



محاضرة جامعية تقنيات الهجوم الجماعي في كرة السلة

- » طريقة التدريس: **أونلاين**
- » مدة الدراسة: **6 أسابيع**
- » المؤهل الجامعي من: **TECH الجامعة التكنولوجية**
- » عدد الساعات المخصصة للدراسة: **16 ساعات أسبوعيًا**
 - » مواعيد الدراسة: **وفقًا لوتيرتك الخاصّة**
 - » الامتحانات: **أونلاين**

الفهرس

		02		01
	_		الأهداف	المقدمة
			صفحة 8	مفحة 4
05		04		03
	المنهجية		الهيكل والمحتوى	هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية
	صفحة 20		صفحة 16	صفحة 12

06

المؤهل العلمي

صفحة 28





المقدمة 06 المقدمة 106 **tech**

من انتقالات الكرة السريعة، والتسديدات بعيدة المدى إلى اللعب المنخفض، تتمتع التكتيكات الهجومية بمجموعة متنوعة من الاحتمالات وتطورت في عالم كرة السلة بفضل المدربين الذين تمكنوا من تصميم استراتيجيات مبتكرة وفعالة. لذلك، فى هذا التدريب، بصرف النظر عن اللاعبين، من الأساسى أن يتمكن التقنى من هذا الجانب من الرياضة بشكل جيد.

في مواجهة هذا الواقع والتقدم السائد لهذه الرياضة، صممت TECH هذه المحاضرة الجامعية في تقنيات الهجوم الجماعي في كرة السلة لمدة 6 أسابيع وبمحتوى مخطط قام بتطوريه فريق تدريس ممتاز.

إنه منهج دراسي يقدم العديد من الموارد التربوية التي تجلب جاذبية ودينامية أكبر خلال فترة التعلم. وبالتالي، من خلال ملخصات ومقاطع الفيديو بالتفصيل والقراءات المتخصصة ومحاكاة دراسات الحالة، سيتعمق الطلاب في حالات اللعب يدويًا، في الأنظمة الهجومية المختلفة في كرة السلة 5 ضد 5 و التعامل مع هجوم الخصم في الربع أو الثواني الآخيرة من عمر المباراة.

بالإضافة إلى ذلك، من خلال نظام إعادة التعلم (Relearning) الذي يعتمد على تكرار مستمر للمفاهيم الرئيسية، سيتمكن الخريج من الحصول على تعلم أسرع وأكثر فعالية، دون الحاجة إلى ساعات طويلة من الدراسة والحفظ.

وبالتالي، فإن الطالب يجد نفسه أمام فرصة مثالية للتقدم المهني في مجال كرة السلة basket من خلال اقتراح جامعي يتميز بجودة محتواه ومرونته في الدراسة. وكل ما سيتحتاجه الطلاب هو حاسوب متصل بالانترنت ليتمكن من الحصول على المحتوى المعروض في المنصة الافتراضية في أي وقت من اليوم.

تحتوي هذه **المحاضرة الجامعية في تقنيات الهجوم الجماعي في كرة السلة** على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحداثة في السوق. أبرز خصائصه هي:

- تطوير الحالات التطبيقية المقدمة من طرف خبراء كرة السلة ذوى المستوى العالى.
- محتوياتها البيانية والتخطيطية والعملية البارزة التي يتم تصورها بها تجمع المعلومات العلمية والرعاية العملي حول تلك التخصصات الأساسية للممارسة المهنية.
 - تمارين تطبيقية تتيح للطالب القيام بعملية التقييم الذاتي لتحسين التعلم.
 - تركيزها على المنهجيات المبتكرة.
 - توفير دروس نظرية وتوجيه أسئلة للخبراء وتنظيم ندوات لمناقشة المواضيع المثيرة للجدل وأعمال التفكير الفردية.
 - يمكن الحصول على الدروس في أي وقت يكفي أن يكون هناك حاسوب متصل بالإنترنت



بفضل هذا البرنامج الدراسي، ستحصل يوميا على أسرار تقنيات الهجوم الجماعي وطرق تطبيقها"



تعمق في التقنيات الهجومية الأكثر فعالية في كرة السلة 5ضد 5 من منزلك وأنت في كامل راحتك"

تحول إلى خبير في تطبيق تقنيات الدفاع المباشر وغير المباشر والفعال في كرة السلة.

