

Esperto Universitario

Formazione di Calciatori



tech università
tecnologica

Esperto Universitario Formazione di Calciatori

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-formazione-calciatori

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 22

06

Titolo

pag. 30

01

Presentazione

La professionalizzazione del calcio ha portato il personale tecnico ad avere un alto livello di conoscenza dello sport, che va oltre l'effettivo svolgimento di una partita. La fase di pre-allenamento, la pianificazione dell'allenamento e anche l'alimentazione sono aree che devono essere padroneggiate per migliorare le prestazioni dei giocatori: i calciatori. In questo senso, TECH fornisce una qualifica 100% online, che porta gli studenti ad approfondire fin dal primo giorno le metodologie di allenamento più efficaci, il lavoro di preparazione fisica più aggiornato, la prevenzione degli infortuni e l'alimentazione necessaria per tutta la durata della competizione. Un programma completo impartito, inoltre, da eccellenti professionisti che conoscono alla perfezione l'élite di questa disciplina.



“

*Un Esperto Universitario flessibile che riunisce
in 600 ore di lezioni le conoscenze più avanzate
e aggiornate nella Formazione di Calciatori”*

Indipendentemente dalla filosofia competitiva di ciascun club, al giorno d'oggi prevale un lavoro più completo ed integrato dell'atleta. Per questo motivo, i membri di uno staff tecnico, in particolare allenatori e preparatori fisici, devono possedere una conoscenza che abbraccia molteplici ambiti, come la corretta alimentazione prima o dopo una partita o il tipo di allenamento da svolgere per prevenire infortuni.

Un lavoro che potenzia le prestazioni individuali del giocatore e influenza il lavoro della Formazione Calcistica. Per questo motivo, l'istituzione accademica ha progettato questa specializzazione universitaria in modalità 100% online, che porta il candidato a ottenere una visione molto più ampia e attuale dei metodi di allenamento utilizzati dalle squadre d'élite, della pianificazione nutrizionale o dell'incorporazione di nuove tecnologie per misurare il livello fisico dei propri giocatori.

Tutto questo, in un programma sviluppato da un eccellente personale docente composto da specialisti in Fisioterapia, Nutrizione o tecnici che hanno una conoscenza diretta del calcio ai massimi livelli. In questo modo, il corsista si addentererà in un programma esaustivo completato da numerosi materiali didattici. Così, avrà a disposizione riassunti video di ciascun argomento, video dettagliati, letture specializzate e casi di studio ai quali potrà accedere comodamente da qualsiasi dispositivo elettronico con connessione a Internet

Indubbiamente, un'opportunità unica di progressione attraverso un insegnamento di qualità, che non richiede la frequenza di un centro accademico, né prevede classi con orari ristretti. In questo modo, lo studente ha la libertà di autogestire il proprio tempo di studio e di conciliare questa laurea con le proprie attività personali quotidiane.

Questo **Esperto Universitario in Formazione di Calciatori** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Calcio e Attività Fisica e Sport
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici in base ai quali sono stati concepiti forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



Grazie a questa opzione accademica, sarai in grado di allenare adeguatamente la forza dei tuoi calciatori per prevenire infortuni"

“

Con questa formazione sarai in grado di adattare i tuoi allenamenti di calcio alle condizioni climatiche estreme”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. A tale scopo, sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti di prestigio.

Con il metodo Relearning, potrai progredire in modo naturale nel programma e consolidare facilmente i concetti chiave.

Desideri integrare l'ultima tecnologia utilizzata per misurare le prestazioni del calciatore? Approfondisci questi aspetti tramite questo esperto universitario 100% online.



02 Obiettivi

L'obiettivo di questo Esperto Universitario è quello di garantire che, in soli 6 mesi, il professionista che decide di progredire nel settore calcistico lo faccia con conoscenze aggiornate sulla Formazione dei Calciatori. Per raggiungere questo obiettivo, il candidato avrà a disposizione materiale didattico che offre un approccio teorico-pratico e un'applicazione diretta nelle squadre che giocano in qualsiasi categoria, ma che vogliono integrare i metodi più innovativi.



