

Esperto Universitario

Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico

Approvato dall'NBA





Esperto Universitario

Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-anatomia-fisiologia-yoga-terapeutico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 18

05

Metodologia

pag. 24

06

Titolo

pag. 32

01

Presentazione

Lo Yoga terapeutico ha guadagnato grande popolarità come forma di trattamento complementare per una varietà di condizioni, dai disturbi muscolo-scheletrici alle malattie croniche. Inoltre, l'integrazione delle conoscenze di Anatomia e Fisiologia da parte degli istruttori del settore è essenziale in questa attività, perché aiuta a capire come le diverse posture e le tecniche di respirazione influenzano il corpo. In quest'ottica, TECH ha sviluppato un programma accademico che permetterà ai partecipanti di ampliare la loro comprensione degli aspetti fisici e biologici del corpo che sono coinvolti nell'attivazione dello stesso durante le sessioni di esercizio. Il tutto, attraverso una metodologia 100% online che darà loro grande flessibilità.





“

Un Esperto Universitario che ti permetterà di acquisire le più recenti tecniche di Yoga Terapeutico, oltre ad aggiornare le tue conoscenze di Anatomia e Fisiologia"

Al giorno d'oggi, ci sono un gran numero di lesioni e disturbi che possono essere prevenuti e riabilitati attraverso la terapia fisica, che permette ai suoi utenti di far lavorare il proprio corpo, migliorare la propria salute e ridurre il dolore. Per questo motivo, è fondamentale che i professionisti del settore abbiano una preparazione completa in Anatomia, che permetta loro di svolgere le sessioni di Yoga in base alle limitazioni del corpo e all'età della persona.

Per questo motivo, TECH presenta questo Esperto Universitario ai professionisti che desiderano specializzarsi in questo campo e distinguersi al suo interno, il che permetterà di continuare a progredire nella loro carriera. Si tratta infatti di acquisire una conoscenza più avanzata della fisiologia che li aiuterà a strutturare sessioni terapeutiche più personalizzate in base all'età del paziente. Inoltre, aggiorneranno le proprie competenze in questo settore, poiché approfondiranno il sistema fasciale e i benefici che lo Yoga apporta all'organismo.

Ciò sarà possibile grazie al percorso accademico sviluppato dal corpo docente di questo corso di laurea, composto dai migliori professionisti nel campo dello Yoga, che fornirà agli studenti il panorama attuale di questa professione, attraverso lo studio degli aspetti fisici e biologici del corpo in ogni fase della vita.

La metodologia innovativa Relearning consentirà agli studenti di completare il loro piano di studi al 100% online, da casa e senza dover rispettare rigidi orari di apprendimento. Questo sarà possibile grazie a risorse multimediali che presentano in modo didattico tutti gli argomenti del programma. Inoltre, gli studenti avranno l'opportunità di migliorare le proprie capacità di problem solving attraverso l'analisi di casi di studio che simulano situazioni lavorative reali.

L'**Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi speciale sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su temi controversi e lavoro di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



TECH ti offre l'opportunità di specializzarti in questo campo, aumentando il tuo raggio d'azione grazie alla padronanza dell'applicazione dello Yoga come strumento riabilitativo"

“

La padronanza dei più recenti progressi della Fisiologia ti permetterà di guidare sessioni più complete e personalizzate, poiché comprenderai le caratteristiche specifiche di ogni tuo utente"

Il personale docente del programma comprende prestigiosi professionisti che apportano la propria esperienza, così come specialisti riconosciuti e appartenenti a società scientifiche di università di riferimento.

I suoi contenuti multimediali, sviluppati con le più recenti tecnologie didattiche, consentiranno al professionista un apprendimento situato e contestuale, cioè un ambiente simulato che fornirà un tirocinio immersivo programmato per allenarsi in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Raggiungi tutti i tuoi obiettivi e fai parte dei migliori professionisti nel campo dello Yoga Terapeutico.

Grazie a questo programma, potrai studiare comodamente da casa tua e in qualsiasi momento.



