

Университетский курс

Специальная подготовка регби XV

Одобрено NBA



tech технологический
университет



Университетский курс Специальная подготовка регби XV

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: TECH Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Веб-доступ: www.techitute.com/ru/sports-science/postgraduate-certificate/rugby-xv-specific-preparation

Оглавление

01

Презентация

стр. 4

02

Цели

стр. 8

03

Руководство курса

стр. 12

04

Структура и содержание

стр. 16

05

Методология

стр. 20

06

Квалификация

стр. 28

01

Презентация

Регби XV — физический и сложный вид спорта, требующий специальной подготовки для улучшения результатов и предотвращения травм. Эта подготовка включает в себя упражнения на укрепление мышц и сердечно-сосудистой системы, а также улучшение ловкости, скорости и координации. Кроме того, важно работать над индивидуальной техникой и командными стратегиями, чтобы быть готовым к трудностям игры. Именно поэтому TESH разработал программу, которая позволяет студентам максимально расширить свои знания по таким аспектам, как требования и принципы спортивной базы, сила, скорость, статические фазы, Mele и другие. Все это благодаря 100% онлайн-режиму и самым практичным мультимедийным материалам на академическом рынке.



“

Приобретите новые навыки в области специальной подготовки к регби XV благодаря TECH, лучшему онлайн-университету в мире по версии *Forbes*”

Техническая работа является важной частью подготовки к XV регби. Игроки должны отрабатывать индивидуальные навыки, такие как пас, перехват, прием и схватка. Кроме того, команде необходимо отрабатывать стратегию и способы передвижения по игровому полю, ведь общение и совместная работа также являются залогом успеха в этом виде спорта.

По этой причине TESH разработал Университетский курс "Специальная подготовка регби XV" с целью предоставить студентам необходимые навыки и компетенции, чтобы они могли работать в этой области спорта с максимально возможной эффективностью и качеством. Таким образом, в рамках этой программы будут рассмотрены такие аспекты, как сила, требования к игре нападающих, устойчивость беговых перемещений и влияние физической подготовки.

И все это благодаря 100% онлайн-режиму, который дает студентам полную свободу в организации своего расписания и учебы, позволяя им совмещать их с другими повседневными делами и интересами. Кроме того, данная программа имеет наиболее полные теоретические и практические материалы на рынке, что значительно облегчает процесс обучения и позволяет студентам быстро и эффективно достигать поставленных целей.

Данный **Университетский курс в области специальной подготовки регби XV** содержит самую полную и современную научную программу на рынке. Основными особенностями обучения являются:

- ♦ Разбор практических кейсов, представленных экспертами в области специальной подготовки регби XV
- ♦ Наглядное, схематичное и исключительно практическое содержание курса предоставляет спортивную и практическую информацию по тем дисциплинам, которые необходимы для профессиональной практики
- ♦ Практические упражнения для самопроверки, контроля и улучшения успеваемости
- ♦ Особое внимание уделяется инновационным методологиям.
- ♦ Теоретические занятия, вопросы эксперту, дискуссионные форумы по спорным темам и самостоятельная работа
- ♦ Учебные материалы курса доступны с любого стационарного или мобильного устройства с выходом в интернет



Станьте экспертом в области роли физической подготовки для результативности в регби при полной свободе организации и всего за 6 месяцев"

“

Получите глубокие знания о механизмах травм и их последствиях в физической подготовке за короткое время и не выходя из дома"

