

Esperto Universitario

Pallacanestro Difensiva

Approvato dall'NBA





Esperto Universitario Pallacanestro Difensiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/scienze-motorie/specializzazione/specializzazione-pallacanestro-difensiva

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Dalla marcatura individuale e la difesa a zona e perimetrale alla difesa in transizione e al recupero rapido, questo ha portato a un'importante evoluzione tattica nella Pallacanestro. Contrastare le qualità offensive dei giocatori, perfezionare la tecnica e le abilità per creare nuove azioni da canestro è una sfida e un lavoro continuo degli allenatori nelle loro sessioni. Per promuovere l'aggiornamento in questo campo, TECH ha sviluppato questa qualifica con una metodologia che favorisce la conciliazione della vita quotidiana con un insegnamento avanzato e di qualità. Lo studente acquisirà un'approfondita conoscenza tecnica e tattica, nonché le competenze necessarie per guidare squadre ai massimi livelli in questo sport.



“

*Un Esperto Universitario in Pallacanestro
Difensiva, 100% online e senza lezioni
frontali. Impara secondo i tuoi ritmi con
TECH. Iscriviti subito"*

Lo sviluppo stesso della Pallacanestro ha portato alla comparsa di varie strategie volte a difendere e a prevenire le azioni di attacco da qualsiasi parte del campo. Dalla difesa individuale alla difesa in transizione e al recupero veloce della palla, questo sport ha portato al miglioramento della tecnica e della tattica, nonché all'analisi del gioco avversario per aumentare la competitività delle squadre.

Uno scenario che porta gli allenatori di oggi a essere all'avanguardia nelle linee di azione per perfezionare la marcatura, il blocco, il furto di palla o la difesa uno contro uno. Tutto questo con grandi capacità di leadership e di lavoro di squadra, essenziali per il raggiungimento degli obiettivi sportivi prefissati. TECH ha creato questo Esperto Universitario di 6 mesi per esperti di Pallacanestro Difensiva.

Si tratta di un programma con materiale didattico di alta qualità, che porta lo studente ad approfondire le tecniche di spostamento laterale, il lavoro sui rimbalzi difensivi e tutte quelle strategie utilizzate per difendere giocatori con qualità diverse. Ti concentrerai anche sulla difesa dal pick and roll, sulla rotazione e sulla chiusura dei rimbalzi.

Il sistema Relearning, basato sulla ripetizione continua dei concetti chiave, consentirà agli studenti di apprendere in modo molto più rapido ed efficiente, senza richiedere lunghe ore di studio e di memorizzazione.

Un'opportunità unica per ottenere un'istruzione di qualità attraverso una proposta accademica 100% online, con contenuti accessibili 24 ore su 24, 7 giorni su 7, da qualsiasi dispositivo elettronico (cellulare, tablet o computer) dotato di connessione a internet.

Questo **Esperto Universitario in Pallacanestro Difensiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti del ciclismo e dello sport di alto livello
- ♦ Contenuti grafici, schematici e particolarmente pratici che racchiudono informazioni scientifiche e concrete riguardo alle discipline essenziali per la pratica professionale
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione internet



*Accedi ai contenuti più completi sulle
Tattiche difensive collettive 24 ore su
24, da qualsiasi dispositivo digitale
dotato di connessione a internet"*

“

Approfondisci, quando e dove vuoi, i sistemi difensivi come la difesa a zona e quella individuale, e adattali alla situazione di gioco”

Il personale docente del programma comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente sarà supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da riconosciuti esperti.

Una proposta accademica pensata e progettata per realizzare le tue aspirazioni professionali di allenatore professionista di Pallacanestro.

Approfondisci i metodi di pianificazione e organizzazione più efficaci per l'allenamento della Pallacanestro attraverso il programma più completo.



