

# Master

## Psicologia Sportiva

Approvato dall'NBA





## Master Psicologia Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditemento: 60 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: [www.techtute.com/it/scienze-motorie/master/master-psicologia-sportiva](http://www.techtute.com/it/scienze-motorie/master/master-psicologia-sportiva)

# Indice

01

Presentazione

---

*pag. 4*

02

Obiettivi

---

*pag. 8*

03

Competenze

---

*pag. 14*

04

Direzione del corso

---

*pag. 18*

05

Struttura e contenuti

---

*pag. 22*

06

Metodologia

---

*pag. 28*

07

Titolo

---

*pag. 36*

# 01

# Presentazione

La Psicologia Sportiva sta acquisendo sempre più importanza per il suo grande contributo nell'aiutare gli atleti a raggiungere i loro obiettivi. Avere a disposizione un esperto del settore può significare, in molti casi, la differenza tra il raggiungimento di un obiettivo o il suo fallimento. Come professionista delle Scienze Motorie, è fondamentale saper gestire e controllare le variabili psicologiche che intervengono nella pratica delle rispettive discipline e che possono influenzare le prestazioni e i risultati di ogni atleta. Questa qualifica riunisce gli strumenti necessari per diventare un professionista nel campo della Psicologia Sportiva.





“

*Grazie a questo Master potrai sviluppare le competenze psicologiche necessarie all'atleta per poter affrontare la situazione di gara con maggiori risorse e migliorare le prestazioni"*

Le richieste più comuni nello sport sono solitamente rivolte alla risoluzione di problematiche che l'atleta incontra durante la competizione, come la riduzione dell'ansia o della pressione competitiva, il miglioramento del livello di fiducia e l'aumento della concentrazione durante la gara, la demotivazione per non aver raggiunto i risultati attesi o per il ritorno in campo dopo un infortunio. A tal fine, il presente programma ha l'obiettivo primario di far acquisire allo studente le competenze necessarie per potenziare e sviluppare le capacità mentali degli sportivi, aumentando così le probabilità di raggiungere i loro obiettivi.

La Psicologia dello Sport è fondamentale affinché un atleta possa essere più motivato, il che a sua volta contribuisce a migliorarne le prestazioni. Con questo programma, il professionista delle scienze dello sport sarà in grado di fornire all'atleta un supporto psicologico per imparare a gestire diverse situazioni ed emozioni derivate dal suo lavoro quotidiano. Lo studente approfondirà le tecniche e gli strumenti che gli esperti devono fornire, focalizzati esclusivamente sullo sviluppo del potenziale di ciascun atleta.

Il programma non è vincolato a orari fissi o alla necessità di spostarsi fisicamente in un altro luogo, ma offre accesso a un ricco contenuto che aiuterà a raggiungere l'élite della Psicologia Sportiva in qualsiasi momento della giornata, consentendo di conciliare, secondo i propri ritmi, la vita lavorativa e personale con quella accademica.

Questo **Master in Psicologia Sportiva** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali sono:

- ◆ Elaborazione di casi di studio presentati da esperti in coaching e psicologia sportiva
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e lavoro di riflessione individuale
- ◆ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



*Eccelli in una disciplina in piena espansione, acquisendo la capacità di comprendere il rendimento, i processi mentali e il benessere delle persone in contesti sportivi"*

“

*La Psicologia Sportiva sta guadagnando sempre più terreno nella nostra società. Specializzati grazie a questo Master e guida gli atleti nei loro allenamenti, nei loro obiettivi e nella loro autostima”*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

Il contenuto multimediale, elaborato con la più recente tecnologia educativa, permetterà al professionista un apprendimento situato e contestualizzato, ovvero un ambiente simulato che fornirà una formazione immersiva programmata per allenarsi in situazioni reali.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Potenzia e sviluppa le capacità mentali delle persone per aumentare le possibilità di raggiungere i loro obiettivi grazie a questo Master.*

*Dietro prestazioni ottimali di un atleta sul campo di gioco c'è uno psicologo dello sport che svolge un lavoro efficace e professionale, ti aiuteremo a diventare quella persona.*



# 02 Obiettivi

Il programma di questo Master consentirà allo studente di generare sicurezza e influenzare positivamente l'atleta attraverso lo studio dei modelli di gestione più efficaci nelle Alte Prestazioni Sportive. Inoltre, apprenderà come promuovere l'autoleadership e approfondirà i metodi e le best practice per gestire una sconfitta. Tutto ciò, mediante l'adozione di tecniche psicologiche per la gestione delle relazioni individuali e di squadra durante la competizione.





