

Master

Prevenzione e Riabilitazione da Lesioni Sportive

Partnership



tech global
university



Master Prevenzione e Riabilitazione da Lesioni Sportive

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 60 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techtute.com/it/scienze-motorie/master/master-prevenzione-riabilitazione-lesioni-sportive

Indice

01

Presentazione del
programma

pag. 4

02

Perché studiare in TECH?

pag. 8

03

Piano di studi

pag. 12

04

Obiettivi didattici

pag. 18

05

Opportunità professionali

pag. 24

06

Metodologia di studio

pag. 28

07

Personale docente

pag. 38

08

Titolo

pag. 46

01

Presentazione del programma

La Prevenzione e la Riabilitazione da Lesioni Sportive è un campo fondamentale nell'ambito dello sport, in quanto l'alta richiesta fisica aumenta il rischio di infortuni muscolo-scheletrici influenzando le prestazioni e la salute a lungo termine. Secondo un rapporto del National Institute of Health degli Stati Uniti, circa il 30% degli atleti subisce almeno un infortunio ogni anno. In questo contesto, TECH ha sviluppato questa opportunità accademica con l'obiettivo di fornire ai professionisti strumenti avanzati per ridurre al minimo l'impatto di queste affezioni. Attraverso una metodologia 100% online e materiale didattico aggiornato, sarà promossa una formazione flessibile che permetterà di integrare nuove strategie nella pratica clinica e sportiva.



“

*Un programma completo e 100% online,
esclusivo di TECH e con una prospettiva
internazionale supportata dalla nostra
affiliazione alla The Chartered Association
of Sport and Exercise Sciences"*

L'ottimizzazione delle prestazioni sportive e la riduzione del rischio di lesioni sono aspetti fondamentali nell'ambito dell'allenamento. Attualmente, la combinazione di strategie di Prevenzione e Riabilitazione è essenziale per garantire la continuità della pratica sportiva senza interruzioni a causa di affezioni muscolo-scheletriche. Attraverso approcci basati sulla scienza del movimento e la biomeccanica, è possibile ridurre al minimo l'incidenza degli infortuni e favorire un recupero più efficiente.

Pertanto, questo Master in Prevenzione e Riabilitazione da Lesioni Sportive fornirà ai professionisti una conoscenza specializzata per progettare piani adattati a diverse discipline sportive. Infatti, con contenuti aggiornati e un approccio pratico, sarà facilitata l'acquisizione di strategie avanzate in prescrizione dell'esercizio, ottimizzazione delle prestazioni e recupero funzionale. Saranno inoltre rafforzate le competenze nell'identificazione dei fattori di rischio e l'applicazione di metodologie innovative per la Prevenzione delle Lesioni, che contribuirà al miglioramento della qualità nella pratica sportiva.

Successivamente, con una metodologia 100% online, questo programma universitario permetterà di accedere ai contenuti in qualsiasi momento della giornata e da qualsiasi dispositivo con connessione internet. Grazie al metodo *Relearning*, sarà promossa una formazione dinamica basata sulla ripetizione strategica di concetti chiave, che faciliterà l'assimilazione e l'applicazione pratica della conoscenza. Inoltre, si dispone della presenza di un Direttore Ospite Internazionale che impartirà 10 *Master class* esclusive e innovative.

Grazie all'appartenenza a **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**, lo studente avrà accesso a risorse educative esclusive, sconti su eventi e pubblicazioni specializzate e vantaggi pratici come l'assicurazione professionale. Inoltre, si può integrare in una comunità attiva, partecipare a comitati e ottenere accreditamenti che promuovono sviluppo, visibilità e proiezione professionale nel campo dello sport e delle scienze motorie.

Questo **Master in Prevenzione e Riabilitazione da Lesioni Sportive** possiede il programma universitario più completo e aggiornato del mercato. Le sue caratteristiche principali sono:

- ♦ Sviluppo di casi pratici presentati da esperti in Prevenzione e Riabilitazione da Lesioni Sportive
- ♦ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche sulle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ♦ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ♦ Particolare enfasi sulle metodologie innovative in ambito sportivo
- ♦ Lezioni teoriche, domande all'esperto e/o al tutore, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ♦ Disponibilità di accesso ai contenuti da qualsiasi dispositivo fisso o portatile con una connessione internet



Grazie alla guida di un ospite internazionale di prestigio e alle esclusive Master class, ti consoliderai come un punto di riferimento nella riduzione del rischio di lesioni nell'allenamento"

“

*Aumenterai le tue competenze
nella valutazione del fitness per una
valutazione completa delle prestazioni
fisiche"*

Il personale docente del programma comprende rinomati specialisti del settore e altre aree correlate, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La creazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato su Problemi, mediante il quale lo specialista deve cercare di risolvere le diverse situazioni che gli si presentano durante il corso accademico. Lo studente potrà usufruire di un innovativo sistema di video interattivi creati da esperti di rinomata fama.

*Ottimizzerai le tue conoscenze su
varie metodologie per migliorare la
condizione fisica, applicando le migliori
strategie basate sull'evidenza.*

*Approfondirai gli approcci più efficaci per
correggere i modelli di movimento difettosi
prevenendo lesioni.*



02

Perché studiare in TECH?

TECH è la più grande università digitale del mondo. Con un catalogo eccezionale di oltre 14.000 programmi accademici disponibili in 11 lingue, si posiziona come leader in termini di occupabilità, con un tasso di inserimento professionale del 99%. Inoltre, dispone di un enorme personale docente, composto da oltre 6.000 professori di altissimo prestigio internazionale.



“

Studia presso la più grande università digitale del mondo e assicurati il successo professionale. Il futuro inizia con TECH"

La migliore università online al mondo secondo FORBES

La prestigiosa rivista Forbes, specializzata in affari e finanza, ha definito TECH "la migliore università online del mondo". Lo hanno recentemente affermato in un articolo della loro edizione digitale, che riporta il caso di successo di questa istituzione: "grazie all'offerta accademica che offre, alla selezione del suo personale docente e a un metodo innovativo di apprendimento orientato alla formazione dei professionisti del futuro".

Il miglior personale docente internazionale top

Il personale docente di TECH è composto da oltre 6.000 docenti di massimo prestigio internazionale. Professori, ricercatori e dirigenti di multinazionali, tra cui Isaiah Covington, allenatore dei Boston Celtics; Magda Romanska, ricercatrice principale presso MetaLAB ad Harvard; Ignacio Wistumba, presidente del dipartimento di patologia molecolare traslazionale di MD Anderson Cancer Center; o D.W Pine, direttore creativo della rivista TIME, ecc.

La più grande università digitale del mondo

TECH è la più grande università digitale del mondo. Siamo la più grande istituzione educativa, con il migliore e più ampio catalogo educativo digitale, cento per cento online e che copre la maggior parte delle aree di conoscenza. Offriamo il maggior numero di titoli di studio, diplomi e corsi post-laurea nel mondo. In totale, più di 14.000 corsi universitari, in undici lingue diverse, che ci rendono la più grande istituzione educativa del mondo.



Forbes

La migliore università online del mondo

Il piano

di studi più completo

Personale docente Internazionale
TOP



La metodologia più efficace

N°1 al Mondo

La più grande università online del mondo

I piani di studio più completi del panorama universitario

TECH offre i piani di studio più completi del panorama universitario, con argomenti che coprono concetti fondamentali e, allo stesso tempo, i principali progressi scientifici nelle loro specifiche aree scientifiche. Inoltre, questi programmi sono continuamente aggiornati per garantire agli studenti l'avanguardia accademica e le competenze professionali più richieste. In questo modo, i titoli universitari forniscono agli studenti un vantaggio significativo per elevare le loro carriere verso il successo.