02 Obiettivi

Grazie agli strumenti didattici multimediali con immagini di alta qualità e casi di studio forniti da TECH, l'allenatore otterrà un apprendimento avanzato e dinamico della Pallacanestro Difensiva. Nel corso delle 450 ore di insegnamento, aumenterai le tue capacità di gestione della squadra e di leadership nello sport durante le sessioni di allenamento e nel corso della partita. Un'occasione unica per imparare da veri esperti del settore.



“

*Grazie a questo Corso Universitario
sarai aggiornato sulle Tendenze
difensive del blocco diretto"*



Obiettivi generali

- Incoraggiare la creatività in attacco e la capacità di improvvisare in situazioni mutevoli
- Lavorare sulla lettura della difesa avversaria e riconoscere le opportunità per sfruttarne i punti deboli
- Preparare i giocatori ad affrontare situazioni difficili e a rispondere in modo appropriato ai cambiamenti nella strategia dell'avversario
- Tenersi aggiornati sulle ultime ricerche e sugli sviluppi della fisioterapia sportiva per garantire una pratica basata sull'evidenza
- Promuovere l'importanza della prevenzione degli infortuni e della fisioterapia come strumento per migliorare le prestazioni e prolungare la carriera dei giocatori di pallacanestro
- Promuovere una condizione fisica adeguata a questo tipo di gioco, con particolare attenzione alla resistenza, alla velocità e all'agilità necessarie per competere a metà campo
- Sviluppare le capacità di risolvere dispute o controversie relative alle regole in modo imparziale e obiettivo
- Promuovere l'importanza dell'alimentazione e del riposo adeguato per ottimizzare le prestazioni fisiche





Obiettivi specifici

Modulo 1. Tecnica e tattica difensiva individuale

- ♦ Sviluppare e affinare le abilità difensive individuali dei giocatori, tra cui la marcatura, il blocco, il furto della palla e la difesa uno contro uno
- ♦ Insegnare tecniche avanzate per anticipare e leggere i movimenti dell'attaccante al fine di chiudere gli spazi e impedire le marcature
- ♦ Migliorare l'agilità, la velocità e la reattività difensiva dei giocatori
- ♦ Migliorare la capacità di difendere posizioni e giocatori diversi, adattandosi alle caratteristiche e alle abilità dell'avversario
- ♦ Lavorare sulla comunicazione e sulla collaborazione difensiva tra i giocatori per chiudere le corsie di passaggio e aiutare in difesa
- ♦ Insegnare le tecniche di difesa da blocchi, pick and roll e altre tattiche offensive della squadra avversaria
- ♦ Incoraggiare la mentalità difensiva e l'impegno nello sforzo e nell'intensità in ogni possesso
- ♦ Insegnare ad analizzare la squadra avversaria e ad adattare le tattiche difensive in base ai suoi punti di forza e di debolezza

Modulo 2. Gestione della squadra e della partita

- ♦ Acquisire tecniche di analisi e di studio degli avversari, individuando punti di forza e di debolezza per elaborare strategie di gioco
- ♦ Sviluppare le capacità di prendere decisioni e aggiustamenti tattici durante le partite, adattandosi a situazioni mutevoli
- ♦ Incoraggiare la collaborazione e il lavoro di squadra tra lo staff tecnico, i giocatori e il personale per ottenere un ambiente positivo e coeso

- ♦ Promuovere una visione globale della pallacanestro, affrontando gli aspetti tecnici, tattici, fisici e psicologici del gioco
- ♦ Insegnare le tecniche di gestione del tempo e delle risorse durante la stagione, massimizzando le prestazioni della squadra
- ♦ Stabilire un approccio etico e professionale alla gestione della squadra, promuovendo valori quali il rispetto, la disciplina e l'etica sportiva
- ♦ Contribuire allo sviluppo di allenatori e leader con solide competenze per guidare squadre di pallacanestro a diversi livelli di competizione

