

Corso Universitario

Allenamento della Motricità, dalla Teoria alla Pratica

Approvato dall'NBA



tech global
university



Corso Universitario

Allenamento della Motricità, dalla Teoria alla Pratica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/scienze-motorie/corso-universitario/allenamento-motricita-teoria-pratica

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Direzione del corso

pag. 12

04

Struttura e contenuti

pag. 16

05

Metodologia

pag. 20

06

Titolo

pag. 28

01

Presentazione

Questo corso di studi servirà a gettare le basi teoriche su tutti gli aspetti relativi all'allenamento della motricità. L'obiettivo è stabilire un punto di partenza verso la conoscenza e le differenze tra i concetti e le credenze popolari sulla motricità e il suo allenamento, nonché gli obiettivi, i diversi metodi di applicazione e la sua ripercussione nel tempo a livello neuromuscolare e, di conseguenza, nella prestazione sportiva, ottimizzandola o riducendo i tempi di recupero.



“

La preparazione accademica più avanzata, insegnata da docenti eccellenti con esperienza nel settore sportivo e accademico"

Questo Corso Universitario permette di conoscere gli aspetti cruciali delle prestazioni sportive, grazie a una didattica e uno studio approfondito unici. Ogni tematica sarà insegnata da veri specialisti del settore, il che garantisce il più alto livello di conoscenza in materia.

Questo Corso Universitario in Allenamento della Motricità, dalla Teoria alla Pratica fornirà allo studente contenuti teorici di altissima qualità e livello accademico. Una delle caratteristiche che differenziano questo Corso Universitario dagli altri è la relazione tra le varie tematiche del programma a livello teorico, e soprattutto, a livello pratico, in modo che lo studente ottenga esempi reali di squadre e atleti delle più alte prestazioni sportive a livello mondiale, così come dal mondo professionale dello sport, affinché possa imparare nella maniera più completa.

Un altro punto di forza di questo Corso Universitario in Allenamento della Motricità, dalla Teoria alla Pratica, è la preparazione dello studente all'uso di nuove tecnologie applicate alle Prestazioni Sportive. Lo studente non solo scoprirà le nuove tecnologie nel campo della prestazione, ma imparerà a usarle e, soprattutto, a interpretare i dati forniti da ogni dispositivo per prendere decisioni più efficaci in termini di programmazione dell'allenamento.

TECH si è così proposta di creare contenuti di altissima qualità didattica ed educativa in grado di trasformare i nostri studenti in professionisti di successo, seguendo i più alti standard di qualità nell'insegnamento a livello internazionale. Pertanto, presentiamo questo Corso Universitario con un ricco contenuto che aiuterà a raggiungere l'élite delle Alte Prestazioni Sportive. Trattandosi inoltre di un corso online, lo studente non ha orari fissi né la necessità di doversi recare in un luogo fisico, ma può accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata, bilanciando la sua vita professionale o personale con quella accademica.

Questo **Corso Universitario in Allenamento della Motricità, dalla Teoria alla Pratica** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ♦ Sviluppo di numerosi casi pratici presentati da specialisti in allenamenti ad Alta Prestazione Sportiva
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi in cui il processo di autovalutazione può essere realizzato per migliorare l'apprendimento
- ♦ Sistema di apprendimento interattivo basato su algoritmi che favoriscono il processo decisionale
- ♦ Speciale enfasi sulle metodologie innovative in ambito di personal training
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o portatile che sia provvisto di connessione a internet



Un vero esperto internazionale in Prestazione Sportiva sarà incaricato di tenere una Masterclass aggiuntiva ed esclusiva, affinché tu possa acquisire competenze essenziali in questo campo"

“

Questo Corso Universitario può essere il miglior investimento che tu possa fare nella scelta di un programma di aggiornamento per due motivi: oltre a rinnovare le tue conoscenze come personal trainer, otterrai una qualifica rilasciata da TECH, la principale università online”

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti delle scienze motorie, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

Il Corso Universitario permette di esercitarsi con simulazioni che forniscono un apprendimento programmato per prepararsi di fronte a situazioni reali.

