

# Corso Universitario

## Coaching e Psicologia nel Tennis

Approvato da NBA



**tech** global  
university



## Corso Universitario Coaching e Psicologia nel Tennis

- » Modalità: Online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/coaching-psicologia-tennis](http://www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/coaching-psicologia-tennis)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Direzione del corso

---

*pag. 12*

04

Struttura e contenuti

---

*pag. 16*

05

Metodologia di studio

---

*pag. 20*

06

Titolo

---

*pag. 30*

# 01 Presentazione

Un allenatore di tennis deve essere in grado di essere un leader per i giocatori. Ciò implica la capacità di ispirare e guidare, gestendo le tecniche psicologiche che permettono ai giocatori di superare gli ostacoli che incontrano. Si tratta di una dimensione cruciale in questo sport, che acquista sempre più importanza, per cui il professionista dello sport potrà consolidare il proprio aggiornamento attraverso questo programma. In questo modo, svilupperà gli strumenti necessari per diventare un leader positivo, perfezionando le proprie metodologie di lavoro quando si rivolge ai giocatori a seconda della situazione. Tutto questo, e molto altro ancora, sarà a disposizione dello studente da qualsiasi luogo.





“

*Gestisci tecniche avanzate di Coaching con le quali tirerai fuori tutto il potenziale dei tuoi giocatori grazie a questo Corso Universitario”*

Al giorno d'oggi è noto che l'aspetto mentale è fondamentale per qualsiasi tennista. A livello professionistico, esistono giocatori che hanno una tecnica eccellente, che rasenta la perfezione in termini di abilità tattiche e che sono in ottime condizioni fisiche. Tuttavia, se non sviluppano l'aspetto psicologico, la bilancia di una partita può pendere a favore del giocatore che ha lavorato sul proprio stato mentale.

Per tale ragione, una specializzazione che si concentri su questa dimensione è di enorme valore per gli allenatori, che troveranno in questo Corso Universitario un'opportunità eccellente. Attraverso i suoi contenuti, analizzeranno nel dettaglio gli strumenti utili per aiutare il giocatore da un punto di vista psicologico, sottolineando il controllo delle emozioni e le tecniche per evitare di perdere la concentrazione in gara.

Grazie a tutto ciò, il professionista dello sport otterrà un alto livello di preparazione nelle formule di allenamento mentale, rafforzando il suo ruolo di allenatore. A tal fine, sarà sufficiente un dispositivo dotato di connessione a internet, che consentirà di accedere a un'ampia biblioteca digitale di risorse sulla Psicologia nel Tennis, consultabile in qualsiasi momento. Infatti, questi materiali accademici sono stati sviluppati dai principali specialisti del Coaching applicato a questo sport.

Questo **Corso Universitario in Coaching e Psicologia nel Tennis** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Coaching e Psicologia nel Tennis
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutor, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile provvisto di connessione a internet



*Un'opportunità unica di aggiornamento sulle diverse formule di allenamento mentale per i Tennisti"*

“

*Perfeziona le tue tecniche di allenamento per incorporare il fattore psicologico con la metodologia educativa che ti offre TECH"*

Il personale docente comprende professionisti del settore, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Sviluppa strategie preziose per guidare i giocatori a seconda delle specificità di ciascuna situazione.*

*Approfondisci il profilo etico che deve possedere un allenatore di Tennis grazie ad una specializzazione di carattere globale.*



# 02 Obiettivi

Il progetto di questo Corso Universitario contiene una serie di obiettivi finalizzati all'acquisizione di competenze relative alle più avanzate tecniche di Coaching per la promozione dei tennisti. In questo senso, nel corso del programma lo studente svilupperà strumenti teorici e pratici innovativi. Grazie a questi strumenti, lo studente acquisirà la padronanza dell'applicabilità nel Tennis degli aspetti legati alla Psicologia, sempre in linea con gli ultimi progressi in questo campo.