“

Con questa titolazione, sarai in grado di padroneggiare gli esercizi di allenamento per lavorare in modo efficace sulle azioni senza palla”



Obiettivi generali

- ◆ Conoscere le origini, la storia e l'evoluzione del calcio
- ◆ Approfondire l'organizzazione di un club e tutto ciò che circonda l'ambiente sportivo
- ◆ Approfondire le attuali conoscenze tecnico-tattiche
- ◆ Indagare il cambiamento dell'analisi nel calcio con l'introduzione delle nuove tecnologie
- ◆ Spiegare la preparazione fisica e la riabilitazione come parte fondamentale del calcio moderno
- ◆ Evidenziare l'importanza di una buona alimentazione per ottenere buone prestazioni sportive
- ◆ Riconoscere i membri dello staff tecnico e i loro ruoli in una squadra di calcio
- ◆ Approfondire la psicologia come parte fondamentale delle prestazioni di un calciatore





Obiettivi specifici

Modulo 1. Metodologia di allenamento

- ♦ Padroneggiare i diversi esercizi per il mantenimento del possesso
- ♦ Descrivere i diversi giochi del calcio
- ♦ Classificare i diversi compiti di una sessione di allenamento
- ♦ Progettare e pianificare sessioni di allenamento

Modulo 2. La Preparazione Fisica nel calcio

- ♦ Fornire una formazione specifica e specializzata agli studenti attraverso un supporto scientifico e pratico sui diversi contenuti della Preparazione Fisica e della Riabilitazione delle Lesioni
- ♦ Sensibilizzare ai diversi ruoli dei professionisti del settore e alla possibilità di un lavoro multidisciplinare con l'obiettivo di migliorare le prestazioni del calciatore
- ♦ Comprendere i metodi di allenamento analitici e integrati con l'obiettivo di massimizzare le prestazioni e prevenire il rischio di lesioni nei giocatori di calcio
- ♦ Imparare a conoscere i metodi di riabilitazione degli infortuni con l'obiettivo di progettare, pianificare e sviluppare processi di riabilitazione per gli infortuni più comuni nel calcio Approfondire la normativa e le buone pratiche di protezione dei dati.

Modulo 3. Lesioni nel calcio

- ♦ Comprendere gli infortuni più comuni nel calcio professionistico
- ♦ Identificare i fattori estrinseci e intrinseci che influenzano gli infortuni
- ♦ Approfondire il ruolo e le funzioni di medici, fisioterapisti e riadattatori sportivi

Modulo 4. Nutrizione applicata al calcio

- ♦ Comprendere le esigenze e i fabbisogni energetici dell'atleta e l'importanza dell'alimentazione per la prestazione sportiva
- ♦ Distinguere i tipi di macronutrienti e micronutrienti e conoscerne l'importanza nel calcio
- ♦ Conoscere le strategie nutrizionali per le diverse situazioni del giocatore di calcio
- ♦ Sviluppare il ragionamento clinico necessario per la pianificazione di programmi dietetici adeguati al calciatore



Esplora le più avanzate tecniche di fisioterapia utilizzate per la riabilitazione dei giocatori infortunati"

03

Direzione del corso

Gli studenti di questo corso di formazione universitaria hanno a disposizione un eccellente personale di professionisti che fanno parte dello staff tecnico di club di alto livello nel mondo del calcio spagnolo. Senza dubbio, le sue conoscenze in materia di preparazione fisica, nutrizionale e di allenamento si riflettono in un programma completo di 600 ore di didattica. Inoltre, grazie alla sua vicinanza, il candidato sarà in grado di risolvere qualsiasi dubbio sul contenuto di questo programma.