Un metodo di apprendimento unico

TECH è la prima università ad utilizzare il *Relearning* in tutte le sue qualifiche. Si tratta della migliore metodologia di apprendimento online, accreditata con certificazioni internazionali di qualità docente, disposte da agenzie educative prestigiose. Inoltre, questo modello accademico dirompente è integrato con il "Metodo Casistico", configurando così una strategia di insegnamento online unica. Vengono inoltre implementate risorse didattiche innovative tra cui video dettagliati, infografiche e riassunti interattivi.

L'università online ufficiale dell'NBA

TECH è l'università online ufficiale dell'NBA. Grazie ad un accordo con la più grande lega di basket, offre ai suoi studenti programmi universitari esclusivi, nonché una vasta gamma di risorse educative incentrate sul business della lega e su altre aree dell'industria sportiva. Ogni programma presenta un piano di studi con un design unico e relatori ospiti eccezionali: professionisti con una distinta carriera sportiva che offriranno la loro esperienza nelle materie più rilevanti.

Leader nell'occupabilità

TECH è riuscita a diventare l'università leader nell'occupabilità. Il 99% dei suoi studenti ottiene un lavoro nel campo accademico che hanno studiato, prima di completare un anno dopo aver terminato uno qualsiasi dei programmi universitari. Una cifra simile riesce a migliorare la propria carriera professionale immediatamente. Tutto questo grazie ad una metodologia di studio che basa la sua efficacia sull'acquisizione di competenze pratiche, assolutamente necessarie per lo sviluppo professionale.



Google Partner Premier

Il gigante americano della tecnologia ha conferito a TECH il logo Google Partner Premier. Questo premio, accessibile solo al 3% delle aziende del mondo, conferisce valore all'esperienza efficace, flessibile e adattata che questa università offre agli studenti. Il riconoscimento non solo attesta il massimo rigore, rendimento e investimento nelle infrastrutture digitali di TECH, ma fa anche di questa università una delle compagnie tecnologiche più all'avanguardia del mondo.



L'università meglio valutata dai suoi studenti

Gli studenti hanno posizionato TECH come l'università più valutata al mondo nei principali portali di opinione, evidenziando il suo punteggio più alto di 4,9 su 5, ottenuto da oltre 1.000 recensioni. Questi risultati consolidano TECH come l'istituzione universitaria di riferimento a livello internazionale, riflettendo l'eccellenza e l'impatto positivo del suo modello educativo.



03

Piano di studi

Questo percorso accademico si concentra sulla Prevenzione e la Riabilitazione da Lesioni Sportive, fornendo strumenti fondamentali per affrontare infotuni frequenti negli atleti. In effetti, la comprensione di questi disturbi consente ai professionisti di sviluppare strategie preventive, riducendo la loro incidenza nell'allenamento. Inoltre, l'uso dell'esercizio specifico per la riabilitazione sarà approfondito, facilitando la creazione di piani di riabilitazione personalizzati che ottimizzano il recupero. Allo stesso modo, la nutrizione per il recupero funzionale sarà affrontata come un complemento cruciale, migliorando i tempi di recupero e potenziando le prestazioni, rafforzando la competenza professionale in questo settore.



“

Avrai accesso a un Campus Virtuale arricchito con materiale multimediale di alta qualità, per approfondire gli esercizi specifici di riabilitazione"

Modulo 1. Personal training

- 1.1. Personal training
- 1.2. Allenamento della flessibilità
- 1.3. Allenamento della resistenza e cardiorespiratorio
- 1.4. Concetto di allenamento
- 1.5. Allenamento dell'equilibrio
- 1.6. Allenamento pliometrico
 - 1.6.1. Principi dell'allenamento pliometrico
 - 1.6.2. Creazione di un programma di allenamento pliometrico
- 1.7. Allenamento della velocità e dell'agilità
- 1.8. Allenamento della forza
- 1.9. Creazione di programmi integrati per prestazioni ottimali
- 1.10. Modalità di esercizio

Modulo 2. Lavoro preventivo per la pratica sportiva

- 2.1. Fattori di rischio nello sport
- 2.2. Lavoro con esercizi in Mat
- 2.3. Reformer e Cadillac
- 2.4. Sedia Wunda
- 2.5. *Stretching* globale attivo e rieducazione posturale globale
- 2.6. Fitball
- 2.7. TRX
- 2.8. *Body Pump*
- 2.9. *Medicine Ball* e Kettlebell
- 2.10. *Thera Band*
 - 2.10.1. Vantaggi e proprietà
 - 2.10.2. Esercizi individuali
 - 2.10.3. Esercizi in coppia
 - 2.10.4. Programmi di allenamento

Modulo 3. Struttura dell'apparato locomotore

- 3.1. Posizione anatomica, assi e piani
- 3.2. Ossa
- 3.3. Articolazioni
 - 3.3.1. Eziologia
 - 3.3.2. Sinartrosi
 - 3.3.3. Anfiartrosi
 - 3.3.4. Diartrosi
- 3.4. Cartilagine
- 3.5. Tendini e legamenti
- 3.6. Muscolo-scheletrico
- 3.7. Sviluppo del sistema muscolo-scheletrico
- 3.8. Componenti del sistema muscolo-scheletrico
- 3.9. Controllo nervoso dei muscoli scheletrici
- 3.10. Contrazione muscolare
 - 3.10.1. Funzionamento della contrazione muscolare
 - 3.10.2. Tipi di contrazione muscolare
 - 3.10.3. Bioenergetica muscolare

Modulo 4. Valutazione fitness, funzionale e biomeccanica

- 4.1. Anatomia e kinesiologia
- 4.2. Scienza del movimento umano
- 4.3. Biomeccanica applicata
- 4.4. La visita iniziale del cliente
- 4.5. BORRAR
- 4.6. Valutazione del movimento funzionale
 - 4.6.1. Rilevamento, test e valutazione del movimento
 - 4.6.2. *Functional Movement Screen* (FMS)
 - 4.6.3. Valutazione selettiva del movimento funzionale
 - 4.6.4. Test specifici di prestazioni funzionali
- 4.7. Valutazione nutrizionale, genetica, biochimica e di qualità della vita

- 4.8. Biomeccanica
 - 4.8.1. Fondamenti biomeccanici
 - 4.8.2. Biomeccanica del movimento umano
 - 4.8.3. Controllo muscolare del movimento
 - 4.8.4. Biomeccanica dell'esercizio di resistenza
- 4.9. Valutazione della forma fisica
- 4.10. Rilevamento e stratificazione del rischio

Modulo 5. Lesioni frequenti negli atleti

- 5.1. Lesioni sportive alla spalla
 - 5.1.1. Aspetti rilevanti della spalla
 - 5.1.2. Lesioni e disturbi legati all'instabilità acuta e cronica della spalla
 - 5.1.3. Lesioni alla clavicola
 - 5.1.4. Lesioni nervose nella zona della spalla
 - 5.1.5. Lesioni al plesso brachiale
- 5.2. Lesioni alla parte superiore del braccio
- 5.3. Lesioni sportive al gomito
- 5.4. Lesioni sportive all'avambraccio, al polso e alla mano
- 5.5. Lesioni sportive alla testa e al viso
- 5.6. Lesioni sportive alla gola, al petto e all'addome
- 5.7. Lesioni sportive alla schiena e alla colonna vertebrale
 - 5.7.1. Aspetti rilevanti della schiena e della colonna vertebrale
 - 5.7.2. Diagnosi del dolore alla schiena
 - 5.7.3. Lesioni al collo e alla zona cervicale
 - 5.7.4. Lesioni alla zona toracica e lombare
- 5.8. Lesioni sportive dell'articolazione dell'anca, del bacino e della zona inguinale
- 5.9. Lesioni sportive alla coscia, al ginocchio e alle gambe
- 5.10. Lesioni sportive alla caviglia e al piede