02

Obiettivi

Questo Esperto Universitario permetterà allo studente di ampliare le proprie conoscenze tecniche sullo Yoga Terapeutico e sull'Anatomia del corpo umano, con l'obiettivo di comprendere a fondo i limiti del corpo umano e di organizzare sessioni che tengano conto di questo aspetto. Pertanto, l'obiettivo principale di questo programma è fornire allo studente un'ampia gamma di strumenti che lo aiutino a sviluppare una visione più olistica dello Yoga e dei suoi benefici nell'ambito della terapia fisica.





“

In questo Esperto Universitario di TECH troverai tutto ciò di cui hai bisogno per continuare a progredire nella tua carriera. Cosa aspetti a iscriverti?"



Obiettivi generali

- ♦ Incorporare le conoscenze e le competenze necessarie per il corretto sviluppo e l'applicazione delle tecniche di Yoga Terapeutico da un punto di vista clinico
- ♦ Creare un programma di Yoga progettato e basato su prove scientifiche
- ♦ Approfondire le asana più appropriate in base alle caratteristiche della persona e alle lesioni che presenta
- ♦ Approfondire gli studi sulla biomeccanica e la loro applicazione alle asana dello Yoga terapeutico
- ♦ Descrivere l'adattamento delle asana dello Yoga alle patologie di ogni persona
- ♦ Approfondire le basi neurofisiologiche delle tecniche meditative e di rilassamento esistenti

“

Diventa uno specialista in Yoga Terapeutico con TECH e avanza subito nella tua carriera”





Obiettivi specifici

Modulo 1. Struttura dell'Apparato Locomotore

- ♦ Approfondire l'anatomia e la fisiologia dei sistemi scheletrico, muscolare e articolare del corpo umano
- ♦ Identificare le diverse strutture e funzioni dell'apparato locomotore e le loro interrelazioni
- ♦ Esplorare le diverse posture e i movimenti del corpo umano e capire come influenzano la struttura dell'apparato locomotore
- ♦ Conoscere le lesioni più comuni dell'apparato muscolo-scheletrico e come prevenirle

Modulo 2. Sistema fasciale

- ♦ Approfondire la storia e il concetto di fascia e la sua importanza nella pratica dello yoga
- ♦ Approfondire i diversi tipi di meccanocettori presenti nella fascia e come applicarli nei diversi stili di yoga
- ♦ Sottolineare la necessità di applicare il termine fascia nelle lezioni di yoga per una pratica più efficace e consapevole.
- ♦ Esplorare l'origine e lo sviluppo del termine tensegrità e la sua applicazione nella pratica dello yoga
- ♦ Identificare le diverse vie miofasciali e le posture specifiche per ciascuna delle catene miofasciali
- ♦ Applicare la biomeccanica della fascia nella pratica dello Yoga per migliorare la mobilità, la forza e la flessibilità
- ♦ Identificare i principali squilibri posturali e come correggerli attraverso la pratica dello yoga e la biomeccanica fasciale

Modulo 3. Lo Yoga nei diversi momenti evolutivi

- ♦ Approfondire le diverse esigenze del corpo e la pratica dello yoga in diversi momenti della vita, come l'infanzia, l'età adulta e la terza età
- ♦ Esplorare come la pratica dello yoga possa aiutare le donne durante il ciclo mestruale e la menopausa e come adattare la pratica alle loro esigenze
- ♦ Approfondire la cura e la pratica dello yoga durante la gravidanza e il post-partum, e come adattare la pratica per soddisfare le esigenze delle donne in questi momenti
- ♦ Identificare l'adeguatezza della pratica dello yoga per le persone con particolari esigenze fisiche e/o sensoriali e come adattare la pratica per soddisfare le loro esigenze
- ♦ Imparare a creare sequenze di yoga specifiche per ogni fase dello sviluppo e per ogni esigenza individuale
- ♦ Identificare e applicare le migliori pratiche per garantire la sicurezza e il benessere durante la pratica dello yoga nelle diverse fasi dello sviluppo e in situazioni particolari

03

Direzione del corso

L'impegno principale di TECH nei confronti dei suoi studenti è quello di fornire loro un'istruzione di qualità e l'accesso a risorse pedagogiche di alto livello. Per questo motivo, la selezione del personale docente per questo programma è stata effettuata con attenzione. In questo modo, lo studente potrà imparare dai migliori professionisti del settore, che condivideranno un aggiornamento sugli aspetti che comprendono la Fisiologia nell'ambito delle terapie effettuate attraverso lo Yoga.



