

Master Privato

Calcio Professionistico

Approvato dall'NBA





tech università
tecnologica

Master Privato Calcio Professionistico

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Accesso al sito web: www.techitute.com/it/scienze-motorie/master/master-calcio-professionistico

Indice

01

Presentazione

pag. 4

02

Obiettivi

pag. 8

03

Competenze

pag. 14

04

Direzione del corso

pag. 18

05

Struttura e contenuti

pag. 24

06

Metodologia

pag. 36

07

Titolo

pag. 44

01

Presentazione

Il cosiddetto re degli sport, il calcio, continua a crescere sia dal punto di vista sportivo che economico, il che lo rende sempre più esigente e competitivo. In questo scenario, i professionisti che desiderano entrare in questo settore necessitano di una conoscenza avanzata e aggiornata di tutte le risorse tecnologiche utilizzate per migliorare le prestazioni e l'analisi tattica e tecnica. Per questo motivo, TECH ha creato un corso di studi 100% online che approfondisce le più recenti integrazioni nelle metodologie di allenamento, nella pianificazione nutrizionale o nell'approccio alle situazioni psicologiche più frequenti attraverso varie tecniche di *coaching*. Il tutto attraverso risorse didattiche innovative sviluppate da un team di docenti composto da giocatori d'élite e staff di allenatori di alto livello.



“

*Un Master Privato che ti porterà a padroneggiare
tutti gli elementi che compongono il Calcio
Professionistico di oggi con l'aiuto di sportivi attivi"*

Il calcio ai più alti livelli è stato caratterizzato dall'incorporazione delle più recenti tecnologie nel tentativo di migliorare le prestazioni delle squadre, il campo e l'intrattenimento dei tifosi di questo sport. In questo ecosistema, lo staff tecnico e tutti i membri che lo compongono mantengono la loro grande rilevanza grazie all'incorporazione di nuove tattiche, al miglioramento della tecnica e all'integrazione dei più notevoli progressi nell'alimentazione dell'atleta.

Tutto ciò si inserisce in uno sport professionistico, dove è fondamentale essere a conoscenza delle ultime tendenze metodologiche in materia di allenamento, analisi e studio del gioco o reclutamento di talenti. Su questa linea, TECH ha creato un Master Privato in Calcio Professionistico che raccoglie, attraverso le risorse pedagogiche più avanzate, le informazioni più aggiornate sulla struttura dei club, la psicologia dello sport, la nutrizione sportiva e la pianificazione dell'allenamento.

Si tratta di un programma completo di 1.500 ore sviluppato da un team di docenti di alto livello, esperti in questa disciplina grazie alla loro esperienza in club professionistici. In questo modo, gli studenti otterranno un apprendimento completo e aggiornato attraverso un insegnamento che risponde alle esigenze dei professionisti del settore.

Grazie al sistema *Relearning*, basato sulla continua ripetizione dei concetti più importanti, lo studente potrà ridurre le lunghe ore di memorizzazione e consolidare i contenuti in modo semplice.

Si tratta di un'opportunità imbattibile per seguire un corso di qualità e flessibile. Lo studente avrà solo bisogno di un dispositivo elettronico con una connessione a Internet per poter consultare il programma in qualsiasi momento della giornata. Un'opzione accademica facile da seguire e con una metodologia all'avanguardia.

Questo **Master Privato in Calcio Professionistico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato. Le caratteristiche principali del programma sono:

- ◆ Sviluppo di casi di studio presentati da esperti in Calcio e Attività Fisica
- ◆ Contenuti grafici, schematici ed eminentemente pratici che forniscono informazioni scientifiche e pratiche riguardo alle discipline essenziali per l'esercizio della professione
- ◆ Esercizi pratici che offrono un processo di autovalutazione per migliorare l'apprendimento
- ◆ Speciale enfasi sulle metodologie innovative
- ◆ Lezioni teoriche, domande all'esperto, forum di discussione su questioni controverse e compiti di riflessione individuale
- ◆ Contenuti disponibili da qualsiasi dispositivo fisso o mobile dotato di connessione a internet



Grazie al metodo del Relearning, consoliderai in modo naturale i concetti chiave del programma e ridurrai il numero di ore di studio"

“

Vuoi essere al passo con la tecnologia attualmente utilizzata nell'analisi dei giochi? Iscriviti subito a questo corso di studio 100% online"

Il personale docente del programma comprende rinomati professionisti e riconosciuti specialisti appartenenti a prestigiose società e università, che forniscono agli studenti le competenze necessarie a intraprendere un percorso di studio eccellente.

I contenuti multimediali, sviluppati in base alle ultime tecnologie educative, forniranno al professionista un apprendimento coinvolgente e localizzato, ovvero inserito in un contesto reale.

La progettazione di questo programma è incentrata sull'Apprendimento Basato sui Problemi, mediante il quale il professionista deve cercare di risolvere le diverse situazioni di pratica professionale che gli si presentano durante il corso. Sarai supportato da un innovativo sistema video interattivo sviluppato da esperti rinomati.

Un'opzione accademica flessibile che ti permette di autogestire il tuo tempo di studio e di conciliare le tue attività quotidiane.

Applica i metodi di coesione dello staff nelle tue squadre e migliora l'ambiente dello spogliatoio.



02

Obiettivi

TECH ha progettato un corso di studi il cui scopo principale è quello di aumentare le conoscenze sul Calcio Professionistico per gli studenti che desiderano orientare la propria carriera in questo settore. Per fare questo, lo studente ha a disposizione le informazioni più complete sulle funzioni e le competenze di uno staff di allenatori, ma anche sul funzionamento di una società di calcio nel suo complesso o sull'approccio ai principali infortuni sportivi.





“

Aumenta le tue conoscenze sul miglioramento della tecnica dei giocatori di calcio a livello di base”



Obiettivi generali

- ◆ Conoscere le origini, la storia e l'evoluzione del calcio
- ◆ Approfondire l'organizzazione di un club e tutto ciò che circonda l'ambito sportivo
- ◆ Approfondire le attuali conoscenze tecnico-tattiche
- ◆ Indagare il cambiamento dell'analisi calcistica con l'introduzione delle nuove tecnologie
- ◆ Spiegare la preparazione fisica e la riabilitazione come parte fondamentale del calcio moderno
- ◆ Evidenziare l'importanza di una buona alimentazione per una buona prestazione sportiva
- ◆ Riconoscere ogni membro dello staff tecnico e le sue funzioni in una squadra di calcio
- ◆ Approfondire la psicologia come parte fondamentale delle prestazioni di un calciatore



Progetta un piano di allenamento calcistico dall'inizio alla fine utilizzando le ultime tendenze tecnologiche grazie a questa qualifica"





Obiettivi specifici

Modulo 1. Struttura e funzionamento di una squadra di calcio

- ◆ Conoscere la struttura organizzativa di una squadra di calcio
- ◆ Distinguere i diversi organismi sportivi
- ◆ Distinguere le funzioni delle diverse sezioni sportive e non sportive

Modulo 2. Staff tecnico e *coaching*

- ◆ Approfondire l'evoluzione dei metodi di lavoro dello staff tecnico
- ◆ Spiegare i diversi ruoli svolti dai vari membri dello *staff* di una squadra
- ◆ Approfondire la figura del portiere e la sua preparazione
- ◆ Analizzare le nuove tecnologie utilizzate per la manutenzione dei campi da calcio

