

大学课程

篮球运动中的物理疗法

得到了NBA的认可





tech 科学技术大学

大学课程 篮球运动中的物理疗法

- » 模式:在线
- » 时长: 6周
- » 学位: TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/physiotherapy-applied-basketball

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

课程管理

12

04

结构和内容

16

05

方法

20

06

学位

28

01 介绍

高水平比赛的高要求促使人们在伤病恢复和预防过程中付出更多努力。在这种情况下，理疗师的作用就显得尤为重要，他们必须了解处理伤病的最新技术和最常见的技术。从这个意义上讲，任何希望在篮球领域取得成功的专业人士都必须掌握这一领域的最新技术。为此，TECH 创建了这一 100% 在线的资格证书，它将引导学生提高他们在体育运动康复、最有效的治疗方法和主要肌肉损伤原因方面的能力和技能。所有这一切都将通过多媒体教学材料实现，全天 24 小时开放。





“

100% 在线大学课程, 让您了解篮球运动中的物理疗法的最新知识”

近年来,应用于健康领域的新技术的进步,以及对预防伤害的关注,使运动物理治疗成为该领域的重点。对最常见条件的深刻掌握 运动方式及其治疗有助于运动员的康复,同时为其他工作人员提供知识,使他们能够适应自己的工作 根据运动员的健康状况进行训练和比赛。

在此背景下,TECH 开发了为期 6 周的大学学位,为学生提供有关 篮球运动中的物理疗法的最先进和最新的学习。这一切,通过多媒体内容 每天 24 小时提供大量创新的附加教学资源 一天,通过具有互联网连接的电子设备。

这是一个强化课程,将引导毕业生以一种有吸引力的方式更深入地研究运动损伤、其预防、损伤复发及其可能的原因,以及受伤篮球运动员的恢复表现。所有这一切,都通过视频摘要、详细视频、专业阅读和案例研究模拟来实现。

毋庸置疑,这是一个绝佳的机会,可以从真正的专家那里,通过前卫的方法,获得与当前学术时代相一致的一流学习成果。

这个**篮球运动中的物理疗法大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由顶级篮球专家介绍案例研究的发展情况
- ◆ 这个课程的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 实践练习,可进行自我评估以改善学习效果其主要特点包括
- ◆ 特别强调创新方法论
- ◆ 提供理论课程、专家解答问题、有争议话题的讨论论坛以及个人思考作业等
- ◆ 可以在任何连接互联网的固定或便携设备上访问课程内容



深入研究球员受伤
的外在和内在因素"

“

深入研究受伤篮球运动员的
身体运动再适应及其阶段”

专业读物本课程的内容将使您能够
进一步扩展教学大纲中提供的信息。

借助 Relearning 方法,您可以减少长时间的
记忆,在短时间内获得有效的学习效果。

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士,他们将自己的工作经验带到了这一培训中,还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

通过采用最新的教育技术制作的多媒体内容,专业人士将能够进行情境化学习,即通过模拟环境进行沉浸式培训,以应对真实情况。

这个课程的设计重点是基于问题的学习,通过这种方式,专业人员必须尝试解决整个学年中出现的不同专业实践情况。这将,在公认的专家创建的创新互动视频系统的帮助下完成。



02 目标

每个运动员的道路上都会遭遇伤病。因此，本大学课程侧重于篮球运动中最常见的损伤、处理方法以及预防损伤的课程规划策略。得益于 TECH 提供的教学工具，以及在教学中应用的最高水平的最新技术，高质量和高水平的学习将成为可能。





“

本专业的案例研究为您提供了一个理论与实践相结合的非常有用的视角, 您可以将其纳入您的篮球团队”



总体目标

- ◆ 鼓励进攻中的创造力和在不断变化的情况下随机应变的能力
- ◆ 教授如何进行团队合作, 利用个人优势进行高效进攻
- ◆ 努力读懂对手的防守, 抓住机会利用对手的弱点
- ◆ 让球员做好面对挑战的准备, 并对对手的战略变化做出适当反应
- ◆ 了解运动物理治疗的最新研究和发展, 确保循证实践
- ◆ 宣传预防受伤和物理治疗的重要性, 将其作为提高篮球运动员成绩和延长其职业生涯的一种工具
- ◆ 促进这种比赛所需的身体条件, 重点是半场比赛所需的耐力、速度和灵活性



为球队实施最佳康复计划, 实现球员的有效康复"





具体目标

- ◆ 培养运动理疗领域的高素质专业人才,重点是篮球运动
- ◆ 掌握最常见的篮球损伤知识以及适当的评估和诊断技术
- ◆ 培养篮球运动员预防受伤和实施特定康复计划的技能
- ◆ 学习如何使用先进的治疗技术和工具来加速康复并提高球员的表现
- ◆ 与篮球队的技术和医疗人员密切合作,为球员提供全面的护理
- ◆ 掌握沟通和移情技能,与球员建立有效的关系,并在康复过程中建立他们的信心
- ◆ 通过优质的理疗服务,帮助球员保持最佳身体状态,发挥最佳水平,为篮球队的健康和成功做出贡献