“

Un eccellente personale di professionisti dell'élite del calcio spagnolo compone questo Esperto Universitario di prim'ordine. Iscriviti subito”

Direzione



Dott. Fernández Fernandez, Angel

- Talent Scout e responsabile della zona nord per l'agenzia di Rappresentanza degli Atleti (PHSport)
- Allenatore di calcio e futsal
- Talent Scout presso la regione delle Asturie per un'agenzia di rappresentanti sportivi (Vilasports)
- Direttore sportivo del CD Mosconia
- Commentatore del Real Oviedo su RadioGed
- Tecnico sportivo di livello intermedio specializzato in calcio presso la "Scuola Sportiva Asturiana" Livello 1 e 2



Dott. González Arganda, Sergio

- Fisioterapista presso il Club de Fútbol Atlético de Madrid
- CEO presso Fisio Domicilio Madrid
- Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio
- Docente del Corso Post-laurea in Pilates Clinico
- Docente del Master in Biomeccanica e Fisioterapia dello Sport
- Master in Osteopatia dell'Apparato Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- Specialista in e Riabilitazione Pilates della Federazione Reale Spagnola di Ginnastica
- Master Universitario in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli Infortuni e Tecniche Avanzate in Fisioterapia
- Laurea in Fisioterapia presso l'Università Pontificia di Comillas



Personale docente

Dott. Magro Frías, Sergio

- ◆ Scouting PHsport Agency
- ◆ Preparatore fisico di UB Conquense, Manchego Ciudad Real, Real Ávila
- ◆ Tecnico sportivo superiore di calcio di III livello
- ◆ Master Preparazione Fisica e Riabilitazione presso l'Università Cattolica di Murcia
- ◆ Laurea in Scienze Motorie

Dott.ssa Fernández Lorenzo, Silvia

- ◆ Nutrizionista e dietista nella squadra dell'Avilés Industrial
- ◆ Ex calciatore professionista
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Europea Miguel di Cervantes
- ◆ Esperto in Nutrizione in Patologia Digestiva per il Gruppo CEAN
- ◆ Membro di: Associazione dei Dietologi-Nutrizionisti del Calcio Spagnolo

Dott. Rodríguez Rodríguez, Alejandro

- ◆ Docente di Educazione Secondaria
- ◆ Ingegnere industriale presso Urbaser
- ◆ Allenatore di CD Mosconia
- ◆ Allenatore delle squadre giovanili del Real Oviedo
- ◆ Direttore della catena di squadre giovanili U.D Pájara Playas de Jandía
- ◆ Allenatore della squadra nazionale di calcio U16 delle Asturi
- ◆ Laurea in Ingegneria Tecnica Industriale
- ◆ Master in Prevenzione dei Rischi sul Lavoro
- ◆ Master in Formazione di Insegnanti

04

Struttura e contenuti

Grazie alla metodologia del *Relearning*, basata sulla continua ripetizione dei contenuti chiave, gli studenti potranno ottenere un'esperienza di apprendimento molto più solida e ridurre il numero di ore di studio. In questo modo, il candidato ha una qualifica che gli consente di approfondire efficacemente la metodologia di allenamento calcistico più aggiornata, la preparazione fisica del giocatore e i progressi nelle strategie nutrizionali e nel recupero degli infortuni. Il tutto, inoltre, con contenuti multimediali accessibili 24 ore su 24, da qualsiasi dispositivo elettronico dotato di connessione a Internet.





“

Un piano di studio che ti condurrà a un approfondimento lungo 6 mesi nella metodologia di allenamento del calcio moderno”

Modulo 1. Metodologia di allenamento

- 1.1. Il sistema di allenamento
 - 1.1.1. Fondamenti teorici
 - 1.1.2. Il gioco come somma di strutture
 - 1.1.3. Pianificazione, progettazione e attuazione
 - 1.1.4. Valutazione e controllo dell'allenamento
- 1.2. Elementi del sistema di allenamento
 - 1.2.1. Fondamenti del gioco collettivo
 - 1.2.2. Il giocatore come centro del processo
 - 1.2.3. Tendenze metodologiche
 - 1.2.4. Aspetti psicologici
- 1.3. Classificazione dei diversi compiti
 - 1.3.1. Come classifichiamo i diversi esercizi
 - 1.3.2. Esercizi offensivi
 - 1.3.3. Esercizi difensivi
 - 1.3.4. Esercizi misti
- 1.4. Circuiti e compiti analitici
 - 1.4.1. A cosa serve?
 - 1.4.2. Tipologie
 - 1.4.3. Azioni senza il pallone come protagonista
 - 1.4.4. Azioni con la palla
- 1.5. Esercizi di manutenzione del possesso
 - 1.5.1. Cosa sono e quali sono i tipi di esercitazioni?
 - 1.5.2. Possessi non strutturati
 - 1.5.3. Possessi con sottostrutture
 - 1.5.4. Giochi di pressione. Momenti senza palla
- 1.6. Giochi condizionati
 - 1.6.1. Giochi condizionati senza completamento
 - 1.6.2. Giochi condizionati con completamento
 - 1.6.3. Confronto con le macrostrutture
 - 1.6.4. Giochi di posizione vs. Giochi di progressione