“

TECH ha i migliori insegnanti per insegnare questo Esperto Universitario. Cogli l'occasione e scopri quanto lontano puoi arrivare come specialista in Yoga Terapeutico"

Direttrice Ospite Internazionale

In qualità di direttrice degli insegnanti e responsabile della preparazione degli istruttori presso l'Integral Yoga Institute di New York, Dianne Galliano è una delle figure più importanti del settore a livello internazionale. La sua attenzione accademica si è concentrata principalmente sullo yoga terapeutico, con oltre 6.000 ore documentate di insegnamento e apprendimento continuo.

Il suo lavoro ha incluso il tutoraggio, lo sviluppo di protocolli, criteri di preparazione e la partecipazione a corsi di formazione continua per gli istruttori dell'Integral Yoga Institute. Combina questo lavoro con il suo ruolo di terapeuta e istruttore presso altre istituzioni come The 14TH Street Y, Integral Yoga Institute Wellness Spa e l'Educational Alliance: Center for Balanced Living.

Il suo lavoro si estende anche alla creazione e alla direzione di programmi di yoga, allo sviluppo di esercizi e alla valutazione delle sfide che possono presentarsi. Nel corso della sua carriera ha lavorato con diversi profili di persone, tra cui uomini e donne anziani e di mezza età, individui in fase prenatale e postnatale, giovani adulti e persino veterani di guerra con una serie di problemi di salute fisica e mentale.

Per ognuno di loro svolge un lavoro attento e personalizzato, avendo trattato persone con osteoporosi, convalescenza da intervento cardiaco o post-cancro al seno, vertigini, mal di schiena, Sindrome dell'Intestino Irritabile ed Obesità. Ha conseguito diverse certificazioni, tra cui E-RYT 500 di Yoga Alliance, Basic Life Support (BLS) di American Health Training e Certified Exercise Instructor del Somatic Movement Centre.



Dott.ssa Galliano, Dianne

- Direttrice del CV dell'Integral Yoga Institute, New York, USA
- Istruttrice di yoga terapia presso il 14TH Street Y
- Terapista yoga presso l'Integral Yoga Institute Wellness Spa, New York, USA
- Istruttrice terapeutico presso l'Educational Alliance: Center for Balanced Living
- Laurea in Educazione elementare presso l'Università dello Stato di New York
- Master in Yoga terapia presso l'Università del Maryland

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti al mondo”*

Direzione



Dott.ssa Escalona García, Zoraida

- Vicepresidentessa dell'Associazione Spagnola di Yoga Terapeutico
- Fondatrice del metodo Air Core (classi che combinano TRX e Allenamento Funzionale con lo Yoga)
- Istruttrice di Yoga Terapeutico
- Laurea in Scienze Biologiche presso l'Università Autonoma di Madrid
- Corso per Insegnanti di: Ashtanga Yoga Progressivo, FisiomYoga, Yoga Miofasciale, Yoga e Cancro
- Corso di Istruttore di Pilates Floor Pilates
- Corso di Fitoterapia e Nutrizione
- Corso per Insegnanti di Meditazione



Personale docente

Dott.ssa. Bermejo Busto, Aránzazu

- ◆ Traduttrice del modulo Yoga per bambini con autismo e bisogni speciali insieme a Louise Goldberg
- ◆ Formatrice online di Insegnanti di Yogaespecial
- ◆ Collaboratrice e formatrice di Yoga dell'Associazione Spagnola Yogaespecial,
- ◆ Impresa Insegnamenti Moderni, Scuola Om Shree Om, Centro SatNam, la Polisportiva di Cercedilla, tra gli altri
- ◆ Insegnante di Yoga, Meditazione e Coordinatrice di Corsi di Benessere
- ◆ Lezioni di Yoga in sessioni individuali per bambini con disabilità e bisogni speciali attraverso l'Associazione Respirávila
- ◆ Organizzatrice e creatrice di viaggi yogi in India
- ◆ Ex direttrice del Centro Yamunadeva
- ◆ Terapista Gestalt e Sistemica presso il Centro Yamunadeva
- ◆ Master in Respirazione Consapevole presso IRC
- ◆ Corso di Nada Yoga con la Scuola Nada Yoga Brasile, in collaborazione con la Nada Yoga School di Rishikesh
- ◆ Corso del Metodo Playterapia, di accompagnamento terapeutico con Playmobil
- ◆ Corso di Yoga online con Louise Goldberg dello Yoga Center di Deerfield Beach, Florida