Modulo 6. Esercizio per la riabilitazione dalle lesioni sportive

- 6.1. Attività ed esercizio fisico per migliorare la salute
- 6.2. Classificazione e criteri di selezione degli esercizi e dei movimenti
- 6.3. Principi di allenamento sportivo
 - 6.3.1. Principi biologici
 - 6.3.1.1. Unità funzionale
 - 6.3.1.2. Multilateralità
 - 6.3.1.3. Specificità
 - 6.3.1.4. Sovraccarico
 - 6.3.1.5. Supercompensazione
 - 6.3.1.6. Individualizzazione
 - 6.3.1.7. Continuità
 - 6.3.1.8. Progressione
 - 6.3.2. Principi pedagogici
 - 6.3.2.1. Trasferimento
 - 6.3.2.2. Efficacia
 - 6.3.2.3. Stimolazione volontaria
 - 6.3.2.4. Accessibilità
 - 6.3.2.5. Periodizzazione
- 6.4. Tecniche applicate al trattamento delle lesioni sportive
- 6.5. Protocolli specifici d'azione
- 6.6. Fasi del processo di recupero organico e funzionale
- 6.7. Progettazione di esercizi preventivi
- 6.8. Esercizi fisici specifici per gruppi muscolari
- 6.9. Rieducazione propriocettiva
 - 6.9.1. Basi dell'allenamento propriocettivo e cinestesico
 - 6.9.2. Conseguenze propriocettive della lesione
 - 6.9.3. Sviluppo della proprioccezione sportiva
 - 6.9.4. Materiali per il lavoro di proprioccezione
 - 6.9.5. Fasi della rieducazione propriocettiva
- 6.10. Pratica sportiva e attività durante il processo di recupero

Modulo 7. Patologie frequenti dell'apparato locomotore

- 7.1. Dolore cervicale, dorsalgia e lombalgia
- 7.2. Scoliosi
- 7.3. Ernia del disco
- 7.4. Tendinite alla spalla
- 7.5. Epicondilite
 - 7.5.1. Epidemiologia
 - 7.5.2. Anatomia patologica
 - 7.5.3. Aspetti clinici
 - 7.5.4. Diagnosi
 - 7.5.5. Trattamento
- 7.6. Osteoartrite all'anca
- 7.7. Gonartrosi
- 7.8. Fascite plantare
 - 7.8.1. Concettualizzazione
 - 7.8.2. Fattori di rischio
 - 7.8.3. Sintomatologia
 - 7.8.4. Trattamenti
- 7.9. Alluce Valgo e piede piatto
- 7.10. Distorsione della caviglia

Modulo 8. Esercizio per il recupero funzionale

- 8.1. Allenamento funzionale e riabilitazione avanzata
 - 8.1.1. Funzione e riabilitazione funzionale
 - 8.1.2. Propriocezione, recettori e controllo neuromuscolare
 - 8.1.3. Sistema nervoso centrale: integrazione del controllo motorio
 - 8.1.4. Principi di prescrizione dell'esercizio terapeutico
 - 8.1.5. Ripristino della propriocezione e del controllo neuromuscolare
 - 8.1.6. Il modello di riabilitazione a 3 fasi
- 8.2. La scienza del pilates per la riabilitazione
- 8.3. Principi del pilates

- 8.4. Integrazione del pilates nella riabilitazione
- 8.5. Metodologia e attrezzature necessarie per una pratica efficace
- 8.6. La colonna cervicale e toracica
- 8.7. La colonna lombare
- 8.8. La spalla e l'anca
- 8.9. Il ginocchio
- 8.10. Il piede e la caviglia

Modulo 9. Nutrizione per la riabilitazione e il recupero funzionale

- 9.1. Alimentazione integrale come elemento chiave nella prevenzione e nel recupero dalle lesioni
- 9.2. Carboidrati
- 9.3. Proteine
- 9.4. Grassi
 - 9.4.1. Saturi
 - 9.4.2. Insaturi
 - 9.4.2.1. Monoinsaturi
 - 9.4.2.2. Polinsaturi
- 9.5. Vitamine
 - 9.5.1. Idrosolubili
 - 9.5.2. Liposolubili
- 9.6. Minerali
 - 9.6.1. Macrominerali
 - 9.6.2. Microminerali
- 9.7. Fibra
- 9.8. Acqua
- 9.9. Fitochimici
 - 9.9.1. Fenoli
 - 9.9.2. Tioli
 - 9.9.3. Terpeni
- 9.10. Integratori alimentari per la prevenzione e il recupero funzionale



Modulo 10. Coaching e *business* del personal trainer

- 10.1. L'inizio del personal trainer
- 10.2. Coaching per il personal trainer
- 10.3. Instaurazione di abitudini di vita sane
 - 10.3.1. Fondamenti di base dell'esercizio fisico
 - 10.3.2. Risposte acute all'esercizio
 - 10.3.3. Effetti dell'esercizio sulla prestazione
 - 10.3.3.1. Resistenza
 - 10.3.3.2. Forza e potenza
 - 10.3.3.3. Equilibrio
 - 10.3.4. Effetti dell'esercizio sulla salute
 - 10.3.4.1. Salute fisica
 - 10.3.4.2. Salute mentale
- 10.4. Necessità di un cambiamento comportamentale
- 10.5. Il personal trainer e la relazione con il cliente
- 10.6. Strumenti motivazionali
 - 10.6.1. Esame di valutazione
 - 10.6.2. Colloquio motivazionale
 - 10.6.3. Creazione di esperienze positive
- 10.7. Psicologia per il personal trainer
- 10.8. Carriera professionale del personal trainer
- 10.9. Creazione e manutenzione di impianti e materiali
- 10.10. BORRAR



Valuterai l'impatto della nutrizione sul recupero funzionale, identificando i bisogni nutrizionali chiave"

04

Obiettivi didattici

Questo programma universitario ha lo scopo di formare i professionisti ad affrontare in modo integrale la salute sportiva, migliorando le loro abilità nell'identificazione e nel trattamento delle lesioni negli atleti. Inoltre, si concentrerà sullo sviluppo di tecniche di riadattamento efficaci, ottimizzando il recupero dopo le lesioni. Fornirà anche competenze nell'attuazione di strategie nutrizionali che favoriscano la rigenerazione funzionale. Di conseguenza, gli studenti saranno preparati per applicare approcci innovativi al miglioramento delle prestazioni fisiche e alla prevenzione delle lesioni, distinguendosi per la loro capacità di progettare piani di intervento personalizzati.



WINNER

“

Accederai a casi pratici e agli ultimi aggiornamenti sulla salute sportiva, il tutto in una modalità flessibile che si adatta a te"



Obiettivi generali

- ♦ Sviluppare competenze avanzate nel personal training adattato a diverse esigenze sportive
- ♦ Implementare strategie preventive per ridurre il rischio di lesioni nella pratica sportiva
- ♦ Comprendere la struttura e il funzionamento dell'apparato locomotore per ottimizzare le prestazioni fisiche
- ♦ Valutare la condizione fisica attraverso valutazione fitness, funzionale e biomeccanica
- ♦ Identificare e trattare le lesioni frequenti negli atleti per un recupero efficace
- ♦ Progettare esercizi specifici per il riadattamento da lesioni sportive
- ♦ Riconoscere e affrontare patologie comuni dell'apparato locomotore nel contesto sportivo
- ♦ Applicare principi nutrizionali focalizzati sulla riabilitazione e il recupero funzionale





Obiettivi specifici

Modulo 1. Personal training

- ♦ Sviluppare programmi di personal training focalizzati sul miglioramento di flessibilità, resistenza e capacità cardiorespiratorie
- ♦ Applicare principi scientifici nella progettazione di esercizi per rafforzare il core, ottimizzando la stabilità e l'efficienza nel movimento
- ♦ Implementare programmi di allenamento pliometrico e di velocità per migliorare l'agilità e la potenza funzionale
- ♦ Progettare programmi di allenamento integrati, combinando diverse modalità per massimizzare le prestazioni fisiche in varie aree