Modulo 3. Metodologia di allenamento

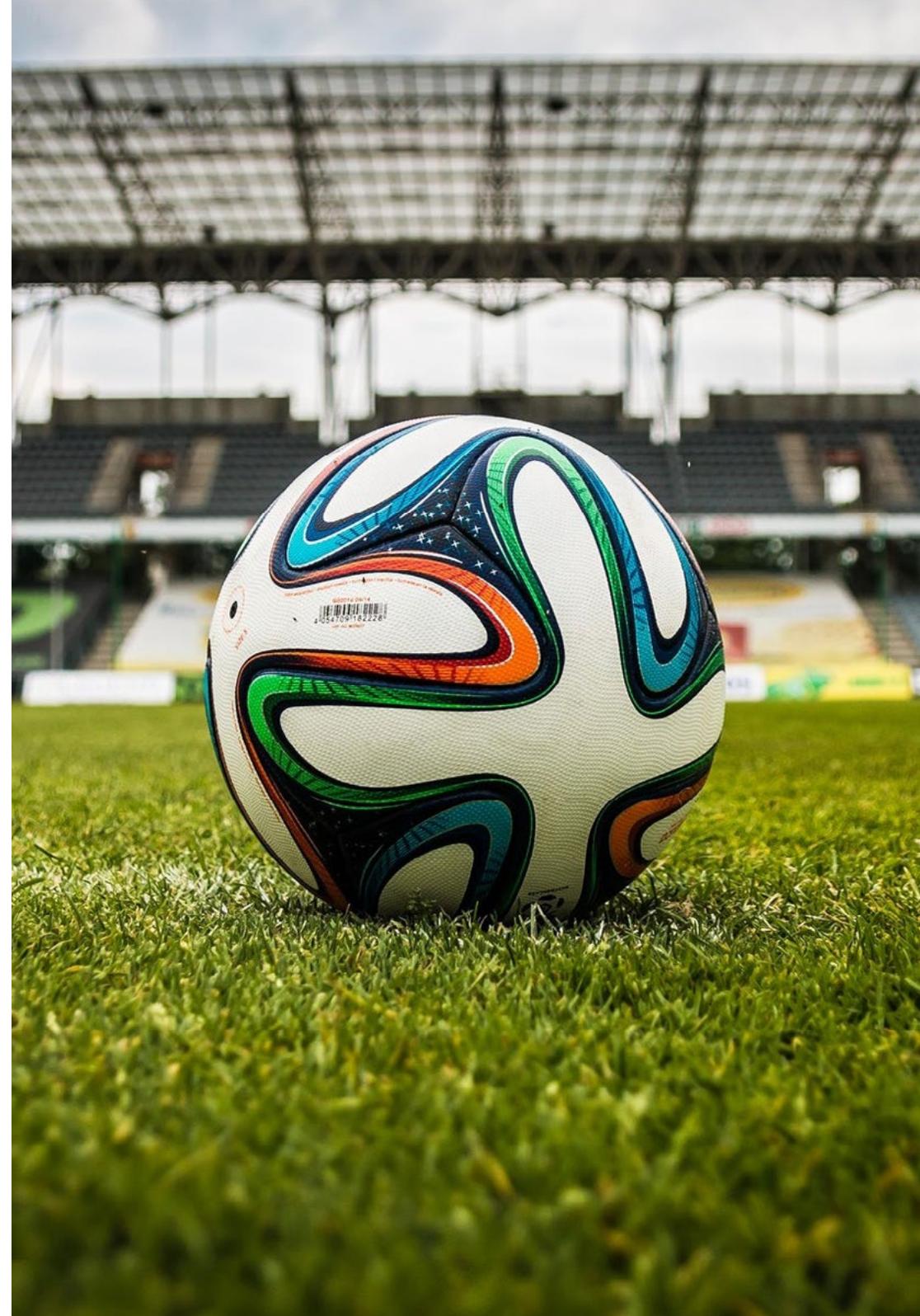
- ◆ Padroneggiare i diversi esercizi per il mantenimento del possesso
- ◆ Descrivere i diversi giochi del calcio
- ◆ Classificare i diversi compiti di una sessione di allenamento
- ◆ Progettare e pianificare sessioni di allenamento

Modulo 4. Preparazione fisica nel calcio

- ◆ Fornire agli studenti una preparazione specifica e specializzata attraverso un supporto scientifico e pratico sui diversi contenuti della preparazione fisica e della riabilitazione degli infortuni
- ◆ Far conoscere le diverse funzioni dei professionisti del settore e la possibilità di un lavoro multidisciplinare con l'obiettivo di migliorare le prestazioni del calciatore
- ◆ Conoscere i metodi di allenamento, sia analitici che integrati, con l'obiettivo di massimizzare le prestazioni e prevenire il rischio di infortuni nei calciatori
- ◆ Conoscere i metodi di riabilitazione degli infortuni con l'obiettivo di progettare, pianificare e sviluppare processi di riabilitazione per gli infortuni più comuni nel calcio

Modulo 5. La tecnica nel calcio

- ◆ Essere in grado di includere la tecnica in un modello di gioco
- ◆ Distinguere tra aspetti tecnici collettivi e individuali
- ◆ Saper pianificare sessioni di allenamento basate sulla tecnica
- ◆ Rilevare i micro dettagli tecnici in un giocatore di calcio professionista
- ◆ Conoscere a cosa serve la tecnica
- ◆ Dare maggiore importanza alla tecnica nel calcio di base e professionistico



Modulo 6. La tattica nel calcio

- ◆ Padroneggiare i diversi concetti tattici
- ◆ Approfondire i diversi concetti per ottenere una migliore visione tattica
- ◆ Ampliare e migliorare le conoscenze tattiche
- ◆ Acquisire competenze tattiche e adattare alle diverse situazioni che si presentano in partita
- ◆ Acquisire un ragionamento tattico che permetta di affrontare le diverse situazioni di gioco, sia nostre che dell'avversario

Modulo 7. L'analisi nel calcio

- ◆ Conoscere e riconoscere le funzioni di un analista all'interno di uno staff tecnico, nonché i tipi di analisti attualmente esistenti
- ◆ Saper analizzare individualmente e collettivamente la propria squadra e gli avversari
- ◆ Imparare a dare informazioni sull'avversario ai giocatori
- ◆ Imparare le diverse fasi di analisi di una partita: Valutazione pre, durante, post e finale della partita
- ◆ Imparare a lavorare con gli strumenti tecnologici disponibili al giorno d'oggi
- ◆ *Taggare* e riconoscere i diversi eventi che si verificano durante una partita di calcio

Modulo 8. Lesioni nel calcio

- ◆ Comprendere gli infortuni più comuni nel calcio professionistico
- ◆ Identificare i fattori estrinseci e intrinseci che influenzano gli infortuni
- ◆ Approfondire il ruolo e le funzioni di medici, fisioterapisti e riadattatori sportivi

Modulo 9. Psicologia applicata al calcio

- ◆ Stabilire e definire in modo chiaro e conciso cos'è la Psicologia dello Sport e la sua utilità nel mondo del calcio
- ◆ Approcciare le variabili psicologiche più influenti e plasmabili nel calcio
- ◆ Fornire strumenti di gestione del gruppo

Modulo 10. Nutrizione applicata al calcio

- ◆ Comprendere le esigenze e i fabbisogni energetici dell'atleta e l'importanza dell'alimentazione per la prestazione sportiva
- ◆ Distinguere i tipi di macronutrienti e micronutrienti e conoscerne l'importanza nel calcio
- ◆ Conoscere le strategie nutrizionali per le diverse situazioni del calciatore
- ◆ Sviluppare il ragionamento clinico necessario per la pianificazione di programmi nutrizionali adeguati al calciatore

03

Competenze

Questo Master Privato è stato progettato per aumentare le competenze e le capacità di sviluppare con successo in club e squadre di calcio d'élite, incorporando per loro gli ultimi progressi tecnologici nelle sessioni di allenamento o sviluppando un'eccellente pianificazione sportiva annuale. In questo modo, gli studenti saranno in grado di progredire in un settore esigente, che richiede anche capacità di leadership e di comunicazione che favoriscono la gestione del gruppo.





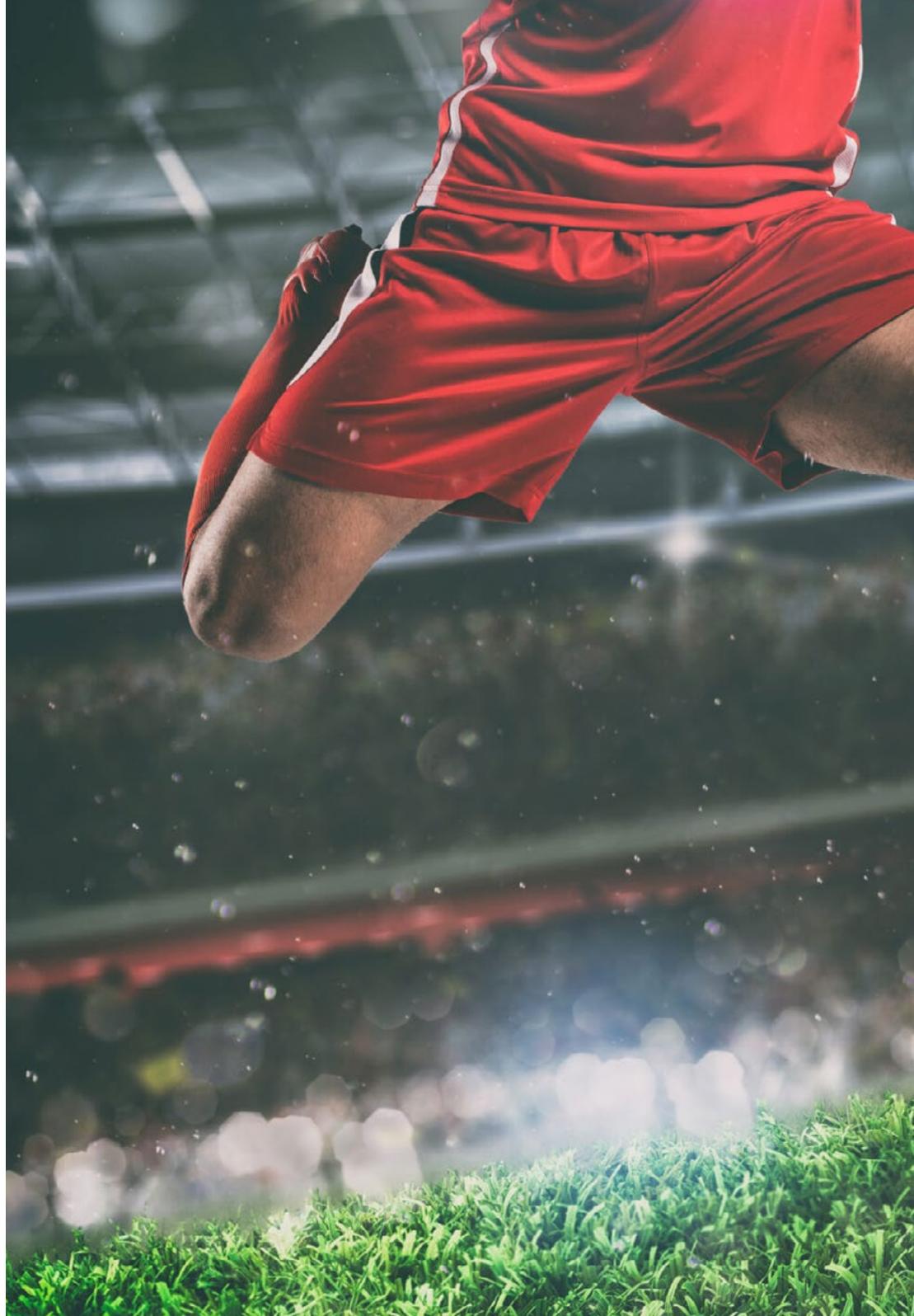
“

Acquisisci la capacità di comunicare ai giocatori decisioni tecniche o informazioni precise sull'avversario"