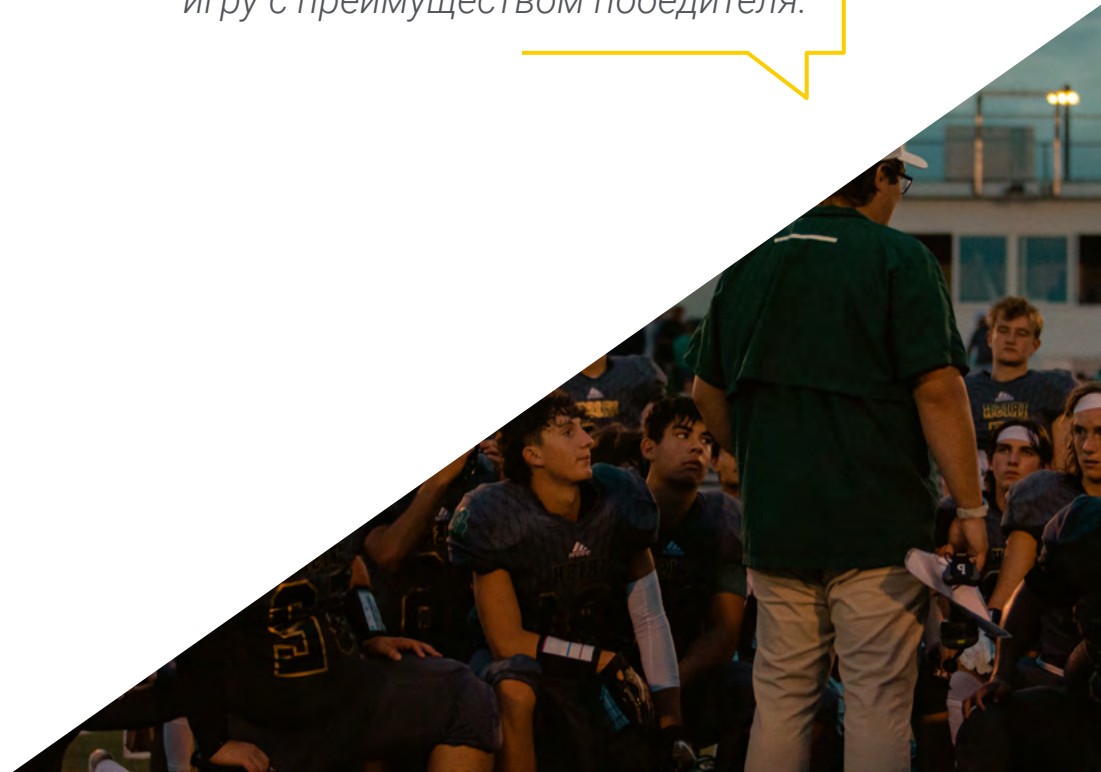
В преподавательский состав программы входят профессионалы из данного сектора, которые привносят в обучение опыт своей работы, а также признанные специалисты из ведущих сообществ и престижных университетов.

Мультимедийное содержание программы, разработанное с использованием новейших образовательных технологий, позволит специалисту проходить обучение с учетом контекста и ситуации, т.е. в симулированной среде, обеспечивающей иммерсивный учебный процесс, запрограммированный на обучение в реальных ситуациях.

Структура этой программы основана на проблемно-ориентированном обучении, с помощью которого специалист должен попытаться разрешать различные ситуации из профессиональной практики, возникающие в течение учебного курса. В этом специалистам поможет инновационная интерактивная видеосистема, созданная признанными экспертами.

Проверьте свои навыки в специальной подготовке регби XV, изучив кейсы, которые охватывают широкий спектр ситуаций, детально моделирующих реальность.

Ознакомьтесь с природой спорта и статическими фазами, чтобы начать игру с преимуществом победителя.



02

Цели

Цель этого Университетского курса по специальной подготовке регби XV заключается в том, чтобы студент получил точное обновление своих знаний в этой актуальной области спорта. Это позволит студентам выполнять свою работу с максимально возможным качеством и эффективностью. Все это благодаря ТЕСН и формату 100% онлайн, который предоставляет студенту полную свободу в организации и составлении расписания.



“

ТЕСН позволяет достичь самых амбициозных целей за короткое время, разработав уникальную программу, которая отвечает самым высоким ожиданиям”



Общие цели

- ♦ Знать в совершенстве о регби XV и VII, а также об остальных видах
- ♦ Уметь углублять, развивать и совершенствовать физические и технические навыки
- ♦ Получить специализацию в области питания, ориентированную на регби, в соответствии с типом и положением игрока
- ♦ Как управлять эмоциями и применять психологию в спортивной среде
- ♦ Научиться управлять командами и игроками
- ♦ Как продавать регби как продукт потребителю
- ♦ Узнать о том, как игроки могут контролировать свои эмоции для достижения максимальных результатов





Конкретные цели

- ♦ Приобрести знания в области планирование сезона
- ♦ Проанализировать нагрузки в зависимости от игроков
- ♦ Ознакомиться с основными тенденциями физической подготовке в регби
- ♦ Структурировать занятия

“

Изучает элементарные аспекты профессионального регби и эпидемиологии травматизма с любого устройства с подключением к интернету и в любое время суток”

03

Руководство курса

Выдающиеся профессионалы, составляющие преподавательский состав этого Университетского курса по специальной подготовке регби XV, являются частью престижной команды экспертов ТЕСН в области спорта. Эти специалисты использовали свои самые передовые знания и обширный опыт для разработки полных и современных учебных материалов, которые превосходят самые требовательные ожидания.



