3.4.3. Ананда БалАсана
 - 3.4.4. Джатхара ПаривартанАсана А и В
- 3.5. Инверсии
 - 3.5.1. Преимущества
 - 3.5.2. Противопоказания
 - 3.5.3. Випарита Карани
 - 3.5.4. СарвангАсана
- 3.6. Блоки
 - 3.6.1. Что это такое и как их использовать?
 - 3.6.2. Вариации стоячих асан
 - 3.6.3. Вариации сидячих и лежащих асан
 - 3.6.4. Вариации закрывающих и восстанавливающих асан

- 3.7. Ремень
 - 3.7.1. Что это такое и как их использовать?
 - 3.7.2. Вариации стоячих асан
 - 3.7.3. Вариации сидячих и лежащих асан
 - 3.7.4. Вариации закрывающих и восстанавливающих асан
- 3.8. Асаны на стуле
 - 3.8.1. Что это такое?
 - 3.8.2. Преимущества
 - 3.8.3. Приветствие солнцу на стуле
 - 3.8.4. ТадАсана на стуле
- 3.9. Йога на стуле
 - 3.9.1. Отжимания
 - 3.9.2. Разгибания
 - 3.9.3. Скручивания и сгибания
 - 3.9.4. Инверсии
- 3.10. Восстановительные асаны
 - 3.10.1. Когда использовать
 - 3.10.2. В положении сидя и с наклоном вперед
 - 3.10.3. Отжимания от спины
 - 3.10.4. Инверсии и супинация



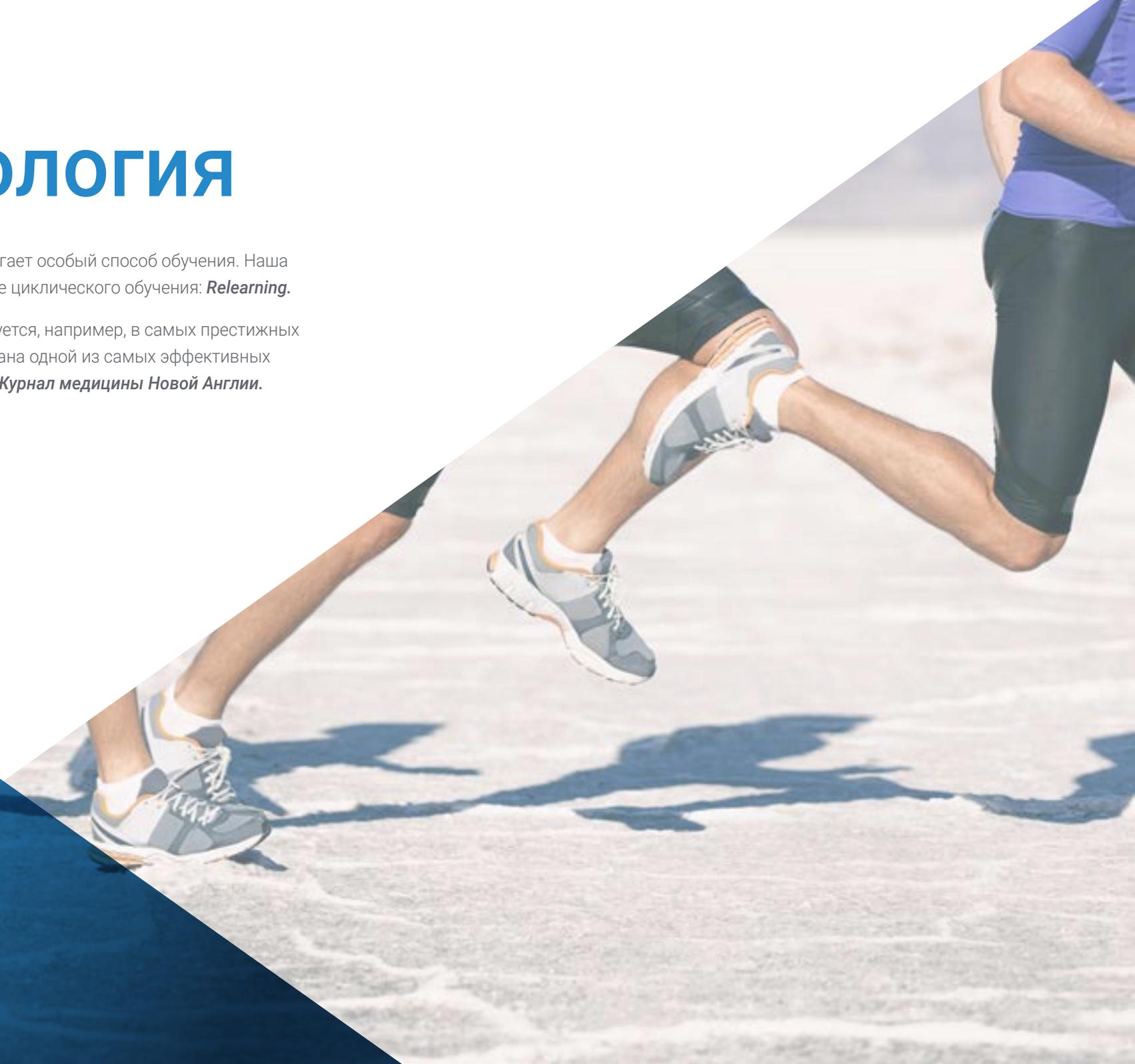
Цель ТЕСН — помочь вам продолжать расти в карьере, и этот Курс профессиональной подготовки является тому примером. Начните прямо сейчас"

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.





