



Esperto Universitario

Gestione della Squadra di Pallavolo

» Modalità: online

» Durata: 6 mesi

» Titolo: TECH Global University

» Accreditamento: 18 ECTS

» Orario: a scelta

» Esami: online

Acceso al sito web: www.techtitute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-gestione-squadra-pallavolo

Indice

 $\begin{array}{c|c} \hline 01 & 02 \\ \hline Presentazione & Obiettivi \\ \hline pag. 4 & Day 2 \\ \hline \\ \hline \\ D4 & D5 \\ \hline Struttura e contenuti & Metodologia & Titolo \\ \hline \\ \hline \\ pag. 12 & pag. 18 \\ \hline \end{array}$



La gestione di una Squadra di Pallavolo non coincide con la prima partita; bensì questa fase inizia con la pianificazione degli allenamenti e degli obiettivi fissati per la stagione. Risulta fondamentale che l'allenatore e il resto dei professionisti che compongono il club rendano propria questa visione comune per migliorare l'organizzazione dell'intera squadra. Senza un'adeguata preparazione sportiva, un buon coordinamento e una valutazione dei risultati, non sarà possibile raggiungere il successo nell'élite professionale. Per promuovere questo obiettivo, TECH ha creato questa qualifica che fornirà un programma esaustivo che approfondisce la strutturazione delle sessioni di allenamento, la motivazione, l'analisi delle partite e i regolamenti vigenti. Il tutto in una modalità 100% online e flessibile.



tech 06 | Presentazione

Allenatori professionisti come Bernardo De Rezende, Julio Velasco, Radostin Stoychev e Lorenzo Bernardi sono stati coloro che hanno condotto le proprie squadre di pallavolo ai vertici. Senza dubbio, alcune stelle di questo sport, tuttavia, hanno richiesto capacità che vanno ben oltre il riuscire ad ottenere il massimo rendimento dalla squadra.

Lavorare in qualsiasi ambito competitivo richiede una strutturazione dell'allenamento adeguata, obiettivi chiari e raggiungibili e una conoscenza precisa relativa a tutti i regolamenti che disciplinano le diverse competizioni. In poche parole: Gestione della Squadra di Pallavolo. Per tale ragione, TECH ha creato questo Esperto Universitario incentrato su questa tematica e che verrà tenuto da professionisti con vasta esperienza sportiva in questa disciplina.

Si tratta di un programma avanzato e intensivo di 6 mesi, che permetterà agli studenti di approfondire i diversi modelli di pianificazione sportiva, le fasi di apprendimento del giocatore e i fattori psicologici che influenzano i risultati in campo. Il tutto, inoltre, integrato da strumenti pedagogici a cui poter accedere da un telefono cellulare, un computer o un tablet dotato di connessione a internet e in qualsiasi momento della giornata.

In questo modo, lo studente potrà approfondire in maniera dinamica le modalità di gestionedel Beach Volley, del Sitting Volley o la composizione strutturale delle diverse competizioni attualmente esistenti.

Un Esperto Universitario unico nel panorama accademico che facilita l'autogestione del tempo di studio e permette agli studenti di coniugare le proprie responsabilità personali e professionali con un insegnamento di qualità.

Questo **Esperto Universitario in Gestione della Squadra di Pallavolo** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti nel campo dell'Educazione Fisica e della Pallavolo Professionale
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni tecniche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- Possibilità di accedere ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Perfeziona il sistema di gioco della tua squadra grazie a questo Esperto Universitario in modalità 100% online"



Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Iscriviti ora ad una specializzazione che ti permetterà di accedere ai suoi contenuti comodamente dal tuo tablet dotato di connessione a internet.

Approfondisci le diverse alternative esistenti di fronte alla mancanza di un fisioterapista o preparatore fisico nel tuo club.







tech 10 | Obiettivi



Obiettivi generali

- Pianificare l'allenamento specifico per il pieno sviluppo del giocatore di pallavolo
- Strutturare sessioni di allenamento generale per raggiungere gli obiettivi della squadra
- * Applicare strategie di recupero adeguate alle esigenze dell'atleta
- * Valutare e sviluppare le capacità del giocatore per portarlo al suo massimo potenziale
- Gestire l'area di allenamento in una squadra di alto livello
- * Sviluppare la corretta preparazione fisica di un giocatore



Migliora la comunicazione con i tuoi giocatori durante la fase di gioco e in momenti di particolare tensione durante una partita"







Modulo 1. Gestione della squadra

- Approfondire la pianificazione dettagliata degli allenamenti
- Descrivere le diverse fasi di apprendimento del giocatore
- * Stabilire i principi di organizzazione della squadra
- Analizzare i fattori di comunicazione e migliorare la comprensione tra l'allenatore e i giocatori della squadra di pallavolo