Questo Corso Universitario 100% online ti permetterà di combinare studio e lavoro, aumentando le tue conoscenze in questo campo.



02 Obiettivi

L'obiettivo principale del programma è lo sviluppo di un apprendimento teorico-pratico, affinché il professionista in scienze motorie possa padroneggiare in modo pratico e rigoroso le novità nelle Alte Prestazioni Sportive.



“

Il nostro obiettivo è quello di farti raggiungere l'eccellenza accademica e aiutarti ad ottenere il successo a livello professionale. Non esitare e iscriviti subito alla nostra università”



Obiettivi generali

- ◆ Padroneggiare e applicare con certezza i metodi di allenamento più attuali per migliorare la prestazione sportiva
- ◆ Padroneggiare con efficacia la statistica e fare un corretto uso dei dati ottenuti dall'atleta, oltre a iniziare processi di ricerca
- ◆ Acquisire conoscenze basate sull'evidenza scientifica più attuale con totale applicabilità nel campo pratico
- ◆ Padroneggiare tutti i metodi più avanzati per la valutazione della prestazione sportiva
- ◆ Padroneggiare i principi su cui si basano la fisiologia dell'esercizio e la biochimica
- ◆ Padroneggiare i principi su cui si basa la biomeccanica applicata direttamente alle Prestazioni Sportive
- ◆ Padroneggiare i principi su cui si basa la nutrizione applicata alle prestazioni sportive
- ◆ Integrare con successo alla pratica reale tutte le conoscenze acquisite nei vari moduli





Obiettivi specifici

- ◆ Approcciarsi alla motricità come una capacità fisica basica da una prospettiva neurofisiologica
- ◆ Conoscere in maniera approfondita i principi neurofisiologici che influenzano lo sviluppo della motricità
- ◆ Applicare i sistemi stabilizzatori e mobilizzatori nel modello del movimento
- ◆ Spiegare e specificare i concetti base e gli obiettivi relativi all'allenamento della motricità
- ◆ Sviluppare la capacità di disegnare esercizi e piani per lo sviluppo delle manifestazioni della motricità
- ◆ Applicare i diversi metodi di ottimizzazione della prestazione tramite i modelli di recupero
- ◆ Sviluppare la capacità di portare a termine una valutazione funzionale e neuromuscolare dell'atleta
- ◆ Riconoscere e approcciarsi agli effetti prodotti da una lesione a livello neuromuscolare nell'atleta

“

Il settore sportivo ha bisogno di esperti qualificati e noi ti forniamo gli elementi per accedere all'élite dei professionisti"

03 Direzione del corso

Il nostro personale docente, specializzato in Alte Prestazioni Sportive, gode di ampio prestigio lavorativo, ed è composto da esperti con anni di esperienza nell'insegnamento che si sono riuniti per aiutarti a dare una spinta alla tua professione. A questo proposito, hanno creato questo Corso Universitario con le ultime novità in materia, che ti permetterà di specializzarti ancora di più e di aumentare le tue competenze in questo settore.



“

*Impara dai migliori professionisti
e diventa anche tu un personal
trainer di successo"*

Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Tyler Friedrich è una figura di spicco nel campo internazionale delle **Prestazioni Sportive e della Scienza Applicata dello Sport**. Con una solida formazione accademica, ha dimostrato un eccezionale impegno per l'eccellenza e l'innovazione, contribuendo al successo di numerosi **atleti d'élite** a livello internazionale.

Nel corso della sua carriera, Tyler Friedrich ha messo a disposizione la sua esperienza in un'ampia gamma di discipline sportive, dal calcio al nuoto, dalla pallavolo all'hockey. Il suo lavoro di analisi dei dati sulle prestazioni, in particolare attraverso il sistema GPS per atleti Catapult, e la sua integrazione della **tecnologia sportiva** nei programmi di prestazione, lo hanno consacrato come leader nell'ottimizzazione delle **prestazioni atletiche**.