اطلع وقتما تريد على التفاصيل وخلق المساحات

في خط الهجوم spacing وأحدث الاتجاهات.

يضم هذا البرنامج نخبة من الأساتذة الخبراء في المجال، الذين يساهمون في إثراء هذا التدريب بتجربتهم المكتسبة من العمل، بالإضافة إلى متخصصين معروفين من بلدان وجامعات مرموقة.

وسيتيح محتواه المتعدد الوسائط، الذي صيغ بأحدث التقنيات التعليمية، للمهني التعلم السياقي والموقعي، أي بيئة تحاكي الواقع وتوفر تدريبا غامرا مبرمجا من أجل التدريب في من أجل مواجهة حالات حقيقية.

يركز تصميم هذا البرنامج على التعلم القائم على حل المشكلات، والذي المهني في يجب أن تحاول من خلاله حل المواقف المختلفة للممارسة المهنية التي تنشأ من خلاله. للقيام بذلك، ستحظى بمساعدة نظام فيديو تفاعلي مبتكر تم إنشاؤه من قبل خبراء مشهورين.









10 **tech** الأهداف



الأهداف العامة

- تشجيع الإبداع في الهجوم والقدرة على الارتجال في المواقف المتغيرة
- تدريس طرق العمل في مجموعة مع الاستفادة من القوى الفردية من أجل لعب هجومي فعال
 - العمل على قراءة الهجوم المضاد ومعرفة الفرص قصد استغلال نقاط ضعف الخصم
 - تحضير اللاعبين من أجل مواجهة الصعاب والاستجابة لتغير خطة الخصم
- مواكبة آخر الأبحاث والتطورات في العلاج الطبيعي الرياضي لضمان التطبيق القائم على الوضوح
- تعزيز أهمية الوقاية من الإصابات والعلاج الطبيعى كأداة لتحسين الأداء وإطالة أمد مسيرة لاعبى كرة السلة
- تعزيز اللياقة البدنية المناسبة لهذا النمط من اللعب، مع التركيز على التحمل والسرعة وخفة الحركة اللازمة للمنافسة في منتصف الملعب

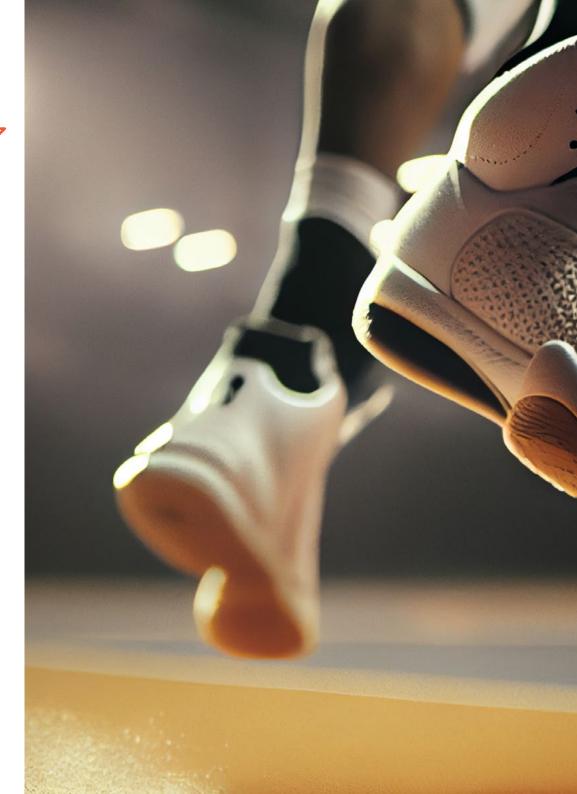


ابحث في أساليب الهجوم والدفاع وقطع التمريرات لخلق فرص هجومية"