“

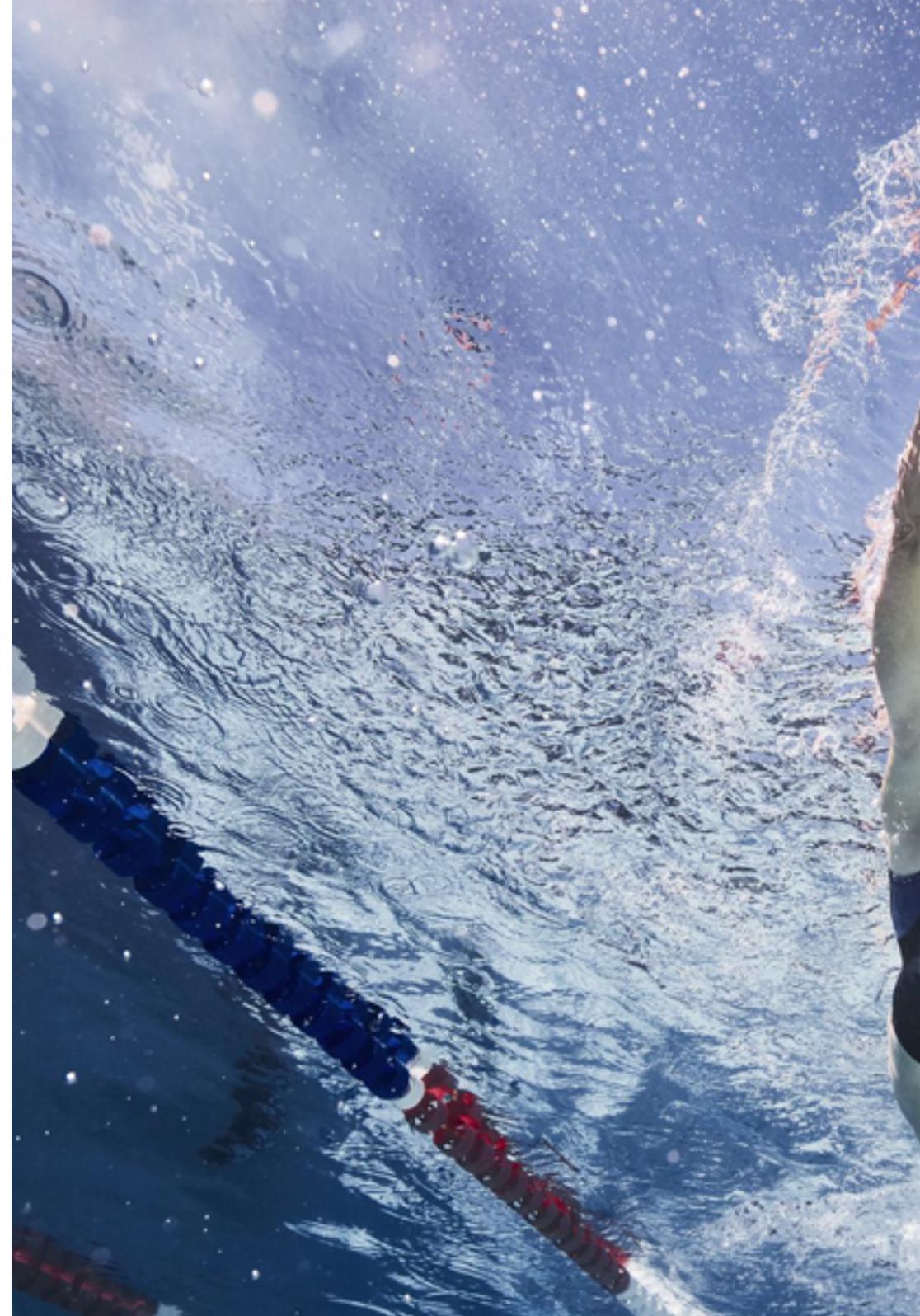
*Il nostro obiettivo è raggiungere l'eccellenza accademica e aiutarti a conseguire il successo professionale. Non esitare e unisciti a TECH”*