Competenze generali

- ◆ Pianificare la stagione annuale di una squadra
- ◆ Creare e realizzare sessioni di allenamento ai massimi livelli del mondo del calcio
- ◆ Condurre e gestire situazioni di crisi in squadre competitive di alto livello
- ◆ Coordinare tutti i membri dello staff tecnico, occupandosi delle loro funzioni specifiche
- ◆ Sviluppare piani nutrizionali in base al livello di richiesta della competizione
- ◆ Incorporare tecniche di *coaching* per la motivazione individuale e di gruppo
- ◆ Migliorare le relazioni tra lo staff tecnico e gli organi superiori del club





Competenze specifiche

- ◆ Eseguire e interpretare i risultati dell'analisi della partita
- ◆ Incorporare le nuove tecnologie per lo studio tattico dell'avversario
- ◆ Comunicare in modo assertivo le decisioni prese con i giocatori
- ◆ Implementare le metodologie di allenamento più efficaci nell'ambiente calcistico odierno
- ◆ Perfezionare la tecnica dei giocatori di calcio
- ◆ Applicare diverse soluzioni tattiche ai sistemi di gioco avversari
- ◆ Innovare le sessioni di lavoro, incorporando il calcio ricreativo
- ◆ Lavorare sulla prevenzione degli infortuni



Approfondisci l'allenamento invisibile e la sua importanza per le prestazioni degli atleti di alto livello"

04 Direzione del corso

Accedendo a questa qualifica universitaria, gli studenti avranno a disposizione un programma avanzato sul Calcio Professionistico preparato e progettato da un eccellente team di docenti composto da giocatori d'élite, fisioterapisti, psicologi e tecnici attivi con una vasta conoscenza delle competizioni ad alte prestazioni. Inoltre, grazie alla sua vicinanza, lo studente potrà risolvere qualsiasi dubbio sul contenuto di questo programma di 12 mesi.





“

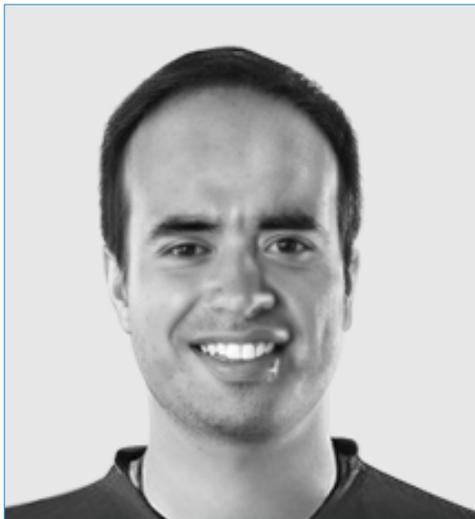
Scopri il panorama più completo del calcio professionistico grazie ai giocatori, agli allenatori e al personale dei club d'élite di questo sport"

Direzione



Dott. Fernández Fernández, Ángel

- ♦ Scout e responsabile del nord del paese per un'agenzia di agenti sportivi (PHSport)
- ♦ Allenatore di calcio e futsal
- ♦ Scout della zona delle Asturie per l'agenzia di rappresentanza degli sportivi (Vilasports)
- ♦ Direttore sportivo del CD Mosconia
- ♦ Commentatore del Real Oviedo su RadioGed
- ♦ Tecnico sportivo nella "Escuela Deporte Asturiano" (Scuola Asturiana dello Sport) Livello 1 e 2



Dott. González Arganda, Sergio

- ♦ Fisioterapista presso il Club de Fútbol Atlético de Madrid
- ♦ Docente del Master in Preparazione Fisica e Riabilitazione Sportiva nel Calcio presso l'UNIR
- ♦ Docente dell'Esperto Universitario in Pilates Clinico presso l'Università di Jaén
- ♦ Master in Biomeccanica Applicata alla Valutazione degli Infortuni presso l'Università Pontificia di Comillas
- ♦ Master in Osteopatia del Sistema Locomotore presso la Scuola di Osteopatia di Madrid
- ♦ Esperto in Riabilitazione Pilates presso la Reale Federazione Ginnastica Spagnola
- ♦ Master in Fisioterapia dello Sport e dell'Attività Fisica presso l'Università Pontificia di Comillas
- ♦ Laurea in Fisioterapia presso Fisoformación



Personale docente

Dott. Pantic, Milinko

- ◆ Allenatore di calcio
- ◆ Vincitore della Liga e della Copa del Rey con l'Atletico Madrid
- ◆ Ex giocatore professionista con Atletico Madrid, Panionios, AC Le Havre
- ◆ Dott. Domínguez Allely, José Eutiminio
- ◆ Analista nella società GiocaMeglio
- ◆ Allenatore di portieri nelle categorie giovanili e regionali
- ◆ Allenatore nazionale
- ◆ Allenatore di calcio a 11 e indoor
- ◆ Tecnico Sportivo Livello

Dott. Magro Frías, Sergio

- ◆ *Scouting* PHsport Agency
- ◆ Preparatore fisico di UB Conquense, Manchego Ciudad Real, Real Ávila
- ◆ Tecnico sportivo superiore di calcio di III livello
- ◆ Master in Preparazione Fisica e Riadattamento al Calcio presso l'Università Cattolica di Murcia
- ◆ Laurea in Scienze Motorie

Dott. Rodríguez Suárez, José

- ◆ Manager e allenatore di calcio
- ◆ Allenatore di calcio in varie categorie del Real Oviedo e del Real Oviedo Femenino
- ◆ Professore di Educazione Fisica nella Scuola Primaria
- ◆ Laurea Pedagogia con specializzazione in educazione fisica presso l'Università di Oviedo
- ◆ Insegnante di educazione fisica nella scuola primaria
- ◆ Tecnico Superiore di *Coaching* Sportivo

Dott. Di Giosia Alonso, Jonatan

- ◆ Allenatore del Racing Rioja
- ◆ Scouting di Real Oviedo e FC Cartagena
- ◆ Allenatore nel Regional Sportsk negli Emirati Arabi
- ◆ Allenatore della nazionale brasiliana nel Mundialito de la Integración Madrid
- ◆ Laurea in Psicologia presso l'UNED
- ◆ Laurea in Psicologia presso la UNED

Dott. Picó Acosta, Javier

- ◆ Psicologo dello sport presso E-Corp
- ◆ Psicologo dello sport presso Mental Gaming
- ◆ Psicologo e assistente allenatore nel Bahía de Mazarrón Basket
- ◆ Collaboratore in psicologia dello sport nel Real Madrid
- ◆ Master in *Coaching* e Psicologia Sportiva presso l'Università Europea di Madrid
- ◆ Laurea in Psicologia
- ◆ Laurea in Pedagogia

Dott.ssa Fernández Lorenzo, Silvia

- ◆ Nutrizionista e dietista nella squadra dell'Avilés Industrial
- ◆ Ex calciatore professionista
- ◆ Laurea in Nutrizione Umana e Dietetica presso l'Università Europea Miguel di Cervantes
- ◆ Esperto in Nutrizione in Patologia Digestiva per il Gruppo CEAN
- ◆ Membro dell'Associazione dei dietisti-nutrizionisti del calcio spagnolo





Dott. Mahillo Atienza, Enrique

- ◆ Preparatore fisico e allenatore di recupero Rayo Vallecano
- ◆ Direttore di Personal Training Las Rosas
- ◆ Laurea in Scienze dell'Attività Fisica e dello Sport presso l'Università Politecnica di Madrid

Dott. Rodríguez Rodríguez, Alejandro

- ◆ Allenatore della squadra femminile del Real Oviedo
- ◆ Docente di Educazione Secondaria
- ◆ Ingegnere industriale presso Urbaser
- ◆ Allenatore di CD Mosconia
- ◆ Allenatore delle squadre giovanili del Real Oviedo
- ◆ Direttore della catena di squadre giovanili U.D Pájara Playas de Jandía
- ◆ Allenatore della squadra nazionale di calcio U16 delle Asturi
- ◆ Laurea in Ingegneria Tecnica Industriale
- ◆ Master in Prevenzione dei Rischi sul Lavoro
- ◆ Master in Formazione di Insegnanti

05

Struttura e contenuti

Il programma di questo Master Privato riunisce in 12 mesi i contenuti più attuali sul Calcio Professionistico, affrontando con materiale didattico innovativo le tendenze della tattica di gioco, il miglioramento della tecnica o della metodologia di allenamento. Il tutto, inoltre, con una Biblioteca Virtuale che contiene numerosi contenuti didattici aggiuntivi, disponibili 24 ore su 24, da un dispositivo elettronico con connessione a Internet.



