



## محاضرة جامعية

# مراقب الصحة الرياضية في التمرين البدني في مراحل الطفولة والمراهقة وكبار السن

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية

مراقب الصالة الرياضية في التمرين البدني  
في مراحل الطفولة والمراهقة وكبار السن

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

بط الدخول إلى الموقع الإلكتروني: [www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/fitness-instructor-physical-exercise-children-adolescents-older-adults](http://www.techitute.com/ae/sports-science/postgraduate-certificate/fitness-instructor-physical-exercise-children-adolescents-older-adults)

# الفهرس

02

الأهداف

صفحة 8

01

المقدمة

صفحة 4

05

المنهجية

صفحة 20

04

الهيكل والمحتوى

صفحة 16

03

هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28

# المقدمة

مراقب الصالة الرياضية يجب أن يواجه مواقف مختلفة في عمله اليومي ويجب أن يكون قادراً على الاستجابة لها بنجاح. ومن بين أكثر ما يشغل بال المهنيين هو الاهتمام بالفئات السكانية من مختلف الأعمار، حيث أنه من الضروري معرفة كيفية التعامل مع احتياجاتهم حتى يتمكنوا من تقديم خدمة صحية تتناسب مع متطلباتهم. لهذا السبب، يسعى هذا البرنامج الأكاديمي إلى تعزيز معرفة المتخصصين في مجال الرياضة حتى يكونوا قادرين على العمل مع فئات خاصة مثل النساء الحوامل والأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة والأطفال والشباب، ومعرفة كيفية تكييف إمكانياتهم البدنية مع خطة التدريب من أجل تقديم أفضل النتائج لهم ليكونوا قادرين على تقديم أفضل النتائج لهم.



يوفر برنامج TECH للطلاب برنامجًا متطلبًا للغاية حيث يمكنهم تعلم العمل مع فئات عمرية خاصة مثل الأطفال والشباب أو كبار السن“



تحتوي المحاضرة الجامعية في مراقب الصالة الرياضية في التمرين البدني في مراحل الطفولة والمراهقة وكبار السن على البرنامج الأكثر اكتمالاً وحدثاً في السوق. أبرز ميزات البرنامج العلمي هي:

- ♦ تطوير دراسة الحالات التي يقدمها خبراء في النشاط البدني والرياضة
- ♦ المحتويات الرسومية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها، تجمع المعلومات العلمية والعملية حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية
- ♦ التمارين العملية حيث يمكن إجراء عملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم
- ♦ تركيزها على المنهجيات المبتكرة
- ♦ كل هذا سيتم استكماله بدروس نظرية وأسئلة للخبراء ومنتديات مناقشة حول القضايا المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية
- ♦ توفر المحتوى من أي جهاز ثابت أو محمول متصل بالإنترنت
- ♦ تضم هيئة التدريس أعضاء متخصصين في القطاع الذين يجلبون خبراتهم إلى هذا البرنامج التنشيطي، بالإضافة إلى متخصصين معترف بهم من الجمعيات الرائدة والجامعات المرموقة

ستتناول هذه المحاضرة الجامعية بشكل متعمق عملية التدريب لمختلف المراحل العمرية مثل مراحل الطفولة والمراهقة وكبار السن. سيتم تقسيم الخصائص الرئيسية لكل مرحلة من هذه المراحل على أساس التغيرات المورفولوجية الوظيفية التي تطرأ عليها والتغيرات التي تطرأ على علم الأعصاب والتغذية بهدف برمجة جلسات التدريب مع مراعاة فردية عبء العمل البدني.

كل هذا تم اختصاره في برنامج أكاديمي مدته ستة أسابيع فقط والذي يهدف إلى أن يصبح ما قبل وما بعد المسيرة المهنية للطالب، مما يتيح له العمل كمدرّب رياضة للأشخاص من مختلف الأعمار بضمانات أكبر.

بالإضافة إلى ذلك، نظراً لأن هذا البرنامج متاح عبر الإنترنت، سيتمكن المحترف من تحديث معرفته واكتساب مهارات جديدة دون الحاجة إلى التخلي عن بقية أنشطته اليومية أو إهمالها.



امنح عملاءك أفضل رعاية في الأعمار  
الخاصة وابدأ المنافسة مع الأشخاص  
الأفضل في هذا القطاع“

حول حياتك المهنية 150 درجة من خلال  
الالتحاق بهذه المحاضرة الجامعية.