Modulo 3. Tattica difensiva collettiva

- ♦ Sviluppare allenatori e giocatori con una conoscenza approfondita dei sistemi e delle strategie di squadra per il gioco d'attacco
- ♦ Sviluppare le capacità di implementare diversi sistemi difensivi, come la difesa a zona, la difesa individuale e altre tattiche difensive specializzate
- ♦ Imparare a comunicare e collaborare efficacemente in difesa per chiudere gli spazi e impedire alla squadra avversaria di segnare
- ♦ Migliorare la capacità di leggere e anticipare i movimenti della squadra avversaria per applicare una difesa efficace
- ♦ Sviluppare e affinare le abilità difensive individuali dei giocatori, tra cui la marcatura, il blocco, il furto della palla e la difesa uno contro uno
- ♦ Incoraggiare l'importanza della concentrazione, della disciplina e dello sforzo in difesa per mantenere una pressione costante sull'attacco avversario
- ♦ Promuovere la difesa di squadra e l'aiuto difensivo, con ogni giocatore che svolge un ruolo di protezione del cerchio e di chiusura delle corsie di passaggio
- ♦ Stabilire un approccio basato sul miglioramento continuo, in cui l'analisi e il feedback costante consentano di ottimizzare le tattiche difensive

03

Direzione del corso

L'ampia esperienza professionale nel mondo della Pallacanestro Professionale è stata un fattore determinante nella scelta dell'equipe dirigenziale e didattica che compone questo corso universitario. In questo modo, lo studente dispone potrà accedere a un programma preparato da veri esperti del settore con una vasta esperienza nel settore. Inoltre, grazie al supporto del personale, lo studente sarai in grado di risolvere qualsiasi dubbio possa sorgere in merito ai contenuti del programma.



“

*Sei di fronte a una qualifica progettata e
creata da professionisti della Pallacanestro
di alto livello"*

Direzione



Dott. Castro Martínez, Lago

- Allenatore nel Celta Basket
- Allenatore del Cáceres Basket LEB ORO
- Assistente Allenatore Club Basket Breogán
- Assistente Allenatore Campionato Femminile ADBA Avilés
- Campione della Coppa Principessa
- Campione della Lega Oro LEB
- Promozione nella Liga Endesa con Breogán Lugo
- Insegnante di Educazione Primaria all'Università di Santiago de Compostela (USC)
- Master in Psicologia dello Sport presso la SIPD
- Tecnico Superiore dello sport con specializzazione in Pallacanestro
- Allenatore Senior di Pallacanestro
- Allenatore FIBA



Dott. Fernández López, Diego

- ♦ Direttore Sportivo di BVM a Mieres
- ♦ Capo allenatore di Women's League e U19 in BK Amager
- ♦ Allenatore capo Liga EBA a Santo Domingo
- ♦ Allenatore capo 1st Division e U19, Hørsholm 79ers Basketball
- ♦ Direttore Sportivo e allenatore nel Club di Pallacanestro Cambre
- ♦ Allenatore Senior di Pallacanestro della Federazione Spagnola di Pallacanestro
- ♦ Master in Psicologia dello Sport ad Alte Prestazioni presso Unisport
- ♦ Master in Coaching Esecutivo presso Unisport
- ♦ Laurea in Sociologia presso l'Università di La Coruña

04

Struttura e contenuti

Il programma di questa qualifica è stato progettato per offrire, nell'arco di 6 mesi, i contenuti più avanzati sulla tecnica e sulla tattica difensiva, sia individuale che collettiva, nonché le competenze necessarie per esercitare la leadership come allenatore in una squadra di Pallacanestro di alto livello. Tutto questo, in tre moduli con gli strumenti didattici più innovativi, accessibili 24 ore su 24, da qualsiasi dispositivo digitale con connessione internet.