“

*Diventa una guida positiva  
per i giocatori al termine di  
questo programma completo"*



## Obiettivi generali

---

- ♦ Distinguere le diverse fasi dell'allenamento tennistico e sapere come lavorare in ciascuna di esse
- ♦ Conoscere le regole del tennis e saperle applicare
- ♦ Comprendere la figura dell'allenatore di tennis da un punto di vista etico e morale, e capire il ruolo cruciale che l'aspetto mentale gioca nei tennisti
- ♦ Approfondire la preparazione fisica necessaria che un tennista deve avere e la prevenzione degli infortuni
- ♦ Sensibilizzare sull'importanza della tecnologia nel tennis di oggi e analizzarne l'evoluzione

“

*Aggiornati su tecniche efficaci come il Discorso Interiore o la Visualizzazione per trasmetterle ai tuoi giocatori”*





## Obiettivi specifici

---

- ♦ Conoscere le diverse fasi del tennis in allenamento
- ♦ Sapere come lavorare in ognuna delle diverse fasi
- ♦ Distinguere il tipo di palla utilizzato in ogni fase
- ♦ Conoscere le misure dei campi da tennis in ciascuna fase
- ♦ Avere una conoscenza di base dei diversi sistemi di allenamento: *hand feeding*, *racquet feeding*, *coach volley*
- ♦ Fornire gli strumenti necessari allo studente per diventare un leader positivo
- ♦ Introdurre le nozioni di base della psicologia e comprenderne l'importanza nel lavoro con i tennisti
- ♦ Assimilare diverse formule per l'allenamento mentale
- ♦ Comprendere gli emisferi del cervello, la loro importanza e applicabilità nel tennis

# 03

## Direzione del corso

La migliore specializzazione possibile in Coaching e Psicologia nel Tennis per gli studenti sarà più che garantita grazie all'inserimento nel personale docente di veri e propri maestri del settore. Illustri allenatori che hanno ricoperto posizioni di grande responsabilità in accademie di tennis professionistiche di fama mondiale, non solo hanno preparato tennisti di alto livello con garanzie sul piano fisico, ma hanno anche agito come *Coach* per aiutarli a ottenere il meglio da sé stessi e a superare le loro avversità. Non sorprende quindi che siano le figure dietro a tennisti eccezionali che si sono distinti per la loro forza mentale.





“

*Acquisisci tutte le conoscenze in materia di Coaching e Psicologia nel Tennis grazie ad allenatori affermati che sono dietro a tennisti con grande forza mentale"*