03 课程管理

TECH 在该大学学位课程中汇集了一支优秀的教学团队,该团队由在职业篮球领域拥有丰富经验的专业人士组成。他们对这项运动的深入了解,尤其是对运动损伤和如何处理运动损伤的深入了解,在本课程的教学大纲中显而易见。此外,由于他们距离学生很近,学生可以在学习期间解决他们对教学大纲内容的任何疑问。





“您将与篮球界的专业人士
一起获得一流的学习体验”

管理人员



Castro Martínez, Iago 先生

- 塞尔塔篮球队教练
- 卡塞雷斯篮球队 LEB 金色 教练
- 布雷根篮球俱乐部助理教练
- ADBA 阿维莱斯女子联赛助理教练
- 公主杯冠军
- LEB 黄金联赛冠军
- 与 Breogán Lugo 一起晋级 Endesa 联赛
- 圣地亚哥-德孔波斯特拉大学 (USC) 初等教育教师
- SIPD 运动心理学校级硕士
- 篮球专业高级体育技术员
- 高级篮球教练
- 国际篮联教练



Fernández López, Diego 先生

- ◆ BVM 米耶雷斯体育总监
- ◆ BK Amager 女子联赛和 U19 队主教练
- ◆ EBA 联赛主教练在圣多明各
- ◆ Entrenador Jefe 1st Division 和 U19、Hørsholm 79ers 篮球队
- ◆ 坎布雷篮球俱乐部体育总监兼教练
- ◆ 西班牙篮球联合会高级篮球教练
- ◆ Unisport 高性能运动心理学硕士
- ◆ 大学体育教练硕士
- ◆ 拉科鲁尼亚大学社会学研究生

教师

Pérez, Diego 先生

- ◆ 塞加斯的物理治疗师
- ◆ 基隆科鲁尼亚医院物理治疗师
- ◆ 科鲁尼亚圣拉斐尔医院物理治疗师
- ◆ 伊比穆图阿-加列加的理疗师
- ◆ Cáceres Basquet 青年学院理疗师
- ◆ 科鲁尼亚大学的物理疗法

Boal Hernández, Guillermo 先生

- ◆ 西班牙篮球联合会理疗师
- ◆ Estudiantes 篮球俱乐部理疗师
- ◆ CEU San Pablo 大学物理治疗学位
- ◆ 科米亚斯主教大学生物力学和运动理疗硕士

04

结构和内容

该大学学位课程的教学大纲旨在通过短短 6 周的时间, 为篮球运动提供最先进、最前沿的物理治疗内容。从理论和实践的角度出发, 学生将深入了解最常见的损伤、本学科的治疗方法以及预防方法。所有这一切, 都将通过虚拟图书馆中的大量教学材料来实现, 任何联网的电子设备都可以全天 24 小时访问这些材料。





“

150 个教学小时的教学大纲, 最好的教学
内容是将篮球运动中的物理疗法”

模块1. 物理治疗

- 1.1. 物理治疗师在篮球运动中的作用
 - 1.1.1. 与技术人员合作
 - 1.1.2. 与生物医学人员合作
 - 1.1.3. 与球员合作
- 1.2. 担架上的物理治疗
 - 1.2.1. 球员评估
 - 1.2.2. 徒手治疗
 - 1.2.3. 物理治疗工具
- 1.3. 赛道上的物理治疗
 - 1.3.1. 球员评估
 - 1.3.2. 预防和表现
 - 1.3.3. 适应性训练
- 1.4. 上肢绷带
 - 1.4.1. 肩部
 - 1.4.2. 肘部
 - 1.4.3. 手腕和手指
- 1.5. 下肢绷带
 - 1.5.1. 膝关节
 - 1.5.2. 脚踝
 - 1.5.3. 脚和脚趾
- 1.6. 增强体能的辅助工具和补充剂
 - 1.6.1. 最佳营养
 - 1.6.2. 赛中辅助用品
 - 1.6.3. 训练和赛季期间的辅助用品





- 1.7. 男子篮球的主要伤病
 - 1.7.1. 脚踝
 - 1.7.2. 膝盖
 - 1.7.3. 溯源
- 1.8. 女子篮球运动中的主要伤病
 - 1.8.1. 膝盖
 - 1.8.2. 脚踝
 - 1.8.3. 肩部
- 1.9. 3x3 篮球运动中的损伤
 - 1.9.1. 接触受伤
 - 1.9.2. 负重受伤
 - 1.9.3. 疲劳损伤
- 1.10. 临床物理治疗与运动物理治疗
 - 1.10.1. 时间和期限
 - 1.10.2. 治疗和与病人的关系
 - 1.10.3. 结果



您想了解篮球运动员预防受伤的最新策略吗?加入 TECH。现在就报名吧”