“

Мировые звезды этого профессионального спорта помогут вам добиться успеха в регби XV, всего за несколько недель и заручившись постоянной поддержкой”

Руководство



Г-н Домингес Нарсисо, Гильермо

- Профессиональный игрок регби в команде CAU Валенсии
- Международный игрок национальной сборной Испании по регби
- Технический директор в низших лигах CAU Валенсии
- Преподаватель физической культуры в колледже Rynnymede
- Степень магистра в области высокоэффективного спорта в центре олимпийского образования и спорта Католического университета Сан-Антонио Мурсия
- Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук в Политехническом университете Мадрида



Преподаватели

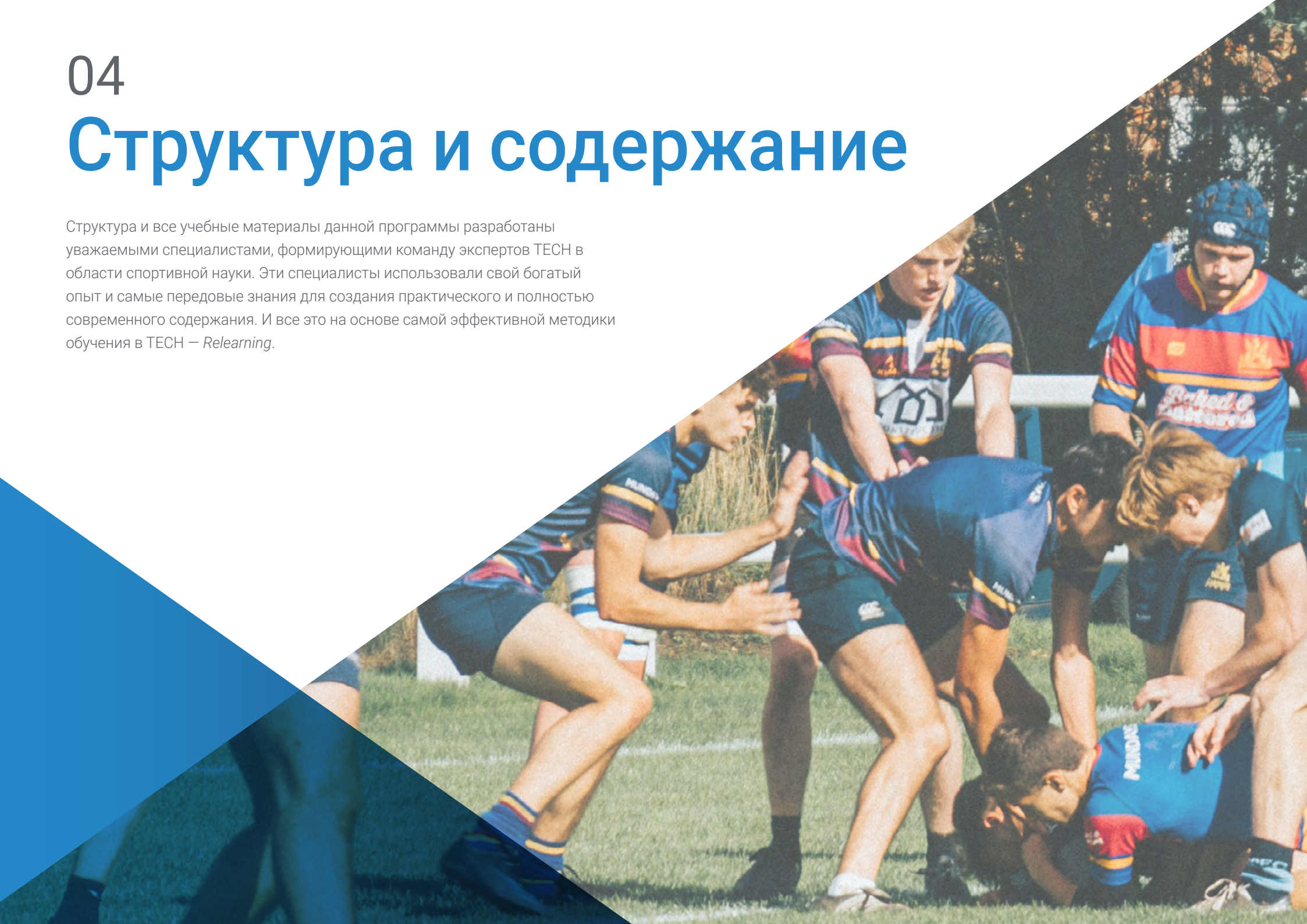
Г-жа Ибаньес Сала, Беатрис

- ♦ Директор спортивного центра имени Мануэля Дельгадо Альмисаса
- ♦ Руководитель программы в компании Ebone S.A.
- ♦ Физический педагог в центре персональных тренировок Natalia Marmy
- ♦ Координатор женской части Балеарской федерации регби
- ♦ Спортивный директор регби футбольного клуба Corsaris Rugby Football Club
- ♦ Тренер по физической подготовке по регби в центре технической подготовки в области спорта Балеарских островов
- ♦ Тренер по физической подготовке по регби для команды Babarians XV Calviá
- ♦ Физический инструктор Finest Box S.L.
- ♦ Избиратель по женскому регби на Балеарских островах, старшая категория, U-18 и U-16 для Федерации регби Балеарских островов
- ♦ Тренер женской команды футбольного клуба Corsaris Rugby Football Club
- ♦ Главный тренер старшей мужской команды по регби в школе Capdepera
- ♦ Фитнес-инструктор для направленных занятий в комплексе Esportiu Radsport Son Servera
- ♦ Степень магистра по профилактике травм, реабилитации и боли FIDIAS
- ♦ Степень магистра в области организации и управления спортивными сооружениями физической активности и спорта в Университете Алькала-де-Энарес
- ♦ Степень бакалавра в области физической активности и спортивных наук в Университете Гранады

04

Структура и содержание