Modulo 2. Lavoro preventivo per la pratica sportiva

- ♦ Identificare i fattori di rischio nello sport e applicare esercizi preventivi
- ♦ Utilizzare strumenti come *Mat*, *Reformer* e *Cadillac* per prevenire lesioni
- ♦ Applicare tecniche di *Stretching globale* e rieducazione posturale per migliorare la flessibilità
- ♦ Progettare programmi preventivi con attrezzature come TRX, Fitball e Kettlebell

Modulo 3. Struttura dell'apparato locomotore

- ♦ Comprendere l'anatomia di base dell'apparato locomotore, compresa la posizione anatomica, gli assi e i piani
- ♦ Analizzare la struttura e la funzione di ossa, articolazioni, tendini e legamenti nel sistema muscolo-scheletrico
- ♦ Approfondire il controllo nervoso dei muscoli scheletrici e la loro relazione con la contrazione muscolare
- ♦ Esplorare i diversi tipi di contrazione muscolare e il loro coinvolgimento nella bioenergetica muscolare

Modulo 4. Valutazione fitness, funzionale e biomeccanica

- ♦ Applicare i principi di anatomia e biomeccanica per valutare il movimento umano
- ♦ Eseguire test di fitness e valutazione del movimento funzionale
- ♦ Implementare il *Functional Movement Screen* (FMS) per valutare le prestazioni
- ♦ Valutare la condizione fisica, nutrizionale e i rischi del cliente

Modulo 5. Lesioni frequenti negli atleti

- ♦ Identificare e trattare lesioni frequenti della spalla, del gomito e delle articolazioni superiori negli atleti
- ♦ Diagnosticare e trattare le lesioni comuni della colonna vertebrale, del collo e della zona lombare legate alla pratica sportiva
- ♦ Valutare e gestire le lesioni dell'anca, del bacino, delle ginocchia e delle caviglie, concentrandosi sul recupero funzionale
- ♦ Riconoscere e trattare le lesioni alla testa, al viso, alla gola e alle aree addominali, applicando interventi specifici in base alla gravità

Modulo 6. Esercizio per la riabilitazione dalle lesioni sportive

- ♦ Applicare principi biologici e pedagogici nella progettazione di esercizi per la riabilitazione dalle lesioni
- ♦ Utilizzare tecniche specifiche per il trattamento e la riabilitazione delle lesioni sportive
- ♦ Sviluppare protocolli di azione su misura per ogni fase del processo di recupero
- ♦ Implementare esercizi preventivi per prevenire future lesioni e migliorare le prestazioni fisiche
- ♦ Integrare il lavoro di rieducazione propriocettiva nel recupero funzionale degli atleti
- ♦ Progettare programmi di esercizio fisico basati sulle esigenze di ogni gruppo muscolare durante il recupero

Modulo 7. Patologie frequenti dell'apparato locomotore

- ♦ Diagnosticare e trattare patologie comuni come cervicalgia, dorsalgia e lombalgia
- ♦ Valutare e affrontare i disturbi muscolo-scheletrici come la scoliosi e l'ernia del disco
- ♦ Identificare e applicare trattamenti efficaci per patologie come epicondilite e tendinite della spalla
- ♦ Sviluppare strategie di riabilitazione per condizioni come l'artrosi dell'anca, la gonartrosi e la fascite plantare

Modulo 8. Esercizio per il recupero funzionale

- ♦ Implementare i principi di riabilitazione funzionale e propriocezione nel processo di recupero da lesioni
- ♦ Applicare tecniche avanzate di riabilitazione attraverso pilates, concentrandosi nel ripristino della funzione neuromuscolare
- ♦ Integrare il pilates nel recupero delle patologie di colonna cervicale, lombare, spalla e anca
- ♦ Sviluppare programmi specifici di esercizio terapeutico per migliorare il controllo motorio e la mobilità di caviglia e ginocchio

Modulo 9. Nutrizione per la riabilitazione e il recupero funzionale

- ♦ Valutare l'importanza di un'alimentazione integrale nella prevenzione e nel recupero da lesioni sportive
- ♦ Determinare il ruolo dei carboidrati, delle proteine e dei grassi nell'ottimizzazione del recupero funzionale
- ♦ Analizzare gli effetti di vitamine, minerali e fibre sul miglioramento delle prestazioni fisiche e la rigenerazione muscolare
- ♦ Applicare l'uso di fitochimici e integratori alimentari nel recupero funzionale post-lesione



Modulo 10. Coaching e *business* del personal trainer

- ♦ Sviluppare le capacità di coaching per il personal trainer, concentrandosi nella motivazione e gestione dei cambiamenti comportamentali
- ♦ Comprendere gli effetti dell'esercizio fisico sul rendimento e sulla salute, sia a livello fisico che mentale
- ♦ Applicare strumenti di motivazione, come l'intervista motivazionale e l'esplorazione apprezzativa, nel lavoro con i clienti
- ♦ Gestire gli aspetti legali ed etici della formazione personale, garantendo il corretto rapporto con i clienti e la conformità alle normative

“Rafforzerai la padronanza di tecniche avanzate in riabilitazione e trattamenti terapeutici chiave”



05

Opportunità professionali

Gli strumenti offerti da questo Master permetteranno di accedere a diverse opportunità professionali nel campo della riabilitazione funzionale. Infatti, le conoscenze acquisite consentiranno agli studenti di assumere posizioni chiave in istituti sanitari, cliniche sportive e centri di riabilitazione. Inoltre, la padronanza delle tecniche avanzate di trattamento terapeutico darà accesso a opportunità in diversi settori e consulenze specializzate. Successivamente, i professionisti potranno svolgere ruoli di responsabilità e leadership, ottimizzando i processi e lavorando in team multidisciplinari per affrontare le sfide più complesse del settore.



“

*Lavorerai in centri di riabilitazione
altamente specializzati, perfezionando
tecniche avanzate nei processi di
recupero funzionale"*

Profilo dello studente

Lo studente sarà un professionista altamente qualificato nell'applicazione di tecniche terapeutiche avanzate per la riabilitazione funzionale. Grazie alla padronanza di approcci innovativi, sarà pronto a progettare ed eseguire piani di recupero personalizzati nei centri specializzati. Inoltre, svilupperà competenze nella gestione integrale dei pazienti, migliorando la capacità di lavorare in modo interdisciplinare e adattarsi ad ambienti dinamici. Inoltre, sarà in grado di guidare team multidisciplinari, implementando efficaci strategie di riabilitazione e contribuendo all'evoluzione di pratiche e protocolli nel campo della salute funzionale.

Contribuirai in modo decisivo all'innovazione delle tecniche e all'aggiornamento dei protocolli nel campo della salute funzionale.