## Obiettivi generali

---

- ◆ Trattare i diversi stili di leadership che hanno riscontrato più successo nel panorama sportivo
- ◆ Studiare la gestione dei team ad alte prestazioni a livello psicologico e motivazionale
- ◆ Esaminare i pilastri fondamentali su cui si basa la psicologia dello sport
- ◆ Analizzare le possibili applicazioni delle tecniche e delle metodologie più comuni nel coaching sportivo
- ◆ Apprendere le tecniche psicologiche più frequentemente utilizzate nel campo dello sport
- ◆ Conoscere la figura del leader nello sport individuale e di gruppo
- ◆ Comprendere l'importanza del personal branding per un ottimo sviluppo professionale
- ◆ Aggiornare la gestione dei diversi strumenti digitali per diffondere il marchio personale
- ◆ Studiare a fondo la trasformazione culturale delle organizzazioni sportive
- ◆ Studiare i diversi strumenti interdisciplinari dello psicologo dello sport e dell'allenatore
- ◆ Approfondire il lavoro dello psicologo come facilitatore nel contesto dello sport





## Obiettivi specifici

---

### **Modulo 1. Fondamenti di Psicologia Sportiva**

- ◆ Indagare i ruoli principali dello psicologo dello sport e dell'allenatore sportivo
- ◆ Comprendere le funzioni psicologiche coinvolte nell'arbitraggio sportivo
- ◆ Studiare il processo psicologico dalla domanda all'intervento stesso
- ◆ Analizzare le strutture di protezione sociale e di coordinamento esistenti in Psicologia Sportiva

### **Modulo 2. Leadership e gestione di team di alto livello**

- ◆ Studiare i modelli di gestione più efficaci negli sport di alto livello
- ◆ Imparare ad applicare una leadership efficace nel campo dello sport

### **Modulo 3. Applicazioni del coaching nel mondo dello sport**

- ◆ Conoscere il processo di base del coaching Individuale
- ◆ Analizzare la metodologia di un processo di coaching Sportivo
- ◆ Imparare a progettare un piano di lavoro efficace

### **Modulo 4. Tecniche psicologiche applicate allo sport**

- ◆ Approfondire lo sport inclusivo e gli sport specifici
- ◆ Illustrare il processo decisionale nello sport
- ◆ Conoscere i piani completi per gli obiettivi e le competizioni
- ◆ Approfondire le tecniche di costruzione della fiducia e dell'autocontrollo emotivo

#### **Modulo 5. Leadership applicata agli sport individuali e di squadra**

- ◆ Imparare le differenze tra lo psicologo dello sport e l'allenatore
- ◆ Approfondire il concetto di coaching psicologico
- ◆ Imparare a generare una mentalità di squadra
- ◆ Imparare a promuovere una leadership autonoma
- ◆ Approfondire i metodi per affrontare le sconfitte

#### **Modulo 6. Personal branding e gestione di strumenti digitali**

- ◆ Apprendere i fondamenti basilari e il posizionamento di un brand personale
- ◆ Approfondire la gestione e l'uso dei social media per raggiungere obiettivi professionali
- ◆ Conoscere l'uso appropriato dei social media da parte degli sportivi
- ◆ Studiare le tecniche di persuasione e influenza applicabili alle diverse piattaforme di blog, podcast o videoblog