الأهداف | 11 tech



- إعداد مدربين ولاعبين ذوى معارف معمقة في خطط واستراتجيات اللعب الجماعي من أجل الهجوم
 - تطوير المهارات من أجل تطبيق خطط اللعب الجماعي التي تعزز الأداء الهجومي للفريق
- تعلم استغلال المساحة بشكل فعال وخلق فرص التسديد عن طريق تمرير الكرة والمراوغة دون امتلاكها
- تعزيز اتخاذ القرارات التكتيكية في الهجوم، بما في ذلك حصر الخصم وقطع التمريرات من أجل خلق فرص للهجوم
 - العمل على ضمان التواصل وخلق التزامن بين اللاعبين من أجل خلق فرص سلسلة للهجوم
- وضع نهج قائم على التحسين المستمر، حيث يسمح التحليل وردود الفعل المستمرة بتحسين التكتيكات الهجومية
 - تطوير المهارات لمواجهة الأنظمة الدفاعية المختلفة وتكييف التكتيكات الهجومية الجماعية لدى المنافس
- المساهمة في تطوير فرق هجومية تتسم بالكفاءة والفعالية، وقادرة على مواجهة التحديات في المسابقات وتحقيق النجاح





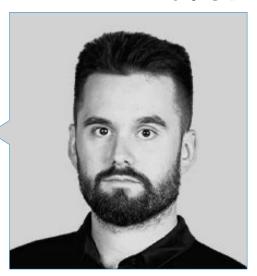


ا هيكل الإدارة وأعضاء هيئة تدريس الدورة التدريبية | 14 tech

هيكل الإدارة

Castro Martínez, lago .أ

- · مدرب فريق كرة السلة Cáceres Basket LEB ORO
 - ◆ مساعد مدرت لنادي كرة السلة Breogán
 - مساعد مدرت لدوري السيدات ADBA Avilés
 - بطا، کأس، Princesa
 - بطل دوری EB Oro_
- بلغ الدوري الإسباني لكرة السلة مع نادي Breogán Lugo
- حاصل على ماجستير التعليم الابتدائي من جامعة سانتياغو دي كومبوستيلا (USC)
- حاصل على ماجستير في علم النفس من الجمعية الأيبيرية الأمريكية لعلم النفس الرياضي (SPID)
 - · تقنى رياضى عالى متخصص فى كرة السلة
 - مدرب محترف لكرة السلة
 - مدرب عضو في الاتحاد الدولي لكرة السلة FIBA











18 **tech** الهيكل والمحتوى

الوحدة 1. تكتيك الهجوم الجماعي

- 1.1. يتحمل الفريق النتائج أكثر مما يتحملها أعضائه العادة + الطريقة
 - 1.1.1. العادة + الطريقة
 - 2.1.1. وضوح المفاهيم والقدرة على التكرار
 - 3.1.1. تحضير الفريق والفوز واحد ضد واحد
 - 2.1. السيطرة ما هو غير مرئي بشكل جماعي
 - 1.2.1. الاهتمام بالتفاصيل السر وراء فعالية النظام
- 2.2.1. التجسس والتوقيت الملائم والقيام بخطط هجومية مسبقة
 - 3.2.1. نهجية والتركيز على تعزيز هذه المفاهيم
 - 3.1. الصد المباشر خلق الفرص
 - 1.3.1. استغلال الصد المباشر في كرة السلة الحالية
 - 2.3.1. الأنواع والتوقيت المناسب والمساحات والصد المباشر
 - 3.3.1. إنشاء واستخدام المزايا المؤجلة لخطة الصد المباشر
 - 4.1. الصد غير المباشر قمة التماسك الجماعي
 - 1.4.1. استغلال الصد اللمسات غير في كرة السلة الحالية
 - 2.4.1. استعمال الصد غير المباشر في كرة السلة الحالية
 - 3.4.1. الأنواع والتوقيت المناسب والمساحات والصد المباشر
 - 5.1. اللعب في خط الهجوم ماذا عن القليل؟
- 1.5.1. التفاصيل والمساحات في خط الهجوم التوجهات الحالية
 - 2.5.1. اللعب بالظهر بعد حاجر مباشر
 - 3.5.1. اللعب وراء الدفاع بعد الصد غير المباشر
- 6.1. اللعب وجها لوجه وتغطية اللاعب الذي يقوم بالتغطية عناصر الإنسيابية
 - 1.6.1. أنواع التواجه
 - 2.6.1. أنواع المواقف "تغطية اللاعب الذي يقوم بالتغطية
- 3.6.1. عناصر الإنسيابية في اللعب اختيار مكان التركيز لتجنب التشتيت
 - 7.1. لعبة الهجوم المضاد الثواني الأولى من المباراة
 - 1.7.1. بداية الهجوم المضاد منع اللاعب + تمريرة خروج
- 2.7.1. "توزيع المساحة + مفاهيم اللعب الجماعي في الهجوم المضاد"
 - 3.7.1. أوقات الهجوم
 - 8.1. لعبة الهجوم المضاد الوصول عبر اللعب أم اللعب أثناء الوصول؟
 - 1.8.1. قراءة التوازن الدفاعي والهجوم المبكر
 - 2.8.1. مساحات اللعب خلال التسديد
- 3.8.1. ربط الوصول مع التغطية المباشرة، الحجب غير المباشر واللعب في منطقة خط الأساس