“

*Accedi al miglior materiale didattico
multimediale attraverso il tuo
computer con connessione internet"*

Modulo 1. Tecnica e tattica difensiva individuale

- 1.1. Padroneggiare l'invisibile. La pallacanestro moderna?
 - 1.1.1. Anticipazione e preparazione difensiva
 - 1.1.2. Giocare con il contatto. Distruzione di traiettorie offensive
 - 1.1.3. Ci si difende con le gambe?
- 1.2. Tendenze difensive
 - 1.2.1. Esistono mode e tendenze difensive?
 - 1.2.2. Che tendenze posso applicare alla mia squadra?
 - 1.2.3. Metodo di allenamento
- 1.3. L'attività difensiva
 - 1.3.1. Questione di filosofia difensiva
 - 1.3.2. Difese di 25 secondi
 - 1.3.3. La difesa della linea di passaggio come elemento distruttivo
- 1.4. *Spacing* difensivo
 - 1.4.1. Giocare con gli elementi
 - 1.4.2. Spazi e iniziative difensive
 - 1.4.3. Difendere la stretta inferiorità
- 1.5. La palla e la sua pressione: la spina dorsale di una difesa
 - 1.5.1. Tecnica individuale della pressione di una palla
 - 1.5.2. Pressione e difesa del passaggio
 - 1.5.3. Filosofia difensiva
- 1.6. Movimenti difensivi. "Getting stops"
 - 1.6.1. Lettura dello spazio per lo spostamento
 - 1.6.2. Spazio e tempo di recupero, direttamente proporzionali?
 - 1.6.3. Lavoro preliminare e lettura degli angoli per ridurre gli spostamenti
- 1.7. Sfatare i miti della difesa
 - 1.7.1. La visione della realtà
 - 1.7.2. È solo un atteggiamento?
 - 1.7.3. E il triangolo difensivo?
- 1.8. Il linguaggio non verbale e l'uso del corpo in difesa
 - 1.8.1. Saper fingere per ottenere vantaggi difensivi
 - 1.8.2. Punire le situazioni difensive quando l'attacco è a riposo
 - 1.8.3. Anticipazioni lontane secondarie ai primi movimenti

- 1.9. Elaborazione delle informazioni e processo decisionale difensivo
 - 1.9.1. Libertà all'interno della disciplina e la filosofia difensiva
 - 1.9.2. Allenamento nell'incertezza e il processo decisionale difensivo
 - 1.9.3. Coerenza delle decisioni con la comunicazione difensiva
- 1.10. Situazioni di rimbalzo difensivo
 - 1.10.1. L'inizio del contrattacco
 - 1.10.2. Aree di Protezione con maggiore possibilità di rimbalzo
 - 1.10.3. Tecnica, processi, timing y tipi di *box-out*

Modulo 2. Gestione della squadra e della partita

- 2.1. Preparazione della squadra, staff y assegnazione di ruoli
 - 2.1.1. Costruire una squadra. Cercare profili
 - 2.1.2. Costruzione di uno staff tecnico. Tutto aggiunge, nulla sottrae
 - 2.1.3. Assegnazione di ruoli. Cerchiamo sempre i migliori?
- 2.2. La gestione e la conduzione del gruppo. Dove risiede la leadership
 - 2.2.1. La gamma di conoscenze di un allenatore
 - 2.2.2. Tipi di leadership di un allenatore. È uguale per tutti?
 - 2.2.3. La cura dei dettagli e le linee rosse del gruppo. La giustizia
- 2.3. Comunicazione con il giocatore
 - 2.3.1. La persona al di sopra di tutti
 - 2.3.2. Ascoltare e rispettare
 - 2.3.3. Onestà e sincerità. L'unico tratto valido
- 2.4. Fattori che condizionano la direzione di una squadra
 - 2.4.1. I risultati. Monetizzare vs relativizzare
 - 2.4.2. La coesione e la salute del gruppo
 - 2.4.3. Agenti esterni al di fuori del proprio controllo
- 2.5. Competenze del leader di un gruppo umano. Il faro che guida
 - 2.5.1. Aspetti da padroneggiare da parte del leader di una squadra professionale
 - 2.5.2. La cura dei dettagli
 - 2.5.3. Cercare dei leader all'interno del gruppo
- 2.6. La domanda quotidiana. Adattamento reciproco al corso del viaggio
 - 2.6.1. Creare abitudini e automatismi nella squadra
 - 2.6.2. Capire, ascoltare, spremere e prendersi cura
 - 2.6.3. Creare una cultura di squadra