## Direzione



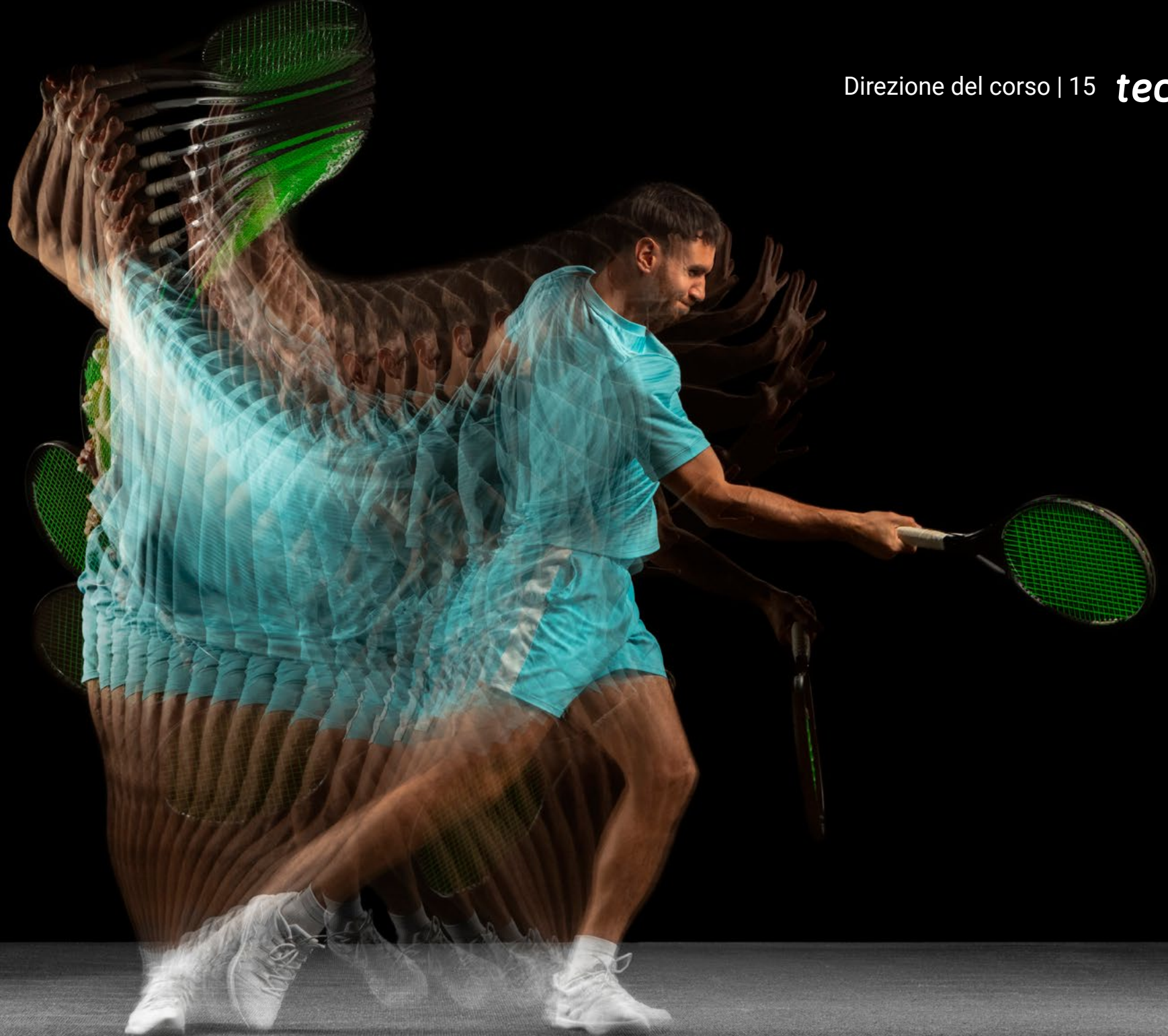
### Dott. Ramos Camacho, Alejandro

- ♦ Allenatore di tennis presso la *Rafa Nadal Academy*
- ♦ Allenatore presso l'Accademia di Tennis JMO
- ♦ Allenatore presso il Tennis Club Valle de Aridane
- ♦ Laurea in Insegnamento della Formazione Primaria
- ♦ Monitor Nazionale presso la Federazione Reale Spagnola
- ♦ RPT Livello 2

## Personale docente

### Dott. Goldie Barrios, Federico

- ♦ Allenatore di tennis presso la *Rafa Nadal Academy*
- ♦ Allenatore presso l'Associazione di Tennis dell'Uruguay
- ♦ Allenatore di tennis presso il Club Bigua
- ♦ Maestro di lezioni di tennis individuali e di gruppo
- ♦ ITF *Play Tennis* AUT/1TF
- ♦ ITF Livello I
- ♦ ITF Psicologia applicata al tennis



# 04

## Struttura e contenuti

Il programma del Corso Universitario in Coaching e Psicologia nel Tennis presenta molteplici vantaggi. Uno dei principali è che lo studente può accedervi in modalità 100% online e senza dover sottostare a orari prestabiliti, in quanto TECH gli concede di gestire il proprio tempo accademico. Inoltre, entrando nel Campus Virtuale beneficerà di un'esperienza didattica altamente dinamica, potendo approfondire i concetti insegnati dai docenti attraverso video, schemi interattivi, letture complementari, analisi di casi e molto altro.