الهيكل والمحتوى | 19

- 9.1. اللعب 5 ضد 5 مفاهيم وأنظمة وتمديد اللاعبين
 - 1.9.1. الأنظمة الهجومية تمديد اللاعبين
- 2.9.1. اختيار وإنشاء الأنظمة لماذا؟ متى؟ كيف؟ أين ؟
- 3.9.1. جميع وربط المفاهيم الاهتمام بالتفاصيل إتقان ما هو غير مرئى
- 10.1. الحالات الخاصة في الثواني الآخيرة من المباراة و في الوقت بدل الضائع
 - 1.10.1. قراءة ومعرفة اللاعبين الخاصين
 - 2.10.1. معرفة الخصم من أجل استغلال نقاط ضعفه
 - 3.10.1. أنواع حالات الوقت بدل الضائع



وبفضل دراسات الحالة، ستعمقون في الحالات الخاصة في الثواني الأخيرة وكيفية حلها بنجاح"







22 **tech**



منهج دراسة الحالة لوضع جميع محتويات المنهج في سياقها المناسب

يقدم برنامجنا منهج ثوري لتطوير المهارات والمعرفة. هدفنا هو تعزيز المهارات في سياق متغير وتنافسي ومتطلب للغاية.



مع جامعة TECH يمكنك تجربة طريقة تعلم تهز أسس الجامعات التقليدية في جميع أنحاء العالم"

سيتم توجيهك من خلال نظام التعلم القائم على إعادة التأكيد على ما تم تعلمه، مع منهج تدريس طبيعي وتقدمي على طول المنهج الدراسي بأكمله.

منهج تعلم مبتكرة ومختلفة

إن هذا البرنامج المُقدم من خلال TECH هو برنامج تدريس مكثف، تم خلقه من الصفر، والذي يقدم التحديات والقرارات الأكثر تطلبًا في هذا المجال، سواء على المستوى المحلي أو الدولي. تعزز هذه المنهجية النمو الشخصي والمهني، متخذة بذلك خطوة حاسمة نحو تحقيق النجاح. ومنهج دراسة الحالة، وهو أسلوب يرسي الأسس لهذا المحتوى، يكفل اتباع أحدث الحقائق الاقتصادية والاجتماعية والمهنية.