- ♦ **Pensiero critico:** analizzare le situazioni da molteplici prospettive, valutare la validità delle informazioni e prendere decisioni informate, essenziali per ottimizzare le strategie di riabilitazione funzionale
- ♦ **Lavoro di squadra:** collaborazione con professionisti di diverse aree della salute, promuovendo approcci interdisciplinari che migliorano il recupero dei pazienti e ottimizzano i protocolli terapeutici
- ♦ **Adattabilità:** rispondere efficacemente alle nuove sfide, adattando tecniche e metodologie in base alle esigenze individuali di ogni caso clinico e ai progressi nel settore
- ♦ **Comunicazione efficace:** rafforzare il rapporto con i pazienti e le squadre di lavoro per ottenere risultati migliori



Dopo aver completato il programma potrai utilizzare le tue conoscenze e competenze nei seguenti ruoli:

1. **Responsabile della riabilitazione funzionale:** responsabile dell'applicazione di strategie avanzate per il recupero di lesioni e patologie muscolo-scheletriche, ottimizzando la funzionalità e la qualità della vita dei pazienti.
2. **Coordinatore dei programmi di riabilitazione sportiva:** progetta piani di recupero personalizzati per gli atleti, assicurando il loro ritorno sicuro all'attività fisica con il minor rischio di ricaduta.
3. **Fisioterapista in centri di riabilitazione:** responsabile dell'implementazione di trattamenti terapeutici specializzati per ripristinare la mobilità, ridurre il dolore e migliorare la capacità funzionale di ogni paziente.
4. **Consulente per la prevenzione delle lesioni:** consulente di professionisti dello sport e della salute nell'implementazione di protocolli efficaci per ridurre al minimo il rischio di lesioni e ottimizzare le prestazioni fisiche.
5. **Personal trainer specializzato nel recupero funzionale:** incaricato di progettare piani di allenamento adattati alle esigenze delle persone in fase di riabilitazione, favorendo la loro progressione sicura ed efficace.
6. **Ricercatore in riabilitazione e scienze motorie:** manager nello sviluppo di nuovi approcci e tecniche basati sulle prove per migliorare i processi di riadattamento funzionale.
7. **Direttore di centri di riabilitazione e riadattamento funzionale:** leader di team multidisciplinari e coordinatore delle strategie innovative per garantire l'eccellenza nel recupero dei pazienti.
8. **Responsabile della rieducazione propriocettiva:** incaricato di implementare tecniche avanzate per migliorare il controllo neuromuscolare e la stabilità articolare in pazienti con alterazioni motorie.
9. **Designer di protocolli di recupero funzionale:** responsabile della progettazione di strategie basate sull'evidenza per ottimizzare il recupero di diverse patologie, adattando le procedure a ogni caso clinico.



Ti distinguerai come specialista in riabilitazione funzionale con una qualifica universitaria che integra innovazione, precisione ed eccellenza"

06

Metodologia di studio

TECH è la prima università al mondo che combina la metodologia dei **case studies** con il **Relearning**, un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione diretta.

Questa strategia dirompente è stata concepita per offrire ai professionisti l'opportunità di aggiornare le conoscenze e sviluppare competenze in modo intensivo e rigoroso. Un modello di apprendimento che pone lo studente al centro del processo accademico e gli conferisce tutto il protagonismo, adattandosi alle sue esigenze e lasciando da parte le metodologie più convenzionali.



“

*TECH ti prepara ad affrontare nuove sfide in
ambienti incerti e a raggiungere il successo
nella tua carriera"*

Lo studente: la priorità di tutti i programmi di TECH

Nella metodologia di studio di TECH lo studente è il protagonista assoluto. Gli strumenti pedagogici di ogni programma sono stati selezionati tenendo conto delle esigenze di tempo, disponibilità e rigore accademico che, al giorno d'oggi, non solo gli studenti richiedono ma le posizioni più competitive del mercato.

Con il modello educativo asincrono di TECH, è lo studente che sceglie il tempo da dedicare allo studio, come decide di impostare le sue routine e tutto questo dalla comodità del dispositivo elettronico di sua scelta. Lo studente non deve frequentare lezioni presenziali, che spesso non può frequentare. Le attività di apprendimento saranno svolte quando si ritenga conveniente. È lo studente a decidere quando e da dove studiare.

“

*In TECH NON ci sono lezioni presenziali
(che poi non potrai mai frequentare)”*



I piani di studio più completi a livello internazionale

TECH si caratterizza per offrire i percorsi accademici più completi del panorama universitario. Questa completezza è raggiunta attraverso la creazione di piani di studio che non solo coprono le conoscenze essenziali, ma anche le più recenti innovazioni in ogni area.

Essendo in costante aggiornamento, questi programmi consentono agli studenti di stare al passo con i cambiamenti del mercato e acquisire le competenze più apprezzate dai datori di lavoro. In questo modo, coloro che completano gli studi presso TECH ricevono una preparazione completa che fornisce loro un notevole vantaggio competitivo per avanzare nelle loro carriere.

Inoltre, potranno farlo da qualsiasi dispositivo, pc, tablet o smartphone.

“

Il modello di TECH è asincrono, quindi ti permette di studiare con il tuo pc, tablet o smartphone dove, quando e per quanto tempo vuoi”

Case studies o Metodo Casistico

Il Metodo Casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 per consentire agli studenti di Giurisprudenza non solo di imparare le leggi sulla base di contenuti teorici, ma anche di esaminare situazioni complesse reali. In questo modo, potevano prendere decisioni e formulare giudizi di valore fondati su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Con questo modello di insegnamento, è lo studente stesso che costruisce la sua competenza professionale attraverso strategie come il *Learning by doing* o il *Design Thinking*, utilizzate da altre istituzioni rinomate come Yale o Stanford.

Questo metodo, orientato all'azione, sarà applicato lungo tutto il percorso accademico che lo studente intraprende insieme a TECH. In questo modo, affronterà molteplici situazioni reali e dovrà integrare le conoscenze, ricercare, argomentare e difendere le sue idee e decisioni. Tutto ciò con la premessa di rispondere al dubbio di come agirebbe nel posizionarsi di fronte a specifici eventi di complessità nel suo lavoro quotidiano.



Metodo Relearning

In TECH i *case studies* vengono potenziati con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il *Relearning*.

Questo metodo rompe con le tecniche di insegnamento tradizionali per posizionare lo studente al centro dell'equazione, fornendo il miglior contenuto in diversi formati. In questo modo, riesce a ripassare e ripete i concetti chiave di ogni materia e impara ad applicarli in un ambiente reale.

In questa stessa linea, e secondo molteplici ricerche scientifiche, la ripetizione è il modo migliore per imparare. Ecco perché TECH offre da 8 a 16 ripetizioni di ogni concetto chiave in una stessa lezione, presentata in modo diverso, con l'obiettivo di garantire che la conoscenza sia completamente consolidata durante il processo di studio.

Il Relearning ti consentirà di apprendere con meno sforzo e più rendimento, coinvolgendoti maggiormente nella specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando opinioni: un'equazione diretta al successo.



Un Campus Virtuale 100% online con le migliori risorse didattiche

Per applicare efficacemente la sua metodologia, TECH si concentra sul fornire agli studenti materiali didattici in diversi formati: testi, video interattivi, illustrazioni, mappe della conoscenza, ecc. Tutto ciò progettato da insegnanti qualificati che concentrano il lavoro sulla combinazione di casi reali con la risoluzione di situazioni complesse attraverso la simulazione, lo studio dei contesti applicati a ogni carriera e l'apprendimento basato sulla ripetizione, attraverso audio, presentazioni, animazioni, immagini, ecc.

Le ultime prove scientifiche nel campo delle Neuroscienze indicano l'importanza di considerare il luogo e il contesto in cui si accede ai contenuti prima di iniziare un nuovo apprendimento. Poter regolare queste variabili in modo personalizzato favorisce che le persone possano ricordare e memorizzare nell'ippocampo le conoscenze per conservarle a lungo termine. Si tratta di un modello denominato *Neurocognitive context-dependent e-learning*, che viene applicato in modo consapevole in questa qualifica universitaria.

Inoltre, anche per favorire al massimo il contatto tra mentore e studente, viene fornita una vasta gamma di possibilità di comunicazione, sia in tempo reale che differita (messaggistica interna, forum di discussione, servizio di assistenza telefonica, e-mail di contatto con segreteria tecnica, chat e videoconferenza).

Inoltre, questo completo Campus Virtuale permetterà agli studenti di TECH di organizzare i loro orari di studio in base alla loro disponibilità personale o agli impegni lavorativi. In questo modo avranno un controllo globale dei contenuti accademici e dei loro strumenti didattici, il che attiva un rapido aggiornamento professionale.



