

大学课程 培训基础

得到了NBA的认可



tech 科学技术大学



tech 科学技术大学

大学课程 培训基础

- » 模式:在线
- » 时长:6周
- » 学位:TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

网页链接: www.techtitute.com/cn/sports-science/postgraduate-certificate/fundamentals-formation-training

目录

01

介绍

4

02

目标

8

03

结构和内容

12

04

方法

16

05

学位

24

01 介绍

除了天赋之外，球员的成功还在于从技术战术学习为标志的初始阶段开始的持续努力。这是身体和心理发展的关键时刻，将为迈向精英奠定基础。从这个意义上说，教练的作用至关重要，他必须深入了解促进不同能力和身体素质的方法。因此，TECH 创建了这一 100% 在线资格认证，旨在为未来的手球教练员提供青少年组别教练基础知识方面的坚实基础。该课程由在这项运动领域拥有辉煌职业生涯的专业人士授课，他们编写了先进的教学大纲和多媒体教学材料。





“

来自手球精英的专业人士将向你们传授必要的知识,帮助你们在青少年水平的训练中取得进步”

运动员的职业生涯可能是漫长的,直到他或她实现进入精英行列的目标。教练的工作轨迹有一定的相似性,毫无疑问,他需要指导训练的最初阶段,这是高效训练之前的一个步骤。

在这一过程中,手球教练必须全面掌握 "教练基础知识",才能正确地培养球员。因此,该大学课程应运而生,由这项运动的优秀教学团队专门在线授课。

该课程共 150 个学时,首先从学术角度介绍体育训练中最基本的个人和集体方面的知识,然后介绍所有运动员都必须掌握的技术和战术。此外,借助教学工具,您还将进一步了解娱乐活动的设计以及这项运动的各种现有模式。

这一切都得益于该学术机构采用的 "再学习"方法,无需长时间的学习和记忆。在为期 6 周的课程中不断重复最重要的内容,更容易巩固这些内容。

毫无疑问,这是一个在最好的教师指导下学习优质大学教育的绝佳机会,而且还能灵活地学习教学大纲。因此,学生只需一个能连接互联网的设备,就能随时观看该课程。这是一种理想的学术选择,可与要求最严格的职业和/或个人活动相结合。

这个**培训基础大学课程**包含了市场上最完整和最新的科学课程。主要特点是:

- ◆ 由手球和运动科学专家介绍的实际案例发展
- ◆ 这个书的内容图文并茂、示意性强、实用性强为那些视专业实践至关重要的学科提供了科学和实用的信息
- ◆ 利用自我评估过程改进学习的实际练习
- ◆ 其特别强调创新方法
- ◆ 理论讲座、专家提问、争议话题论坛和个人反思工作
- ◆ 可以通过任何固定或便携式的互联网连接设备进入这些内容

“

通过这一个资格认证,您可以了解手球运动的教学过程,从而提高您作为教练的专业能力”

“

报名参加 100% 在线大学课程, 从理论和实践两方面学习 "培训基础" 知识

这个课程的教学人员包括来自这个行业的专业人士, 他们将自己的工作经验带到了这一培训中, 还有来自领先公司和著名大学的公认专家。

其多媒体内容采用最新教育科技开发, 将使专业人员在情景式学习环境中学习, 即模拟环境, 提供身临其境的培训程序, 在真实情况下进行培训。

这个方案的设计重点是基于问题的学习, 通过这种学习, 专业人员必须努力解决整个学年出现的不同的专业实践情况。它将得到一个由著名专家开发的创新互动视频系统的支持。

得益于本专业的再学习系统, 您可以通过简单的方式巩固关键概念, 减少学习时数。

只需一部能上网的手机, 就能深入了解进攻、防守和转换系统。



02 目标

本证书旨在为未来的手球队教练提供设计基层训练课程所需的知识和工具。教学大纲中的案例研究明确了球员发展的第一步的重要性,这将有助于教练在日常工作中采用实用方法并将各种方法融会贯通。





“

教学大纲中的案例研究明确了球员发展的第一步的重要性,这将有助于教练在日常工作中采用实用方法并将各种方法融会贯通”



总体目标

- ◆ 掌握不同阶段培训的设计和控制
- ◆ 提高运动员的表现
- ◆ 理解通过新技术获得的数据分析
- ◆ 根据运动员的特点和比赛位置, 为其制定营养计划
- ◆ 了解手球运动和战术至今的演变
- ◆ 分析影响训练过程和高水平运动员的多种因素



有了这个大学课程, 您就能根据运动员的特点设计课程, 从而提高运动控制能力"