- 1.7. Azioni combinate
 - 1.7.1. Tipi di evoluzioni. Scopi
 - 1.7.2. Giro di passaggi. Figure tecniche
 - 1.7.3. Figure tecniche con slancio e sottostruttura
 - 1.7.4. Automatismi collettivi
- 1.8. Giochi ludici
 - 1.8.1. Cosa intendiamo per giochi ludici nel Calcio?
 - 1.8.2. Mantenimento
 - 1.8.3. I giochi ludici
 - 1.8.4. Compiti ludici
- 1.9. Partite
 - 1.9.1. Partite condizionate
 - 1.9.2. Partite modificate
 - 1.9.3. Ruoli contestati. Simulazioni
 - 1.9.4. Partite ridotte
- 1.10. Marcatori di prestazione
 - 1.10.1. Cosa sono i marcatori di prestazione?
 - 1.10.2. Per cosa si utilizzano
 - 1.10.3. Tipi di marcatori
 - 1.10.4. La tecnologia per migliorare le misurazioni

Modulo 2. Preparazione Fisica nel Calcio

- 2.1. Preparazione Fisica e Prestazioni Sportive
 - 2.1.1. Preparazione fisica, condizione fisica e allenamento sportivo
 - 2.1.2. Differenze tra preparazione fisica generale e preparazione fisica specifica nel Calcio
 - 2.1.3. Abilità fisiche di base che sono decisive nel calcio
 - 2.1.4. Momenti della stagione in cui lavorare sulle capacità fisiche che sono decisive nel Calcio
- 2.2. Capacità fisiche di base nel calcio. Metodi di allenamento
 - 2.2.1. La forza e i suoi tipi più importanti nel Calcio
 - 2.2.2. La resistenza e i tipi più importanti nel Calcio
 - 2.2.3. La velocità e i tipi più importanti nel Calcio
 - 2.2.4. La flessibilità nel Calcio

- 2.3 La pianificazione sportiva annuale nel Calcio
 - 2.3.1. Mesociclo, macrociclo, microciclo e sessione
 - 2.3.2. Pre-stagione
 - 2.3.3. La stagione
 - 2.3.4. La settimana di gara e le sue diverse tipologie
- 2.4. La struttura di una sessione di allenamento in relazione alla preparazione Fisica
 - 2.4.1. La sessione di allenamento e le sue parti
 - 2.4.2. Il riscaldamento e i diversi tipi
 - 2.4.3. La parte principale della sessione
 - 2.4.4. La parte finale della sessione o il ritorno alla calma
- 2.5. Metodologie di allenamento per la preparazione fisica nel calcio
 - 2.5.1. Preparazione fisica analitica
 - 2.5.2. Preparazione fisica integrata
 - 2.5.3. Il microciclo strutturato
 - 2.5.4. La periodizzazione tattica
- 2.6. L'allenamento della forza nel calciatore
 - 2.6.1. Importanza dell'allenamento della forza nelle prestazioni e prevenzione delle lesioni
 - 2.6.2. Tipo di allenamento della forza
 - 2.6.3. Quando si utilizza l'allenamento della forza
 - 2.6.4. Pianificazione dell'allenamento della forza nel microciclo
- 2.7. Metodi per la quantificazione del carico interno e del carico esterno di allenamento
 - 2.7.1. Carico interno ed esterno dell'allenamento
 - 2.7.2. Come quantificare il carico interno e il carico esterno dell'allenamento
 - 2.7.3. I diversi tipi di carico a seconda del microciclo e della sessione
 - 2.7.4. Conclusioni al termine dell'allenamento
- 2.8. La Preparazione Fisica in ambienti climatici estremi
 - 2.8.1. L'allenamento in alta quota del calciatore
 - 2.8.2. L'allenamento del calciatore nei climi desertici
 - 2.8.3. L'allenamento del calciatore nei climi freddi
 - 2.8.4. L'allenamento del calciatore nei climi umidi
- 2.9. Periodi di non competizione
 - 2.9.1. Periodo di transizione tra le stagioni
 - 2.9.2. Periodo di non competizione per le squadre nazionali
 - 2.9.3. Periodi di non competizione a causa di una lunga competizione nazionale
 - 2.9.4. Periodo di non competizione per motivi sanitari
- 2.10. L'uso dei sistemi GPS nella pianificazione e nello sviluppo di attività di allenamento
 - 2.10.1. Cos'è un sistema GPS? Come funziona e quali parametri si possono ottenere?
 - 2.10.2. Quali variabili vengono utilizzate per classificare i diversi compiti di allenamento?
 - 2.10.3. Come possiamo pianificare attività e microcicli in base alle variabili GPS?
 - 2.10.4. Il profilo individuale del giocatore di calcio in base allo Schema di Gioco e alle richieste fisiche