La modalità di studio online di questo programma ti permetterà di organizzare il tuo tempo e il tuo ritmo di apprendimento, adattandolo ai tuoi orari"

L'efficacia del metodo è giustificata da quattro risultati chiave:

1. Gli studenti che seguono questo metodo non solo raggiungono l'assimilazione dei concetti, ma sviluppano anche la loro capacità mentale, attraverso esercizi che valutano situazioni reali e l'applicazione delle conoscenze.
2. L'apprendimento è solidamente fondato su competenze pratiche che permettono allo studente di integrarsi meglio nel mondo reale.
3. L'assimilazione di idee e concetti è resa più facile ed efficace, grazie all'uso di situazioni nate dalla realtà.
4. La sensazione di efficienza dello sforzo investito diventa uno stimolo molto importante per gli studenti, che si traduce in un maggiore interesse per l'apprendimento e in un aumento del tempo dedicato al corso.

La metodologia universitaria più apprezzata dagli studenti

I risultati di questo innovativo modello accademico sono riscontrabili nei livelli di soddisfazione globale degli studenti di TECH.

La valutazione degli studenti sulla qualità dell'insegnamento, la qualità dei materiali, la struttura del corso e i suoi obiettivi è eccellente. A questo proposito, l'istituzione è diventata la migliore università valutata dai suoi studenti secondo l'indice global score, ottenendo un 4,9 su 5

Accedi ai contenuti di studio da qualsiasi dispositivo con connessione a Internet (computer, tablet, smartphone) grazie al fatto che TECH è aggiornato sull'avanguardia tecnologica e pedagogica.

Potrai imparare dai vantaggi dell'accesso a ambienti di apprendimento simulati e dall'approccio di apprendimento per osservazione, ovvero Learning from an expert.



In questo modo, il miglior materiale didattico sarà disponibile, preparato con attenzione:



Materiale di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati dagli specialisti che impartiranno il corso, appositamente per questo, in modo che lo sviluppo didattico sia realmente specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la nostra modalità di lavoro online, impiegando le ultime tecnologie che ci permettono di offrirti una grande qualità per ogni elemento che metteremo al tuo servizio.



Capacità e competenze pratiche

I partecipanti svolgeranno attività per sviluppare competenze e abilità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve possedere nel mondo globalizzato in cui viviamo.



Riepiloghi interattivi

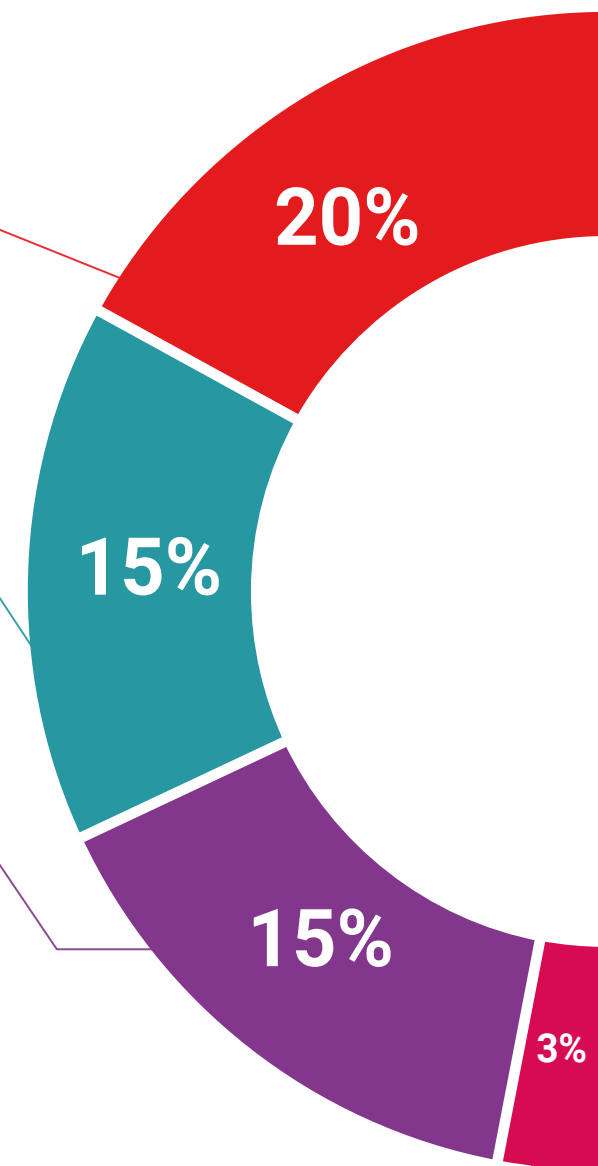
Presentiamo i contenuti in modo accattivante e dinamico tramite strumenti multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

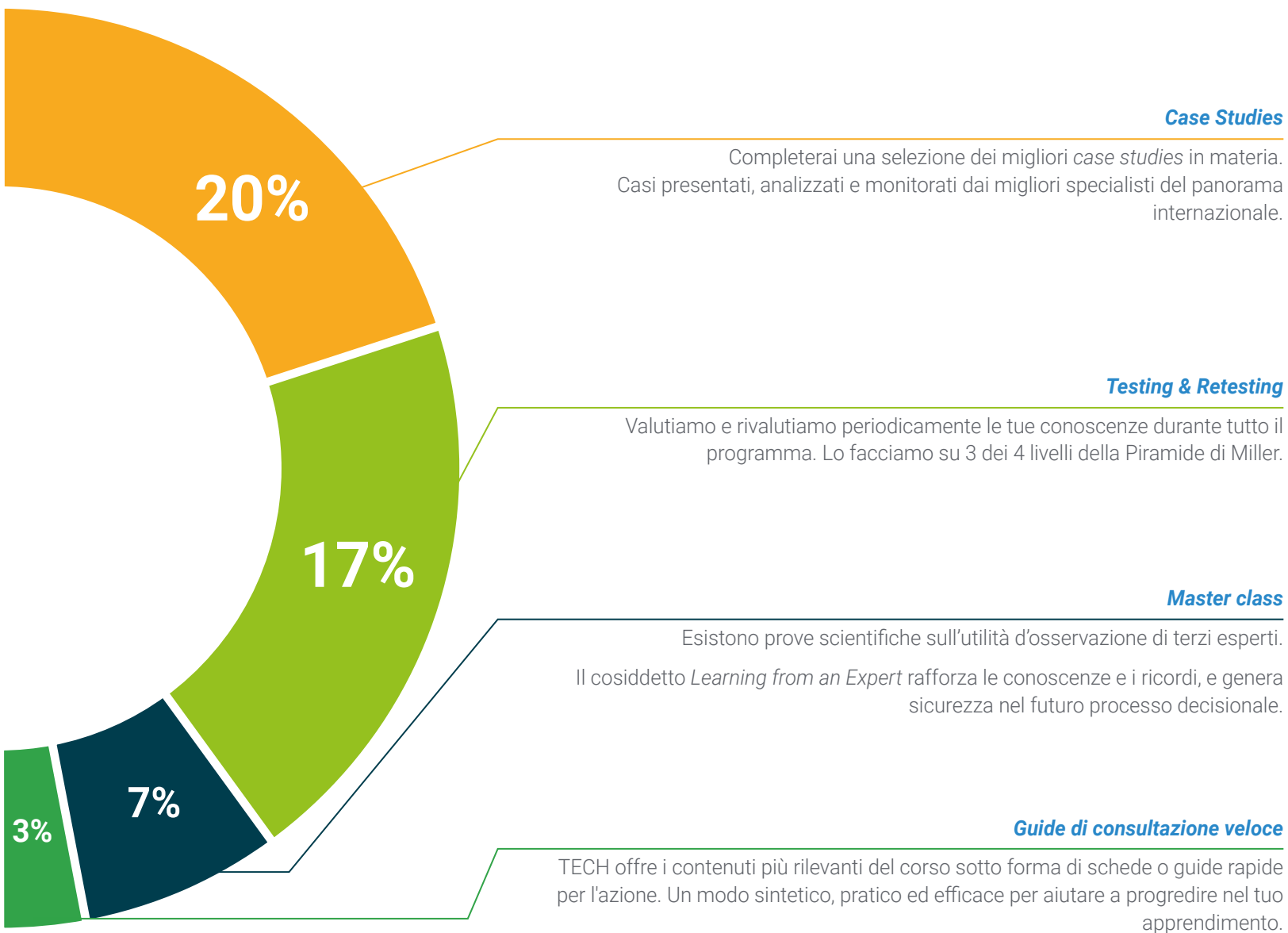
Questo esclusivo sistema di preparazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Lecture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso, guide internazionali... Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





