

Esperto Universitario

Preparazione del Tennista

Approvato dall'NBA





Esperto Universitario Preparazione del Tennista

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-preparazione-tennista

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

Il tennis d'élite, dopo l'emergere di nuove stelle come Carlos Alcaraz e Denis Shapovalov, è immerso in un costante innalzamento del livello che costringe gli atleti ad allenarsi con il massimo impegno per sviluppare tutto il loro potenziale. Pertanto, gli atleti decidono di affidarsi ad allenatori altamente qualificati nella periodizzazione degli allenamenti o nel potenziamento degli attributi di servizio e colpo. Per tale ragione, TECH ha ideato questo programma, grazie al quale l'allenatore potrà acquisire tutte le tecniche per creare una pianificazione sportiva adatta agli obiettivi del tennista, favorendo il suo accesso al tennis professionistico. Il tutto, grazie ad una specializzazione in modalità 100% online e con le migliori risorse multimediali del mercato accademico.





“

Grazie a questa qualifica, approfondirai le tecniche più efficaci per progettare le fasi di pianificazione della preparazione del tennista, con l'obiettivo di aiutarti a perfezionare le abilità per raggiungere i tuoi obiettivi più competitivi”

Nick Kyrgios o John Isner si sono distinti nel corso della carriera professionale per la loro raffinata tecnica di servizio. Allo stesso modo, Jannik Sinner ha il rovescio più potente del mondo, secondo un rapporto stilato dall'ATP. Questi aspetti non sono solo il risultato di una magnifica predisposizione genetica, ma comportano anche un duro lavoro con i propri allenatori. Tutto ciò evidenzia l'importanza di conoscere a fondo le strategie e gli strumenti che ottimizzano la pianificazione dell'allenamento di questi tennisti per aiutarli a perfezionare le loro caratteristiche e, di conseguenza, a raggiungere il successo professionale.

Alla luce di questa situazione, TECH ha promosso la creazione di questa qualifica, che consentirà agli studenti di individuare gli aspetti più rilevanti e aggiornati in termini di tecniche e strumenti per lavorare con i tennisti d'élite. Durante 12 mesi intensivi di apprendimento, gli studenti analizzeranno i vantaggi e gli svantaggi dei sistemi di allenamento *hand feeding* e *racquet feeding*, e individueranno i metodi che consentono di perfezionare le tecniche di servizio e di rovescio. Inoltre, approfondirà gli aspetti psicologici che consentono una preparazione mentale efficace per il tennista.

Grazie al fatto che questo Esperto Universitario verrà erogato in modalità 100% online, lo studente otterrà un apprendimento eccellente senza la necessità di effettuare scomodi spostamenti verso un centro studi. Inoltre, questo programma è stato elaborato e verrà insegnato da allenatori con una vasta esperienza con tennisti di alto livello. Pertanto, le conoscenze acquisite dallo studente saranno pienamente applicabili nella sua vita professionale.

Questo **Esperto Universitario in Preparazione del Tennista** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti di tennis d'élite
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Analizza, attraverso questo programma, i benefici apportati dai sistemi di allenamento hand feeding e racquet feeding per ottimizzare le prestazioni del tennista"

“

Padroneggia, grazie a questa specializzazione, le migliori strategie per gestire l'allenamento mentale del tennista e favorire che i suoi pensieri siano allineati ai suoi obiettivi competitivi”

Rendi perfettamente compatibili le tue attività personali e professionali con il tuo apprendimento grazie alle strutture di studio che TECH mette a tua disposizione.

La modalità 100% online con cui verrà sviluppata questa qualifica ti permetterà di studiare senza dover dipendere da orari scomodi prestabiliti.

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



02 Obiettivi

Il programma dell'Esperto Universitario in Preparazione del Tennista è stato sviluppato con l'obiettivo di fornire agli studenti le conoscenze più avanzate e rilevanti in questo campo. Nel corso del programma, verranno analizzate le migliori strategie di periodizzazione dell'allenamento o i meccanismi per aiutare l'atleta a perfezionare il proprio colpo. Il tutto monitorando una serie di obiettivi che TECH ha fissato per questa specializzazione.