#### **Modulo 7. La trasformazione culturale nelle organizzazioni sportive**

- ◆ Gestire le squadre nel ruolo di allenatore sportivo
- ◆ Analizzare i valori che guidano le organizzazioni sportive
- ◆ Conoscere la progettazione di piani di intervento attuati nelle squadre e organizzazioni tramite piattaforme di blog, podcast o videoblog





#### **Modulo 8. Strumenti di facilitazione per lo psicologo e il coach sportivo**

- ◆ Approfondire l'allenamento psicologico per sport specifici
- ◆ Imparare a ottimizzare il processo di apprendimento dell'atleta, cercando la sua regolarità nelle prestazioni
- ◆ Affrontare gli infortuni e la riabilitazione dell'atleta professionista

#### **Modulo 9. Il psicologo e il coach come facilitatore**

- ◆ Approfondire la formazione dei tecnici sportivi da un punto di vista psicologico
- ◆ Conoscere il processo di progettazione di workshop e ricerca applicata alla Psicologia Sportiva

#### **Modulo 10. Gli E-sport**

- ◆ Approfondire cosa sono gli E-sport
- ◆ Conoscere l'importanza attuale dell'industria dei videogiochi e il suo impatto psicologico
- ◆ Esplorare e conoscere le diverse funzioni del psicologo nell'industria dei videogiochi
- ◆ Comprendere quali sono le prospettive future del mondo degli E-sport
- ◆ Approfondire i mezzi di prevenzione delle patologie psicologiche come la depressione nell'industria dei videogiochi

“ Il settore sportivo richiede professionisti qualificati e noi ti forniamo le competenze necessarie per posizionarti nell'élite professionale”

# 03

## Competenze

La Psicologia Sportiva è così ampia che i migliori professionisti nel campo devono possedere una vasta gamma di competenze. Pertanto, il programma si concentra su una serie di abilità di leadership, gestione psicologica e fattori motivazionali cruciali nella quotidianità del professionista più avanzato della Psicologia Sportiva. Grazie a queste competenze multidisciplinari, che comprendono sport individuali, di squadra e elettronici, lo studente sarà in grado di evidenziare il proprio valore professionale al termine del percorso di studi.





“

*Aumenta le tue competenze iscrivendoti  
alla nostra specializzazione di alta  
qualità e dai una spinta alla tua carriera”*



## Competenze generali

---

- ◆ Guidare squadre ad alte prestazioni in diversi ambienti sportivi, inclusi gli sport elettronici
- ◆ Padroneggiare la Psicologia Sportiva, sia nei suoi aspetti fondamentali sia in quelli più avanzati
- ◆ Conoscere quali strategie psicologiche impiegare in ogni situazione
- ◆ Capitanare sia squadre sia individui specifici, differenziando chiaramente le strategie negli sport individuali e di squadra
- ◆ Sviluppare un brand personale forte e di rilievo nel panorama sportivo di propria scelta
- ◆ Comprendere le particolarità culturali che interessano le organizzazioni sportive
- ◆ Utilizzare i diversi strumenti di facilitazione specifici del coaching sportivo





## Competenze specifiche

---

- ◆ Distinguere le strategie da seguire in base al livello dello sport, che si tratti di un alto livello, tecnicizzazione o sport di base
- ◆ Intervenire psicologicamente nelle situazioni di rischio dell'atleta
- ◆ Acquisire e sviluppare una metodologia di lavoro per il coaching sportivo
- ◆ Promuovere la fiducia e l'autocontrollo emotivo nell'atleta
- ◆ Applicare il *Live Training* al coaching sportivo
- ◆ Diagnosticare efficacemente lo stato psicologico di squadre o organizzazioni sportive
- ◆ Affrontare in modo agile il pensionamento nello sport professionistico
- ◆ Utilizzare la *mindfulness* e le neuroscienze per la percezione e le prestazioni dell'atleta
- ◆ Progettare workshop e sessioni d'intervento in diversi contesti sportivi



*Un'esperienza formativa  
unica, fondamentale e  
decisiva per promuovere il  
tuo sviluppo professionale"*

# 04

## Direzione del corso

Questo programma accademico dispone del personale docente più specializzato dell'attuale mercato educativo. Si tratta di specialisti selezionati da TECH per sviluppare l'intero percorso educativo. In questo modo, basandosi sulla propria esperienza e sulle ultime evidenze, hanno progettato i contenuti più aggiornati che offrono garanzia di qualità in una materia così rilevante.