Структура и все учебные материалы данной программы разработаны уважаемыми специалистами, формирующими команду экспертов ТЕСН в области спортивной науки. Эти специалисты использовали свой богатый опыт и самые передовые знания для создания практического и полностью современного содержания. И все это на основе самой эффективной методики обучения в ТЕСН — *Relearning*.





“

Запишитесь сейчас и воспользуйтесь
самым полным и актуальным взглядом на
основы регби XV на академическом рынке”

Модуль 1. Специальная подготовка регби XV

- 1.1. Специальная подготовка регби XV
 - 1.1.1. Природа спорта
 - 1.1.2. Игровые требования к нападающим
 - 1.1.3. Игровые требования к трех четвертным
- 1.2. Сила
 - 1.2.1. Требования и основы спорта
 - 1.2.2. Сила-гипертрофия
 - 1.2.3. Сила
- 1.3. Скорость
 - 1.3.1. Требования и основы спорта
 - 1.3.2. Ускорение
 - 1.3.3. Скорость
- 1.4. Сопротивление
 - 1.4.1. Требования и основы спорта
 - 1.4.2. Бег на выносливость
 - 1.4.3. Выносливость при выполнении действий высокой интенсивности
- 1.5. Тест
 - 1.5.1. Интерес
 - 1.5.2. Тест на выносливость (например, челночный тест на 1200 м или тест Бронко)
 - 1.5.3. Тест на определение силы
- 1.6. Статические фазы
 - 1.6.1. Меле
 - 1.6.2. Касание
 - 1.6.3. Последствия в физической подготовке
- 1.7. Контакт
 - 1.7.1. Требования и основы спорта
 - 1.7.2. Влияние на тренировки
 - 1.7.3. Последствия в физической подготовке





- 1.8. Травмы
 - 1.8.1. Эпидемиология травм
 - 1.8.2. Причины травм
 - 1.8.3. Сотрясение мозга
- 1.9. Технология GPS
 - 1.9.1. Интерес
 - 1.9.2. Исследуемые переменные
 - 1.9.3. Мяч в игре и наихудший сценарий
- 1.10. Роль физической подготовки для результативности в регби
 - 1.10.1. Мониторинг
 - 1.10.2. Как планировать
 - 1.10.3. Как программировать



*Усваивайте основные понятия
быстро и естественно, благодаря
самой эффективной методике
обучения Relearning от TECH"*

05

Методология

Данная учебная программа предлагает особый способ обучения. Наша методология разработана в режиме циклического обучения: **Relearning**.