具体目标

- ◆ 根据球员的发展阶段, 对个人和集体的技术战术要素进行分类
- ◆ 了解我们可以在任务中进行修改的不同方面, 以培养对手球运动的坚持
- ◆ 根据球员的发展情况, 对培训师进行课程设计方面的培训, 以提高运动控制能力
- ◆ 强调手球运动员必须具备的一般特质
- ◆ 为教练员和运动员提供理论和实践知识, 以了解手球运动中最常见的情况

03

结构和内容

该大学课程的教学大纲在 150 个课时内汇集了最先进、最严谨的培训基础知识。本教学大纲体现了手球世界初始阶段的相关性,引导毕业生深入学习比赛的技术战术要素、特定防守和进攻位置的训练课程以及任务设计。所有这些都与应用于大学教学的最新技术所丰富的教学资源相辅相成。





“

只要您有一台能上网的数码设备,您就可以随时查阅本大学课程的高级教学大纲”

模块 1. 培训基础

- 1.1. 阶段的特点
 - 1.1.1. 教育模式
 - 1.1.2. 不同阶段的感知-运动技能
 - 1.1.3. 不同阶段的体能
- 1.2. 防守技术-战术
 - 1.2.1. 防卫类型
 - 1.2.2. 预防性战术手段
 - 1.2.3. 反应战术手段
- 1.3. 进攻技术-战术
 - 1.3.1. 控制、联络和收尾阶段的技术战术要素
 - 1.3.2. 单独的技术战术手段
 - 1.3.3. 集体技术战术手段
- 1.4. 技术-战术过渡阶段
 - 1.4.1. 进攻阶段
 - 1.4.2. 防守阶段
 - 1.4.3. 关键点
- 1.5. 特定防守位置的训练
 - 1.5.1. 总体考虑
 - 1.5.2. 具体的前线职位
 - 1.5.3. 具体的二线职位
- 1.6. 特定防守位置的训练
 - 1.6.1. 总体考虑
 - 1.6.2. 具体的前线职位
 - 1.6.3. 具体的二线职位





- 1.7. 守门员
 - 1.7.1. 攻防行动
 - 1.7.2. 技术考虑
 - 1.7.3. 战术考虑因素
- 1.8. 比赛体系
 - 1.8.1. 进攻战术系统
 - 1.8.2. 防守系统
 - 1.8.3. 过渡期的比赛系统
- 1.9. 任务设计
 - 1.9.1. 特定符号
 - 1.9.2. 创建任务及其变量
 - 1.9.3. 实用建议
- 1.10. 关于手球运动的体育娱乐建议
 - 1.10.1. 改编游戏
 - 1.10.2. 地中海手球
 - 1.10.3. 街头手球



在手球训练课程中加入有利于基层学习过程的娱乐活动"

04 方法

这个培训计划提供了一种不同的学习方式。我们的方法是通过循环的学习模式发展起来的: **Re-learning**。

这个教学系统被世界上一些最著名的医学院所采用,并被**新英格兰医学杂志**等权威出版物认为是最有效的教学系统之一。





“

发现 Re-learning, 这个系统放弃了传统的线性学习, 带你体验循环教学系统: 这种学习方式已经证明了其巨大的有效性, 尤其是在需要记忆的科目中”

案例研究, 了解所有内容的背景

我们的方案提供了一种革命性的技能和知识发展方法。我们的目标是在一个不断变化, 竞争激烈和高要求的环境中加强能力建设。

“

和TECH,你可以体验到一种正在动摇世界各地传统大学基础的学习方式”



你将进入一个以重复为基础的学习系统, 在整个教学大纲中采用自然和渐进式教学。



学生将通过合作活动和真实案例，学习如何解决真实商业环境中的复杂情况。

一种创新并不同的学习方法

该技术课程是一个密集的教学计划，从零开始，提出了该领域在国内和国际上最苛刻的挑战和决定。由于这种方法，个人和职业成长得到了促进，向成功迈出了决定性的一步。案例法是构成这一内容的技术基础，确保遵循当前经济，社会和职业现实。

“我们的课程使你准备好在不确定的环境中面对新的挑战，并取得事业上的成功”

案例法一直是世界上最好的院系最广泛使用的学习系统。1912年开发的案例法是为了让法律学生不仅在理论内容的基础上学习法律，案例法向他们展示真实的复杂情况，让他们就如何解决这些问题作出明智的决定和价值判断。1924年，它被确立为哈佛大学的一种标准教学方法。