“

Avrai a disposizione risorse multimediali che ti aiuteranno ad apprendere le metodologie di allenamento più efficaci utilizzate nel calcio professionistico di oggi"

Modulo 1. Struttura e funzionamento di una squadra di calcio

- 1.1. Come è organizzata una squadra di calcio
 - 1.1.1. Cosa intendiamo per società calcistica
 - 1.1.2. Come nascono le società di calcio?
 - 1.1.3. Tipi di società
 - 1.1.4. Le società più emblematiche
- 1.2. Il presidente e il consiglio direttivo
 - 1.2.1. Come si forma
 - 1.2.2. Tipi di consigli di amministrazione
 - 1.2.3. Posizioni e funzioni
 - 1.2.4. I membri di una società di calcio
- 1.3. Organigramma sportivo
 - 1.3.1. I membri del club
 - 1.3.2. È separato dal resto del club?
 - 1.3.3. Gli ambasciatori sportivi di un club
 - 1.3.4. Altri sport che compongono il club
- 1.4. Direttore sportivo
 - 1.4.1. Che cos'è un direttore sportivo?
 - 1.4.2. Funzioni
 - 1.4.3. Le trattative
 - 1.4.4. Persone incaricate
- 1.5. Segreteria tecnica
 - 1.5.1. In cosa si differenzia dal Direttore Sportivo?
 - 1.5.2. Da chi è composta?
 - 1.5.3. I suoi compiti
 - 1.5.4. Buona armonia tra i diversi dipartimenti
- 1.6. Coordinatore del calcio di base
 - 1.6.1. Di cosa si occupa?
 - 1.6.2. Metodologia del calcio di base
 - 1.6.3. Il rapporto con i giocatori e il loro ambiente
 - 1.6.4. Follow-up dei giocatori al di fuori del club

- 1.7. Stampa
 - 1.7.1. Che cos'è il reparto stampa e a cosa serve?
 - 1.7.2. Da chi è composto il reparto stampa?
 - 1.7.3. L'importanza per il club
 - 1.7.4. Il controllo su tutti i membri del club
- 1.8. Sicurezza
 - 1.8.1. La sicurezza all'interno di una società calcistica
 - 1.8.2. Di cosa è responsabile la sicurezza in un club?
 - 1.8.3. Misure di sicurezza nei locali
 - 1.8.4. Sicurezza privata per i soci del club
- 1.9. Armieri e giardinieri
 - 1.9.1. Chi è il magazziniere?
 - 1.9.2. Di cosa è responsabile il magazziniere di un club?
 - 1.9.3. I giardinieri
 - 1.9.4. Nuove tecnologie per la manutenzione dei campi da calcio
- 1.10. Altri lavoratori non sportivi
 - 1.10.1. Personale amministrativo
 - 1.10.2. Personale dei negozi ufficiali
 - 1.10.3. Personale di servizio
 - 1.10.4. Lavoratori dello stadio il giorno della partita

Modulo 2. Staff tecnico e *coaching*

- 2.1. Allenatore
 - 2.1.1. Come diventare allenatore
 - 2.1.2. Tipi di allenatori in base al modo in cui gestiscono la squadra
 - 2.1.3. L'allenatore come ingranaggio dell'intero staff tecnico
 - 2.1.4. Cosa fa un allenatore quando non ha una squadra
- 2.2. Il secondo allenatore
 - 2.2.1. Come scegliere l'allenatore in seconda?
 - 2.2.2. Quali funzioni svolge?
 - 2.2.3. L'allenatore in seconda è più vicino ai giocatori
 - 2.2.4. Casi di sciopero di assistenti allenatori

- 2.3. Allenatore dei portieri
 - 2.3.1. L'importanza di un buon allenatore dei portieri
 - 2.3.2. Le sue funzioni
 - 2.3.3. Il lavoro individuale con i portieri
 - 2.3.4. Altre funzioni all'interno dello staff tecnico
- 2.4. Delegato di squadra
 - 2.4.1. Che cos'è un delegato di squadra?
 - 2.4.2. Differenze con il delegato di campo
 - 2.4.3. Delegato privato o del club?
 - 2.4.4. Funzioni principali
- 2.5. Preparatore fisico
 - 2.5.1. Quali sono le responsabilità del preparatore fisico
 - 2.5.2. Senza preparatore fisico, niente calcio
 - 2.5.3. L'evoluzione del metodo di lavoro
 - 2.5.4. Tipi di preparatori fisici
- 2.6. Analisti/scout
 - 2.6.1. Che cos'è un analista e quali sono le sue funzioni?
 - 2.6.2. Lo *Scout* all'interno di uno staff tecnico
 - 2.6.3. Differenze tra analista e *scout*
 - 2.6.4. La simbiosi tra l'analista e lo scout e lo staff tecnico
- 2.7. Personale medico
 - 2.7.1. L'importanza di un personale medico in un club
 - 2.7.2. Componenti dello staff medico
 - 2.7.3. Non tutto può essere trattato nel club
 - 2.7.4. Assicurazione medica per una squadra di calcio
- 2.8. Psicologi
 - 2.8.1. Cosa fa uno psicologo in una squadra di calcio?
 - 2.8.2. Lavorare con i giocatori e lo *staff*
 - 2.8.3. Lavorare con il personale
 - 2.8.4. Come scegliere lo psicologo

- 2.9. *Coaching*
 - 2.9.1. Introduzione al *Coaching*
 - 2.9.2. *Coaching* individuale
 - 2.9.3. *Coaching* di squadre
 - 2.9.4. *Coaching* sistemico
- 2.10. Cultura di gruppo tra i membri dello *staff*
 - 2.10.1. Metodi di coesione tra i membri
 - 2.10.2. L'idea del gioco comune è importante
 - 2.10.3. La lealtà come parte fondamentale
 - 2.10.4. La lingua è un ostacolo?

Modulo 3. Metodologia di allenamento

- 3.1. Il sistema di allenamento
 - 3.1.1. Fondamenti teorici
 - 3.1.2. Il gioco come somma di strutture
 - 3.1.3. Pianificazione, progettazione e attuazione
 - 3.1.4. Valutazione e controllo dell'allenamento
- 3.2. Elementi del sistema di allenamento
 - 3.2.1. Fondamenti del gioco collettivo
 - 3.2.2. Il giocatore come centro del processo
 - 3.2.3. Tendenze metodologiche
 - 3.2.4. Aspetti psicologici
- 3.3. Classificazione dei diversi esercizi
 - 3.3.1. Come classifichiamo i diversi esercizi
 - 3.3.2. Esercizi offensivi
 - 3.3.3. Esercizi difensivi
 - 3.3.4. Esercizi misti
- 3.4. Circuiti e compiti analitici
 - 3.4.1. A cosa servono?
 - 3.4.2. Tipologie
 - 3.4.3. Azioni senza il pallone come protagonista
 - 3.4.4. Azioni con la palla

- 3.5. Esercitazioni per il mantenimento del possesso
 - 3.5.1. Cosa sono e quali sono i tipi di esercitazioni?
 - 3.5.2. Possessi non strutturati
 - 3.5.3. Possessi con sottostrutture
 - 3.5.4. Giochi di pressione. Momenti senza palla
- 3.6. Giochi condizionati
 - 3.6.1. Giochi condizionati senza completamento
 - 3.6.2. Giochi condizionati con completamento
 - 3.6.3. Confronto con le macrostrutture
 - 3.6.4. Giochi di posizione vs. giochi di progressione
- 3.7. Azioni combinate
 - 3.7.1. Tipi di evoluzioni. Scopi
 - 3.7.2. Giro di passaggi. Figure tecniche
 - 3.7.3. Figure tecniche con slancio e sottostruttura
 - 3.7.4. Automatismi collettivi
- 3.8. Giochi ludici
 - 3.8.1. Cosa intendiamo per giochi ludici nel calcio?
 - 3.8.2. Mantenimento
 - 3.8.3. I giochi ludici
 - 3.8.4. Compiti ludici
- 3.9. Partite
 - 3.9.1. Partite condizionate
 - 3.9.2. Partite modificate
 - 3.9.3. Ruoli contestati. Simulazioni
 - 3.9.4. Partite ridotte
- 3.10. Marcatori di prestazione
 - 3.10.1. Cosa sono i marcatori di prestazione?
 - 3.10.2. A cosa servono?
 - 3.10.3. Tipi di marcatori
 - 3.10.4. La tecnologia per migliorare le misurazioni