“

Moltiplica le tue possibilità di accedere alle migliori accademie di tennis professionali e ai club di maggior prestigio internazionale dopo aver terminato questo Esperto Universitario”



Obiettivi generali

- ♦ Distinguere le diverse fasi dell'allenamento nel tennis e sapere come lavorare in ciascuna di esse
- ♦ Conoscere le regole del tennis e saperle applicare
- ♦ Comprendere la figura dell'allenatore di tennis da un punto di vista etico e morale, e capire il ruolo cruciale che l'aspetto mentale gioca nei tennisti
- ♦ Approfondire la preparazione fisica necessaria che un tennista deve avere e la prevenzione degli infortuni
- ♦ Sensibilizzare sull'importanza della tecnologia nel tennis di oggi e analizzarne l'evoluzione

“

Diventa un allenatore di riferimento nel campo del tennis d'élite grazie alle conoscenze che acquisirai in questa qualifica di TECH”





Obiettivi specifici

Modulo 1. L'allenamento nelle diverse fasi, la pianificazione e la periodizzazione

- ♦ Conoscere le diverse fasi del tennis in allenamento
- ♦ Sapere come lavorare in ognuna delle diverse fasi
- ♦ Distinguere il tipo di palla utilizzato in ogni fase
- ♦ Conoscere le misure dei campi da tennis in ciascuna fase
- ♦ Avere una conoscenza di base dei diversi sistemi di allenamento: *hand feeding, racquet feeding, coach volley*

Modulo 2. Tecnica dei colpi di tennis

- ♦ Sapere cos'è la tecnica, a cosa serve e come realizzarla in modo efficace
- ♦ Conoscere i colpi di base del tennis e come eseguirli correttamente da un punto di vista tecnico
- ♦ Conoscere i colpi speciali del tennis e sapere come eseguirli correttamente dal punto di vista tecnico
- ♦ Conoscere i diversi effetti che esistono nel gioco del tennis

Modulo 3. Etica del coaching e psicologia nel tennis

- ♦ Fornire gli strumenti necessari allo studente per diventare un leader positivo
- ♦ Introdurre le nozioni di base della psicologia e comprenderne l'importanza nel lavoro con i tennisti
- ♦ Assimilare diverse formule per l'allenamento mentale
- ♦ Comprendere gli emisferi del cervello, la loro importanza e applicabilità nel tennis

03

Direzione del corso

Con l'idea di TECH di offrire ai propri studenti una qualifica di altissimo livello accademico, questo programma si avvale di un personale docente composto dai migliori allenatori d'élite nel campo del tennis, che lavorano attivamente in prestigiosi club e istituzioni. Dato che questi specialisti sono responsabili della creazione di tutte le risorse didattiche a disposizione dello studente durante l'Esperto Universitario, i contenuti forniti saranno in linea con gli ultimi sviluppi in questo campo.





“

Per fornire le conoscenze con maggiore applicabilità professionale, questo programma accademico sarà tenuto da allenatori di tennis di riferimento”

Direzione



Dott. Ramos Camacho, Alejandro

- Allenatore di Tennis presso la *Rafa Nadal Academy*
- Allenatore presso l'Accademia di Tennis JMO
- Allenatore presso il Tennis Club Valle de Aridane
- Laurea in Scienze dell'Educazione Primaria
- Monitor Nazionale presso la Federazione Reale Spagnola
- Livello 2 di RPT

Personale docente

Dott. Goldie Barrios, Federico

- ♦ Allenatore di tennis presso la *Rafa Nadal Academy*
- ♦ Allenatore presso l'Associazione di Tennis dell'Uruguay
- ♦ Allenatore di tennis presso il Club Bigua
- ♦ Maestro di lezioni di tennis individuali e di gruppo
- ♦ ITF *Play Tennis* AUT/ITF
- ♦ ITF Livello I
- ♦ ITF Psicologia applicata al tennis



04

Struttura e contenuti

Il programma si compone di 3 moduli attraverso i quali lo studente individuerà gli aspetti più rilevanti e innovativi delle tecniche e degli strumenti di lavoro con i tennisti d'élite. Le risorse didattiche che saranno disponibili nel programma verranno presentate in un'ampia gamma di formati testuali e multimediali. L'intenzione di TECH è quella di consentire un apprendimento in modalità 100% online, accessibile e completamente individualizzato.





