

# Esperto Universitario

## Coaching e Psicologia Sportiva Applicata al Tennis

Approvato dall'NBA





## Esperto Universitario

### Coaching e Psicologia Sportiva Applicata al Tennis

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techitute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-coaching-psicologia-sportiva-applicata-tennis](http://www.techitute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-coaching-psicologia-sportiva-applicata-tennis)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia

---

*pag. 22*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01

# Presentazione

Affrontare la pressione, lo stress e l'ansia che comporta la preparazione per tornei come il Roland Garros o gli *US Open* è un compito complesso per i tennisti. Per tale ragione, questi professionisti si circondano di allenatori che non solo si occupano della loro preparazione fisica, bensì gestiscono anche le loro situazioni mentali in modo corretto per raggiungere il successo in maniera ottimale. Pertanto, TECH ha creato questa specializzazione, che fornirà agli studenti le migliori conoscenze in materia di *coaching* e psicologia sportiva per preparare atleti di alto livello. Grazie ad esso, adotteranno le più recenti tecniche di allenamento mentale per i tennisti e padroneggeranno gli esercizi che permettono loro di controllare le emozioni in campo. Il tutto, in modalità 100% online e senza doversi recare presso un centro studi.





“

*Identifica, grazie a questa specializzazione, le tecniche più sofisticate per aiutare il tennista a controllare le emozioni e i pensieri durante la partita e che, di conseguenza, possa raggiungere i propri obiettivi professionali”*

Tennisti del calibro di Roger Federer, Rafael Nadal e Novak Djokovic hanno dovuto affrontare, nel corso della propria carriera, interminabili partite della durata di 6 ore per vincere titoli come il Roland Garros o l'Australian Open. Durante queste partite, in cui la pressione psicologica è stata altamente estenuante, sono stati in grado di prendere le decisioni giuste poiché disponevano di strumenti efficaci per gestire le proprie emozioni in campo. Dato che gli allenatori svolgono un ruolo cruciale nella gestione delle emozioni degli atleti, hanno bisogno di un alto livello di conoscenza in questo campo per guidarli verso un benessere mentale che permetta loro di raggiungere i propri obiettivi.

Per tale ragione, TECH ha progettato questo programma accademico, grazie al quale lo studente individuerà i metodi più avanzati di *Coaching* e Psicologia Sportiva Applicata al Tennis per aumentare le proprie opportunità di preparare professionisti di alto prestigio. Durante questo periodo accademico, verranno illustrate le strategie psicologiche più appropriate per aiutare l'atleta a superare fasi negative della propria carriera o infortuni complessi. Inoltre, gli studenti apprenderanno le tecniche per controllare le emozioni e i pensieri durante le partite o i meccanismi per aumentare la fiducia in sé stessi.

Poiché questa specializzazione si sviluppa attraverso una modalità 100% online, lo studente accederà ad un'eccellente esperienza di apprendimento senza dover rinunciare ai propri obblighi personali e accademici. Avrà anche accesso a contenuti didattici in formati all'avanguardia come il riassunto interattivo, il video esplicativo o il test di autovalutazione. In questo modo, sarà possibile ottenere una preparazione pienamente efficace e completamente adattata alle proprie preferenze di studio.

Questo **Esperto Universitario in Coaching e Psicologia Sportiva Applicata al Tennis** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti di Tennis di primo livello
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline mediche essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Questo Esperto Universitario ti permetterà di individuare le strategie più avanzate per aiutare, dal punto di vista mentale, il tennista a superare i suoi infortuni o le sue fasi negative"*

“

*Grazie a questa qualifica, approfondirai i metodi aggiornati per generare autostima nel tennista e favorire il raggiungimento dei suoi obiettivi competitivi”*

*Segui questo programma da qualsiasi parte del mondo grazie all'insegnamento in modalità 100% online che mette a tua disposizione.*

*Amplia le tue prospettive professionali e allena i migliori tennisti del mondo iscrivendoti a questo Esperto Universitario.*

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.



# 02

## Obiettivi

TECH ha progettato questa qualifica con l'intento di offrire agli studenti le conoscenze più aggiornate e utili in materia di Coaching e Psicologia Sportiva Applicata al Tennis. In questo modo, individueranno le formule più efficaci per l'allenamento mentale dell'atleta o approfondiranno la pianificazione dell'allenamento adattato alle particolarità psicologiche del tennista. Questo apprendimento sarà garantito dal monitoraggio di questi obiettivi generali e specifici.