“

*Grazie a video o riassunti interattivi, analizzerai le migliori strategie psicologiche per trattare problemi come gli infortuni”*

## Modulo 1. L'allenamento nelle diverse fasi, la pianificazione e la periodizzazione

- 1.1. Aspetti generali del tennis a livello di base e loro importanza
  - 1.1.1. Introduzione al tennis di base
  - 1.1.2. Evoluzione dell'allenamento del tennis di base
  - 1.1.3. Concettualizzazione e definizione del tennis a tappe
  - 1.1.4. Obiettivi generali dello sviluppo della preparazione tennistica a tappe
- 1.2. Obiettivi generali e specifici del tennis in allenamento
  - 1.2.1. Caratteristiche del tennis a tappe
  - 1.2.2. Obiettivi generali del tennis nella preparazione
  - 1.2.3. Fattori che influenzano l'iniziazione al tennis
  - 1.2.4. Obiettivi specifici di ciascuna delle fasi di specializzazione esistenti
- 1.3. Fasi dell'allenamento tennistico e modalità di lavoro su ciascuna fase
  - 1.3.1. Fase rossa, definizione e caratteristiche
  - 1.3.2. Fase gialla, definizione e caratteristiche
  - 1.3.3. Fase verde, definizione e caratteristiche
  - 1.3.4. Efficacia dell'allenatore nelle diverse fasi
- 1.4. Fasi successive, concetto e obiettivi
  - 1.4.1. Fase pre-gara, caratteristiche generali
  - 1.4.2. Introduzione alla fase di gara, caratteristiche generali e obiettivi
  - 1.4.3. Fase di alta prestazione
  - 1.4.4. Fase professionale
- 1.5. Concetto di allenamento, metodologia e sua evoluzione
  - 1.5.1. Concetto di allenamento e sua evoluzione nel corso della storia
  - 1.5.2. Sistema di allenamento moderno, in cosa consiste
  - 1.5.3. Qual è la metodologia?
  - 1.5.4. Obiettivi della metodologia
- 1.6. Sistemi di allenamento nel tennis
  - 1.6.1. Tipi di allenamento nel tennis in base al carico di lavoro, alla frequenza, al volume e all'intensità
  - 1.6.2. Allenamenti continui e intervallati e loro caratteristiche principali
  - 1.6.3. Sistemi di allenamento specifici (secchi, rallies, punti, ecc.) e caratteristiche di ciascuno di essi
  - 1.6.4. In cosa consistono gli esercizi durante l'allenamento tennistico, la procedura da eseguire e i loro componenti
  - 1.6.5. Variabilità nell'allenamento del tennis
  - 1.6.6. Allenamento individuale e di gruppo, principi teorici e pratici
- 1.7. La sessione di allenamento dal punto di vista teorico e pratico
  - 1.7.1. Parti della sessione di tennis e caratteristiche di ciascuna di esse
  - 1.7.2. Elaborazione della sessione di allenamento in funzione degli obiettivi
  - 1.7.3. Come elaborare una sessione di allenamento
  - 1.7.4. Esempi teorico-pratici di elaborazione di una sessione di allenamento
- 1.8. Concetto di pianificazione, fasi e modelli
  - 1.8.1. Che cos'è la pianificazione e quali sono gli obiettivi della pianificazione?
  - 1.8.2. Elementi da tenere in considerazione nella pianificazione e nella definizione degli obiettivi: strutture, mezzi, caratteristiche del giocatore, competizioni, ecc.
  - 1.8.3. Consigli da seguire nella pianificazione
  - 1.8.4. Fasi e modalità della pianificazione
  - 1.8.5. Modelli di pianificazione attuali
- 1.9. Cos'è la periodizzazione, concetti generali e specifici
  - 1.9.1. Il concetto di periodizzazione e le caratteristiche del tennis legate alla periodizzazione
  - 1.9.2. Differenze tra periodizzazione e pianificazione
  - 1.9.3. Quali benefici apporta la periodizzazione all'allenamento e al tennista?
  - 1.9.4. Caratteristiche della periodizzazione
- 1.10. Fasi annuali dell'allenamento e dei tennisti agonisti
  - 1.10.1. La vita di un tennista
  - 1.10.2. La fase giornaliera
  - 1.10.3. I microcicli
  - 1.10.4. I mesocicli