“

Questo piano di studi è stato progettato dai migliori allenatori di tennis professionisti per offrirti i contenuti didattici più aggiornati in questo settore”

Modulo 1. L'allenamento nelle diverse fasi, la pianificazione e la periodizzazione

- 1.1. Aspetti generali del tennis a livello di base e loro importanza
 - 1.1.1. Introduzione al tennis di base
 - 1.1.2. Evoluzione dell'allenamento nel tennis di base
 - 1.1.3. Concettualizzazione e definizione del tennis a tappe
 - 1.1.4. Obiettivi generali dello sviluppo della preparazione nel tennis a tappe
- 1.2. Obiettivi generali e specifici del tennis in allenamento
 - 1.2.1. Caratteristiche del tennis a tappe
 - 1.2.2. Obiettivi generali del tennis nella preparazione
 - 1.2.3. Fattori che influenzano l'iniziazione al tennis
 - 1.2.4. Obiettivi specifici di ciascuna delle fasi di specializzazione esistenti
- 1.3. Fasi dell'allenamento tennistico e modalità di lavoro su ciascuna fase
 - 1.3.1. Fase rossa, definizione e caratteristiche
 - 1.3.2. Fase gialla, definizione e caratteristiche
 - 1.3.3. Fase verde, definizione e caratteristiche
 - 1.3.4. Efficacia dell'allenatore nelle diverse fasi
- 1.4. Fasi successive, concetto e obiettivi
 - 1.4.1. Fase pre-gara, caratteristiche generali
 - 1.4.2. Introduzione alla fase di gara, caratteristiche generali e obiettivi
 - 1.4.3. Fase di alta prestazione
 - 1.4.4. Fase professionale
- 1.5. Concetto di allenamento, metodologia e sua evoluzione
 - 1.5.1. Concetto di allenamento e sua evoluzione nel corso della storia
 - 1.5.2. Sistema di allenamento moderno, in cosa consiste
 - 1.5.3. Qual è la metodologia?
 - 1.5.4. Obiettivi della metodologia
- 1.6. Sistemi di allenamento nel tennis
 - 1.6.1. Tipi di allenamento nel tennis in base al carico di lavoro, alla frequenza, al volume e all'intensità
 - 1.6.2. Allenamenti continui e intervallati e loro caratteristiche principali
 - 1.6.3. Sistemi di allenamento specifici (secchi, rallies, punti, ecc.) e caratteristiche di ciascuno di essi
 - 1.6.4. In cosa consistono gli esercizi durante l'allenamento nel tennis, la procedura da eseguire e i loro componenti
 - 1.6.5. Variabilità nell'allenamento del tennis
 - 1.6.6. Allenamento individuale e di gruppo, principi teorici e pratici
- 1.7. La sessione di allenamento dal punto di vista teorico e pratico
 - 1.7.1. Parti della sessione di tennis e caratteristiche di ciascuna di esse
 - 1.7.2. Elaborazione della sessione di allenamento in funzione degli obiettivi
 - 1.7.3. Come elaborare una sessione di allenamento
 - 1.7.4. Esempi teorico-pratici di elaborazione di una sessione di allenamento
- 1.8. Concetto di pianificazione, fasi e modelli
 - 1.8.1. Che cos'è la pianificazione e quali sono i suoi obiettivi?
 - 1.8.2. Elementi da tenere in considerazione nella pianificazione e nella definizione degli obiettivi: strutture, mezzi, caratteristiche del giocatore, competizioni, ecc.
 - 1.8.3. Consigli da seguire nella pianificazione
 - 1.8.4. Fasi e modalità della pianificazione
 - 1.8.5. Modelli di pianificazione attuali
- 1.9. Cos'è la periodizzazione, concetti generali e specifici
 - 1.9.1. Il concetto di periodizzazione e le caratteristiche del tennis legate alla periodizzazione
 - 1.9.2. Differenze tra periodizzazione e pianificazione
 - 1.9.3. Quali benefici apporta la periodizzazione all'allenamento e al tennista?
 - 1.9.4. Caratteristiche della periodizzazione
- 1.10. Fasi annuali dell'allenamento e dei tennisti agonisti
 - 1.10.1. La vita di un tennista
 - 1.10.2. La fase giornaliera
 - 1.10.3. I microcicli
 - 1.10.4. I mesocicli