“

*TECH mette a tua disposizione il personale docente più specializzato nell'area di studio. Iscriviti subito e approfitta della qualità che ti meriti”*

## Direttore ospite internazionale

La Dottoressa Barbara Roberts è una rinomata psicologa clinica con un curriculum riconosciuto a livello internazionale nel campo della salute mentale sportiva. Ha svolto un ruolo importante come Direttrice del Benessere e degli Studi Clinici per la squadra di calcio dei Washington Commanders, una posizione che l'ha resa una delle poche professioniste con un Dottorato in psicologia clinica che lavora a tempo pieno in un franchising della NFL. Qui, il suo lavoro si è concentrato sull'implementazione di un approccio proattivo alla gestione della salute mentale, cercando di costruire una solida base per il benessere dei giocatori e il suo impatto sulle prestazioni e sulla salute generale.

La sua carriera ha anche ricoperto ruoli significativi presso il Federal Bureau of Prisons (BFE) e lo U.S. Army Aberdeen Proving Ground, dove ha sviluppato programmi per sostenere i detenuti e i militari con problemi di abuso di sostanze. Inoltre, ha lavorato per l'Amministrazione dei servizi di abuso di sostanze e salute mentale (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) e l'Ufficio della politica nazionale di controllo delle droghe della Casa Bianca, che gli ha permesso di valutare e migliorare i programmi di trattamento a livello nazionale.

La dottoressa Barbara Roberts ha anche applicato la sua esperienza in metodi basati sull'evidenza, come l'intervista motivazionale, per creare un ambiente di fiducia con i giocatori, aiutandoli ad affrontare le sfide della loro carriera e vita personale. In questo senso, il suo approccio è unico nella sua capacità di normalizzare la salute mentale all'interno dell'ambiente sportivo e fornire un supporto continuo e personalizzato. Si è anche distinto per il suo impegno nell'aiutare i giocatori a superare le varie fasi della loro carriera, dai primi anni di carriera nella NFL fino alla vita dopo la pensione.



## Dott.ssa Roberts, Barbara

---

- Direttrice dei Servizi clinici e di Benessere dei Washington Commanders, Washington D. C., USA
- Psicologa clinica presso il e delle politiche sanitarie presso l'Ufficio per la politica nazionale di controllo della droga della Casa Bianca
- Psicologa clinica presso la Substance Abuse e Mental Health Services Administration (Amministrazione dei servizi per l'abuso di sostanze e la salute mentale)
- Dottorato in psicologia clinica presso l'Università dell'Oklahoma
- Laurea in psicologia presso la Fisk University

“

*Grazie a TECH potrai  
apprendere con i migliori  
professionisti del mondo”*

# 05

## Struttura e contenuti

Professionisti del settore hanno concentrato in dieci moduli l'importanza del controllo psicologico e dell'equilibrio personale per migliorare le prestazioni sportive dentro e fuori dal campo. Questo Master spazia dalla leadership e dalla gestione di team ad alte prestazioni al futuro degli e-sport e alla figura dello psicologo, passando per le applicazioni del coaching nel mondo dello sport, del personal branding e molto altro ancora.