In qualità di **Direttore delle Prestazioni Sportive e della Scienza Applicata dello Sport**, il Dott. Friedrich ha diretto l'allenamento della forza e del condizionamento e l'implementazione di programmi specifici per diversi **sport olimpici, tra cui la pallavolo, il canottaggio e la ginnastica**. È stato responsabile dell'integrazione dei servizi di attrezzature, delle prestazioni sportive nel calcio e delle prestazioni sportive negli sport olimpici. Inoltre, è stato responsabile dell'integrazione della **nutrizione sportiva DAPER** in un team di atleti.

Certificato dalla **USA Weightlifting** e dalla National Strength and Conditioning Association, è riconosciuto per la sua capacità di combinare conoscenze teoriche e pratiche nello sviluppo di atleti ad alte prestazioni. In questo modo, il dottor Tyler Friedrich ha lasciato un segno indelebile nel mondo delle **prestazioni sportive** come leader eccezionale e promotore dell'innovazione in questo campo.



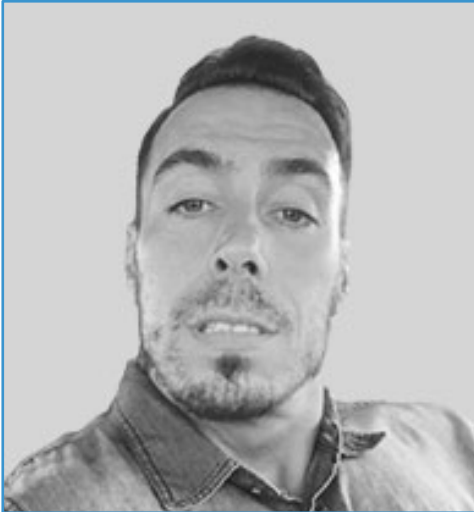
Dott. Friedrich, Tyler

- Direttore di Prestazioni Sportive e Scienze Applicate allo Sport presso l'Università di Stanford
- Specialista in Prestazioni Sportive
- Direttore associato di Atletica e Prestazioni Applicate presso l'Università di Stanford
- Direttore delle Prestazioni Sportive Olimpiche presso l'Università di Stanford
- Allenatore di Prestazioni Sportive presso l'Università di Stanford
- Dottorato di ricerca in Filosofia, Salute e Performance Umana presso la Concordia University Chicago
- Master in Scienze dell'Esercizio presso l'Università di Dayton
- Laurea in Fisiologia dell'Esercizio presso l'Università di Dayton

“

*Grazie a TECH potrai
apprendere con i migliori
professionisti del mondo”*

Direzione



Dott. Rubina, Dardo

- ♦ Specialista in Alte Prestazioni Sportive
- ♦ CEO di Test and Training
- ♦ Preparatore fisico presso la Scuola sportiva di Moratalaz
- ♦ Insegnante di educazione fisica in calcio e anatomia presso le scuole CENAFE di Carlet
- ♦ Coordinatore dell'allenamento fisico dell'hockey su prato presso il Club Gimnasia y Esgrima di Buenos Aires
- ♦ Dottorato in Alte Prestazioni Sportive
- ♦ Laureato in Studi di Ricerca Avanzata presso l'Università di Castilla-La Mancha
- ♦ Master in Alte Prestazioni Sportive presso l'Università Autonoma di Madrid
- ♦ Laurea specialistica in Attività fisica in popolazioni affette da patologie presso l'Università di Barcellona
- ♦ Tecnico di bodybuilding agonistico della Federazione di Extremadura di bodybuilding e fitness
- ♦ Esperto in Scouting Sportivo e Quantificazione del Carico di Allenamento con Specializzazione in Calcio e Scienze dello Sport presso l'Università di Melilla
- ♦ Esperto in Muscolazione Avanzata presso l'International Fitness and Bodybuilding Federation (IFBB)
- ♦ Esperto in Nutrizione Avanzata presso l'International Fitness and Bodybuilding Federation (IFBB)
- ♦ Specialista in valutazione fisiologica e interpretazione delle attitudini fisiche
- ♦ Certificazione in Tecnologie per il Controllo del Peso e le Prestazioni Fisiche presso l'Arizona State University