إذا كنت تبحث عن التطور المهني، إذن  
فهذا البرنامج الأكاديمي مناسب لك.

مرحباً بك في البرنامج الأكاديمي الذي سيضع أسس  
تطورك المهني ويفتح لك الأبواب نحو مستقبل واعد“

سيتيح محتوى البرنامج المتعدد الوسائط، والذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي،  
أي في بيئة محاكاة توفر تدريباً غامراً مبرمجاً للتدريب في حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلّم القائم على حل المشكلات، والذي يجب على المهني من خلاله محاولة حل  
مختلف مواقف الممارسة المهنية التي تنشأ على مدار العام الدراسي. للقيام بذلك، المهني سيحصل على مساعدة  
من نظام فيديو تفاعلي مبتكر من قبل خبراء مشهورين.

# الأهداف

يتمثل الهدف الأساسي من هذا البرنامج الأكاديمي في تعزيز اكتساب كفاءات محددة التي ستصبح أساس الممارسة اليومية للطالب. وتحقيقاً لهذه الغاية، تم إنشاء ثلاثية على أعلى مستوى، استناداً إلى أحدث التطورات في هذا القطاع وتم إنشاؤها بأقصى قدر من الدقة العلمية. سيتم تدريس هذه المحتويات من قبل فريق من المتخصصين من الدرجة الأولى الذين سيزودون الطالب بأدوات قيمة للعمل كمراقب الصالة الرياضية، ومعرفة كيفية العمل مع الفئات السكانية الخاصة والاهتمام بها.



إذا كان هدفك هو أن تنمو وتبدأ العمل كمراقب  
الصالة الرياضية وتعرف كيف تتعامل مع الفئات  
العمرية الخاصة، فإنك ستعشق هذا البرنامج



## الأهداف العامة



- ♦ اكتساب المعرفة المبنية على أحدث الأدلة العلمية مع إمكانية التطبيق الشامل في المجال العملي
- ♦ إتقان جميع الأساليب الأكثر تقدمًا من حيث تقييم الأداء الرياضي
- ♦ إتقان وتطبيق أحدث أساليب التدريب وتطبيقها بكل تأكيد لتحسين الأداء الرياضي وجودة الحياة، وكذلك في أكثر الأمراض شيوعًا
- ♦ إتقان المبادئ التي تحكم علم وظائف الأعضاء، وكذلك الكيمياء الحيوية
- ♦ دمج جميع المعارف المكتسبة في الوحدات المختلفة بنجاح في الممارسة الواقعية

## الأهداف المحددة



- ♦ فهم الجوانب البيولوجية النفسية الاجتماعية للأطفال والمراهقين وكبار السن
- ♦ امتلاك معرفة متعمقة بخصائص كل فئة عمرية ونهجها الخاص
- ♦ القدرة على تخطيط وبرمجة التدريب بطريقة فردية للأطفال والمراهقين وكبار السن

تلتقي أهدافك مع أهداف TECH وتتجسد في هذه  
المحاضرة الأكاديمية ذات القيمة المنهجية المتميزة“



# هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية

يتكون طاقم التدريس في هذا البرنامج من مجموعة من الخبراء النشطين والمؤهلين بدرجة عالية. وبالتالي، فإن المحترف الذي يقرر الالتحاق بهذا البرنامج مع TECH سيتعلم من هيئة تدريس متميزة، تتمتع بسنوات من الخبرة في هذا القطاع ولديها الرغبة الكبيرة في الحصول على أفضل الخريجين في هذا المجال. ولهذا السبب، فإن هذا الفريق هو الذي صمم محتويات البرنامج، مما يضمن للطلاب تجربة تعليمية متكاملة، تستند إلى أعلى درجات الدقة العلمية وأحدث التطورات في هذا القطاع.