- 2.7. Direzione della partita. Gestione tecnica ed emotiva. Decisioni
 - 2.7.1. Lettura precedente della partita. Anticipazione teorica
 - 2.7.2. Valutazione dei danni e dei rischi
 - 2.7.3. Valutazione delle opportunità. Gestione delle decisioni
- 2.8. Uso e produttività della comunicazione. Discorsi e tempi morti
 - 2.8.1. Saper comunicare. Discorsi pre-partita. Stadi motivazionali
 - 2.8.2. Interpretazione dell'ambiente per regolare il messaggio. Adattamento verbale
 - 2.8.3. Comunicazione e adattamento non verbale al momento della partita
- 2.9. Il successo vs l'insuccesso. La linea sottile tra relativizzare e monetizzare
 - 2.9.1. Capacità di valutare i processi
 - 2.9.2. Analisi propria e interna
 - 2.9.3. Comunicare e convincere?
- 2.10. Chi aiuta chi aiuta gli altri? La salute mentale
 - 2.10.1. La figura dello psicologo in una squadra professionale
 - 2.10.2. La solitudine dell'allenatore
 - 2.10.3. Vivere nell'incertezza

Modulo 3. Tattica difensiva collettiva

- 3.1. L'arte della difesa. L'inizio dell'attacco migliore. Abitudine + metodo
 - 3.1.1. Filosofia e metodo difensivo. Adattamento alla squadra
 - 3.1.2. Costruire dall'incomplesso al complesso
 - 3.1.3. Attenzione per i dettagli. La pressione della palla
- 3.2. Regole, disciplina, lavoro e attività precedenti. I quattro pilastri
 - 3.2.1. Prime regole pre-campionato. Abitudini + automatismi
 - 3.2.2. Disciplina difensiva + lavori precedenti
 - 3.2.3. L'attività difensiva. Difese di 25 secondi
- 3.3. L'equilibrio difensivo. La forza nella vulnerabilità
 - 3.3.1. Ruoli di equilibrio difensivo. Importanza dell'equilibrio nei sistemi
 - 3.3.2. Prima difesa del blocco diretto e utilizzo dei falli in equilibrio difensivo
 - 3.3.3. Lettura per catturare in campo aperto. Zona in equilibrio difensivo?

- 3.4. Difesa di blocco diretto. La disputa sull'iniziativa
 - 3.4.1. Filosofia, caratteristiche della squadra e influenza del scouting rivale
 - 3.4.2. Tipi e tempi di difesa nel blocco diretto
 - 3.4.3. Tendenze difensive di blocco diretto. Il dettaglio nella collettiva
- 3.5. Difesa di blocco indiretto. L'origine di molti vantaggi
 - 3.5.1. Regole fisse? Difendere la palla o meno, cambia tutto
 - 3.5.2. Regole difensive indirette per esterni
 - 3.5.3. Regole difensive indirette per interni
- 3.6. Difesa post basso. Proteggere il sacro
 - 3.6.1. Difese e finte uno contro uno
 - 3.6.2. Difese aggressive in post basso + rotazioni
 - 3.6.3. Difendere il post basso è difendere solo i giocatori interni?
- 3.7. Difesa di mano a mano e *screen the screener*. Fermare la fluidità
 - 3.7.1. Variazioni secondo angolazioni, giocatori avversari e *scouting*
 - 3.7.2. Regole di "screen the screener"
 - 3.7.3. Stato tattico per essere preparati per qualsiasi arma rivale
- 3.8. Difese di spazi o difese zonali. Il bazar delle risorse
 - 3.8.1. Tipi di difese zonali
 - 3.8.2. Tendenze attuali in materia di gestione degli spazi
 - 3.8.3. Le zone sono formative? Risorsa coraggiosa o vigliacca?
- 3.9. Pressing difese in tutto il campo e 3/4 del campo
 - 3.9.1. Difese zonali in tutti i campi
 - 3.9.2. Difese individuali di salto e cambio
 - 3.9.3. Selezione del momento di pressione
- 3.10. Difese speciali e alternative ATO
 - 3.10.1. Processo decisionale basato su conoscenze concorrenti
 - 3.10.2. Preparazione di difese speciali. Tutto è allenato
 - 3.10.3. Valutare le prestazioni delle difese speciali e alternative

