



Esperto Universitario

Rugby a VII

» Modalità: online

» Durata: 6 mesi

» Titolo: TECH Global University

» Accreditamento: 18 ECTS

» Orario: a scelta

» Esami: online

Accesso al sito web: www.techtitute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-rugby-vii

Indice

 $\begin{array}{c|c} 01 & 02 \\ \hline Presentazione & Obiettivi \\ \hline & pag. 4 & pag. 8 \\ \hline \\ 03 & 04 & 05 \\ \hline & Direzione del corso & Struttura e contenuti & Metodologia \\ \hline & pag. 12 & pag. 16 & pag. 20 \\ \hline \end{array}$

06 Titolo

pag. 28

01 Presentazione

Il Rugby VII si presenta come una forma di rugby più veloce e dinamica del Rugby XV. Per questo motivo, i giocatori devono essere veloci, agili e dotati di ottime capacità di gestione della palla,i giocatori devono essere veloci, agili e avere ottime capacità di gestione della palla. Ma sono molti i fattori che determinano il successo in questa variante del Rugby, quindi con questa qualifica il professionista sportivo potrà approfondire tutte le chiavi del successo. Verranno quindi trattati i principi e le regole del gioco di questa modalità, individuando le abilità che i giocatori devono possedere e la preparazione fisica per affrontare la partita. Analizzando anche i meccanismi di infortunio, questa laurea sarà insegnata al 100% online in modo che gli studenti possano combinarla con la loro attività professionale.



tech 06 | Presentazione

Le squadre che riescono a mantenere il possesso del pallone e a muoverlo velocemente sul campo hanno maggiori probabilità di segnare punti nel Rugby a VII. Per questo motivo, sono necessarie abilità di passaggio precise e tempestive. Allo stesso modo, nonostante sia una variante più veloce del Rugby, il Rugby a VII rimane un gioco di strategia. Di conseguenza, è indispensabile adattarsi rapidamente ai cambiamenti del gioco e utilizzare le abilità tattiche per sfruttare i punti deboli degli avversari.

Senza dubbio, una specializzazione che affronti questi e altri aspetti del Rugby a VII sarà di grande utilità per i professionisti dello sport, ed è per questo che TECH ha progettato la specializzazione perfetta In questo senso, gli studenti approfondiranno le posizioni specifiche sul campo, il lancio del gioco, la capacità di contrattacco o l'analisi dell'avversario. Allo stesso modo, si darà risalto ai test di resistenza e di forza che vengono effettuati in questa modalità.

Tutto questo e altro ancora sarà a disposizione dei professionisti dello sport attraverso un Esperto Universitario 100% online. Questo formato, quindi, non solo permetterà agli studenti di studiare il programma da qualsiasi luogo desiderino, ma consentirà loro di controllare il proprio tempo accademico. In questo modo, le 150 ore del corso di studi saranno distribuite a piacimento dello studente, in modo da non costituire un ostacolo quando si tratta di combinarle con gli impegni personali o lavorativi.

Questo **Esperto Universitario in Rugby a VII** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- Sviluppo di casi di studio presentati da esperti di Rugby a VII
- Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- Esercizi pratici con cui è possibile valutare sé stessi per migliorare l'apprendimento
- La sua speciale enfasi sulle metodologie innovative
- Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- La disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet





Metti alla prova le tue competenze nel Rugby a VII esaminando casi di studio che coprono un'ampia gamma di situazioni"

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Stabilisci strategie avanzate di contropiede nel gioco con questa specializzazione completa.