04

Struttura e contenuti

I contenuti che fanno parte del percorso accademico di questo Esperto Universitario sono stati elaborati dai migliori esperti di Yoga Terapeutico. In questo modo, lo studente avrà l'opportunità di studiare la struttura locomotoria del corpo in tre moduli, così come il sistema fasciale e la realizzazione di attività fisiche in ogni fase della vita. Inoltre, rafforzerà le competenze che ti permetteranno di realizzare sessioni terapeutiche complete utilizzando questo esercizio.



“

*Conoscere la struttura dell'apparato locomotore
sarà la chiave perfetta per sviluppare sessioni
di Yoga in base ai limiti di questo"*

Modulo 1. Struttura Apparato Locomotore

- 1.1. Posizione anatomica, assi e piani
 - 1.1.1. Anatomia e fisiologia del corpo umano
 - 1.1.2. Posizione anatomica
 - 1.1.3. Definizione degli assi del corpo
 - 1.1.4. I piani anatomici
- 1.2. Ossa
 - 1.2.1. Anatomia ossea del corpo umano
 - 1.2.2. Struttura e funzione delle ossa
 - 1.2.3. I diversi tipi di ossa e la loro relazione con la postura e il movimento
 - 1.2.4. Il rapporto tra sistema scheletrico e sistema muscolare
- 1.3. Articolazioni
 - 1.3.1. Anatomia e fisiologia delle articolazioni del corpo umano
 - 1.3.2. Diversi tipi di articolazione
 - 1.3.3. Il ruolo delle articolazioni nella postura e nel movimento
 - 1.3.4. Le lesioni articolari più comuni e come prevenirle
- 1.4. Cartilagine
 - 1.4.1. Anatomia e fisiologia della cartilagine del corpo umano
 - 1.4.2. I diversi tipi di cartilagine e la loro funzione nell'organismo
 - 1.4.3. Il ruolo della cartilagine nella società della mobilità
 - 1.4.4. I diversi tipi di cartilagine e la loro funzione nell'organismo
- 1.5. Tendini e legamenti
 - 1.5.1. Anatomia e fisiologia delle articolazioni del corpo umano
 - 1.5.2. I diversi tipi di tendini e legamenti e la loro funzione nel corpo
 - 1.5.3. Il ruolo di tendini e legamenti nella postura e nel movimento
 - 1.5.4. Le lesioni più comuni a tendini e legamenti e come prevenirle
- 1.6. Muscolo-scheletrico
 - 1.6.1. Anatomia e fisiologia della sistema muscoloscheletrico del corpo umano
 - 1.6.2. Il rapporto tra muscoli e ossa nella postura e nel movimento
 - 1.6.3. Il ruolo della fascia nel sistema muscolo-scheletrico e la sua relazione alla pratica dello yoga terapeutico
 - 1.6.4. Gli infortuni muscolari più comuni e come prevenirli
- 1.7. Sviluppo del sistema muscolo-scheletrico
 - 1.7.1. Sviluppo embrionale e fetale del sistema muscolo-scheletrico
 - 1.7.2. Crescita e sviluppo dell'apparato muscolo-scheletrico nell'infanzia e nell'adolescenza
 - 1.7.3. Cambi muscolo-scheletrico associati all'invecchiamento
 - 1.7.4. Sviluppo e adattamento del sistema muscolo-scheletrico all'attività fisica e all'allenamento
- 1.8. Componenti del sistema muscolo-scheletrico
 - 1.8.1. Anatomia e fisiologia dei muscoli scheletrici e loro rapporto con la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.8.2. Il ruolo delle ossa nel sistema muscolo-scheletrico e la loro relazione con la postura e il movimento
 - 1.8.3. La funzione delle articolazioni del sistema muscolo-scheletrico e come prendersene cura durante la pratica della yoga terapia
 - 1.8.4. Il ruolo della fascia e degli altri tessuti connettivi nel sistema muscolo-scheletrico e la loro relazione con la pratica dello yoga terapeutico
- 1.9. Controllo nervoso dei muscoli scheletrici
 - 1.9.1. Anatomia e fisiologia del sistema nervoso e la sua relazione con la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.9.2. Il ruolo del sistema nervoso nella contrazione muscolare e nel controllo del movimento
 - 1.9.3. La relazione tra il sistema nervoso e l'apparato muscolo-scheletrico nella postura e nel movimento durante la pratica terapeutica dello yoga
 - 1.9.4. L'importanza del controllo neuromuscolare per la prevenzione degli infortuni e il miglioramento delle prestazioni nella pratica dello yoga terapeutico
- 1.10. Contrazione muscolare
 - 1.10.1. Anatomia e fisiologia della contrazione muscolare e loro rapporto con la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.10.2. I diversi tipi contrazione muscolare e loro applicazione nelle la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.10.3. Il ruolo dell'attivazione neuromuscolare nella contrazione muscolare e la sua relazione con la pratica dello yoga terapeutico
 - 1.10.4. L'importanza del e il rafforzamento muscolare in la prevenzione degli infortuni e il miglioramento delle prestazioni nella pratica dello yoga terapeutico