Modulo 4. Preparazione fisica nel calcio

- 4.1. Preparazione fisica e prestazioni sportive
 - 4.1.1. Preparazione fisica, forma fisica e allenamento sportivo
 - 4.1.2. Differenze tra preparazione fisica generale e preparazione fisica specifica nel calcio
 - 4.1.3. Capacità fisiche di base determinanti nel calcio
 - 4.1.4. Momenti della stagione in cui lavorare sulle capacità fisiche determinanti nel calcio
- 4.2. Capacità fisiche di base nel calcio. Metodi di allenamento
 - 4.2.1. La forza e i suoi tipi più importanti nel calcio
 - 4.2.2. Resistenza e i suoi tipi più importanti nel calcio
 - 4.2.3. Velocità e i suoi tipi più importanti nel calcio
 - 4.2.4. Flessibilità nel calcio
- 4.3. Pianificazione sportiva annuale nel calcio
 - 4.3.1. Mesociclo, macrociclo, microciclo e sessione
 - 4.3.2. Pre-stagione
 - 4.3.3. La stagione
 - 4.3.4. La settimana di gara e i suoi diversi tipi
- 4.4. La struttura di una sessione di allenamento in relazione alla preparazione fisica
 - 4.4.1. La sessione di allenamento e le sue parti
 - 4.4.2. Il riscaldamento e i suoi diversi tipi
 - 4.4.3. La parte principale della sessione
 - 4.4.4. La parte finale della sessione o il ritorno alla calma
- 4.5. Metodologie di allenamento per la preparazione fisica nel calcio
 - 4.5.1. Preparazione fisica analitica
 - 4.5.2. Preparazione fisica integrata
 - 4.5.3. Il microciclo strutturato
 - 4.5.4. Periodizzazione tattica
- 4.6. L'allenamento della forza nel calciatore
 - 4.6.1. Importanza dell'allenamento della forza nella prestazione e nella prevenzione degli infortuni
 - 4.6.2. Tipi di allenamento della forza
 - 4.6.3. Quando utilizzare l'allenamento della forza
 - 4.6.4. Pianificare l'allenamento della forza nel microciclo

- 4.7. Metodi di quantificazione del carico interno e del carico esterno di allenamento
 - 4.7.1. Carico di allenamento interno ed esterno
 - 4.7.2. Come quantificare il carico di allenamento interno ed esterno
 - 4.7.3. I diversi tipi di carico a seconda del microciclo e della sessione
 - 4.7.4. Conclusioni al termine dell'allenamento
- 4.8. Preparazione fisica in ambienti climatici estremi
 - 4.8.1. Allenamento di calcio in altitudine
 - 4.8.2. L'allenamento del calciatore in climi desertici
 - 4.8.3. L'allenamento del calciatore in climi freddi
 - 4.8.4. L'allenamento del calciatore in climi umidi
- 4.9. Periodi di non competizione
 - 4.9.1. Periodo di transizione tra le stagioni
 - 4.9.2. Periodo di non competizione per le squadre nazionali
 - 4.9.3. Periodi di non competizione per le competizioni nazionali di lunga durata
 - 4.9.4. Periodi di non competizione per motivi di salute
- 4.10. Uso dei sistemi GPS nella pianificazione e nello sviluppo dei compiti di allenamento
 - 4.10.1. Cos'è un sistema GPS? Come funziona e quali parametri si possono ottenere?
 - 4.10.2. Quali variabili vengono utilizzate per classificare i diversi esercizi di allenamento?
 - 4.10.3. Come si pianificano i compiti e i microcicli in base alle variabili GPS?
 - 4.10.4. Il profilo individuale del giocatore di calcio basato sul modello di gioco e sulle richieste fisiche

Modulo 5. La tecnica nel calcio

- 5.1. La tecnica. Contesto
 - 5.1.1. Aspetti generali della tecnica
 - 5.1.2. Tipi di tecniche
 - 5.1.3. Evoluzione della tecnica
 - 5.1.4. Tecniche/tattiche
- 5.2. Tecniche individuali di attacco
 - 5.2.1. Dribbling
 - 5.2.2. Tiro
 - 5.2.3. Guida
 - 5.2.4. Controllo
- 5.3. Difesa tecnica individuale
 - 5.3.1. Placcaggio
 - 5.3.2. Liberazione
 - 5.3.3. Carico
 - 5.3.4. Intercettazione
- 5.4. Tecnica d'attacco collettiva
 - 5.4.1. Passaggio
 - 5.4.2. Muro
 - 5.4.3. Cambio di direzione
 - 5.4.4. Blocco
- 5.5. Tecnica di difesa collettiva
 - 5.5.1. Duelli aerei
 - 5.5.2. Tempi
 - 5.5.3. Pressione
 - 5.5.4. Blocco difensivo
- 5.6. Tecnica nel calcio di base
 - 5.6.1. Esordienti/giovanissimi
 - 5.6.2. Allievi
 - 5.6.3. Juniores
 - 5.6.4. Primavera
- 5.7. Come si inserisce la tecnica nel modello di gioco?
 - 5.7.1. Quali giocatori ho a disposizione?
 - 5.7.2. Aspetti tecnici prioritari
 - 5.7.3. Fase d'attacco
 - 5.7.4. Fase di difesa
- 5.8. Come pianificare l'allenamento in base alla tecnica?
 - 5.8.1. Pianificazione annuale
 - 5.8.2. Pianificazione durante le pause
 - 5.8.3. Pianificazione settimanale
 - 5.8.4. Pianificazione della sessione
- 5.9. Quanto è importante la tecnica nelle alte prestazioni?
 - 5.9.1. Concetto di prestazione
 - 5.9.2. Obiettivi e Caratteristiche
 - 5.9.3. Fasi
 - 5.9.4. Sviluppo e implementazione

- 5.10. I microdettagli di un giocatore di calcio professionista
 - 5.10.1. Caratteristiche del giocatore completo
 - 5.10.2. L'allenamento invisibile
 - 5.10.3. Fattori interni ed esterni che influenzano il calciatore
 - 5.10.4. Il talento individuale al servizio del gruppo

Modulo 6. La tattica nel calcio

- 6.1. Tattica e strategia sono la stessa cosa? Quadro teorico
 - 6.1.1. Definizione dei concetti di base
 - 6.1.2. Principi fondamentali del gioco
 - 6.1.3. Diverse varianti tattiche
 - 6.1.4. Differenze e somiglianze
- 6.2. Principi offensivi
 - 6.2.1. Definizione
 - 6.2.2. Individuali
 - 6.2.3. Collettivi
 - 6.2.4. Allenamento
- 6.3. Principi difensivi
 - 6.3.1. Definizione
 - 6.3.2. Individuali
 - 6.3.3. Collettivi
 - 6.3.4. Allenamento
- 6.4. Fattori che influenzano il gioco
 - 6.4.1. Antropometrici e motori
 - 6.4.2. Psicologico e psicosociale
 - 6.4.3. Biologico e cognitivo
 - 6.4.4. Strategico e comunicativo
- 6.5. Sistemi di gioco
 - 6.5.1. Caratteristiche ed evoluzioni di ogni sistema
 - 6.5.2. Vantaggi e svantaggi di ciascun sistema
 - 6.5.3. Concetti difensivi e complementi
 - 6.5.4. Concetti difensivi e complementi
- 6.6. Situazioni di gioco
 - 6.6.1. Situazioni offensive
 - 6.6.2. Situazioni difensive
 - 6.6.3. Transizione attacco-difesa
 - 6.6.4. Transizione difesa-attacco
- 6.7. Principi tattici di combattimento e neutralizzazione
 - 6.7.1. Definizione
 - 6.7.2. Individuali
 - 6.7.3. Collettivi
 - 6.7.4. Allenamento
- 6.8. Modello di gioco
 - 6.8.1. Idea di gioco. Segni di riconoscimento dell'allenatore
 - 6.8.2. Fattori che influenzano la creazione del modello di gioco
 - 6.8.3. Tipi di modelli di gioco
 - 6.8.4. Sviluppo e peculiarità del "MIO" modello di gioco
- 6.9. Periodizzazione tattica
 - 6.9.1. Principi metodologici
 - 6.9.2. Morfociclo e sottodinamica del modello
 - 6.9.3. Sviluppo dei morfocicli nel corso di una stagione
 - 6.9.4. Creazione di compiti dalla periodizzazione tattica
- 6.10. Strategia. Azioni a palla ferma
 - 6.10.1. Strategia offensiva
 - 6.10.2. Strategia difensiva
 - 6.10.3. Allenamento delle azioni a palla ferma
 - 6.10.4. Selezione delle azioni in base al tipo di giocatore