“

*Amplia le tue opportunità di lavorare con i tennisti della classifica ATP grazie a questa qualifica che TECH mette a tua disposizione”*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Distinguere le diverse fasi dell'allenamento tennistico e sapere come lavorare in ciascuna di esse
- ♦ Conoscere le regole del tennis e saperle applicare
- ♦ Comprendere la figura dell'allenatore di tennis da un punto di vista etico e morale, e capire il ruolo cruciale che l'aspetto mentale gioca nei tennisti
- ♦ Approfondire la preparazione fisica necessaria che un tennista deve avere e la prevenzione degli infortuni
- ♦ Sensibilizzare sull'importanza della tecnologia nel tennis di oggi e analizzarne l'evoluzione

“

*Cresci professionalmente nel mondo del tennis acquisendo conoscenze in materia di coaching e psicologia sportiva che arricchiranno il tuo lavoro di allenatore”*





## Obiettivi specifici

---

### Modulo 1. Etica del coaching e psicologia nel tennis

- ♦ Fornire gli strumenti necessari allo studente per diventare un leader positivo
- ♦ Introdurre le nozioni di base della psicologia e comprenderne l'importanza nel lavoro con i tennisti
- ♦ Assimilare diverse formule per l'allenamento mentale
- ♦ Comprendere gli emisferi del cervello, la loro importanza e applicabilità nel tennis

### Modulo 2. L'allenamento nelle diverse fasi, la pianificazione e la periodizzazione

- ♦ Conoscere le diverse fasi del tennis in allenamento
- ♦ Sapere come lavorare in ognuna delle diverse fasi
- ♦ Distinguere il tipo di palla utilizzato in ogni fase
- ♦ Conoscere le misure dei campi da tennis in ciascuna fase
- ♦ Avere una conoscenza di base dei diversi sistemi di allenamento: *hand feeding, racquet feeding, coach volley*

### Modulo 3. Schema di gioco, tattica e strategia

- ♦ Comprendere il concetto di schema di gioco, tattica e strategia e distinguerli
- ♦ Comprendere le situazioni di gioco esistenti
- ♦ Capire a livello tattico come giocare correttamente a seconda della posizione in campo e della palla in arrivo
- ♦ Approfondire la tattica nella modalità del doppio
- ♦ Identificare il concetto di occhio dominante e la sua importanza

# 03

## Direzione del corso

Con l'idea di progettare programmi accademici di altissimo livello, TECH ha selezionato i più importanti allenatori e preparatori di tennis come responsabili della direzione e dell'insegnamento di questa qualifica. Inoltre, le risorse didattiche a disposizione degli studenti nell'ambito di questo Esperto Universitario sono state sviluppate da questi specialisti. Pertanto, i contenuti che questi insegnanti forniranno saranno completamente applicabili direttamente nell'esperienza lavorativa.





“

*Questo personale docente è composto da allenatori e preparatori di tennis di primo livello attivi, che ti forniranno le conoscenze più aggiornate nel coaching e nella psicologia sportiva”*

## Direzione



### Dott. Ramos Camacho, Alejandro

- Allenatore di Tennis presso la *Rafa Nadal Academy*
- Allenatore presso l'Accademia di Tennis JMO
- Allenatore presso il Tennis Club Valle de Aridane
- Laurea in Scienze dell'Educazione Primaria
- Monitor Nazionale presso la Federazione Reale Spagnola
- Livello 2 di RPT

## Personale docente

### Dott. Goldie Barrios, Federico

- ♦ Allenatore di tennis presso la *Rafa Nadal Academy*
- ♦ Allenatore presso l'Associazione di Tennis dell'Uruguay
- ♦ Allenatore di tennis presso il Club Bigua
- ♦ Maestro di lezioni di tennis individuali e di gruppo
- ♦ ITF *Play Tennis* AUT/1TF
- ♦ ITF Livello I
- ♦ ITF Psicologia applicata al tennis



# 04

## Struttura e contenuti

Il programma di questa qualifica è composto da 1 modulo attraverso il quale lo studente assimilerà le conoscenze più avanzate in materia di Coaching e Psicologia Sportiva Applicata al Tennis. Il materiale didattico disponibile durante questo Esperto Universitario sarà fruibile in formati quali video esplicativi, test di autovalutazione o letture complementari. In questo modo, grazie ad una modalità 100% online, il professionista dello sport acquisirà un'esperienza di apprendimento completamente piacevole e personalizzata.