Approfondisci l'importanza del calcio centrale nel Rugby a VII per iniziare la partita con un vantaggio.







tech 10 | Obiettivi

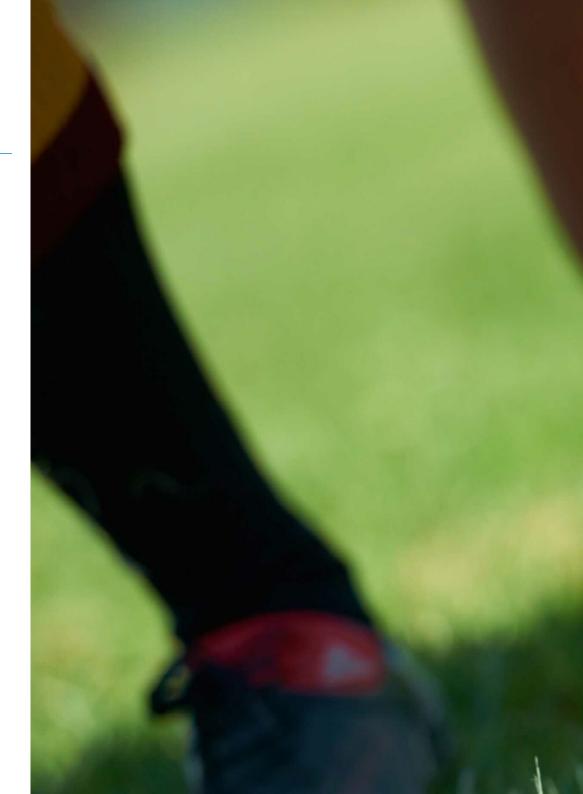


Obiettivi generali

- * Conoscere a fondo il Rugby XV e VII, così come le altre modalità
- * Saper approfondire, sviluppare e potenziare le abilità fisiche e tecniche
- Acquisire una specializzazione nell'alimentazione orientata al rugby, in base alla modalità e alla posizione del giocatore
- Come gestire le emozioni e applicare la psicologia all'ambiente sportivo
- Imparare a gestire squadre e giocatori
- * Sapere come vendere il rugby come prodotto al consumatore
- Conoscere in modo approfondito gli strumenti che permettono al giocatore di controllare le proprie emozioni per ottenere il massimo delle prestazioni



Esamina le fasi elementari del rugby professionistico come la Maul o la Ruck per progettare le migliori strategie per affrontarle"







Obiettivi specifici

Modulo 1. Le modalità del rugby

- Conoscere a fondo le origini del rugby
- Saper individuare i valori di questo sport
- * Approfondire le modalità e le regole generali del rugby

Modulo 2. Rugby a VII. Lo sport e i suoi regolamenti

- Avere una conoscenza approfondita delle regole e dei regolamenti specifici
- * Saper differenziare e conoscere in modo approfondito le posizioni
- Riconoscere i diversi sistemi offensivi e difensivi
- Apprendere e differenziare le fasi statiche e dinamiche

Modulo 3. Preparazione specifica di Rugby a VII professionistico

- * Acquisire conoscenze sulla pianificazione della stagione
- Analizzare i carichi in base ai giocatori
- Conoscere a fondo le principali tendenze della preparazione fisica nel Rugby
- * Conoscere e imparare a strutturare le sessioni





tech 14 | Direzione del corso

Direzione



Dott. De Juan Roldán, Javier

- Giocatore professionista di rugby della squadra nazionale spagnola VII
- Due volte campione europeo di rugby a VII
- Giocatore professionista dell'Independiente Rugby Club
- Giocatore professionista del Ciencias Rugby Club
- Allenatore nelle scuole "Ciencias Rugby Club" e "Independiente Rugby Club"



Dott.ssa Lliteras Ruiz, Marta

- Allenatore di rugby a 7 femminile e a XV maschile
- Allenatore del Comando Generale dell'Esercito delle Baleari nel rugby a VII femminile e rugby a XV maschile
- Co-fondatore di All&Go
- Coordinatore dell'Associazione per le donne nel rugby professionistico
- Giocatrice a livello internazionale di rugby a XV e a VII
- Campionessa europea di rugby
- Partecipazione alle Olimpiadi di Rio de Janeiro
- Laurea in Scienze Politiche, Master in Gestione delle Risorse Umane e Management
- Master in Gestione di squadre