Modulo 7. L'analisi nel calcio

- 7.1. Analisi delle attrezzature proprie
 - 7.1.1. Analisi del micropiano
 - 7.1.2. Ruoli funzionali
 - 7.1.3. Analisi del piano meso
 - 7.1.4. Analisi del macropiano
- 7.2. Analisi dell'allenamento e degli interventi dello staff tecnico
 - 7.2.1. Analisi delle sessioni
 - 7.2.2. Analisi dei compiti
 - 7.2.3. Interventi dinamici
 - 7.2.4. Interventi statici
- 7.3. Analisi individuale e collettiva della squadra avversaria
 - 7.3.1. Determinazione degli aspetti da osservare
 - 7.3.2. Rapporti individuali
 - 7.3.3. Rapporti di gruppo e/o di squadra
 - 7.3.4. Selezione dei contenuti e influenza sul piano di gara
- 7.4. Influenza dell'avversario sui compiti di allenamento
 - 7.4.1. Introduzione del contenuto nei compiti di allenamento
 - 7.4.2. Come coordinare le prestazioni dello staff tecnico?
 - 7.4.3. Come si affrontano le sottofasi del gioco?
 - 7.4.4. *Feedback* sull'allenamento
- 7.5. Trasmissione dell'analisi dell'avversario al giocatore durante il microciclo
 - 7.5.1. Quali contenuti vogliamo trasmettere?
 - 7.5.2. In quale tipo di microciclo o struttura settimanale mi trovo?
 - 7.5.3. Come distribuisco i contenuti all'interno del microciclo?
 - 7.5.4. Strumenti di trasmissione
- 7.6. Analisi pre-partita e in partita
 - 7.6.1. Selezione e programmazione dei contenuti
 - 7.6.2. Strumenti di trasmissione
 - 7.6.3. Raccolta e scambio di informazioni durante la partita
 - 7.6.4. Analisi e trasmissione delle informazioni durante l'intervallo

- 7.7. Analisi post-partita e valutazione finale
 - 7.7.1. Analisi del comportamento proprio e degli avversari
 - 7.7.2. Cosa, quando e come trasmettere i contenuti?
 - 7.7.3. Valutazione continua del personale
 - 7.7.4. Valutazione continua del concorso
- 7.8. Reparto analisi dei dati e analisi metrica
 - 7.8.1. Implementazione del Dipartimento di analisi
 - 7.8.2. L'approccio Alamar
 - 7.8.3. Base di Dati
 - 7.8.4. Criteri di selezione dei dati
- 7.9. Processi audiovisivi
 - 7.9.1. Concetto di registrazione e Cosa registriamo?
 - 7.9.2. Uso delle registrazioni e Cos'è il video?
 - 7.9.3. Piano urbanistico
 - 7.9.4. Linguaggio di comunicazione
- 7.10. *Tagging* e classificazione degli eventi
 - 7.10.1. Concetto
 - 7.10.2. *Event Data* e Quali dati possiamo trovare?
 - 7.10.3. Struttura del *Tagging*
 - 7.10.4. Tipi di eventi in base ai momenti di gioco

Modulo 8. Lesioni nel calcio

- 8.1. Le lesioni sportive
 - 8.1.1. Concetto di lesione vs. lesione sportiva
 - 8.1.2. Quando un giocatore di calcio si infortuna?
 - 8.1.3. Chi stabilisce che un giocatore è infortunato?
 - 8.1.4. Esonero per motivi medici, esonero per motivi sportivi e esonero per motivi agonistici
- 8.2. Tipi di infortuni e loro trattamento
 - 8.2.1. Lesioni muscolari
 - 8.2.2. Lesioni dei legamenti
 - 8.2.3. Lesioni dei tendini
 - 8.2.4. Lesioni alle articolazioni e alle ossa



- 8.3. Lo staff medico e i suoi obiettivi con un calciatore infortunato
 - 8.3.1. Il medico
 - 8.3.2. Il fisioterapista
 - 8.3.3. Il terapeuta della riabilitazione sportiva
 - 8.3.4. Il preparatore fisico e l'allenatore
- 8.4. Gli infortuni più frequenti nel calcio
 - 8.4.1. Lesioni al tendine del ginocchio
 - 8.4.2. Le distorsioni e le zone più colpite
 - 8.4.3. Lesioni al ginocchio e loro tipi
 - 8.4.4. Lesioni del quadricipite
- 8.5. Perché un calciatore si infortuna? Le cause più frequenti
 - 8.5.1. Fattori intrinseci al giocatore
 - 8.5.2. Fattori estrinseci al calciatore
 - 8.5.3. Altri fattori
 - 8.5.4. Incidenza dell'infortunio
- 8.6. Ricorrenze delle lesioni e loro possibili cause
 - 8.6.1. Che cos'è una recidiva?
 - 8.6.2. È possibile prevenire le recidive?
 - 8.6.3. Quali sono le cause più comuni di recidiva?
 - 8.6.4. Come si fa a sapere se è tutto a posto?
- 8.7. La riabilitazione fisico-sportiva e le sue fasi per un calciatore infortunato
 - 8.7.1. Fasi
 - 8.7.2. Recupero funzionale sportivo
 - 8.7.3. Recupero fisico sportivo
 - 8.7.4. Rieducazione sportiva
- 8.8. Rieducazione allo sforzo
 - 8.8.1. Che cos'è il riallenamento dello sforzo?
 - 8.8.2. Come si controlla il retraining da sforzo?
 - 8.8.3. Quali sono i parametri o i test da prendere in considerazione per valutare la forma fisica del calciatore?
 - 8.8.4. Le sensazioni del giocatore sono importanti

- 8.9. Ritorno alle prestazioni di un calciatore infortunato
 - 8.9.1. Aspetti da tenere in considerazione per il reinserimento del giocatore nel gruppo
 - 8.9.2. Primi passi
 - 8.9.3. Reincorporazione nel gruppo
 - 8.9.4. Esempio di pianificazione per il ritorno alla competizione
- 8.10. Prevenzione degli infortuni in un giocatore di calcio
 - 8.10.1. Prevenzione degli infortuni più comuni
 - 8.10.2. L'importanza della forza nella prevenzione degli infortuni
 - 8.10.3. Quando e come eseguire un protocollo di prevenzione degli infortuni?
 - 8.10.4. Il lavoro del giocatore al di fuori della squadra nella prevenzione degli infortuni

Modulo 9. Psicologia applicata al calcio

- 9.1. Psicologia dello sport
 - 9.1.1. Cos'è la psicologia?
 - 9.1.2. Differenze tra psicologia "tradizionale" e psicologia dello sport
 - 9.1.3. Struttura del lavoro psicologico
 - 9.1.4. Desideri vs. Necessità
- 9.2. I bisogni psicologici nel calcio
 - 9.2.1. Principali variabili su cui lavorare
 - 9.2.2. Mediazione dei conflitti
 - 9.2.3. Lavoro multidisciplinare nel calcio
 - 9.2.4. Allenamento invisibile
- 9.3. La costruzione della squadra
 - 9.3.1. Gruppo vs. Attrezzatura
 - 9.3.2. Identità
 - 9.3.3. Struttura
 - 9.3.4. Coesione di gruppo
- 9.4. Stabilire obiettivi e ruoli all'interno di un team
 - 9.4.1. Obiettivi SMART
 - 9.4.2. Obiettivi di gruppo e individuali
 - 9.4.3. Chi assegna i ruoli all'interno del team?
 - 9.4.4. Motivazione e ruolo

- 9.5. Attenzione e concentrazione nel calcio
 - 9.5.1. Che cos'è l'attenzione?
 - 9.5.2. Che cos'è la concentrazione?
 - 9.5.3. Influenza dell'attivazione
 - 9.5.4. Focolai attenzionali nel calcio
- 9.6. Leadership
 - 9.6.1. Cosa significa essere un leader?
 - 9.6.2. Tipi di leadership nei giocatori
 - 9.6.3. Tipi di leadership negli allenatori
 - 9.6.4. Leadership trasformativa
- 9.7. Valutazione di una squadra di calcio come gruppo
 - 9.7.1. Dinamiche di gruppo
 - 9.7.2. Sociogramma
 - 9.7.3. Motorgramma
 - 9.7.4. Estrazione dei dati e conclusioni
- 9.8. Psicologia dello sport nel calcio di base
 - 9.8.1. Formazione o competizione?
 - 9.8.2. La formazione dei genitori
 - 9.8.3. Lavoro sui valori
 - 9.8.4. Rotazione dei ruoli
- 9.9. Psicologia dello sport nelle alte prestazioni
 - 9.9.1. Il modello ciclico di Worchel
 - 9.9.2. L'autoconsapevolezza del giocatore
 - 9.9.3. Lavorare con il giocatore infortunato
 - 9.9.4. Il pensionamento nello sport professionistico
- 9.10. Lavoro psicologico dell'allenatore
 - 9.10.1. Norme e regole
 - 9.10.2. Comunicazione
 - 9.10.3. Rapporti con i singoli giocatori
 - 9.10.4. Lavorare con il giocatore infortunato