Personale docente

Dott. Díaz Jareño, Juan

- ◆ Specialista in Preparazione Fisica e Sport
- ◆ Coordinatore dell'Area di Educazione e Preparazione Fisica presso la Scuola Sportiva Moratalaz
- ◆ Docente Universitario
- ◆ Allenatore Personale e Riabilitatore Sportivo presso lo Studio di Allenamento 9,8 Gravity
- ◆ Laureato in Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport presso l'Università di Castilla-La Mancha
- ◆ Master in Preparazione Fisica nel Calcio presso l'Università di Castilla-La Mancha
- ◆ Post-Laurea in Personal Training presso l'Università di Castilla-La Mancha

“

Il nostro personale docente ti fornirà tutte le sue conoscenze in modo che tu rimanga sempre aggiornato sulle ultime novità del settore”



04 Struttura e contenuti

La struttura dei contenuti è stata progettata da un team di professionisti nelle implicazioni della preparazione nella pratica quotidiana, consapevoli dell'importanza dell'aggiornamento e della preparazione di qualità nell'ambito delle Alte Prestazioni Sportive e impegnati in un insegnamento di qualità mediante nuove tecnologie educative.



“

Disponiamo del programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Vogliamo offrirti la migliore educazione possibile”

Modulo 1. Motricità: dalla teoria alla prestazione

- 1.1. Sistema neuromuscolare
 - 1.1.1. Principi neurofisiologici: inibizione ed eccitazione
 - 1.1.1.1. Adattamenti del sistema nervoso
 - 1.1.1.2. Strategie per modificare l'eccitazione corticospinale
 - 1.1.1.3. Chiavi per l'attivazione neuromuscolare
 - 1.1.2. Sistemi informativi somatosensoriali
 - 1.1.2.1. Sottosistemi di informazione
 - 1.1.2.2. Tipi di riflessi
 - 1.1.2.2.1. Riflessi monosinaptici
 - 1.1.2.2.2. Riflessi polisinaptici
 - 1.1.2.2.3. Riflessi muscolo-tendineo-articolari
 - 1.1.2.3. Risposte allo stiramento dinamico e statico
- 1.2. Controllo motore e movimento
 - 1.2.1. Sistemi stabilizzatori e mobilizzatori
 - 1.2.1.1. Sistema locale: sistema stabilizzatore
 - 1.2.1.2. Sistema globale: sistema di mobilitazione
 - 1.2.1.3. Modello respiratorio
 - 1.2.2. Modello di movimento
 - 1.2.2.1. La co-attivazione
 - 1.2.2.2. Teoria Joint by Joint
 - 1.2.2.3. Complessi primari di movimento
- 1.3. Conoscendo la motricità
 - 1.3.1. Concetti chiave e credenze nella motricità
 - 1.3.1.1. Manifestazioni della mobilità nello sport
 - 1.3.1.2. Fattori neurofisiologici e biomeccanici che influiscono nello sviluppo della motricità
 - 1.3.1.3. Influenza della motricità nello sviluppo della forza