“

*Approfitta di un piano di studi progettato da allenatori e preparatori di tennis di alto livello per acquisire le conoscenze più avanzate in coaching e psicologia applicata a questa disciplina”*

## Modulo 1. Etica del coaching e psicologia nel tennis

- 1.1. Codice etico dell'allenatore di tennis
  - 1.1.1. Introduzione e definizione del codice etico
  - 1.1.2. Obblighi e requisiti dell'allenatore di tennis
  - 1.1.3. Lealtà e corruzione
  - 1.1.4. Integrità nelle competizioni
  - 1.1.5. Offerte e candidature
  - 1.1.6. Regolamenti e processi sanzionatori
- 1.2. L'allenatore di tennis e il suo ruolo
  - 1.2.1. Chi è l'allenatore di tennis e cosa significa allenare per il tennis
  - 1.2.2. Identità dell'allenatore
  - 1.2.3. Obiettivi dell'allenatore
  - 1.2.4. Il ruolo dell'allenatore e la sua filosofia
- 1.3. Importanza della psicologia nel tennis
  - 1.3.1. La psicologia nello sport e le sue caratteristiche principali
  - 1.3.2. Il ruolo della psicologia nel tennis
  - 1.3.3. Benefici psicologici del tennis
  - 1.3.4. Altri aspetti psicologici del tennis
- 1.4. Concentrazione e controllo delle emozioni e dei pensieri
  - 1.4.1. Cosa si intende per concentrazione
  - 1.4.2. Fattori che influenzano la concentrazione, problemi di concentrazione nel tennis e come risolverli.
  - 1.4.3. Fattori che influenzano le emozioni nel tennis e linee guida per il loro miglioramento.
  - 1.4.4. I pensieri e il loro rapporto con la fiducia e l'autostima, tra gli altri fattori
- 1.5. Che cos'è l'allenamento mentale e qual è la sua utilità
  - 1.5.1. Definizione dell'allenamento mentale
  - 1.5.2. Benefici dell'allenamento mentale e dell'uso della psicologia nel tennista
  - 1.5.3. Aspetti preliminari da tenere in considerazione quando si effettua l'allenamento mentale
  - 1.5.4. Definizione degli obiettivi a livello psicologico del tennista
- 1.6. Tecniche di allenamento mentale del tennista. Parte I
  - 1.6.1. Tecniche di controllo della concentrazione
  - 1.6.2. Allenamento cognitivo e controllo dell'attenzione
  - 1.6.3. Dialogo interiore
  - 1.6.4. Visualizzazione
  - 1.6.5. Routine
- 1.7. Tecniche di allenamento mentale per un tennista. Parte II
  - 1.7.1. Il programma di allenamento mentale
  - 1.7.2. Come deve essere organizzato l'allenamento psicologico del tennista
  - 1.7.3. Fasi del programma di allenamento mentale del tennista
  - 1.7.4. Professionisti dell'allenamento mentale
- 1.8. La competizione e l'aspetto mentale del tennista
  - 1.8.1. Fasi che un tennista attraversa nel corso della sua carriera a livello psicologico
  - 1.8.2. Il *momentum*
  - 1.8.3. La psicologia e la sua importanza nell'affrontare le fasi negative
  - 1.8.4. La psicologia e la sua importanza nella gestione degli infortuni
- 1.9. Esercizi pratici per lavorare sull'aspetto mentale del gioco del tennis
  - 1.9.1. Psicologia e situazioni di gioco
  - 1.9.2. L'aspetto mentale del servizio e della risposta
  - 1.9.3. L'aspetto mentale nel gioco da fondo campo
  - 1.9.4. L'aspetto mentale nel gioco a rete
  - 1.9.5. L'aspetto mentale in diverse situazioni di gioco
- 1.10. Genitori e tennis. Aspetti psicologici
  - 1.10.1. Il rapporto allenatore-genitore-giocatore
  - 1.10.2. I ruoli del genitore del tennista e la visione positiva del tennista
  - 1.10.3. Errori del genitore-allenatore
  - 1.10.4. Consigli per i genitori dei tennisti