07

Personale docente

Il personale docente, referente in formazione personale, riunisce professionisti di prestigio con una solida esperienza sia nella pratica che nell'insegnamento. Grazie alla loro esperienza, hanno progettato questo Master con contenuti aggiornati che integrano gli ultimi sviluppi nel settore. Attraverso un approccio innovativo e pratico, forniranno strumenti chiave per migliorare le prestazioni e affrontare con successo le sfide della professione. Inoltre, sono supportati da specialisti che guidano l'applicazione di nuove strategie, permettendo di rafforzare le competenze e progettare una carriera con maggiori opportunità.



“

*Con esperti riconosciuti per la loro vasta esperienza,
questo programma universitario ti garantirà
una formazione arricchente in Prevenzione e
Riabilitazione da Lesioni Sportive”*

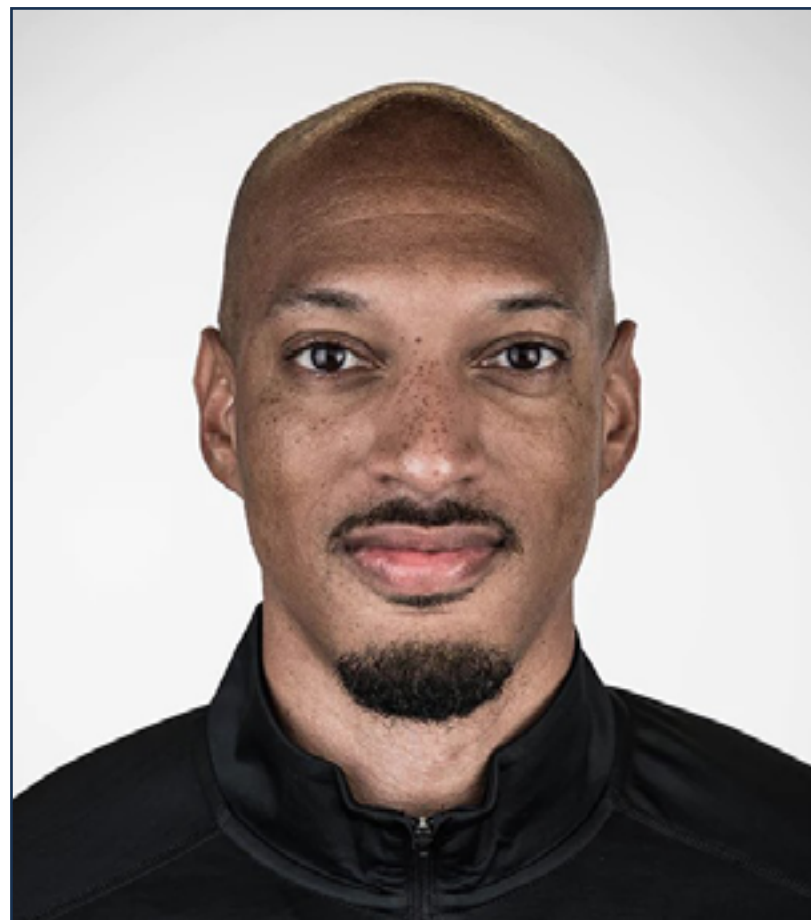
Direttore Ospite Internazionale

Il Dott. Charles Loftis è un rinomato specialista che ricopre il ruolo di **terapista della prestazione sportiva** per i **Portland Trail Blazers nell’NBA**. Il suo impatto sul campionato di pallacanestro più importante del mondo è stato significativo, portando con sé una grande esperienza nella costruzione di programmi di forza e condizionamento.

Prima di approdare ai Trail Blazers, è stato capo allenatore della forza e del condizionamento per gli Iowa Wolves, implementando e supervisionando lo sviluppo di un programma completo per i giocatori. La sua esperienza nel campo delle prestazioni sportive è iniziata con la fondazione di XCEL Performance and Fitness, di cui è stato fondatore e allenatore capo. Qui il Dott. Charles Loftis ha lavorato con un'ampia gamma di atleti per sviluppare programmi di forza e di condizionamento, oltre a lavorare sulla **prevenzione e la riabilitazione delle lesioni sportive**.

La sua formazione accademica nel campo della chimica e della biologia gli fornisce una prospettiva unica sulla scienza alla base delle prestazioni atletiche e della terapia fisica. Per questo motivo, ha ottenuto le certificazioni CSCS e RSCC dalla National Strength and Conditioning Association (NSCA), che riconoscono le sue conoscenze e competenze nel settore. È inoltre certificato in PES (Performance Enhancement Specialist), CES (Corrective Exercise Specialist) e dry needling.

Nel complesso, il Dott. Charles Loftis è un membro fondamentale della comunità NBA, che lavora direttamente con la forza e le prestazioni degli atleti d'élite, nonché con la prevenzione e la riabilitazione di infortuni sportivi di vario tipo.



Dott. Loftis, Charles

- Preparatore Fisico dei Portland Trail Blazers, Portland, Stati Uniti
- Allenatore capo di forza e condizionamento per gli Iowa Wolves
- Fondatore e allenatore capo di XCEL Performance and Fitness
- Allenatore responsabile della squadra di basket maschile dell'Oklahoma Christian University
- Fisioterapista presso Mercy
- Dottorato in Terapia Fisica presso la Langston University
- Laurea in Chimica e Biologia presso la Langston University

“

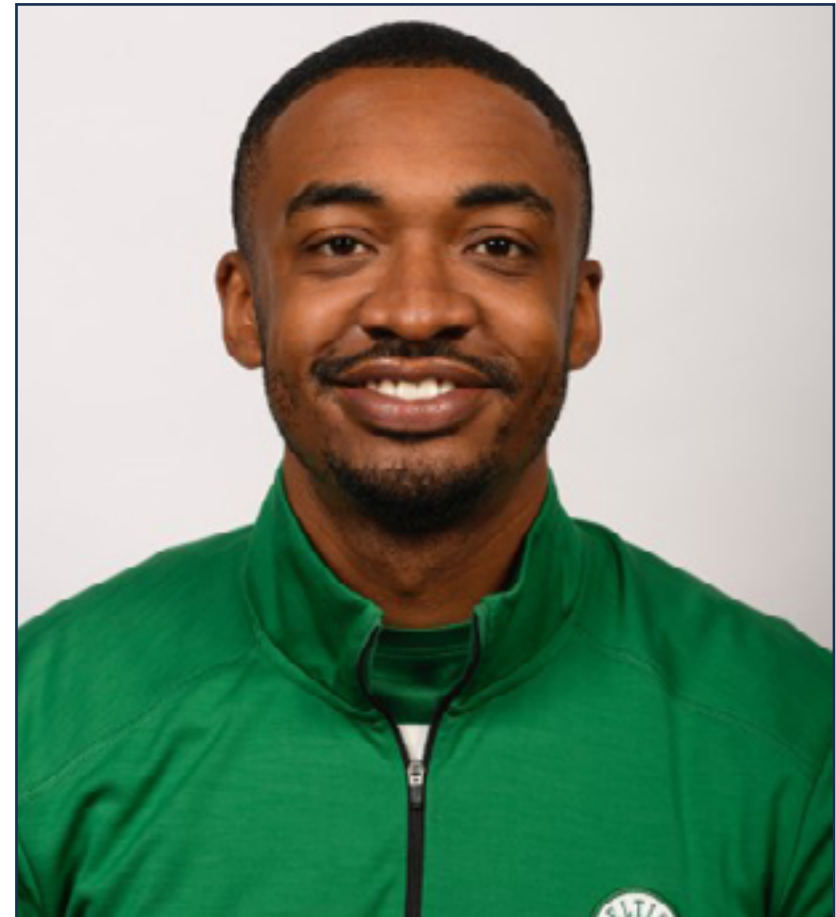
*Grazie a TECH potrai
apprendere dai migliori
professionisti del mondo”*