**Modulo 2. Etica del coaching e psicologia nel tennis**

- 2.1. Codice etico dell'allenatore di tennis
  - 2.1.1. Introduzione e definizione del codice etico
  - 2.1.2. Obblighi e requisiti dell'allenatore di tennis
  - 2.1.3. Lealtà e corruzione
  - 2.1.4. Integrità nelle competizioni
  - 2.1.5. Offerte e candidature
  - 2.1.6. Regolamenti e processi sanzionatori
- 2.2. L'allenatore di tennis e il suo ruolo
  - 2.2.1. Chi è l'allenatore di tennis e cosa significa allenare per il tennis
  - 2.2.2. Identità dell'allenatore
  - 2.2.3. Obiettivi dell'allenatore
  - 2.2.4. Il ruolo dell'allenatore e la sua filosofia
- 2.3. Importanza della psicologia nel tennis
  - 2.3.1. La psicologia nello sport e le sue caratteristiche principali
  - 2.3.2. Il ruolo della psicologia nel tennis
  - 2.3.3. Benefici psicologici del tennis
  - 2.3.4. Altri aspetti psicologici del tennis
- 2.4. Concentrazione e controllo delle emozioni e dei pensieri
  - 2.4.1. Cosa si intende per concentrazione
  - 2.4.2. Fattori che influenzano la concentrazione, problemi di concentrazione nel tennis e come risolverli
  - 2.4.3. Fattori che influenzano le emozioni nel tennis e linee guida per il loro miglioramento
  - 2.4.4. I pensieri e il loro rapporto con la fiducia e l'autostima, tra gli altri fattori
- 2.5. Che cos'è l'allenamento mentale e che utilità ha
  - 2.5.1. Definizione dell'allenamento mentale
  - 2.5.2. Benefici dell'allenamento mentale e dell'uso della psicologia nel tennista
  - 2.5.3. Aspetti preliminari da tenere in considerazione quando si effettua l'allenamento mentale
  - 2.5.4. Definizione degli obiettivi a livello psicologico del tennista
- 2.6. Tecniche di allenamento mentale del tennista. Parte I
  - 2.6.1. Tecniche di controllo della concentrazione
  - 2.6.2. Allenamento cognitivo e controllo dell'attenzione
  - 2.6.3. Dialogo interiore
  - 2.6.4. Visualizzazione
  - 2.6.5. Routine
- 2.7. Tecniche di allenamento mentale per un tennista. Parte II
  - 2.7.1. Il programma di allenamento mentale
  - 2.7.2. Come deve essere organizzato l'allenamento psicologico del tennista
  - 2.7.3. Fasi del programma di allenamento mentale del tennista
  - 2.7.4. Professionisti dell'allenamento mentale
- 2.8. La competizione e l'aspetto mentale del tennista
  - 2.8.1. Fasi che un tennista attraversa nel corso della sua carriera a livello psicologico
  - 2.8.2. Il *momentum*
  - 2.8.3. La psicologia e la sua importanza nell'affrontare le fasi negative
  - 2.8.4. La psicologia e la sua importanza nella gestione degli infortuni
- 2.9. Esercizi pratici per lavorare sull'aspetto mentale del gioco del tennis
  - 2.9.1. Psicologia e situazioni di gioco
  - 2.9.2. L'aspetto mentale del servizio e della risposta
  - 2.9.3. L'aspetto mentale nel gioco da fondo campo
  - 2.9.4. L'aspetto mentale nel gioco a rete
  - 2.9.5. L'aspetto mentale in diverse situazioni di gioco
- 2.10. Genitori e tennis. Aspetti psicologici
  - 2.10.1. Il rapporto allenatore-genitore-giocatore
  - 2.10.2. I ruoli del genitore del tennista e la visione positiva del tennista
  - 2.10.3. Errori del genitore-allenatore
  - 2.10.4. Consigli per i genitori dei tennisti

05

# Metodologia di studio

TECH è la prima università al mondo che combina la metodologia dei **case studies** con il **Relearning**, un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione diretta.

Questa strategia dirompente è stata concepita per offrire ai professionisti l'opportunità di aggiornare le conoscenze e sviluppare competenze in modo intensivo e rigoroso. Un modello di apprendimento che pone lo studente al centro del processo accademico e gli conferisce tutto il protagonismo, adattandosi alle sue esigenze e lasciando da parte le metodologie più convenzionali.



“

*TECH ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera"*

## Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto.

Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.