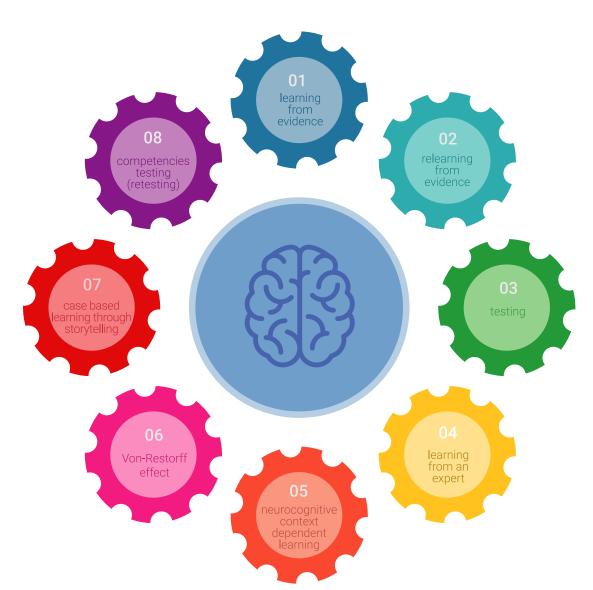


يعدك برنامجنا هذا لمواجهة تحديات جديدة في بيئات غير مستقرة ولتحقيق النجاح في حياتك المهنية "

كانت طريقة الحالة هي نظام التعلم الأكثر استخداماً من قبل أفضل الكليات في العالم. تم تطويره في عام 1912 بحيث لا يتعلم طلاب القانون القوانين بناءً على المحتويات النظرية فحسب، بل اعتمد منهج دراسة الحالة على تقديم مواقف معقدة حقيقية لهم لاتخاذ قرارات مستنيرة وتقدير الأحكام حول كيفية حلها. في عام 1924 تم تحديد هذه المنهجية كمنهج قياسى للتدريس فى جامعة هارفارد.

أمام حالة معينة، ما الذي يجب أن يفعله المهني؟ هذا هو السؤال الذي نواجهه في منهج دراسة الحالة، وهو منهج تعلم موجه نحو الإجراءات المتخذة لحل الحالات. طوال البرنامج، سيواجه الطلاب عدة حالات حقيقية. يجب عليهم دمج كل معارفهم والتحقيق والجدال والدفاع عن أفكارهم وقراراتهم. سيتعلم الطالب، من خلال الأنشطة التعاونية والحالات الحقيقية، حل المواقف المعقدة في بيئات العمل الحقيقية.

24 **tech**



منهجية إعادة التعلم (Relearning)

تجمع جامعة TECH بين منهج دراسة الحالة ونظام التعلم عن بعد، 100٪ عبر الانترنت والقائم على التكرار، حيث تجمع بين 8 عناصر مختلفة في كل درس.

نحن نعزز منهج دراسة الحالة بأفضل منهجية تدريس 100٪ عبر الانترنت في الوقت الحالي وهي: منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning.

> في عام 2019، حصلنا على أفضل نتائج تعليمية متفوقين بذلك على جميع الجامعات الافتراضية الناطقة باللغة الإسبانية في العالم.

في TECH تتعلم بمنهجية رائدة مصممة لتدريب مدراء المستقبل. وهذا المنهج، في طليعة التعليم العالمي، يسمى Relearning أو إعادة التعلم.

جامعتنا هي الجامعة الوحيدة الناطقة باللغة الإسبانية المصرح لها لاستخدام هذا المنهج الناجح. في عام 2019، تمكنا من تحسين مستويات الرضا العام لطلابنا من حيث (جودة التدريس، جودة المواد، هيكل الدورة، الأهداف..) فيما يتعلق بمؤشرات أفضل جامعة عبر الإنترنت باللغة الإسبانية.