“

*Esiste una crescente domanda di psicologi sportivi e questo programma ti posizionerà nel mercato del lavoro fornendoti tutti gli strumenti necessari per diventare il miglior professionista nel campo"*

## Modulo 1. Fondamenti di Psicologia Sportiva

- 1.1. Introduzione alla Psicologia dello sport
- 1.2. Sociologia dello sport e classificazione
- 1.3. Fondamenti neurologici di base
- 1.4. Fondamenti neurologici del movimento
- 1.5. Capacità motorie e apprendimento
- 1.6. Modelli di intervento psicologico
- 1.7. Dalla domanda all'Intervento. Interventi in allenamento e in gara
- 1.8. Livelli agonistici: sport di alto livello, sport tecnico e sport di base
- 1.9. Effetti e utilità dello psicologo sportivo
- 1.10. Psicologia dello sport nell'attualità

## Modulo 2. Leadership e gestione di team di alto livello

- 2.1. Origine e storia degli stili di leadership
- 2.2. Stile di leadership trasformativa e transazionale
- 2.3. Stile di leadership e seguito
- 2.4. Basi dei team di Alto Livello
- 2.5. Definire la Sfida dell'Alto Livello
- 2.6. Piano d'Azione
- 2.7. Sostenibilità e Mantenimento dell'Alto Livello
- 2.8. Tipi di leadership e allenatori nell'ambiente sportivo
- 2.9. Situazioni di rischio per gli atleti
- 2.10. Cura personale degli atleti di alto livello e dei loro "assistenti"



### Modulo 3. Applicazioni del coaching nel mondo dello sport

- 3.1. Origini e background del *coaching*
- 3.2. Scuole e tendenze attuali
- 3.3. Modelli di lavoro
- 3.4. Differenze tra il *coaching* e altri approcci
- 3.5. Competenze del *Coach* e Codice deontologico
- 3.6. *Coaching* Coattivo
- 3.7. Processo di base del *Coaching* individuale
- 3.8. Metodologia di un processo di *Coaching* sportivo
- 3.9. Progettazione di piani di lavoro e *Coaching* sistemico e di gruppo
- 3.10. Processi di valutazione del *coaching*

### Modulo 4. Tecniche psicologiche applicate allo sport

- 4.1. Sport inclusivo e sport specifici
- 4.2. Il processo decisionale nello sport
- 4.3. Allenare l'Allenatore. Personale tecnico
- 4.4. Stabilire obiettivi e piani di competizione completi
- 4.5. Tecniche per promuovere la fiducia e l'autocontrollo emotivo
- 4.6. Effetti della consapevolezza dell'apprendimento sulla fiducia, sull'autoefficacia e sul rendimento
- 4.7. Formazione all'autoistruzione
- 4.8. *Mindfulness* applicata allo sport
- 4.9. PNL applicata allo sport
- 4.10. Motivazione ed emozione

### Modulo 5. Leadership applicata agli sport individuali e di squadra

- 5.1. Psicologo sportivo vs *Coach*
- 5.2. Formazione psicologica
- 5.3. Determinanti psicologiche della performance e della gestione dei talenti
- 5.4. Mentalità di squadra ed elementi di base dell'intervento
- 5.5. Capacità di comunicazione
- 5.6. Intervento su stress e ansia
- 5.7. Affrontare le sconfitte/Prevenire il *Burnout*
- 5.8. Strumenti esperienziali: *Live Training* applicato al *Coaching* sportivo
- 5.9. Sport estremo: talento, forza mentale ed etica nello sviluppo dello sport
- 5.10. Leadership autonoma Autogestione
- 5.11. Il leader *Coach* e la gestione del team, etica e *coaching*
- 5.12. Strumenti diagnostici nelle squadre e nelle organizzazioni sportive
- 5.13. Progettazione di piani di intervento per i team e lo sviluppo organizzativo

### Modulo 6. Personal branding e gestione di strumenti digitali

- 6.1. Lavoro interdisciplinare (riabilitatore, fisioterapista, nutrizionista, medico, ecc.)
- 6.2. Strumenti di valutazione per l'atleta
- 6.3. Formazione psicologica per sport specifici
- 6.4. Ottimizzazione dell'apprendimento dell'atleta e ricerca della regolarità nelle prestazioni sportive
- 6.5. Piramide Psicologica della performance sportiva
- 6.6. Approccio psicologico alle lesioni e recupero
- 6.7. Il pensionamento nello sport professionistico
- 6.8. Abuso di sostanze e altri rischi
- 6.9. Le neuroscienze applicate alla percezione e alle prestazioni
- 6.10. Strumenti esperienziali: *Live Training*