Dott.ssa Ribera García, María

- * Allenatrice principale del San Scrum nella Divisione Femminile d'Onore
- Allenatrice tecnica presso il Comitato Olimpico Spagnolo
- Allenatrice del Tatami Rugby Club
- * Giocatrice internazionale con la nazionale femminile spagnola nelle categorie XV e VII
- Giocatrice olimpica a Rio de Janeiro
- · Laurea in Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport
- Titoli N1, N2 e N3 di allenatore di rugby a XV e N1 e N2 di VII, allenatrice di San Scrum della divisione femminile d'onore, allenatore del Tatami rugby club e allenatrice tecnica presso il Comitato Olimpico Spagnolo

Dott. Lino Samaniego, Ángel

- Responsabile della preparazione fisica del Club de Rugby Complutense Cisneros
- Responsabile della preparazione fisica del progetto femminile del Club de Rugby Complutense Cisneros
- Preparatore fisico presso il Blagnac Rugby
- Preparatore fisico presso il Club de Rugby Complutense Cisneros
- Insegnante di Sport Collettivi e Rugby e Biomeccanica presso l'Università Alfonso X el Sabio
- Laurea in Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport presso l'UPS
- Master in Ricerca presso l'UPM
- Master in Sport ad alte prestazioni presso l'UPS
- Allenatore di livello II della Federazione Spagnola di Rugby







tech 18 | Struttura e contenuti

Modulo 1. Le modalità del rugby

- 1.1. Rugby
 - 1.1.1. Rugby
 - 1.1.2. Origini
 - 1.1.3. World Rugby
- 1.2. Rugby a XV
 - 1.2.1. Principi
 - 1.2.2. Rugby a XV
 - 1.2.3. Rugby a XV in Spagna
- 1.3. Rugby a VII e Rugby a XIII
 - 1.3.1. Principi
 - 1.3.2. Rugby a VII
 - 1.3.3. Rugby a VII
- 1.4. Altre varietà di Rugby
 - 1.4.1. Rugby inclusivo e penitenziario
 - 1.4.2. Rugby tag e Touch
 - 1.4.3. Altre varietà
- 1.5. Regole generali
 - 1.5.1. Introduzione
 - 1.5.2. Principi del gioco
 - 1.5.3. Normativa
- 1.6. Antidoping
 - 1.6.1. Keep Rugby Clean
 - 1.6.2. Alimentazione e integratori
 - 1.6.3. Farmaci
- 1.7. Antigioco d'azzardo
 - 1.7.1. Antidoping Keep Rugby Onside
 - 1.7.2. Disciplina
 - 1.7.3. Anti-corruzione
- 1.8. Valori
 - 1.8.1. Perché difendere questi valori?
 - 1.8.2. Integrità
 - 1.8.3. Terzo tempo

- 1.9. Figura dell'arbitro
 - 1.9.1. Arbitro nel rugby
 - 1.9.2. Gesti dell'arbitro
 - 1.9.3. Tipi di arbitri
- 1.10. Campionati maggiori
 - 1.10.1. Rugby a XV
 - 1.10.2. Rugby a VII
 - 1.10.3. Rugby a XIII

Modulo 2. Rugby a VII. Lo sport e i suoi regolamenti

- 2.1. Regolamento specifico
 - 2.1.1. Principi del gioco
 - 2.1.2. Principi del regolamento
 - 2.1.3. Regole del gioco
- 2.2. Abilità specifiche per giocatore
 - 2.2.1. Sviluppo di abilità condizionali specifiche
 - 2.2.2. Sviluppo di abilità coordinative
 - 2.2.3. Miglioramento del processo decisionale
- 2.3. Posizioni specifiche
 - 2.3.1. Attaccanti
 - 2.3.2. Mezzi
 - 2.3.3. Tre quarti
- 2.4. Attacco
 - 2.4.1. Avvio della partita
 - 2.4.2. Giocare nei punti di incontro
 - 2.4.3. Il contrattacco nel gioco e la riorganizzazione permanente
- 2.5. Difesa
 - 2.5.1. Il placcaggio nel rugby a VII: Introduzione e tipologie
 - 2.5.2. Difendere dalle rimesse laterali
 - 2.5.3. Difesa dalle fasi statiche
- 2.6. Fasi statiche e dinamiche
 - 2.6.1. Mêlée e Touch
 - 2.6.2. Maul
 - 2.6.3. Ruck