## Modulo 2. L'allenamento nelle diverse fasi, la pianificazione e la periodizzazione

- 2.1. Aspetti generali del tennis a livello di base e loro importanza
  - 2.1.1. Introduzione al tennis di base
  - 2.1.2. Evoluzione della formazione del tennis di base
  - 2.1.3. Concettualizzazione e definizione del tennis a tappe
  - 2.1.4. Obiettivi generali dello sviluppo della preparazione tennistica a tappe
- 2.2. Obiettivi generali e specifici del tennis in allenamento
  - 2.2.1. Caratteristiche del tennis a tappe
  - 2.2.2. Obiettivi generali del tennis nella preparazione
  - 2.2.3. Fattori che influenzano l'iniziazione al tennis
  - 2.2.4. Obiettivi specifici di ciascuna delle fasi di specializzazione esistenti
- 2.3. Fasi dell'allenamento tennistico e modalità di lavoro su ciascuna fase
  - 2.3.1. Fase rossa, definizione e caratteristiche
  - 2.3.2. Fase gialla, definizione e caratteristiche
  - 2.3.3. Fase verde, definizione e caratteristiche
  - 2.3.4. Efficacia dell'allenatore nelle diverse fasi
- 2.4. Fasi successive, concetto e obiettivi
  - 2.4.1. Fase pre-gara, caratteristiche generali
  - 2.4.2. Introduzione alla fase di gara, caratteristiche generali e obiettivi
  - 2.4.3. Fase di alta prestazione
  - 2.4.4. Fase professionale
- 2.5. Concetto di allenamento, metodologia e sua evoluzione
  - 2.5.1. Concetto di allenamento e sua evoluzione nel corso della storia
  - 2.5.2. Sistema di allenamento moderno, in cosa consiste
  - 2.5.3. Qual è la metodologia?
  - 2.5.4. Obiettivi della metodologia
- 2.6. Sistemi di allenamento nel tennis
  - 2.6.1. Tipi di allenamento nel tennis in base al carico di lavoro, alla frequenza, al volume e all'intensità
  - 2.6.2. Allenamenti continui e intervallati e loro caratteristiche principali
  - 2.6.3. Sistemi di allenamento specifici (secchi, rallies, punti, ecc.) e caratteristiche di ciascuno di essi
  - 2.6.4. In cosa consistono gli esercizi durante l'allenamento tennistico, la procedura da eseguire e i loro componenti
  - 2.6.5. Variabilità nell'allenamento del tennis
  - 2.6.6. Allenamento individuale e di gruppo, principi teorici e pratici
- 2.7. La sessione di allenamento dal punto di vista teorico e pratico
  - 2.7.1. Parti della sessione di tennis e caratteristiche di ciascuna di esse
  - 2.7.2. Elaborazione della sessione di allenamento in funzione degli obiettivi
  - 2.7.3. Come elaborare una sessione di allenamento
  - 2.7.4. Esempi teorico-pratici di elaborazione di una sessione di allenamento
- 2.8. Concetto di pianificazione, fasi e modelli
  - 2.8.1. Che cos'è la pianificazione e quali sono gli obiettivi della pianificazione?
  - 2.8.2. Elementi da tenere in considerazione nella pianificazione e nella definizione degli obiettivi: strutture, mezzi, caratteristiche del giocatore, competizioni, ecc.
  - 2.8.3. Consigli da seguire nella pianificazione
  - 2.8.4. Fasi e modalità della pianificazione
  - 2.8.5. Modelli di pianificazione attuali
- 2.9. Cos'è la periodizzazione, concetti generali e specifici
  - 2.9.1. Il concetto di periodizzazione e le caratteristiche del tennis legate alla periodizzazione
  - 2.9.2. Differenze tra periodizzazione e pianificazione
  - 2.9.3. Quali benefici apporta la periodizzazione all'allenamento e al tennista?
  - 2.9.4. Caratteristiche della periodizzazione
- 2.10. Fasi annuali dell'allenamento e dei tennisti agonisti
  - 2.10.1. La vita di un tennista
  - 2.10.2. La fase giornaliera
  - 2.10.3. I microcicli
  - 2.10.4. I mesocicli