Modulo 10. Nutrizione applicata al calcio

- 10.1. Fabbisogno energetico e composizione corporea
 - 10.1.1. Bilancio energetico
 - 10.1.2. Consumo energetico in allenamento e in partita
 - 10.1.3. Composizione corporea del calciatore
 - 10.1.4. Valutazione della composizione corporea
- 10.2. Macronutrienti e micronutrienti
 - 10.2.1. Carboidrati
 - 10.2.2. Proteine
 - 10.2.3. Grassi
 - 10.2.4. Vitamine e minerali
- 10.3. Idratazione e perdita di liquidi
 - 10.3.1. Equilibrio idrico
 - 10.3.2. Assunzione di liquidi e strategie
 - 10.3.3. Perdita di liquidi
 - 10.3.4. Idratazione in allenamento e in partita
- 10.4. Alimentazione nel periodo di gara
 - 10.4.1. Alimentazione quotidiana del calciatore
 - 10.4.2. Esigenze di allenamento
 - 10.4.3. Esigenze delle partite
 - 10.4.4. Pianificazione nutrizionale
- 10.5. Alimentazione prima della partita
 - 10.5.1. Macronutrienti e liquidi
 - 10.5.2. Pasto pre-partita
 - 10.5.3. *Timing*
 - 10.5.4. Aiuti ergogenici
- 10.6. Alimentazione post-partita
 - 10.6.1. Macronutrienti e liquidi
 - 10.6.2. Pasto post-partita
 - 10.6.3. *Timing*
 - 10.6.4. Aiuti ergogenici
- 10.7. Alimentazione nel giocatore infortunato
 - 10.7.1. Importanti macronutrienti e micronutrienti
 - 10.7.2. Il fabbisogno energetico
 - 10.7.3. Integrazione e ausili ergogenici
 - 10.7.4. Pianificazione nutrizionale
- 10.8. Alimentazione nel periodo di vacanze
 - 10.8.1. Distribuzione dei macronutrienti
 - 10.8.2. Micronutrienti e ausili ergogenici
 - 10.8.3. Il fabbisogno energetico
 - 10.8.4. Pianificazione nutrizionale
- 10.9. Integrazione e ausili ergogenici
 - 10.9.1. Classificazione e sicurezza
 - 10.9.2. Alimenti e integratori sportivi
 - 10.9.3. Aiuti ergogenici istantanei
 - 10.9.4. Aiuti ergogenici cronici
- 10.10. Situazioni specifiche
 - 10.10.1. Considerazioni sul calcio femminile
 - 10.10.2. Giovani calciatrici
 - 10.10.3. Calcio e calore
 - 10.10.4. Pianificazione nutrizionale in viaggio



Integra nelle tue squadre la migliore pianificazione nutrizionale in base al periodo della stagione e ai viaggi che devono fare"

06

Metodologia

Questo programma ti offre un modo differente di imparare. La nostra metodologia si sviluppa in una modalità di apprendimento ciclico: ***il Relearning.***

Questo sistema di insegnamento viene applicato nelle più prestigiose facoltà di medicina del mondo ed è considerato uno dei più efficaci da importanti pubblicazioni come il ***New England Journal of Medicine.***





“

Scopri il Relearning, un sistema che abbandona l'apprendimento lineare convenzionale, per guidarti attraverso dei sistemi di insegnamento ciclici: una modalità di apprendimento che ha dimostrato la sua enorme efficacia, soprattutto nelle materie che richiedono la memorizzazione”

Caso di Studio per contestualizzare tutti i contenuti

Il nostro programma offre un metodo rivoluzionario per sviluppare le abilità e le conoscenze. Il nostro obiettivo è quello di rafforzare le competenze in un contesto mutevole, competitivo e altamente esigente.

“

Con TECH potrai sperimentare un modo di imparare che sta scuotendo le fondamenta delle università tradizionali in tutto il mondo”



Avrai accesso a un sistema di apprendimento basato sulla ripetizione, con un insegnamento naturale e progressivo durante tutto il programma.



Imparerai, attraverso attività collaborative e casi reali, la risoluzione di situazioni complesse in ambienti aziendali reali.

Un metodo di apprendimento innovativo e differente

Questo programma di TECH consiste in un insegnamento intensivo, creato ex novo, che propone le sfide e le decisioni più impegnative in questo campo, sia a livello nazionale che internazionale. Grazie a questa metodologia, la crescita personale e professionale viene potenziata, effettuando un passo decisivo verso il successo. Il metodo casistico, la tecnica che sta alla base di questi contenuti, garantisce il rispetto della realtà economica, sociale e professionale più attuali.

“

Il nostro programma ti prepara ad affrontare nuove sfide in ambienti incerti e a raggiungere il successo nella tua carriera”

Il metodo casistico è stato il sistema di apprendimento più usato nelle migliori facoltà del mondo. Sviluppato nel 1912 affinché gli studenti di Diritto non imparassero la legge solo sulla base del contenuto teorico, il metodo casistico consisteva nel presentare loro situazioni reali e complesse per prendere decisioni informate e giudizi di valore su come risolverle. Nel 1924 fu stabilito come metodo di insegnamento standard ad Harvard.

Cosa dovrebbe fare un professionista per affrontare una determinata situazione? Questa è la domanda con cui ci confrontiamo nel metodo casistico, un metodo di apprendimento orientato all'azione. Durante il programma, gli studenti si confronteranno con diversi casi di vita reale. Dovranno integrare tutte le loro conoscenze, effettuare ricerche, argomentare e difendere le proprie idee e decisioni.

Metodologia Relearning

TECH coniuga efficacemente la metodologia del Caso di Studio con un sistema di apprendimento 100% online basato sulla ripetizione, che combina 8 diversi elementi didattici in ogni lezione.

Potenziamo il Caso di Studio con il miglior metodo di insegnamento 100% online: il Relearning.

Nel 2019 abbiamo ottenuto i migliori risultati di apprendimento di tutte le università online del mondo.

In TECH si impara attraverso una metodologia all'avanguardia progettata per formare i manager del futuro. Questo metodo, all'avanguardia della pedagogia mondiale, si chiama Relearning.

La nostra università è l'unica autorizzata a utilizzare questo metodo di successo. Nel 2019, siamo riusciti a migliorare il livello di soddisfazione generale dei nostri studenti (qualità dell'insegnamento, qualità dei materiali, struttura del corso, obiettivi...) rispetto agli indicatori della migliore università online.



Nel nostro programma, l'apprendimento non è un processo lineare, ma avviene in una spirale (impariamo, disimpariamo, dimentichiamo e re-impariamo). Pertanto, combiniamo ciascuno di questi elementi in modo concentrico. Con questa metodologia abbiamo formato oltre 650.000 laureati con un successo senza precedenti, in ambiti molto diversi come la biochimica, la genetica, la chirurgia, il diritto internazionale, le competenze manageriali, le scienze sportive, la filosofia, il diritto, l'ingegneria, il giornalismo, la storia, i mercati e gli strumenti finanziari. Tutto questo in un ambiente molto esigente, con un corpo di studenti universitari con un alto profilo socio-economico e un'età media di 43,5 anni.

Il Relearning ti permetterà di apprendere con meno sforzo e più performance, impegnandoti maggiormente nella tua specializzazione, sviluppando uno spirito critico, difendendo gli argomenti e contrastando le opinioni: un'equazione diretta al successo.

Dalle ultime evidenze scientifiche nel campo delle neuroscienze, non solo sappiamo come organizzare le informazioni, le idee, le immagini e i ricordi, ma sappiamo che il luogo e il contesto in cui abbiamo imparato qualcosa è fondamentale per la nostra capacità di ricordarlo e immagazzinarlo nell'ippocampo, per conservarlo nella nostra memoria a lungo termine.

In questo modo, e in quello che si chiama Neurocognitive Context-dependent E-learning, i diversi elementi del nostro programma sono collegati al contesto in cui il partecipante sviluppa la sua pratica professionale.



Questo programma offre i migliori materiali didattici, preparati appositamente per i professionisti:



Materiali di studio

Tutti i contenuti didattici sono creati appositamente per il corso dagli specialisti che lo impartiranno, per fare in modo che lo sviluppo didattico sia davvero specifico e concreto.

Questi contenuti sono poi applicati al formato audiovisivo che supporterà la modalità di lavoro online di TECH. Tutto questo, con le ultime tecniche che offrono componenti di alta qualità in ognuno dei materiali che vengono messi a disposizione dello studente.



Master class

Esistono evidenze scientifiche sull'utilità dell'osservazione di esperti terzi.

Imparare da un esperto rafforza la conoscenza e la memoria, costruisce la fiducia nelle nostre future decisioni difficili.