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

In TECH applichiamo il Metodo Casistico

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare abilità e conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Grazie a TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali di tutto il mondo"



Siamo la prima Università online al mondo che combina lo studio di casi della Harvard Business School con un sistema di apprendimento online al 100% basato sulla ripetizione.



Lo studente imparerà la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali attraverso attività collaborative e casi reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma intensivo di Scienze dello Sport di Tech prepara ad affrontare tutte le sfide di questo settore, sia a livello nazionale che internazionale. Ci impegniamo a favorire la crescita personale e professionale, il miglior modo di incamminarsi verso il successo; per questo, TECH, utilizza i *casi di studio* di Harvard, con cui abbiamo un accordo strategico che ci permette di avvicinare i nostri studenti ai materiali della migliore Università del mondo.

“ *Siamo l'unica Università online che offre nei suoi corsi materiali di Harvard come strumenti didattici* ”

Il Metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero solo la legge sulla base del contenuto teorico, il Metodo Casistico consisteva nel presentare situazioni reali complesse per far prendere loro decisioni e giudicare come risolverle.

Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione?

Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo dei casi, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi reali. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

La nostra Università è la prima al mondo a coniugare lo *studio di casi clinici* di Harvard con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione e che combina un minimo di 8 elementi diversi in ogni lezione.

TECH perfeziona il *metodo casistico* di Harvard con la migliore metodologia di insegnamento del momento, 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto
i migliori risultati di
apprendimento di tutte le
Università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra Università è l'unica scuola di lingua spagnola autorizzata ad usare questo metodo di successo. Nel 2019 siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in contesto molto esigente, con un corpo di studenti universitari di alto profilo socioeconomico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e maggior rendimento, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione che punta direttamente al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.

Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità dell'osservazione di terzi esperti.

La denominazione "Learning from an Expert" rafforza le conoscenze e i ricordi e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