“

*In TECH NON ci sono lezioni presenziali  
(che poi non potrai mai frequentare)”*



### I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.

“

*Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi”*

## Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



## Metodo Relearning

In TECH i *case studies* vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

*Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.*



## Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



*La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"*

### L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

## La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

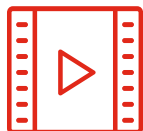
La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A questo proposito, l'istituzione è diventata la migliore università valutata dai suoi studenti secondo l'indice global score, ottenendo un 4,9 su 5

*Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.*

*Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert.*



In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



#### **Materiale di studio**

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



#### **Capacità e competenze pratiche**

I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



#### **Riepiloghi interattivi**

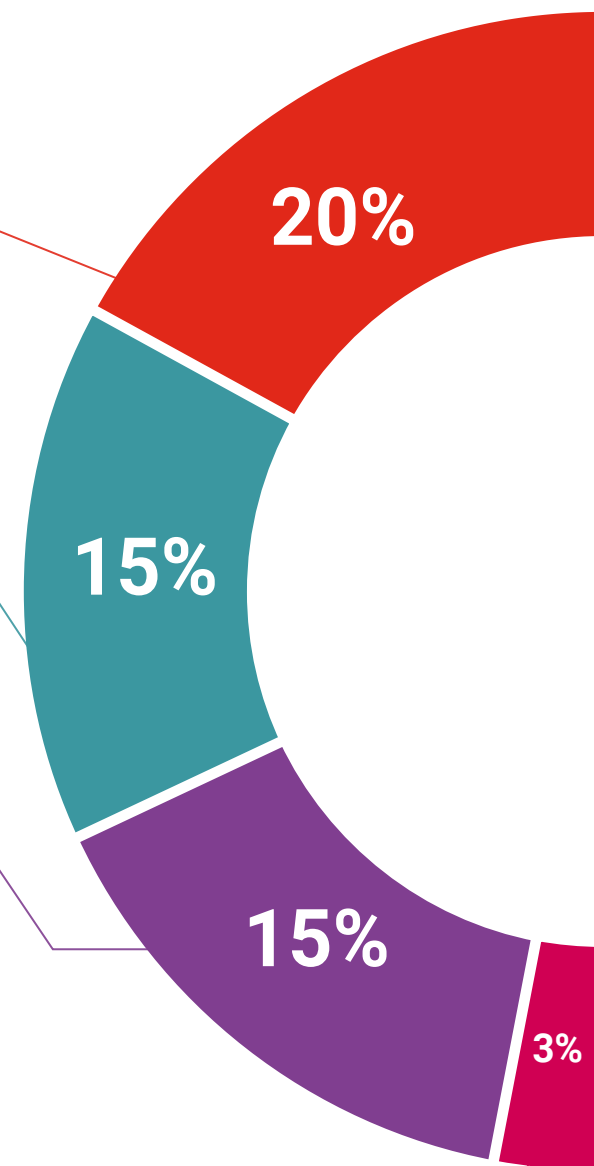
Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