Данная система обучения используется, например, в самых престижных медицинских школах мира и признана одной из самых эффективных ведущими изданиями, такими как **Журнал медицины Новой Англии**.



“

Откройте для себя методику *Relearning*, которая отвергает традиционное линейное обучение, чтобы показать вам циклические системы обучения: способ, который доказал свою огромную эффективность, особенно в предметах, требующих запоминания”

Исследование кейсов для контекстуализации всего содержания

Наша программа предлагает революционный метод развития навыков и знаний. Наша цель - укрепить компетенции в условиях меняющейся среды, конкуренции и высоких требований.

“

С TECH вы сможете познакомиться со способом обучения, который опровергает основы традиционных методов образования в университетах по всему миру”



Вы получите доступ к системе обучения, основанной на повторении, с естественным и прогрессивным обучением по всему учебному плану.



В ходе совместной деятельности и рассмотрения реальных кейсов студент научится разрешать сложные ситуации в реальной бизнес-среде.

Инновационный и отличный от других метод обучения

Эта программа TECH - интенсивная программа обучения, созданная с нуля, которая предлагает самые сложные задачи и решения в этой области на международном уровне. Благодаря этой методологии ускоряется личностный и профессиональный рост, делая решающий шаг на пути к успеху. Метод кейсов, составляющий основу данного содержания, обеспечивает следование самым современным экономическим, социальным и профессиональным реалиям.

“*Наша программа готовит вас к решению новых задач в условиях неопределенности и достижению успеха в карьере*”

Кейс-метод является наиболее широко используемой системой обучения лучшими преподавателями в мире. Разработанный в 1912 году для того, чтобы студенты-юристы могли изучать право не только на основе теоретического содержания, метод кейсов заключается в том, что им представляются реальные сложные ситуации для принятия обоснованных решений и ценностных суждений о том, как их разрешить. В 1924 году он был установлен в качестве стандартного метода обучения в Гарвардском университете.

Что должен делать профессионал в определенной ситуации? Именно с этим вопросом мы сталкиваемся при использовании метода кейсов - метода обучения, ориентированного на действие. На протяжении всей программы студенты будут сталкиваться с многочисленными реальными случаями из жизни. Им придется интегрировать все свои знания, исследовать, аргументировать и защищать свои идеи и решения.

Методология *Relearning*

TECH эффективно объединяет метод кейсов с системой 100% онлайн-обучения, основанной на повторении, которая сочетает 8 различных дидактических элементов в каждом уроке.

Мы улучшаем метод кейсов с помощью лучшего метода 100% онлайн-обучения: *Relearning*.

В 2019 году мы достигли лучших результатов обучения среди всех онлайн-университетов в мире.

В TECH вы будете учиться по передовой методике, разработанной для подготовки руководителей будущего. Этот метод, играющий ведущую роль в мировой педагогике, называется *Relearning*.

Наш университет - единственный вуз, имеющий лицензию на использование этого успешного метода. В 2019 году нам удалось повысить общий уровень удовлетворенности наших студентов (качество преподавания, качество материалов, структура курса, цели...) по отношению к показателям лучшего онлайн-университета.





В нашей программе обучение не является линейным процессом, а происходит по спирали (мы учимся, разучиваемся, забываем и заново учимся). Поэтому мы дополняем каждый из этих элементов по концентрическому принципу. Благодаря этой методике более 650 000 выпускников университетов добились беспрецедентного успеха в таких разных областях, как биохимия, генетика, хирургия, международное право, управленческие навыки, спортивная наука, философия, право, инженерия, журналистика, история, финансовые рынки и инструменты. Наша методология преподавания разработана в среде с высокими требованиями к уровню подготовки, с университетским контингентом студентов с высоким социально-экономическим уровнем и средним возрастом 43,5 года.

Методика Relearning позволит вам учиться с меньшими усилиями и большей эффективностью, все больше вовлекая вас в процесс обучения, развивая критическое мышление, отстаивая аргументы и противопоставляя мнения, что непосредственно приведет к успеху.

Согласно последним научным данным в области нейронауки, мы не только знаем, как организовать информацию, идеи, образы и воспоминания, но и знаем, что место и контекст, в котором мы что-то узнали, имеют фундаментальное значение для нашей способности запомнить это и сохранить в гиппокампе, чтобы удержать в долгосрочной памяти.