Modulo 2. Tecnica dei colpi di tennis

- 2.1. Cos'è la tecnica, aspetti generali e specifici
 - 2.1.1. Che cos'è la tecnica e l'importanza della corretta esecuzione dei colpi di tennis?
 - 2.1.2. Vantaggi di una tecnica corretta
 - 2.1.3. Il ciclo dei colpi, aspetti generali
 - 2.1.4. Il talento
- 2.2. Evoluzione e uso moderno della tecnica
 - 2.2.1. Visione tradizionale della tecnica
 - 2.2.2. Evoluzione della tecnica nella storia del tennis
 - 2.2.3. L'uso attuale della tecnica. Visione moderna
 - 2.2.4. Il miglioramento della tecnica attraverso l'allenamento
- 2.3. Impugnature, uso, spiegazione e identificazione
 - 2.3.1. Tipi di impugnature e spiegazione
 - 2.3.2. Come identificare i diversi tipi di impugnatura e correzione delle impugnature
 - 2.3.3. Uso delle prese in diverse situazioni di gioco
 - 2.3.4. Impugnature nel servizio
- 2.4. Produzione di colpi di rotazione, uso e spiegazione e variabilità
 - 2.4.1. Diversi colpi di rotazione nel servizio, come eseguirli e il loro utilizzo
 - 2.4.2. Velocità e rotazione
 - 2.4.3. Effetto lift nei colpi da fondo campo e relativo utilizzo
 - 2.4.4. Effetto *slice* in diverse situazioni di gioco, modalità di esecuzione e utilizzo
 - 2.4.5. Rotazioni piatte, modalità di esecuzione e loro utilizzo in diverse situazioni di gioco
- 2.5. Tecnica di servizio e di risposta
 - 2.5.1. Posizione prima del servizio e impugnatura
 - 2.5.2. Lancio della palla e raccomandazioni
 - 2.5.3. Preparazione, primo movimento della racchetta e caricamento delle spalle
 - 2.5.4. Uso delle gambe nel servizio
 - 2.5.5. Uso della parte superiore del corpo e rotazioni
 - 2.5.6. Punto di impatto e completamento
- 2.6. La risposta
 - 2.6.1. Impugnatura per la risposta
 - 2.6.2. Posizione della attesa nella risposta
 - 2.6.3. Tipi di risposta
 - 2.6.4. Aspetti tecnici del colpo di risposta (dritto e rovescio)
- 2.7. Tecnica del dritto
 - 2.7.1. Impugnature e preparazione del dritto
 - 2.7.2. Movimenti delle gambe nella preparazione del colpo di dritto
 - 2.7.3. Rotazione e movimento all'indietro della racchetta
 - 2.7.4. Rotazione delle anche e delle spalle e movimento in avanti della racchetta fino all'impatto
 - 2.7.5. Impatto e completamento del dritto
- 2.8. Tecnica dei colpi di rovescio
 - 2.8.1. Impugnature e preparazione nei colpi di rovescio a una mano e di rovescio a due mani
 - 2.8.2. Movimenti delle gambe nella preparazione del colpo di rovescio
 - 2.8.3. Rotazione e movimento all'indietro della racchetta
 - 2.8.4. Rotazione delle anche e delle spalle e movimento in avanti della racchetta fino all'impatto
 - 2.8.5. Impatto e completamento a seconda che si tratti di rovescio a una mano o a due mani
- 2.9. Tecnica dei colpi a rete
 - 2.9.1. Impugnatura e posizione di attesa
 - 2.9.2. Movimento delle gambe prima di colpire le voleè di dritto e di rovescio
 - 2.9.3. Rotazione delle spalle in preparazione
 - 2.9.4. Impatto e movimento della parte inferiore del corpo per andare verso la palla
 - 2.9.5. Finitura, preparazione, impatto e terminazione
- 2.10. Colpi speciali e loro tecnica
 - 2.10.1. Il drop shot e il contrattacco
 - 2.10.2. Il lob
 - 2.10.3. Il *passing-shot*
 - 2.10.4. Altri colpi speciali