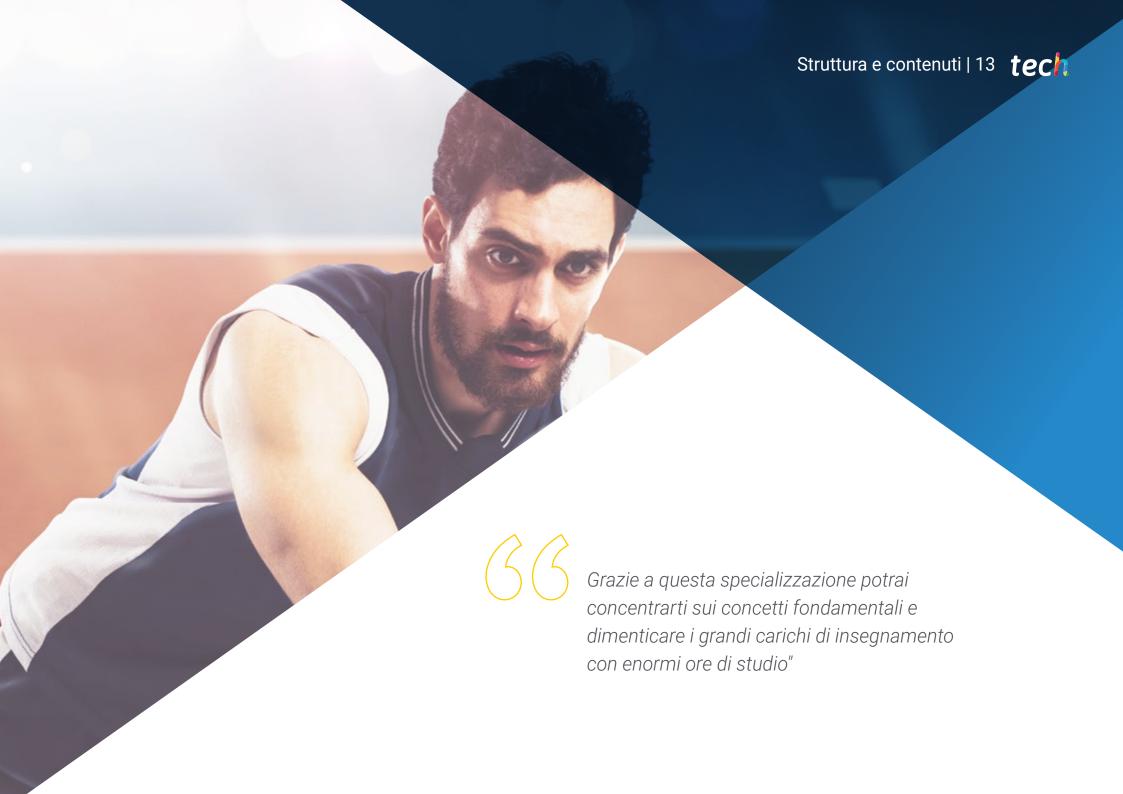
Modulo 2. Altre modalità

- Spiegare le differenze tra beach volley e sitting volley
- * Approfondire la preparazione fisica specifica per ogni tipo di pallavolo
- Conoscere le regole specifiche del beach volley e del sitting volley
- * Analizzare le tecniche psicologiche più efficaci per il giocatore che pratica i diversi tipi di pallavolo

Modulo 3. Strutture delle squadre, organizzazione e regole

- Ottenere una panoramica completa delle regole della pallavolo
- Conoscere la struttura delle competizioni nazionali
- Comprendere a fondo la struttura delle competizioni internazionali
- Identificare le funzioni di preparatori fisici, team manager e fisioterapisti in un club di pallavolo





tech 14 | Struttura e contenuti

Modulo 1. Gestione della squadra

- 1.1. Obiettivi della pianificazione
 - 1.1.1. Chi definisce gli obiettivi?
 - 1.1.2. Progresso
 - 1.1.3. Evitare l'improvvisazione
 - 1.1.4. Fase di sviluppo o di manutenzione
- 1.2. Criteri di pianificazione
 - 1.2.1. Da dove si parte?
 - 1.2.2. Mezzi disponibili
 - 1.2.3. Calendario
 - 1.2.4. Distribuzione del carico
- 1.3. Modelli di pianificazione sportiva
 - 1.3.1. Che cos'è?
 - 1.3.2. Modello convenzionale
 - 1.3.3. Modello ATR
 - 1.3.4. Comparazione e selezione
- 1.4. Unità di pianificazione
 - 1.4.1. Cosa sono?
 - 1.4.2. Macrociclo
 - 1.4.3. Mesociclo
 - 1.4.4. Microciclo
- 1.5. Fasi di apprendimento del giocatore
 - 1.5.1. Cosa sono?
 - 1.5.2. Fase cognitiva
 - 1.5.3. Fase associativa
 - 1.5.4. Fase autonoma
- 1.6. Principi di organizzazione
 - 1.6.1. Principi di specificità e di globalità
 - 1.6.2. Pratica a blocchi o casuale
 - 1.6.3. Pratica costante o variabile
 - 1 6 4 Pratica di massa o distribuita