Modulo 2. Sistema fasciale

- 2.1. Fascia
 - 2.1.1. Storia
 - 2.1.2. Fascia vs. Aponeurosi
 - 2.1.3. Tipologie
 - 2.1.4. Funzioni
- 2.2. Tipi di meccanorecettori e la loro importanza nei diversi stili di Yoga
 - 2.2.1. Importanza
 - 2.2.2. Organi tendinei di Golgi
 - 2.2.3. Corpuscoli di Pacini
 - 2.2.4. Corpuscoli di Ruffini
- 2.3. Catene miofasciali
 - 2.3.1. Definizione
 - 2.3.2. Importanza nello Yoga
 - 2.3.3. Concetto di tensegrità
 - 2.3.4. I tre diaframmi
- 2.4. LPS: Linea Posteriore Superficiale
 - 2.4.1. Definizione
 - 2.4.2. Vie anatomiche
 - 2.4.3. Posizioni passive
 - 2.4.4. Posizioni attive
- 2.5. LFS: Linea Frontale Superficiale
 - 2.5.1. Definizione
 - 2.5.2. Vie anatomiche
 - 2.5.3. Posizioni passive
 - 2.5.4. Posizioni attive
- 2.6. LL: Linea Laterale
 - 2.6.1. Definizione
 - 2.6.2. Vie anatomiche
 - 2.6.3. Posizioni passive
 - 2.6.4. Posizioni attive

- 2.7. LS: Linea a Spirale
 - 2.7.1. Definizione
 - 2.7.2. Vie anatomiche
 - 2.7.3. Posizioni passive
 - 2.7.4. Posizioni attive
- 2.8. Linee funzionali
 - 2.8.1. Definizione
 - 2.8.2. Vie anatomiche
 - 2.8.3. Posizioni passive
 - 2.8.4. Posizioni attive
- 2.9. Linee degli arti
 - 2.9.1. Definizione
 - 2.9.2. Vie anatomiche
 - 2.9.3. Posizioni passive
 - 2.9.4. Posizioni attive
- 2.10. Principali squilibri
 - 2.10.1. Modello ideale
 - 2.10.2. Gruppo di flessione ed estensione
 - 2.10.3. Gruppo di apertura e chiusura
 - 2.10.4. Modello inspiratorio ed espiratorio

Modulo 3. Lo Yoga nei diversi momenti evolutivi

- 3.1. Infanzia
 - 3.1.1. Perché è importante?
 - 3.1.2. Benefici
 - 3.1.3. Com'è una classe
 - 3.1.4. Esempio di saluto al sole adattato
- 3.2. Donna e ciclo mestruale
 - 3.2.1. Fase mestruale
 - 3.2.2. Fase follicolare
 - 3.2.3. Fase ovulatoria
 - 3.2.4. Fase luteale