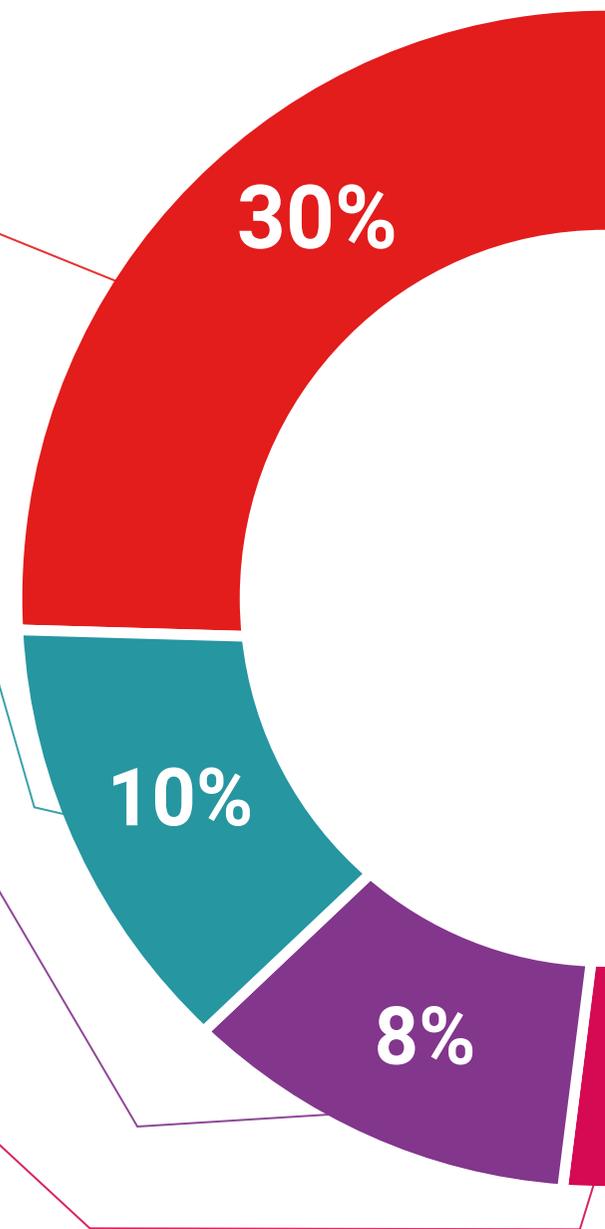
Pratiche di competenze e competenze

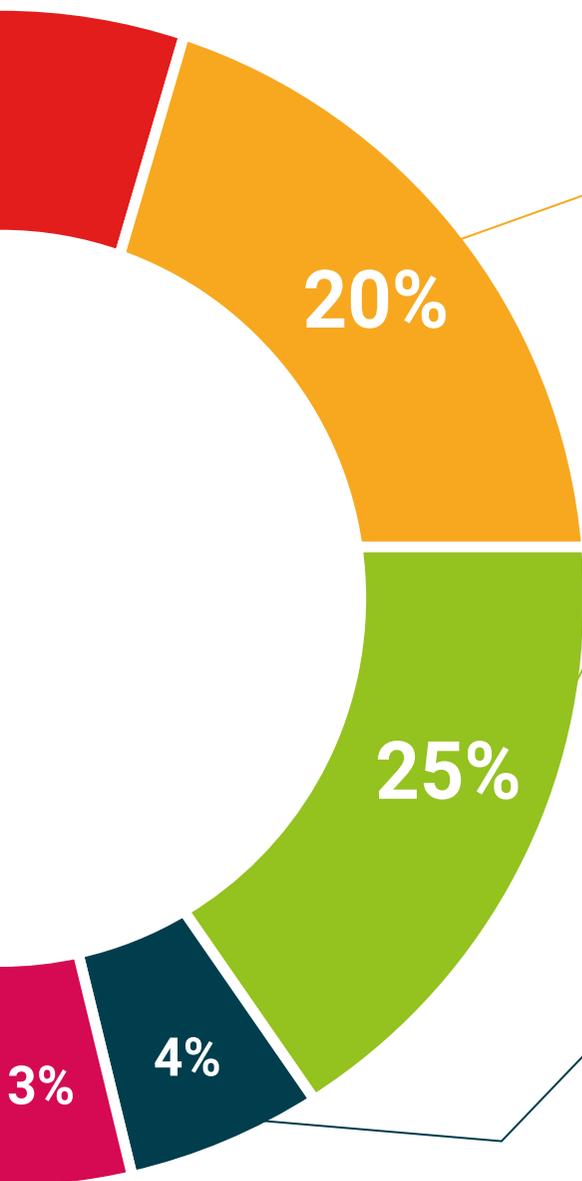
Svolgerai attività per sviluppare competenze e capacità specifiche in ogni area tematica. Pratiche e dinamiche per acquisire e sviluppare le competenze e le abilità che uno specialista deve sviluppare nel quadro della globalizzazione in cui viviamo.



Letture complementari

Articoli recenti, documenti di consenso e linee guida internazionali, tra gli altri. Nella biblioteca virtuale di TECH potrai accedere a tutto il materiale necessario per completare la tua specializzazione.





Casi di Studio

Completerai una selezione dei migliori casi di studio scelti appositamente per questa situazione. Casi presentati, analizzati e monitorati dai migliori specialisti del panorama internazionale.



Riepiloghi interattivi

Il team di TECH presenta i contenuti in modo accattivante e dinamico in pillole multimediali che includono audio, video, immagini, diagrammi e mappe concettuali per consolidare la conoscenza.

Questo esclusivo sistema di specializzazione per la presentazione di contenuti multimediali è stato premiato da Microsoft come "Caso di successo in Europa".



Testing & Retesting

Valutiamo e rivalutiamo periodicamente le tue conoscenze durante tutto il programma con attività ed esercizi di valutazione e di autovalutazione, affinché tu possa verificare come raggiungi progressivamente i tuoi obiettivi.



07 Titolo

Il Master Privato in Calcio Professionistico garantisce, oltre alla preparazione più rigorosa e aggiornata, il conseguimento di una qualifica di Master Privato rilasciata da TECH Università Tecnologica.



“

Porta a termine questo programma e ricevi la tua qualifica universitaria senza spostamenti o fastidiose formalità”

Questo **Master Privato in Calcio Professionistico** possiede il programma scientifico più completo e aggiornato del mercato.

Dopo aver superato la valutazione, lo studente riceverà mediante lettera certificata* con ricevuta di ritorno, la sua corrispondente qualifica di **Master Privato** rilasciata da **TECH Università Tecnologica**.

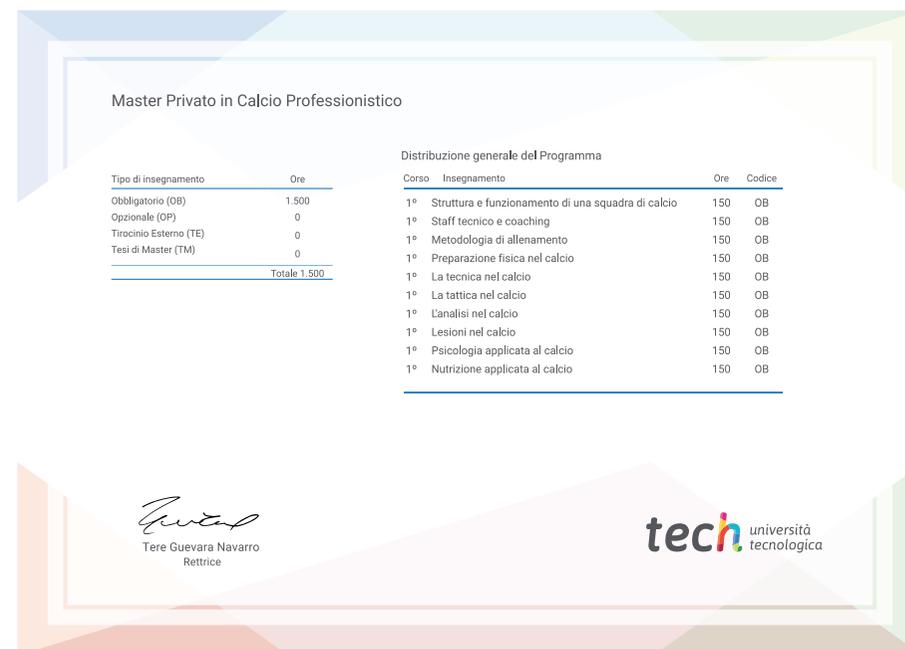
Il titolo rilasciato da **TECH Università Tecnologica** esprime la qualifica ottenuta nel Master Privato, e riunisce tutti i requisiti comunemente richiesti da borse di avoro, concorsi e commissioni di valutazione di carriere professionali.

Titolo: **Master Privato in Calcio Professionistico**

Modalità: **online**

Durata: **12 mesi**

Approvato dall'NBA



*Apostille dell'Aia. Se lo studente dovesse richiedere che il suo diploma cartaceo sia provvisto di Apostille dell'Aia, TECH EDUCATION effettuerà le gestioni opportune per ottenerla pagando un costo aggiuntivo.

futuro
salute fiducia persone
educazione informazione tutor
garanzia accreditamento insegnamento
istituzioni tecnologia apprendimento
comunità impegno
attenzione personalizzata innovazione
conoscenza presente qualità
formazione online
sviluppo istituzioni
classe virtuale lingue



Master Privato

Calcio Professionistico

- » Modalità: online
- » Durata: 12 mesi
- » Titolo: TECH Università Tecnologica
- » Orario: a scelta
- » Esami: online

Master Privato

Calcio Professionistico

Approvato dall'NBA