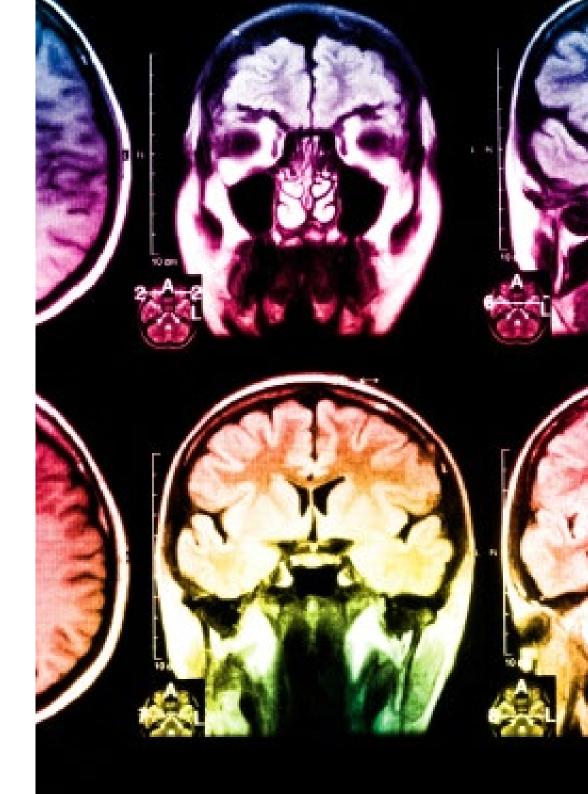
المنهجية | 25

في برنامجنا، التعلم ليس عملية خطية، ولكنه يحدث في شكل لولبي (نتعلّم ثم نطرح ماتعلمناه جانبًا فننساه ثم نعيد تعلمه). لذلك، نقوم بدمج كل عنصر من هذه العناصر بشكل مركزي. باستخدام هذه المنهجية، تم تدريب أكثر من 650000 خريج جامعي بنجاح غير مسبوق في مجالات متنوعة مثل الكيمياء الحيوية، وعلم الوراثة، والجراحة، والقانون الدولي، والمهارات الإدارية، وعلوم الرياضة، والفلسفة، والقانون، والهندسة، والصحافة، والتاريخ، والأسواق والأدوات المالية. كل ذلك في بيئة شديدة المتطلبات، مع طلاب جامعيين يتمتعون بمظهر اجتماعي واقتصادي مرتفع ومتوسط عمر يبلغ 43.5 عاماً.

ستتيح لك منهجية إعادة التعلم والمعروفة بـ Relearning، التعلم بجهد أقل ومزيد من الأداء، وإشراكك بشكل أكبر في تدريبك، وتنمية الروح النقدية لديك، وكذلك قدرتك على الدفاع عن الحجج والآراء المتباينة: إنها معادلة واضحة للنجاح.

استنادًا إلى أحدث الأدلة العلمية في مجال علم الأعصاب، لا نعرف فقط كيفية تنظيم المعلومات والأفكار والصور والذكريات، ولكننا نعلم أيضًا أن المكان والسياق الذي تعلمنا فيه شيئًا هو ضروريًا لكي نكون قادرين على تذكرها وتخزينها في الدُّصين بالمخ، لكى نحتفظ بها في ذاكرتنا طويلة المدى.

بهذه الطريقة، وفيما يسمى التعلم الإلكتروني المعتمد على السياق العصبي، ترتبط العناصر المختلفة لبرنامجنا بالسياق الذي يطور فيه المشارك ممارسته المهنية.



26 **tech**





المواد الدراسية

يتم إنشاء جميع محتويات التدريس من قبل المتخصصين الذين سيقومون بتدريس البرنامج الجامعي، وتحديداً من أجله، بحيث يكون التطوير التعليمي محددًا وملموسًا حقًا.

ثم يتم تطبيق هذه المحتويات على التنسيق السمعي البصري الذي سيخلق منهج جامعة TECH في العمل عبر الإنترنت. كل هذا بأحدث التقنيات التى تقدم أجزاء عالية الجودة فى كل مادة من المواد التى يتم توفيرها للطالب.



المحاضرات الرئيسية

هناك أدلة علمية على فائدة المراقبة بواسطة الخبراء كطرف ثالث في عملية التعلم.

إن مفهوم ما يسمى Learning from an Expert أو التعلم من خبير يقوي المعرفة والذاكرة، ويولد الثقة في القرارات الصعبة في المستقبل.