- 3.3. Yoga e ciclo mestruale
 - 3.3.1. Sequenza della fase follicolare
 - 3.3.2. Sequenza della fase ovulatoria
 - 3.3.3. Sequenza della fase luteale
 - 3.3.4. Sequenza durante le mestruazioni
- 3.4. Menopausa
 - 3.4.1. Considerazioni generali
 - 3.4.2. Cambiamenti fisici e ormonali
 - 3.4.3. Vantaggi della pratica
 - 3.4.4. Asana consigliati
- 3.5. Gravidanza
 - 3.5.1. Perché praticarlo
 - 3.5.2. Asana del primo trimestre
 - 3.5.3. Asana del secondo trimestre
 - 3.5.4. Asana del terzo trimestre
- 3.6. Post-parto
 - 3.6.1. Benefici fisici
 - 3.6.2. Benefici mentali
 - 3.6.3. Raccomandazioni generali
 - 3.6.4. Pratica con il bambino
- 3.7. Terza età
 - 3.7.1. Principali patologie che incontreremo
 - 3.7.2. Benefici
 - 3.7.3. Considerazioni generali
 - 3.7.4. Controindicazioni
- 3.8. Disabilità fisica
 - 3.8.1. Lesione Cerebrale
 - 3.8.2. Danno al midollo spinale
 - 3.8.3. Danno Muscolare
 - 3.8.4. Come progettare una classe





- 3.9. Disabilità sensoriale
 - 3.9.1. Sonore
 - 3.9.2. Visivo
 - 3.9.3. Sensoriale
 - 3.9.4. Come progettare una sequenza
- 3.10. Considerazioni generali sulle disabilità più comuni che incontreremo
 - 3.10.1. Sindrome di Down
 - 3.10.2. Autismo
 - 3.10.3. Paralisi cerebrale
 - 3.10.4. Disturbo dello sviluppo intellettivo

“

La combinazione dei migliori contenuti multimediali e della metodologia di apprendimento più innovativa del mercato ti aspetta. Iscriviti subito"

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione?

Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto
i migliori risultati di
apprendimento di tutte le
università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



Pratiche di competenze e competenze

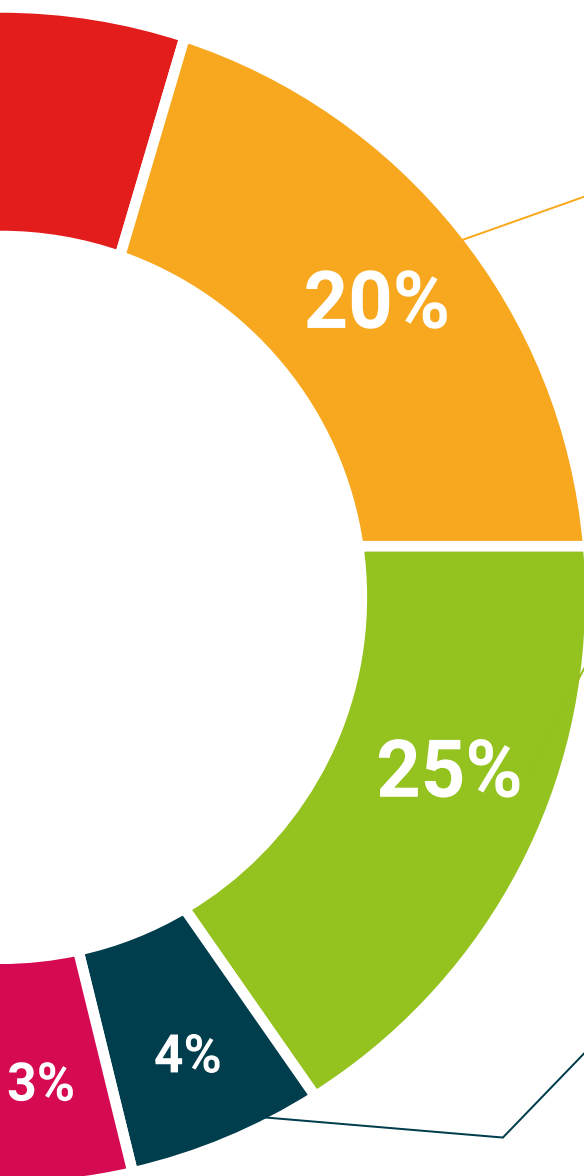
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Lettere complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingua



Esperto Universitario
Anatomia e Fisiologia nello
Yoga Terapeutico

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Anatomia e Fisiologia nello Yoga Terapeutico

Approvato dall'NBA