Таким образом, в рамках так называемого нейрокогнитивного контекстно-зависимого электронного обучения, различные элементы нашей программы связаны с контекстом, в котором участник развивает свою профессиональную практику.

В рамках этой программы вы получаете доступ к лучшим учебным материалам, подготовленным специально для вас:



Учебные материалы

Все дидактические материалы создаются преподавателями специально для студентов этого курса, чтобы они были действительно четко сформулированными и полезными.

Затем вся информация переводится в аудиовизуальный формат, создавая дистанционный рабочий метод TECH. Все это осуществляется с применением новейших технологий, обеспечивающих высокое качество каждого из представленных материалов.



Мастер-классы

Существуют научные данные о пользе экспертного наблюдения третьей стороны.

Так называемый метод обучения у эксперта укрепляет знания и память, а также формирует уверенность в наших будущих сложных решениях.



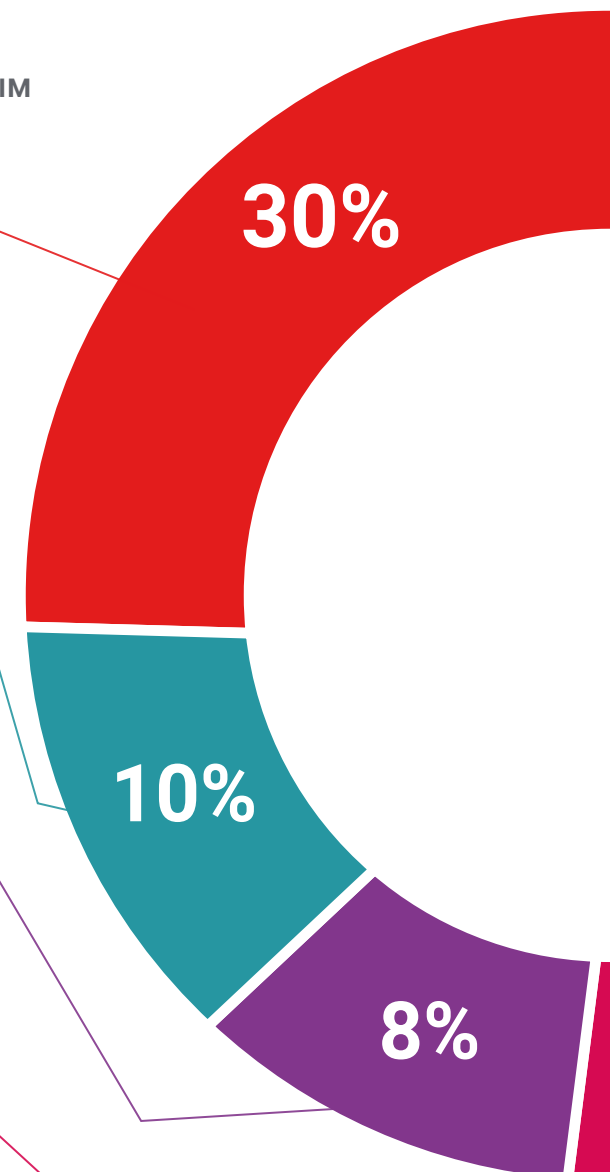
Практика навыков и компетенций

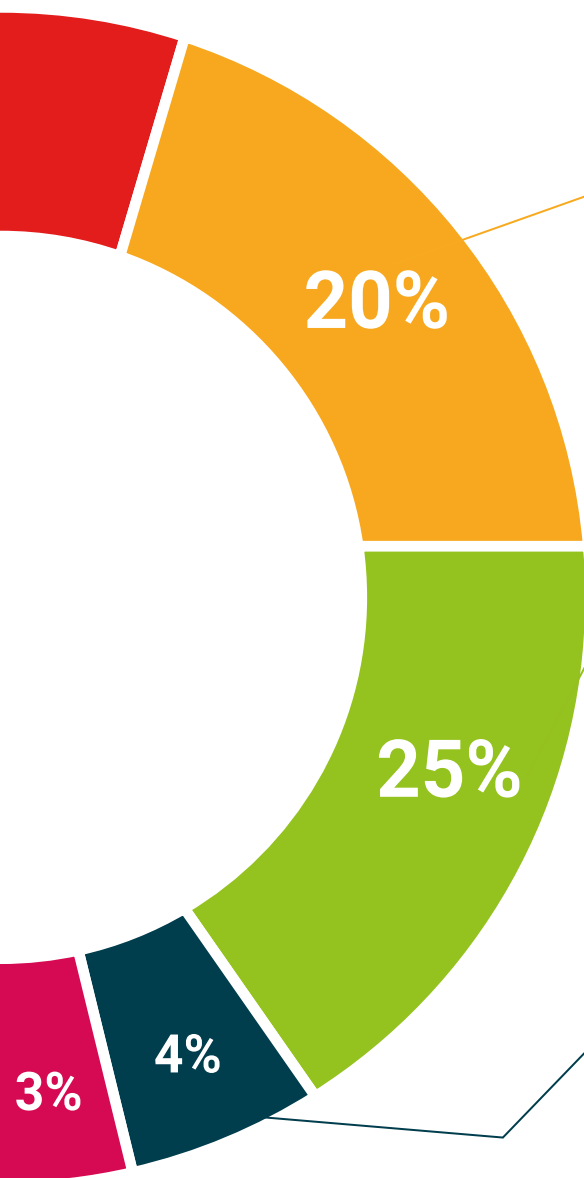
Студенты будут осуществлять деятельность по развитию конкретных компетенций и навыков в каждой предметной области. Практика и динамика приобретения и развития навыков и способностей, необходимых специалисту в рамках глобализации, в которой мы живем.



Дополнительная литература

Новейшие статьи, консенсусные документы и международные руководства включены в список литературы курса. В виртуальной библиотеке TECH студент будет иметь доступ ко всем материалам, необходимым для завершения обучения.





Метод кейсов

Метод дополнится подборкой лучших кейсов, выбранных специально для этой ситуации. Кейсы представляются, анализируются и преподаются лучшими специалистами на международной арене.



Интерактивные конспекты

Мы представляем содержание в привлекательной и динамичной мультимедийной форме, которая включает аудио, видео, изображения, диаграммы и концептуальные карты для закрепления знаний.

Эта уникальная обучающая система для представления мультимедийного содержания была отмечена компанией Microsoft как "Европейская история успеха".