- 1.3.2. Obiettivi dell'allenamento della motricità nello sport
 - 1.3.2.1. La mobilità nella sessione di allenamento
 - 1.3.2.2. Benefici dell'allenamento della motricità
- 1.3.3. Mobilità e stabilità per strutture
 - 1.3.3.1. Insieme piede-caviglia
 - 1.3.3.2. Insieme ginocchio-anca
 - 1.3.3.3. Insieme colonna-spalla
- 1.4. Allenando la motricità
 - 1.4.1. Blocco fondamentale
 - 1.4.1.1. Strategie e strumenti per ottimizzare la motricità
 - 1.4.1.2. Schema specifico pre-esercizio
 - 1.4.1.3. Schema specifico post-esercizio
 - 1.4.2. Motricità e stabilità in movimenti di base
 - 1.4.2.1. Squat dead lift
 - 1.4.2.2. Accelerazione e multidirezione
- 1.5. Metodi di recupero
 - 1.5.1. Proposta di efficacia in base alle prove scientifiche
- 1.6. Benefici dell'allenamento della motricità
 - 1.6.1. Metodi centrati nel tessuto: stiramenti in tensione passiva e attiva
 - 1.6.2. Metodi centrati nell'artrocinematica: stiramenti isolati e integrati
 - 1.6.3. Allenamento eccentrico
- 1.7. Programmazione dell'allenamento della motricità
 - 1.7.1. Effetti dello stiramento nel breve e lungo periodo
 - 1.7.2. Momento ottimo di applicazione dello stiramento
- 1.8. Valutazione e analisi dell'atleta
 - 1.8.1. Valutazione funzionale e neuromuscolare
 - 1.8.1.1. Concetti chiave nella valutazione
 - 1.8.1.2. Processo di valutazione
 - 1.8.1.2.1. Analizzare il modello di movimento
 - 1.8.1.2.2. Determinare il test
 - 1.8.1.2.3. Rilevare i legami deboli

- 1.8.2. Metodologia di valutazione dell'atleta
 - 1.8.2.1. Tipologie di test
 - 1.8.2.1.1. Test di valutazione analitica
 - 1.8.2.1.2. Test di valutazione generale
 - 1.8.2.1.3. Test di valutazione specifica-dinamica
 - 1.8.2.2. Valutazione per strutture
 - 1.8.2.2.1. Insieme piede-caviglia
 - 1.8.2.2.2. Insieme ginocchio-anca
 - 1.8.2.2.3. Insieme colonna-spalla
- 1.9. La mobilità nell'atleta lesionato
 - 1.9.1. Fisiopatologia della lesione: effetti nella motricità
 - 1.9.1.1. Struttura muscolare
 - 1.9.1.2. Struttura tendinea
 - 1.9.1.3. Struttura dei legamenti
 - 1.9.2. Motricità e prevenzione di lesioni: caso pratico
 - 1.9.2.1. Frattura dell'ischio nel corridore



*Un'esperienza didattica
unica, fondamentale e
decisiva per incentivare il
tuo sviluppo professionale"*

05 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***



“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione?

Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto
i migliori risultati di
apprendimento di tutte le
università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