在特定情况下，专业人士应该怎么做？这就是我们在案例法中面临的问题，这是一种以行动为导向的学习方法。在整个课程中，学生将面对多个真实案例。他们必须整合所有的知识，研究，论证和捍卫他们的想法和决定。

Re-learning 方法

TECH有效地将案例研究方法 与基于循环的100%在线学习系统相结合, 在每节课中结合了8个不同的教学元素。

我们用最好的100%在线教学方法加强案例研究: Re-learning。

在2019年, 我们取得了世界上所有西班牙语在线大学中最好的学习成绩。

在TECH, 你将采用一种旨在培训未来管理人员的尖端方法进行学习。这种处于世界教育学前沿的方法被称为 Re-learning。

我校是唯一获准使用这一成功方法的西班牙语大学。2019年, 我们成功地提高了学生的整体满意度 (教学质量, 材料质量, 课程结构, 目标.....), 与西班牙语最佳在线大学的指标相匹配。



在我们的方案中,学习不是一个线性的过程,而是以螺旋式的方式发生(学习,解除学习,忘记和重新学习)。因此,我们将这些元素中的每一个都结合起来。这种方法已经培养了超过65万名大学毕业生,在生物化学,遗传学,外科,国际法,管理技能,体育科学,哲学,法律,工程,新闻,历史,金融市场和工具等不同领域取得了前所未有的成功。所有这些都是在一个高要求的环境中进行的,大学学生的社会经济状况很好,平均年龄为43.5岁。

Re-learning 将使你的学习事半功倍,表现更出色,使你更多地参与到训练中,培养批判精神,捍卫论点和对比意见:直接等同于成功。

从神经科学领域的最新科学证据来看,我们不仅知道如何组织信息,想法,图像y记忆,而且知道我们学到东西的地方和背景,这是我们记住并将其储存在海马体的根本原因,并能将其保留在长期记忆中。

通过这种方式,在所谓的神经认知背景依赖的电子学习中,我们课程的不同元素与学员发展其专业实践的背景相联系。



该方案提供了最好的教育材料,为专业人士做了充分准备:



学习材料

所有的教学内容都是由教授该课程的专家专门为该课程创作的,因此,教学的发展是具体的。

然后,这些内容被应用于视听格式,创造了TECH在线工作方法。所有这些,都是用最新的技术,提供最高质量的材料,供学生使用。



大师课程

有科学证据表明第三方专家观察的有用性。

向专家学习可以加强知识和记忆,并为未来的困难决策建立信心。



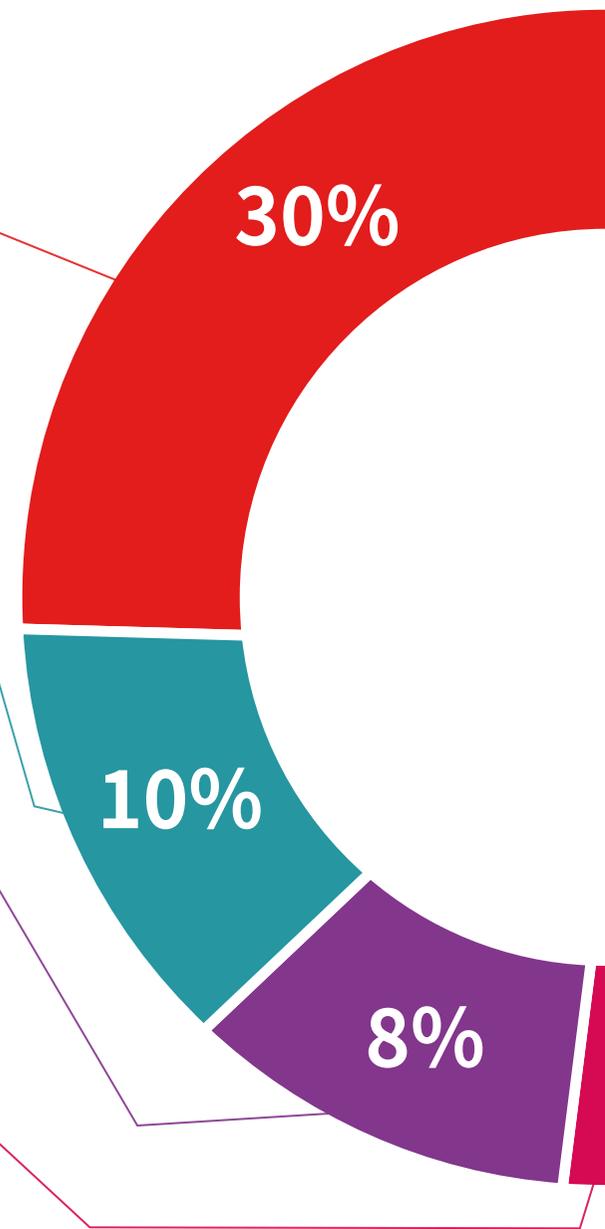
技能和能力的实践

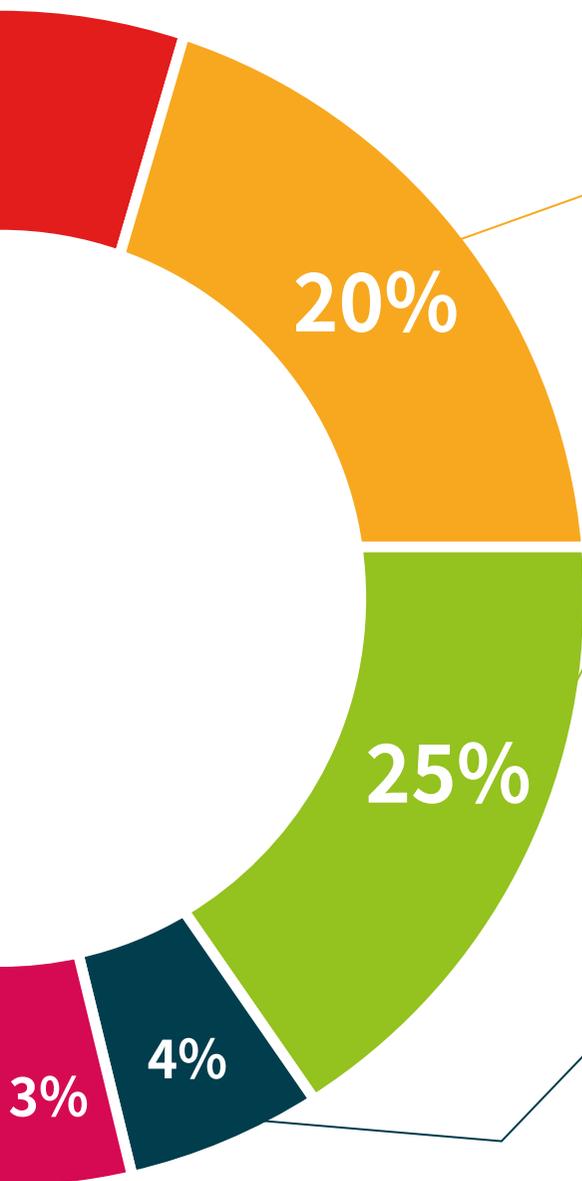
你将开展活动以发展每个学科领域的具体能力和技能。在我们所处的全球化框架内,我们提供实践和氛围帮你取得成为专家所需的技能和能力。



延伸阅读

最近的文章,共识文件和国际准则等。在TECH的虚拟图书馆里,学生可以获得他们完成培训所需的一切。





案例研究

他们将完成专门为这种情况选择的最佳案例研究。由国际上最好的专家介绍,分析和辅导案例。



互动式总结

TECH团队以有吸引力和动态的方式将内容呈现在多媒体中,其中包括音频,视频,图像,图表和概念图,以强化知识。
这个用于展示多媒体内容的独特教育系统被微软授予“欧洲成功案例”称号。



测试和循环测试

在整个课程中,通过评估和自我评估活动和练习,定期评估和重新评估学习者的知识:通过这种方式,学习者可以看到他/她是如何实现其目标的。



05 学位

培训基础大学课程除了保证最严格和最新的培训外,还可以获得由TECH科技大学颁发的大学课程学位证书。



“

成功地完成这个学位,省去出门或办理文件的麻烦”

这个**培训基础大学课程**包含了市场上最完整和最新的课程。

评估通过后, 学生将通过邮寄收到**TECH科技大学**颁发的相应的**大学课程学位**。

TECH科技大学颁发的证书将表达在大学课程获得的资格, 并将满足工作交流, 竞争性考试和专业职业评估委员会的普遍要求。

学位: **培训基础大学课程**

模式: **在线**

时长: **6周**

得到了**NBA**的认可



健康 信心 未来 人 导师
教育 信息 教学
保证 资格认证 学习
机构 社区 科技 承诺
个性化的关注 现在 创新
知识 网页 质量
网上教室 发展 语言 机构

tech 科学技术大学

大学课程
培训基础

- » 模式:在线
- » 时长:6周
- » 学位:TECH 科技大学
- » 课程表:自由安排时间
- » 考试模式:在线

大学课程 培训基础

得到了NBA的认可



tech 科学技术大学