Modulo 3. Etica del coaching e psicologia nel tennis

- 3.1. Codice etico dell'allenatore di tennis
 - 3.1.1. Introduzione e definizione del codice etico
 - 3.1.2. Obblighi e requisiti dell'allenatore di tennis
 - 3.1.3. Lealtà e corruzione
 - 3.1.4. Integrità nelle competizioni
 - 3.1.5. Offerte e candidature
 - 3.1.6. Regolamenti e processi sanzionatori
- 3.2. L'allenatore di tennis e il suo ruolo
 - 3.2.1. Chi è l'allenatore di tennis e cosa significa allenare per il tennis
 - 3.2.2. Identità dell'allenatore
 - 3.2.3. Obiettivi dell'allenatore
 - 3.2.4. Il ruolo dell'allenatore e la sua filosofia
- 3.3. Importanza della psicologia nel tennis
 - 3.3.1. La psicologia nello sport e le sue caratteristiche principali
 - 3.3.2. Il ruolo della psicologia nel tennis
 - 3.3.3. Benefici psicologici del tennis
 - 3.3.4. Altri aspetti psicologici del tennis
- 3.4. Concentrazione e controllo delle emozioni e dei pensieri
 - 3.4.1. Cosa si intende per concentrazione
 - 3.4.2. Fattori che influenzano la concentrazione, problemi di concentrazione nel tennis e come risolverli.
 - 3.4.3. Fattori che influenzano le emozioni nel tennis e linee guida per il loro miglioramento
 - 3.4.4. I pensieri e il loro rapporto con la fiducia e l'autostima, tra gli altri fattori
- 3.5. Che cos'è l'allenamento mentale e come è utile
 - 3.5.1. Definizione dell'allenamento mentale
 - 3.5.2. Benefici dell'allenamento mentale e dell'uso della psicologia nel tennista
 - 3.5.3. Aspetti preliminari da tenere in considerazione quando si effettua l'allenamento mentale
 - 3.5.4. Definizione degli obiettivi a livello psicologico del tennista





- 3.6. Tecniche di allenamento mentale del tennista. Parte I
 - 3.6.1. Tecniche di controllo della concentrazione
 - 3.6.2. Allenamento cognitivo e controllo dell'attenzione
 - 3.6.3. Dialogo interiore
 - 3.6.4. Visualizzazione
 - 3.6.5. Routine
- 3.7. Tecniche di allenamento mentale per un tennista. Parte II
 - 3.7.1. Il programma di allenamento mentale
 - 3.7.2. Come deve essere organizzato l'allenamento psicologico del tennista
 - 3.7.3. Fasi del programma di allenamento mentale del tennista
 - 3.7.4. Professionisti dell'allenamento mentale
- 3.8. La competizione e l'aspetto mentale del tennista
 - 3.8.1. Fasi che un tennista attraversa nel corso della sua carriera a livello psicologico
 - 3.8.2. *Il momentum*
 - 3.8.3. La psicologia e la sua importanza nell'affrontare le fasi negative
 - 3.8.4. La psicologia e la sua importanza nella gestione degli infortuni
- 3.9. Esercizi pratici per lavorare sull'aspetto mentale del gioco del tennis
 - 3.9.1. Psicologia e situazioni di gioco
 - 3.9.2. L'aspetto mentale del servizio e della risposta
 - 3.9.3. L'aspetto mentale nel gioco da fondo campo
 - 3.9.4. L'aspetto mentale nel gioco a rete
 - 3.9.5. L'aspetto mentale in diverse situazioni di gioco
- 3.10. Genitori e tennis. Aspetti psicologici
 - 3.10.1. Il rapporto allenatore-genitore-giocatore
 - 3.10.2. I ruoli del genitore del tennista e la visione positiva del tennista
 - 3.10.3. Errori del genitore-allenatore
 - 3.10.4. Consigli per i genitori dei tennisti

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

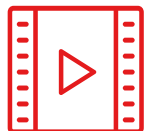
Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