- 1.7. Direzione della squadra
 - 1.7.1. In cosa consiste e come deve essere gestita una squadra?
 - 1.7.2. Analisi preliminare
 - 1.7.3. Definire la strategia
 - 1.7.4. Evoluzione e apprendimento costante
- 1.8. Comunicazione
 - 1.8.1. Importanza di una corretta comunicazione
 - 1.8.2. Comunicazione durante gli allenamenti
 - 1.8.3. Comunicazione nelle fasi di gioco
 - 1.8.4. Comunicazione nei tempi morti
- 1.9. Pianificazione dell'allenamento: come pianificare e organizzare l'allenamento in modo efficace
 - 1.9.1. Obiettivo specifico e globale
 - 1.9.2. Variabili da prendere in considerazione
 - 1.9.3. Principi delle sessioni
 - 1.9.4. Ripartizione dei tempi
- 1.10. Valutazione delle prestazioni: come valutare le prestazioni della squadra e dei singoli giocatori
 - 1.10.1. Test fisici
 - 1.10.2. Analisi statistica
 - 1.10.3. Visualizzazione di partite e allenamenti
 - 1.10.4. Comunicazione

Modulo 2. Altre modalità

- 2.1. Beach volley
 - 2.1.1. Che cos'è?
 - 2.1.2. Regole e caratteristiche
 - 2.1.3. Concorsi
 - 2.1.4. Evoluzione storica
- 2.2. Tecnica nel beach volley
 - 2.2.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.2.2. Tecniche offensive
 - 2.2.3. Tecniche difensive
 - 2.2.4. Come allenarlo?
- 2.3. Tattica nel beach volley
 - 2.3.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.3.2. Fase offensiva
 - 2.3.3. Fase difensiva
 - 2.3.4. Come allenarlo?
- 2.4. Preparazione fisica nel beach volley
 - 2.4.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.4.2. Periodizzazione
 - 2.4.3. Piano di allenamento
 - 2.4.4. Esempi
- 2.5. Psicologia nel beach volley
 - 2.5.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.5.2. Benefici
 - 2.5.3. Tecniche di motivazione
 - 2.5.4. Competenze
- 2.6. Sitting volley
 - 2.6.1. Che cos'è?
 - 2.6.2. Regole e caratteristiche
 - 2.6.3. Concorsi
 - 2.6.4. Evoluzione storica

- .7. Tecnica nel sitting volley
 - 2.7.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.7.2. Tecniche offensive
 - 2.7.3. Tecniche difensive
 - 2.7.4. Come allenarlo?
- 2.8. Tattica nel sitting volley
 - 2.8.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.8.2. Fase offensiva
 - 2.8.3. Fase difensiva
 - 2.8.4. Come allenarlo?
- 2.9. Preparazione fisica nel sitting volley
 - 2.9.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.9.2. Periodizzazione
 - 2.9.3. Piano di allenamento
 - 2.9.4. Esempi
- 2.10. Psicologia nel sitting volley
 - 2.10.1. Differenze con la pallavolo
 - 2.10.2. Benefici dello sport paralimpico
 - 2.10.3. Tecniche di motivazione
 - 2.10.4. Competenze

tech 16 | Struttura e contenuti

Modulo 3. Strutture delle squadre, organizzazione e regole

- 3.1. Regolamento della pallavolo
 - 3.1.1. Filosofia del regolamento e dell'arbitro
 - 3.1.2. Gioco
 - 3.1.3. Arbitri, responsabilità e segnali
 - 3.1.4. Diagrammi
 - 3.1.5. Definizioni
- 3.2. Interpretazione delle regole: come interpretare e applicare le regole in situazioni specifiche durante il gioco
 - 3.2.1. Importanza della conoscenza delle regole
 - 3.2.2. Gestione dei time-out
 - 3.2.3. Attenzione alla propria squadra e a quella avversaria
 - 3.2.4. Situazioni complesse consentite dalle regole
- 3.3. Categorie di età
 - 3.3.1. Minivolley
 - 3.3.2. Infantile
 - 3.3.3. Cadetti e giovani
 - 3.3.4. Senior
- 3.4. Categorie di competizioni
 - 3.4.1. Competizioni comunali e regionali
 - 3.4.2. Competizioni nazionali
 - 3.4.3. Competizioni nazionali professionali
- 3.5. Competizioni internazionali
 - 3.5.1. Competizioni internazionali
 - 3.5.2. Struttura FIVB
 - 3.5.3. Combinazioni internazionali
 - 3.5.4. Competizioni continentali
 - 3.5.5. Competizioni internazionali