Modulo 3. Lesioni nel calcio

- 3.1. Le lesioni sportive
 - 3.1.1. Concetto di lesione vs lesione sportiva
 - 3.1.2. Quando un giocatore di calcio si infortuna?
 - 3.1.3. Chi stabilisce che un giocatore è infortunato?
 - 3.1.4. Esonero per motivi medici, esonero per motivi sportivi e esonero per motivi agonistici
- 3.2. Tipi di lesioni e loro trattamenti
 - 3.2.1. Lesioni muscolari
 - 3.2.2. Lesioni dei legamenti
 - 3.2.3. Lesioni dei tendini
 - 3.2.4. Lesioni alle articolazioni e alle ossa
- 3.3. Lo staff medico e i suoi obiettivi con un giocatore infortunato
 - 3.3.1. Il medico
 - 3.3.2. Il fisioterapista
 - 3.3.3. Il terapeuta della riabilitazione sportiva
 - 3.3.4. Il preparatore fisico e l'allenatore
- 3.4. Gli infortuni più frequenti nel calcio
 - 3.4.1. Lesioni al tendine del ginocchio

- 3.4.2. Le distorsioni e le zone più colpite
- 3.4.3. Lesioni al ginocchio e loro tipi
- 3.4.4. Lesioni del quadricipite
- 3.5. Perché un calciatore si infortuna? Le cause più frequenti
 - 3.5.1. Fattori intrinseci al giocatore
 - 3.5.2. Fattori estrinseci al calciatore
 - 3.5.3. Altri fattori
 - 3.5.4. Incidenza dell'infortunio
- 3.6. Recidive delle lesioni e loro possibili cause
 - 3.6.1. Che cos'è una recidiva?
 - 3.6.2. È possibile prevenire le recidive?
 - 3.6.3. Quali sono le cause più comuni di recidiva?
 - 3.6.4. Come si fa a sapere se è tutto a posto?
- 3.7. La riabilitazione fisico-sportiva e le sue fasi in un calciatore infortunato
 - 3.7.1. Fasi
 - 3.7.2. Recupero funzionale sportivo
 - 3.7.3. Recupero fisico sportivo
 - 3.7.4. Rieducazione sportiva
- 3.8. Riqualficazione dello sforzo
 - 3.8.1. Che cos'è il riallenamento dello sforzo?
 - 3.8.2. Come si controlla il retraining da sforzo?
 - 3.8.3. Quali sono i parametri o i test da prendere in considerazione per valutare la forma fisica del calciatore?
 - 3.8.4. Le sensazioni del giocatore sono importanti
- 3.9. Ritorno alle prestazioni di un giocatore infortunato
 - 3.9.1. Aspetti da tenere in considerazione per il reinserimento del giocatore nel gruppo
 - 3.9.2. Primi passi
 - 3.9.3. Reincorporazione nel gruppo
 - 3.9.4. Esempio di pianificazione per il ritorno alla competizione
- 3.10. Prevenzione degli infortuni in un giocatore di calcio