التدريب العملي على المهارات والكفاءات

سيقومون بتنفيذ أنشطة لتطوير مهارات وقدرات محددة في كل مجال مواضيعي. التدريب العملي والديناميكيات لاكتساب وتطوير المهارات والقدرات التي يحتاجها المتخصص لنموه في إطار العولمة التي نعيشها.



قراءات تكميلية

المقالات الحديثة، ووثائق اعتمدت بتوافق الآراء، والأدلة الدولية..من بين آخرين. في مكتبة جامعة TECH الافتراضية، سيتمكن الطالب من الوصول إلى كل ما يحتاجه لإكمال تدريبه.



10%

30%

المنهجية | 27



دراسات الحالة (Case studies)

سيقومون بإكمال مجموعة مختارة من أفضل دراسات الحالة المختارة خصيصًا لهذا الموقف. حالات معروضة ومحللة ومدروسة من قبل أفضل المتخصصين على الساحة الدولية.





ملخصات تفاعلية

يقدم فريق جامعة TECH المحتويات بطريقة جذابة وديناميكية في أقراص الوسائط المتعددة التي تشمل الملفات الصوتية والفيديوهات والصور والرسوم البيانية والخرائط المفاهيمية من أجل تعزيز المعرفة.

اعترفت شركة مايكروسوف بهذا النظام التعليمي الفريد لتقديم محتوى الوسائط المتعددة على أنه "قصة نجاح أوروبية"





الاختبار وإعادة الاختبار

يتم بشكل دوري تقييم وإعادة تقييم معرفة الطالب في جميع مراحل البرنامج، من خلال الأنشطة والتدريبات التقييمية وذاتية التقييم: حتى يتمكن من التحقق من كيفية تحقيق أهدافه.







30 **tech** المؤهل العلمي

تحتوي هذه **المحاضرة الجامعية في تقنيات هجومية الجماعي في كرة السلة** على البرنامج العلمي الأكثر اكتمالاً وحداثة فى السوق.

بعد اجتياز التقييم، سيحصل الطالب عن طريق البريد العادي *، مع إقرار الاستلام، علىدرجة **المحاضرة الجامعية** الصادرةعن **TECH الجامعة التكنولوجية**.

سيعبر المؤهل الصادرعن **TECH الجامعة التكنولوجية** عن الدرجات التي تم الحصول عليها في درجة المحاضرة الجامعية، وسيستوفى المتطلبات التى تطلبها عادةً مكاتب التوظيف ولجان الإمتحانات وتقييم الوظائف المهنية.

المؤهل العلمي: **محاضرة جامعية في تقنيات هجومية الجماعي في كرة السلة**

عدد الساعات الدراسية المعتمدة: 150 ساعة

مُعتمد من قِبَل: الدوري الامريكي للمحترفين (NBA)





شهادة تخرج

هذه الشهادة ممنوحة إلى

محاضرة جامعية

في

تقنيات هجومية الجماعي في كرة السلة

وهي شهادة خاصة من هذه الجامعة موافقة لـ 150 ساعة، مع تاريخ بدء يوم/شهر/ سنة وتاريخ انتهاء يوم/شهر/سنة

تيك مؤسسة خاصة للتعليم العالي معتمدة من وزارة التعليم العام منذ 28 يونيو 2018

في تاريخ 17 يونيو 2020



Tere Guevara Navarro /



ds

ب أن يكون هذا المؤهل الخاص مصحوبًا دائمًا بالمؤهل الجامعي التمكيني الصادر عن السلطات المختصة بالإعتماد للمزاولة المهنية في كل ب

المستقبل

الثقه الصحه يون المعلومات التعليم الاعتماد الاكايمي المؤسس



محاضرة جامعية تقنيات الهجوم الجماعي في كرة السلة

- » طريقة التدريس: **أونلاين**
- » مدة الدراسة: **6 أسابيع**
- المؤهل الجامعي من: **TECH الجامعة التكنولوجية**
- » عدد الساعات المخصصة للدراسة: **16 ساعات أسبوعيًا**
 - » مواعيد الدراسة: **وفقًا لوتيرتك الخاصّة**
 - » الامتحانات: **أونلاين**