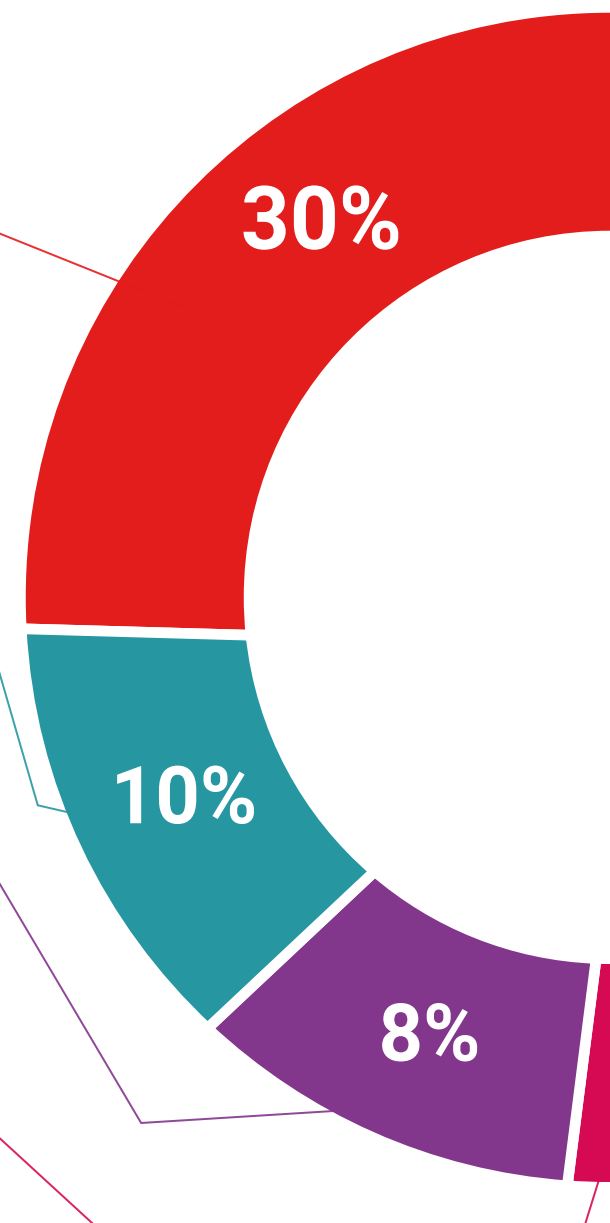
Pratiche di competenze e competenze

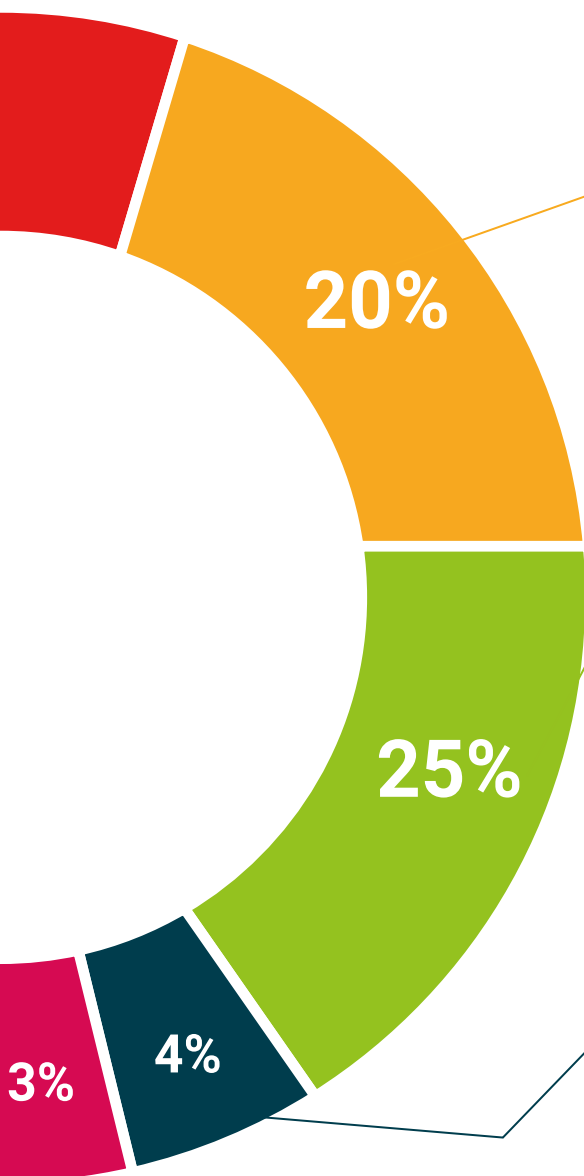
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



06 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Corso Universitario
Allenamento della Motricità, dalla Teoria alla Pratica rilasciato da TECH Global
University, la più grande università digitale del mondo.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Corso Universitario in Allenamento della Motricità, dalla Teoria alla Pratica** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Corso Universitario in Allenamento della Motricità, dalla Teoria alla Pratica**

Modalità: **online**

Durata: **6 settimane**

Accreditamento: **6 ECTS**



futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Corso Universitario
Allenamento della
Motricità, dalla
Teoria alla Pratica

- » Modalità: online
- » Durata: 6 settimane
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 6 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Corso Universitario

Allenamento della Motricità, dalla Teoria alla Pratica

Approvato dall'NBA



tech global
university