### Modulo 3. Schema di gioco, tattica e strategia

- 3.1. Concetti generali e differenziazione
  - 3.1.1. Concetti generali di schema di gioco
  - 3.1.2. Concetti generali di tattica
  - 3.1.3. Concetti generali di strategia
  - 3.1.4. Differenziazione tra schema di gioco, tattica e strategia
- 3.2. Strategie e visione positiva nel gioco in singolo
  - 3.2.1. Definizione di strategia
  - 3.2.2. La strategia nel tennis
  - 3.2.3. Concetti strategici da tenere in considerazione quando si pianifica una partita
  - 3.2.4. Le strategie più utilizzate nel tennis
- 3.3. Cos'è uno schema di gioco, la classificazione e l'identità del giocatore
  - 3.3.1. Definizione di schema di gioco
  - 3.3.2. Tipi di schemi o stili di gioco
  - 3.3.3. Identità del giocatore
  - 3.3.4. Profilo del giocatore avversario, come identificarlo e come realizzare tattiche e strategie in funzione di esso
- 3.4. Concettualizzazione delle tattiche e caratteristiche generali
  - 3.4.1. Definizione di tattica e importanza
  - 3.4.2. Evoluzione della tattica nella storia del tennis
  - 3.4.3. Principi della tattica
  - 3.4.4. Tattica professionale
- 3.5. Situazioni di gioco, giocate nel tennis e relative tipologie
  - 3.5.1. Che cos'è una situazione di gioco?
  - 3.5.2. Situazioni di gioco esistenti
  - 3.5.3. Definizione delle mosse del tennis
  - 3.5.4. Tipi di colpi di tennis
- 3.6. Considerazioni tattiche generali e specifiche per il gioco da fondo campo
  - 3.6.1. Introduzione al gioco da fondo campo
  - 3.6.2. Zone del campo nel gioco da fondocampo e modalità di gioco da ciascuna di esse
  - 3.6.3. Obiettivi da ogni zona del campo
  - 3.6.4. Suggestioni su come giocare con la tattica corretta nel gioco da fondo campo





- 3.7. Considerazioni tattiche generali e specifiche per il gioco a rete
  - 3.7.1. Introduzione al gioco a rete
  - 3.7.2. I primi quattro colpi e l'approccio a rete
  - 3.7.3. Coprire il *passing-shot*
  - 3.7.4. Dove giocare la volée
- 3.8. Considerazioni generali e specifiche sul servizio tattico e sulla restituzione
  - 3.8.1. Aspetti tattici generali del servizio
  - 3.8.2. Intento tattico del servizio
  - 3.8.3. Zone del servizio
  - 3.8.4. Aspetti tattici generali della risposta
- 3.9. Tattica e strategia del doppio
  - 3.9.1. Il gioco del doppio e la sua evoluzione tattica
  - 3.9.2. La visione moderna della tattica nel doppio
  - 3.9.3. Situazioni di gioco nel doppio
  - 3.9.4. Tipi di giocate nel doppio
- 3.10. Lateralità, aspetti generali e applicabilità tattica
  - 3.10.1. Cos'è la lateralità, concetto e significato
  - 3.10.2. Lateralità omogenea ed eterogenea
  - 3.10.3. Significato nel tennis e identificazione del tipo di lateralità
  - 3.10.4. Uso di tattiche in base alla propria lateralità e a quella dell'avversario



*Ottieni, perseguendo questa qualifica, un eccellente apprendimento attraverso materiali didattici disponibili in un'ampia varietà di formati testuali e multimediali”*

# 05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: *il Relearning*.

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il *New England Journal of Medicine*.





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*





*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

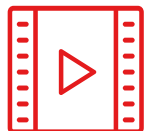
*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