لقد بذلت TECH جهداً كبيراً لتزويدك بأعضاء هيئة  
التدريس الأكثر تكاملاً ومتعدد التخصصات في هذا  
القطاع. لا تفوّت فرصة الدراسة مع الأشخاص الأفضل“



## أ. Rubina, Dardo.

- ♦ متخصص في الأداء الرياضي العالي
- ♦ الرئيس التنفيذي للاختبار والتدريب (Test and Training)
- ♦ مدرب بدني في مدرسة Moratalaz الرياضية
- ♦ مدرس التربية البدنية في كرة القدم والتشريح مدارس CENAFE Carlet
- ♦ منسق الإعداد البدني في الهوكي الميداني في نادي الجميز والمبارزة في بوينس آيرس
- ♦ دكتوراه في الأداء الرياضي العالي
- ♦ بكالوريوس في الدراسات للبحث المتقدمة من جامعة Castilla la Mancha
- ♦ الماجستير في علم الأداء الرياضي العالي من جامعة مدريد المستقلة
- ♦ دراسات عليا في النشاط البدني لدى السكان من الفئات المريضة من جامعة برشلونة
- ♦ فني كمال الأجسام للمنافسة من قبل اتحاد إكستريمادورا لكمال الأجسام واللياقة البدنية
- ♦ خبير في الكشافة الرياضية وتقدير العبء التدريبي مع تخصص في علوم كرة القدم والرياضة من جامعة مليلية
- ♦ خبير في كمال الأجسام المتقدم من قبل الاتحاد الدولي للياقة البدنية وكمال الأجسام (IFBB)
- ♦ خبير في كمال الأجسام المتقدم من قبل الاتحاد الدولي للياقة البدنية وكمال الأجسام (IFBB)
- ♦ متخصص في التقييم والتفسير الفسيولوجي للياقة البدنية
- ♦ إجازة في تقنيات التحكم في الوزن والأداء البدني جامعة ولاية أريزونا (Arizona State University)



## الأساتذة

### د. Renda, Juan Manuel

- ♦ متخصص في الإعداد البدني
- ♦ مدرس التربية البدنية
- ♦ بكالوريوس في التربية البدنية من الجامعة العامة سان مارتن (San Martín) الوطنية
- ♦ بكالوريوس في علم الحركة والطب الطبيعي من معهد جامعة HA Barceló
- ♦ ماجستير في التربية البدنية من جامعة Lomas de Zamora الوطنية



# الهيكل والمحتوى

تم تصميم محتويات هذه المحاضرة الجامعية بناءً على أعلى درجات الدقة العلمية مع مراعاة أحدث التطورات في هذا القطاع. وعلى نفس المنوال، تولت مجموعة من الخبراء من مؤسسات مرموقة مسؤولية وضع وصياغة المنهج الدراسي، والذين يجلبون إلى برنامج التحديث الأكاديمي هذا خبرة سنوات عملهم وأبحاثهم المستمرة في هذا المجال من الدراسة. يتيح ذلك للطلاب أن يأخذوا معهم مكتبة المحتويات الأكثر اكتمالاً في السوق، والتي ستصبح دعمهم النظري عندما يتعلق الأمر بعملهم اليومي.



محتوى من الدرجة الأولى مصمم من قبل  
كبار المحترفين المتميزين ومن أجلهم“



## الوحدة 1. ممارسة الرياضة البدنية لدى الأطفال والمراهقين وكبار السن

- 1.1. التمارين البدنية لأعمار الأطفال والشباب
  - 1.1.1. النمو والنضج والتطور
  - 2.1.1. التطور والتفرد: العمر الزمني مقابل العمر البيولوجي
  - 3.1.1. المراحل الحساسة
  - 4.1.1. التطوير طويل الأمد للرياضيين (tmepoleved etelhta mret gnol)
- 2.1. تقييم اللياقة البدنية لدى الأطفال والشباب
  - 1.2.1. بطاريات التقييم الرئيسية
  - 2.2.1. تقييم قدرات التنسيق
  - 3.2.1. تقييم القدرات المشروطة
  - 4.2.1. التقييمات المورفولوجية
- 3.1. برمجة التمارين البدنية للأطفال والشباب
  - 1.3.1. تدريب قوة العضلات
  - 2.3.1. تمارين اللياقة البدنية الهوائية
  - 3.3.1. تدريب السرعة
  - 4.3.1. تدريب المرونة
- 4.1. علم الأعصاب وتنمية الأطفال والمراهقين
  - 1.4.1. التعلم العصبي في مراحل الطفولة
  - 2.4.1. المهارات الحركية، أساس الذكاء
  - 3.4.1. الاهتمام والعاطفة، التعلم المبكر
  - 4.4.1. علم الأحياء العصبية ونظرية الوراثة اللاجينية في التعلم
- 5.1. نهج ممارسة الرياضة البدنية لدى كبار السن
  - 1.5.1. عملية الشيخوخة
  - 2.5.1. التغييرات الوظيفية في كبار السن
  - 3.5.1. أهداف التمارين البدنية لدى كبار السن
  - 4.5.1. فوائد ممارسة الرياضة لدى كبار السن
- 6.1. التقييم الشامل لعلم الشيخوخة
  - 1.6.1. اختبار مهارات التنسيق
  - 2.6.1. مؤشر ztaK للاستقلال عن أنشطة الحياة اليومية
  - 3.6.1. اختبار مهارات التكيف
  - 4.6.1. الهشاشة والضعف لدى كبار السن