Struttura e contenuti | 17 tech

- 3.6. Ruolo dell'allenatore e degli assistenti
 - 3.6.1. Capacità in base alla categoria
 - 3.6.2. Gestione del gruppo
 - 3.6.3. Importanza della comunicazione interdipartimentale
 - 3.6.4. Tipi di coach
- 3.7. Ruoli dell'allenatore fisico
 - 3.7.1. Chi è?
 - 3.7.2. Obiettivi individuali
 - 3.7.3. Obiettivi collettivi
 - 3.7.4. Alternative in sua assenza
- 3.8. Funzioni del *Team Manager*
 - 3.8.1. Chi è?
 - 3.8.2. Obiettivi
 - 3.8.3. Funzioni
 - 3.8.4. Alternative in sua assenza
- 3.9. Funzioni dello Scoutman
 - 3.9.1. Chi è?
 - 3.9.2. Obiettivi
 - 3.9.3. Funzioni
 - 3.9.4. Alternative in sua assenza
- 3.10. Ruolo del fisioterapista
 - 3.10.1. Chi è?
 - 3.10.2. Obiettivi
 - 3.10.3. Funzioni
 - 3.10.4. Alternative in sua assenza





tech 20 | Metodologia

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare abilità e conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.



Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo"



Siamo la prima Università online al mondo che combina lo studio di casi della Harvard Business School con un sistema di apprendimento online al 100% basato sulla ripetizione.



Lo studente imparerà la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali attraverso attività collaborative e casi reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma intensivo di Scienze dello Sport di Tech prepara ad affrontare tutte le sfide di questo settore, sia a livello nazionale che internazionale. Ci impegniamo a favorire la crescita personale e professionale, il miglior modo di incamminarsi verso il successo; per questo, TECH, utilizza i casi di studio di Harvard, con cui abbiamo un accordo strategico che ci permette di avvicinare i nostri studenti ai materiali della migliore Università del mondo.



Siamo l'unica Università online che offre nei suoi corsi materiali di Harvard come strumenti didattici"

Il Metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero solo la legge sulla base del contenuto teorico, il Metodo Casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giudicare come risolverle.

Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione?

Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo dei casi, un metodo
di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si
confronteranno con diversi casi reali. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze,
effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.



Metodologia Relearning

La nostra Università è la prima al mondo a coniugare lo *studio di casi clinici* di Harvard con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione e che combina un minimo di 8 elementi diversi in ogni lezione.

TECH perfeziona il *metodo casistico* di Harvard con la migliore metodologia di insegnamento del momento, 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le Università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra Università è l'unica scuola di lingua spagnola autorizzata ad usare questo metodo di successo. Nel 2019 siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Metodologia | 23 tech

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socioeconomico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale. Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità dell'osservazione di terzi esperti.

La denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



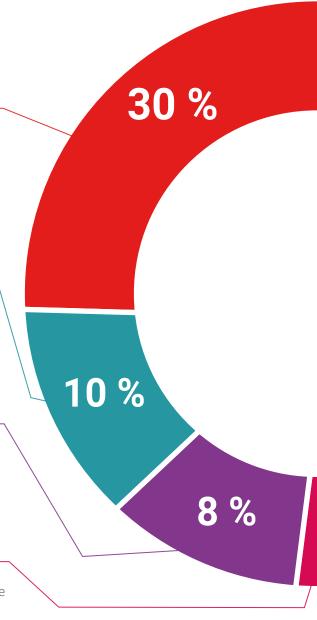
Pratiche di abilità e competenze

Realizzerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.

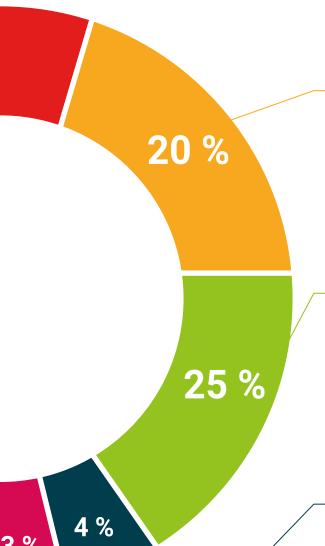


Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua formazione.



Metodologia | 25 tech



Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio della materia utilizzati ad Harvard. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.





Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.







tech 28 | Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Gestione** della **Squadra di Pallavolo** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: Esperto Universitario in Gestione della Squadra di Pallavolo

Modalità: online

Durata: 6 mesi

Accreditamento: 18 ECTS



Esperto Universitario in Gestione della Squadra di Pallavolo

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 450 horas di durata equivalente a 18 ECTS, con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



tech global university **Esperto Universitario** Gestione della Squadra di Pallavolo

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