05 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



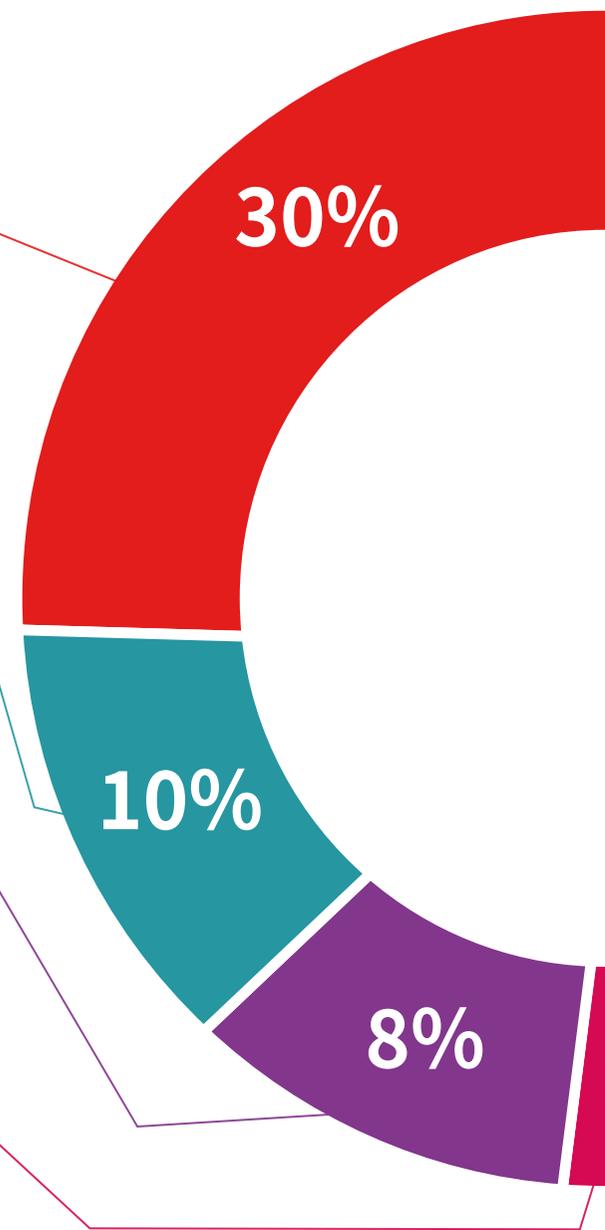
技能和能力的实践

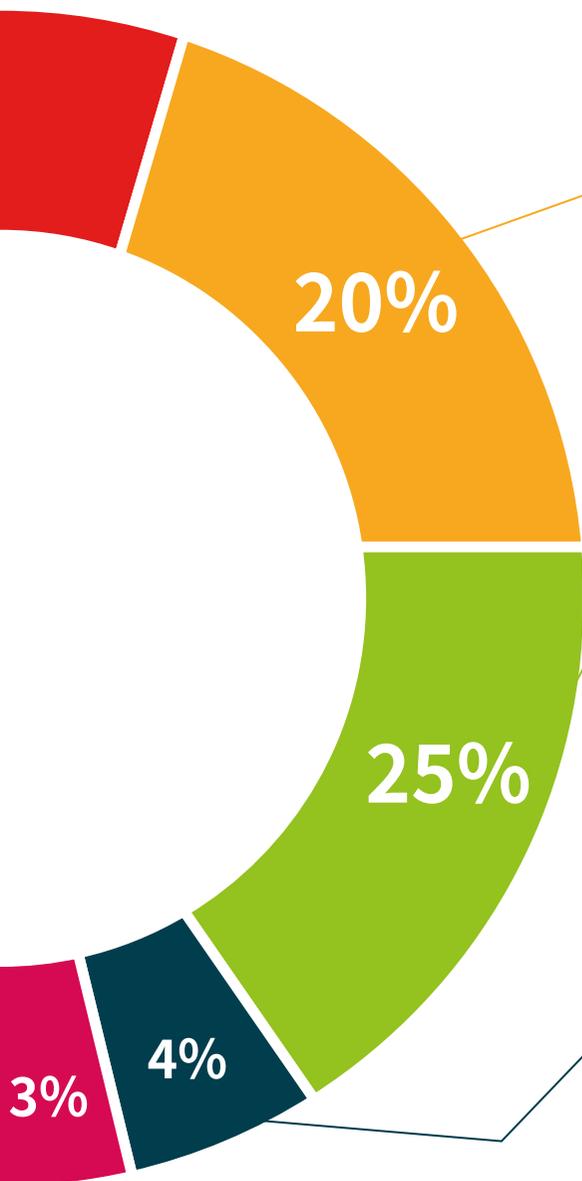
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



06 学位

篮球运动中的物理疗法大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由 TECH 科技大学 颁发的大学课程学位证书。



“

顺利完成这个课程并获得大学学位, 无需旅行或通过繁琐的程序”

这个**篮球运动中的物理疗法大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程学位**。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **篮球运动中的物理疗法大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**

得到了**NBA**的认可



*海牙加注。如果学生要求为他们的纸质资格证书提供海牙加注, TECH EDUCATION将采取必要的措施来获得, 但需要额外的费用。

健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
篮球运动中的物理疗法

- » 模式:在线
- » 时长:6周
- » 学位:TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程

篮球运动中的物理疗法

得到了NBA的认可