- 7.1. متلازمة عدم الاستقرار
  - 1.7.1. علم أوبئة السقوط عند كبار السن
  - 2.7.1. الكشف عن المرضى المعرضين للخطر دون سقوط سابق
  - 3.7.1. عوامل الخطر للسقوط في كبار السن
  - 4.7.1. متلازمة ما بعد السقوط
- 8.1. التغذية لدى الأطفال والمراهقين وكبار السن
  - 1.8.1. المتطلبات الغذائية لكل مرحلة عمرية
  - 2.8.1. زيادة انتشار السمعة في مراحل الطفولة ومرض السكري من النوع 2 لدى الأطفال
  - 3.8.1. رابطة الأمراض التنكسية مع استهلاك الدهون المشبعة
  - 4.8.1. توصيات غذائية لممارسة الرياضة البدنية
- 9.1. العلوم العصبية وكبار السن
  - 1.9.1. تكوين الخلايا العصبية والتعلم
  - 2.9.1. الاحتياطي المعرفي لدى كبار السن
  - 3.9.1. يمكننا دائما أن نتعلم
  - 4.9.1. الشيخوخة ليست مرادفة للمرض
  - 5.9.1. مرض الزهايمر ومرض nosnikraP، قيمة النشاط البدني
- 10.1. برمجة التمارين البدنية لدى كبار السن
  - 1.10.1. تدريب القوة والعضلات
  - 2.10.1. تمارين اللياقة البدنية الهوائية
  - 3.10.1. التدريب المعرفي
  - 4.10.1. تدريب قدرات التنسيق
  - 5.10.1. خلاصة الوحدة واختتامها

ادرس في TECH وابدأ في مضاعفة فرصك الوظيفية“



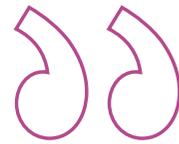
# المنهجية

يقدم هذا البرنامج التدريبي طريقة مختلفة للتعلم. فقد تم تطوير منهجيتنا من خلال أسلوب التعليم المرتكز على التكرار: **Relearning** أو ما يعرف بمنهجية إعادة التعلم.

يتم استخدام نظام التدريس هذا، على سبيل المثال، في أكثر كليات الطب شهرة في العالم، وقد تم اعتباره أحد أكثر المناهج فعالية في المنشورات ذات الصلة مثل مجلة نيو إنجلند الطبية (*New England Journal of Medicine*).



اكتشف منهجية *Relearning* (منهجية إعادة التعلم)، وهي نظام يتخلى عن التعلم الخطي التقليدي ليأخذك عبر أنظمة التدريس التعليم المرتكزة على التكرار: إنها طريقة تعلم أثبتت فعاليتها بشكل كبير، لا سيما في المواد الدراسية التي تتطلب الحفظ"



## منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

## منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلباً في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يبرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "



كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسي للتدريس في جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم.



سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

## منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100% عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس. نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100% عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*.

في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طبيعة التعليم العالمي، يسمى *Relearning* أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصريح لها لاستخدام هذا المنهج الناجح في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف...) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.



في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ *Relearning*،  
التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في  
تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على  
الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي تكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الحصين بالمخ، لكي نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



## يقدم هذا البرنامج أفضل المواد التعليمية المُعدَّة بعناية للمهنيين:

### المواد الدراسية

يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديدًا من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموشًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التي تقدم أجزاء عالية الجودة في كل مادة من المواد التي يتم توفيرها للطالب.



### المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى *Learning from an Expert* أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



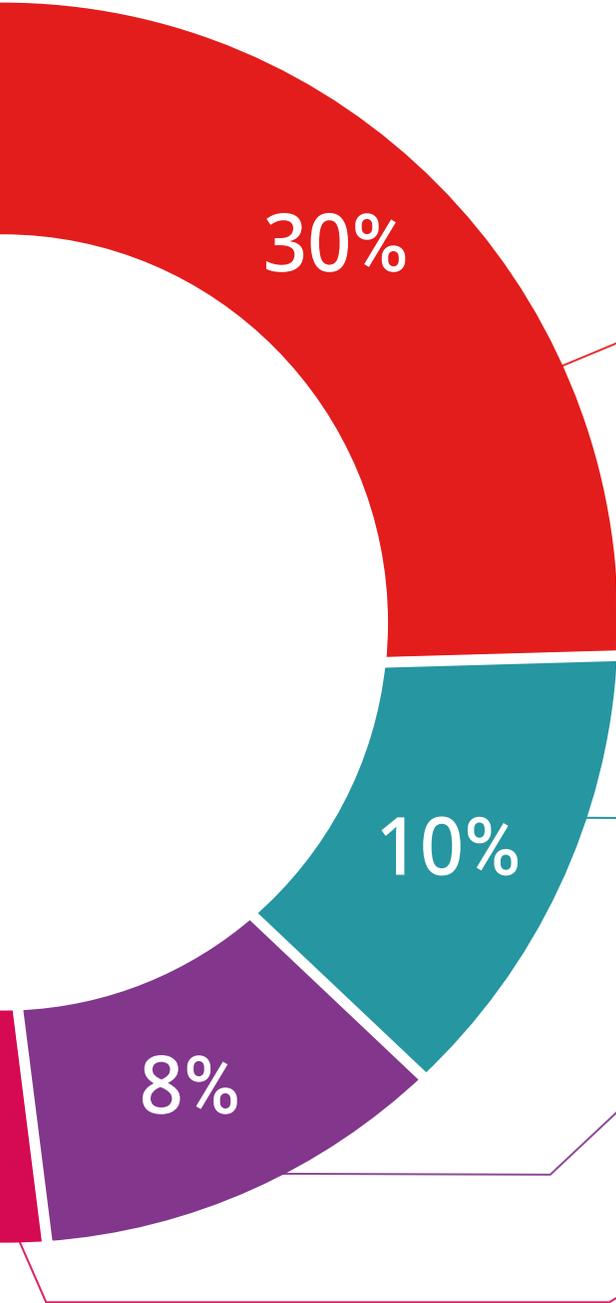
### التدريب العملي على المهارات والكفاءات

سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.



### قراءات تكميلية

المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.





#### دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.



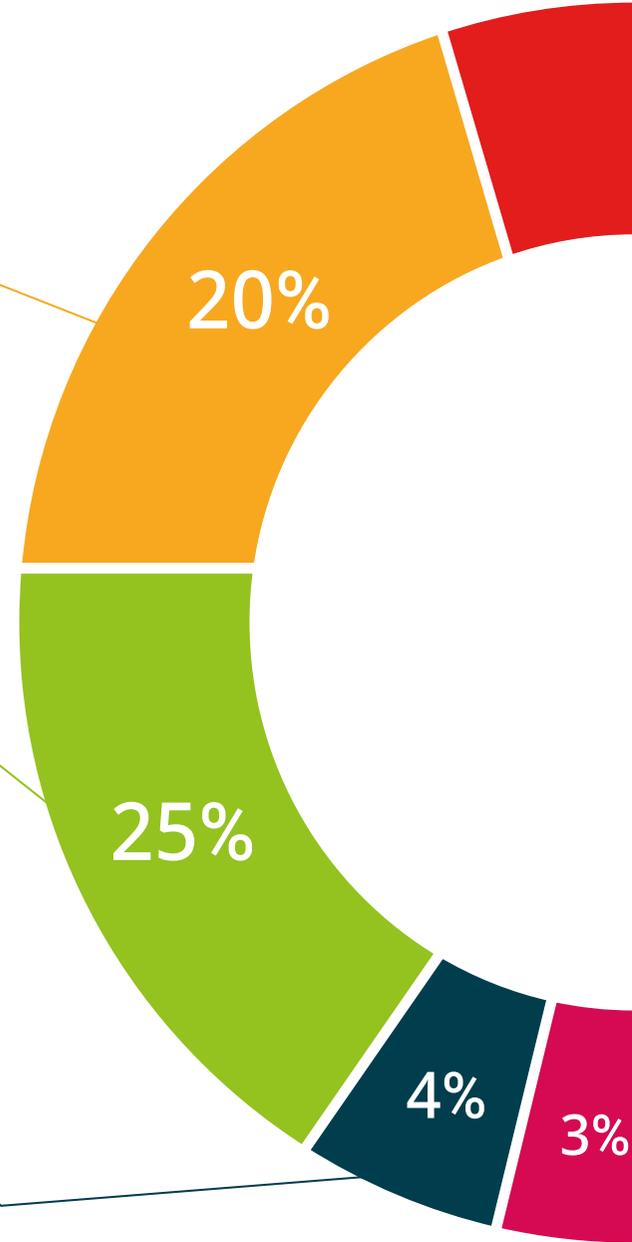
#### ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة. اعترفت شركة مايكروسوفت بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية".



#### الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم، حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.



# المؤهل العلمي

تضمن المحاضرة الجامعية في مراقب الصالة الرياضية في التمرين البدني في مراحل الطفولة والمراهقة وكبار السن، بالإضافة إلى التدريب الأكثر دقة وحداثة، الحصول على مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.



اجتاز هذا البرنامج بنجاح واحصل على شهادتك الجامعية  
دون الحاجة إلى السفر أو القيام بأية إجراءات مرهقة"



تحتوي المحاضرة الجامعية في مراقب الصالة الرياضية في التمرين البدني في مراحل الطفولة والمراهقة وكبار السن على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالا وحدائث في السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي\* مصحوب بعلم وصول مؤهل المحاضرة الجامعية الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية.

إن المؤهل الصادر عن TECH الجامعة التكنولوجية سوف يشير إلى التقدير الذي تم الحصول عليه في المحاضرة الجامعية وسوف يفي بالمتطلبات التي عادة ما تُطلب من قبل مكاتب التوظيف ومسابقات التعيين ولجان التقييم الوظيفي والمهني.

المؤهل العلمي: المحاضرة الجامعية في مراقب الصالة الرياضية في التمرين البدني في مراحل الطفولة والمراهقة وكبار السن  
طريقة الدراسة: عبر الإنترنت  
مدة الدراسة: 6 أسابيع

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)





**الجامعة التكنولوجية**

شهادة تخرج

هذه الشهادة منوطة إلى

المواطن/المواطنة ..... مع وثيقة تحقيق شخصية رقم .....

لاجتيازه/لاجتيازها بنجاح والحصول على برنامج

محاضرة جامعية

في

**مراقب الصالة الرياضية في التمرين البدني في مراحل الطفولة والمراهقة وكبار السن**

وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ 150 ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/ سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة

تيك مؤسسة خاصة للتعليم العالي معتمدة من وزارة التعليم العام منذ 28 يونيو 2018

في تاريخ 17 يونيو 2020



أ. د. Tere Guevara Navarro  
رئيس الجامعة



الجامعة الافتراضية الرسمية الرابطة الوطنية لكرة السلة (NBA)

يجب أن يكون هذا المؤهل الخاص مصدقاً دائماً بالمؤهل الجامعي التكميلي الصادر عن السلطات المختصة بالاعتماد المعتمدة في كل بلد

TECH: AFWOR23S technote.com/certificates الكود الفريد الخاص بالجامعة

الجامعة  
التكنولوجية  
**tech**

## محاضرة جامعية

مراقب الصالة الرياضية في التمرين البدني  
في مراحل الطفولة والمراهقة وكبار السن

« طريقة الدراسة: عبر الإنترنت

« مدة الدراسة: 6 أسابيع

« المؤهل العلمي من: TECH الجامعة التكنولوجية

« مواعيد الدراسة: وفقاً لوتيرتك الخاصة

« الامتحانات: عبر الإنترنت

## محاضرة جامعية

# مراقب الصحة الرياضية في التمرين البدني في مراحل الطفولة والمراهقة وكبار السن

مُعتمد من قِبَل: الدوري الاميركي للمحترفين (NBA)