Direttore Ospite Internazionale

Isaiah Covington è un allenatore di prestazioni altamente qualificato con una grande esperienza nel trattamento e nella cura di una serie di infortuni negli atleti d'élite. Infatti, la sua carriera professionale si è indirizzata verso l'**NBA**, uno dei campionati sportivi più importanti al mondo. È **Allenatore di Prestazioni dei Bolton Celtics**, una delle squadre più importanti della Eastern Conference e una delle più promettenti degli Stati Uniti.

Il suo lavoro in un campionato così impegnativo lo ha portato a specializzarsi nella massimizzazione del **potenziale fisico e mentale** dei giocatori. Fondamentale è stata la sua esperienza passata con altre squadre, come i Golden State Warriors e i Santa Cruz Warriors. Questo gli ha permesso di lavorare anche sugli infortuni sportivi, approfondendo la sua conoscenza della **prevenzione** e della **riabilitazione** dei più frequenti negli sportivi d'élite.

In ambito accademico, i suoi interessi si sono concentrati sui campi della **chinesiologia**, delle **scienze dell'esercizio** e dello **sport ad alte prestazioni**. Questo lo ha portato a eccellere in modo prolifico nell'**NBA**, lavorando giorno per giorno con alcuni dei migliori giocatori di basket e staff di allenatori del mondo.



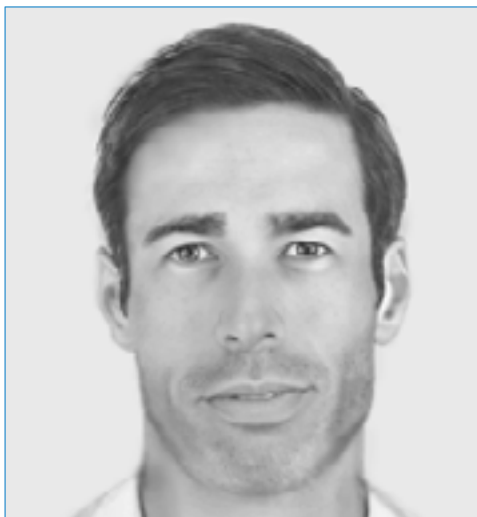
Dott. Covington, Isaiah

- Allenatore di Prestazioni e Preparatore Fisico dei Boston Celtics, Boston, USA
- Allenatore di Prestazioni dei Golden State Warriors
- Allenatore responsabile delle Prestazioni dei Santa Cruz Warriors
- Allenatore di Prestazioni presso Pacers Sports & Entertainment
- Laurea in Chinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso l'Università del Delaware
- Specializzazione in Gestione dell'Allenamento
- Master in Chinesiologia e Scienze dell'Esercizio presso la Long Island University
- Master in Sport ad Elevate Prestazioni presso l'Università Cattolica Australiana

“

*Cogli l'occasione per conoscere
gli ultimi sviluppi in questo
campo e applicarli alla tua
pratica quotidiana"*

Direzione



Dott. González Matarín, Pedro José

- ♦ Ricercatore e Docente in Scienze della Salute
- ♦ Ricercatore tecnico dell'Educazione alla Salute a Murcia
- ♦ Docente Ricercatore presso l'Università di Almeria
- ♦ Tecnico del Programma Activa del Dipartimento della Salute di Murcia
- ♦ Allenatore di Alte Prestazioni
- ♦ Dottorato in Scienze della Salute
- ♦ Laurea in Educazione Fisica
- ♦ Master in Recupero Funzionale in Attività Fisica e Sportiva
- ♦ Master in Medicina Rigenerativa
- ♦ Master in Attività Fisica e Salute
- ♦ Master in Dietetica e Dietoterapia
- ♦ Membro di SEEDO e AEEM



08 Titolo

Il Master in Prevenzione e Riabilitazione da Lesioni Sportive garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Master rilasciata da TECH Global University.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo programma ti consentirà di ottenere il titolo di studio privato di **Master in Prevenzione e Riabilitazione da Lesioni Sportive** rilasciato da **TECH Global University**, la più grande università digitale del mondo.

TECH Global University, è un'Università Ufficiale Europea riconosciuta pubblicamente dal Governo di Andorra ([bollettino ufficiale](#)). Andorra fa parte dello Spazio Europeo dell'Istruzione Superiore (EHEA) dal 2003. L'EHEA è un'iniziativa promossa dall'Unione Europea che mira a organizzare il quadro formativo internazionale e ad armonizzare i sistemi di istruzione superiore dei Paesi membri di questo spazio.

Il progetto promuove valori comuni, l'implementazione di strumenti congiunti e il rafforzamento dei meccanismi di garanzia della qualità per migliorare la collaborazione e la mobilità tra studenti, ricercatori e accademici.

Questo titolo privato di **TECH Global University**, è un programma europeo di formazione continua e aggiornamento professionale che garantisce l'acquisizione di competenze nella propria area di conoscenza, conferendo allo studente che supera il programma un elevato valore curriculare.

TECH, è membro della distinta organizzazione professionale **The Chartered Association of Sport and Exercise Sciences (CASES)**. Questo legame ribadisce il suo impegno per l'eccellenza in gestione e formazione specializzata in campo sportivo.

Partnership

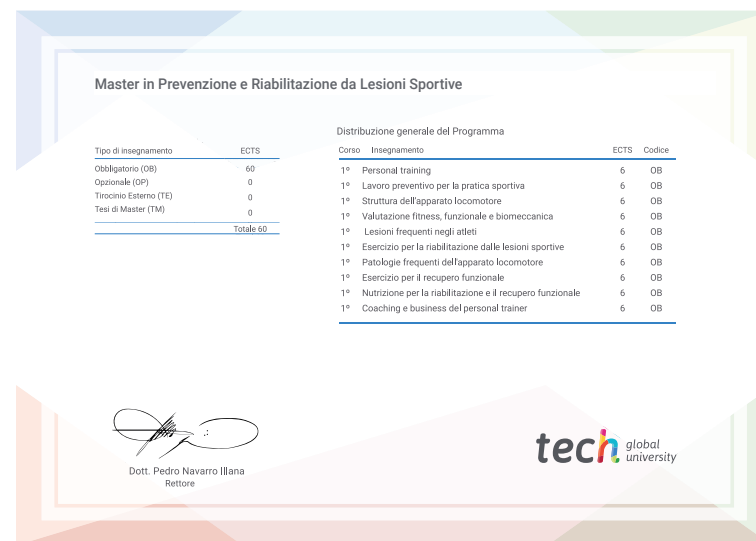


Titolo: **Master in Prevenzione e Riabilitazione da Lesioni Sportive**

Modalità: **online**

Durata: **12 mesi**

Accreditamento: **60 ECTS**





Master

Prevenzione e Riabilitazione
da Lesioni Sportive

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Global University
- » Accreditamento: 60 ECTS
- » Orario: a tua scelta
- » Esami: online

Master

Prevenzione e Riabilitazione da Lesioni Sportive

Partnership



tech global
university