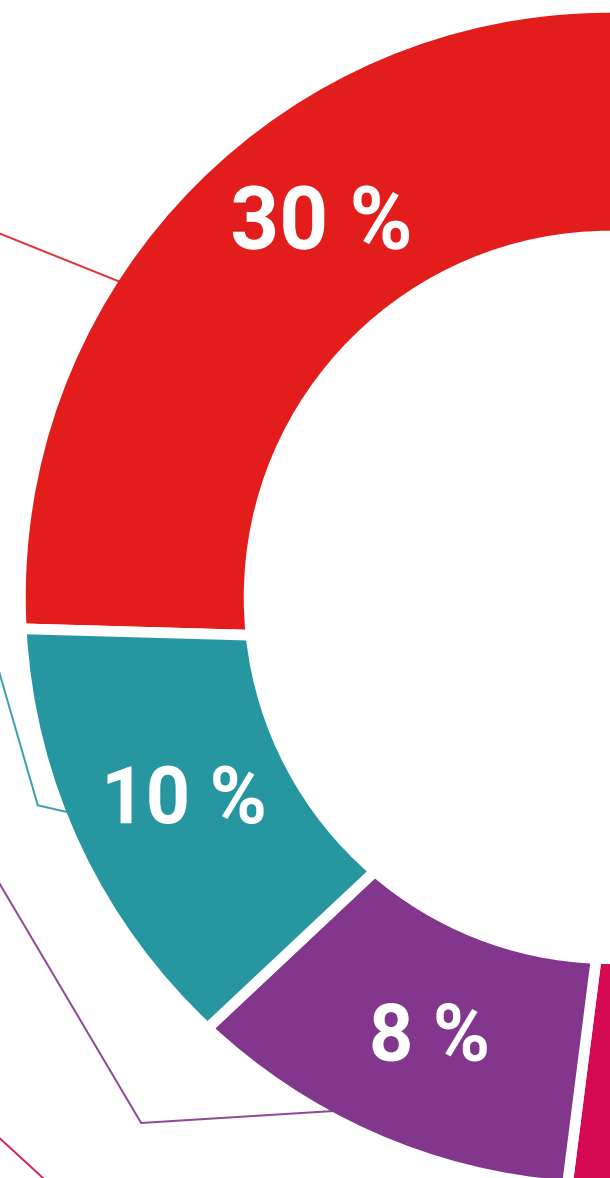
Pratiche di abilità e competenze

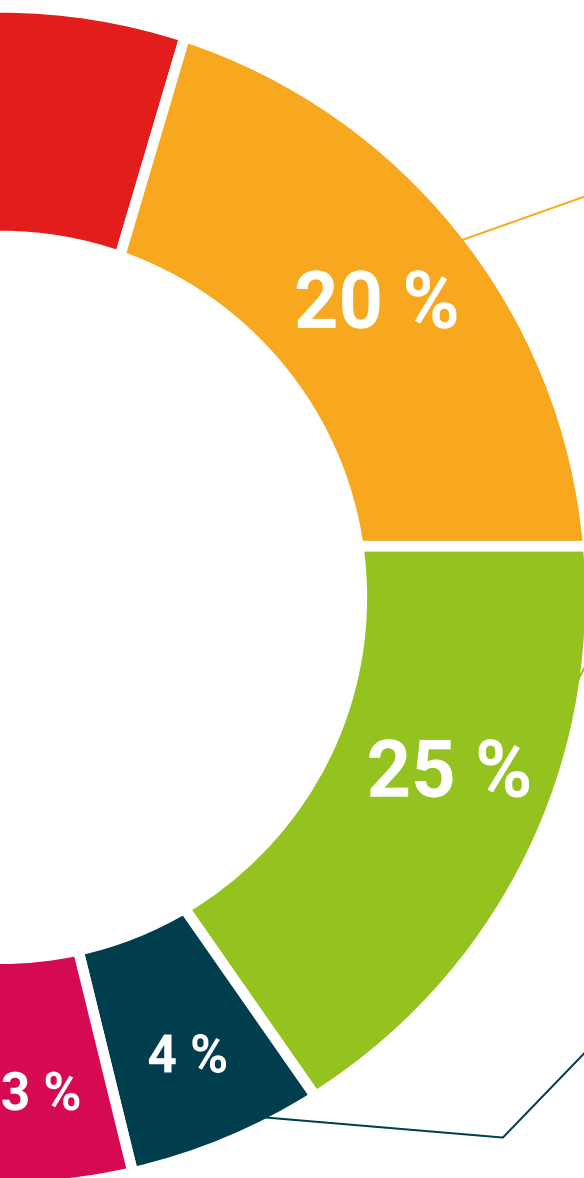
Realizzerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua formazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio della materia utilizzati ad Harvard. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di formazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

L'Esperto Universitario in Pallacanestro Difensiva garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Esperto Universitario rilasciata da TECH Global University.





“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Esperto Universitario in Pallacanestro Difensiva** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Esperto Universitario in Pallacanestro Difensiva**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

Accreditamento: **18 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Esperto Universitario

Pallacanestro Difensiva

- » Modalità: online
- » Durata: 6 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 18 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Esperto Universitario

Pallacanestro Difensiva

Approvato dall'NBA