“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“

Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



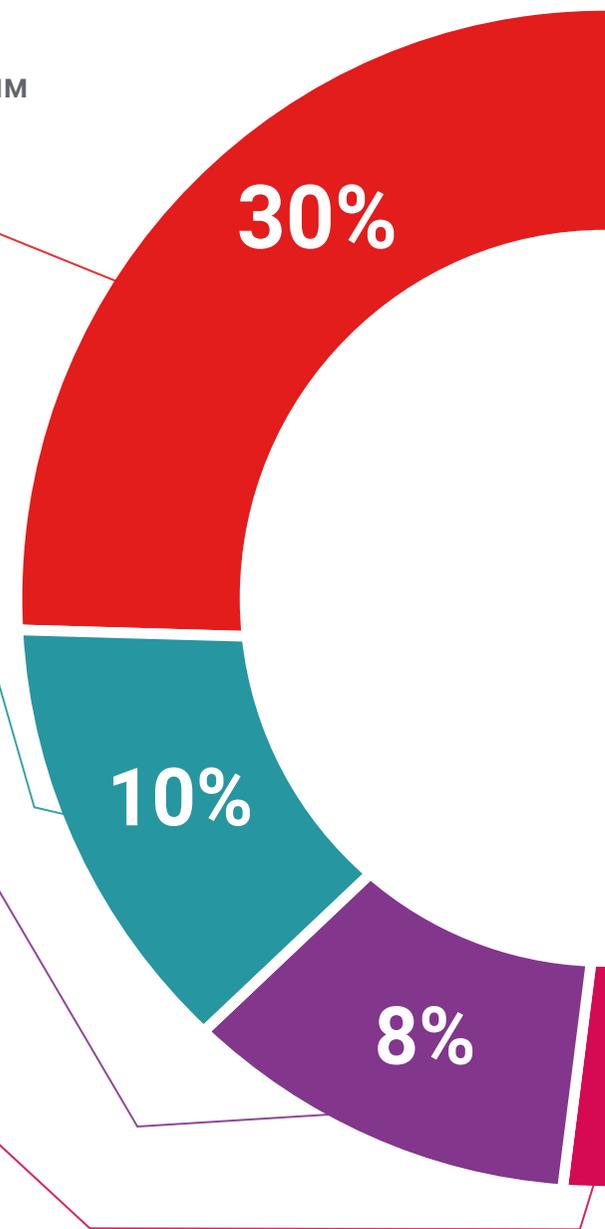
Практика навыков и компетенций

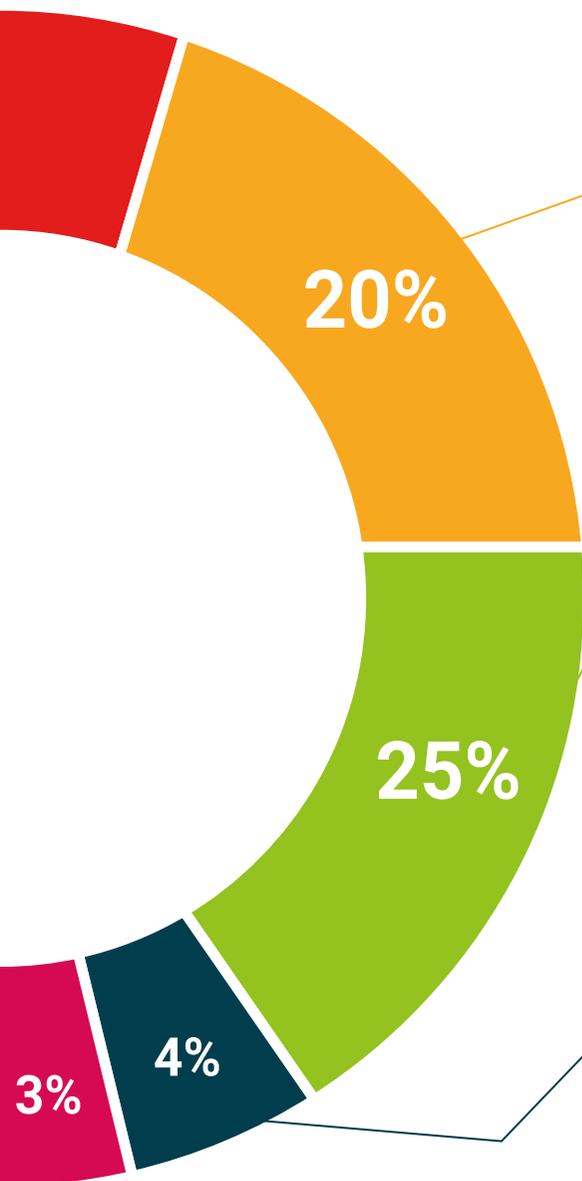
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