### Modulo 7. La trasformazione culturale nelle organizzazioni sportive

- 7.1. Tecnologie dell'Informazione e della Comunicazione (TIC)
- 7.2. Principi di base del marketing digitale
- 7.3. Internet, il Web, il Web 2.0 e il Web 3.0
- 7.4. Posizionamento del marchio personale
- 7.5. Gestione dei social media
- 7.6. L'atleta e l'uso delle sue reti e dei suoi interventi nei media
- 7.7. Generazione di contenuti di marketing attraverso diverse piattaforme: blog, podcast, video blog, ecc.
- 7.8. Capacità di comunicazione con i media
- 7.9. Tecniche di persuasione e influenza

### Modulo 8. Strumenti di facilitazione per lo psicologo e il coach sportivo

- 8.1. Organizzazioni sportive orientate ai valori. Missione e Visione
- 8.2. Strumenti aziendali per la comunicazione e il coordinamento
- 8.3. Strategia aziendale e strategia tecnologica
- 8.4. Cultura e clima organizzativo
- 8.5. Leadership organizzativa
- 8.6. Strumenti per il coaching esecutivo
- 8.7. Dinamiche e tecniche di intervento nell'organizzazione sportiva



## Modulo 9. Lo psicologo e il coach come facilitatori

- 9.1. Psicologo e *Coach*: Protagonisti del processo
- 9.2. Dinamiche di gruppo e di squadra
- 9.3. Rinforzo e punizione
- 9.4. Concentrazione e visualizzazione
- 9.5. Valori e atteggiamenti sportivi
- 9.6. Personalità dell'atleta
- 9.7. Valutazione e diagnosi di problemi comuni
- 9.8. Progettazione di workshop e sessioni di intervento
- 9.9. Fasi e sessioni di intervento
- 9.10. Sviluppo di progetti e ricerca applicata

## Modulo 10. Gli E-sports

- 10.1. Cosa sono gli E-sport?
- 10.2. L'industria dei videogiochi e la sua rilevanza per la psicologia
- 10.3. Gestione dei giocatori
- 10.4. Gestione del club
- 10.5. La figura dello psicologo, ruolo e funzioni
- 10.6. Dipendenza da videogiochi
- 10.7. I rischi dei social network negli E-sport
- 10.8. Valutazione e intervento psicologico
- 10.9. Prevenzione della depressione e del suicidio
- 10.10. Il futuro degli E-sport e la figura dello psicologo



*Un titolo che comprende tutti gli aspetti fondamentali per diventare un punto di riferimento nella Psicologia Sportiva"*



# 06 Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

*Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”*

### Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

*Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo"*



*Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.*



*Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.*

## Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

*Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”*

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

## Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

*Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.*

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

*Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.*

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



#### Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



#### Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



#### Pratiche di competenze e competenze

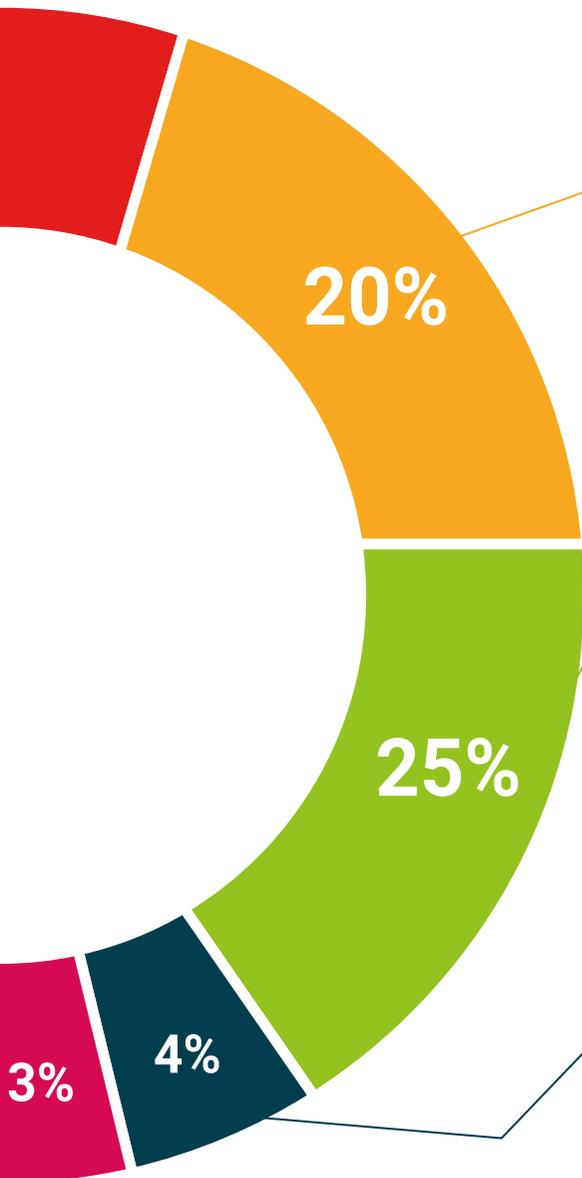
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



#### Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





#### Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



#### Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



#### Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



# 07 Titolo

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di Master in Psicologia Sportiva rilasciato da TECH Global University, la più grande università digitale del mondo.



“

*Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”*

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio di **Master in Psicologia Sportiva** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

**TECH Global University** è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio. Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University** è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

Titolo: **Master in Psicologia Sportiva**

Modalità: **online**

Durata: **6 mesi**

**Approvato dall'NBA**



**tech** global university

Dott. \_\_\_\_\_ con documento d'identità \_\_\_\_\_ ha superato con successo e ottenuto il titolo di:

**Master in Psicologia Sportiva**

Si tratta di un titolo di studio privato corrispondente a 1.500 horas di durata equivalente a 60 ECTS, con data di inizio dd/mm/aaaa e data di fine dd/mm/aaaa.

TECH Global University è un'università riconosciuta ufficialmente dal Governo di Andorra il 31 de gennaio 2024, appartenente allo Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA).

In Andorra la Vella, 28 febbraio 2024

Dott. Pedro Navarro Illana  
 Rettore

Università online  
 ufficiale della NBA

Questo titolo deve essere sempre accompagnato da un titolo universitario rilasciato da autorità competente per l'esercizio della pratica professionale in ogni paese. código unico TECH: APWOR23S. [technite.com/titulos](http://technite.com/titulos)

**Master in Psicologia Sportiva**

Tipo di insegnamento	ECTS
Obbligatorio (OB)	60
Opzionale (OP)	0
Tirocinio Esterno (TE)	0
Tesi di Master (TM)	0
<b>Totale 60</b>	

Distribuzione generale del Programma			
Corso	Insegnamento	ECTS	Codice
1°	Fondamenti di Psicologia Sportiva	6	OB
1°	Leadership e gestione di team di alto livello	6	OB
1°	Applicazioni del coaching nel mondo dello sport	6	OB
1°	Tecniche psicologiche applicate allo sport	6	OB
1°	Leadership applicata agli sport individuali e di squadra	6	OB
1°	Personal branding e gestione di strumenti digitali	6	OB
1°	La trasformazione culturale nelle organizzazioni sportive	6	OB
1°	Strumenti di facilitazione per lo psicologo e il coach sportivo	6	OB
1°	Il psicologo e il coach come facilitatore	6	OB
1°	Gli E-sport	6	OB

Dott. Pedro Navarro Illana  
 Rettore

\*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH Global University effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro  
salute fiducia persone  
educazione informazione tutor  
garanzia accreditamento insegnamento  
istituzioni tecnologia apprendimento  
comunità impegno  
attenzione personalizzata innovazione  
conoscenza presente qualità  
formazione online  
sviluppo istituzioni  
classe virtuale lingue

**tech** global  
university

**Master**  
Psicologia Sportiva

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 60 ECTS
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

# Master Psicologia Sportiva

Approvato dall'NBA