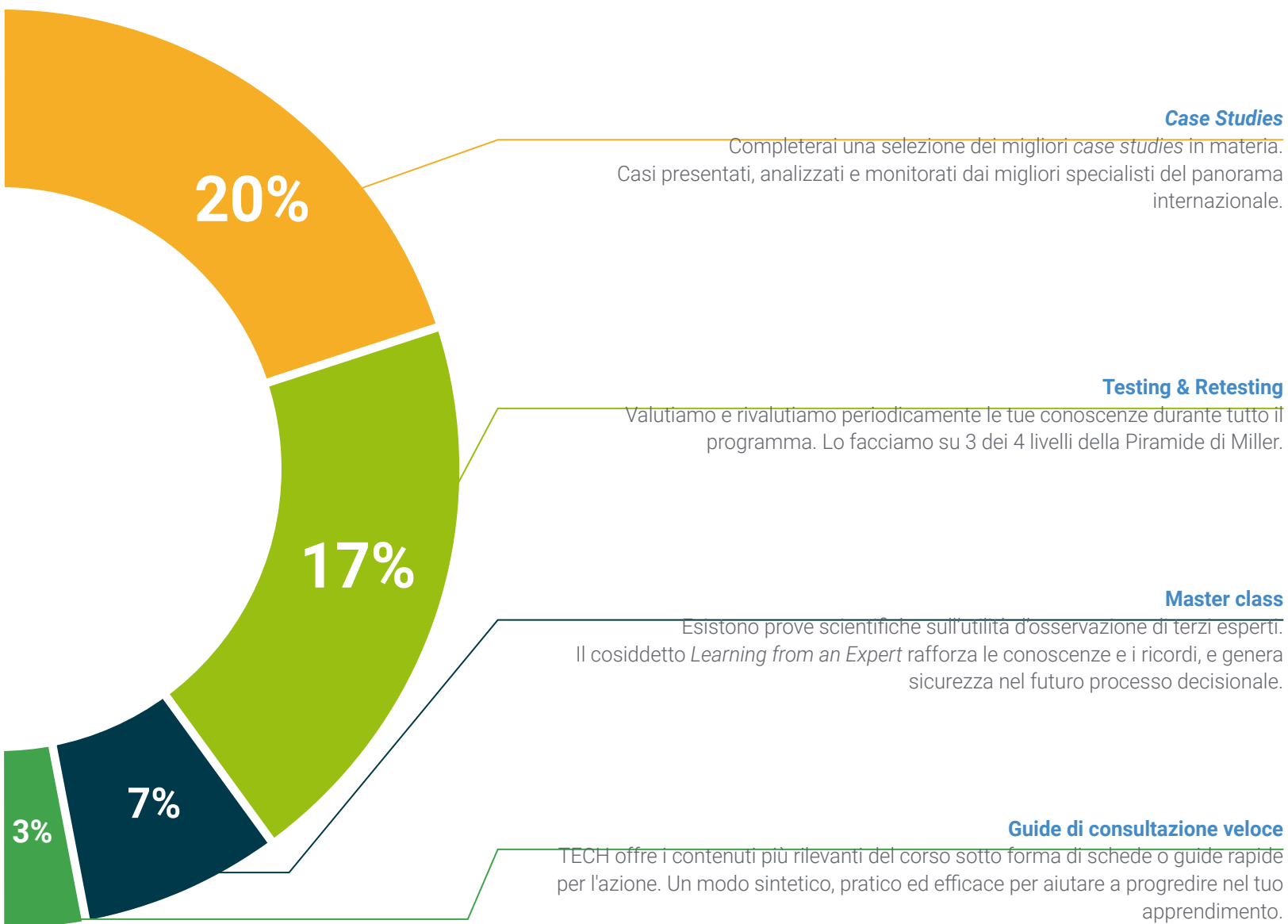
Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### **Lecture complementari**

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Case Studies

Completerai una selezione dei migliori *case studies* in materia. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma. Lo facciamo su 3 dei 4 livelli della Piramide di Miller.



#### Master class

Esistono prove scientifiche sull'utilità d'osservazione di terzi esperti. Il cosiddetto *Learning from an Expert* rafforza le conoscenze e i ricordi, e genera sicurezza nel futuro processo decisionale.



#### Guide di consultazione veloce

TECH offre i contenuti più rilevanti del corso sotto forma di schede o guide rapide per l'azione. Un modo sintetico, pratico ed efficace per aiutare a progredire nel tuo apprendimento.



# 06 Titolo

Il Corso Universitario in Coaching e Psicologia nel Tennis garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Corso Universitario rilasciata da TECH Global University.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo **Corso Universitario in Coaching e Psicologia nel Tennis** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata\* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Corso Universitario** rilasciata da **TECH Global University**.

Il titolo rilasciato da **TECH Global University** esprime la qualifica ottenuta nel Corso Universitario, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di lavoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Corso Universitario in Coaching e Psicologia nel Tennis**

Modalità: online

Durata: 6 settimane

Accreditamento: 6 ECTS

Approvato dall'NBA



\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH Global University effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue



**Corso Universitario**  
Coaching e Psicologia  
nel Tennis

- » Modalità: Online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Corso Universitario

## Coaching e Psicologia nel Tennis

Approvato dall'NBA