- 3.10.1. Prevenzione degli infortuni più comuni
- 3.10.2. L'importanza della forza nella prevenzione degli infortuni
- 3.10.3. Quando e come eseguire un protocollo di prevenzione degli infortuni?
- 3.10.4. Il lavoro del giocatore al di fuori della squadra nella prevenzione degli infortuni

Modulo 4. Nutrizione applicata al calcio

- 4.1. Fabbisogno energetico e composizione corporea
 - Bilancio Energetico
 - 4.1.2. Consumo energetico in allenamento e in partita
 - 4.1.3. Composizione corporea del calciatore
 - 4.1.4. Valutazione della composizione corporea
- 4.2. Macronutrienti e micronutrienti
 - 4.2.1. Carboidrati
 - 4.2.2. Proteine
 - 4.2.3. Grassi
 - 4.2.4. Vitamine e minerali
- 4.3. Idratazione e perdita di liquidi
 - 4.3.1. Equilibrio idrico
 - 4.3.2. Assunzione di liquidi e strategie
 - 4.3.3. Perdita di liquidi
 - 4.3.4. Idratazione in allenamento e in partita
- 4.4. Alimentazione nel periodo di gara
 - 4.4.1. Alimentazione quotidiana del calciatore
 - 4.4.2. Esigenze di allenamento
 - 4.4.3. Esigenze delle partite
 - 4.4.4. Pianificazione nutrizionale
- 4.5. Alimentazione pre-partita
 - 4.5.1. Macronutrienti e liquidi
 - 4.5.2. Pasto pre-partita
 - 4.5.3. *Timing*
 - 4.5.4. Aiuti ergogenici
- 4.6. Alimentazione post-partita
 - 4.6.1. Macronutrienti e liquidi



- 4.6.2. Pasto post-partita
- 4.6.3. Timing
- 4.6.4. Aiuti ergogenici
- 4.7. Alimentazione nel giocatore infortunato
 - 4.7.1. Importanti macronutrienti e micronutrienti
 - 4.7.2. Il fabbisogno energetico
 - 4.7.3. Integrazione e ausili ergogenici
 - 4.7.4. Pianificazione nutrizionale
- 4.8. Alimentazione nel periodo di ferie
 - 4.8.1. Distribuzione dei macronutrienti
 - 4.8.2. Micronutrienti e ausili ergogenici
 - 4.8.3. Il fabbisogno energetico
 - 4.8.4. Pianificazione nutrizionale
- 4.9. Integrazione e ausili ergogenici
 - 4.9.1. Classificazione e sicurezza
 - 4.9.2. Alimenti e integratori sportivi
 - 4.9.3. Aiuti ergogenici istantanei
 - 4.9.4. Aiuti ergogenici cronici
- 4.10. Situazioni speciali
 - 4.10.1. Considerazioni sul calcio femminile
 - 4.10.2. Giovani calciatrici
 - 4.10.3. Calcio e calore
 - 4.10.4. Pianificazione nutrizionale in viaggio



Applica le migliori strategie nutrizionali per i tuoi giocatori per applicare il giorno prima della partita di calcio"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.





Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



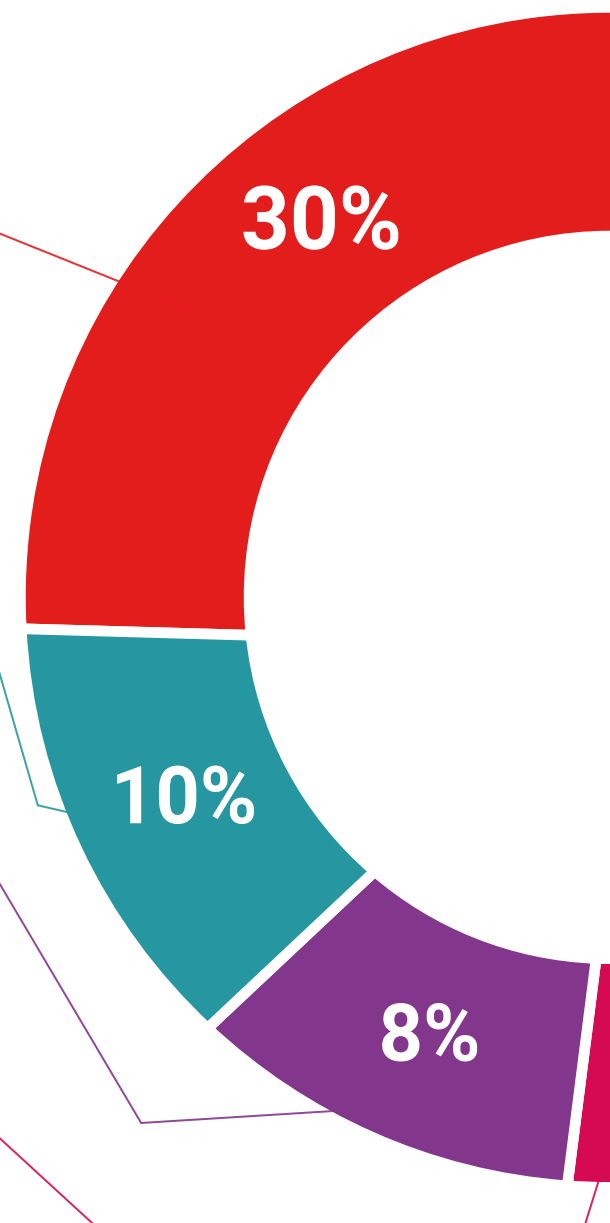
Pratiche di competenze e competenze

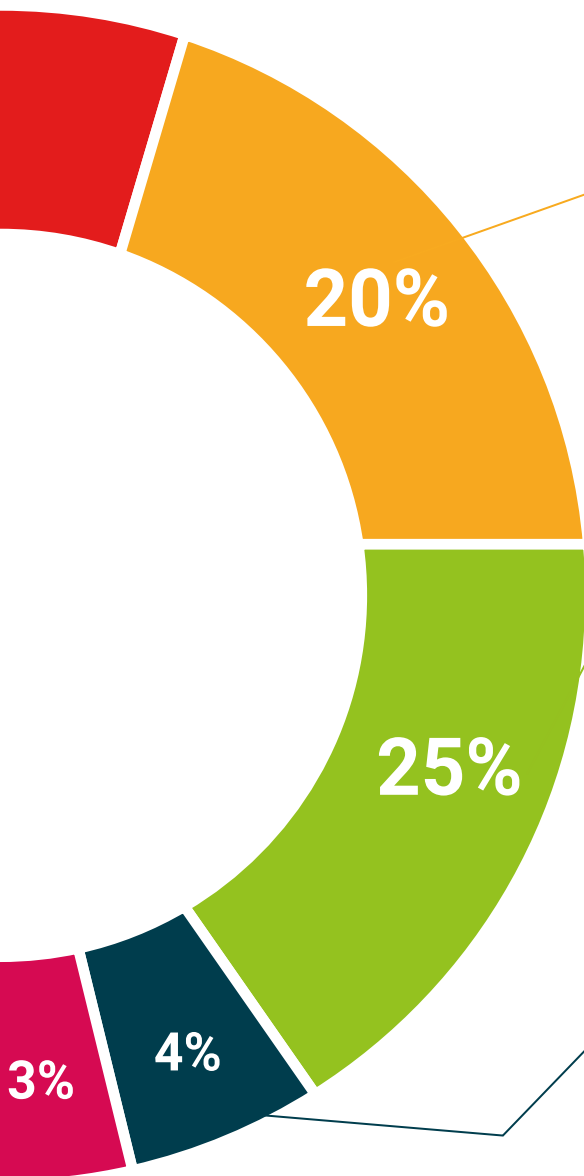
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Formazione di Calciatori, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Esperto Universitario in Formazione di Calciatori** possiede il programma più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Formazione di Calciatori**

N° Ore Ufficiali: **600 o.**



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue

tech università
tecnologica

Esperto Universitario
Formazione di Calciatori

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Formazione di Calciatori



tech università
tecnologica