Тестирование и повторное тестирование

На протяжении всей программы мы периодически оцениваем и переоцениваем ваши знания с помощью оценочных и самооценочных упражнений: так вы сможете убедиться, что достигаете поставленных целей.



06

Квалификация

Университетский курс в области специальной подготовки регби XV гарантирует, помимо самого строгого и современного обучения, получение диплома о прохождении Университетского курса, выдаваемого TESH Технологическим университетом.



“

Успешно пройдите эту программу и получите университетский диплом без хлопот, связанных с поездками и бумажной волокитой”

Данный **Университетский курс в области специальной подготовки регби XV** содержит самую полную и современную научную программу на рынке.

После прохождения аттестации студент получит по почте* с подтверждением получения соответствующий диплом о прохождении **Университетского курса**, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**.

Диплом, выданный **ТЕСН Технологическим университетом**, подтверждает квалификацию, полученную на Университетском курсе, и соответствует требованиям, обычно предъявляемым биржами труда, конкурсными экзаменами и комитетами по оценке карьеры.

Диплом: **Университетский курс в области специальной подготовки регби XV**

Формат: **онлайн**

Продолжительность: **6 недель**



*Гаагский апостиль. В случае, если студент потребует, чтобы на его диплом в бумажном формате был проставлен Гаагский апостиль, TECH EDUCATION предпримет необходимые шаги для его получения за дополнительную плату.

Будущее
Здоровье Доверие Люди
Образование Информация Тьюторы
Гарантия Аккредитация Преподавание
Институты Технология Обучение
Сообщество Обязательство
Персональное внимание Институты
Знания Настоящее Качество
Веб обучение Институты
Развитие Институты
Виртуальный класс Языки

tech технологический
университет

Университетский курс
Специальная подготовка
регби XV

- » Формат: онлайн
- » Продолжительность: 6 недель
- » Учебное заведение: ТЕСН Технологический университет
- » Расписание: по своему усмотрению
- » Экзамены: онлайн

Университетский курс

Специальная подготовка регби XV

Одобрено NBA



tech технологический
университет