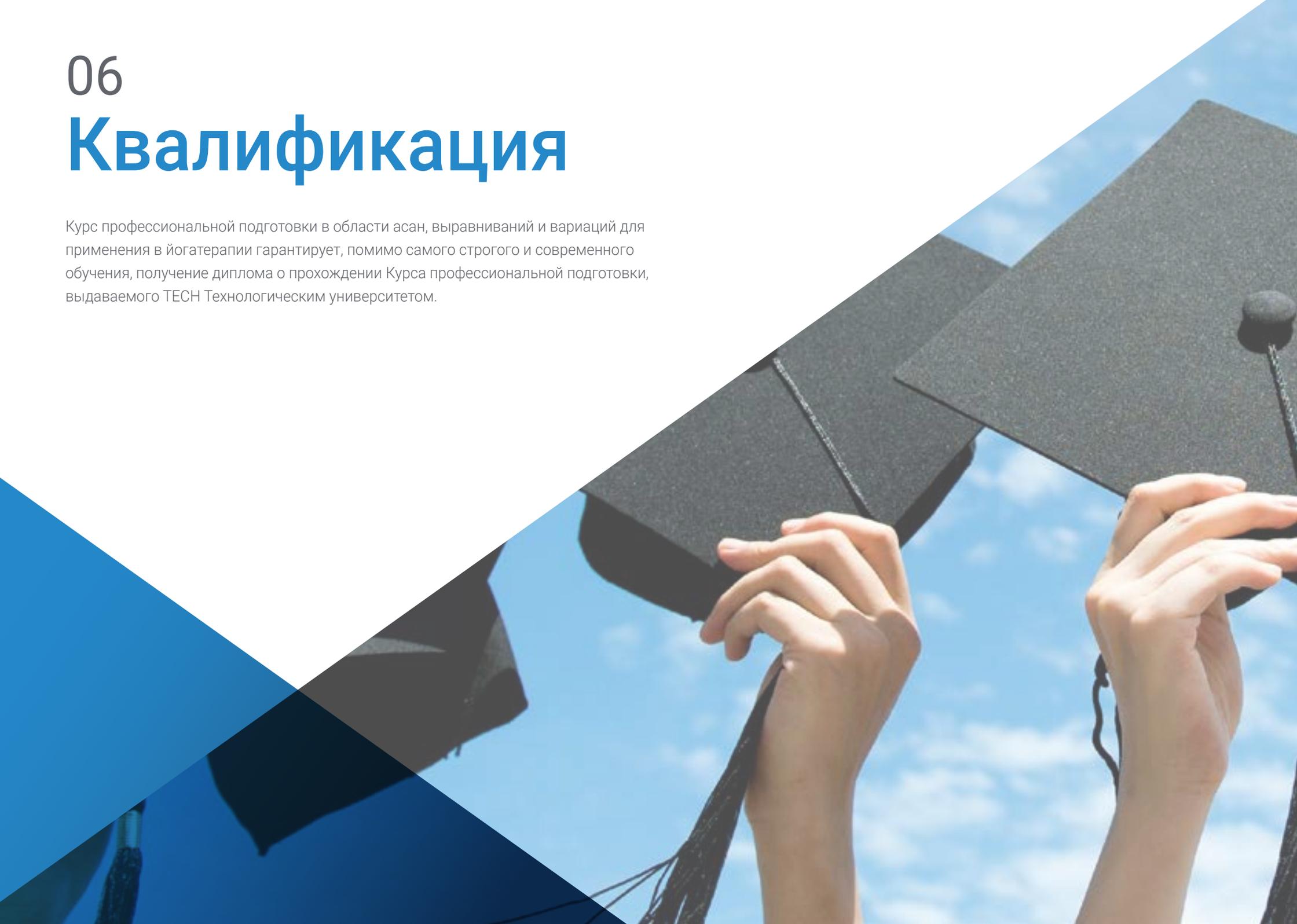
На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

Квалификация

Курс профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Курса профессиональной подготовки, выдаваемого ТЕСН Технологическим университетом.



“

*Успешно пройдите эту программу
и получите университетский
диплом без хлопот с поездками
и оформлением документов”*

Данный **Курс профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Курса профессиональной подготовки**, выданный **TECH Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **TECH Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Курсе профессиональной подготовки, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Курса профессиональной подготовки в области асан, выравниваний и вариаций для применения в йогатерапии**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 месяцев**

Одобрено **NBA**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее

Здоровье Доверие Люди

Образование Информация Тьюторы

Гарантия Аккредитация Преподавание

Институты Технология Обучение

Сообщество Обязательство

Персональное внимание Инновации

Знания Настоящее Качество

Веб обучение
Асаны, выравнивания и вариации
для применения в йогатерапии

Развитие Институты

Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Курс профессиональной подготовки

Асаны, выравнивания и вариации
для применения в йогатерапии

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 месяцев
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Курс профессиональной подготовки Асаны, выравнивания и вариации для применения в йогатерапии

Одобрено NBA