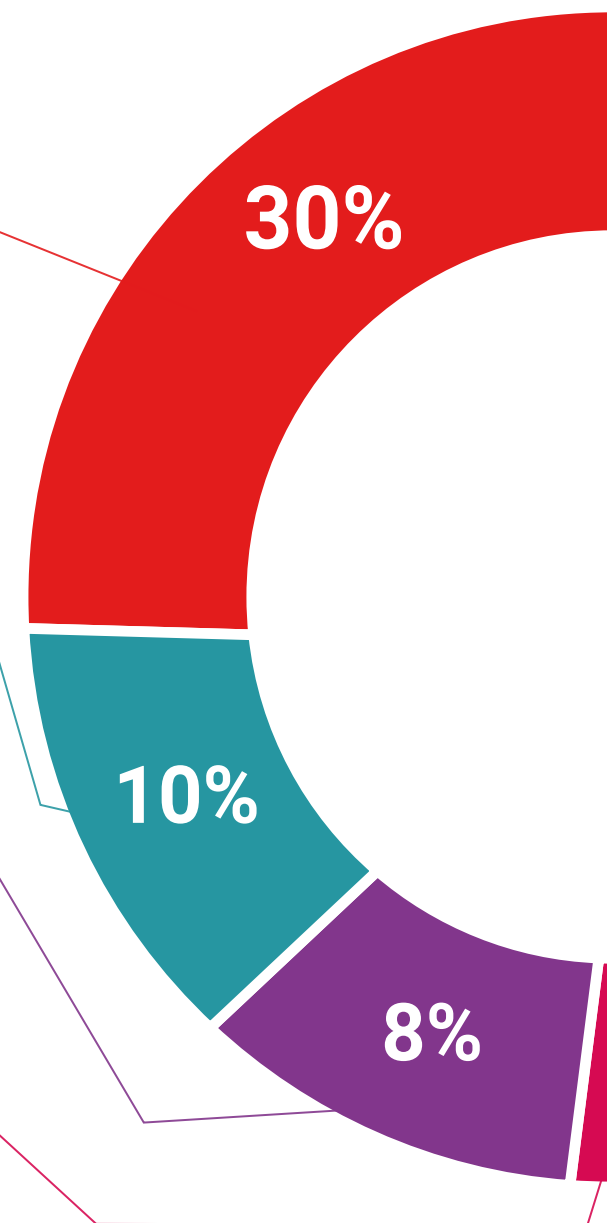
#### Pratiche di competenze e competenze

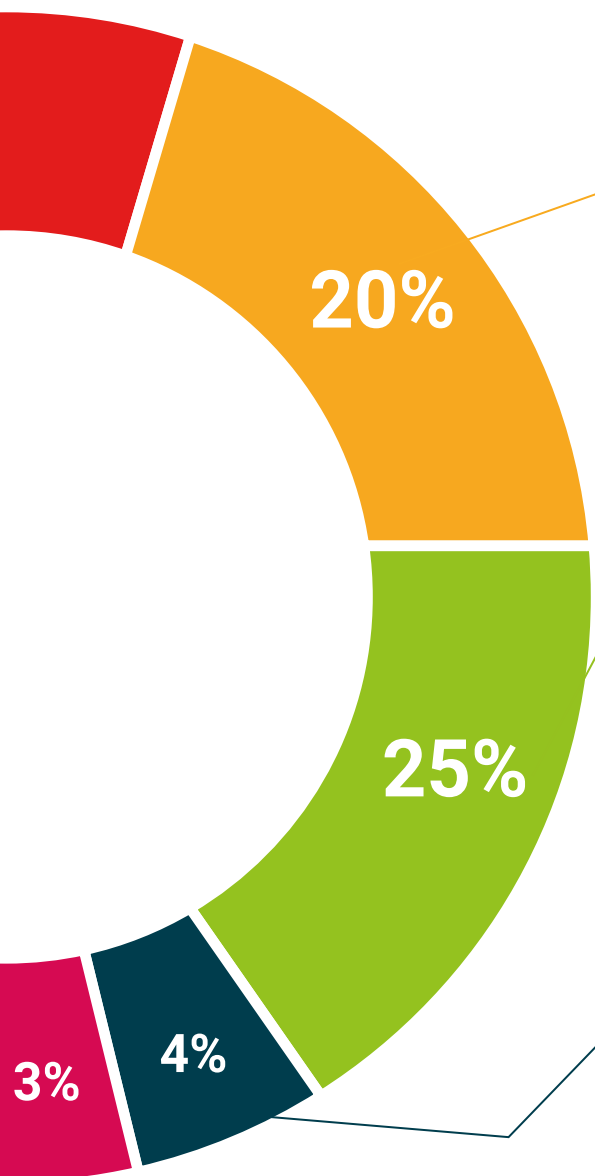
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



# 06 Titolo

L'Esperto Universitario in Coaching e Psicologia Sportiva Applicata al Tennis garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Università Tecnologica.





“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Esperto Universitario in Coaching e Psicologia Sportiva Applicata al Tennis** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Esperto Universitario** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nell'Esperto Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Esperto Universitario in Coaching e Psicologia Sportiva Applicata al Tennis**

N° Ore Ufficiali: **450 o.**

Approvato dall'NBA



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.



futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata in  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingu

**tech** università  
tecnologica

**Esperto Universitario**  
Coaching e Psicologia  
Sportiva Applicata al Tennis

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Dedizione: 16 ore/settimana
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Esperto Universitario

## Coaching e Psicologia Sportiva Applicata al Tennis

Approvato dall'NBA