- 2.7. Calcio al centro
 - 2.7.1. Importanza del calcio centrale nel Rugby a VII
 - 2.7.2. Calci al centro a favore
 - 2.7.3. Calci al centro a sfavore
- 2.8. Basi del sistema di gioco
 - 2.8.1. Avvio della partita
 - 2.8.2. Giocare nei punti di incontro
 - 2.8.3. Il contrattacco nel gioco e la riorganizzazione permanente
- 2.9. Struttura delle sessioni
 - 2.9.1. Periodo di iniziazione del giocatore
 - 2.9.2. Esercizi generali
 - 2.9.3. La sessione di allenamento
- 2.10. Analisi dell'avversario
 - 2.10.1. Analisi del sistema offensivo
 - 2.10.2. Analisi del sistema difensivo
 - 2.10.3. Analisi delle fasi statiche

Modulo 3. Preparazione specifica di Rugby a VII professionistico

- 3.1. Rugby a VII
 - 3.1.1. Natura dello sport
 - 3.1.2. Esigenze di gioco degli attaccanti
 - 3.1.3. Esigenze di gioco dei trequartisti
- 3.2. Forza
 - 3.2.1. Requisiti e principi basati sullo sport
 - 3.2.2. Forza ipertrofia
 - 3.2.3. Potenza
- 3.3. Velocità
 - 3.3.1. Requisiti e principi basati sullo sport
 - 3.3.2. Accelerazione
 - 3.3.3. Velocità
- 3.4. Resistenza
 - 3.4.1. Requisiti e principi basati sullo sport
 - 3.4.2. Resistenza allo spostamento della corsa
 - 3.4.3. Resistenza di azioni ad alta intensità

- 3.5. Test.
 - 3.5.1. Interesse
 - 3.5.2. Test di resistenza (ad es. 1200m Shuttle Test o Bronco Test)
 - 3.5.3. Test di forza
- 3.6. Fasi statiche
 - 3.6.1. Mêlée
 - 3.6.2. Touch
 - 3.6.3. Implicazioni per la preparazione fisica
- 3.7. Contatto
 - 3.7.1. Requisiti e principi basati sullo sport
 - 3.7.2. Influenza sull'allenamento
 - 3.7.3. Implicazioni per la preparazione fisica
- 3.8. Lesioni
 - 3.8.1. Epidemiologia degli infortuni
 - 3.8.2. Meccanismi delle lesioni
 - 3.8.3. Commozioni cerebrali
- 3.9. Tecnologia GPS
- 3.10. Interesse
 - 3.10.1. Variabili di studio
 - 3.10.2. Ball in Play e Worst Case Scenario
- 3.11. Ruolo del FP per le prestazioni di rugby
 - 3.11.1. Monitoraggio
 - 3.11.2. Come pianificare
 - 3.11.3. Come programmare



450 ore ti separano dal diventare l'esperto di Rugby a VII richiesto dalle scuole di questo sport"





tech 22 | Metodologia

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

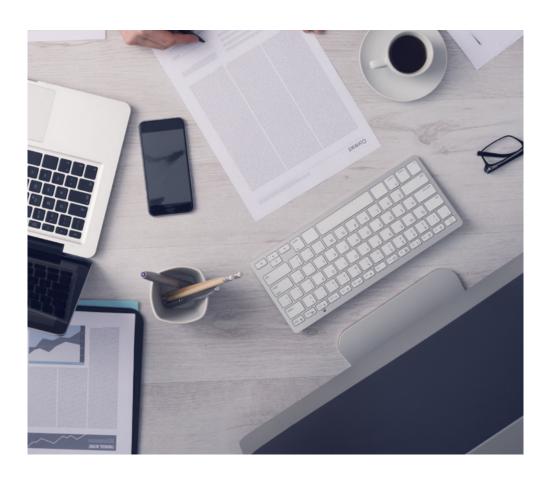
Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.



Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.



Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera"

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione?

Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo
di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si
confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro
conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.



Metodologia Relearning

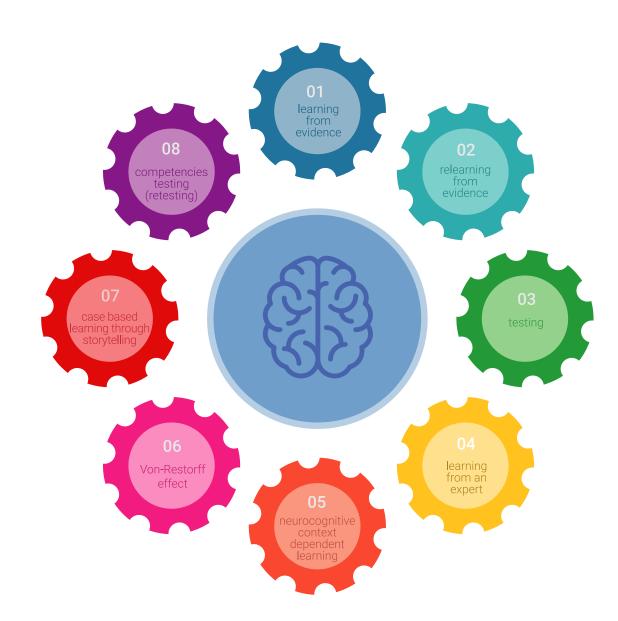
TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Metodologia | 25 tech

Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale. Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



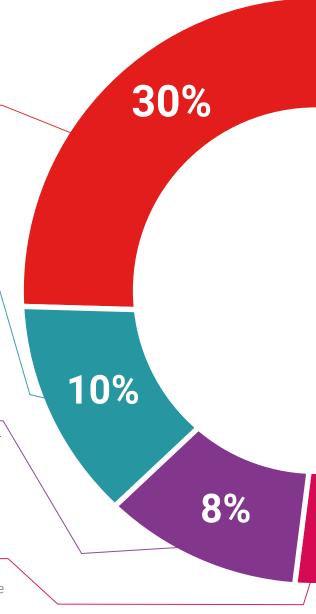
Pratiche di competenze e competenze

Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.



Metodologia | 27 tech



Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

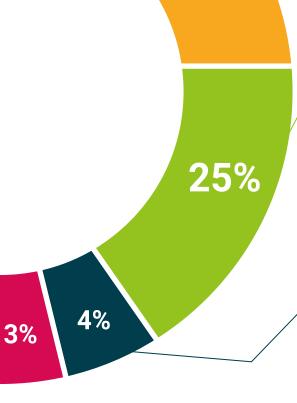


Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".

Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.





20%









Questo **Esperto Universitario in Rugby a VII** rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra (*bollettino ufficiale*). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: Esperto Universitario in Rugby a VII

Modalità: online

Durata: 6 mesi

Accreditamento: 18 ECTS

Approvato dall'NBA





Dott ______, con documento d'identità ______ ha superato con successo e ottenuto il titolo di:

Esperto Universitario in Rugby a VII

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 450 horas di durata equivalente a 18 ECTS, con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024



tech global university Esperto Universitario Rugby a VII » Modalità: online » Durata: 6 mesi

» Titolo: TECH Global University

» Accreditamento: 18 ECTS

» Orario: a scelta

» Esami: online