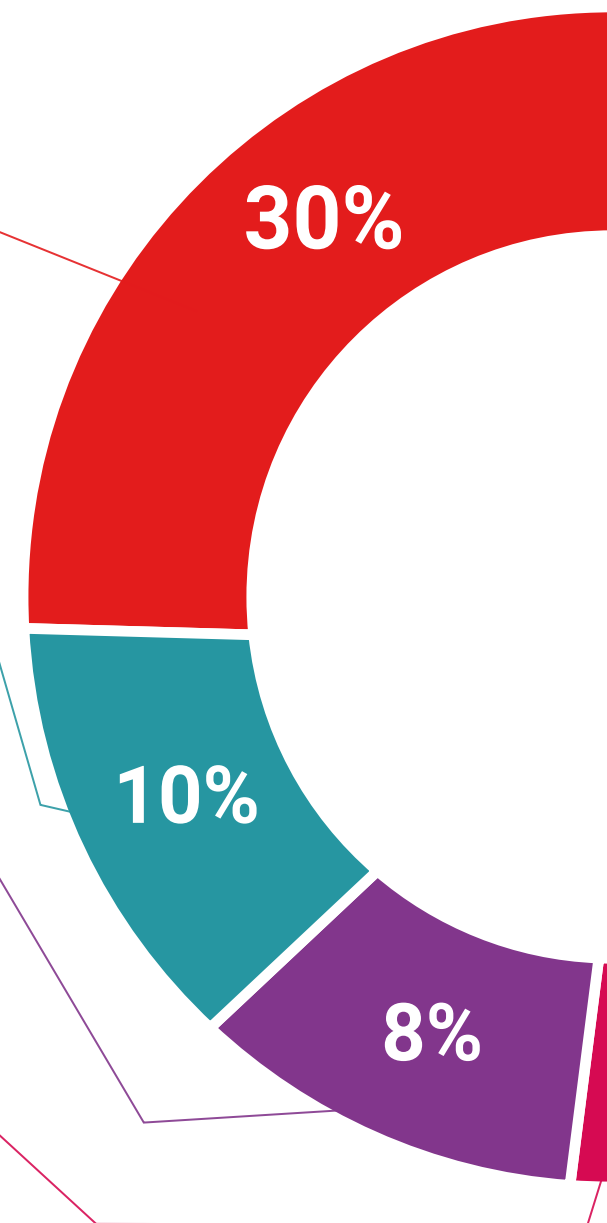
Pratiche di competenze e competenze

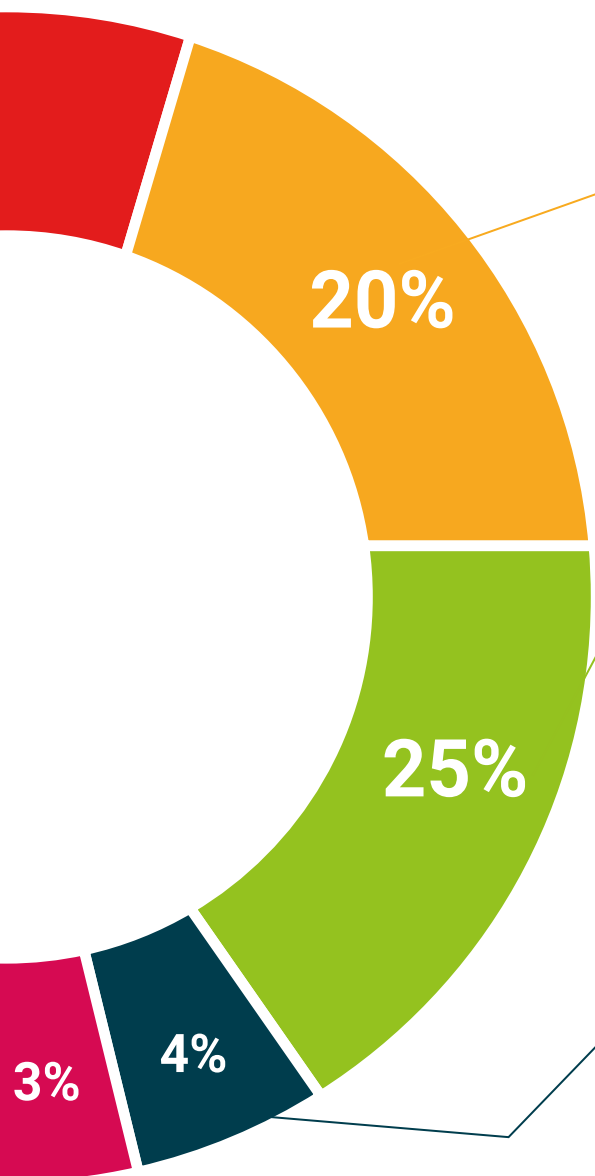
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Preparazione del Tennista garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Preparazione del Tennista** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Preparazione del Tennista**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**

Approvato dall'NBA



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingu

tech università
tecnologica

Esperto Universitario

Preparazione del Tennista

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Preparazione del Tennista

Approvato dall'NBA

